



生活・環境

DV防止・啓発パネル展

ID 1015398

女性の人権尊重のための意識啓発や教育の充実を図るため、毎年11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」を含む11月12日～25日に内閣府が行う「女性に対する暴力をなくす運動」に合わせて実施します。

日程 11月9日(月)～25日(水) **会場** 多摩平の森ふれあい館 **問** 男女平等課(☎584-2733)

PlanTビジネスセミナー～創業時に有効なWebプロモーション

ID 1015610

日時 11月11日(水)19:00～21:00 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **講師** 竹内幸次氏(㈱スプラム代表取締役) **定員** 申込制で先着15人 **申込** 電話、Eメールまたは下記QRコードの受付フォームから **問** 産業振興課(☎514-8442 ☒ sangyo@city.hino.lg.jp)

日野産農産物を使った手作りパン教室

ID 1010420

日時 11月17日(火)・18日(水)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** 三色ブレッドなど **定員** 申込制で各日先着6人程度 **費用** 各日2,500円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

普通救命講習

ID 1002423

日時 11月22日(日)9:00～12:00 **会場** 日野消防署 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用法、窒息の手当、止血の方法など **定員** 申込制で先着10人 **費用** 1,500円(テキスト代) **申込** 11月1日(日)から電話 **問** 日野消防署(☎581-0119)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID 1011097

日時 11月10日(火)・11日(水)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** コスモスの花と四海まきなど **定員** 申込制で各日先着6人程度 **費用** 各日3,000円 **申込** 竹内(☎090-

7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

自然観察会～秋深まった七生公園の紅葉を訪ねよう

ID 1007973

日程 11月28日(土)※雨天中止 **集合** 9:30京王線多摩動物公園駅前、12:30南平駅前解散 **コース** 程久保～都立七生公園 **案内** 日野みどりの推進委員 **対象** 小学生以下は保護者同伴 **定員** 申込制で先着20組 **費用** 1家族300円(資料代) **申込** 11月4日(水)～27日(金)に電話 **問** 緑と清流課(☎514-8307)

日野市ひきこもり対策支援事業～家族のつどい

ID 1012328

日時 11月28日(土)14:00～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **対象** ひきこもりなどの状態にある方の家族 **定員** 申込制で先着10人 **申込** 11月27日(金)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ※詳細は問い合わせを **問** 同センター(☎514-8542)

日野市ファミリー・サポート・センター養成講座～会員交流会

ID 1010367

日時 12月4日(金)13:00～16:30 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** ①養成講座…試してみようファミサポ家事検定 ②会員交流会…私たちにできるSDGsの実践～新聞紙でエコバッグ作り **講師** ①増井乙女氏(NPO法人市民サポートセンター日野スーパーバイザー栄養士・食育指導士) **費用** 300円(茶菓代) **その他** 保育希望の方は問い合わせを **申込** 11月20日(金)までに電話 **問** ファミリー・サポート・センターたまだいら(☎589-7616)

キャリアアップ講習11月募集科目

ID 1008142

詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第三種電気主任技術者入門(2)②シーケンサ(1)(2)③第一級陸上特殊無線技士受験対策④PHP言語によるWebシステム開発【初級】⑤Excel VBA【初級】(1)(2) **対象** 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パートを含む)の都内在住・在勤者 **定員** ①③12人②④⑤7人 **費用** ①③1,600

円②13,000円④6,500円⑤8,600円 **申込** 11月10日(火)(必着) **問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援(11月)

ID 1003501

内容 女性対象・すぐ使える！役に立つ！女性のための再就職支援セミナー＆個別相談会(多摩市会場)、29歳以下対象・若者と企業の交流会(国分寺市会場)ほか多数 **その他** 詳細は東京しごとセンター多摩 **HP** 参照 **問** 同施設(☎042-329-4524)

東京都公共職業訓練～多摩職業能力開発センター八王子校1月入校生募集

ID 1010271

募集科目 介護サービス科、電気設備管理科 **対象** 求職中または転職を希望する方(電気設備管理科はおおむね50歳以上の方) **申込** 11月24日(火)までにハローワーク八王子へ必要書類を提出※詳細は問い合わせを **見学会** **日時** 11月12日(木)14:00から※直接会場へ **いずれも** **問** 多摩職業能力開発センター八王子校(☎042-622-8201)

令和3年度市民後見人養成講座受講者募集

ID 1006073

日野市・調布市・狛江市・多摩市・稲城市が共同で運営する多摩南部成年後見センターが、成年後見業務を担う人材育成を目的とした講座を開催します。

日程・内容 4月中旬～5月の毎週水曜・金曜日…基礎講習、6～7月の毎週水曜日または金曜日…実務研修、8～12月頃の月1～2回…現場実習 **会場** 多摩南部成年後見センター(調布市) **講師** 弁護士、医師、司法書士、社会福祉士、行政職員、センター職員など **対象** 全日程に参加できる日野市・調布市・狛江市・多摩市・稲城市在住者※詳細は募集要領(市役所2階福祉政策課にあり。市 **HP** からダウンロード可)を参照 **定員** 10～15人程度※書類選考および2月8日(月)～12日(金)(祝日を除く)に面接選考を実施予定 **申込** 12月1日(火)～1月15日(金)(必着)に〒182-0026調布市小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センターへ所定の経歴書(募集要領に添付、

同センター **HP** 参照)、作文「市民後見人に関する私の考え」(700～800字)を持参または郵送 **問** 同センター担当コーディネーター (☎042-498-5802)

