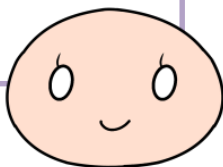


利用者さんの声

ネットの情報に頼っていましたが、情報が多すぎて困っていました。助産師さんに直接聞きたいことを聞けて良かったです。

生後2か月のママ



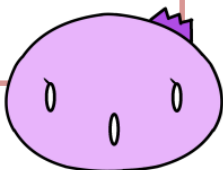
これからの授乳方法についてや離乳食についてなど相談できたのが良かった。

生後7か月のママ



ひとりで横になれる時間がほとんどなかったので、ゆっくり休めて良かったです。

生後4か月のママ



助産師さんに話を聞いてもらいました。もっと楽に気を抜いてやってもいいんだと気持ちの変化がありました。

生後3か月のママ



★例えば、こんな使い方ができます★

〈母子のケア〉

- ・母子の健康状態チェック
- ・乳房ケア
- ・児の体重チェック

〈指導〉

- ・育児手技
- ・授乳方法

〈休息〉

- ・食事の提供 ※通所・宿泊型のみ
- ・母の休息

〈相談〉

- ・離乳食
- ・夜間授乳
- ・卒乳
- ・予防接種
- ・保育園、仕事復帰
- ・その他育児相談など

母乳ケアを受けながら、子育てのことや仕事復帰のことなど、色々なことを相談できました。

生後9か月のママ



産後の体調を整える運動を教えてくださいました。
また、大人の食事についてもアドバイスしてもらいました。

生後11か月のママ

