



Crisis
in
Finance

将来世代へ、明るい未来を 財政危機を乗り越えよう！



11 住み続けられるまちづくりを



住み続けられるまちづくりを

市として3度目の財政非常事態宣言

日野市長 大坪 冬彦

市民の皆さまに厳しくつらいお話をさせていただきます。このたび、市として財政非常事態宣言を出すことといたしました。市がこの財政非常事態宣言を出すのは3度目となります。1度目は平成10年度、2度目は平成20年度に出していますが、いずれもバブル崩壊やリーマンショックといった日本や世界の経済的変動、いわば日野市にとって外的要因に起因するものでした。

今回は、少し様相が異なります。市の税収は伸び悩み10年前とさほど変わっていない中、法人市民税の一部国税化や地方消費税交付金の清算基準の見直しなどの財源収奪、ふるさと納税による市税の流出などにより市の収入は先細り、この先の増額は望めない状況であります。一方、高齢化による社会保障関連経費の急激な伸びと会計年度任用職員制度開始による人件費増加などによって、財政支出は右肩上がりで増加し続けています。

このままでは、令和3年度の予算編成もできず市の行

政運営が成り立たなくなってしまう。これまでも市は、行財政改革を推進し歳入確保・歳出削減に取り組んできました。保育園・学童クラブなどの民営化に着手し、可燃ごみ処理施設の広域化により単独での建設よりも費用を半額に抑え、本庁舎は建て替えではなく免震改修とするなどの努力をしてきました。それでも状況悪化は止まらないため、本格的に財政再建に取り組み、あらゆる施策の見直しを行わねばなりません。

その皮切りに日野都市計画道路3・4・24号線道路整備事業を休止し、市長をはじめとした三役の報酬カットを行います。令和2年度中に財政再建方針・計画を作り、令和3年度から令和7年度を再建期間として財政基盤の強化を図ります。ただし、将来を担う子どもへの施策や防災などの必要な事業にはしっかり取り組んでまいります。

どうか市民の皆さまのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2 財政非常事態宣言

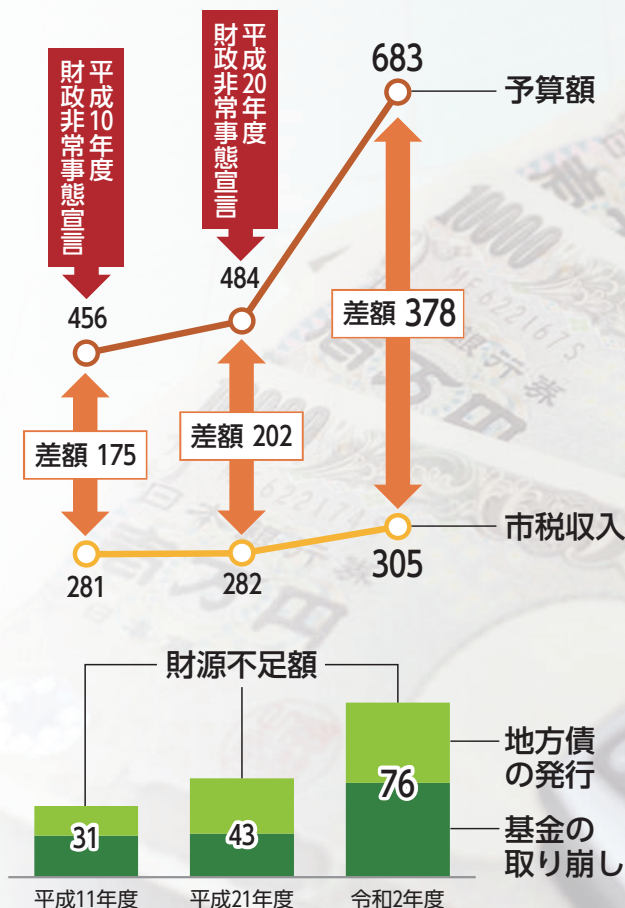
8 悠々元気体操教室、楽・楽トレーニング体操参加者募集

10 プラスチック類ごみ（プラごみ）の出し方
分別のポイントはここ！！

12 3・4月は窓口が混雑します

■グラフ① 当初予算額および地方債・基金の活用状況
(単位：億円)

財政非常事態宣言 ID 1013565



近年、喫緊の課題である保育園の定員拡大や、老朽化した大規模公共施設の整備に対し、国や都の補助制度や地方債(※1)、基金(※2)などの財源を活用しながら事業を進めてきましたが、令和2年度予算において、税制改正などに伴う市税収入の悪化や、会計年度任用職員制度(※3)への移行に伴う歳出予算の増加などを受け、大幅な財源不足が発生しました。

これを受け、令和2年度当初予算編成では新規事業の抑制を図る一方、子どもや教育分野などへの「未来への投資」に積極的に財源を活用するなど、より一層のメリハリをつけた予算編

このままでは、お金が足りません！

成を行うことで厳しい財政状況に対応してきました。

しかしながら、前年度と比較して地方債や基金の活用は抑えられたものの、引き続き大幅な財源不足の状況は続いており、このままでは令和3年度以降に、真に必要な行政サービスの提供ができなくなってしまうと、そこで、この厳しい財政状況を、まずは市民の皆さまにご理解いただき、将来世代に魅力ある市を引き継いでいけるよう、財政再建に向けて力を合わせて共に進めていくために、ここで財政非常事態宣言を行うこととしました。

問 財政課 ☎514・8076

今後は厳しい財政事情の中、限りある財源を有効に活用するために、現在市が行っているあらゆる事業について立ち止まって考え直す必要があります。

財政危機克服のため

今後は、団塊の世代が75歳を迎える2025年問題などを受け、これら経費はより一層の増加が見込まれます。

▼歳入は減少していきま
海外経済の先行きの不透明感や将来的な生産年齢人口(15歳以上～65歳未満)の減少などにより、市税収入は減少傾向となることが見込まれます。

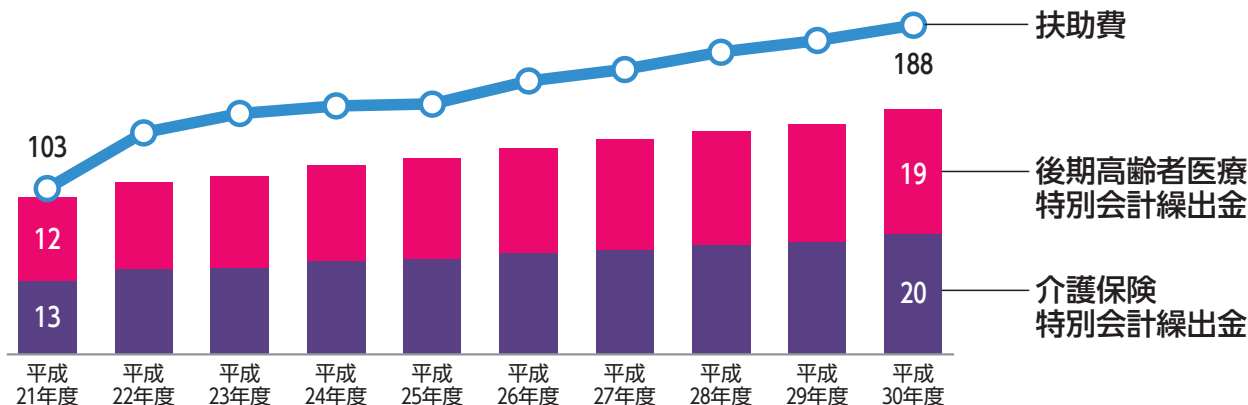
▼歳入は減少していきま
近年の保育園の定員拡大などへの対応や高齢化の進展などから、扶助費(※4)、そして介護保険・後期高齢者医療の特別会計への繰出金は年々増加しています(グラフ②)。

今後はどうなっていくの？
近年、歳入予算の根幹である市税収入はほぼ横ばいで推移している一方、予算額は社会保障関連経費などを中心に右肩上がりが続いています。

これにより、予算額と市税収入の差額は年々増加しており、地方債や基金に頼る財政運営となってしまっています(グラフ①)。

歳入・歳出はどうなっているの？
近年、歳入予算の根幹である市税収入はほぼ横ばいで推移している一方、予算額は社会保障関連経費などを中心に右肩上がりが続いています。

■グラフ② 決算額における扶助費と繰出金の推移 (単位：億円)



その一環として、日野都市計画道路3・4・24号線道路整備事業という大型公共事業を暫時休止するという判断を行いました。

コンビニ交付サービスを停止

ID 1004793

問 市民窓口課(☎514-8206)

