

この瞬間のために、この人に出会うための
 人生だったんじゃないかと思う時が誰も平等に
 与えられている。だから、みんなで生き抜いて。

みさと



今、たくさんの楽しみを奪われて頑張っている
 子どもたち、苦しみを乗り越えた先の未来には、
 光が必ずあるから前を向いて突き進もう！

ユツキー



幸せかどうかを平等にはかるものさしなんてないよ。
しあわ びょうごう
 誰かと比べて自分の気持ちを抑え込まないで
だれ くら じぶん きも おさ こ
 声をあげられる場所はひとつじゃないきつとある
こえ ばしよ

憧れは電車通勤



愛している その言葉を何度伝えただろう
あい ことば なんど
 泣顔に 笑顔に 寝顔に
なきがお えがお ねがお
 反抗期の貴方には届かなくてもいい
はんこうき あなた とど
 貴方達の命は 生涯この国の宝物
あなたたち いのち しょうがい くに たからもの

宝物庫



子どもたちへのメッセージ

そのままでもいい。一番いちばんにならなくていい。

そのままでもいい。できない事ことがあってもいい。

そのままでもいい。あなたがあなたでいてさえくれたら。

K



子どもたちへのメッセージ

慎重派しんちょうはのあなたへ、

失敗しっぱいしてもいいから、何でもなんやってみよう。

ダメでもいいし、またやり直せなおばいい。

パパとママはいつでも応援おうえんしてるから。

ノッポさん



子どもたちへのメッセージ

娘が中学で吹奏楽部員だった時、演奏後に皆楽器を高く
 掲げるのだが、娘のチューバが誰よりも高く掲げられていて、
 いつも自慢に思っていたことを思い出した。

涼



子どもたちへのメッセージ

君がこの世に生まれて来て、毎日元気に楽しく、
 時に病に伏せたり泣いたりしながらも、ただ力いっぱい
 生きてくれていることが、本当に幸せです。ありがとう。

TAKARAMONNO☆



子どもたちへのメッセージ

これからもたくさん

「本当はね、」を出してください。

落ちそうになったら受け止めます。

あなたが赤ちゃんのときから、お母さんはそうしてきたからね。

二児の母



子どもたちへのメッセージ

君がこの世に生まれて来て、毎日元気に楽しく、

時に病に伏せたり泣いたりしながらも、ただ力いっぱい

生きてくれていることが、本当に幸せです。ありがとう。

may



子どもたちへのメッセージ

あつと言いう間まに10歳さい。2分ぶんの1成人せいじん式しき。
 4人兄弟にんきょうだいの末すえっ子こで家族かぞくみんなに
 支さえらせれていいる姿すがたを見みていいると幸しあせわです
 10年ねん後ご20歳さい。どんな大人おとなにななるのか楽たのしみです。

のんちママ



子どもたちへのメッセージ

生きていいる意い味みって何なんだらうか？
 生きていいる価か値ちはああるのだらうか？
 そう悩なみ、考かんえることこそが命いのちの尊とうさであり、
 今いまそこに存そん在ざいすることこそがその答こたえであある。

莫愁



子どもたちへのメッセージ

いっしょ
一緒に過ごす時間が少なくなっただね。

き
「ただいま」が聞けるしあわせ。

すなお
素直で優しく、穏やかでたくましくなっただね。

きみ
君が大人になるまであと数年。全力で母親やるぜい！

タンポポ娘



子どもたちへのメッセージ

きみ
君（息子）が2〜3歳の頃かな、保育園に迎えに行つて俺を
み
みつけると、毎回俺をめぐがけて走つて来てお互い感動の
まいかいおれ
ハグをしたものだった。あの幸せな気分は、
しあわ
きぶん
いま
わすれ
今も忘れられないな。

涼



子どもたちへのメッセージ

あい おすめふたり
 愛する娘二人へ。いつも怒ってばかりでごめんね。
 よるおそ しごと かえ
 夜遅く仕事から帰ってきて寝顔を見ると疲れがぶっ飛ぶほど
 かわい つか とき さいこう くすり
 可愛くてママには疲れた時の最高の薬です。
 しごとがんば
 また仕事頑張れます。愛してるよ。



子どもたちへのメッセージ

なに しんぱい
 そこにいる、それだけで奇跡
 何も心配しないでいいから、自由にやってみな失敗したっていい
 ほうほう いっしょ かんが
 リカバリする方法は一緒に考えよう
 う おお ちようせん
 産まれてきた そのことがすでに大きな挑戦だから
 さとり



