



中央公民館×高幡台分室

日野市中央公民館

サークル紹介

ようこそ！地域のリビングへ
公民館へのあなたの一步

日野市中央公民館
2023年6月作成



中央公民館

音楽・演劇 P.4～17

オカリナサークル「蕾(つぼみ)」
かわせみ・ハーモニカ・アカデミー
コール・ビオラ
どうすの会
ピアノを楽しむ会
ウクレレサークル「ハモレレ」
リコーダーアンサンブル「風」
日野二胡サークル
浅川少年少女合唱団
日野ウクレレサークル
日野ハーモニカ・アカデミー
日野囃子保存会
ギターアンサンブル
多摩ファミリーオーケストラ
ラ・マリポーサ
日野草笛の会
男声合唱団シリウス
ハーモナイズ
ギター・グレイセス
七七フルート
トルトガマンドリンアンサンブル
ハーモニー
コーラス「銀のふえ」
たまゆら太鼓
風舟かずら
うどの大木

アート P.17～21

ひの切り絵サークル

日野ステンドグラスの会
陶芸サークル「土楽」
陶芸サークル「あすなる」
陶花
きつつき会
紫水会

趣味・教養 P.21～26

八目会
日野手品サークル
日野市将棋サークル
フォトサークル・ひの
手あみの会ひつじ
布遊び ひなの会
日野明幸会
Mio's English Group
日野にじの会

スポーツ P.26～28

スポーツ吹き矢 ミニ同好会
日野トレッキングクラブ(HTC)
太極拳日野塾
ひの山歩きの会

料理 P.29～30

スマイルスイーツ
すみれたんぽぽ
日社協うどん会

その他 P.31～33

日野国際友好クラブ
AA立日橋グループ
いるか
はだかんぼう

音楽・演劇

オカリナサークル「蕾(つぼみ)」

【活動内容】

好きな曲、懐かしい曲を楽しく練習しています。
ご一緒にオカリナで演奏しましょう！
見学大歓迎です。

【活動日】 第2・4火曜日
10時30分～正午

【会費】 有

【担当者】 小野



かわせみ・ハーモニカ・アカデミー



毎週、木曜日午後「中央公民館」で、和気あいあいと
ハーモニカを楽しんでいます。



童謡・唱歌・演歌・ポピュラー・クラシック・みんなてアンサンブルなど・・・
「公民館祭り」の他、「京王沿線ハーモニカ・コンサート」、「オール日野
ハーモニカ・アカデミー合同発表会」や随時「施設等のボランティア」に
参加しています。

【会員募集中】ハーモニカを一緒に吹いてみませんか？

初心者大歓迎、見学随時OK

練習日：毎週木曜日 13:00 ~ 15:00

第2・4 木曜日は 先生指導日

第1・3・5木曜日は 自主練習日

会費：3,000円 / 月

講師：日本ハーモニカ芸術協会 準指範 有光信之 先生

連絡先：坂本徳廣



コール・ビオラ

親しみやすいクラシックからポップス・唱歌まで、
幅広く歌っている女声コーラスグループです。

練習の成果を公民館まつりで披露しています！

歌の好きな方、ご一緒に歌いませんか。会員募集中♪♪

♪練習日時 月3回 第2・3・4土曜日

10時～12時

♪練習会場 中央公民館など

♪会費 3,000円/月 入会金なし

♪担当者 森住

どうすの会

- * 沖縄民謡（主に宮古島民謡）やポップスを三線（さんしん）と唄で練習しています。
- * 宮古民謡にご興味ある方は、是非ご一緒に楽しみましょう。
- * 活動日：第1・第3日曜日
- * 担当者：川口

ピアノを楽しむ会

平成27年10月の公民館講座に応募した11名。終了時には心ひかれるものがあり、延長をお願いするつもりが自主サークルを立ち上げないかという話から、翌年1月より「ピアノを楽しむ会」としてスタート。先生はおりませんが、互いに切磋琢磨しながら、今に至ります。

【活動日】

第1・第3木曜日 10時～12時

会場 中央公民館ホール

【お知らせ】

ピアノ教則本や抒情歌等の小品集をテキストにしています。

会費はありません。ピアノを愛する方、ぜひお仲間になりましょう。



ウクレレサークル「ハモレシ」♪

☆活動内容☆

小さなこどものいるママたちが集まって、
一緒に楽しくウクレレを弾いています。

☆活動日☆

第1金曜日 10時～12時

☆問い合わせ☆

reen2133@gmail.com (山田)

☆ひとつこと☆

1才半～未就学児の託児を公民館で利用させてもらい、
ゆったりとたのしんでいます。初心者からでもすぐに
弾けるようになるウクレレ、一緒にやりませんか？

♪ リコーダーアンサンブル「風」♪

月2回先生のご指導をいただいております。
老人ホームなどでの演奏も楽しみな活動の1つです。
家に眠っている子どもたちのリコーダーで
参加してみませんか！？
クラシックから軽音楽まで楽しんでおります。

