

お気軽に
ご相談ください

高齢者とご家族のための 高齢者のほっとあんしん相談所 地域包括支援センター

ID 1003574 高齢福祉課 ☎514-8496

地域包括支援センターでは、3職種の専門のスタッフ(主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士など)が高齢者の困りごとのご相談をお待ちしています。また、気になるお宅がある場合はご連絡ください。



- 困りごと例**
- 介護サービスを利用するにはどうすればいいの？
 - 認知症の親のお金の管理について相談したい
 - 高齢者が家族の方に怒鳴られているようだけど、どこに連絡したらいいの？
- など、ご自身やご家族、周りの気になる高齢者について心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

お住まいの地域で担当の地域包括支援センターが決まっています

センター名	電話番号	担当地域
もぐさ	599-0536	百草、落川、程久保(1～8丁目を除く)、三沢2丁目、三沢1289～1294番地
あさかわ	593-1919	高幡、三沢(1289～1294番地を除く)、三沢1・3～5丁目、新井、大字石田(浅川南)、程久保1～8丁目
すてっぴ	582-7367	豊田、大字豊田、東豊田、旭が丘2・5・6丁目、多摩平1・2丁目、富士町
あいりん	586-9141	多摩平3～7丁目、日野台4・5丁目、大坂上
せせらぎ	589-3560	日野本町、神明、日野台1～3丁目、栄町、新町
多摩川苑	582-1707	万願寺、上田、川辺堀之内、日野、宮、石田、大字石田(浅川北)
すずらん	599-5531	南平
いきいきタウン	585-7071	東平山2・3丁目、平山
かわきた	589-1710	東平山1丁目、西平山、旭が丘1・3・4丁目

◆新型コロナウイルス感染症流行に伴い、心理的負担や介護負担の増加により、高齢者への虐待につながる懸念が懸念されています。お悩みの方がありましたら、地域包括支援センターまたは市高齢福祉課にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症

高齢者がこころとからだの健康を保つために気をつけたいこと

- 手などを介して感染するので、こまめにせっけんで手を洗う
- 外出する際はできるだけマスクをする
- 健康維持のため、適度な運動・バランスのよい食事を心掛ける
- 家族や友人と電話などを利用し交流するように意識する
- 体調不良の場合は、かかりつけ医などに電話で相談する

新型コロナウイルス流行による「外出自粛」により暑さに慣れにくくなっており、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

熱中症予防

- 適度な運動、風呂を活用
- エアコン使用、水分補給
- マスクによる暑さに注意



6月後期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

21日

森末クリニック(内科・外科)
多摩平1-4-19-201 ☎589-3030

青和クリニック(内小・神・骨・腎・リハ科)
新井865-3 ☎594-1900

28日

あきのこどもクリニック(小・小児科)
栄町1-5-11 ウエストメゾン1F
☎581-2525

京王平山クリニック(内科)
平山2-37-8 ☎592-5111

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎☎594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

「ひのった」健康NOTE

第49回 テーマ:夏の感染症

健康課 ☎581-4111
ID 1014316

ひのペリーさん

日野市健康課公認キャラクター ひのった

そろそろ夏の感染症が流行る時期だね。

毎年夏に子どもに流行る感染症には「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」というのがあるよ。

難しい名前の病気だね。予防法はあるの？

特別な治療法やワクチンはないけど、感染予防として、こまめな手洗いや、せきエチケットを心掛けることが大事だよ。幼稚園、保育園に通っている子は、ほかのお友達とタオルを共用しないことが大事だよ。

今このまどめ

- 夏季に流行する小児の感染症にご注意ください。
- こまめな「手洗い」や「せきエチケット」が感染拡大防止に役立ちます。

東京消防庁救急相談センター

〈24時間医療機関案内〉

病院?救急車?迷ったら
#7119

つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

ももすく1歳の岩野 瑠莉さん

令和元年6月12日・午後5時50分生まれ
父・正浩さん 母・桂子さん
西平山在住

少し歩けるようになったり、何にでも登ったり、とても元気いっぱい。

お姉ちゃんの事が大好きで、お姉ちゃんと一緒に遊べる日をとても楽しみにしているよ。これからもみんなを笑顔にしたいね。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当☎514-8092へ(8月生まれ…7月20日閉まで)

保健・医療

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)

- 子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
- 月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院6月後期宿日直予定表 ID 1002359

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

■花輪病院 ☎582-0061

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)
夜 夜 夜 夜					夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)										
内	整形・外	内	整形・外	内	内	内	内	整形・外	内	整形・外	内	内	内	内	整形・外

■市立病院 ☎581-2677 ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)
夜 夜 夜 夜					夜 17:00～8:30										
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
整形	皮膚	眼	整形	外	脳・外	整形	整形	整形	外	眼	整形	耳鼻	脳・外	皮膚	整形

産婦人科

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 ☎514-8298