

### 1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ  
 ◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!  
 ◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

幅広い年齢層のスタッフが活躍中!

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!  
 配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません!

ASA朝日新聞・日野ブロック【受付】ASA南平：日野市南平3-16-10  
 【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) ☎0120-593-812

## しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00 (予約)	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日 曜・祝 日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階 (駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717 http://shimizu-kodomo-cl.com

## エアコンクリーニング

### ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床などお掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348 おそうじ革命 日野栄町店

191-0001 日野市栄町3-6-73 見積無料!お気軽にお問合せ下さい

## ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

### 堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎591-3327 夜間 581-3584

## 公民館の催し

NHK主催展覧会特別展「和食~日本の自然、人々の知恵」ID 1013938  
 中央公民館(☎581-7580)

和食 WASHOKU  
 国立科学博物館 東京上野校舎

会場 市民の森ふれあいホール 講師 佐藤洋一郎氏(和食文化学会会長)  
 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着100人  
 申込 5月7日(休)9:00から電話、来館または右記QRコードから電子申請

ばそこんくらぶIN高幡台分室(初心者対象) ID 1013946  
 会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)  
 日時 5月22日(金)、6月5日(金)・19日(金)10:00~12:00※直接会場へ  
 内容 ワード、エクセル、インターネットなど、各自が学びたいことを自由に学びあう  
 対象 市内在住・在勤・在学者  
 その他 1回だけの参加も可

## 保育園のイベント

園庭開放 ID 1013815  
 会場・問 たかはた台保育園(☎591-2231)  
 日時 5月11日~7月13日の毎週月曜日10:00~11:00  
 対象 未就学児と保護者  
 持ち物 飲み物、タオル、着替え

## いつでも・どこでも! かんたん・便利な「ぽけっとなび」をご利用ください

ID 1003966

日野市 日野市子育て情報サイト

「ぽけっとなび」は、日野市の子育て情報に特化したモバイルサービスです。パソコン・スマートフォン・携帯電話などから、いつでも・どこでも利用が可能です。外出先や気になったとき、「ぽけっとなび」で手軽に子育て情報をチェックしてみませんか?  
 問 子ども家庭支援センター(☎599-6670)、健康課(☎581-4111)

### このような機能が利用できます

- 年齢別および目的別検索
- 近隣施設検索
- 知っ得ハンドブックモバイル版
- 予防接種および乳幼児健診スケジュールサービス
- 予防接種および乳幼児健診お知らせメールサービス

## 公民館の催し・保育園のイベント

関連文化講演会~食べることは生きること 生きることは食べること  
 世界的にも近年ますます注目される和食。この豊かな食文化に、さまざまな角度から迫ります。  
 日時 5月23日(土)13:30~15:10

## 5月前期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

3日	4日	5日
<b>しみずこどもクリニック(小児科)</b> 豊田4-34-7オーチャード1階 ☎581-1717 	<b>アカシアクリニック(内・皮・小・神内科)</b> 日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616 	<b>高品クリニック(内科)</b> 日野本町1-12-13 ☎583-7822 
<b>牛尾医院(小児・内科)</b> 平山6-5-13 ☎591-2001 	<b>鈴木内科クリニック(内・呼内科)</b> 高幡1009-7TKビル2階 ☎599-7021 	<b>康明会病院(内科)</b> 豊田2-32-1 ☎584-5251 

## 5月前期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

6日	10日
<b>関根クリニック(内・呼・循・皮科)</b> 多摩平3-12-3 クレセントハイイツ1階 ☎843-2383 	<b>小松医院(内・小児科)</b> 多摩平4-9-1 ☎581-0474 
<b>原クリニック(内・小児科)</b> 程久保3-18-30 ☎591-6613 	<b>さいとう内科クリニック(内・消科)</b> 南平4-10-4 2-B ☎591-0100 

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる **電話相談**

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)  
 ○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
 ○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

## 「ひのった」健康NOTE

### 第47回 テーマ:骨粗しょう症

問 健康課(☎581-4111) ID 1007779

骨の成長って何歳まで?ずっと成長するの?

骨は体の成長がもっとも進む思春期に太く、強く成長します。20歳頃に骨量が最大になった後、40歳くらいまで変わりません。

20歳以降は骨って成長しないんだ~。その後はどうなるの?

40歳以降、骨量は徐々に低下していきます。若いうちに最大骨量をできるだけ高くしておくことや、骨量の減りにくい生活を送ることが必要です。健康課では骨粗しょう症検査機関の紹介、また個別の相談を専門職がお受けしています。お気軽にご相談ください。

今回のまとめ  
 ・20歳までに骨をしっかりと蓄える。  
 ・骨量の減りにくい生活を送る。

## 救急病院5月前期宿日直予定表

ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

### 花輪病院(☎582-0061)

1(金)	2(土)	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(振休)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

### 市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1(金)	2(土)	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(振休)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 ☎ で公表 ※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)