【活動日】 毎週木曜日 10時～12時
練習会場：中央公民館

【お知らせ】 練習風景をお気軽にご見学ください。



「日野 二胡 サークル」



私たちは二胡を趣味として毎月2回、中央公民館等で楽しく練習しています。

- ☆ 練習日： 1. 第2土曜日 - 講師によるレッスン
(見学実施日)
2. 第4土曜日 - 自主練習

☆ 内容：日本の童謡、中国の音楽、欧米の音楽など楽曲全般にわたって自分達の好きな音楽に取り組んでいます。

- ☆ 費用：
1. 入会金 - ¥3,000
2. 会費 - ¥4,000/月

○お問い合わせ：
小倉

【会員募集中】 初心者大歓迎
(予備の楽器有り)



浅川少年少女合唱団

<合唱> 団の演奏会の他、日野市内の大人の合唱団と一緒に歌う日野市民合唱祭、全国の少年少女合唱団と一緒に歌うジュニア合唱フェスティバル、老人ホーム慰問など。

<ミュージカル> 4年に一度、オリジナルミュージカルの公演を行っています。次回は2024年夏の公演を予定。ミュージカルの練習は楽しく、舞台では心から感動できます。詳しくは合唱団のホームページをご覧ください。

【練習日時・会場】

毎週日曜日9時～12時（3年生以下は11時まで）。月に一回、ダンスレッスンがあります。ミュージカルの公演前は週二回（土日）の練習になります。中央公民館、浅川苑、東部会館ほかで練習しています。

【募集対象】

園児（年長）～中学3年生（高校生まで続けられます）。公演直前を除き常時募集中。

【会費】

シニア（4年生以上）4,500円/月、ジュニア（3年生以下）3,500円/月
諸経費：3,000円/年（日野市合唱祭参加費など） 公演積立金：500円/月

【連絡先】

1640fjgh@jcom.zaq.ne.jp

合唱団のホームページ（浅川少年少女で検索）からも受け付けています。

日野ウクレレサークル

新会員に合わせて、基本に重点を置き、ソロとアンサンブルでなつかしい唱歌の曲からハワイアン等、幅広いジャンルの曲に取り組んでいます。

*活動日 毎月第2・第4水曜日

*時間 13時30分～15時30分

*月会費 2,000円

*随時 新会員募集中です。

熱心なプロのクラシックギタリストの北代先生のもとで、毎回楽しく練習に励んでおります。

日野ハーモニカ・アカデミー

小さな楽器のハーモニカ

一度は手にしたことありませんか？

楽譜なんか読めなくても全然大丈夫。

先生の丁寧な指導があります。

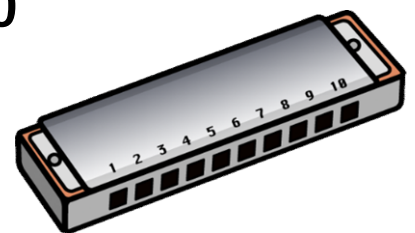
*練習日 第1第3の金曜日（第4金は自主練習）

18:30～20:30

*会費 2,500円/月

*場所 中央公民館

*担当者 鈴木



日野囃子保存会

当会は、昭和60年の春に故・内野岩雄師匠が設立。土師(はじ)流神楽の家元で、東京無形文化財の松本源之助師匠に師事。ほかに貫井囃子保存会や日野東町囃子連など多くの方々にお囃子の心構えや稽古のしかたなどを教えていただき、少々手を加えながら当会が育ってまいりました。

歴史は浅いのですが、日野の各地からお囃子好きな人たちが集まり、水・土・日と週3回のお稽古をおこなっております。

主な出演は、日野八坂神社例大祭、八王子まつり、新選組まつり、公民館まつりなど各地域のお祭りやイベントなど、東京都郷土芸能祭りや多摩川流域祭りなどの演奏会、地域のお正月の元旦の御練り、老人ホームでの演奏、国際交流イベントや日野第一小学校の総合耳授業での特別講師など、年間20ほどの出演をこなし、活動させていただいております。

日野に伝わる郷土芸能と日本の文化の素晴らしさを学び、継承すること、後世に伝えていくこと、そして演奏を見てくださる方々に楽しんでもらい、自分たちも成長していくことを目標に、これからも日々稽古に励んでまいります。

*見学・入会希望の方はメールにご連絡ください。hinobayashi.0884@gmail.com

*または直接お越しください。

ギターアンサンブル



【活動内容】

みんなでギターを弾きながら、
すてきなハーモニーを楽しんでいます。
ぜひ一緒にいかがですか？

【活動日】 第1・第3 火曜日 第2・第4 木曜日

19時～21時

【会費】 あり

多摩ファミリーオーケストラ

【活動内容】

10代～70代までの団員が楽しく練習しています。

【活動日】 毎週日曜日 午後

【会費】 あり (3,000円/月)

※学生割引あり

【担当者】 弘重



ラ・マリポーサ

【活動内容】

ケーナという楽器を使用して、「灰色の鐘」や「コンドルは飛んでいく」などを演奏しています。アンデス由来の素朴な笛と一緒に楽しみませんか？

【活動日】 第4火曜日 13時～15時

【会費】 あり (2,000円/月)

【担当者】 岩崎

日野草笛の会

野の草や葉っぱを使って音を出して遊ぶ草笛の中で、たった1枚の葉っぱを使ってメロディーを奏でる草笛を「柴笛（しばぶえ）」と言います。

日野草笛の会では、定例会で初心者から柴笛を吹けるように練習すると共に、市内外のイベントや施設などで、柴笛の魅力を伝える活動をしています。

【活動日】 月2回（不定期）13時30分～

【会費】 なし

【代表】 西澤和夫



男声合唱団シリウス

【活動日】

毎週土曜日 14時～16時30分

会場：主として平山交流センター・東部会館・中央公民館 他

【活動内容】

やさしい曲、ちょっと骨のある曲、日本の歌、外国の歌などいろいろやります。

ほぼ2年に1回定期演奏会を実施しています。

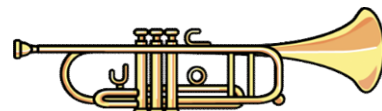
【サークルからのお知らせ】

- ・公民館まつりに参加
- ・日野市民合唱祭に参加
- ・ホームページ：<https://gasshoudansirius.jimdo.com/>

ハーモナイズ

吹奏楽団体です。

日曜日に練習を実施しています。



【活動日】 日曜日（不定期）

13時～17時

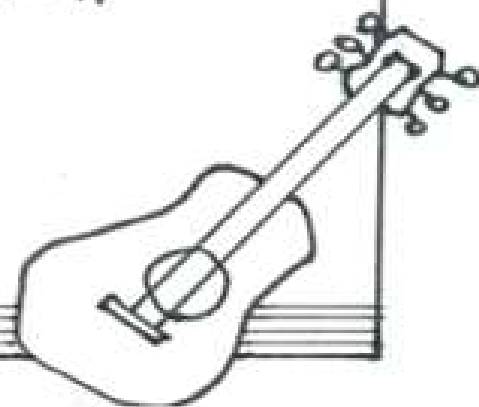
【会費】 なし

【その他】 現在、会員の募集は行っておりません。

ギター・グレイセス

ひとりでつま弾くのも 楽しいけれど
みんなと奏でると 楽しさも もっと広がります
一緒に いろいろできよう!!

練習日： 毎週水曜日
時間： 午前10時～12時
場所： 中央公民館



七七フルート

【活動内容】

フルートアンサンブルの会です。
いろいろなジャンルの曲を楽しく練習しています。
フルートを習ったことがある方、ぜひ一緒に
演奏しませんか？見学大歓迎です。

【活動日】 第2・4金曜日 10時～11時30分

【担当者】 木下

【その他】 年1回発表会あり。講師指導あり。

トルトガマンドリンアンサンブル

現在、会員11名でいろいろな曲に挑戦し、合奏を楽しんでおります。時には食事会やバス旅行を計画し、会員の交流を深めています。新メンバーを募集していますので、一緒に演奏を楽しみましょう。

○練習日時 第1・3水曜日

13時～16時30分

○担当者 佐藤

ハーモニー

日野市および周辺地域に在住在勤で、日時に余裕のあるおおむね60歳以上の高齢者を対象にしたサックス愛好会です。もちろん若い方も大歓迎。初心者から中上級者まで、演奏経験や技量がなくてもみんな健康で長く、楽しく続けられる仲間たち、上達した将来はジャズバンドで演奏ができれば、と思っています。見学大歓迎です。サックスに興味と関心がある方は、どうぞ楽器持参でご参加ください。

練習は、毎週3回。現在は水・金曜日の13時～17時、土曜日の18時～21時30分。会費は無料。

コーラス「銀のふえ」

少人数ですが、ユーモアあふれる指導と素敵なピアニストの下で、“楽しく”、“わきあいあい”と活動している女声コーラスのグループです。

木下牧子 抒情小曲集「月の角笛」、女性二部合唱、童謡・唱歌、四季のメドレー＜ピアノ伴奏付＞その他を歌っています。

【活動日】 毎月第2・第4水曜日

【活動時間】 10時～12時

【代表者】 高橋

たまゆら太鼓

【活動内容】

障がいをもつ子供を中心に、
親子で太鼓をたのしむサークルです。

【活動日】 月に1回程度

※土日のどこか

【会費】あり（1回500円）



風舟かずら

【活動内容】

ギターアンサンブルを実施しているサークルです。
クラシックの音楽を中心に演奏しています。

【活動日】 毎月第1、第3日曜日

15時～16時

【会費】あり（2,000円/月）

【担当者】長谷川

人形劇サークル

うどの大木

UDO NO TAIBOKU



アート

ひの切り絵サークル

【活動内容】

切り絵は脳の活性化にも効果的で、
カッター1本で創り出す白と黒の魅力。
ひの切り絵サークルに参加しませんか！！
見学や体験入学は、大歓迎です！！



- 【活動日】 第2・第4火曜日
- 【時間】 10時～約2時間
- 【場所】 中央公民館
- 【問合せ】 事務担当 永瀬



日野ステンドグラスの会

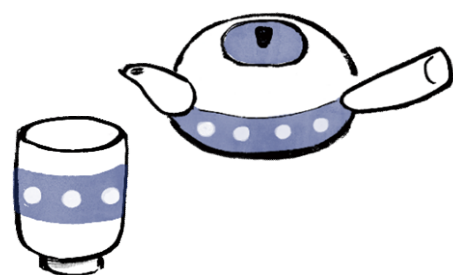
- 【活動内容】 ステンドグラスの作成。
ステンドグラス制作に関する技術的な
ディスカッション。
ガラス等の材料の共同購入。

- 【活動日】 毎週土曜日
- 【場所】 中央公民館
- 【時間】 9時～12時
- 【年会費】 2,000円（材料費別）

陶芸サークル「土楽」

自由に食器、花器、茶器等を作陶しています。
釉掛け、窯焼き（4カ月に1回）も自分たちで
一貫して携われるところが魅力です。

- 【活動日】 第2・第4水曜日 午前中
【会費】 あり（チケット制 1回300円）
【担当者】 増子 陽子



陶芸サークル「あすなろ」

- 【活動日】 第1・第3火曜日
9時～12時
【活動内容】 初めての人から本格派まで、自由に
オリジナル作品を楽しく作りましょう。
見学大歓迎！！
【会費】 あり 500円
【担当者】 城戸

陶花

ひの市民大学の陶芸講座終了後、有志で集まってできたサークルです。日々生活の中で使える食器等を中心に作っています。

【活動日】 不定期 木曜日

【会費】 あり（1,000円/月）



きつつき会

私たち「きつつき会」は木彫りに関心を持ち、木彫りを楽しむサークルです。

初めての方でも気軽に参加できます。一緒に木彫りを楽しみませんか。お誘いいたします。



日時 毎月第2・第4水曜日

9時～12時

場所 中央公民館

会費 月500円（材料費別） 入会金なし

担当者 石阪

紫水会

【活動内容】 水墨画

【活動日】 第2・第4 金曜日

【活動時間】 13時～17時

【お知らせ】

年2回、作品展を行っています。

会場 公民館まつり（日野市中央公民館5月）

ひの煉瓦ホール（日野市民会館秋頃）

趣味・教養

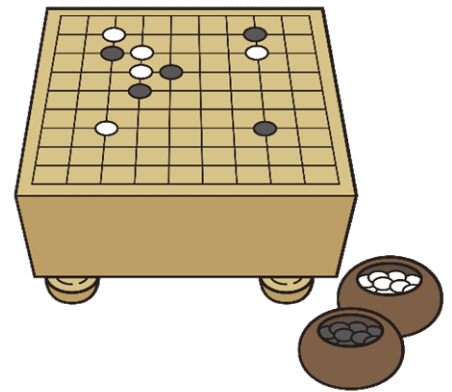
八目会

【活動内容】 囲碁対局を実施しています。

【活動日】 毎週火曜日

【会費】 なし（入会金1,000円）

【担当者】 矢野 明



日野手品サークル

【活動内容】

手品の練習を行うサークルです。

年に1度、発表会があります。

また、ボランティア活動も実施しています。

【活動日】 第2・4火曜日

18時～20時

【会費】 あり 1,000円/月

【担当者】 山下



日野市将棋サークル

【活動内容】

将棋対局を実施しています。

順位戦や名人位戦・小川杯なども開催しています。

第2・第4水曜日は「子ども指導対局」を実施しており、
地域の子どもたちと将棋にて交流を図っています。

【活動日】 毎週水曜日

12時30分～16時30分

【会費】 あり（年間3,000円）

【担当者】 小俣



フォトサークル・ひの

定例会にて、各自A4にプリントした作品を
持ち寄り披露しています。

【活動日】 毎月第1金曜日 10時～12時

【会費】 年間10,000円

【担当者】 田中



手あみの会ひつじ

【活動内容】

「手芸」や「手あみ」などを
実施しているサークルです。

【活動日】 金曜日 9時30分～12時

【会費】 あり（3カ月：5,000円）

【担当者】 阿部



布遊び ひなの会



昨年（平成30年度）の公民館講座「つるし雛を作ろう」
からできたサークルです。古布を使い、自分だけのつるし
雛や和風小物をひとつひとつ丁寧に作っています。

毎年、日野宿界隈で行われる「日野宿ひな巡り」に出展
を予定しています。

【活動日】 第1水曜日

【時間】 13時～15時



日野明幸会

【活動内容】

「音楽鑑賞」および「社交ダンス」を行っているサークルです。

【活動日】 金曜日

【会費】 なし



Mio's English Group

【活動日】 Second&Fourth Tuesday 第2,4火曜日

【活動内容】

2つのグループ分けてそれぞれのニーズに合わせて英語を楽しく学んでいます。

A-class : 13:10~14:50pm (少し話せる方)

日常英会話、国内外のニュース等を英語で話してみましよう。
リスニング、フリートーキング等 テキスト使用

B-class : 15:00~16:40pm (初心者、基本を学びたい方)

ベーシック英会話、旅に使える英会話、テキスト使用
♪優しい英語の歌で身近な言葉を覚えましよう(^^♪



【問い合わせ先】 Mayfairy@t.vodafone.ne.jp

omaiharfenton@yahoo.co.jp

日野にじの会

日時 毎月第3土曜日 13時～17時

場所 日野市中央公民館

月謝 2,000円

講師 長谷川 葉月（NPO日本朗読人協会会員）



私たちは、文学好きの女性ばかりの8人のサークルです。毎回軽い体操から始まり、発声・発音の基礎練習でしっかりウォーミングアップしたあと、前もって講師の先生から配られている教材を全員で分け読みしていきます。毎回新しい教材に出会えるのも楽しみの一つですし、家で一人で読んでいると「つまらない」とか「難しい」と感じる作品も教室でみんなで読み繋いでみると、思わぬ発見や物語の奥深さを知ったりして、いつも楽しく笑いながら文学を味わっています。年に数回、朗読サロンなどで発表する機会があるので、そのときには、自分で読みたい作品を選び、数カ月それぞれの作品を練習しますが、とにかく生き生きと朗読することが私たちのモットーです。耳から聞く物語は、読書とは違って、また別の心の豊かさを与えてくれます。どうぞみなさん、気軽に朗読を聴きにいらしてください。

