

健康

シニア体力測定会

日時 ①5月13日(水)13:30～15:30②28日(木)9:30～11:30 **会場** ①平山交流センター②多摩平の森さくら集会所(多摩平) **内容** 6種類の体力測定、お口チェックミニ講座、フレイルチェック **対象** おおむね65歳以上 **申込** 電話 **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

医師によるまちの在宅医療相談会

日時 5月14日(木)14:00～16:00 **会場** 多摩平交流センター **対象** 在宅医療・在宅みとりを検討している方 **定員** 申込制で先着4人 **申込** 4月20日(月)～5月8日(金)に電話※土曜・日曜日、祝日を除く。申込時に状況確認あり **問** 在宅療養支援課(☎514-8189)

生活・環境

自然観察会～春の草花や新緑の木々を観察しよう

日程 4月25日(土)※雨天中止 **集合** 9:30 平山城址公園駅前、12:30東京薬科大

学正門前解散 **コース** 宗印寺～平山城址公園～東京薬科大学植物園 **案内** 日野みどりの推進委員 **対象** 小学生以下は保護者同伴 **費用** 1家族300円(資料代) **申込** 4月24日(金)までに電話 **問** 緑と清流課(☎514-8307)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1013734 **性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「LGBTについてもっと知りたい」と言った気持ちをお持ちの方は気軽にお立ち寄りください。**
日時 5月17日(日)13:30～16:00※入退室自由 **会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ **対象** 当事者、親族、支援者 **その他** 茶菓子あり **問** 男女平等課(☎584-2733)

スポーツ

初心者少年野球教室

ID 1007797 **日時** 5月13日～10月の水曜日14:30～17:00(全18回)※8月を除く。実質1

～1時間30分程度 **会場** 万願寺中央公園グラウンド **指導** 日野市少年軟式野球連盟指導者 **対象** 幼稚園年中～小学2年生※市外の方も可。初心者大歓迎 **定員** 先着30人 **費用** 6,000円(保険料込み)※初回時に徴収 **その他** グローブを持っていない方は要相談 **申込** 電話 **問** グラウンド等指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

子ども・保護者向け

図書館おはなし会(5月)

ID 1013680 **高幡図書館** **日程** 5月13日(水) **内容** 小学生の回は「たかはたブッククラブ」。「ともだち」をテーマに本を紹介 **問** 同館(☎591-7322) **中央図書館** **日程** 5月13日(水)・28日(木) **問** 同館(☎586-0584) **多摩平図書館** **日程** 5月14日(木)(ひよこタイム)、27日(水) **問** 同館(☎583-2561) **日野図書館** **日程** 5月20日(水) **問** 同館(☎584-0467) **平山図書館** **日程** 5月21日(木)(ひよこタイム) **問** 同館(☎591-7772) **百草図書館** **日程** 5月20日(水) **問** 同館(☎594-4646)

いずれも直接会場へ **対象** 0～2歳

児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は各館に問い合わせまたは図書館 **HP** を参照

趣味・教養

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186 **申込・問** 同クラブ(☎506-9979)

ノルディックウォーキング教室 **日時** 4月18日(土)、5月16日(土)9:30～12:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 朝倉知子氏(公認上級指導員) **費用** 300円※会員150円

ビーチボール教室 **日時** 毎週火曜日13:30～16:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 有竹洋子氏(市スポーツ推進委員) **費用** 400円※会員200円

平山台山歩き **日程** 4月28日(火) **集合** 9:00JR高尾駅3番線前寄り、14:00JR藤野駅解散 **コース** 藤野駅～藤野神社～岩戸山～小淵山～鷹取山～沢井入口～上野原(6*㌢) **費用** 600円※交通費別途 **その他** 弁当持参

日野市環境緑化協会～ガーデニングコンテスト

問 同協会(☎585-4740)

自慢のお庭をコンテストで発表してみませんか **参加者募集** **審査** 一次…写真審査、二次…現地審査(5月中旬) **申込** 4月17日(金)～5月7日(木)に〒191-0016神明2-13-1日野市環境緑化協会(☎qq789ngk9@vanilla.ocn.ne.jp)へ応募票(市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所、同協会で配布する実施要領に添付または同協会 **HP** からダウンロード可)と写真(昨年5月中旬以降に撮影したA4サイズ1人3枚以内。詳細は実施要領を参照)を郵送、持参またはEメール

写真展～応募者全員の写真を展示 **日時** 5月19日(火)～6月2日(火)8:30～17:15※日曜日を除く。6月2日は15:00まで **会場** 市役所1階市民ホール

パソコン講習会(5月)

日時・内容 右表の通り **対象** ①以外は文字入力ができる方 **費用** ①～⑧各3,060円⑨1,020円※いずれもテキスト

ト代含む **その他** 個別指導(1時間1,530円)あり **申込** 4月22日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **会場・問** 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時
①Word-2 文章作成など	5月8日(金)・15日(金) 10:00～12:00
②Word-3 地図の作成など	5月22(金)・29(金) 10:00～12:00
③Word-4 ページ番号など	5月17日(日)・24日(日) 10:00～12:00
④Excel-1 基本操作など	5月31日(日)、6月7日(日) 10:00～12:00
⑤Excel-2 グラフの変更など	5月9日(土)・16日(土) 10:00～12:00
⑥Excel-3 複合グラフなど	5月23日(土)・30日(土) 10:00～12:00
⑦パワーポイント 経営報告プレゼンテーションなど	5月9日(土)・16日(土) 13:00～15:00
⑧Scratchでプログラミング入門 操作説明など	5月23日(土)・30日(土) 13:00～15:00
⑨スマホ(お持ちの方) LINEの操作	5月17日(日) 13:00～15:00

