

# 投稿のページ↓ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

5月 1日号… 3月30日(月)  
5月15日号… 4月 7日(火)  
6月 1日号… 4月24日(金)  
6月15日号… 5月15日(金)

## ごあんない

★**日野駅ヨガクラス** ①3月17日(火)②24日(火)・31日(火)／10:00～11:30／①新町交流センター ②中央公民館※直接会場へ／健康寿命を延ばすためのヨガ／10人／1回2,000円(初回体験1,000円)※指導<sup>♯</sup>、ヨガマット、体操服、飲み物持参／原(☎090-4222-5362)

★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談**…3月17日(火)・24日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…3月18日(水)・25日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、19日(木)・26日(木)…日野教室(日野駅周辺)／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**地域交流スペースひだまり～歌って、しゃべって、奏でて** 3月18日(水)13:00～14:00／下田地区センター／指導<sup>♯</sup>、中嶋(☎090-4076-1982)

★**簡単で楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ無料体験会** 3月18日(水)…東町交流センター、23日(月)・30日(月)…落川都宮住宅地区センター、26日(木)・27日(金)…勤労・青年会館／10:00～11:30／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★**のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場** 3月21日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★**日野の自然を守る会から ▶八王子市の公園緑地を訪ねる～鹿島・松が谷探検ウオーキング**…3月21日(土)9:30多摩モノレール松が谷駅改札前集合、12:00同駅解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／飲み物、筆記用具持参／片山(☎090-4420-6148※18:00以降)▶**楽しい昆虫ウォッチング～春の蝶とウスバシロチョウの幼虫を探す**…3月22日(日)9:30平山城址公園駅前集合、15:00京王線多摩動物公園駅解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具など持参／森川(☎090-2768-7929※19:00以降)▶**やさしい植物ウォッチング～谷仲山緑地のカタクリ**…3月29日(日)10:00日野駅交番前集合、15:00豊田駅解散※小雨実施／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具持参／山本(☎042-621-0934※18:00以降)

## みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大により、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

042-621-0934※18:00以降)

★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 3月22日(日)・29日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**日野市ひきこもり家族会** 3月22日(日)14:00～17:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／500円※当事者・経験者無料／平野(☎090-6923-0003)

★**日野市パーキンソン病友の会** 3月22日(日)14:00～16:00／新町交流センター／患者同士の情報交換、リハビリ体操／パーキンソン病および関連疾患の方と家族対象／年2,000円※指導<sup>♯</sup>、体操服持参／武石(☎090-1435-0252)

★**不登校を考える親と子の会** 3月22日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★**婚活テラスTAMA～今どきの出会い方と結婚 仲人と話そう！婚活・お悩みあれこれ**3月22日(日)14:00～16:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／イベント情報、恋愛相談／独身者・親対象／10人／500円※茶菓子付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★**バランスボールで妊娠力アップエクササイズ** 3月25日(水)10:00～11:00／多摩平交流センター／妊活中の方対象／5人／2,000円※指導<sup>♯</sup>、横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★**相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・空き家対策・成年後見など暮らしの無料相談会** 3月26日(木)13:00～16:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★**ぬくもりテラス** 3月28日(土)13:30～14:30／南平駅西交流センター／お楽しみ会／100円※コーヒー・菓子付き／野澤(☎090-4052-5316)

★**みんなでボードゲームを楽しもう** 3月29日(日)13:30～16:00／ひの市民活動支援センター／300円※中学生以下100円、5歳以下無料／日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:30～17:00)へ申し込み

★**日野柳友会～川柳句会** 4月5日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題…地図、小さい※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★**ベビマとママ仲間づくりの子育ちサークル**4月10日(金)から週1回10:15～11:45※全7回／東部会館<sup>♯</sup>／触れ合い遊びやベビーマッサージ、アロマクラフト、足形アート、ママ同士が仲良くなるワーク<sup>♯</sup>、2～8カ月の乳児と母親対象／8組／1回900円、テキスト代500円(初回のみ)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★**水車のはなし～日野には沢山の水車が回っていた** 4月11日(土)14:00～16:00／カワセミハウス※直接会場へ／講師…上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長)／100円／日野の水車活用プロジェクト(☎594-3739)

★**縄文時代を知ろう2** 4月18日(土)、5月30日(土)／社会教育協会ゆりか(多摩平)／3,960円(2回)※指導<sup>♯</sup>、筆記用具持参／同協会(☎586-6221)

★**無料塾学習塾日野すみれ塾～ボランティア講師募集** 小・中学生に勉強を教えらるる18歳以上の方対象※学歴不問／詳細は問い合わせを／仁藤(☎080-1088-5078)

★**都立八王子東特別支援学校～非常勤看護師(正看護師免許要)募集** 1日4～6時間※週19時間以内／同校(八王子市)／肢体不自由の児童・生徒の医療的ケア／詳細は問い合わせを／同校(☎042-646-8120)