スポーツ

スポーツ吹き矢 ミニ同好会

【活動内容】

まずは6M先の的に挑戦します。慣れるにしたがって、距離を伸ばしていきます。協会公認の指導で活動しています。手軽に楽しめ、健康と美容に効果があります。

【活動日】 第2・第4火曜日

10時～12時

【会費】 あり（1回700円）

【担当者】 菊地

【伝達事項】 筒や矢など使用する道具は、会で準備します。

日野トレッキングクラブ（HTC）

【活動内容】

多摩の山々を親しむ山登りを行うサークルです。

【活動日】 月1回登山、月1回会議

【会費】 あり（年2,000円）

【担当者】 森谷俊男



太極拳日野塾

太極拳・健身気功を通じて、「健康で毎日を楽しく過ごし、歳をとっても自分の身の回りの事は他人の世話にならないで過ごしたい」という思いで集まった仲間です。

【活動日】 毎週木曜日

13時15分～15時15分

【会費】 あり（3,000円/月）

【担当者】 笛木

ひの山歩きの会

中高年の山・里山歩きの会です。

高尾山・奥多摩や近県の山、里山歩きを月に3回実施しています。例会（月に1回）にて山行等の報告と計画説明を実施しています。

【活動日】 月に4回

【会費】 あり（年間3,000円）

【担当者】 原

【その他】 スポーツ安全保険に加入していただきます。



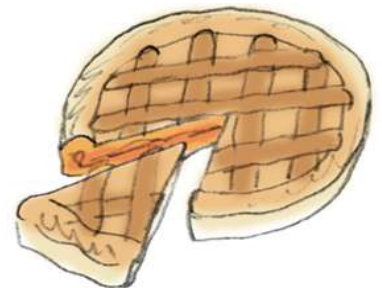
料理

スマイルスイーツ

【活動日】 第2金曜日 10時～

【活動内容】 チーズケーキ、タルトなど
いろいろなお菓子を作っています。

【講師】 鈴木直美



すみれたんぽぽ

【活動日】 第2木曜日 10時～12時

【活動内容】

料理研究家、鈴木直美先生のご指導で和食・洋食・中華などのメニューを毎回4品（メイン・デザートを含めて）料理し、試食しています。



日社協うどん会

うどん作りを行っています。

作ったうどんの試食もしています。

【活動日】 毎週第4日曜日

【会費】 あり

(300円/月 & 年会費1,200円)



その他

日野国際友好クラブ 会員募集中！

日野市在住の外国人と共に生きる、国際友好の交流を行っています。



公民館で日本語教室を開催、他にも様々な活動を実施しています。
私たちと一緒に活動してみませんか？

興味のある方は [検索 日野国際友好クラブ](#) ↩

E-mail hino.kokusaiyuko@gmail.com



Instagram [hino.kokusaiyuko](https://www.instagram.com/hino.kokusaiyuko)



AA立日橋グループ

【活動内容】

アルコールに問題があるアルコリズムから回復できるように手助けをしたい団体です。入会希望の方はお気軽にご連絡ください。

【活動日】 毎週水曜日 19時～20時30分

※18時30分開場

【会費】 なし

いるか

【活動内容】

発達がゆっくりの子どもの親のためのサークルです。月1回定例会を開き、悩みの共有や情報交換を実施しています。

【活動日】 月1回 10時～12時

【会費】 なし

【問合せ】 <https://select-type.com/p/iluka-hino/>

はだかんぼう

自然の中でのびのび遊ぶサークルです。

仲田の森公園には、どんぐり・虫・花・葉っぱなど自然のおもちゃがたくさん！0歳～5歳位の子どもが、自然を通して遊びや関わり合いを学んでいます。時々みんなで、ご飯を作ったり、季節のイベントをしたり、親も一緒に育ち合えるサークルです。

