

投稿のページ↓

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月15日号…11月13日(金)
1月 1日号…11月30日(月)
1月15日号…12月 7日(月)
2月 1日号…12月23日(水)

講習・学習会

★**伝統文化の無料体験三味線教室**(初心者対象) 11月6日(金)・13日(金)・20日(金)13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／斉藤(☎592-5157)へ申し込み

★**憲法連続講座 第1回 避けられた戦争～1920年代・日本の選択** 11月7日(土)14:30～16:30／ゆのした市民交流センター(日野本町)／18人※Zoom参加者は100人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)へ申し込み

★**女性将棋講座** 11月9日(月)9:00から／多摩平の森ふれあい館／市内在住女性／500円／村田(☎090-8519-1839)

★**成年後見制度説明会・相談会** 11月10日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談[※]／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★**中高年の無料お琴教室** 11月10日(火)・17日(火)・24日(火)13:00～15:00／三沢東地区センター／学習曲六段の調／斉藤(☎592-5157)へ申し込み

★**市民による社会・経済研究会～2020年度テーマ「平成経済の構造」** ①11月14日(土)②28日(土)／14:00～16:00／平山交流センター／①日本の転換Ⅲ②日本の転換Ⅳ／1,000円／増田(☎585-1585)

★**お華炭づくり体験講座** 11月15日(日)10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★**三多摩福祉会コスモス日野～介護職員初任者研修(通学)** 12月2日～令和3年2月19日の水曜・金曜日／地域保健企画ビル(立川市)[※]／15歳以上対象／先着24人／99,940円(教科書代含む)※日野市支援制度[※]／同会(☎042-526-1899※平日9:00～17:00)へ申し込み

もよおし

★**歌で楽しむ元氣会** 11月4日(火)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操[※]／おおむね65歳以上対象／500円※指導[※]／上履き持参。マスク着用／小川(☎594-9960)

★**たかはた北保育園から ▶作って遊ぼうおもちゃ講習**…11月4日(火)10:50～11:20／2組▶**出産を迎える親子の体験学習**…11月5日(水)10:

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

00～11:00／出産をひかえている方、4カ月までの乳児と母親対象／2組▶**親子で楽しく手形アート!**…11月12日(木)10:00～11:00／2組／いずれも同園(高幡)／同園(☎591-5003※平日10:00～16:00)へ申し込み

★**リリックダンスパーティー** 11月8日(日)・15日(日)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★**フリーマーケット出店者募集** 11月8日(日)、12月13日(日)9:00～15:00※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★**杉野幼稚園～令和3年度プレ保育説明会** 11月10日(火)10:30～11:30／2、3歳児の未就園児親子対象／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～おひるねアート(要申込)**…11月6日(金)11:00～11:45／万願寺交流センター／かわいい赤ちゃんを撮影※指導[※]／12組▶**みんなのはらっぱ南平～体重計測**…10日(火)9:30～14:00／南平駅西交流センター▶**みんなのはらっぱ万願寺～しゃぼん玉であそぼう!**…11日(水)11:00～11:45／万願寺交流センター／タオル、水筒／いずれも乳幼児の親子対象／同会(☎587-6276)

★**あかいやね～①ベビータッチ②セルフケア** ①11月10日(火)②11日(水)／11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／①バスタオル／同施設(☎594-7841)

★**光塩女子学院日野幼稚園～0・1・2歳児室内開放(パンビ)** 11月12日(木)10:30から／室内のおもちゃ遊び、光塩特製カレー給食体験[※]／未就学児親子対象／5組／詳細は同園HP参照／同園(☎592-5526)へ申し込み

★**朗読会「愛、深き淵よりーその⑦」(星野富弘著)** 11月14日(土)14:00～15:00／日野南平キリスト教会(南平)／永井(☎593-0753)

★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…11月14日(土)10:00から／中央福祉センター▶**①アコーディオン&歌声**…12日(木)14:00から▶**②女性コーラス**…4日(火)、11日(水)13:00から▶**③大村剛士を囲む会**…7日(土)10:00から▶**④英語で歌おう**…7日(土)12:30から▶**⑤芳晴を囲む会**…14日(土)14:00から／①～⑥いずれもサロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★**こども食堂～さくらちゃん** 11月15日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽やゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★**朗読の会「蘭陀夢」発表会** 11月23日(祝)14:00から／多摩平の森ふれあい館／演目…「わ

かれ道」樋口一葉作、「泥棒と若殿」山本周五郎作／先着40人／古木(☎594-2118※20:00～22:00)へ申し込み

スポーツ

★**日野市シニアミニテニス大会** 12月11日(金)9:00～16:30／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤者、在クラブ対象／申し込み方法など詳細は問い合わせを／11月20日(金)までに日野市ミニテニス協会(大見☎080-3087-8874)へ

ごあんない

★**日野柳友会～川柳句会** 11月1日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題…ネガティブ、労う※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／筆記用具／多胡(☎584-5785)

★**自肅で体が重い・今こそ体を動かしてリフレッシュ～体力up&ストレッチ** ①11月2日(月)・9日(月)②11月4日(水)・11日(火)③11月13日(金)いずれも10:00～11:20／①落川都営住宅地区センター②東町交流センター③勤労・青年会館／①②3人③5人／500円／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★**バザーのお知らせ** 11月2日(月)～11月4日(水)10:00～12:00※3日(水)は15:00まで／日用品、雑貨、手作り品、食品、衣類などの販売／談話室ひなたぼっこ(平賀☎581-1383)