子どもたちへのメッセージ

あなた（娘）は保育園に迎えに行くと、私のカバンを持ち、
 私の大きい靴を履いて園庭を歩き回ってました。
 そんな面白い奴ですが、大人になったこれからも、
 自分に自信を持って生きてね！

涼



子どもたちへのメッセージ

あなたが初めて歩いた時、話した時、あんなに喜んであげたのに、
 今はできないことばかり見つけて注意してごめんね。
 あなたが笑っているだけで幸せだよ。生きてくれるだけで幸せだよ。

ピンクの宝石



子どもたちへのメッセージ

大切に大好きな子どもたちへ
 私たちのところに来てくれてありがとう。毎日、君たちがいると
 騒がしくて楽しくておもしろいです。
 3人が生まれた日の感動をいつまでも忘れずに、
 みんなを応援していきます。

ミニト



子どもたちへのメッセージ

子どもたちへ
 子供達へ
 大丈夫だよ。あなたは一人じゃないよ。イヤな事やツライ事があったら、
 まず自分の感情を紙に書いてみてね。それだけで、少しは楽になるよ。
 あなたはあなたのままでいいよ。

めぐ



子どもたちへのメッセージ

私の所わたし ところに無事ぶじに産まれてきてくれてありがとう。
 私をお母さんわたし かあにしてきてくれてありがとう。
 あなたにあなた出会であわなければ体験たいけんできなかつた
 思いおもや出来事できごとが沢山たくさんあります。
 これからも一緒いっしょに色々いろいろな事を大事だいじに刻きざんでいこうね!!

るか



子どもたちへのメッセージ

人は一人ひと ひとりでは生きられない、誰かだれと繋つながりながら生きています。
 楽しい時たの とき、嬉しい時うれ とき、一緒に喜いっしょんでくれる人ひとが居いる。
 辛い時つら とき、苦くるしい時とき、一緒いっしょに考かんがえてくれる人ひとが居いる。
 自分の周じぶん まわりを見みて欲ほしい誰だれかが必かならず側そばに居いるから。
 笑顔

笑顔



子どもたちへのメッセージ

我が子たちへ

いつも「おはよう」といってくれてありがとう

いつも元気でたくさん話してくれてありがとう

いつも残さずご飯食べてくれてありがとう

いつも、いつもギュッとハグさせてくれてありがとう

溢れ出る大好きな気持ちを受け止めてくれてありがとう

ありがとう



子どもたちへのメッセージ

「いきていてもいいのかな？」

とつぜんいわれたこともからのことは

「それならいっしょに、いきてこたえをさがそう。」

大丈夫、きみのそばにいる

いきるのがつらいおとなとともに、いつかいっしょにわらえるように

とき、つなごう



子どもたちへのメッセージ

「あなたは私の宝物」初めて分娩室で出会ったときの、あのホンワカ暖かい気持ち。たまにイラツとしても、寝顔を見るとき、心の根っこの部分からそのおもいが再び沸き上がる。宝物よ、日々を周りの人々と共に在れ。感謝と慈しみを持って……。もし、それが難しくければ、生きてくれるだけでいいから……。あなたさえいれば何も要らないから。

S a k i



子どもたちへのメッセージ

あんなに小さかった頃が懐かしいくらいに、今では見上げるくらい大きくなりましたね。毎日口も聞いてくれないくらいに絶賛反抗期ですが、元気に成長した姿を見る度に誇らしい気持ちになっています。とにかく自分に悔いの残らぬよう蝶のように優雅に未来を羽ばたいて下さい。

245



子どもたちへのメッセージ



子どもたちへのメッセージ

日々の生活の中で、イライラしてしまったり怒ってしまったりすることがあるけれど、あなた達は大切な存在です。命はひとつです。自分も、お友達も、関わる人すべて、大事にしてほしいと思っています。人生は楽しい事も悲しい事もあるけれど、生きているという幸せを感じてほしいと思っています。

悩みがあれば相談してほしいし、逃げたっていい、頼れる大人に話してほしい、いつもあなた達を見守り助けになりたいと私は思っていますからね。

なかなか言葉では伝えられていないけれど、大好きだからね。

生まれてきてくれてありがとう。あなた達に出会えて、あなた達の母親になれて本当に嬉しいよ。

Y & Mの母