★**ひの社会教育センターから ▶優しい音色を楽しもう～ウクレレ・これからはじめるウクレレ**…4月7日(火)・21日(火)▶**身体のメンテナンスを～ヨガ**…4月1日(水)・2日(木)・7日(火)～9日(木)・12日(日)・14日(火)／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)

## もよおし

★**あかいやね～パバも一緒に作ろう！遊ぼう！** 3月21日(土)11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／キラキラ冠やベルトを手作り／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～はらっぱカフェタイム**…3月18日(木)10:00～10:30／万願寺交流センター／保護者同士でお茶を飲む／乳幼児の保護者対象／4人／30円▶**預け合いとリフレッシュ～なかまほいく説明会**…4月3日(金)10:00～11:30／東宮下地区センター／0～3歳児と保護者対象／いずれも同会(☎587-6276)

★**カナリアの会** 3月19日(木)13:30～14:45、31日(火)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏<sup>♯</sup>、1回500円※指導<sup>♯</sup>、飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★**朗読会「風の旅」(星野富弘著)** 3月21日(土)14:00～15:00／日野南平キリスト教会(南平)／永井(☎593-0753)

★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…3月21日(土)・28日(土)10:00から…平山交流センター、25日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶**①女性コーラス**…18日(水)・25日(水)12:30から▶

②**英語で歌おう**…21日(土)11:00から▶**③オカリナを楽しむ会**…28日(土)14:00から▶**④サロン春のライブ～二胡・太田久遠**…22日(日)14:00から／いずれも①～④サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★**杉野幼稚園～園庭開放** 3月23日(月)12:00～14:00※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★**懐かしい歌・歌おう会** 3月27日(金)10:30～11:50／特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★**楽しく唱おうカンツォーネ** 3月27日(金)13:00～15:00／東部会館／15人／100円／柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み

★**南平駅西交流センター第5回フェスティバル**3月28日(土)10:00から／同センター／利用各サークルの活動内容紹介／野澤(☎090-4052-5316)

★**歌声・まある～歌声喫茶** 3月29日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

## 講習・学習会

★**価値観パパ抜き** 3月22日(日)10:00～12:00／多摩平交流センター／トランプのパパ抜き方法で自分の価値観に気づいていくワーク※無料相談<sup>♯</sup>、10人／1,000円／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★**資本論を読む会** 3月27日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／資本論第2巻を読み話し合う※読む箇所は問い合わせを／500円※高校・大学生無料／資本論第2巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★**太極拳倶楽部・槐～無料体験会** 4月10日(金)・17日(金)13:00～15:00／平山台健康・市民支援センター／東岳太極拳健身功／佐藤(☎593-2868)

★**成年後見制度説明会・相談会** 4月14日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談<sup>♯</sup>、成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★**絶対話せるイキイキ楽しい英会話** 4月16日～9月17日の月2回木曜日13:15～14:45※8月を除く。全10回／実践女子大学(大坂上)／15人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

## 美術・音楽

★**一中吹奏楽部定期演奏会** 3月22日(日)16:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／天国の島、たなばた、宝島<sup>♯</sup>／同校(☎581-0261)

★**茜会作陶展** 3月24日(火)～29日(日)10:00～17:00※29日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／長谷部(☎583-7317)

★**33回銀の会作品展** 3月31日(火)～4月5日(日)10:00～17:00※5日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩・水彩・アクリル画／金子

(☎592-6306)

★**ひの社会教育センタージャンソン教室合同発表会** 4月4日(土)14:30～16:30／七生公会堂※直接会場へ／斉藤(☎090-4529-9235)

★**絵画サークルサタデー会作品展** 4月7日(火)～12日(日)10:00～17:00※12日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩・水彩画／江澤(☎080-6815-5732)

★**第10回記念多摩アートテラス展出品希望者募集** 4月8日(水)～14日(火)にベルブ永山ギャラリー(多摩市)で展示／絵画、版画、写真<sup>♯</sup>／出品料2,000円※出品は1点まで／詳細は問い合わせを／高橋(☎090-8043-3769)へ申し込み

## スポーツ

★**ゴルフ明解講座～Basic & Advance** 4月6日～5月17日の月曜・金曜・土曜・日曜日※週1回5講座(1回75分)、振替受講可／国立南ゴルフセンター(国立市)／各6人／13,000円※無料貸し出しクラブ<sup>♯</sup>、平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★**日野市バドミントン連盟～年代別ダブルス大会** 4月11日(土)9:00から／市民の森ふれあいホール／①ダブルス男子・女子②トリプルス女子／市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象／①1組3,500円※連盟登録者3,000円②1組3,900円／3月25日(火)までに中村(☎080-5655-7615)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★**社交ダンスサークル～プリマベアラ** 月3回月曜日19:00から／今村ダンススタジオ(豊田駅前)／多少の経験者対象／月3,000円※プロの指導<sup>♯</sup>、見学可／山内(☎090-8779-5338)

