

10月の市民相談

市長相談 29日(木)9:30～11:30 ※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 会場 南平駅西交流センター 申込 1日(木)～7日(水)に電話で予約を※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします 図 市民相談担当(☎514-8094)

妊婦・乳幼児健康相談 (11月実施分も掲載) さかえまち児童館 10月5日(月)午前 みさわ児童館 10月6日(火)午前 生活・保健センター 10月30日(金)午前、11月27日(金)午前 あさひがおか児童館 11月9日(月)午前 申込 時間予約制。開催前月の3日から開催日の前日まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に電話※定員あり 図 健康課(☎581-4111)

子ども家庭総合相談 子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 図 同センター(☎599-6670)

創業相談 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 第1・2・4水曜日10:00～16:00、第3水曜日17:00～21:00 ※電話予約制。相談時間1時間 図 産業振興課(☎514-8442)

消費生活相談 生活・保健センター 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00 図 消費生活センター(☎581-3556)

子どもの虐待相談 子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 図 虐待相談電話(☎599-5454)

子育て相談 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」月曜日を除く毎日9:30～17:00 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日9:30～16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎592-6888

健康相談・生活習慣病予防食生活相談 生活・保健センター 毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話予約) 図 健康課(☎581-4111)

ひとり親家庭相談 市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制) 図 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

福祉オンブズパーソン苦情相談 市役所1階市民相談室など 9日(金)・23日(金)14:15～16:30、13日(火)・27日(火)9:15～11:30 いずれも事前予約制 図 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談 男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週火曜日18:00～21:00、毎週水曜日9:45～16:00 ※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) 図 男女平等課(☎587-8177 FAX 584-2748)

発達・教育相談 エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00、25日(日)9:00～17:00 ☎589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)

民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談 毎週木曜日13:00～17:00 市役所会議室(電話相談可) ※電話予約制(各日先着4組) 申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) 図 都市計画課(☎514-8371)

事業者向け中小企業診断士個別相談 土曜・日曜日、祝日を除く毎日9:00～17:00※60分予約制(電話・ファクス)。市役所内で出張相談日あり 会場・図 日野市商工会(☎581-3666 FAX 586-6063)

事業者向け社会保険労務士個別相談 7日(水)・21日(水)13:00～17:00※それ以降は問い合わせを。60分予約制(電話・ファクス) 会場・図 日野市商工会(☎581-3666 FAX 586-6063)

10月14日(水)に暮らしと行政「総合市民相談」を開催 10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間

行政に対する要望をはじめ、法律問題から家庭内の悩みまで専門の相談員が相談に対応します。

日時 10月14日(水)13:30～15:30

会場 多摩平の森ふれあい館など

内容 右表の通り

申込 10月1日(水)8:30から電話※土曜・日曜日を除く。2種類まで申し込み可

図 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

相談名	相談内容	相談員
法律	相続、離婚、債務、賠償、保証、訴訟手続きなど法律問題	弁護士
交通事故	示談、損害賠償など交通事故に関する問題	弁護士
人権身の上	夫婦、親子間など家庭内の悩み、隣人間の問題など	人権擁護委員
登記	土地・建物売買、贈与に関する登記手続き全般、境界確定	司法書士、土地家屋調査士
税務	相続税、贈与税、住宅取得控除など税金全般	税理士
不動産	不動産の売買や賃貸借の問題など	宅地建物取引士
相続・遺言等書類作成	相続・遺言、許認可手続きなどの書類作成に関すること	行政書士
労働	賃金の未払い、不当解雇、労働契約など職場のトラブルについて	社会保険労務士
市政	市政についての意見や要望	市職員
職業	求人、求職、雇用保険など	ハローワーク職員
行政	国や都の仕事への要望や意見	行政相談委員

10月の定例相談	
相談名	日時
法律(多重債務含む)	5日(月)・26日(月)13:30～16:00 6日(火)・20日(火)・27日(火)9:30～16:00 13日(火)9:30～12:00 ※13日(火)は5日(月)から予約を※20日(火)は12日(月)から予約を※26日(月)・27日(火)は19日(月)から予約を ※11月2日(月)・4日(水)は10月26日(月)から予約を
	土曜法律 17日(土)9:30～16:00 ※5日(月)から予約を
	人権身の上(子どもの相談含む) 8日(火)9:30～12:00 22日(水)13:30～16:00 ※相談日前日から予約を 相続・遺言等暮らしの書類作成 2日(金)13:30～16:00 ※相談日前日から予約を
図 市長公室市民相談担当(☎514-8094)	

フリーダイヤル 0120-489-571 24時間受付 山梨県北杜市高根町清里3545-1 http://www.kousha.jp/

お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(10月) ※9月16日現在 ●…空室あり ×…満室 ▲…団体様のみ空室あり															
1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
一	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	休館日			○
17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	
△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」9月1日～令和3年3月31日ご宿泊分※休前日と年末年始期間を除く。2名追加料金の加算なし

10月前期休日診療医 ID 1006854

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を 混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

4日 関根クリニック(内・呼・循・皮科) 多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階 ☎843-2383

11日 高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822

福岡医院(小児科・内科) 南平3-10-27 ☎591-3600

いしかわ内科医院(内・循・内科) 豊田4-34-7オーチャード1階 ☎589-2244

健康情報 発信中

check!

ひのった@日野市健康課 facebook

日野市健康課(☎581-4111)

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) ※来院の際は電話連絡を 多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所(小児科※中学生まで) ※来院の際は電話連絡を 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所 ※来院の際は電話連絡を 高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111 日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら #7119 つながらない場合は ☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる 電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院10月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急デレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)		1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
		昼 9:00～17:00				夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)										
		夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜
		整形・外	内	内	内	内	整形・外	内・外	整形・外	内	内	内	内	整形・外	内・外	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い		1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
		夜				昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30										
		夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜
		内・泌尿	内・整形	内・脳外	内・脳外	内・外	内・整形	内・外	内・眼	内・整形	内・脳外	内・皮膚	内・皮膚	内・整形	内・外	内・外
		産 婦 人 科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 図 で公表※現時点では健康に影響はありません 図環境保全課(☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE 第52回 テーマ:子宮がん 問 健康課(☎581-4111) 日野市健康課 公認キャラクター ひのった ID 1010281

子宮がんには二つの種類があるんですよ?

子宮がんには、子宮頸部にできる子宮頸がん、子宮体部にできる子宮体がんの2種類があります。この2種類を総称して子宮がんと呼びます。

確か20～40歳代は子宮頸がん、中高年層は子宮体がんの罹患率が多いんだよね!

その通りです。子宮頸がんは性交渉によるHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染が関連していると考えられていて、20～40歳代の若い世代に多いです。子宮体がんの多くはホルモンバランスの乱れにより、エストロゲンというホルモンに長期的に刺激され続けることで発生しやすくなるので、中高年で多くなるといわれています。

なるほど! 同じ子宮がんでも原因が全然違うのね。症状も違うのかな?

子宮体がんは初期から多くの人に不正出血、おりものの臭い・色・量の変化などの症状が現れるので、変化を見逃さず受診をしましょう。一方、子宮頸がんは初期にはほとんど自覚症状がありませんので、20歳を過ぎたら2年に一度は定期検診を受けることが大切です。

まずは検診を定期的に受けることと、自分の体に変化があれば早めに病院に行くことが大切ね!

今回のまとめ

- ・子宮がんには「子宮体がん」と「子宮頸がん」の2種類がある。
- ・2年に一度の定期検診と、自覚症状があればすぐに受診!