

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月15日号… 4月 7日(火)  
6月 1日号… 4月24日(金)  
6月15日号… 5月15日(金)  
7月 1日号… 5月29日(金)

## 講習・学習会

### ★児童合唱団こんべいとうの空無料体験講座

4月の①毎週水曜日17:00～18:30②毎週土曜日15:30～17:30／①勤労・青年会館②ロ・スパーツイオ(豊田駅南口)／練習曲…エーデルワイス<sup>なと</sup>／宇賀神(☎090-6038-2708)

### ★アメリカ人の先生による英語レッスン

4月の①月曜・金曜日②火曜日※実施時間は年齢別／①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館／3歳～高校生対象／1回500円／アメリカ人の先生の英語サークル／保谷(☎587-7981)へ申し込み

### ★浅川少年少女合唱団～ミュージカルレッスン体験会

4月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)9:00～16:00／中央公民館<sup>なと</sup>／小学～高校生対象／詳細は同団 [HP](#) 参照／同団(古川☎080-5003-2341)

### ★医療現場から冤罪事件を学ぶ

4月12日(日)13:30～15:00／生活・保健センター※直接会場へ／乳腺外科医冤罪事件から医療現場と冤罪事件を考える／60人／日本国民救済会日野支部(北村☎090-9953-2458)

### ★子育てセミナー

4月14日(火)10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／伸びる子を育てる、6つの習慣／子育て中の親対象／10人／300円※茶菓子付き／無料保育<sup>あり</sup>／山下(☎090-4598-5525)へ申し込み

### ★市民による社会・経済研究会～2020年度テーマ「平成経済の構造」

4月18日(土)14:00～16:00／平山交流センター／資本主義の変質 I / 1,000円／増田(☎585-1585)

### ★茶道

4月18日～9月12日の月1回土曜日10:30～12:00 ※全6回／実践女子大学(大坂上)／飲み方から一服を点てられるまで／15人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

### ★英語おしゃべりクラブから

▶外国人おもてなし初級英語と国際情報講座…4月18日から隔週土曜日13:30～15:30／生活・保健センター<sup>なと</sup>／10人／15,000円(10回)／4月15日(火)までに申し込み▶自由おしゃべり会…4月17日(金)17:30からと19:00から、30日(火)18:00から／喫茶さんぽ道(多摩平)<sup>なと</sup>／1回1,000円※飲食費別途／実施日の2日前までに

## みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大により、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先を実施の確認をお願いします。

申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

### ★コラージュ～大人の貼り絵体験

4月19日(日)10:00～12:00／多摩平交流センター／無料相談<sup>あり</sup>／10人／1,000円／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

### ★成年後見制度説明会・相談会

4月28日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談<sup>あり</sup>／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

### ★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)

5月8日～6月30日の月曜・水曜・金曜日(20日間)、実習4日間／同センター(立川市)／24人／57,124円(テキスト代含む)／申込方法など詳細は問い合わせを／5月1日(金)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

### ★日野市茶道連盟講習会～奉書紙でつくる祝儀袋

5月20日(火)10:00～11:30／ひの煉瓦ホール(市民会館)／先着30人／1,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／5月8日(金)までに同連盟(岩淵☎080-6119-0118)へ

## ごあんない

### ★発達相談

4月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

### ★簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ無料体験会

4月1日(火)・8日(水)…東町交流センター、3日(金)・9日(木)・10日(金)…勤労・青年会館、6日(月)・13日(月)…落川都営住宅地区センター／10:00～11:30／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

### ★三浦綾子読書会に参加しませんか

4月1日(火)・15日(水)13:30～15:30／多摩平交流センター<sup>なと</sup>／「続泥流地帯」輪読／1回200円／竹内(☎090-8173-9334)

### ★木曜夜ヨガ

4月9日(木)・16日(木)・23日(木)・26日(日)19:00～20:15／イオンモール多摩平の森※直接会場へ／家族での参加歓迎／80人／1回1,000円※初回体験500円。指導<sup>あり</sup>／ヨガマット、体操服、飲み物持参／原(☎090-4222-5362)

### ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

4月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円※見学可／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

### ★ヨガサークル

4月の①毎週金曜日②毎週月曜日／10:00から／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／①10人②20人／1回500円※指導<sup>あり</sup>／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

### ★私の日本憲法史～二つの憲法の下で生きて、日本国憲法にこだわる

4月4日(土)・11日(土)14:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／50人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)

### ★心と体の健康クラブ

4月5日(日)・12日(日)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／自分でできる健康法、丹田呼吸体操<sup>なと</sup>／30人／月2回800円※指導<sup>あり</sup>／真鍋(☎080-3015-0752)

### ★奥多摩ウォッチング～武蔵五日市駅・浅間嶺(檜原村)

4月5日(日)8:00JR立川駅6番線前寄り集合、15:40JR武蔵五日市駅解散※雨天中止／健脚向き／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具持参／日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※18:00以降)

### ★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…4月7日(火)・14日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…4月1日(水)・8日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、2日(木)・9日(木)…日野教室(日野駅周辺)／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

### ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

4月9日(木)13:30～16:00／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

### ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

4月11日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

### ★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

4月12日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)

### ★生前贈与、相続、遺言、成年後見など暮らしの無料法律相談会

4月12日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

### ★癒やしのパステル画を描く会

4月12日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい

館／荒川(☎080-6643-6952)

### ★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・空き家対策・成年後見など暮らしの無料相談会

4月14日(火)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

### ★NEWSあれこれクラブ

4～6月の第2・第4火曜日／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／関心あるニュースについて意見交換／4,300円(6回)／筆記用具持参／同協会(☎586-6221)

### ★がんカフェひの

4月15日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換<sup>なと</sup>／酒井(☎080-1144-2448)

### ★おしゃべりカフェ

4月18日(土)13:30から／七生公会堂／認知症・介護相談、腰痛消去体操、おしゃべりと簡単筋力アップ体操／100～200円／石原(☎090-5400-1608)

### ★Debut! Samurai英語による新選組ガイドツアー

4月25日(土)13:00～17:00／新選組のふるさと歴史館、日野宿本陣の英語による案内とコスプレ体験／10人／500円／多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ申し込み

## もよおし

### ★家庭的保育もぐの森～体験保育

4月1日(水)～17日(金)※土曜・日曜日を除く／同施設(三沢)／0～7歳児対象／各日3人／2時間無料／同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み

### ★杉野幼稚園から

▶親子であそぼう！～作ってあそぼう！遊びなど…4月2日(木)10:00～11:00／上履き持参▶園庭開放…4月15日(水)12:00～14:30※雨天中止／いずれも同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

### ★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！

4月3日(金)10:30～11:30／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)

### ★第34回うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう

4月5日(日)13:30～16:45／カワセミハウス※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

### ★すみれダンスパーティー

4月5日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

### ★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)

4月5日(日)12:00～17:00／ラソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえ in ひの～歌声喫茶…4月19日(日)13:30～16:30／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円※飲み物付き／いずれも江上

(☎090-5564-9818)

### ★あかいやね～マジックショー

4月6日(月)11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

### ★カナリアの会

4月7日(火)・12日(日)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏<sup>あり</sup>／1回500円※指導<sup>あり</sup>／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

### ★歌で楽しむ元氣会

4月8日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操<sup>なと</sup>／おおむね65歳以上対象／500円※指導<sup>あり</sup>／小川(☎594-9960)

### ★元氣な音楽の広場

4月9日(木)10:30～11:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌<sup>なと</sup>／おおむね60歳以上対象／500円※指導<sup>あり</sup>／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

### ★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ！…4月9日(木)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊び／乳幼児親子対象▶みんなのはらっぱ万願寺～ゆびあみたわし作り(要申込)…4月17日(金)11:00～11:45／万願寺交流センター／食器洗いに使えるアクリルたわしをゆびあみで作る／乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日…4月14日(火)9:30～14:00／南平駅西交流センター／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎587-6276)

### ★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会

4月11日(土)13:30～15:00／同センター／500円／内川(☎592-5284)

### ★おひるねアート@mimi こどもの日撮影会

4月14日(火)・21日(火)11:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣装代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

### ★子ども食堂～さくらちゃん

4月19日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

### ★ハワイアンライブ

4月19日(日)、5月17日(日)、6月21日(日)14:00～16:00／ラソンプル(豊田駅北口)／生演奏のお客さま参加型ライブ／2,500円※ワンドリンク付き／リノ企画(滝瀬☎090-5551-3000)へ申し込み

### ★さくら会～ダンスパーティー

4月22日(水)13:30～16:00／新町交流センター※直接会場へ／トライアル・ミキシング<sup>あり</sup>／500円※飲み物付き／同会(西☎080-1059-0448)

### ★母の日プレゼントイベント

4月26日(日)10:30～17:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／虹色部屋サンキャッチャーストラップワークショップ<sup>なと</sup>／shining friends(杉本☎090-2763-9326)

## スポーツ

### ★グラウンド・ゴルフ競技

4月22日(水)8:30～16:00※雨天の場合は27日(月)／浅川スポーツ公園グラウンド／市内在住・在勤者対象／1,000円／クラブ、ボールの貸し出し<sup>あり</sup>(要申込)／申込方法など詳細は問い合わせを／4月8日(水)までに日野市グラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ

### ★日野市バドミントン連盟レディース大会

5月14日(火)9:00から／市民の森ふれあいホール／ダブルス、トリプルス／市内在住・在勤者対象／ダブルス…1組3,000円、トリプルス…1組3,900円／4月15日(水)までに宮本(☎584-4439)へ

### ★日野市卓球連盟～第50回日野市卓球選手権大会(硬式ダブルス)

5月17日(日)9:00から／市民の森ふれあいホール／男子・女子・混合ダブルス／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／1種目2,000円※連盟登録会員1,600円／申込方法など詳細は問い合わせを／4月24日(金)までに同連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ

### ★ミニテニスレディース大会

6月1日(月)9:00～16:30／市民の森ふれあいホール／700円／4月30日(木)までに日野市ミニテニス協会(大見☎586-7919)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

### ★日野市パーキンソン病友の会

月1回／新町交流センター<sup>なと</sup>／患者同士の情報交換、リハビリ体操／言語聴覚士・理学療法士の指導<sup>あり</sup>(年6回)／パーキンソン病および関連疾患の方と家族対象／年2,000円／武石(☎090-1435-0252)

### ★ひの時事英語会

毎週土曜日10:30～12:00／百草図書館<sup>なと</sup>／英字新聞を読み、イギリス人講師を囲んでディスカッション／月4,000円／初海(☎587-6683)

### ★アクアビクス～クリオネ

毎週水曜日10:00～11:30／東部会館<sup>なと</sup>／水中体操で筋力アップ／入会金1,000円、月1,500円※指導<sup>あり</sup>。1日体験<sup>あり</sup>／天野(☎582-5500)

### ★楊名時八段錦・太極拳～からだをゆっくり動かす健康増進法

▶日野白鶴の会…毎週火曜日10:30～12:00／中央福祉センター<sup>なと</sup>▶日野青空の会…毎週金曜日10:00～11:30／新町交流センター<sup>なと</sup>／いずれも1,500円／青木(☎586-4558)

### ★朗読の書齋～朗読サークル

隔週木曜日13:00～15:00／多摩平の森ふれあい館<sup>なと</sup>／朗読教室／中学生以上対象／10人／月1,500円※指導<sup>あり</sup>／平野(☎090-1708-8516)

### ★転倒予防体操ひまわりの会

月3回土曜日9:30～11:00／高幡地区センター<sup>なと</sup>／いすに座った筋トレ、ストレッチ、脳トレ／60歳以上の方対象／入会金500円、月1,500円※指導<sup>あり</sup>／富迫(☎090-4091-1287)