

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください

蚕でつなぐプロジェクト～いっしょに蚕のここと学びませんか(糸取り体験編) ID 1015556
会場・間 中央公民館 (☎581-7580)



日時 12月5日(土)13:30～15:30 **内容** 座繰り器を使った繭の糸取り体験 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 11月17日(火)9:00から電話または来館

マリンバと世界の珍しい民族楽器 ID 1015491
間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)



日野市出身の伊藤すみれ氏に

よるユニット「ぼろんたん」が世界の打楽器をピアノに合わせて披露します。打楽器を体験するコーナーもあります。

日時 12月12日(土)15:30～17:00 **会場** Kitchen & Café Canaan (旭が丘) ※公共交通機関のご利用を **出演** ぼろんたん(伊藤すみれ氏(写真左)…打楽器、市原由里香氏(写真右)…ピアノ) **定員** 申込制で先着30人 **費用** 500円(茶菓代) **申込** 11月17日(火)9:00から電話または来館

名作鑑賞会～朗読サロン ID 1015517
会場・間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 12月10日(土)13:30～15:00 **内容** 朗読サークル「うづき」による朗読(作品名)アナートル・フランス「マリアさまとかわらざ師」/新美南吉「こどものすきななかみさま」・「おうさまとくつや」/藤沢周平「山桜」 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 11月17日(火)9:00から電話または来館

東光寺大根でたくあん作り ID 1015386
会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

昨年、大嘗祭で献上された日野市特産の東光寺大根を使い、

昔ながらのたくあんを作ります。
日時 ①12月12日(土)②令和3年1月16日(日)いずれも14:00～16:00 **講師** 福島幹男氏(市内農業者) **対象** 全回参加できる市内在住・在勤者 **定員** 申込制で先着12人程度 **費用** 600円(干し大根2本分) **申込** 11月17日(火)9:00から電話または来館

田んぼの学校×中央公民館～お正月のお飾り、わら細工講座 ID 1015516
会場・間 中央公民館 (☎581-7580)



田んぼの学校で収穫された「わら」を使いお正月のお飾りなどを作ります。
日時 12月12日(土)9:30～11:30 **講師** 尾形重男氏(田んぼの学校役員) **対象** 市内在住・在勤者 **定員** 申込制で先着10人程度 **申込** 11月17日(火)9:00から電話または来館

大きな紙に「川」を描こう!

ID 1015579 **会場・間** 中央公民館 (☎581-7580)

お絵描きワークショップを開催します。大きな紙と絵具を使って、みんなで川をつくります。出来上がった作品は公民館に展示します。
日時 11月28日(土)10:00～12:00 **講師** 大瀧めぐみ氏(市内在住元マンガ家) **対象** 一人参加できる小学生 **定員** 申込制で先着10人程度 **申込** 11月17日(火)9:00から電話



▲ワークショップイメージイラスト

会員募集 スポーツや文化活動と一緒に始めませんか?

平山台文化スポーツクラブ

ID 1003186 **間** 平山台文化スポーツクラブ事務局 (☎506-9979)

平山台文化スポーツクラブは、平山台健康・市民支援センターを拠点に子どもからシニアまで、少額の会費で好きな種目に参加できるクラブです。健康づくりや仲間づくりに、興味を持ったプログラムに参加してみませんか。

種目	日時	費用(1回)
①スポーツウエルネス吹き矢	毎週水曜日10:00～12:00	300円
②ビーチボール	毎週水曜日13:30～16:00	200円
③護身合気道	毎週土曜日13:30～15:30	200円
④卓球	毎週日曜日9:30～12:00(指導あり) 毎週月曜・水曜・木曜・土曜日13:00～16:00	250円
⑤グラウンドゴルフ	毎週月曜・木曜日9:30～11:30 第2・第4火曜日9:30～11:30	100円
⑥バドミントン	毎週月曜・木曜日9:30～12:00 毎週金曜日18:30～20:30(指導あり)	250円
⑦太極拳	毎週水曜・金曜日10:00～11:30	250円
⑧ストレッチ	毎週火曜日10:30～12:00	200円
⑨ハンドロウル	毎週水曜日13:30～15:30	150円
⑩ヨーガ(1)	毎週月曜日9:00～10:15	300円
⑩ヨーガ(2)	毎週月曜日10:35～11:50	300円
⑪健康体操	第2～第4土曜日10:00～11:30	250円
⑫フラダンス 1班	第1・第2・第4火曜日13:30～14:30	350円
⑫フラダンス 2班	第1・第2・第4火曜日14:40～15:40	350円
⑬ターゲットバードゴルフ	毎週水曜・金曜日13:00～15:30	150円
⑭ソフトエアロビクス	毎週金曜日14:00～15:30	300円
⑮ノルディックウォーキング	第1日曜・第3土曜日9:30～12:00 毎週月曜日14:30～15:30	150円
⑯ズンバ	毎週金曜日10:30～11:30(市民の森ふれあいホール)	300円
⑰山歩きと自然探検	第4火曜日	500円
⑱ぶらり街歩き	第2金曜日	500円

