

# 投稿のページ↓ みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月 1日号… 3月30日(月)  
5月15日号… 4月 7日(火)  
6月 1日号… 4月24日(金)  
6月15日号… 5月15日(金)

## ごあんない

★日野駅ヨガクラス ①3月17日(火)②24日(火)・31日(火)／10:00～11:30／①新町交流センター ②中央公民館※直接会場へ／健康寿命を延ばすためのヨガ／10人／1回2,000円(初回体験1,000円)※指導<sup>あり</sup>／ヨガマット、体操服、飲み物持参／原(☎090-4222-5362)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…3月17日(火)・24日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…3月18日(水)・25日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、19日(水)・26日(水)…日野教室(日野駅周辺)／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～歌って、しゃべって、奏でて 3月18日(水)13:00～14:00／下田地区センター／指導<sup>あり</sup>／中嶋(☎090-4076-1982)

★簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ無料体験会 3月18日(水)…東町交流センター、23日(月)・30日(月)…落川都営住宅地区センター、26日(水)・27日(金)…勤労・青年会館／10:00～11:30／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 3月21日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★日野の自然を守る会から ▶八王子市の公園緑地を訪ねる～鹿島・松が谷探検ウオーキング…3月21日(土)9:30多摩モノレール松が谷駅改札前集合、12:00同駅解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／飲み物、筆記用具持参／片山(☎090-4420-6148※18:00以降)▶楽しい昆虫ウォッチング～春の蝶とウスバシロチョウの幼虫を探す…3月22日(日)9:30平山城址公園駅前集合、15:00京王線多摩動物公園駅解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具など持参／森川(☎090-2768-7929※19:00以降)▶やさしい植物ウォッチング～谷仲山緑地のカタクリ…3月29日(日)10:00日野駅交番前集合、15:00豊田駅解散※小雨実施／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具持参／山本(☎

## みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大により、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

042-621-0934※18:00以降)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 3月22日(日)・29日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野市ひきこもり家族会 3月22日(日)14:00～17:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／500円※当事者・経験者無料／平野(☎090-6923-0003)

★日野市パーキンソン病友の会 3月22日(日)14:00～16:00／新町交流センター／患者同士の情報交換、リハビリ体操／パーキンソン病および関連疾患の方と家族対象／年2,000円※指導<sup>あり</sup>／体操服持参／武石(☎090-1435-0252)

★不登校を考える親と子の会 3月22日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★婚活テラスTAMA～今どきの出会い方と結婚 仲人と話そう！婚活・お悩みあれこれ 3月22日(日)14:00～16:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／イベント情報、恋愛相談／独身者・親対象／10人／500円※茶菓子付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★バランスボールで妊娠力アップエクササイズ 3月25日(水)10:00～11:00／多摩平交流センター／妊活中の方対象／5人／2,000円※指導<sup>あり</sup>／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・空き家対策・成年後見など暮らしの無料相談会 3月26日(水)13:00～16:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★ぬくもりテラス 3月28日(土)13:30～14:30／南平駅西交流センター／お楽しみ会／100円※コーヒー・菓子付き／野澤(☎090-4052-5316)

★みんなでボードゲームを楽しもう 3月29日(日)13:30～16:00／ひの市民活動支援センター／300円※中学生以下100円、5歳以下無料／日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:30～17:00)へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会 4月5日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題…地図、小さい※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★ベビマとママ仲間づくりの子育ちサークル 4月10日(金)から週1回10:15～11:45※全7回／東部会館<sup>と</sup>／触れ合い遊びやベビーマッサージ、アロマクラフト、足形アート、ママ同士が仲良くなるワーク<sup>と</sup>／2～8カ月の乳児と母親対象／8組／1回900円、テキスト代500円(初回のみ)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★水車のはなし～日野には沢山の水車が回っていた 4月11日(土)14:00～16:00／カワセミハウス※直接会場へ／講師…上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長)／100円／日野の水車活用プロジェクト(☎594-3739)

★縄文時代を知ろう2 4月18日(土)、5月30日(土)／社会教育協会ゆりか(多摩平)／3,960円(2回)※指導<sup>あり</sup>／筆記用具持参／同協会(☎586-6221)

★無料塾学習塾日野すみれ塾～ボランティア講師募集 小・中学生に勉強を教えらるる18歳以上の方対象※学歴不問／詳細は問い合わせを／仁藤(☎080-1088-5078)

★都立八王子東特別支援学校～非常勤看護師(正看護師免許要)募集 1日4～6時間※週19時間以内／同校(八王子市)／肢体不自由の児童・生徒の医療的ケア／詳細は問い合わせを／同校(☎042-646-8120)