システムメンテナンスに伴い、下記日時にすべての証明書コンビニ交付サービスを停止します。

ご理解・ご協力をお願いします。

日時 3月22日(日)17:00～23日(月)6:30

ごみ・リサイクル

びんは洗って出してください

ID 1002891

飲料、調味料、飲み薬、化粧品などのびんは、キャップをはずし、中をすすいでからお出してください。中身が残っていると、資源としてリサイクルできません。

皆さまのご協力ををお願いします。

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

税金

HP
くらし・手続き

バイク・軽自動車の廃車手続きは

3月中旬

ID 10111107

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者に課税されます。廃棄・



譲渡・盗難などで、実際にはバイクや軽自動車を所有していない方は、3月中旬に廃車手続きをしてください。

手続き方法など詳細は、対象車別に次の問い合わせ先へお願いします。

▼原動機付自転車(125ccまでのバイク)・小型特殊自動車…持ち物①ナンバープレート(日野市発行のもの)②印鑑③標識交付証明書④本人確認のできる書類(運転免許証など)問 市民税課(☎514・8235)

▼125cc超のバイク…問 八王子市滝山町1の27の2東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所(☎050・5540・2034)

▼三輪・四輪の軽自動車…問 青梅市新町6の18の2軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所(☎050・3816・3103)

日野税務署から「申告や便利な納付方法のお知らせ」ID 1002637

▼令和元年分の申告書の提出および納期限について

所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)

個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(火)

※いずれも土曜・日曜日、祝日を除く。ただし3月1日(日)は開場受付時間 午前8時30分～午後4時※

申告相談は午前9時から。申告書の提出は午後5時まで

その他 日野税務署へ提出する申告書などについては、毎回、マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要

▼国税の納付は、便利なダイレクト納付・振替納税のご利用を

事前の手続きをするとダイレクト納付・振替納税を利用できます。ただし、贈与税については振替納税を利用できません。

なお、現金で納付する場合は、必ず納期限までに納付書を持参のうえ、金融機関で納付してください。所得税及び復興特別所得税・贈与税の納期限は3月16日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税の納期限は3月31日(火)です。

▼QRコードを利用してコンビニで納付できます

税額が30万円以下の国税の納付は、「QRコード」を利用したコンビニ納付が利用できます。お手持ちのパソコン・スマートフォン・タブレット端末を使って、納付に必要な情報(氏名や税額など)を「QRコード」として作成し、コンビニエンスストアで納付することができます。

利用可能なコンビニエンスストア ローション、ナチュラルローション、ミニストップ(いずれも「Loppi」端末設置店舗のみ)、ファミリーマート(Fami

ポート)「端末設置店舗のみ」※金融機関や税務署窓口では、QRコードによる納付はできません

詳しくは国税庁HPの「国税の納付手続」をご覧ください。

▼国税庁ホームページで確定申告書などが作成できます

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すると税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

国税庁HPには確定申告書のほかにも税務手続きに関する申請・届出様式を掲載していますので、ぜひご利用ください。

問 日野税務署(☎585・5661)

軽自動車税(種別割)の減免について ID 1002719

身体障害者手帳などをお持ちの方の車両、公益のため直接専用する車両、構造上専ら障害者の方の利用に供する車両について、一定の要件を満たす場合は減免が受けられます。詳細はお問い合わせください。

問 市民税課(☎514・8235)

自動車の移転・廃車手続きは3月中旬

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場

合は使用者)に課税されます。自動車を譲渡・廃車した場合は手続きが必要です。

手続き 管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所

☎ 東京都自動車税コールセンター
(03・3525・4066)

住まい・生活

HP
くらし・手続き

市営住宅空き家入居者募集

ID 1003415

申し込み資格など詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数 一般世帯向：4戸(川原付団地1戸、向川原団地2戸、高幡団地1戸)

しおりの配布 3月2日(月)～10日(火)午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く

申込 3月12日(木)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参
☎ 財産管理課(514・8156)

火葬炉排ガス中のダイオキシン類などの測定結果

ID 1003161

令和元年11月27日に南多摩斎場火葬炉排ガス中のダイオキシン類などの測定を行いましたので、お知らせします。

なお、火葬によるダイオキシン類

市政のお知らせ

の発生や焼骨の損傷を防ぐため、ひつぎの中に副葬品(特にプラスチック製品や化学繊維製品など)を入れないよう、ご協力をお願いします。

調査項目	3号炉	10号炉	指針値など	単位
ダイオキシン類濃度	0.39	0.52	5 ※1	ng-TEQ/m ³ N
ばいじん濃度	0.009	0.014	0.15 ※2	g/m ³ N
塩化水素濃度	15	40	700 ※2	mg/m ³ N
硫酸酸化物濃度	1	1	なし	ppm
窒素酸化物濃度	85	85	250 ※2	ppm

※1 「火葬場から排出されるダイオキシン類削減対策指針」による指針値
※2 「大気汚染防止法」の廃棄物焼却炉(焼却能力2t/h未満)の規制値

☎ 南多摩斎場(042・797・7641)

シルバーピア都営住宅地元割当(空き家)入居者募集

ID 1003415

申し込み資格など詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数 2人世帯向：1戸(日野平山4丁目アパート)

しおりの配布 3月2日(月)～10日(火)午前8時30分～午後5時15分に市役所

1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く

申込 3月12日(木)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参

☎ 財産管理課(514・8156)

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町三丁目)、下田団地内(石田二丁目)

対象 当該駐車場から2^{キロ}以内に住んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額8千円

☎ 財産管理課(514・8156)

高齢者の支援

HP
健康・福祉

日野市高齢者民間住宅家賃助成制度

ID 1003597

市では、高齢者の居住の安定と福祉の向上を図ることを目的として民間アパートなどに居住する高齢者世帯に対し、家賃の一部助成を行っています。要件に該当する方は、お問い合わせください。

対象 次のすべてに該当する世帯①満65歳以上のひとり暮らしの方または満65歳以上の方を含む満60歳以上の方で構成されている②世帯員のすべてが日野市の住民基本台帳に登録が

あり、市内に引き続き3年以上住所を有している③自らが居住する民間アパート、借家または借間を借り、その家賃を支払っている④公共営住宅(シルバーピア、公社住宅など)、UR(旧公団住宅)および社宅などに居住していない⑤現に生活保護を受けていない

助成金額 世帯当たり家賃月額額の3分の1の額※上限1万円。年3回(4・8・12月)に指定口座へ振り込み

申請 市役所2階高齢福祉課へ住宅賃貸借契約書の写し、前年(申請が1・5月の場合は前々年)1～12月の収入を証明するもの(年金受給者は公的年金源泉徴収票・年金が振り込まれている預金通帳のコピーなど、給与所得者は源泉徴収票・給与明細など)、印鑑、預金通帳を持参※土曜・日曜日、祝日を除く

☎ 高齢福祉課(514・8495)

健康づくり・食育

HP
健康・福祉

健康づくり推進員募集

ID 1003884

現在42人の健康づくり推進員が、市長の委嘱を受けて、住民自らが「自分の健康は自分で守る」を合言葉に、地域の健康づくり活動に取り組んでいます。皆さまも健康づくり推進員として、健康づくりの輪に加わりませんか。

☎ 健康課(581・4111)

生活福祉・地域福祉

HP
健康・福祉

福祉の初期総合相談窓口をご利用ください
ID 1003811

ハローワーク八王子による巡回相談

日時 原則毎週木曜日午後1時～4時（予約制）
会場 市役所2階相談スペース
内容 ①ハローワークの就職支援ナビゲーターによる職業相談、職業紹介、職業訓練のあっせんなど
②求職活動に当たっての心構え、不安などの解消
③履歴書・職務経歴書の作成、面接の受け方などのアドバイス
④その他、就職に役立つ情報の提供
対象 住居・生活に困っているなど早期に就職したいという意欲と能力のある方

住居確保給付金事業／求職活動をする方に家賃を支給

内容 原則3カ月間家賃を支給
対象 離職後2年以内であること、かつ65歳未満の方で住宅を喪失している方、または住宅を喪失するおそれのある方
※収入、資産、求職活動など一定の要件あり

精神疾患等自立相談支援事業／精神保健福祉士などによる相談

日時 第1・第3水曜日午後1時～3時（予約制）
会場 市役所2階相談スペース
内容 自立に向けた支援
対象 精神疾患を有すると思われる方で精神科などの医療機関の受診や治療を

受けていない方およびその家族
いずれも詳細はお問い合わせください。

申込 電話

問合せフティネットコールセンター
（☎514・8574）

介護保険

HP
健康・福祉

ひの筋体操など介護予防の体操を実施
ID 1003644

より長く元気にお過ごしいただくために53団体が市内で介護予防のための体操を実施しています。体操することで筋力をつけ、転倒しにくい体をつくります。ぜひ、お近くの会場にお出掛けください。

また、体操などの介護予防に取り組み団体を募集しています。詳細はお問い合わせください。

内容 初めての方でも簡単に行える運動や体操（ひの筋体操など）

対象 おおむね65歳以上の元気な高齢者

費用 会場により異なります

その他 事前に申し込みが必要な場合や会場などの都合で参加できない場合あり。ひの筋体操（ひの健康貯筋体操）とは、介護予防の効果が実証された高齢者向けの筋力運動

問合せ 日野市社会福祉協議会（☎584・1294）

子どもの健康

HP
子育て・教育

ID 1007346

※会場は生活・保健センター

母子保健健康通信

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦（おおむね16～27週）とその家族など。 各コース3日前までに申し込みを	保健	2日間で1クール5月18日（月）・25日（月）14:00～16:00 妊娠・出産・育児について※申し込みは4月1日（水）から
	栄養	3月12日（木）10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	沐浴	3月21日（土）または4月26日（日）10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	3月5日（木）または17日（火）10:00～11:30 おおむね令和元年10月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	3月3日（火）または19日（木）10:00～11:30 おおむね令和元年8月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	3月4日（水）・18日（水）10:00～11:30 おおむね平成31年4月～令和元年6月生まれの乳児と保護者

※市HPから電子申請で健康課（☎581-4111）へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581-4111）へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3～12カ月児と保護者。 時間はいつでも10:30～11:30 ID 1007348	3月10日（火） さかえまち児童館（☎585-8281）	申込不要・直接会場へ
	3月11日（水） たまだいら児童館（☎589-1253）	
	3月12日（木） ひらやま児童館（☎592-6811）	
	3月18日（水） みさわ児童館（☎591-3456）	
	3月19日（木） ひの児童館（☎581-7675）	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

乳幼児歯科相談

ID 1007575

日時 3月4日（水）・6日（金）・11日（水）・13日（金）・18日（水）の午後1時30分・55分、2時20分から

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談・指導、歯科衛生士による歯磨き指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま

定員 申込制で各回先着9人

その他 すでに虫歯がある場合は医療機関で受診を

申込 電話
健康課（☎581・4111）

BCG（結核）予防接種

ID 1007623

母子健康手帳と予防票、長袖服をお持ちになって会場にお越しください。なお、予防票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 3月2日（月）・23日（月）：生活・保健センター、11日（水）：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応につ

いて理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治つてから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎581・4111)

子育て支援

HP
子育て・教育

育児家事支援事業に従事する方を募集し登録説明会を開催

ID 1011123

育児家事支援事業の訪問支援員(すくすくサポーター)、ひとり親ホームヘルプサービス事業のホームヘルパーを募集します。どちらも市が行う有償派遣事業です。登録説明会を開催しますので参加ください。

日時 3月19日(木)午後2時から

会場 福祉支援センター

対象 ヘルパー資格があり、育児および家事に関する業務を適切に実行できる方

申込 3月10日(火)までにNPO法人市民サポートセンター日野(☎599・7616)へ電話

問 ファミリー・サポート・センター
たかはた(☎599・7616)

児童扶養手当の支給

ID 1009121

令和2年1月～2月分の児童扶養手当を、3月11日(水)に指定の口座に

市政のお知らせ

文化施設

HP
施設内

平山季重ふれあい館臨時休館

ID 1013368

3月9日(月)は定期清掃のため全館臨時休館します。

問 平山図書館(☎591・7772)、地域協働課(☎581・4112)

七ツ塚ファーマーズセンター臨時休館

ID 1009456

3月13日(金)は清掃とメンテナンスのため臨時休館します。

問 都市農業振興課(☎514・8447)

情報公開

HP
市政情報

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

ID 1008144

日時 3月30日(月)午前10時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを

会場 市役所5階502会議室

問 総務課(☎514・8128)

情報公開・個人情報保護運営審議会の市民委員募集

ID 1008144

情報公開・個人情報保護運営審議会は、市の情報公開制度が適正に行われているか、市による個人情報の取り扱いについて適正に収集・管理・利用がされているかを、第三者の観点でチェックする審議機関で

す。委員は学識経験者6人、市民委員4人の計10人で構成されています。今回、市民委員4人の募集を行います。

任期 令和2年5月1日から2年間

開催時期 おおむね月1回2時間程度

開催場所 市役所本庁舎

対象 令和2年5月1日現在20歳以上の市内在住者で市が運営する審議会、協議会などの委員になつていない方

定員 4人

その他 選出結果は4月中旬までに通知。応募書類は返却不可

申込 3月16日(月)までに市役所4階総務課へ①住所、氏名、年齢、電話番号、職務経歴を記載した書面(書式は総務課にあり、市HPからダウンロード可)②作文(テーマ「市民生活と個人情報」、400～1千200字)を持参
問 総務課(☎514・8128)

日野映像支援隊からのお知らせ

「日野市ロケ地マップ2020」が完成!

市内で撮影された映画やドラマのロケ地を多数紹介しています。マップを片手にロケ地巡りをしてみてはいかがでしょうか。

市内主要施設で配布中!

問 日野映像支援隊(☎843-1301)



都市計画・まちづくり

HP 市政情報

ID 1012664

新井東養塚土地区画整理事業の施行地区となるべき区域の公告縦覧

土地地区画整理事業の設立準備のため、施行地区となるべき区域を公告し縦覧します。区域内の土地について未登記の借地権を有する方は3月4日(水)～4月3日(金)に区画整理課まで申告してください。

縦覧期間 3月4日(水)～3月17日(火)午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 市役所3階区画整理課

縦覧区域 左図の通り



問 区画整理課(☎514・8395)

マンション管理状況届出制度を開始します

分譲マンションは、建物の老朽化と居住者の高齢化という「2つの老い」に直面しようとしています。東

京都では、こうした状況を踏まえ管理状況届出制度を開始します。

届出開始日 4月1日から

対象物件：昭和58年以前に新築された6戸以上のマンション、**届出者**：管理組合役員、区分所有者、管理会社など

その他 届け出の対象となるマンションについては、東京都から届け出用紙や制度の案内を送ります。届け出の内容など詳細は、マンションの管理や再生に役立つ情報を発信しているHP「東京都マンションポータルサイト」をご覧ください。

届出先 市都市計画課

問 4月からの届出に関すること：市都市計画課(☎514・8371) **届出書の記載方法**：分譲マンション総合相談窓口(☎03・6427・4900) **その他制度に関すること**：東京都住宅政策本部住宅企画部マンション課(☎03・5320・5004)

行財政

HP 市政情報

令和2年度から40施設の指定管理者が決定

ID 1012592

市では、民間事業者などが持つノウハウを活用し、公の施設の設置目的を効果的・効率的に実現するため、指定管理者制度を導入しています。令和2年度から左上表の40施設について、指定期間終了に伴い公募を行い事業者を決定しました。

悠々元気体操教室 参加者募集

4月から1年間

ID 1013415

問 健康課(☎581-4111)

日時・会場 右表の通り※おおむね週1回1時間の教室で全36回。途中で他会場への変更不可

内容 専門の健康運動指導員による寝たきり予防を重視したストレッチ、筋力トレーニングなど

対象 原則70歳以上の市内在住者※65歳以上で日常生活の中で体力に不安を感じている市内在住者も可。さわやか健康体操、楽・楽トレーニング体操との重複申込不可

定員 右表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知

費用 2,000円

申込 3月9日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「悠々元気体操教室係」へ(往復はがき)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望する場合は1通で可)。往信用裏面に希望コース番号(第2希望まで記載可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入

コース番号	会場	曜日	時間	1コース定員
①	福祉支援センター (高幡1011)	火曜日	9:30～10:30	30人
②			10:45～11:45	
③	平山交流センター (平山5-18-2平山季重ふれあい館)	木曜日	9:30～10:30	
④			10:45～11:45	
⑤	生活・保健センター (日野本町1-6-2)	月曜日	13:30～14:30	25人
⑥			14:45～15:45	
⑦	豊田地区センター (豊田3-31-1)	木曜日	13:30～14:30	
⑧			14:45～15:45	
⑨	Tomorrow PLAZA内Tree HALL ひの社会教育センター (多摩平3-1-1)	水曜日	9:30～10:30	40人
⑩			10:45～11:45	

楽・楽トレーニング体操 参加者募集

4月から1年間

ID 1013415

問 健康課(☎581-4111)

日時・会場 右表の通り※おおむね月2回で全20回

内容 市健康体操サポーターによる操体法(体のゆがみを整える)を基本とした筋力トレーニング体操

対象 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操との重複申込不可

定員 右表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知

費用 1,000円

その他 ミニ楽・楽トレーニング体操の募集は、4月1日号で掲載予定

申込 3月9日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操係」へ(往復はがき)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望する場合は1通で可)。往信用裏面に希望コース番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入

コース番号	会場	曜日	時間	1コース定員
①※1	七生 福祉センター	おおむね第1・ 第3火曜日	13:30～15:00 (年20回)	30人
②※1	南平駅西 交流センター			
③	市民の森 ふれあいホール	おおむね第2・ 第4火曜日 ※2	14:30～16:00 (年18回) 15:00～16:30 (年2回)※3	170人

※1 ①②は南平体育館の代替会場

※2 休館日・イベントなどで曜日は不定期になる場合もあります

※3 開催時間は、変更になる場合があります

地域支え合い福祉活動助成(サロン活動助成)団体募集
対象団体 サロン活動など地域の交流活動をしている団体※法人格の有無

シルバー人材センター入会案内説明会
日時 3月5日(木)午前10時～正午
会場 生活・保健センター
内容 事業紹介、概要説明
対象 60歳以上の方※清掃、小・中学校舎管理の仕事を希望する方歓迎
問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

その他

企画経営課(☎514・8069)

令和2年度指定管理者制度導入施設一覧

施設名	指定管理者名	担当課	指定期間
みなみだいら児童館 ぶらねっと	公益財団法人 社会教育協会	子育て課 (☎514-8636)	令和2年4月1日 から5年間
たまだいら児童館 ふれっしゅ	社会福祉法人 雲柱社		
市営自転車等 駐車場 (全38施設)	高見沢サイバネ ティックス・高 見沢サービス共 同事業体	道路課 (☎514-8421)	

問わず

対象事業 令和2年度に実施する地域
支え合い活動

助成金額 新規立ち上げ団体助成：
(事業の実施回数にかかわらず)上限
5万円、事業助成：上限3万円

その他 4月下旬までに決定通知書を
送付

申込 事前に日程調整の上、3月31
日(火)(必着)までに日野本町7の5の
23日野市社会福祉協議会へ申請書類
(日野市社会福祉協議会HP参照)を
持参※土曜・日曜日、祝日を除く
問 日野市社会福祉協議会(☎584・1
294)

日野市観光協会職員募集

期間 4月1日から3年間(週5日、
土日祝出勤あり)

内容 観光事務、観光案内など
対象 おおむね50歳までで観光事業
の経験があり、ワードおよびエクセル
の操作ができる方※要普通免許

募集人数 若干人
申込 3月17日(火)までの午前9時30
分～午後5時に日野本町2の15の9
日野市観光協会へ履歴書を持参※月
曜日を除く
問 日野市観光協会(☎586・8808)

防衛省自衛官募集

ID 1005410
いずれも詳細はお問い合わせくだ

ひのっ子の安全・安心のため
スクールガードボランティアの方が活動しています

ID 1004261 問 庶務課(☎514-8692)

スクールガードボランティアとは、子どもたちが安心して通学できるよう、買い物や散歩中に見守るなどの「ながら見守り」や交差点、見通しが悪い場所で見守りを行っている登録制の市民ボランティアです。
登録いただいた方には、腕章、名札などを貸与するほか、市の包括保険に加入します。

登録を希望される場合は、市役所5階庶務課または、お近くの学校までご相談ください。

▼希望者にベスト、帽子などを貸与します

貸与物品 ベスト、帽子、横断旗※いずれも数に限りあり

申込方法 事前に電話連絡の上、市役所5階庶務課へ※活動場所、連絡先を記載いただきます

さい。
▼一般幹部候補生：試験日 一次試験5月9日(土)・10日(日)、二次試験6月9日(火)・12日(金)※いずれか1日
対象 22～26歳未満の男女 申込期限5月1日(金)
▼一般曹候補生：試験日 一次試験5月23日(土)、二次試験6月24日(水)・29日(月)※いずれか1日対象 18～33歳未満の男女 申込期限 5月15日(金)
▼自衛官候補生：試験日・申込問い合わせを 対象 18～33歳未満の男女
問 自衛隊八王子地域事務所(☎042・644・8157)

援農・野菜栽培塾7期生募集

ID 1010666 問 都市農業振興課(☎514-8447)

野菜栽培に意欲があり、かつ援農活動の参加に意志のある方を募集しています。

日時 3月～12月の第2・第4日曜日 午前※行事などで一部変更あり 会場 七ツ塚ファーマーズセンター第2交流農園 講師 援農の会会員およびJA東京みなみ職員など 対象 通年参加でき、説明会に必ず参加できる方 定員 申込制で先着10人 費用 1,000円(保険料、収穫祭など) 申込 3月15日(日)までに日野人・援農の会(佐藤☎581-4407 ☒t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入

市長のうごき
▼2月前半 ID 1013411
「1日」環境フェア「2日」都市農地保全自治体フォーラム「4日」浅川清流環境組合(正副管理者会議、議定例会)「8日」多摩平の森ふれあい館まつり2020、ごみゼロ推進研修会「9日」たにぞうファミリーコンサート「10日」東京たま広域資源循環組合理事会「14日」日野市廃棄物減量等推進審議会「15日」日野市保育まつり
問 市長公室秘書担当 代表☎



自殺防止！東京キャンペーン

気づいてください！体と心の限界サイン

3月は東京都の自殺対策強化月間です

ID 1007870

☎ セーフティネットコールセンター (☎514-8542)

こころの悩みなどについての電話相談

▶ 有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 日時 3月1日(日)～31日(火)12:00～20:00※
金曜日は22:00まで 相談電話 有終支援いのちの山彦電話 (☎03-3842-5311)

▶ フリーダイヤル特別相談 日時 3月7日(土)0:00～9日(月)5:30 相談電話 国際ビフレン
ダース東京自殺防止センター (☎0120-58-9090)

▶ 自殺予防いのちの電話 日時 3月10日(火)8:00～11日(水)8:00※24時間 相談電話 日
本いのちの電話連盟 (☎0120-783-556)

▶ 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 日時 3月27日(金)～
31日(火)※各日24時間 相談電話 メンタルケア協議会 (☎0570-087478)

LINE相談

▶ 相談ほっとLINE @東京 日時 3月1日(日)～31日(火)15:00～21:30

自死遺族のための電話相談

▶ 自死遺族傾聴電話 日時 3月10日(火)～13日(金)10:00～22:00 相談電話 グリーフケ
ア・サポートプラザ (☎03-3796-5453)

▶ 自死遺族ダイヤル相談 日時 3月20日(祝)～22日(日)11:00～19:00 相談電話 全国自死
遺族総合支援センター (☎03-3261-4350)

こころといのちの講演会「こころとからだの軽くなる考え方のヒント」

日時 3月5日(木)14:00～16:00 会場 東京都議会議事堂1階都民ホール 講師 大野裕氏
(一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長) 対象 都内在住・在勤・在
学者 定員 申込制で先着200人 申込 東京都福祉保健局 HP から

4月1日(水)から

自転車利用中の 対人賠償事故に備える 保険等に関する条例が 改正されます

ID 1013410

☎ 東京都交通安全課
(☎03-5388-3127)

東京都では、条例を改正し、自転車利用中の事故により、他人にケガをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険などへの加入が義務となります。

自転車損害賠償保険等の種類などの詳細は、東京都交通安全課 HP をご覧ください。

スタートから2カ月経過

プラスチック類ごみ(プラごみ)の出し方

ポイントはここ！！

ID 1013548

☎ ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

プラごみの分別・収集にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

プラごみの分別収集開始から2カ月が経過しました。これまでに多かった間違っ出し方や問い合わせ内容をお知らせします。今後もプラごみの分別収集にご協力をお願いします。

間違っ出し方

二重袋はダメ！

資源化施設の機械(破袋機)で中の袋が切れず、手選別による分別の支障となるため焼却処理しなければなりません。プラごみは指定収集袋に直接入れて出してください。



▲二重袋で出されたものは資源化できません



▲袋に直接入ったプラごみ

プラごみと不燃ごみを混入してはダメ！

プラごみに不燃ごみが、不燃ごみにプラごみが混入していると資源化できず、施設機器の故障の原因にもなります。プラごみと不燃ごみは分別して、それぞれの収集日に出してください。



▲靴は不燃ごみです



▲カップ類はプラごみです

問い合わせが多かった内容

当面、不燃ごみ収集袋(オレンジ袋)でプラごみを出せます

「当面」とは…

皆さまが現在持っているオレンジ袋を使い切ることができるよう「ある程度長い期間」を予定しています。完全に切り替えるときには、その後の対応も含め事前にお知らせしますのでご安心ください。



東京2020大会期間中の交通混雑 緩和にご協力をお願いします

東京2020大会期間中は、世界中・日本中から延べ1,000万人以上の人々が東京を訪れ、競技前後の時間帯に鉄道や道路の混雑が予想されます。

大会期間中の交通混雑に備え、今から計画的な準備をお願いします。

混雑緩和のためのご協力を特にお願したい期間

7月20日(月)～8月10日(祝) 8月25日(火)～9月6日(日)

ご協力をお願いしたいこと

- 生活用品の買い置き
- 大会期間を外した宅配(早めのお中元等)
- 時差出勤
- テレワーク
- 計画的な休暇の取得
- 混雑するルート・時間の回避



©Tokyo2020

2020TDM

検索

大会期間中の交通対策

大会期間中は以下のような交通対策が実施されます。ご理解とご協力をお願いします。

- 大会関係車両専用レーンや会場周辺の進入禁止エリア等の設置
- 高速道路における交通量の調整(交通状況に応じた入口閉鎖等)

2020交通対策

検索

首都高速道路の料金施策

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます。

	時間帯	料金	対象
夜間割引	0時～4時	5割引	ETC搭載車
料金上乗せ	6時～22時	1,000円上乗せ	マイカー等※

適用期間：7月20日(月)～8月10日(祝)、8月25日(火)～9月6日(日)

※障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両および福祉関係車両はETC搭載車に限り料金上乗せの対象外となります。(5月22日(金)までに東京都への申請が必要です。)

2020首都高

検索

お問い合わせ

受付時間はいずれも平日9:00～17:00※土曜・日曜日、祝日を除く

東京都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎03-5320-7732

大会期間中の交通対策について 東京2020組織委員会 ☎0570-09-2020

首都高速道路の料金施策について 東京都都市整備局街路計画課 ☎03-5388-3390

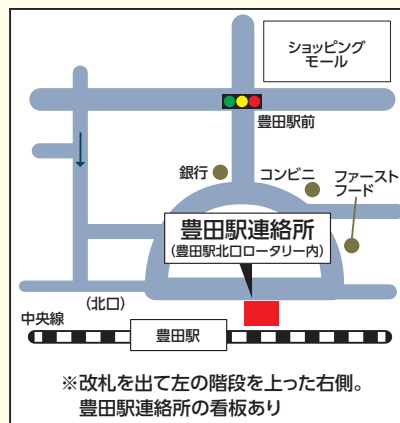
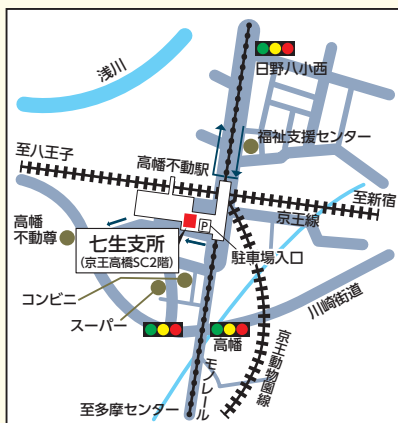
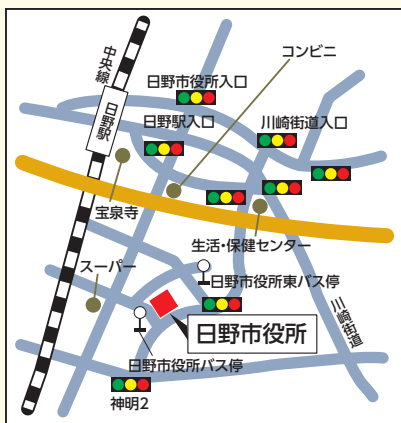
各種証明書の発行はコンビニ交付機のご利用を

ID 1007443 問 市民窓口課 (☎514-8206)、七生支所 (☎591-7712)、豊田駅連絡所 (☎583-5003)

■市民窓口課・七生支所・豊田駅連絡所での取り扱いについて

業 務	月曜～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15			土曜日(祝日を除く)8:30～17:15		
	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所
	本庁舎1階4番	京王高幡SC2階 高幡不動駅改札 から徒歩2分	豊田駅北口から 徒歩1分	本庁舎1階4番	京王高幡SC2階 高幡不動駅改札 から徒歩2分	豊田駅北口から 徒歩1分
異動届の受け付け (転入・転出・転居・世帯 構成変更など)	取り扱い ます		取り扱い ません	取り扱い ます (一部を除く)	取り扱い ません	
証明発行			住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、納 税証明書、一部の戸籍証明は取り扱い ます			
印鑑登録			取り扱い ません	取り扱い ます		
戸籍届の受け付け				届書の受領のみ	取り扱い ません	

※法人市民税の納税証明書は市役所2階納税課で発行します



混雑予想カレンダー

ID 1007443

混雑予想カレンダーは、過去の傾向を参考に作成したものです。手続き内容や天候、時間帯(8:30～9:30は比
ています)などにより混雑状況は変わります。あらかじめご了承ください。

市民窓口課混雑状況確認サイトにて、当日の待ち状況などの確認ができます。市HPや右記QRコードから
てご利用ください。

市民窓口課 (☎514-8206)

カレンダーの見方

的すいています

します

混雑します

で特に混雑します

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	A	A	A	A	B	B
8	9	10	11	12	13	14
休	C	B	B	B	B	C
15	16	17	18	19	20	21
休	D	C	B	B	休	D
22	23	24	25	26	27	28
休	D	D	D	D	D	D
29	30	31				
休	D	D				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			C	C	C	D
5	6	7	8	9	10	11
休	D	C	C	C	C	D
12	13	14	15	16	17	18
休	D	B	B	B	C	D
19	20	21	22	23	24	25
休	D	B	B	B	C	D
26	27	28	29	30		
休	D	D	休	D		



3・4月は窓口が混雑します

3・4月は住所異動が多く、窓口は大変な混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いいたします。

なお、各曜日の取り扱い業務は右表の通りです。

引っ越しの際には、住所変更手続きをお忘れなく

ID 1002586

引っ越しによって住所が変わる際は転入・転出届など住所異動の届け出が必要です。この届け出は市役所1階市民窓口課、七生支所で受け付けます。

また、住所異動に伴い、手当や医療証など他部署での手続きが必要な場合があります。円滑な案内のためにも16:30までにご来庁ください。

▶マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方へ

新しい市区町村に住み始めてから14日以内に転入手続きおよびカード継続利用手続きをすることで、カードを継続して利用することができます。継続利用についての詳細は、転入先の市区町村にご確認ください。

注意 ①転入した日から14日以内に届け出を※この期間を経過した場合、カードは失効します。また、転出手続きの際の転出予定日を30日以上経過した場合もカードの継続利用はできません②転入届を提出する際にはマイナンバーカード・住民基本台帳カードを提示し、暗証番号の入力を

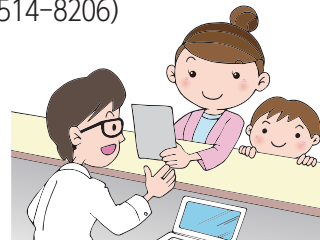
土曜日開庁をご利用ください

ID 1002622

市役所1階市民窓口課では、毎週土曜日（祝日を除く）にも転入届などの異動の届け出を受け付けています。一部取り扱いできない業務もありますので、事前にお問い合わせください。

なお、住所異動に伴い他部署への確認などが必要な届け出については、再度来庁いただく場合がありますので事前に各担当課へお問い合わせいただくか、市HPをご確認ください。

問 市民窓口課（☎514-8206）



郵送での転出届が便利です ID 1002590 ID 1002591

日野市から市外へ引っ越しをする方は、転出届が必要です。窓口の混雑が予想されますので、来庁せずに手続きができる郵送での届け出をぜひ、ご利用ください。なお、引っ越し終了後、14日以内に転入先の市区町村で転入の手続きをしてください。

詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

受付期間 転出予定日の約2週間前から

届出できる方 本人または日野市で同一世帯の方

手続方法 〒191-8686日野市役所市民窓口課へ転出届（市HPからダウンロード可）、本人確認書類のコピー（運転免許証、健康保険証など）、返信用封筒（84円切手貼付、郵便番号・住所・氏名を記入。マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方でカードを使用して転出の届け出をする場合には省略可。詳細は市HP参照）を郵送
問 市民窓口課（☎514-8206）

転出届

1. 届出日
2. 届出人の住所・氏名
3. 電話番号（昼間連絡できる番号）
4. 転出予定日（転出日）
5. 新しい住所・世帯主氏名
6. 今までの住所・世帯主氏名
7. 転出する人の氏名・生年月日・性別・続柄（引っ越しをする方全員）
8. カードを使用して転出する方はその旨を記入

窓口

この混雑
較的すい

なお、「
アクセスし
問 市民窓

カレンダー

- A 比較
- B 混雑
- C 大変
- D 1年

活・保健センター **内容** 発達障害を持つ方の理解と在宅支援～発達障害とは？ **講師** 柏木理江氏(東京都発達障害者支援センター TOSCA相談員) **対象** 高齢者・障害保健福祉職に従事している市内在住・在勤者 **定員** 申込制で先着30人 **費用** 100円(資料代) **申込** 3月2日(月)～10日(火)に電話またはファクス※土曜・日曜日を除く **問** (社福) 日野市民たんぽぽの会(近藤 ☎599-7299 FAX 599-7203)

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会

ID 1011572



日時 3月16日(月)14:00から **会場** 福祉支援センター **定員** 申込制で先着40人 **申込** 電話※原則事前申し込み。当日受け付け可 **問** ごみゼロ推進課(☎581-0444)

わんわん教室～犬のしつけ

ID 1007436

日時 3月22日(日)10:00～11:00と11:00～12:00※荒天中止 **会場** 市ドッグラン(駒形公園内) **講師** 久保木直美氏(ジャパンケンネルクラブ公認訓練士) **対象** 市内在住者と飼犬 **定員** 各回10組※申込多数の場合は抽選 **その他** 首輪、リード着用※ロングリード・伸縮リード不可 **申込** 3月13日(金)(必着)までに〒191-0041南平2-8-5ひのワンパークの会川島方わんわん教室へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望時間、犬種、雄雌、歳、愛称、悩みや相談事を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入 **問** 環境保全課(☎514-8298)

①認知症サポーター養成講座 ②認知症サポーター・ステップアップ講座

ID 1003585

日時 3月23日(月)①13:00～14:30②14:45～16:15 **会場** 勤労・青年会館 **内容** 認知症の症状、声のかけ方 **対象** ②は認知症サポーター養成講座を受講済みの方 **定員** ①②各10人 **申込** 電話

問 地域包括支援センターすてっぴ(☎582-7367)

普通救命講習

ID 1002423

日時 3月22日(日)9:00～12:00 **会場** 日野消防署 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用、窒息の手当、止血の方法など **定員** 申込制で先着10人 **費用** 1,400円(テキスト代) **申込** 3月1日(日)から電話 **問** 日野消防署(☎581-0119)

高齢者の再就職支援セミナー～知って得するシニアの働き方

日時 3月28日(土)13:30～16:00 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **内容** これからの働き方や最新の年金制度のお話、老後のマネープランやライフプランについて **講師** 荒木健一

氏(社会保険労務士・キャリアコンサルタント) **対象** おおむね55歳以上の方 **定員** 申込制で先着50人 **申込** 電話 **問** しごとサポートひの(☎586-9517)

日野市ひきこもり対策支援事業～家族のつどい

ID 1003312

「学校に行けない」「就職しない」など、ひきこもりなどの状態にある家族を持つ方と情報交換ができます。
日時 3月28日(土)14:00～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **対象** ひきこもりなどの状態にある家族を持つ方 **定員** 申込制で先着10人 **申込** 3月27日(金)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ※詳細は問い合わせを **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

ななお「土曜のひろば」遊学講座 令和2年度前期(4～9月)受講生募集

ID 1012289 **問** 生涯学習課(☎514-8765)

ななお「土曜のひろば」は、地域の市民の手により、日野の子どもたちの学びの場を提供する地域教育力活性化事業です。異年齢が交流しながら、体験学習することにより、子どもたちの知的育成と友達づくりを目標としています。

先生は近所のおじさん、おばさんたちです。きっと学校や家庭とは違う視点から学べます。ぜひご応募ください。



日時 4月11日から原則毎月第2・第4土曜日9:00～12:00 **会場** 七生中など **内容・対象・定員・費用** 下表の通り **申込** 3月13日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所生涯学習課ななお「土曜のひろば」遊学会係へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、学校名、新学年、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入

講座名	自然観察科学	木工工作	初歩の電子工作	ふるさと探検
初回費用	4,830円 (宿泊費一部・保険料など)	4,830円 (材料費・保険料など)	4,830円 (材料費・保険料など)	330円 (交通費・保険料など一部)
対象学年※1	新小学3年生のみ	新小学4年～中学生	新小学5年～中学生	新小学3～6年生
定員※2	4人	8人	5人	8人
内容	- 植物観察と記録、標本づくり - 浅川の水生生物の調査、観察 - 昆虫採集と採集記録など ※7月25日(土)・26日(日)に宿泊講座(別途約9,000円実費)	- 道具の使い方・手入れ - ノミ・カンナ・ノコギリを使う - 図面を描く - 箱を作る - 自分で木取り・切断など	- ゲルマニウムラジオ - 電子オルゴール、基板にハンダ付けなど - マイコンの初歩、抵抗とコンデンサ、マイコン・LED点滅など - 電子サイコロ、ライトレースロボットなど	- 七生丘陵を歩き日野人の暮らしを考える - 南平・南平熊野神社について - 高幡不動尊と鳴り龍 - 新選組のふるさとを訪ねて - 江戸・東京建物園見学など

※1 市内在住・在学者対象。保護者・興味関心のある方の見学可。特に実技講座のお手伝いができる方歓迎

※2 申込多数の場合は抽選

記念行事・フェスタ・複合イベント

第18回スプリングフェスタひの〜カラオケ参加者募集

日時 3月28日(土)15:00～16:00※雨天中止 **会場** 日野中央公園 **定員** 申込制で先着若干人 **申込** 3月3日(火)8:30から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

子ども・保護者向け

ママ・パパクラス～医師講話コース **ID 1011455**

日時 3月22日(日)10:00～12:00 **会場** 生活・保健センター **内容** 妊娠中の健康管理、出産に向けての心構えなど **定員** 申込制で先着80人 **申込** 電子申請または電話 **問** 健康課 (☎581-4111)

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い **ID 1008504**

ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか。お子さまも一緒に参加できます。

日時 3月22日(日)15:00～16:30※直接会場へ **会場・問** 地域子ども家庭支援センター万願寺 (☎586-1312)

ひとり親支援セミナー～ストレスとうまくつきあいながら自己肯定感を高めていくために **ID 1013075**

頑張っているあなたに、心を元氣

にするヒントをお伝えします。

日時 3月28日(土)10:00～12:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **講師** 秋田文子氏(NPO法人はぴシェア理事長) **その他** 1歳6カ月～未就学児先着3人の保育あり※3月10日(火)までに申し込み **申込** 電話またはEメール(☎s-net@city.hino.lg.jp) **問** セーフティネットコールセンター (☎514-8546)

生活・環境

令和2年度ジュニアリーダー講習会スタッフ募集 **ID 1006583**

ジュニアリーダー講習会は、日野市内の小学5年～中学生の子どもたちを対象に、野外活動や集団活動、異年齢交流を通して将来地域で活躍できる人材を育成する事業です。

講習会を企画・運営し、子どもたちと一緒に楽しく活動してくれるボランティアスタッフを募集します。詳細は申込書および市 **HP** をご覧ください。

申込書配布場所 市役所2階子育て課、市内各児童館※市 **HP** からダウンロード可 **対象** 高校生～おおむね30歳程度の方 **申込** 3月18日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所2階子育て課地域青少年係へ申込書を郵送または持参 **問** 子育て課 (☎514-8579)

キャリアアップ講習3月募集 **ID 1008142**

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第二種電気工事士(実技)受験対策②第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2)③Android Studioによるアプリケーション開発④Excel(ビジネス活用編)⑤Androidプログラミングを利用した組み込みシステム技術⑥社内情報化推進担当者のための基礎知識 **対象** 中小企業に在職中(派遣・契約・パート社員を含む)の都内在住・在勤者 **定員** ①30人②40人③20人④⑥25人⑤10人 **費用** ①③④⑤6,500円②3,200円⑥1,600円 **問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ (☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援(3月) **ID 1003501**

内容 2021年卒業予定の学生対象・しごとたま就活フェア2021(立川市会場)、おおむね55歳以上対象・面接会直前対策セミナー(立川市会場)、就職面接会(立川市会場)など多数 **その他** 詳細は、東京しごとセンター多摩 **HP** 参照 **問** 同施設 (☎042-329-4524)

つんで、つくって、たべよう！よもぎだんご **ID 1013367**

日時 3月15日(日)9:00～12:00 **内容** カワセミハウス周辺でヨモギを摘み、白玉粉を使ってよもぎ団子を作り食べる **講師** カワセミハウス協議会環境分科会 **定員** 申込制で先着15人※小学3年生以下は保護者同伴 **費用** 1人300円 **申込** 3月3日(火)から電話※9日(月)を除く9:00～17:15 **会場・問** カワセミハウス (☎581-1164)

役立つ応急手当とAED講習会 **ID 1011241**

日時 3月15日(日)13:00～15:00 **会場** 多摩川グラウンド管理棟 **内容** AEDの使用法、訓練用的人形を用いたの実践、三角巾を使用した応急手当の方法・応急処置 **対象** 市内在住・在勤・在学者 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 3月14日(土)までに電話 **問** グラウンド等指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ (☎514-9178)

日野市福祉人材育成事業～障害福祉ヘルパースキルアップ研修 **ID 1006714**

日時 3月11日(水)16:30～18:30 **会場** 生

E-69(イーロック) 中高生のロックフェス **ID 1013293**

児童館を拠点とした、市内在住・在学の中高生によるロックバンドフェス。企画・準備から本番まですべて中高生が実行委員会形式で行っています。

日時 3月21日(土)13:00から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **出演** 9バンド(予定) **費用** 600円※前売り400円 **申込** 前売りは各児童館へ来館 **問** みなみだいら児童館 (☎599-0166)、たまだいら児童館 (☎589-1253)



組みを体感しましょう。

日時 3月12日(木)13:00～15:30 **対象** 小学生以上の方 **定員** 申込制で先着20人
私にもできる「伝わるチラシづくり」

チラシづくりの基本的なポイントや見やすいチラシを作るために押さえておきたいレイアウトのコツなどを学びませんか。

日時 3月14日(土)10:30～12:00 **講師** 増田泰二氏(イラストレーター・グラフィックデザイナー) **定員** 申込制で先着5～8人

障害者のためのイベント～社会交流事業「オリジナルマグネット作り」

ID 1007934

日時 3月18日(水)13:30～15:30 **内容** フェルトを使ったマグネット作り **対象** 障害者および一緒に参加いただける方 **定員** 申込制で先着8人程度 **費用** 200円程度 **申込** 3月9日(月)～17日(火)に電話またはファクス※土曜・日曜日を除く **会場・問** 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400 FAX 582-3302)

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 **問** 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

詳細はお問い合わせください。

パステル絵画教室 **日時** 3月25日(水) **会場** 多摩

13:30～15:30 **講師** 向日葵めぐみ氏(パステル絵画指導員) **費用** 700円

書道教室 **日時** 毎月第2・第4月曜日 13:30～16:00 **講師** 寺島亜希子氏(市民書道家) **費用** 700円

ハンドロウル教室 **日時** 毎週木曜日 13:30～15:30 **講師** 小堤吉寿氏(スポーツ推進員) **費用** 300円※会員150円

いずれも **会場** 平山台健康・市民支援センター

スポーツ

はつらつウォーキング

ID 1009819

日程 3月15日(日)※雨天中止 **集合** 8:30 多摩川グラウンド管理棟、12:00同所解散 **内容** 多摩川堤防～浅川堤防～ふれあい橋～高幡不動尊～観音めぐりの往復コース(5.6km)を楽しみながら歩き、効果的な歩き方を学ぶ **定員** 申込制で先着20人 **費用** 1,000円(保険料、お土産代) **申込** 3月14日(土)までに電話 **問** グラウンド等指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

グラウンド管理講習会

ID 1011240

日時 3月15日(日)9:00～11:00 **会場** 多摩

川グラウンド管理棟 **内容** 正しいグラウンドの整備方法、基礎知識・簡単な実技を交えながらの講習 **対象** 市内在住・在勤・在学者 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 3月14日(土)までに電話 **問** グラウンド等指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

東部会館温水プールいきいき教室～初心者のためのドル平こども水泳教室

会場・問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) ID 1000974

日時 ①水曜日コース…4月1日～5月20日の毎週水曜日※4月29日(祝)、5月6日(振休)は休み②木曜日コース…4月2日～5月21日の毎週木曜日※4月30日(休)、5月7日(休)は休み。①②いずれも16:00～17:00 **対象** 水慣れはできているが泳げない小学生 **定員** ①②各若干人※申込多数の場合は抽選 **費用** 9,200円※入場料別途 **申込** 3月11日(水)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへEメール(☎toubu.pool@gmail.com)またははがきで。参加者氏名、現学年、性別、住所、電話番号、希望コース、泳力を記入※3月13日(金)以降に結果を通知

催し

無料

市立病院 市民公開講座

産婦人科診療の潮流

ID 1005996 **問** 市立病院総務課(☎581-2677)

産婦人科と聞くと、妊娠や婦人科検診以外は、あまりなじみのない方が多いと思います。産婦人科には、周産期、婦人科腫瘍、生殖内分泌、女性医学の4分野があります。

それぞれの分野で、新しい検査や治療法が広まりつつあります。

それらについて市民の皆さまに、少しでも分かりやすくお話しします。

日時 3月28日(土)10:00～11:30 **会場** 市立病院3階講堂 **講師** 柳下玲子氏(市立病院産婦人科部長) **定員** 75人※申込多数の場合は抽選 **申込** 3月1日(日)～3月13日(金)(必着)に〒191-0062多摩平4-3-1日野市立病院総務課へ(往復はがき)で(1人1枚)。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入



第14回

歳の鬼あし多摩川ランニング大会のボランティアを募集

ID 1003187 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

大会のボランティアとして、一緒にランナーを支えましょう。

日程 5月10日(日) **集合** 8:00市民陸上競技場、15:00同所解散(予定) **内容** 大会本部での受付などの業務または各エイドステーションでの給水業務 **定員** 申込制で先着25人 **その他** 昼食、飲み物、交通費、タオル、Tシャツを支給予定※交通費は一律2,000円 **申込** 3月4日(水)～13日(金)に電話またはEメール(☎sports@city.hino.lg.jp)で。住所、氏名、年齢、当日連絡の取れる電話番号、Tシャツサイズ(S・M・L・LL)を記入



健康

介護予防教室

ストレッチ体操 日時・会場 3月2日(月) 10:00～11:15…新川辺地区センター、5日(木)・19日(木)13:45～15:00…東部会館
歌謡笑 日時・会場 3月18日(水)13:30～14:30…平山苑地区センター

音楽教室 日時・会場 3月26日(木)13:45～15:00…さくら集会所(多摩平)
いずれも 対象 65歳以上の方 申込 電話 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

シニア体力測定会

日時 3月4日(水)13:30～14:30と14:30～15:30 会場 中央福祉センター 内容 6種類の体力測定を行い自身の体力を知る 対象 おおむね65歳以上の方 申込 電話 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から

健康課(☎581-4111)※開催日当日の実施確認…①②は8:00～8:30に☎080-4347-1265、④は8:30～9:00に健康課へ

①第1グループ～みんなで楽しく健康づくり 裏高尾の梅郷「木下沢梅林」に満開の梅を見に行こう！

ID 1013400

日程 3月13日(金)※雨天中止 集合 9:30 JR中央線高尾駅北口、12:30木下沢

梅林内解散※直接集合場所へ。解散場所から高尾駅北口までバス利用可
コース 高尾梅郷遊歩道～小仏関跡～天神・湯の花梅林～高尾梅の里広場～浅川国際マス釣り場(約6km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 その他 トイレが少ないのでご注意ください

②第2グループ～1400本の梅が見頃の木下沢梅林に行ってみよう

ID 1013398

日程 3月19日(木)※雨天中止 集合 9:30 JR中央線高尾駅北口、12:30木下沢梅林解散※直接集合場所へ コース 駒木野公園～小仏関跡～梅の郷まち広場(6km) 費用 100円 持ち物 飲み物、弁当、雨具、帽子、健康保険証

③第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！

ID 1013399

日時 3月16日(月)13:30～15:30 会場 大坂上三丁目都営集会所※直接会場へ 内容 健康体操・歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 飲み物、タオル

④第4グループ～今日も明日も元気かいウオーキング 多摩川づつみで咲き始めの桜を楽しみましょう

ID 1013401

日程 3月24日(火)※雨天中止 集合 10:00 福祉支援センター、12:00万願寺駅解散※直接集合場所へ コース たちばな公園～せせらぎ農園～新井橋～新可燃ごみ処理施設～多摩川右岸(桜の堤)～北川原公園(5km) 持ち物 飲み物、雨具、帽子、タオル、健康保険

証

ひの筋サポーター養成講習

日時 3月24日(火)13:30～16:30 会場 多摩平交流センター 内容 介護予防とは(講義)、ひの筋体操の体験、体力測定の方法など 申込 3月19日(木)までに電話 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

趣味・教養

日野宿楽市楽座文化講座～江戸の寄席

新選組のふるさと歴史館(☎583-5100) ID 1013544

江戸のお座敷寄席の雰囲気を感じてみませんか。

日時 3月14日(土)17:30～20:00 会場 日野宿本陣 出演 三遊亭圓窓師匠(落語)、仕方っ子連の皆さま(落語)など 対象 中学生以上の方 定員 申込制で先着50人 費用 700円※中学生は550円 申込 3月5日(木)～13日(金)に電話※9日(月)を除く

▶日野宿本陣閉館時間変更

3月14日(土)は、講座開催のため15:00に閉館します。

ひの煉瓦ホール(市民会館)から

申込 窓口または電話 会場・問 同ホール(☎585-2011) ID 1000966

ホール探検！バックステージツアー

普段入ることのできない秘密の部屋で見たり触ったりし、ホールの仕

野菜づくり 何でも相談会

ID 1010663 問 都市農業振興課(☎514-8447)

日時 3月14日(土)10:00～12:00 会場 セツ塚ファーマーズセンター 内容 土づくり、苗選びなど 講師 JA東京みなみ、農業者、NPO法人日野人・援農の会 定員 申込制で先着20人 申込 NPO法人日野人・援農の会(佐藤☎581-4407 ✉t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入

交流農園

「市民親子野菜塾」

ID 1009234 問 都市農業振興課(☎514-8447)

日時 4月5日(日)、5月17日(日)、6月7日(日)、7月5日(日)10:00～12:00※天候により日程変更あり 会場 セツ塚ファーマーズセンター第一交流農園 内容 ジャガイモ・葉物野菜の栽培など 講師 NPO法人日野人・援農の会 対象 小学校低学年の児童と保護者 定員 申込制で先着10組 費用 1人500円(保険代) 申込 NPO法人日野人・援農の会(佐藤☎581-4407 ✉t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入

平山交流センター②多摩平一丁目地区センター／各日100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 3月14日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★発達が気になる・学校になじみにくいお子さんの学校・工芸技能学院へ個別教育相談会&ちょこっと体験 3月14日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★より鳥みどり観察会～渡り前の冬鳥達と河原の春 3月15日(日)9:00京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集合、12:00現地解散／300円※小・中学生100円／筆記用具、双眼鏡、防寒具など持参／日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★荻野吟子女史を訪ねる 3月18日(水)／荻野吟子・沢沢栄一の生誕の地(埼玉県)などを訪ねる／11,000円／社会教育協会(☎586-6221)