スポーツ

スポーツ推進委員～スポーツ体験会

グラウンドゴルフ **ID 1011955** **日時** 11月14日(土)10:00～11:30※雨天中止 **会場** 南平小学校グラウンド※直接会場へ **持ち物** 飲み物、タオル、マスク※運動しやすい服装、運動靴で **その他** 徒歩、自転車、公共交通機関で **ボールウオーキング** **ID 1011866**

日程 11月29日(日)※直接会場へ。荒天中止 **集合** 10:00多摩平第一公園グラウンド内バックネット前、12:00同所解散 **内容** 歩き方の練習、グラウンド内でボールを使って歩く、公園内を歩く **定員** 30人程度 **持ち物** 飲み物、タオル、マスク、ボール(お持ちでない方は無料で貸与)※運動しやすい服装、運動靴で。自宅での朝の検温を **いずれも** **講師** 日野市スポーツ推進委員 **対象** 運動の制限を受けていない方 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

東部会館いきいき教室～骨盤なめらか体操教室

ID 1000974

問 東部会館温水プール(☎583-5266※9:30～20:30)

日時 毎週土曜日11:00～12:00 **会場** 同会館 **定員** 申込制で先着5人 **費用** 5回5,500円のチケット購入制 **申込** 電話

市民体育大会～バドミントンダブルス競技

ID 1003171

日時・種目 11月23日(祝)…一般男女1部～3部、12月5日(土)…中学生男女※いずれも9:00から **会場** 市民の森ふれあいホール **対象** 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 **費用** 1ペア1,500円※中学生500円。当日徴収。棄権の場合も納付 **申込** 11月10日(火)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込書(市役所3階文化スポーツ

課、市民陸上競技場にあり。市 **HP** および同協会 **HP** からダウンロード可)を郵送または持参 **問** 日野市バドミントン連盟(中村☎080-5655-7615)

健康

医師によるまちの在宅医療相談会

ID 1015384

在宅医療や在宅ひとりをお考えの方に在宅診療医などによる個別相談を実施します。

日時 11月30日(月)14:00～16:00 **会場** 南平駅西交流センター **対象** 在宅医療・自宅でのひとりをお考えの方 **定員** 申込制で先着4人 **申込** 11月2日(月)～24日(火)8:30～17:15に電話※土曜・日曜日、祝日を除く。あらかじめ状況を確認します **問** 在宅療養支援課(☎514-8189)

健康づくり推進員から

ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため令和3年3月まで活動を中止します。

問 健康課(☎581-4111)

趣味・教養

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

グラウンドゴルフ **日時** 毎週月曜・木曜日9:30～11:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 田中賢司氏(公認指導員) **費用** 200円※会員100円 **ターゲットバードゴルフ** **日時** 毎週水曜・金曜日13:00～16:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 多賀谷忠之氏(東京都公認上級指導員) **費用** 300円※会員150円 **コーラス教室** **日時** 毎週第2・第4木曜日13:30～15:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 若山千恵子氏(音楽員) **費用** 400円※会員300円 **ぶらり街歩き** **日程** 11月13日(金) **集合** 10:30中野駅北口、15:00新井薬師前駅解散 **コース** 中野ブロードウェイ～新井薬師～氷川神社～哲学堂公園(4ヵ所) **費用** 600円※交通費、弁当持参 **絵画教室の講師募集** **日時** 令和3年1月からの第2木曜日・第4土曜日の午後(月2回) **会場** 平山台健康・市民支援センター **内容** 水彩画 **生徒** 高齢者

中心15人程度 **講師料** 応相談 **いずれも** **その他** 詳細は問い合わせを **申込** 電話、ファクスまたはEメール **問** 同クラブ(☎・FAX 506-9979 ☒ hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

ホールひとりじめ～スタインウェイを弾こう

ID 1005894

七生公会堂ホールにあるスタインウェイのピアノを気軽にご利用いただけます。どうぞお試しください。

日時 11月14日(土)・18日(水)・25日(水)、12月3日(木)・6日(日)・13日(日)・15日(火)、1月8日(金)・19日(火)・27日(水)、2月10日(水)・18日(水)・26日(金)、3月17日(水)・24日(水)10:00～20:00 **会場** 七生公会堂 **対象** 小学生以上※小学生は保護者同伴。ピアノ独奏に限る **費用** 1枠(1時間)2,000円※1人1日2枠まで **申込** 11月5日(水)10:00から七生公会堂窓口へ。同日14:00からは電話での予約可※定員に達し次第、受付終了。営利やレッスン目的での使用不可 **問** 七生公会堂(☎593-2911)

子ども・保護者向け

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

ID 1008503

日時 11月21日(土)15:00～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **対象** 生後3～5カ月の乳児と保護者 **定員** 申込制で先着6組※初めての方優先 **申込** 11月5日(水)10:00から電話 **問** 地域子ども家庭支援センター多摩平はぴはぴ(☎589-1260)

大坂上中地区青少年育成会～ふれあいハイク

ID 1010033

日程 11月22日(日) **集合** 8:30東光寺小、12:00同所解散※直接集合場所へ **コース** 多摩川土手～新町四丁目いも畑(芋掘り) **費用** 300円(軽食・芋掘り・保険代など) **問** 同会(奥住☎583-1944)

みんなで話そう～シングルママ・パパの集い

ID 1008504

ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか。お子さまも一緒に参加できます。

日時 11月29日(日)15:00～16:30 **会場** 新井地区センター **問** 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)