【活動日】月曜日、金曜日 昼頃～自由解散

【会費】基本無料

【お知らせ】

Instagramはじめました。

興味のある方はメッセージから連絡をお願いします。

「hadakanbou_ad」日々の活動内容や予定をあげています！

高幡台分室

料理 P.35～38

男の料理かい
男の料理塾
オヤジの料理塾
キッチン・オヤジの会
手打ちそばの会
二八そばの会

音楽 P.38～42

ヴォーチェ・フローラ
かぜのね
Gratus - Musica
しもでギターグループ
尺八サークル
竹友会
日野ギターソサエティー

文芸 P.42～44

エッセイの会
サロン・ド・俳句
チームまじよ
朗読の会 うづき

ゲーム P.45～47

三友囲碁同好会
将棋愛好会
高幡分室八目会
日野百人一首の会
雀のクラブ

アート P.48～53

茜会

いいぜる会
色鉛筆画同好会
おりづるの会
さくら書道会
多摩版画クラブ
陶炎会
陶遊会
陶楽
わかば会

スポーツ P.53～55

さわやか太極拳
ゆったりヨガの会
優優ヨガ高幡サークル

手芸 P.55～56

ハワイアンキルトサークル

その他 P.56～58

日野・歴史散歩の会
もたもたパソコンサークル
日本Gゲージクラブ

料理

男の料理かい

【活動日】

毎月第2水曜日 9時～12時

【活動内容】

定年後の男達の健康な料理を勉強する。



【サークルからのお知らせ】

日野市主催『男の基礎料理塾』の卒業生が集って活動

男の料理塾

【活動日】

毎月第3木曜日の9時～12時（但し、8月は夏休み）

会場 中央公民館高幡台分室 実習室

【活動内容】

分室実習室を使用し、和、洋、中華等の料理実習を行っております。
会員全員和気あいあいをモットーに活動しております。

【サークルからのお知らせ】

男子厨房に入り、夫婦円満に仲良くの時代です。
愛妻に先立たれた後も安心して暮らせます。

オヤジの料理塾

【活動日】 毎月 第4木曜日 9時～12時

【活動内容】

栄養士の講師作成のレシピに基づいて、班ごとでの調理実習です。
ワイワイガヤガヤ楽しい教室です。

【サークルからのお知らせ】

基本的には、日野市健康課主催の「男の基礎料理塾」を受講され、終了された方の集まりです。「男の基礎料理塾」は年に2回くらい開催されているようですので、まずはそれを受講してみてください。

「オヤジの料理塾」は、毎月2,000円の参加費で、元気な講師や気のいい仲間と共に作る楽しさと、おいしい料理を味わうことができます。

キッチン・オヤジの会

【活動日】

毎月第3金曜日の8時30分～12時に料理実習

実習会場 中央公民館高幡台分室

【活動内容】

- ・会のメンバーは男性11名で、女性の先生が1名
- ・料理実習の会費は毎月1回、2,000円
- ・料理実習の前日15時30分～18時頃まで、豊田駅近くのイオンモールで食材の確認&調達とイオンモールのコーナーでざっくばらんな懇親会（懇親会費は1,000円）。当日は食器を洗って準備、先生がレシピを紹介、レシピに沿って和気あいあいと料理づくりに着手。出来上がった料理を試食しながらひと時を満喫、最後に、食器を洗うなど、あと片付けをして終了。料理実習の他には、納涼会&新年会の開催と都内探訪や小旅行も時々企画。

手打ちそばの会

【活動日】

毎月第2、第4金曜日の午前中（第4、午後あり）

【活動内容】

手打ちそばの研修（そば粉の研究等も）

【サークルからのお知らせ】

特に初心者の方歓迎、常時入会OK

二八そばの会



【活動日】

第1、第2火曜日と第1金曜日は中央公民館
第3金曜日と第5金曜日は中央公民館高幡台分室

【活動内容】

そば打ち、うどん打ち試食会あり。
みんなでそば、うどんを食べて旅行は2回楽しく行っています。

【サークルからのお知らせ】

公民館まつり参加（中央公民館、高幡台分室）

音楽

ヴォーチェ・フローラ

【活動日】

月2回 第1、第3火曜日 10時～12時

【活動内容】

歌の練習 日本の歌曲、発声練習（コンコーネより）

【サークルからのお知らせ】

会員募集が掲示板に貼ってあります。

分室に御用でいらっしゃる方は是非応募してください。

見学はいつでも自由です。指導、歌唱、ピアノあり。

かぜのね

～ピアノ六重奏～



お母さん仲間の5人で結成しました。コントラバスも仲間入り！！
クラシックからポピュラー、童謡など、ピアノと弦でお贈りします！

Gratus - Musica

【活動日】

不定期

【活動内容】

声楽、楽器演奏（ソロ、重唱、重奏、合唱など）

【サークル紹介】

音楽を学んでいた私たち。子育てや仕事などで音楽をはなれていた期間がありました。時間に余裕ができるようになり子どもの学校の保護者として知り合った仲間、そしてその友達の友達まで輪が広がり、Gratus-Musicaとして、演奏活動をすることができるようになりました。グループ名の由来でもあります[Gratus]グラトゥス[感謝]の心を持って、出会いを大切に今後も活動していきたいと思っています。

しもでギターグループ

【活動日】

第4水曜日 13時30分～17時



【活動内容】

ギター好きが集まって クラシック小品
演歌 抒情歌 等の合奏・独奏を楽しんでいます。

【サークルからのお知らせ】

会費無料 初心者には指導もします。

尺八サークル

【活動日】

各月の第1及び第3水曜日午前中を練習日と定め、公民館を使用しています。

【活動内容】

尺八の練習（けいこ）
（先生＋生徒4）です

【サークルからのお知らせ】

公民館まつりに参加しています。

竹友会

（尺八ボランティアサークル）

【活動日】

毎月3回程度（不定）

【活動内容】

尺八の練習。初心者からベテランまで。
日本のうた、世界の名曲を魅力ある尺八の音色で表現します。

【サークルからのお知らせ】

- ・公民館まつりに参加
- ・老人ホームへの慰問演奏
- ・日野市文化祭・三曲演奏会（琴、三味線、尺八）に参加

日野ギターソサエティー

【活動日】

月に3回 水曜日 13時～15時



【活動内容】

クラシックギターで好きな曲を合奏しています。

指導者あり 興味のある方 見学に来てみませんか。

【サークルからのお知らせ】

公民館まつりに参加

文芸

エッセイの会

【活動日】

毎月1回 第4金曜日 10時～正午

【活動内容】

講師 青木 笙子

毎月作品を提出し、会員で合評を行う。

4年に1回文集『ひこばえ』を発行している。

サロン・ド・俳句

【活動日】 毎月第1木曜日 13時30分～16時30分

【場 所】 高幡台公民館

【活動内容】

俳句が大好き、俳句を愛する人が集う月1回の句会。

三句持ち寄り投句（兼題一句） 主宰なし

会員相互の選年令、性別、経験一切不問

初心者歓迎 ベテラン会員のアドバイスや講評あり

【会 費】 年：¥1,000

【お知らせ】 年2～3回の吟行あり

高幡台公民館祭りに参加

チームまじょ



【活動日】

毎週火・木・金のいずれか1日 15時～17時

練習場所：中央公民館高幡台分室 講座室3

【活動内容】

プロジェクターとスクリーンを使って、ピアノやいろいろな楽器や歌とともに朗読しています。練習が中心です。



—QRコード

【サークルからのお知らせ】

依頼があれば、近隣の保育園・幼稚園・小学校・子ども会・児童館・子育て広場・催しなどで発表します。

朗読の会 うづき

【活動日】

毎月第1・第3木曜日 9時30分～11時30分

練習会場 中央公民館高幡台分室

【活動内容】

本を声に出して読むと またちがう世界が広がります。

皆さんもいっしょに朗読を楽しみませんか？

本の好きな方、いつでも聴きにいらしてください！

【サークルからのお知らせ】

- ・ 自主発表会を年2回程
- ・ 郷土資料館主催の『たきび祭』 前夜祭に参加

ゲーム

三友囲碁同好会

【活動日】

毎週水曜日及び土曜日 10時～16時

練習会場：中央公民館高幡台分室

【活動内容】

和気あいあいと囲碁対局を楽しんでいます。

毎月月例会があります。総当り3回戦で1～5位に賞品が出ます。

【サークルからのお知らせ】

- ・ 8段～1級程度の幅広い方が楽しまれています。
 - ・ 入会金・年会費なし。毎月1,000円の会費です。
 - ・ 新春囲碁大会、忘年会も行っています。
- 入会、見学希望の方は直接会場までおいで下さい—