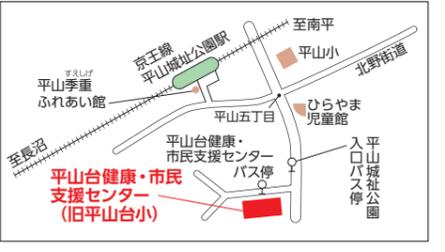
種目	日時	費用(1回)
①絵画教室	第2木曜・第4土曜日13:30～16:00	500円
②樹脂粘土細工	第1水曜日13:00～16:00	900円
③男の料理教室(注)	第3月曜日11:00～14:00(市民の森ふれあいホール) 第3日曜日11:00～14:00(平山交流センター)	1,600円
④コーラス	第2・第4木曜日13:30～15:00	300円
⑤裏千家茶道教室	第3水曜日13:30～16:00	1,400円
⑥パステル絵画	第4水曜日13:30～15:30	600円
⑦燻製(くんせい)教室(注)	第2土曜日10:00～14:00(昼食付き)	1,900円
⑧書道教室	第2・第4月曜日14:00～16:00	600円

※表の費用は会員価格です。日時・費用などは変更される場合があります。事前に平山台文化スポーツクラブへ問い合わせを(注)新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止中。令和3年4月から再開予定



▲ストレッチ

▲書道教室



11月後期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ID 1006854
 診療時間
 9:00～12:00
 13:00～17:00

<p>15日 あきのこどもクリニック(小児・小児外) 栄町1-5-11 ウエストメゾン1F ☎581-2525</p>	<p>22日 おおしろクリニック(内・外・小児・小児外・泌尿) 神明3-6-16 アメニティ明和館 ☎589-6780</p>	<p>23日 堀井内科クリニック(胃・内科) 多摩平2-5-3 豊田(パール)ハイツ1階 ☎589-0730</p>	<p>29日 山本クリニック(内科) 神明4-24-1 ☎584-5633</p>
<p>森久保クリニック(内科) 高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778</p>	<p>おやまクリニック(泌尿・内科) 高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976</p>	<p>牛尾医院(小児・内科) 平山6-5-13 ☎591-2001</p>	<p>須賀小児科(小児科) 高幡328 森久保医療モール103 ☎593-7888</p>

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
 ※来院の際は電話連絡を
 多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661
 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども急患診療所(小児科※中学生まで)
 ※来院の際は電話連絡を
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科急患診療所
 ※来院の際は電話連絡を
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
 日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター
 (24時間医療機関案内)
病院?救急車?迷ったら #7119
 つながらない場合は ☎042-521-2323
救急受診ガイド
 スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
東京都保健医療情報センター
 ひまわり ☎03-5272-0303
 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

健康情報 発信中

ひのった@日野市健康課 facebook
 日野市健康課 (☎581-4111)

もうすぐ1歳の ういえ やまと 氏家 大和さん

令和元年11月25日・午後3時6分生まれ
 父・直也さん 母・菜奈子さん
 大坂上在住

いつもニコニコよく笑い、よく食べる男の子。5歳のお姉ちゃんと遊ぶことが好きでいつも追っかけてます☆
 これからもスクスクと大きくなってね☆家族みんなの癒やしです!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(12月生まれ…11月20日(金)まで)

保健・医療

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる **電話相談**
 #8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)
 ○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
 ○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院11月後期宿日直予定表 ID 1002359

15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(祝)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)
<p>花輪病院(☎582-0061)</p> <p>至立川駅 至五小入口</p> <p>夜 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)</p> <p>内 内 内 整形・外 整形・外 内 内 内 内 内 整形・外 整形・外 内 内 内</p>															
<p>市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。</p> <p>至八手 多摩平六丁目 五小入口 至神明</p> <p>夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30</p> <p>内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内</p> <p>産 婦 人 科</p>															

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています