

社会福祉法人 おおぞら 〒191-0065 日野市旭が丘 2-42-5
つばさ ☎042-582-3434
干支土鈴「丑」
 西洋陶芸は、開所当初から続く作業で、今年で35年目となります。日野市役所一階売店・つばさで販売しています。高幅不動尊では元旦から1000個限定で販売します。箱入り(赤敷布付き) 税込 450円 箱なし 税込 430円
 ギュウ(牛) ッとしあわせつかむ、カウ(COW) ントダウン

リフォームのお問い合わせは…
日野市商工会 建築ステーション
 〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
 Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

市立病院から人間ドック・脳ドックなどのご案内
 病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック 月曜～金曜日(午前) 27,000円(税抜)	乳腺ドック 木曜日(午前)
脳ドック 月曜～金曜日(午後) 35,000円(税抜)	レディースドック 木曜日(午前)

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC健診、アミノインデックスなど
 ※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
 ※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は
健診センター☎581-2677
 予約受付:月曜～金曜日13:30～17:00
 インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索
<http://hospital.city.hino.tokyo.jp/>
 ※一般健康診断、予防接種も実施
 ※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

庭木1本からお手入れOK!
 1本より明瞭料金 1,000円(税別)
 生垣剪定(幅1m・高さ2m) 通常2,000円を1,000円に
ガーデンエクステル
 ●八王子店 八王子市下恩方町 926-12
 ●多摩店 多摩市永山 3-2-1
 ☎0120-61-4128

エアコンクリーニング
 ひの広報見た!で10%OFF
 エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
 お掃除のことなら何でもお任せください
TEL 0120-547-348
 191-0001 日野市栄町3-6-73
 見積無料!お気軽にお問い合わせ下さい
おそうじ革命 日野栄町店

外反母趾, リウマチの靴
 多摩地区唯一の外反母趾、リウマチ専門の保険適用のオーダーメイド靴専門店です!靴でお悩みの方、まずはお電話をください!
立川靴工房 駐車場有・モノレール泉体育館駅～送迎あり
 立川市柏町2-39-22 ☎0120-57-4192

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください
JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎
日野市民法律事務所
 家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
 暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)
 その他、一般民事、刑事事件 等多数取り扱っています。☎042-587-3533
 日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <http://www.hinolaw.jp>

ウッドデッキ でお庭を
 楽しもう!!
地元で25年のウッドデッキ専門店
 広報ひのをご覧になりご成約の方
特典プレゼント!
見積無料 (株)テンパル多摩販売
 東京都知事許可 第114608号
 日野市高幡 475-8
 ☎042-591-2232

広報ひのに広告を載せませんか
 ID 1001098 市長公室広報担当(☎514-8092)
 「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。発行部数は91,100部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

12月前期休日診療医 ID 1006854
 受診前に必ず医療機関へ電話連絡を
 混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

6日 高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822	13日 高瀬内科クリニック(消内科) 新町1-20-3 エスペラル1階 ☎582-7228
京王平山クリニック(内科) 平山2-3-7-8 ☎592-5111	いしかわ内科医院(内・循環科) 豊田4-34-7オーチャード1階 ☎589-2244

健康情報 発信中
 Check!
 ひのった@日野市健康課 facebook
 日野市健康課 ☎581-4111

「ひのった」健康NOTE
第55回 テーマ:お口の健康
 問 健康課(☎581-4111) ID 1015848
 日野市健康課 公認キャラクター ひのった

年をとると白髪が増え、老眼になり、歯も抜け落ちてしまうの?
 たしかに、白髪や老眼は老化現象の一つですが、歯がなくなるのは老化現象ではありません。原因の多くは歯周病と放置された虫歯なんです。

痛みもないし、気になるところも特にならぬから、ここ数年、歯医者には行ってなかったけど僕も歯周病が心配だな。

歯周病は口だけの病気ではありません。全身の健康と密接に関係しているんです。歯周病菌は、糖尿病や脳梗塞などに影響を与えるといわれています。自覚症状がなくても、お口の中の状況は、常に変化をしています。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けることがとても大切なんです。

今回のまとめ
 ・お口の健康を保つことが、全身の健康につながります。
 ・かかりつけ歯科医で定期的に歯科健診を受けましょう。

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
 ※来院の際は電話連絡を
 多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661
 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科) ※中学生まで
 ※来院の際は電話連絡を
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
 ※来院の際は電話連絡を
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
 日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター
 (24時間医療機関案内)
 病院?救急車?迷ったら
#7119
 つながらない場合は
 ☎042-521-2323
東京版 救急受診ガイド
 スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
 ▶東京都保健医療情報センター
 ひまわり ☎03-5272-0303
 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる 電話相談
#8000 (プッシュ回線の固定電話) ☎03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)
 ○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
 ○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院12月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを
 内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)
夜					夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30 (土曜日、祝前日は9:00)									
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
整形・外	内	整形・外	内	内	内	内	整形・外	内	整形・外	内	内	内	内	整形・外

市立病院 (☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)
夜					夜 17:00～8:30									
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・整形	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
産 婦 人 科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています