

あなたご自身のことについて

F 1. あなたの性別はどちらですか。(○は1つ)

※回答したくない場合は、選択しなくても構いません。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

F 2. あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つ)

1. 10 歳代	4. 40 歳代	7. 70 歳代
2. 20 歳代	5. 50 歳代	8. 80 歳以上
3. 30 歳代	6. 60 歳代	

F 3. あなたはどの中学校の学区にお住まいですか。(○は1つ)

※該当する学校が分からない場合は、調査依頼文裏面(別表)を参考にしてください。

1. 日野第一中学校	5. 日野第四中学校
2. 日野第二中学校	6. 三沢中学校
3. 七生中学校	7. 大坂上中学校
4. 日野第三中学校	8. 平山中学校

F 4. あなたのご職業は次のどれにあたりますか。(○は1つ)

1. 自営業主・家族従業	5. 契約社員・派遣社員
2. 専業主婦・主夫	6. アルバイト・パートタイマー
3. 会社員・団体職員・公務員	7. 無職
4. 学生	8. その他 ()

F 5. あなたの休日は次のどれにあたりますか。(○は1つ)

1. 週休2日制	5. 週休ではない休日がある(シフト制など)
2. 週休1日半制	6. 休日はない
3. 週休1日制	7. その他 ()
4. その他の週休制	

F 6. 現在のあなたの子育て及び介護等の状況はどのような状況ですか。(○はそれぞれ1つ)

《子育て》	1. 子育て中である	2. 子育ては行っていない
《介護等》	1. 親・親族の介護等を行っている	2. 親・親族の介護等を行っていない

スポーツや運動に対する意識について

問 1. あなたは、スポーツや運動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどのように思いますか。（○は1つ）

- | | |
|--------------|----------|
| 1. 必要である | 4. 必要でない |
| 2. ある程度必要である | 5. わからない |
| 3. あまり必要でない | |

問2. あなたは、スポーツや運動がもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 健康の維持増進 | 10. 地域の絆やコミュニティの活性化 |
| 2. 体力の維持向上 | 11. 経済や観光の活性化 |
| 3. ストレス解消 | 12. 地域の魅力の発信 |
| 4. 生活習慣病予防 | 13. 国際社会における日本の地位の向上 |
| 5. 生きがいづくり | 14. 日本人としての自覚や誇りの醸成 |
| 6. 仲間（友人）ができる | 15. その他（ ） |
| 7. 意欲の向上 | 16. 特に効果はない |
| 8. 忍耐力の向上 | 17. わからない |
| 9. フェアプレー、チームワーク精神の向上 | |

スポーツや運動の日頃の実施状況について

問3. あなたが、この1年間に行ったスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、健康づくりのためのウォーキングや気分転換に行う軽い体操、自然に親しむハイキング、介護予防のための筋力トレーニング、運動不足解消のための階段の昇り降りなど、目的を持った身体活動の全てを含みます。ただし、学校の体育の授業として実施したものや、職業として実施したものは除きます。

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. ウォーキング・散歩 | 18. バレーボール、ビーチバレーボール |
| 2. ジョギング・ランニング | 19. バスケットボール（3人制を含む） |
| 3. 体操（ラジオ体操、エクササイズ、ヨガなどを含む） | 20. バドミントン |
| 4. 太極拳 | 21. テニス、ソフトテニス |
| 5. 室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど）を使ってする運動 | 22. 卓球 |
| 6. 釣り | 23. ハンドロウル |
| 7. 登山、トレッキング、ハイキング | 24. マリンスポーツ（サーフィン、ボート、ヨットなど） |
| 8. ダンス（バレエ、民謡踊りなどを含む） | 25. ウィンタースポーツ（スキー、スノーボードなど） |
| 9. ボウリング | 26. サイクリング（自転車） |
| 10. ゴルフ | 27. ラグビー（タグラグビー含む） |
| 11. グラウンドゴルフ、ゲートボール | 28. B3スポーツ（スケートボード、インラインスケート、BMX） |
| 12. 水泳（水中歩行・水中運動などを含む） | 29. スポーツクライミング（ボルダリングなど） |
| 13. 陸上競技 | 30. 弓道、アーチェリー |
| 14. 柔道、剣道、空手 | 31. ボッチャ等のパラリンピック競技種目 |
| 15. ボクシング、レスリング、少林寺拳法 | 32. その他のスポーツや運動 |
| 16. 野球（硬式・軟式）、ソフトボール | () |
| 17. サッカー、フットサル | 33. スポーツや運動はしなかった ⇒問8へ |

問4. あなたが、スポーツや運動を行っている日数は、どれぐらいですか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 週に3日以上 | 4. 月に1～3日 |
| 2. 週に2日 | 5. 3か月に1～2日 |
| 3. 週に1日 | 6. 年に3日以下 |

問5. あなたが、スポーツや運動を行う時間は、1回あたりどれくらいですか。
(○は1つ)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 15分以内 | 3. 30分以上～1時間以内 |
| 2. 15分以上～30分以内 | 4. 1時間以上 |

問6. あなたは、スポーツや運動を主にどのような場所で行っていますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. 公共のスポーツ施設 | 6. 山や海などの野外 |
| 2. 学校のスポーツ・運動施設 | 7. 道路・遊歩道 |
| 3. 民間のスポーツ施設 | 8. 自宅 |
| 4. 職場のスポーツ施設 | 9. 特に決まっていない |
| 5. 公園・広場 | 10. その他 () |

問7. あなたは、どのような理由でスポーツや運動を行っていますか。(○は3つまで)

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 自分の記録や技術を向上させるため | 8. 家族とのふれあいのため |
| 2. 運動不足解消のため | 9. 友人・仲間との交流のため |
| 3. 健康維持・体力づくりのため | 10. 美容やダイエットのため |
| 4. 楽しみや、気晴らしとして | 11. 自然とふれあうため |
| 5. 余暇の充実のため | 12. その他 () |
| 6. 気力や精神の鍛練のため | 13. 特に理由はない |
| 7. 体を動かすことが好きだから | |

次の問8は、問3で「33. スポーツや運動はしなかった」に○をつけた方のみ回答してください。

問8. あなたが、スポーツや運動をしていない理由は何ですか。(○は3つまで)

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1. 仕事や家事が忙しく時間がないから | 8. お金がかかるから |
| 2. 育児や介護が忙しく時間がないから | 9. 機会がなかったから |
| 3. 体が弱いから | 10. 仕事で体を動かしているから |
| 4. スポーツや運動が好きではないから | 11. 面倒だから |
| 5. 仲間がいないから | 12. 歳をとったから |
| 6. 身近なところにスポーツや運動をする場がないから | 13. 特に理由はない |
| 7. 指導者がいないから | 14. その他 () |

問 9. あなたのスポーツや運動に関する現在の実施状況と今後の意向について最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

1. 現在定期的にスポーツや運動を行っており、6ヶ月以上経過している
2. 現在定期的にスポーツや運動を行っているが、始めてから6ヶ月未満である
3. 現在スポーツや運動を行っているが、定期的ではない
4. 現在スポーツや運動を行っていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている
5. 現在スポーツや運動を行っていないし、今後もするつもりはない
6. わからない

問 10. あなたが、今後新しく行ってみたい、または今後も続けていきたいと思うスポーツや運動はありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. ウォーキング・散歩 | 18. バレーボール、ビーチバレーボール |
| 2. ジョギング・ランニング | 19. バスケットボール(3人制を含む) |
| 3. 体操(ラジオ体操、エクササイズ、ヨガなどを含む) | 20. バドミントン |
| 4. 太極拳 | 21. テニス、ソフトテニス |
| 5. 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動 | 22. 卓球 |
| 6. 釣り | 23. ハンドロウル |
| 7. 登山、トレッキング、ハイキング | 24. マリンスポーツ(サーフィン、ボート、ヨットなど) |
| 8. ダンス(バレエ、民謡踊りなどを含む) | 25. ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど) |
| 9. ボウリング | 26. サイクリング(自転車) |
| 10. ゴルフ | 27. ラグビー(タグラグビー含む) |
| 11. グラウンドゴルフ、ゲートボール | 28. B3スポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX) |
| 12. 水泳(水中歩行・水中運動などを含む) | 29. スポーツクライミング(ボルダリングなど) |
| 13. 陸上競技 | 30. 弓道、アーチェリー |
| 14. 柔道、剣道、空手 | 31. ボッチャ等のパラリンピック競技種目 |
| 15. ボクシング、レスリング、少林寺拳法 | 32. その他のスポーツや運動 |
| 16. 野球(硬式・軟式)、ソフトボール | () |
| 17. サッカー、フットサル | 33. 特になし |

スポーツや運動に関するイベント等への参加について

問 11. あなたは、この 1 年間に、どのようなスポーツイベントや大会に参加しましたか。
(○はいくつでも)

1. 市が主催するイベントや大会 (スポーツ・レクリエーションフェスティバル、市民体育大会など)
2. 東京都やその他の市区町村が主催するイベントや大会 (東京マラソン など)
3. 地域で主催するイベントや大会 (自治会、子供会、育成会 など)
4. 小中学校主催のイベントや大会 (運動会 など)
5. 職場 (会社) 主催のイベントや大会 (ボウリング大会、野球大会、ゴルフコンペ など)
6. 民間スポーツ団体主催のイベントや大会 (駅伝の参加 など)
7. その他 ()
8. 参加したことがない

問 12. あなたは、今後、どのようなスポーツイベントや大会に参加したいと思いますか。
(○はいくつでも)

1. 市が主催するイベントや大会 (スポーツ・レクリエーションフェスティバル、市民体育大会など)
2. 東京都やその他の市区町村が主催するイベントや大会 (東京マラソン など)
3. 地域で主催するイベントや大会 (自治会、子供会、育成会 など)
4. 小中学校主催のイベントや大会 (運動会 など)
5. 職場 (会社) 主催のイベントや大会 (ボウリング大会、野球大会、ゴルフコンペ など)
6. 民間スポーツ団体主催のイベントや大会 (駅伝の参加 など)
7. その他 ()
8. 参加したいとは思わない

スポーツ観戦について

問 13. あなたは、この１年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。（○はいくつでも）※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子どもの部活動などの試合を含みます。

- | | |
|----------------|--|
| 1. 野球 | 13. マラソン、駅伝 |
| 2. ソフトボール | 14. 水泳競技 |
| 3. サッカー、フットサル | 15. スケート、フィギュアスケート |
| 4. ラグビー | 16. 柔道、剣道、空手 |
| 5. アメリカンフットボール | 17. ボクシング、レスリング、その他の 格闘技 |
| 6. バレーボール | 18. 相撲 |
| 7. バスケットボール | 19. ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、
チアリーディング、ヒップホップなど） |
| 8. テニス | 20. 体操 |
| 9. 卓球 | 21. その他（ |
| 10. バドミントン | 22. 観戦しなかった |
| 11. ゴルフ | |
| 12. 陸上競技 | |

問 14. あなたは、この１年間にテレビ・ラジオ、インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。（○はいくつでも）※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子どもの部活動などの試合を含みます。

1. 野球
2. ソフトボール
3. サッカー、フットサル
4. ラグビー
5. アメリカンフットボール
6. バレーボール
7. バスケットボール
8. テニス
9. 卓球
10. バドミントン
11. ゴルフ
12. 陸上競技
13. マラソン、駅伝
14. 水泳競技
15. スケート、フィギュアスケート
16. 柔道、剣道、空手
17. ボクシング、レスリング、その他の 格闘技
18. 相撲
19. ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、
チアリーディング、ヒップホップなど）
20. 体操
21. その他（ ）
22. 観戦しなかった ⇒問 16 へ

問 15. あなたは、スポーツを観戦してどのようなことを感じましたか。

(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 自分もスポーツや運動をしたくなった | 7. 選手に親近感をもった |
| 2. 感動した | 8. スポーツや運動を好きになった |
| 3. 気分転換ができた・ストレスが解消した | 9. 今後は観戦したくないと思った |
| 4. 次回も観戦したいと思った | 10. その他 () |
| 5. 元気が出た | 11. わからない |
| 6. 感性が豊かになった | |

問 16. あなたが、この1年間にスポーツを支える活動に関わりましたか。

(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. スポーツ活動などの運営や支援 (クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動) |
| 2. スポーツイベントのボランティア (スポーツ大会などの不定期的な活動) |
| 3. スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動 |
| 4. 子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援 |
| 5. 仕事としてスポーツに関わっている (インストラクター、教員、スポーツ用品販売員など) |
| 6. 関わらなかった |
| 7. わからない |

障害者スポーツについて

問 17. 障害者スポーツとは、障害があってもスポーツ活動ができるよう、障害に応じ競技規則や実施方法を変更したり、用具等を用いて障害を補ったりする工夫・適合・開発がされたスポーツのことですが、あなたは、障害者スポーツに関心がありますか。

(○は1つ)

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. 関心がある ⇒問 18 へ | 4. 関心がない |
| 2. やや関心がある ⇒問 18 へ | 5. わからない |
| 3. あまり関心がない | |

次の問 17-1 は、問 17 で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」に○をつけた方のみ回答してください。

問 17-1. あなたが、障害者スポーツに関心がない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. どんな競技があるか知らないから | 6. 障害者スポーツについて、メディアでふれる機会が少ないから |
| 2. 競技のルールや見どころが分からないから | |
| 3. どんな選手がいるか知らないから | 7. スポーツ自体に興味がないから |
| 4. 障害者スポーツを身近な場所でやっていないから | 8. 障害者スポーツに興味がないから |
| 5. 身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから | 9. その他 () |
| | 10. 特に理由はない |
| | 11. わからない |

問 18. あなたが知っている、または聞いたことがある障害者スポーツの競技はありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. ボッチャ | 9. 車いすバスケットボール |
| 2. ゴールボール | 10. パラバドミントン |
| 3. ウィルチェアーラグビー(車いすラグビー) | 11. パラ陸上競技 |
| 4. 車いすダンス | 12. パラ水泳 |
| 5. 車いすテニス | 13. パラトライアスロン |
| 6. ブラインドサッカー | 14. その他 () |
| 7. サウンドテーブルテニス | 15. 特にない |
| 8. シットイングバレーボール | |

問 19. あなたは、この 1 年間に障害者スポーツやパラリンピック競技種目を観戦または見たことがありますか。(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦または見たことがある |
| 2. テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦または見た(ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等も含む) ことがある |
| 3. その他 () |
| 4. 観戦したことも、見たこともない |
| 5. わからない |

日野市のスポーツや運動を取り巻く環境について

問 20. あなたが、この 1 年間にスポーツや運動を行うために利用したことのある市内の公共施設はありますか。(○はいくつでも)

1. 屋内スポーツ施設（市民の森ふれあいホール、南平体育館）
2. 野球場（多摩平第一公園、旭が丘中央公園、万願寺中央公園、多摩川グラウンド、東光寺グラウンド、実践女子学園グラウンド）
3. テニスコート（多摩平第一公園、旭が丘中央公園、七生自然学園）
4. 陸上競技場・サッカー場（市民陸上競技場、浅川スポーツ公園、北川原公園、多摩川グラウンド）
5. プール（市民プール、東部会館温水プール）
6. 健康増進施設（健康サポートルーム 輝）
7. 交流センター（多摩平交流センター、新町交流センターなど）
8. 学校施設（校庭、体育館など）
9. その他（ ）
10. 利用したことがない

問 21. 日野市には、地域の日常的なスポーツ活動の場として、地域住民が主体となって運営する地域スポーツクラブである平山台文化スポーツクラブがありますが、ご存じですか。(○は 1 つ)

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. 利用したことがある | 3. 知らない |
| 2. 知っているが、利用したことがない | |

問 22. あなたは、スポーツや運動のクラブ・同好会に加入していますか。(○は 1 つ)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 加入している ⇒問 23 へ | 2. 加入していない ⇒問 24 へ |
|-------------------|--------------------|

問 23. あなたが加入しているのは、どのようなスポーツや運動のクラブ・同好会ですか。(○は 3 つ)

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1. 職場のクラブや同好会 | 5. 民間のスポーツ施設などが開設している会員制のクラブ |
| 2. 学校のクラブや同好会 | |
| 3. 友人や仲間組織しているクラブや同好会 | 6. その他 |
| 4. 地域の青年会・婦人会・老人会などで組織しているクラブや同好会 | () |

スポーツや運動の情報について

問 24. あなたは、スポーツや運動に関する情報をどこで入手していますか。(○は3つまで)

- | | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| 1. 広報ひの | 6. インターネット・SNS（日野市公式ツイッター・ホームページを除く） |
| 2. 町会回覧や掲示板 | 7. 新聞・雑誌・テレビ・ラジオ |
| 3. 日野市の公式ツイッター・ホームページ | 8. その他（ ） |
| 4. 市の施設などのチラシやパンフレット | 9. 入手していない |
| 5. 知人・友人からの紹介・誘い | |

問 25. あなたは、スポーツや運動に関して、どのような情報が必要ですか。
(○は3つまで)

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1. 健康づくりのための運動及び講座・教室の情報 | 5. スポーツや運動指導者の情報 |
| 2. スポーツや運動教室などの情報 | 6. スポーツ施設の利用案内などの情報 |
| 3. 大会やイベントの情報 | 7. その他（ ） |
| 4. 各種競技連盟・チームなどの情報 | 8. 特にない |

スポーツや運動の振興方策について

問 26. あなたが、東京 2020 オリンピック・パラリンピック大会以降も残すべきもの
(レガシー) はどのようなことだと思いますか。(○はいくつでも)

- | |
|--------------------------------|
| 1. 市民のスポーツに対する興味・関心が高まっている状態 |
| 2. 障害の有無や国籍等に関わらず市民が多様性を尊重する状態 |
| 3. 市民が地域・社会に貢献しようとする意欲の醸成 |
| 4. 優秀な選手を育成する環境の充実 |
| 5. 競技団体と開催地域の教育機関の連携 |
| 6. 地元住民がスポーツや運動を行う機会 |
| 7. 市民の世界各国に対する興味・関心が高まっている状態 |
| 8. その他（ ） |
| 9. 特にない |

問 27. 日野市内のスポーツ活動をより盛んにするためには、どのような方策を実施することが必要だと思いますか。(○は3つまで)

1. 初心者が気軽に参加できるスポーツや運動教室を充実させる
2. 地域のスポーツイベントなどの最新情報を提供する
3. 健康維持のためのスポーツや運動の相談・指導の機会を充実させる
4. スポーツ指導者の育成や活動を支援する
5. プロスポーツ選手やトップクラスの選手の講演や指導を受ける機会を増やす
6. 地域のスポーツクラブ・同好会などを支援する
7. スポーツボランティアの体制づくり、人材育成を支援する
8. 親子で取り組みやすいスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
9. 子どものスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
10. 働いている人のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
11. 高齢者のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
12. 障害者のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
13. さまざまなスポーツや運動を楽しめる施設を充実させる
14. スポーツを観戦する機会を充実させる
15. わからない
16. その他 ()

市のスポーツや運動に関するご意見・ご要望などご自由にお書きください。

以上で質問は終わりです。
ご協力ありがとうございました