★ひの社会教育センターから ▶優しい音色を楽しもう～ウクレレ・これからはじめるウクレレ…4月7日(火)・21日(火)▶身体のメンテナンスを～ヨガ…4月1日(水)・2日(水)・7日(火)～9日(水)・12日(土)・14日(火)／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)

## もよおし

★あかいやね～パパも一緒に作ろう！遊ぼう！ 3月21日(土)11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／キラキラ冠やベルトを手作り／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～はらっぱカフェタイム…3月18日(水)10:00～10:30／万願寺交流センター／保護者同士でお茶を飲む／乳幼児の保護者対象／4人／30円▶預け合いとリフレッシュ～なかまほいく説明会…4月3日(金)10:00～11:30／東宮下地区センター／0～3歳児と保護者対象／いずれも同会(☎587-6276)

★カナリアの会 3月19日(水)13:30～14:45、31日(火)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏<sup>あり</sup>／1回500円※指導<sup>あり</sup>／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★朗読会「風の旅」(星野富弘著) 3月21日(土)14:00～15:00／日野南平キリスト教会(南平)／永井(☎593-0753)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…3月21日(土)・28日(土)10:00から…平山交流センター、25日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①女性コーラス…18日(水)・25日(水)12:30から▶

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

②英語で歌おう…21日(土)11:00から▶③オカリナを楽しむ会…28日(土)14:00から▶④サロン春のライブ～二胡・太田久遠…22日(日)14:00から／いずれも①～④サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★杉野幼稚園～園庭開放 3月23日(月)12:00～14:00※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★懐かしい歌・歌おう会 3月27日(金)10:30～11:50／特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★楽しく唱おうカンツォーネ 3月27日(金)13:00～15:00／東部会館／15人／100円／柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み

★南平駅西交流センター第5回フェスティバル 3月28日(土)10:00から／同センター／利用各サークルの活動内容紹介／野澤(☎090-4052-5316)

★歌声・まある～歌声喫茶 3月29日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

## 講習・学習会

★価値観ババ抜き 3月22日(日)10:00～12:00／多摩平交流センター／トランプのババ抜き方法で自分の価値観に気づいていくワーク※無料相談<sup>あり</sup>／10人／1,000円／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★資本論を読む会 3月27日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／資本論第2巻を読み話し合う※読む箇所は問い合わせを／500円※高校・大学生無料／資本論第2巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★太極拳倶楽部・梶～無料体験会 4月10日(金)・17日(金)13:00～15:00／平山台健康・市民支援センター／東岳太極拳健身功／佐藤(☎593-2868)

★成年後見制度説明会・相談会 4月14日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談<sup>あり</sup>／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★絶対話せるイキイキ楽しい英会話 4月16日～9月17日の月2回木曜日13:15～14:45※8月を除く。全10回／実践女子大学(大坂上)／15人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

## 美術・音楽

★一中吹奏楽部定期演奏会 3月22日(日)16:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／天国の島、たなばた、宝島<sup>と</sup>／同校(☎581-0261)

★茜会作陶展 3月24日(火)～29日(日)10:00～17:00※29日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／長谷部(☎583-7317)

★33回銀の会作品展 3月31日(火)～4月5日(日)10:00～17:00※5日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩・水彩・アクリル画／金子

(☎592-6306)

★ひの社会教育センターシャンソン教室合同発表会 4月4日(土)14:30～16:30／七生公会堂※直接会場へ／斉藤(☎090-4529-9235)

★絵画サークルサタデー会作品展 4月7日(火)～12日(日)10:00～17:00※12日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩・水彩画／江澤(☎080-6815-5732)

★第10回記念多摩アートテラス展出品希望者募集 4月8日(水)～14日(火)にベルブ永山ギャラリー(多摩市)で展示／絵画、版画、写真<sup>と</sup>／出品料2,000円※出品は1点まで／詳細は問い合わせを／高橋(☎090-8043-3769)へ申し込み

## スポーツ

★ゴルフ明解講座～Basic & Advance 4月6日～5月17日の月曜・金曜・土曜・日曜日※週1回5講座(1回75分)、振替受講可／国立南ゴルフセンター(国立市)／各6人／13,000円※無料貸し出しクラブ<sup>あり</sup>／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市バドミントン連盟～年代別ダブルス大会 4月11日(土)9:00から／市民の森ふれあいホール／①ダブルス男子・女子②トリプルス女子／市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象／①1組3,500円※連盟登録者3,000円②1組3,900円／3月25日(火)までに中村(☎080-5655-7615)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★社交ダンスサークル～プリマベアラ 月3回月曜日19:00から／今村ダンススタジオ(豊田駅前)／多少の経験者対象／月3,000円※プロの指導<sup>あり</sup>。見学可／山内(☎090-8779-5338)