★**合気道～仁・合気の会** 火曜日10:00～12:00、日曜日10:00～12:00または13:00～15:00／市民の森ふれあいホール<sup>♯</sup>、年3,000円、1回600円、スポーツ保険1,850円(年)／寺崎(☎090-9380-0806)

★**三世代で歌う合唱団～響** 毎週土曜日10:00から／百草台コミュニティセンター<sup>♯</sup>／幼児～シニア対象／月3,000円※親子・兄弟割引<sup>♯</sup>／見学歓迎／渋谷(☎583-7743)

★**日野ウクレレサークル** 毎月第2・第4水曜日13:30～15:30／中央公民館<sup>♯</sup>、月2,000円※指導<sup>♯</sup>、見学歓迎／栗城(☎583-6815)

★**囲碁サークル～碁ゆう会** 毎週火曜・土曜日9:00から／エール(発達・教育支援センター)<sup>♯</sup>／級位者対象※女性・初級者歓迎／1日200円／高山(☎080-4405-0235)

★**橡木さわせみ俳句会** 毎月第2または第3水曜日9:30～12:00／勤労・青年会館<sup>♯</sup>／初心者歓迎／月1,000円※添削指導<sup>♯</sup>、岡本(☎582-1606)

★**フラワー・プランティエ～心いやされるお花を楽しみませんか！** 毎週火曜・木曜日13:00～16:00※実施日時・体験は応相談／会員宅

(上田<sup>♯</sup>、生花、造花、プリザーブドフラワーなどを使ったインテリアフラワー／入会金1,000円、月5,000円／大西(☎080-1122-6086)

★**ロゼ教会音楽合唱団** 毎月第2・第4土曜日14:00～16:00／高幡不動駅周辺／バツハ、モーツァルトなどの作品をゆっくりペースで／月2,500円※見学歓迎／川妻(☎090-3814-8948)

★**シニア・初心者のためのiPhone・タブレット講習** 毎月第1・第3水曜日10:00～11:30／中央福祉センター<sup>♯</sup>／iPhone、タブレットを持っているが使いこなせていないシニア・初心者対象／1回1,500円／ハッピー多摩(石塚☎070-5556-5441)

★**日野豊玉連句会～俳句、連句を楽しむ会**原則第4土曜日13:30～16:30／日野宿交流館<sup>♯</sup>／初心者歓迎／月1,000円※指導<sup>♯</sup>、赤井(☎080-5187-3972)

★**陵東フォトクラブ～写真サークル** 原則月末最終土曜日19:30～21:00／八王子いちようホール(八王子市)／会員相互による合評会／月1,000円／土方(☎042-622-0235)

★**趣味の水墨画** 毎週水曜日15:00～17:00／会員宅(日野)／初心者対象／月3,000円※画材費別途／鈴木(☎585-2154)

★**牛乳パックで楽しいオモチャを作りますか** 毎月第1・第3月曜日15:00～17:00／会員宅(日野)／幼稚園～小学3年生対象／1回100円／リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木☎585-2154)

★**バレエ・ストレッチの会** 毎週木曜日9:30～10:45／生活・保健センター<sup>♯</sup>／初心者向けバレエ／成人の初心者対象／月5,000円※プロの指導<sup>♯</sup>、前谷(☎583-1903)

★**きものメイキングクラブ** 月3・4回金曜日18:00～21:00／生活・保健センター<sup>♯</sup>／ひとえの女性用着物などの製作／初心者対象／若干人／会場費実費(6カ月2,700円程度)／前谷(☎583-1903)

★**誰にでもできる、自然治癒力を高める～リズム気功サークル** 毎週火曜日10:00から…湯沢福祉センター、毎週木曜日13:30から…生活・保健センター、毎週金曜日10:00から…平山<sup>♯</sup>ふれあい館／中・高年対象／月3,000円／南雲(☎591-7263)

★**童謡唱歌を斉唱で歌う会** 月2回土曜日13:30～15:30／多摩平の森ふれあい館<sup>♯</sup>／ピアノ伴奏付き／月1,000円／小松(☎090-7634-5370)

★**平山童謡コーラス～季節折々の童謡名曲をみんなで大合唱！** 月2・3回金曜日10:00～11:30／平山交流センター<sup>♯</sup>／3,000円／童謡コーラス(☎0120-104-315)

★**着楽会～一人で着物を着てみませんか** 毎月第1・第3土曜日13:00～15:00／新町交流センター<sup>♯</sup>／6カ月10,000円※会場費別途。指導<sup>♯</sup>、由良(☎090-6534-3535)

★**いにしえ体操会** 毎週水曜日10:40～12:00／ひの社会教育センター(多摩平)／エアロビクス、フォークダンス<sup>♯</sup>／中高年者対象／年9,000円／小林(☎581-0491)