

投稿のページ↓ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

1月 1日号…11月30日(月)
1月15日号…12月 7日(月)
2月 1日号…12月23日(水)
2月15日号… 1月13日(水)

講習・学習会

- ★女性将棋講座 11月23日(祝)13:00から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/市内在住女性対象/月500円(教材費)/村田(☎090-8519-1839)
- ★成年後見制度説明会・相談会 11月24日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談☎/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブから ▶Practice X コース繰り返し練習オンライン勉強会…11月24日からの毎週火曜日19:00～21:00/1回1,500円※5回分を初回前に送金▶オンラインレッスン「ちょっとしゃべれる英会話と世界を知る講座」…11月26日からの隔週木曜日19:00～21:00/15,000円(10回)/5人/いずれもZoomを使用、外国人参加の回☎/実施日の3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ
- ★東京光の家点字講座～点字であそぼう！12月5日(土)13:30～16:00/旭が丘中央公園地区センター/点字を使ったゲームなどで楽しみながら点字を覚える/20人/同施設(☎581-2340)へ申し込み

ごあんない

- ★健やかに幸せな生活をおくれるための優しいヨガ 11月15日(日)・22日(日)・29日(日)、12月6日(日)・20日(日)10:00～11:00/新町交流センター/呼吸と優しい運動で筋肉をつけて日ごろの運動不足を解消/5人(初心者可)/1回800円※初回無料。指導☎/石井(☎090-6508-9579)へ申し込み
- ★自粛生活で体力が落ちてしまった方…そろそろ体を動かして筋力をつけませんか～体力up&ストレッチ 11月16日(月)・23日(祝)・30日(月)…落川都営住宅地区センター、18日(火)・25日(火)…東町交流センター、20日(金)・27日(金)…勤労・青年会館、22日(日)・28日(土)・29日(日)…生活・保健センター/10:00～11:20※28日(土)のみ13:40～15:00/500円/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★日野台囲碁・将棋クラブ 11月の毎週月曜日13:00～17:00/日野台地区センター/対局ができる方対象/須山(☎583-1846)
- ★リトミック+ベビーマッサージ～リズムdeベビマとベビマのレッスン 11月16日(月)・26日(火)、12月1日(火)10:00からと11:00から/多

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

- 摩平の森ふれあい館/ふれあいリズムを楽しむ/首座りから立っちまでの乳幼児と保護者対象/各4組/1,000円※指導☎/土田(☎090-2499-5143)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…11月18日(火)・25日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…11月18日(火)・25日(火)17:00～19:00/豊田教室(豊田駅南口)/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会～日野市障害福祉課との懇談会 11月18日(火)13:30～16:00/福祉支援センター/同会(☎080-1238-5960)
- ★木曜夜ヨガ@イオンモール多摩平の森 11月19日(水)・26日(水)19:00～20:15/イオンモール多摩平の森※直接会場へ/初心者対象/30人/500円※指導☎/ヨガマット(パスタオル)、飲み物持参/原(☎090-4222-5362)
- ★光塩女子学院日野幼稚園から ▶園庭開放…11月20日(金)10:30～11:30※雨天中止/未就園児親子対象/15組▶2021年度プレクラスことり組入会説明会…11月28日(土)10:00から/2021年度入会対象年齢児と保護者対象/8組/いずれも同園(程久保)/同園(☎592-5526)へ申し込み
- ★コロナに負けない！リモート俳句会 11月20日(金)・27日(金)/参加者は自宅で作句/電話・ファクスを使用して、俳句の手ほどきを受ける/初心者歓迎/指導☎/10人/詳細は問い合わせを/(一社)Rapport(☎090-1848-1813)へ申し込み
- ★相続、遺言、生前贈与、成年後見などの身近な無料市民法律相談 11月22日(日)・29日(日)9:00～12:00/新町交流センター/各日10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★無料マッサージ 11月22日(日)9:00～12:00/中央福祉センター/日野市視覚障害者協会(佐藤☎586-7265)
- ★子連れで楽しむママのためのバランスボールエクササイズ 11月27日(金)10:00～11:00/多摩平交流センター/産後2カ月から1年までの方対象/2,000円※指導☎/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

もよおし

- ★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～はらっぱカフェタイム…11月17日(火)10:30～11:00/南平駅西交流センター/乳幼児の保護者対象/4人程度/30円▶みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日…11月25日(水)9:30～14:00/万願寺交流センター/乳幼児とその保護者対象▶0・1・2歳のためのおししばい「きんぎょがにげた」(要申込)…

- 11月30日(月)11:00～11:30/万願寺交流センター/乳児とその保護者対象/20組/500円(親子券)/いずれも同会(☎587-6276)
- ★あかいやねから ▶よっちゃんのコニコシアター…11月17日(火)▶育児講座…11月18日(水)/集団生活の大切さ、お友だちが教えてくれること▶こぶた座さんによる人形劇…11月26日(水)/3びきのこぶたなど/いずれも11:00から/同施設(程久保)※直接会場へ/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★ハーモニーから ▶歌声喫茶…11月21日(土)・28日(土)10:00から…平山交流センター、28日(土)14:00から…大和田地区センター▶①女性コーラス…18日(水)・25日(水)13:00から▶②英語で歌おう…21日(土)12:30から▶③ビルマン聡平バイオリンコンサート…29日(日)11:00からと14:00から/いずれも①～③サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★リリックダンスパーティー 11月23日(祝)・29日(日)13:10～16:10/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)
- ★クリアホーム&ガーデン～カントリーマーケット2020 11月24日(火)～28日(土)11:00～17:00※28日は16:00まで/同施設(日野本町)/手作り品、編みぐるみなど/同施設(☎582-1313)
- ★杉野幼稚園～園庭開放 11月25日(水)12:00～14:30※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

美術・音楽

- ★第16回「アートピノチオの会」絵画作品展 11月17日(火)～22日(日)10:00～17:00※17日は13:00から、22日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/小幡(☎584-9661)
- ★小さな命の写真展IN日野 11月24日(火)～29日(日)10:00～19:00※26日(水)のみ10:00～12:00/とよだ市民ギャラリー/動物愛護と命の大切さを学ぶための犬や猫の写真パネル展示/どうぶつ愛護活動隊Kyueen(☎090-9008-9367)

スポーツ

- ★グラウンド・ゴルフ初心者・中級者講座 12月4日(金)12:00～16:00※雨天の場合は11日(金)/多摩平第一公園/用具貸し出し☎/木藤(☎583-5304)へ申し込み
- ★日野市バドミントン連盟～ミックス選手権大会 12月19日(土)9:00から/市民の森ふれあいホール/市内在住・在勤・在学者対象/1ペア3,500円※連盟登録者1ペア3,000円/11月15日(日)～12月2日(水)に中村(☎080-5655-7615)へ

ひの市民リサイクルショップ回轉市場

例年12月第1日曜日に開催している「着物特別販売」は今年は中止し、着物・帯などは通常より多く展示販売しています。
会場・問同市場(☎587-1781)

催し

スポーツ

東部会館いきいき教室～骨盤なめらか体操教室 ID 1000974

日時 毎週土曜日11:00～12:00 会場 東部会館 定員 申込制で先着5人 費用 5回で5,500円のチケット購入制 申込 電話☎ 同会館温水プール(☎583-5266※9:30～20:30)

市民体育大会 ID 1003171

テコンドー競技

日時 12月26日(土)9:20から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 トウル(型)の部(幼年、小学生、中学生、壮年)※詳細は実施要項(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場にあり)参照 対象 中学生以下または壮年部以上で、かつ市内在住・在勤・在学者。テコンドー協会会員※実施要項参照 費用 1,000円※保険は含みません 申込 11月30日(月)17:00まで※詳細は実施要項参照 ☎ 日野市体育協会事務局(☎582-5770)

子ども・保護者向け

はじめてママの日～子育てひろば体験をしてみよう ID 1009504

日時 12月2日(水)14:00～15:00 内容 ふれあい遊び、おしゃべり 対象 はぴはぴの利用が初めての生後5カ月児までと母親または妊娠中の方 定員 申込制で先着3組 申込 11月18日(水)10:00から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

日野市内を対岸から見てみよう ID 1015074

日程 12月5日(土)※雨天中止 集合 9:00小宮町バス停、12:00昭和用水堰解散※拝島駅まで続行可 コース 多摩大橋～八高線事故碑～平堰～拝島の渡し跡～拝島大師(拝島公園)～はげの下遊歩道～龍津寺の湧水～拝島源水補給ポンプ所～昭和用水堰(約6^{キロ}) 対象 6^歳以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 定員 申込制で先着20人 申込 11月18日(水)から電話 ☎ 緑と清流課(☎514-8309)

型コロナウイルス感染症防止対策の詳細は、図書館 HP を参照または各館に問い合わせを

家庭教育学級講演会～あと伸びする子の家庭の習慣 ID 1015492

オンラインによる講演会です。YouTube で配信します。
配信期間 12月4日(金)～24日(水) 内容 あと伸びする子の共通項を探り、今からできる家庭での取り組みについて 講師 相澤樹氏(花まる学習会) 費用 通信環境によっては通信料が発生する場合あり 視聴方法 市 HP で検索または右記QRコードから その他 字幕あり ☎ 生涯学習課(☎514-8765)



健康

シニア体力測定会

日時 ①12月7日(月)9:30～11:30②23日(水)13:30～15:30 会場 ①新川辺地区センター②中央福祉センター 内容 6種類の体力測定、お口チェックミニ講座、フレイルチェック 対象 おおむね65歳以上の方 定員 申込制で各日先着40人。申し込みなしの当日参加不可 参加条件 マスク着用。当日、発熱や風邪の症状などがある方はお断りする場合あり 申込 電話 ☎ 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和3年3月まで活動を中止します。
☎ 健康課(☎581-4111)



▲昭和用水堰

催し