★合気道～仁・合気の会 火曜日10:00～12:00、日曜日10:00～12:00または13:00～15:00／市民の森ふれあいホール<sup>と</sup>／年3,000円、1回600円、スポーツ保険1,850円(年)／寺崎(☎090-9380-0806)

★三代代で歌う合唱団～響 毎週土曜日10:00から／百草台コミュニティセンター<sup>と</sup>／幼児～シニア対象／月3,000円※親子・兄弟割引<sup>あり</sup>／見学歓迎／渋谷(☎583-7743)

★日野ウクレレサークル 毎月第2・第4水曜日13:30～15:30／中央公民館<sup>と</sup>／月2,000円※指導<sup>あり</sup>。見学歓迎／栗城(☎583-6815)

★囲碁サークル～碁ゆう会 毎週火曜・土曜日9:00から／エール(発達・教育支援センター)<sup>と</sup>／級位者対象※女性・初級者歓迎／1日200円／高山(☎080-4405-0235)

★稼かせみ俳句会 毎月第2または第3水曜日9:30～12:00／勤労・青年会館<sup>と</sup>／初心者歓迎／月1,000円※添削指導<sup>あり</sup>／岡本(☎582-1606)

★フラワー・プランティエ～心いやされるお花を楽しみませんか！ 毎週火曜・木曜日13:00～16:00※実施日時・体験は応相談／会員宅

(上田<sup>と</sup>／生花、造花、プリザーブドフラワーなどを使ったインテリアフラワー／入会金1,000円、月5,000円／大西(☎080-1122-6086)

★ロゼ教会音楽合唱団 毎月第2・第4土曜日14:00～16:00／高幡不動駅周辺／パツハ、モーツァルトなどの作品をゆっくりペースで／月2,500円※見学歓迎／川妻(☎090-3814-8948)

★シニア・初心者のためのiPhone・タブレット講習 毎月第1・第3水曜日10:00～11:30／中央福祉センター<sup>と</sup>／iPhone、タブレットを持っているが使いこなせていないシニア・初心者対象／1回1,500円／ハッピー多摩(石塚☎070-5556-5441)

★日野豊玉連句会～俳句、連句を楽しむ会 原則第4土曜日13:30～16:30／日野宿交流館<sup>と</sup>／初心者歓迎／月1,000円※指導<sup>あり</sup>／赤井(☎080-5187-3972)

★陵東フォトクラブ～写真サークル 原則月末最終土曜日19:30～21:00／八王子いちょうホール(八王子市)／会員相互による合評会／月1,000円／土方(☎042-622-0235)

★趣味の水墨画 毎週水曜日15:00～17:00／会員宅(日野)／初心者対象／月3,000円※画材費別途／鈴木(☎585-2154)

★牛乳パックで楽しいオモチャを作りますか 毎月第1・第3月曜日15:00～17:00／会員宅(日野)／幼稚園～小学3年生対象／1回100円／リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木☎585-2154)

★バレエ・ストレッチの会 毎週木曜日9:30～10:45／生活・保健センター<sup>と</sup>／初心者向けバレエ／成人の初心者対象／月5,000円※プロの指導<sup>あり</sup>／前谷(☎583-1903)

★きものメイキングクラブ 月3・4回金曜日18:00～21:00／生活・保健センター<sup>と</sup>／ひとえの女性用着物などの製作／初心者対象／若干人／会場費実費(6カ月2,700円程度)／前谷(☎583-1903)

★誰にでもできる、自然治癒力を高める～リズム気功サークル 毎週火曜日10:00から…湯沢福祉センター、毎週木曜日13:30から…生活・保健センター、毎週金曜日10:00から…平山<sup>と</sup>、毎週土曜日10:00から…中・高年対象／月3,000円／南雲(☎591-7263)

★童謡唱歌を斉唱で歌う会 月2回土曜日13:30～15:30／多摩平の森ふれあい館<sup>と</sup>／ピアノ伴奏付き／月1,000円／小松(☎090-7634-5370)

★平山童謡コーラス～季節折々の童謡名曲をみんなで大合唱！ 月2・3回金曜日10:00～11:30／平山交流センター<sup>と</sup>／3,000円／童謡コーラス(☎0120-104-315)

★着楽会～一人で着物を着てみませんか 毎月第1・第3土曜日13:00～15:00／新町交流センター<sup>と</sup>／6カ月10,000円※会場費別途。指導<sup>あり</sup>／由良(☎090-6534-3535)

★いにしえ体操会 毎週水曜日10:40～12:00／ひの社会教育センター(多摩平)／エアロビクス、フォークダンス<sup>と</sup>／中高年者対象／年9,000円／小林(☎581-0491)