あなたご自身のことについて

# Ｆ１. あなたの性別はどちらですか。（〇は１つ）※回答したくない場合は、選択しなくても構いません。

|  |  |
| --- | --- |
| １．男性 | ２．女性 |

# Ｆ２. あなたの年齢はおいくつですか。（〇は１つ）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １．10歳代２．20歳代３．30歳代 | ４．40歳代５．50歳代 ６．60歳代 | ７．70歳代８．80歳以上 |

# Ｆ３. あなたはどの中学校の学区にお住まいですか。（〇は１つ）※該当する学校が分からない場合は、調査依頼文裏面（別表）を参考にしてください。

|  |  |
| --- | --- |
| １．日野第一中学校２．日野第二中学校３．七生中学校４．日野第三中学校 | ５．日野第四中学校６．三沢中学校７．大坂上中学校８．平山中学校 |

# Ｆ４. あなたのご職業は次のどれにあたりますか。（〇は１つ）

|  |  |
| --- | --- |
| １．自営業主・家族従業 ２．専業主婦・主夫 ３．会社員・団体職員・公務員４．学生  | ５．契約社員・派遣社員 ６．アルバイト・パートタイマー７．無職８．その他（　　　　　　　　　　　 　 　） |

# Ｆ５. あなたの休日は次のどれにあたりますか。（〇は１つ）

|  |  |
| --- | --- |
| １．週休２日制 ２．週休1日半制３．週休１日制 ４．その他の週休制 | ５．週休ではない休日がある（シフト制など）６．休日はない７．その他（　　　　　　　　　　　 　　　） |

# Ｆ６. 現在のあなたの子育て及び介護等の状況はどのような状況ですか。（〇はそれぞれ１つ）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 《子育て》 | １．子育て中である | ２．子育ては行っていない |
| 《介護等》 | １．親・親族の介護等を行っている | ２．親・親族の介護等は行っていない |

スポーツや運動に対する意識について

# 問１. あなたは、スポーツや運動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどのように思いますか。（〇は１つ）

|  |  |
| --- | --- |
| １．必要である２．ある程度必要である３．あまり必要でない  | ４．必要でない５．わからない  |

# 問２. あなたは、スポーツや運動がもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。（〇はいくつでも）

|  |  |
| --- | --- |
| １．健康の維持増進 ２．体力の維持向上 ３．ストレス解消４．生活習慣病予防 ５．生きがいづくり ６．仲間（友人）ができる７．意欲の向上 ８．忍耐力の向上 ９．フェアプレー、チームワーク精神の向上 | 10．地域の絆やコミュニティの活性化 11．経済や観光の活性化12．地域の魅力の発信 13．国際社会における日本の地位の向上14．日本人としての自覚や誇りの醸成 15．その他（　　　　　　　　　　 　　　　 ）16．特に効果はない17．わからない |

スポーツや運動の日頃の実施状況について

# 問３. あなたが、この１年間に行ったスポーツや運動は何ですか。（〇はいくつでも）

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、健康づくりのためのウォーキングや気分転換に行う軽い体操、自然に親しむハイキング、介護予防のための筋力トレーニング、運動不足解消のための階段の昇り降りなど、目的を持った身体活動の全てを含みます。ただし、学校の体育の授業として実施したものや、職業として実施したものは除きます。

|  |  |
| --- | --- |
| １．ウォーキング・散歩２．ジョギング・ランニング３．体操（ラジオ体操、エクササイズ、ヨガなどを含む）４．太極拳５．室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシーン、バランスボールなど）を使ってする運動６．釣り ７．登山、トレッキング、ハイキング８．ダンス（バレエ、民謡踊りなどを含む）９．ボウリング10．ゴルフ 11．グラウンドゴルフ、ゲートボール12．水泳（水中歩行・水中運動などを含む）13．陸上競技14．柔道、剣道、空手15．ボクシング、レスリング、少林寺拳法16．野球（硬式・軟式）、ソフトボール17．サッカー、フットサル | 18．バレーボール、ビーチバレーボール 19．バスケットボール（３人制を含む）20．バドミントン 21．テニス、ソフトテニス22．卓球 23．ハンドロウル24．マリンスポーツ（サーフィン、ボート、ヨットなど）25．ウインタースポーツ（スキー、スノーボードなど）26．サイクリング（自転車）27．ラグビー（タグラグビー含む）28．Ｂ３スポーツ（スケートボード、インラインスケート、ＢＭＸ）29．スポーツクライミング（ボルダリングなど）30．弓道、アーチェリー31．ボッチャ等のパラリンピック競技種目32．その他のスポーツや運動（　　　　　　　　　　　　　　　 　　）33．スポーツや運動はしなかった　**⇒問８へ** |

# 問４. あなたが、スポーツや運動を行っている日数は、どれぐらいですか。（〇は１つ）

|  |  |
| --- | --- |
| １．週に３日以上 ２．週に２日３．週に１日  | ４．月に１～３日５．３か月に１～２日 ６．年に３日以下 |

# 問５. あなたが、スポーツや運動を行う時間は、１回あたりどれくらいですか。（〇は１つ）

|  |  |
| --- | --- |
| １．15分以内 ２．15分以上～30分以内 | ３．30分以上～１時間以内 ４．１時間以上 |

# 問６. あなたは、スポーツや運動を主にどのような場所で行っていますか。（〇はいくつでも）

|  |  |
| --- | --- |
| １．公共のスポーツ施設 ２．学校のスポーツ・運動施設 ３．民間のスポーツ施設４．職場のスポーツ施設 ５．公園・広場  | ６．山や海などの野外７．道路・遊歩道８．自宅 ９．特に決まっていない10．その他（　　　　　　　　　　　 　 　） |

# 問７ あなたは、どのような理由でスポーツや運動を行っていますか。（〇は３つまで）

|  |  |
| --- | --- |
| １．自分の記録や技術を向上させるため２．運動不足解消のため３．健康維持・体力づくりのため４．楽しみや、気晴らしとして５．余暇の充実のため６．気力や精神の鍛練のため７．体を動かすことが好きだから | ８．家族とのふれあいのため９．友人・仲間との交流のため10．美容やダイエットのため11．自然とふれあうため12．その他（　　　　　　　　　　　 　　）13．特に理由はない |

次の問８は、問３で「33．スポーツや運動はしなかった」に○をつけた方のみ回答してください。

# 問８. あなたが、スポーツや運動をしていない理由は何ですか。（〇は３つまで）

|  |  |
| --- | --- |
| １．仕事や家事が忙しく時間がないから２．育児や介護が忙しく時間がないから３．体が弱いから４．スポーツや運動が好きではないから５．仲間がいないから６．身近なところにスポーツや運動をする場がないから７．指導者がいないから | ８．お金がかかるから９．機会がなかったから10．仕事で体を動かしているから11．面倒だから12．歳をとったから13．特に理由はない14．その他（　　　　　　　　　　　　　　） |

# 問９. あなたのスポーツや運動に関する現在の実施状況と今後の意向について最もあてはまるものはどれですか。（〇は１つ）

|  |
| --- |
| １．現在定期的にスポーツや運動を行っており、６ケ月以上経過している２．現在定期的にスポーツや運動を行っているが、始めてから６ケ月未満である３．現在スポーツや運動を行っているが、定期的ではない４．現在スポーツや運動を行っていないが、６ケ月以内に始めようと思っている５．現在スポーツや運動を行っていないし、今後もするつもりはない６．わからない |

# 問10. あなたが、今後新しく行ってみたい、または今後も続けていきたいと思うスポーツや運動はありますか。（〇はいくつでも）

|  |  |
| --- | --- |
| １．ウォーキング・散歩２．ジョギング・ランニング３．体操（ラジオ体操、エクササイズ、ヨガなどを含む）４．太極拳５．室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシーン、バランスボールなど）を使ってする運動６．釣り ７．登山、トレッキング、ハイキング８．ダンス（バレエ、民謡踊りなどを含む）９．ボウリング10．ゴルフ 11．グラウンドゴルフ、ゲートボール12．水泳（水中歩行・水中運動などを含む）13．陸上競技14．柔道、剣道、空手15．ボクシング、レスリング、少林寺拳法16．野球（硬式・軟式）、ソフトボール17．サッカー、フットサル | 18．バレーボール、ビーチバレーボール 19．バスケットボール（３人制を含む）20．バドミントン 21．テニス、ソフトテニス22．卓球 23．ハンドロウル24．マリンスポーツ（サーフィン、ボート、ヨットなど）25．ウインタースポーツ（スキー、スノーボードなど）26．サイクリング（自転車）27．ラグビー（タグラグビー含む）28．Ｂ３スポーツ（スケートボード、インラインスケート、ＢＭＸ）29．スポーツクライミング（ボルダリングなど）30．弓道、アーチェリー31．ボッチャ等のパラリンピック競技種目32．その他のスポーツや運動（　　　　　　　　　　　　　 　　　　）33．特にない |

スポーツや運動に関するイベント等への参加について

# 問11. あなたは、この１年間に、どのようなスポーツイベントや大会に参加しましたか。（〇はいくつでも）

|  |
| --- |
| １．市が主催するイベントや大会（スポーツ・レクリエーションフェスティバル、市民体育大会など） |
| ２．東京都やその他の市区町村が主催するイベントや大会（東京マラソン　など） |
| ３．地域で主催するイベントや大会（自治会、子供会、育成会　など） |
| ４．小中学校主催のイベントや大会（運動会　など） |
| ５．職場（会社）主催のイベントや大会（ボウリング大会、野球大会、ゴルフコンペ　など） |
| ６．民間スポーツ団体主催のイベントや大会（駅伝の参加　など） |
| ７．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　）８．参加したことがない |

# 問12. あなたは、今後、どのようなスポーツイベントや大会に参加したいと思いますか。（〇はいくつでも）

|  |
| --- |
| １．市が主催するイベントや大会（スポーツ・レクリエーションフェスティバル、市民体育大会など） |
| ２．東京都やその他の市区町村が主催するイベントや大会（東京マラソン　など） |
| ３．地域で主催するイベントや大会（自治会、子供会、育成会　など） |
| ４．小中学校主催のイベントや大会（運動会　など） |
| ５．職場（会社）主催のイベントや大会（ボウリング大会、野球大会、ゴルフコンペ　など） |
| ６．民間スポーツ団体主催のイベントや大会（駅伝の参加　など） |
| ７．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　）８．参加したいとは思わない |

スポーツ観戦について

# 問13. あなたは、この１年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。（〇はいくつでも）※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子どもの部活動などの試合を含みます。

|  |  |
| --- | --- |
| １．野球 ２．ソフトボール ３．サッカー、フットサル４．ラグビー５．アメリカンフットボール ６．バレーボール７．バスケットボール８．テニス ９．卓球 10．バドミントン11．ゴルフ 12．陸上競技  | 13．マラソン、駅伝14．水泳競技 15．スケート、フィギュアスケート16．柔道、剣道、空手 17．ボクシング、レスリング、その他の 格闘技18．相撲 19．ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど）20．体操 21．その他（ 　　　　　　　　　　　 ）22．観戦しなかった  |

# 問14. あなたは、この１年間にテレビ・ラジオ、インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。（〇はいくつでも）※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子どもの部活動などの試合を含みます。

|  |  |
| --- | --- |
| １．野球 ２．ソフトボール ３．サッカー、フットサル４．ラグビー５．アメリカンフットボール ６．バレーボール７．バスケットボール８．テニス ９．卓球 10．バドミントン11．ゴルフ 12．陸上競技  | 13．マラソン、駅伝14．水泳競技 15．スケート、フィギュアスケート16．柔道、剣道、空手 17．ボクシング、レスリング、その他の 格闘技18．相撲 19．ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど）20．体操 21．その他（ 　　　　　　　　　　　 ）22．観戦しなかった　**⇒問16へ** |

# 問15. あなたは、スポーツを観戦してどのようなことを感じましたか。（〇はいくつでも）

|  |  |
| --- | --- |
| １．自分もスポーツや運動をしたくなった２．感動した３．気分転換ができた・ストレスが解消した４．次回も観戦したいと思った５．元気が出た６．感性が豊かになった | ７．選手に親近感をもった ８．スポーツや運動を好きになった９．今後は観戦したくないと思った 10．その他（ 　　　　　　　　 ）11．わからない |

# 問16. あなたが、この１年間にスポーツを支える活動に関わりましたか。（〇はいくつでも）

|  |
| --- |
| １．スポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動） |
| ２．スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動） |
| ３．スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動 |
| ４．子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援 |
| ５．仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員など） |
| ６．関わらなかった |
| ７．わからない |

障害者スポーツについて

# 問17. 障害者スポーツとは、障害があってもスポーツ活動ができるよう、障害に応じ競技規則や実施方法を変更したり、用具等を用いて障害を補ったりする工夫・適合・開発がされたスポーツのことですが、あなたは、障害者スポーツに関心がありますか。（〇は１つ）

|  |  |
| --- | --- |
| １．関心がある　**⇒問18へ** ２．やや関心がある　**⇒問18へ**３．あまり関心がない | ４．関心がない ５．わからない |

次の問17-1は、問17で「３．あまり関心がない」「４．関心がない」に○をつけた方のみ回答してください。

# 問17-1. あなたが、障害者スポーツに関心がない理由は何ですか。（○はいくつでも）

|  |  |
| --- | --- |
| １．どんな競技があるか知らないから ２．競技のルールや見どころが分からないから ３．どんな選手がいるか知らないから ４．障害者スポーツを身近な場所でやっていないから ５．身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから  | ６．障害者スポーツについて、メディアでふれる機会が少ないから７．スポーツ自体に興味がないから ８．障害者スポーツに興味がないから ９．その他（ ） 10．特に理由はない 11．わからない |

# 問18.あなたが知っている、または聞いたことがある障害者スポーツの競技はありますか。（〇はいくつでも）

|  |  |
| --- | --- |
| １．ボッチャ ２．ゴールボール ３．ウィルチェアーラグビー（車いすラグビー）４．車いすダンス ５．車いすテニス ６．ブラインドサッカー７．サウンドテーブルテニス８．シッティングバレーボール | ９．車いすバスケットボール10．パラバドミントン 11．パラ陸上競技12．パラ水泳13．パラトライアスロン14．その他（ 　　　　　　　　）15．特にない  |

# 問19. あなたは、この１年間に障害者スポーツやパラリンピック競技種目を観戦または見たことがありますか。（〇はいくつでも）

|  |
| --- |
| １．スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦または見たことがある  |
| ２．テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦または見た（ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等も含む）ことがある |
| ３．その他（ 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ） |
| ４．観戦したことも、見たこともない |
| ５．わからない |

日野市のスポーツや運動を取り巻く環境について

# 問20. あなたが、この１年間にスポーツや運動を行うために利用したことのある市内の公共施設はありますか。（○はいくつでも）

|  |
| --- |
| １．屋内スポーツ施設（市民の森ふれあいホール、南平体育館）２．野球場（多摩平第一公園、旭が丘中央公園、万願寺中央公園、多摩川グラウンド、東光寺グラウンド、実践女子学園グラウンド）３．テニスコート（多摩平第一公園、旭が丘中央公園、七生自然学園）４．陸上競技場・サッカー場（市民陸上競技場、浅川スポーツ公園、北川原公園、多摩川グラウンド）５．プール（市民プール、東部会館温水プール）６．健康増進施設（健康サポートルーム　輝）７．交流センター（多摩平交流センター、新町交流センターなど）８．学校施設（校庭、体育館など）９．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　　　）10．利用したことがない |

# 問21. 日野市には、地域の日常的なスポーツ活動の場として、地域住民が主体となって運営する地域スポーツクラブである平山台文化スポーツクラブがありますが、ご存じですか。（〇は１つ）

|  |  |
| --- | --- |
|  １.　利用したことがある | ３.　知らない |
|  ２.　知っているが、利用したことがない |  |

# 問22. あなたは、スポーツや運動のクラブ・同好会に加入していますか。（〇は１つ）

|  |  |
| --- | --- |
|  １.　加入している　**⇒問23へ** | ２.　加入していない　**⇒問24へ** |

# 問23. あなたが加入しているのは、どのようなスポーツや運動のクラブ・同好会ですか。　（〇は3つ）

|  |  |
| --- | --- |
| １.　職場のクラブや同好会２.　学校のクラブや同好会 | ５.　民間のスポーツ施設などが開設している会員制のクラブ |
|  ３.　友人や仲間で組織しているクラブや同好会４.　地域の青年会・婦人会・老人会などで組織しているクラブや同好会 | ６.　その他（　　　　　　　　　　 　　　） |

スポーツや運動の情報について

# 問24. あなたは、スポーツや運動に関する情報をどこで入手していますか。（〇は３つまで）

|  |  |
| --- | --- |
| １．広報ひの ２．町会回覧や掲示板 ３．日野市の公式ツイッター・ホームページ４．市の施設などのチラシやパンフレット５．知人・友人からの紹介・誘い  | ６．インターネット・ＳＮＳ（日野市公式ツイッター・ホームページを除く）７．新聞・雑誌・テレビ・ラジオ８．その他（　　　　　　　　　　　　　　　）９．入手していない |

# 問25. あなたは、スポーツや運動に関して、どのような情報が必要ですか。（〇は３つまで）

|  |  |
| --- | --- |
| １．健康づくりのための運動及び講座・教室の情報２．スポーツや運動教室などの情報 ３．大会やイベントの情報 ４．各種競技連盟・チームなどの情報  | ５．スポーツや運動指導者の情報６．スポーツ施設の利用案内などの情報７．その他（　　　　　　 　　　　　　）８．特にない |

スポーツや運動の振興方策について

# 問26. あなたが、東京2020オリンピック・パラリンピック大会以降も残すべきもの（レガシー）はどのようなことだと思いますか。（〇はいくつでも）

|  |
| --- |
| １．市民のスポーツに対する興味・関心が高まっている状態 |
| ２．障害の有無や国籍等に関わらず市民が多様性を尊重する状態 |
| ３．市民が地域・社会に貢献しようとする意欲の醸成 |
| ４．優秀な選手を育成する環境の充実 |
| ５．競技団体と開催地域の教育機関の連携 |
| ６．地元住民がスポーツや運動を行う機会 |
| ７．市民の世界各国に対する興味・関心が高まっている状態８．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　） |
| ９．特にない |

# 問27. 日野市内のスポーツ活動をより盛んにするためには、どのような方策を実施することが必要だと思いますか。（〇は３つまで）

|  |
| --- |
| １.　初心者が気軽に参加できるスポーツや運動教室を充実させる |
| ２.　地域のスポーツイベントなどの最新情報を提供する |
| ３.　健康維持のためのスポーツや運動の相談・指導の機会を充実させる |
| ４.　スポーツ指導者の育成や活動を支援する |
| ５.　プロスポーツ選手やトップクラスの選手の講演や指導を受ける機会を増やす |
| ６.　地域のスポーツクラブ・同好会などを支援する |
| ７.　スポーツボランティアの体制づくり、人材育成を支援する |
| ８.　親子で取り組みやすいスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる |
| ９.　子どものスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる |
| 10.　働いている人のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる |
| 11.　高齢者のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる |
| 12.　障害者のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる |
| 13.　さまざまなスポーツや運動を楽しめる施設を充実させる |
| 14.　スポーツを観戦する機会を充実させる |
| 15.　わからない |
| 16.　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　） |

**市のスポーツや運動に関するご意見・ご要望などご自由にお書きください。**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**以上で質問は終わりです。**

**ご協力ありがとうございました**