

健康づくり推進員から

ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため活動を自粛します。

☎ 健康課(☎581-4111)

生活・環境

オンラインでもひきこもり相談ができるようになりました～事前予約制

ID 1012325

ひきこもりなどの問題を抱える方を対象とした「個別相談会」を毎月第3水曜日に開催しています。8月の相談から、Zoomを利用してオンラインでも相談ができるようになりました。

日時 原則毎月第3水曜日15:00～16:30
対象 ひきこもりなどの状態にある市内在住の当事者 定員 申込制で先着1組 申込 相談日前日13:00までに電子申請で。詳細は問い合わせを ☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

東京しごとセンター多摩～8月の就業支援

ID 1003501

内容 29歳以下対象・若者と企業の交流会 in 国分寺(国分寺会場)、全年齢対象・就職面接会(三鷹会場)ほか多数 その他 詳細は東京しごとセンター多摩 HP 参照 ☎ 同施設(☎042-329-4524)

「まちづくり市民フェア2020」中止のお知らせ

ID 1014792

例年10月に市民の森ふれあいホールで開催していました「まちづくり市民フェア」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し、中止させていただくことになりました。

七生中地区アクションプラン

「第5回ななおBONまつり」中止のお知らせ

ID 1014791

☎ 同地区アクションプラン実行委員会(和田☎090-8178-1794)、市地域協働課(☎581-4112)

今年の秋に開催予定でした「第5回ななおBONまつり」ですが、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、まつりに参加される多くの方への感染拡大防止が最優先と判断し、中止させていただくことになりました。

キャリアアップ講習～8月の募集科目

ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第二種電気工事士(実技)受験対策(2) ②消防設備士(甲種第4類)受験対策(1) (2) ③ロジカルシンキングによる企画書作成④介護利用者や高齢者の住環境を整える整理収納技術⑤介護福祉士(学科)受験対策【初級】(1) (2) 対象 中小企業に在職中(派遣・契約・パート社員を含む)の都内在住・在勤者 定員 ①④⑤30人 ②③25人 費用 ①③⑥5,500円 ②⑤3,200円④1,600円 申込 8月10日(祝)まで ☎ 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

自死遺族支援事業～日野市・多摩市わかち合いの会

ID 1003313

日時 8月23日(日)、9月27日(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 内容 身近な人を自死で亡くされた方が集い、お互いを尊重しながら、ありのままの気持ちを分かち合う ☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

プログラミングイベント～CABAオンライン

ID 1012119

日時 8月7日～23日の金曜・土曜・日曜日9:30～11:00と11:30～13:00※1回から参加可 内容 Zoomを利用したオンライン形式で、楽しみながらプログラミングを体験。入門と中級の2コースから選択可 主催 明星大学

COPERUプロジェクト 講師 明星大学教員および学生 対象 小学5年生以上 申込 同プロジェクト HP (http://coperu.net)の入力フォームから ☎ 産業振興課(☎514-8442)

女性限定 傷ついた心の回復をめざす講座～8月のテーマ「人との関わりについて考えてみよう！」

ID 1011384

日時 8月15日(土)13:30～16:30 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 内容 「トラウマと向き合い、自分を大切にすること」を一緒に考える連続講座 講師 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了、社会福祉士)など その他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり※希望者は8月5日(火)までに電話またはファクスで申し込み(手話は要相談) ☎ 男女平等課(☎584-2733 FAX 584-2748)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1013734

性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何ができるか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」などの気持ちをお持ちの方は気軽に立ち寄りください。

日時 8月16日(日)13:30～16:00※入退室自由 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対象 本人、親族、支援者 その他 茶菓子あり ☎ 男女平等課(☎584-2733)

第54回日野市産業まつりの中止について

ID 1014976

☎ 第54回日野市産業まつり実行委員会事務局(☎514-8437)

令和2年度第54回日野市産業まつりは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため開催中止となりました。市民の皆さまにおかれましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

コラム

ケアマネジャー(介護支援専門員)の役割

横川しのぶ(なごみ在宅介護サービス日野 管理者)

ケアマネジャーは、介護を必要とする方と、福祉、医療、保健を結ぶ「架け橋」の役割を担っています。

ご本人が大切にしているもの、楽しみにしていること、心身の状態やご家族の状況やお気持ち、環境などあらゆる側面を考慮し、その人らしい生活を送るために一緒に考えながら必要な支援を提案していきます。

例えば、体調面を整えるために、主治医に相談しながら、薬剤師に服薬の部分を見てもらったり、看護師にケアをお願いした方が良いのではないかと考えていきます。

また、重いものが持てなくなったので、ヘルパーさんに買い物をお願いした方が良いのではないかと、転ばないように手すりがあった方が良いのではないかとといった形で考えていき、ご本人やご家族と相談しながら支援を組んでいきます。

そして、実際に利用する介護サービス事業者や医療関係者などとの連絡調整を行っています。

介護保険サービス利用の際は必ず一人のケアマネジャーが担当となります。ご本人やご家族に寄り添いながら、笑顔で生活が送れるように全力で支えています。

次回は在宅介護事業者のコラムを掲載予定です！

お願い

水銀を含むごみの出し方にご注意ください(有害ごみ)

ID 1014863

☎ ごみゼロ推進課(☎581-0444)

浅川清流環境組合では、排気ガスに含まれる水銀などの有害物質をできる限り排出しないために、国が定める環境基準よりも厳しい基準を設けて運営を行っています。

今回、可燃ごみの中に水銀を含むごみが混入していたことが原因で、組合の定める公害防止基準値(50μg/m³ N)を超える水銀濃度が一時的に測定されました(6月16日23時37分)。

【原因】

可燃ごみ中への水銀混入

【周辺の生活環境の被害の状況】

煙突入口水銀濃度は、組合の定める停止の基準には至っていません。なお、周辺地域に環境汚染や健康被害を生じることはありません。

市民の皆さまにお願いしたいこと

●水銀は体に有害な物質のため、市では有害ごみとして、必ず分別して排出をお願いします。

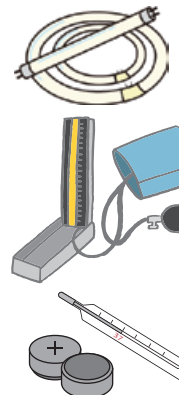
●水銀は、主に、蛍光灯や体温計・血圧計(銀色の液体が入っているもの)やボタン電池などに含まれています。蛍光灯が割れてしまった場合は、割れた蛍光灯を袋に入れ、封をしてから、有害ごみとして排出してください。

●電池を外すことができない場合は、ごみゼロ推進課にご相談ください。

※赤や青の液体が入った温度計はアルコール液のため、不燃ごみとして排出してください

【その他】

浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設の排ガスに含まれる水銀濃度の基準値の一時的な超過については、浅川清流環境組合 HP をご覧ください。



母子保健健康通信 ID 1007346 ☎ 健康課(☎581-4111) ※会場は生活・保健センター

健康診査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診 通知した日時に来場を
ママパピクラス保健	新型コロナウイルス感染症による健康への影響を考慮し中止します。再開については市 HP でお知らせします。ご相談は随時受け付けています
予約制	ママパピクラス沐浴 対象 妊婦(おおむね16～27週)とその家族 8月22日(土)または9月27日(日)※時間予約制 赤ちゃんのお風呂の入れ方 (3密を避けるため沐浴体験のみ) 申込 開催3日前までに電話または電子申請
オンライン講座	ママパピクラス医師講話 対象 妊婦とその家族※妊娠週数は問いません 8月23日(日)※予約制 妊娠中の健康管理、出産に向けての心構えなど 申し込み方法などの詳細は、電話にてお問い合わせまたは市 HP をご覧ください
オンライン講座予約制※1	ママパピクラス栄養 対象 妊婦※妊娠週数は問いません 8月22日(土)、9月12日(土)11:00～11:40 すこやかな出産のための栄養の話
	ステップ1 1回食 8月4日(火)または18日(火)10:00～10:40 おおよそ令和2年3月生まれの乳児の保護者 9月5日(土)または24日(木)10:00～10:40 おおよそ令和2年4月生まれの乳児の保護者
	ステップ2 2回食 8月4日(火)11:00～11:40または22日(土)10:00～10:40 おおよそ令和2年1月生まれの乳児の保護者 9月8日(火)または12日(土)10:00～10:40、 または24日(木)11:00～11:40 おおよそ令和2年2月生まれの乳児の保護者
	ステップ3 3回食 8月18日(火)11:00～11:40 おおよそ令和元年8月～11月生まれの乳児の保護者 9月5日(土)または8日(火)11:00～11:40 おおよそ令和元年9月～12月生まれの乳児の保護者

※1 オンライン講座(ママパピクラス栄養、離乳食講座)は市 HP から「認定栄養ケア・ステーションヘルシーネットワークつながる」へ申し込み。8月分は受け付け中。9月分は8月3日9:00から

※新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を

※日程などを状況により変更する場合があります。詳細は市 HP をご確認ください

※転入された方…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

通知カードの廃止と個人番号通知書について

ID 1014779

☎ 市民窓口課(☎514-8206)

法改正により、令和2年5月25日に通知カードが廃止され、新規発行や記載事項変更、再交付などの手続きがなくなりました。現在お持ちの通知カードは、記載されている住所、氏名などが住民票と一致している場合に限り、引き続き個人番号(マイナンバー)の証明書類として使用できます。

また、令和2年5月25日以降に出生や国外転入などで初めて個人番号(マイナンバー)が付番された方は、通知カードの代わりに個人番号通知書が、転送不要の簡易書留で約3週間後に世帯ごとに送付されます。ただし、個人番号通知書は個人番号(マイナンバー)の証明書類として使用することはできませんのでご注意ください。通知カード以外の個人番号(マイナンバー)の証明書類としては、個人番号(マイナンバー)が記載された住民票の写しや、マイナンバーカード(個人番号カード)が使用できます。