将棋愛好会



【活動日】

毎週 火、水、木、金曜日 9時30分～15時

会場：中央公民館高幡台分室

【活動内容】

対局によって①棋力の向上②会員相互の親睦③脳の活性化

【サークルからのお知らせ】

入会金・会費は不要

初心者・見学者歓迎

高幡台分室八目会

【活動日】

毎週金曜日 13時～17時

中央公民館高幡台分室で対局

【活動内容】

囲碁を通して親睦を図っています。

【サークルからのお知らせ】

入会金1,000円、年会費1,000円

ご入会お待ちしております。

日野百人一首の会

【活動日】

毎週土曜日 13時～19時 会場 中央公民館高幡台分室

毎週日曜日 9時～19時 会場 新井地区センター

※練習会場は変更の可能性あり 当会ブログで確認してください

【活動内容】

競技かるたの練習会

【サークルからのお知らせ】

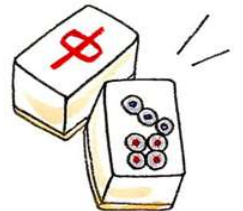
初心者見学大歓迎です。1から丁寧に指導します。

体験入会もできます。まずはメールをください。

各地全国大会や初心者大会に参加しています。

連絡先：日野百人一首の会 hinokarutakai@gmail.com

雀のクラブ



【活動日】

第3火曜日と第2、第4金曜日 9時～17時

【活動内容】

『勝っても負けても楽しく麻雀を打ちましょう』を
モットーに活動しているサークルです。

【サークルからのお知らせ】

男性21名、女性5名、計26名のメンバーで楽しんでいます。

脳の活性化、指の運動に最適です

アート

茜会

【活動内容】

個々に好きなものを自由に作陶し、年1回登り窯も活動しています。

【活動日】

月2回 土曜日

【サークルからのお知らせ】

- ・公民館まつりに参加
- ・日野市文化祭に出品
- ・豊田ギャラリーに出品



いいぜる会

【活動日】

毎月第2・第4土曜日 13時～17時

【活動内容】

絵画



色鉛筆画同好会

【活動日】

毎月第3土曜日 13時～15時頃
練習会場 中央公民館高幡台分室

【活動内容】

色鉛筆の使い方を学び、手軽に使える色鉛筆画を描くことを楽しむサークルです。

【サークルからのお知らせ】

色鉛筆だけでなく、水彩絵の具など、参加者の興味のある絵も描けます。親子で絵画や工作を楽しもうという方も大歓迎です。



おりづるの会

【活動日】

第4水曜日（但し12月のみ第2水曜日）
13時30分～16時頃まで

【活動内容】

1枚の折り紙 折方によって様々変化します。
恐竜・ドラゴン・サンタクロース・・・
少人数ですが楽しく頭と手 時々口も動かしています。

【サークルからのお知らせ】

見学随時 直接会場に来てください。



さくら書道会

【活動内容】

書燈（月刊誌）に基づいて、それぞれの段級の課題（古典）
を練習し、先生に添削していただき競書に出品
講師 柴田雪香先生

【活動日】

毎月第2・4火曜日 9時～11時

【サークルからのお知らせ】

- ・日野書道連盟書道展出品
- ・公民館分室まつり参加



多摩版画クラブ

活動日 土曜日と日曜日の月2～3回（2カ月前抽選→予約）

場所：中央公民館高幡台分室 講座室2

（なお、活動日が変わることがあります。）

活動内容 版画制作（銅版画 木版画）本格的な版画プレス機があります
毎年11月末にギャラリーでグループ展を開催しています。



12 cm × 18 cm 銅版画（エッチング）

陶炎会

【活動日】

第1、第2木曜日

会場：中央公民館高幡台分室 講座室2

【活動内容】

各種陶芸作品を作っています。愛好家同志の集まりです。

【サークルからのお知らせ】

- 1) 陶芸の経験の有る方歓迎します
- 2) 自由な創作活動を希望される方
- 3) 自宅であれ、公民館であれ、作陶が出来る方
- 4) 公民館まつりに、出品参加しています。

土と遊びませんか！



陶 楽

【活動日】

第2水曜日と第4水曜日 9時30分～17時

練習会場 中央公民館高幡台分室 講座室2

【活動内容】

おおよそ13年間、陶芸の大好きな人達と心を許しながら
作りたいものを作り喜び合っています

【サークルからのお知らせ】

- ・公民館まつりに参加

陶芸サークル わかば会

【活動日】 毎週火曜日 10時～15時位
中央公民館高幡台分室 講座室2

【活動内容】 自由陶芸
指導者は無しです
年に1、2回窯炊きをしています
分室まつりに作品展示

【代表者】 野上京子



スポーツ

さわやか太極拳

【活動日】

金曜日 10時～11時30分

【活動内容】

太極拳の練習

ゆったりヨガの会

【活動日】

毎週木曜日 9時30分～11時

【活動内容】

簡単なヨガの他、体ほぐし、マッサージをしています。

【サークルからのお知らせ】

誰でもいつでもご参加費1回500円です。

きついポーズはやりません。

入会随時受付中

優優ヨガ高幡サークル



活動日

毎週／水曜日・土曜日 午前10時から11時30分
会場／中央公民館 高幡台分室

活動内容

体をほぐし 日頃の疲れを除き…健康・爽快に!!
腰痛 肩こり 体の歪み…予防と緩和で医療軽減!!

サークルからの お知らせ

体験…お気軽にご参加下さい 動きやすい服装で
ヨガマットかバスタオルをご持参下さい

手芸

ハワイアンキルトサークル

【活動日】

月1回（日曜日）

場所：中央公民館高幡台分室

【活動内容】

作品製作（ベットカバー、タペストリー、バッグ、その他）

【サークルからのお知らせ】

- ・二年に一度の豊田ギャラリーでの展示会に参加。
- ・公民館分室まつりに参加。

その他

日野・歴史散歩の会

【活動日】

毎月第2木曜日 学習会（地域に関わる歴史）
毎月第3木曜日 散策（学習したところ）

【活動内容】

健康のため、日野地域の小さな歴史にスポットを気軽に散策してみる。そして、この地域でかつて生きた先人の歴史をひもとき、それが日本の歴史の中でどんな意味を有していたのかなど、ちょっぴり知的好奇心を刺激して散歩を豊かなものにすることです。どうぞお気軽にご参加ください。

【サークルからのお知らせ】

- ・これまでの活動内容をホームページで公開
<http://rekishisampo.web.fc2.com/>
- ・毎年度の活動は、集録、USBにまとめている

もたもたパソコンサークル

【活動日】

毎月第1、第3火曜日 10時～12時

【活動内容】

パソコン、スマホ研修



日本Gゲージクラブ Team165

【活動日】

- ・16.5mm HOゲージ：奇数月 第2又は第3土曜日～日曜日（2階 講座室4）
 - ・45mm Gゲージ：偶数月 第2日曜日（1階 和室）
- 混雑状況、抽選結果により変更あり

【活動内容】

16.5mm及び45mm軌間（線路幅）を走れるものなら何でもOKな運転会開催

【サークルからのお知らせ】

参加者随時募集中

<https://g165.web.fc2.com/>から確認ください。



各サークルへの問い合わせ

各サークルへ問い合わせをご希望の方は、
中央公民館までご連絡をお願いします。

日野市中央公民館

〒191-0011 日野市日野本町7-5-23

TEL 042-581-7580

日野市中央公民館 高幡台分室

〒191-0042 日野市程久保550番地

TEL 042-592-0864

このパンフレットは各サークルの皆様からいただいた原稿をもとに作成しています。今後も充実させて中央公民館のサークルを紹介していきます。

※ご紹介しているサークルの活動日時・場所等は、
変更となる可能性がありますのでご注意ください。