毎月第3日曜日は「家族ふれ愛の日」

ID 1013250 **問** 子育て課(☎514-8579)

市では、毎月第3日曜日を「家族ふれ愛の日」と定め、心の通う温かな家庭づくりを啓発しています。4月の家族ふれ愛の日は19日(日)です。家族とふれあう時間をつくりましょう。

- 家族の中できちんとあいさつを交わしましょう
- 家族だんらんの食事をしましょう～食育は家庭から
- わが家のきまりやルールをつくりましょう
- 家族と一緒に体験する機会をもちましょう

また、「家族ふれ愛の日」の啓発として、令和2年度より市 **HP** で「家族ふれ愛アルバム」を開設しています。こちらへの写真の応募もお待ちしております。詳細は市 **HP** をご覧ください。

東京都の取り組みである「家族ふれあいの日」 **HP** では、ご家族で利用できる優待券をダウンロードすることができます。ぜひご覧ください。



姉妹都市レッドランズ市を訪問(ホームステイ)する高校生を募集

ID 1004651

市は、1963年にアメリカ合衆国カリフォルニア州のレッドランズ市と姉妹都市提携を結び、高校生の相互派遣事業など、市民の方々による交流が続いています。今年はレッドランズ市へ市内高校生の派遣を予定しています。

日程 7月末～8月末のうち2週間 **対象** 市内在住の高校生 **定員** 10人※申込多数の場合は選考 **費用** 約35万円(自己負担) **申込** 4月17日(金)までに日野・レッドランズ姉妹都市協会会長・谷(☎tanihino@t.vodafone.ne.jp)へEメール **参加申込者対象の説明会**

日時 4月18日(土)15:00から **会場** 市役所5階505会議室
いずれも **問** 日野・レッドランズ姉妹都市協会(谷☎090-1702-0798)、市シティセールス推進課(☎514-8098)



野菜苗の即売会

ID 1011581

キュウリ、ナス、トマトなどの夏野菜苗を販売します。
JA東京みなみ七生支店 **日時** 4月25日(土)・26日(日)9:00～12:00※小雨実施。売り切れ次第終了 **問** 同店(☎591-2012)
JA東京みなみ日野経済店 **日時** 5月1日(金)・2日(土)9:00～16:00※小雨実施。売り切れ次第終了 **問** 同店(☎583-5670)
ファーマーズマーケット東京みなみの恵み(万願寺) **日時** 4月28日(火)・29日(祝)9:30～12:00※小雨実施。売り切れ次第終了 **問** 同店(☎589-0373)

第58回

日野市民体育大会

ID 1003171 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

4月26日(日)に市民の森ふれあいホールで予定しておりました「市民体育大会総合開会式」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

大会日程								
競技大会名	大会開催日	会場	競技大会名	大会開催日	会場	競技大会名	大会開催日	会場
少年軟式野球	4月29日(祝)から	多	軟式野球	9月6日(日)から	多	柔道	11月1日(日)	ふ
ゲートボール	5月20日(水)(5月25日(月))	浅	サッカー	9月13日(日)から	陸 浅 など	インディアカ	11月3日(祝)	ふ
タグラグビー	5月24日(日)(5月31日(日))	陸	ダンススポーツ	9月19日(土)	ふ	バドミントン一般	11月23日(祝)	ふ
アーチェリー	6月7日(日)(6月14日(日))	陸	バレーボール一般・家庭婦人	9月21日(祝)	ふ	空手道	11月29日(日)	ふ
ゴルフ	6月11日(木)	桜	卓球	9月22日(祝)	ふ	ロードレース	12月5日(土)	浅 敷
ターゲット・バードゴルフ	6月11日(木)(6月18日(木))	多	ミニテニス	9月27日(日)	ふ	バドミントン中学生	12月5日(土)	ふ
ソフトボール	6月21日(日)から	実 など	グラウンド・ゴルフ	9月27日(日)(9月30日(水))	浅	少林寺拳法	12月6日(日)	ふ
アクアスロン	7月4日(土)	ブ 敷	ソフトテニス	10月4日(日)(10月11日(日))	テ など	スキー(教室)	令和3年1月22日(金)～24日(日)	菅
バレーボール中学生	7月12日(日)	ふ	弓道	10月10日(土)	弓	ビーチボール	2月14日(日)	ふ
バスケットボール中学生	8月19日(水)～22日(土)	ふ	剣道	10月11日(日)	ふ	ミニバスケットボール小学生	2月28日(日)	ふ
テコンドー	8月30日(日)	ふ	陸上競技	10月18日(日)(10月25日(日))	陸	ボクシング	2月	未定
水泳	8月30日(日)	ブ	武術太極拳	10月24日(土)	ふ			
バスケットボール一般	8月30日(日)から	ふ など	硬式テニス	10月25日(日)から	テ など			

会場 凡 多 多摩川グラウンド 園 浅川スポーツ公園グラウンド 市 市民陸上競技場 区 桜ヶ丘カントリークラブ 実 実践女子学園グラウンド 沼 市民プール 園 浅川河川敷 区 市民の森ふれあいホール 沼 多摩平第一公園テニスコート 昭 昭島市弓道場 菅 菅平高原スキー場