★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談**…11月4日(水)・10日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…11月4日(水)・11日(火)17:00～19:00…豊田教室(豊田駅南口)／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**子連れで楽しむママのためのバランスボールエクササイズ** 11月6日(金)10:00～11:00／多摩平交流センター／産後2カ月から1年までの方対象／2,000円※指導[※]／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★**リトミック+ベビーマッサージ～リズムdeベビマとベビマのレッスン** 11月6日(金)・13日(金)・19日(木)10:00からと11:00から／多摩平の森ふれあい館／ふれあいとリズムを楽しむベビーマッサージ／首すわりから立ち対象／各4組／1,000円／土田(☎090-2499-5143)へ申し込み

★**ヨガサークル** 11月の①毎週金曜日②毎週月曜日※23日(祝)を除く／10:00から／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／①10人②20人／1回500円※指導[※]／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み



「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 11月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円※見学可／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★**レディース将棋** 11月7日(土)・21日(土)13:00から／7日…中央図書館、21日…社会教育センター／将棋対局／女性限定、初心者歓迎／500円／榎本(☎581-4519)

★**日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも**…11月7日(土)13:30～16:00▶**家族相談(要申込)**…11月19日(木)13:00からと15:00から／家族・当事者対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

★**癒やしのパステル画を描く会** 11月8日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★**心と体の健康クラブ** 11月8日(日)・22日(日)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法、スロー筋トレ体操[※]／25人／月2回800円※指導[※]／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★**日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除** 11月8日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)

★**婚活テラスTAMA～今どきの出会い方と結婚 仲人と話そう!婚活・お悩みあれこれ** 11月8日(日)14:00～16:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者・親対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★**相続・遺言(エンディングノート)・成年後見・老後の備えなど暮らしの無料相談会** 11月9日(月)10:00～12:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★**親子遊び「びよびよ」** 11月11日(水)10:30～11:20／親子の時間を楽しみながら心を豊かに／平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さまと保護者対象／詳細はひの社会教育センターHP参照 または問い合わせを／同センター(☎582-3136)へ申し込み

★**がんカフェひの** 11月11日(水)10:00～11:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換[※]／酒井(☎080-1144-2448)

★**コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 11月14日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★**相続、遺言、生前贈与、成年後見など暮らしの無料法律相談会** 11月15日(日)9:00～12:00／新町交流センター／10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**ベビーマッサージと感染症予防のアロマのマスクスプレー作り** 11月16日(月)10:15～11:45／万願寺交流センター／2カ月～歩行前の乳児と母親対象／4組／1,800円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★**オンラインでベビーマッサージとママ仲間作り** 11月18日～12月16日の毎週水曜日／10:20～11:00／それぞれの自宅でZoomを使用したオンライン開催／おおよそ2～8カ月の乳児と母親対象／4組／1,000円(全5回)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★**将棋同好会～東清会** 毎週土曜または日曜日13:00～17:00／多摩平交流センター[※]／10代以上の初心者から上級者対象／1回200円／

まちづくり市民フェア2020

あなたの市民活動を動画で発信してみませんか?

ID 1015602

今年の市民フェアは動画発信とチラシで行います! 市民活動団体の紹介動画とチラシを作成します。スマートフォンやビデオカメラなどで団体紹介の短い動画を撮っていただき、編集はプロが行います。作成した動画はYouTubeで発信します。撮影が不安な方はサポートしますので、ぜひご相談ください。活動を広め、新たな仲間を見つけるチャンス!ぜひご応募ください!

申込 11月20日(金)までに電話、Eメール(✉hino-cagcm@tokyo.email.ne.jp)または右記QRコードの申し込みフォームから。団体名、代表者名、連絡先をお伝えください

問 NPO法人ひの市民活動ネットワーク(市民フェア実行委員会事務局 ☎581-6144)

まちの話題

市民陸上選手たちが都民生涯スポーツ大会などで活躍し、市の文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました

ID 1015407 問文化スポーツ課(☎514-8465)

8月23日に駒沢オリンピック公園総合運動場で開催された令和2年度都民生涯スポーツ大会に出場した市内の陸上選手(橋本理絵、水藤孝子、宮坂みさ、大畑有加、樽木ゆき、森直美、竹原康江、谷真美(敬称略))が女子総合において、優勝の成績を収め、三連覇を達成しました。

また水藤選手は、令和元年9月16日に正田醤油スタジアム群馬で開催された第40回記念国際・全日本マスタース陸上競技選手権大会において、女子45歳～49歳クラスの4×400メートルリレーに東京チームのメンバーとして参加し、優勝の成績を収めました。記録は4分29秒68でマスタース陸上同クラス同種目の日本新記録を達成しました。

そして谷選手は、令和元年12月29日に昭和記念公園で開催された10km女子に参加し、38分32秒を記録しました。本記録はマスタース陸上女子55歳～59歳クラス10kmの日本新記録となりました。

選手たちは10月1日に市長を訪問し、大会結果を報告しました。今後の活躍が楽しみです。

▲後列左から宮坂みさ選手、橋本理絵選手、大坪市長、竹原康江選手、大畑有加選手、前列左から樽木ゆき選手、水藤孝子選手、谷真美選手、森直美選手