★心と体の健康クラブ 3月21日(土)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法、息身体操[※]／月2回800円※指導[※]。茶菓子付き／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★おしゃべりカフェ 3月21日(土)13:30から／七生公会堂／認知症・介護相談、映画「キセキの葉書」上映／100～200円／石原(☎090-5400-1608)

★新選組のふるさとを外国人と英語で歩く The Last Samurai“Shinsengumi”& History walking 3月22日(日)8:50日野駅集合※ Half day、English guide／2,000円※学生1,500円／3月19日(木)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★ひの社会教育センターから ▶オカリナ(初級・レベルアップ)…3月3日(火)・17日(火)▶ドラム教室発表会…15日(日)▶2020忘れてないよ福島！～第9回東日本大震災チャリティーイベントミニコンサート…3月15日(日)11:00～15:00／菊池和子写真スライド&トーク、ミニコンサート[※]／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★あかいやね～ベビータッチ 3月4日(水)11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 3月1日(日)12:00～17:00／ラソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの～歌声喫茶…3月15日(日)13:30～16:30／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円※飲み物付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)

★家庭的保育もぐの森～体験保育 3月2日(月)～13日(金)※土曜・日曜日を除く／同施設(三沢)／0～7歳児対象／各日3人／2時間無料／

同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み

★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～①はらっぱカフェタイム②体重計測の日…①3月3日(水)10:30～11:00②10日(火)9:30～14:00／南平駅西交流センター／①保護者同士でお茶を楽しむ／①乳幼児の保護者②乳幼児と保護者対象／①4人／①30円▶みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ！…3月11日(水)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊び／乳幼児親子対象／いずれも同会(☎587-6276)

★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 3月6日(金)10:30～11:30／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)

★バンジードダンスパーティー 3月8日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★フリーマーケット出店者募集 3月8日(日)、4月12日(日)9:00～15:00※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★日野新潟県人会令和2年総会と早春の宴 3月8日(日)11:30から…総会、12:30から…早春の宴／寿司正(南平)／新潟県出身以外の方も参加可／8,000円／3月6日(金)までに同会(中村☎583-7053)へ

★おひるねアート@mimi撮影会 3月10日(火)・18日(水)11:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 3月11日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操[※]／おおむね65歳以上対象／500円※指導[※]／小川(☎594-9960)

★ハーモニーから ▶イオン・チャリティーコンサート～東日本大震災を忘れない…3月11日(水)13:30から…イオンモール多摩平の森▶歌声喫茶…14日(土)10:00から…中央福祉センター▶①アコーディオン&歌声…5日(木)14:00から▶②女性コーラス…4日(水)12:30から▶③書道…4日(水)10:00から▶④斎藤由恵の発声と手話コーラス…6日(金)10:30から▶⑤英語で歌おう…7日(土)11:00から▶⑥オカリナを楽しむ会…14日(土)14:00から／いずれも①～⑥サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★多摩童謡友の会～午後の童謡 3月13日(金)13:00～15:30／アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC内)／お正月さん、たこの歌[※]／1,700円※菓子付き／同会(☎042-375-8558)

★楽しく唱おうカンツォーネ 3月13日(金)13:00～15:00／東部会館／15人／100円／柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 3月14日(土)13:30～15:30／同センター／500円／内川(☎592-5284)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 3月14日(土)13:50～15:50／中央

福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲、うたごえ曲[※]／おおむね60歳以上の方対象／先着65人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★日野市舞踊大会 3月14日(土)11:00から／七生公会堂／日野市舞踊連盟(幅☎581-4799)

★こども食堂～さくらちゃん 3月15日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く 3月15日(日)14:00から／高幡図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★リリックダンスパーティー 3月15日(日)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★たかはた北保育園～誕生会 3月17日(火)10:00～11:00／同園(高幡)／同園(☎591-5003)へ申し込み

★かぶと虫とクワガタ虫のお話～きれいな標本を見ながら 3月27日(金)13:30～15:00／生活・保健センター／幼稚園児～小学生対象／1,000円／名取(☎090-8452-1341)へ申し込み

美術・音楽

★ひの切り絵サークル作品展 3月4日(水)～23日(月)／多摩平の森ふれあい館／永瀬(☎586-3353)

★日野アクリエ会第16回作品展 3月19日(木)～24日(火)10:00～17:00※24日は16:00まで／京王聖蹟桜ヶ丘SC5階ブリッジギャラリー／鹿島(☎584-8079)

★三中吹奏楽部第26回定期演奏会 3月20日(祝)13:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／コンクール金賞授賞曲[※]／同校(☎591-2228)

★大坂上中吹奏楽部第15回定期演奏会 3月22日(日)12:00～14:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／コルシカ島の祈り、吹奏楽のための風の舞[※]／同校(柴田☎583-9755)

スポーツ

★日野市男子ダブルステニス、ベテラングルステニス(硬式)大会 3月29日(日)、4月5日(日)※予備日19日(日)／多摩平第一公園／市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加入者対象／申込方法など詳細は問い合わせまたは同協会 HP 参照／3月10日(火)までに宮崎(☎090-3687-2807)へ

★日野市ソフトテニス連盟～ジュニア教室 4月からの毎週土曜日午前中／多摩平第一公園[※]／市内在住・在学の小学生対象／若尾(☎080-5679-6485)へ申し込み

★日野市剣道連盟・新選組in日野春季剣道大会 4月19日(日)9:30から／市民の森ふれあいホール／個人戦、団体戦／詳細は問い合わせを／3月11日(火)までに同連盟(吉永☎090-7002-8934)へ

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

4月15日号… 3月13日(金)
5月 1日号… 3月30日(月)
5月15日号… 4月 7日(火)
6月 1日号… 4月24日(金)

講習・学習会

★アメリカ人の先生による英語レッスン 3月2日～27日の①月曜・金曜日②火曜日※実施時間は年齢別／①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館／3歳～高校生対象／1回500円／アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★大人のキラキラバッグ～ystyle ①3月2日(月)・16日(月)13:00～15:00②3日(火)・17日(火)10:30～12:30／①国分寺駅周辺②PlanT(多摩平の森産業連携センター)／キラキラテープで大人バッグを作る／各回8人／体験レッスン3,800円※初めてのの方は体験レッスンから／佐佐木(☎080-5674-1655)へ申し込み

★テーブル茶道体験講習会 3月6日(金)・27日(金)10:00～12:00／生活・保健センター／2,000円／名取(☎090-6507-3413)へ申し込み

★お華炭づくり体験講座 3月8日(日)10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★インターネット・カラオケ友の会 3月10日(火)・17日(火)13:00から／豊田駅北交流センター／1回200円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★親を亡くした子どもの心のケアボランティア(ファシリテーター)養成講座 3月14日(土)・15日(日)11:00～17:00／あしながレインボーハウス(百草)／両日参加可能な18歳以上で、同ハウスの活動にボランティアで参加の意志がある方対象／40人／2,000円※学生1,000円、別途テキスト代1,800円／申込方法など詳細は問い合わせを／3月5日(木)までに同ハウス(小宮山☎594-2418)へ

★市民による社会・経済研究会 3月21日(土)14:00～16:00／平山孝重ふれあい館／2019年度総会／増田(☎585-1585)

★いちにちとうがい教室 3月22日(日)10:00～11:00／おおぞら・つばさ(旭が丘)／粘土で湯飲みまたは茶わんを作成※陶芸窯で焼き、後日お渡し／未就学児は保護者同伴／1個500円／3月2日(月)～13日(金)9:00～17:00(土曜・日曜日を除く)に同施設(☎582-3434)へ

★まちがいだらけの介助！していませんか？ 3月22日(日)10:00～12:00／カワセミハウス／30人／1,000円※会員500円／日野福祉の学校

(横島☎080-6537-5692)へ申し込み

★成年後見制度説明会・相談会 3月24日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなし初級英語と国際情報講座…3月25日から隔週水曜日19:00～21:00／生活・保健センターなど／10人／15,000円(10回)／3月22日(日)までに申し込み▶自由おしゃべり会…3月14日(土)17:30からと19:00から、19日(木)18:00から／喫茶さんぽ道(多摩平)など／1回1,000円※飲食費別途／実施日の2日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★無料塾学習塾～日野すみれ塾 4月の第1・第3木曜日…小学生クラス、毎週木曜・日曜日…中学生クラス／都営大坂上3丁目アパート集会室／有料塾に通っていない小学4年～中学生対象／詳細は問い合わせを／仁藤(☎080-1088-5078)

★シニア向けパソコン超初心者講座 4～9月の毎週月曜日9:45～11:45／豊田駅北交流センター／18人／月2,000円／シニアネットクラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

★食物と栄養の疑問に答える 4～6月の第2・第4火曜日10:30～12:00／実践女子大学(大坂上)／50人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

ごあんない

★簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up&ストレッチ 3月2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(火)・11日(火)…東町交流センター、5日(水)・12日(水)…勤労・青年会館／10:00～11:30／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★発達相談 3月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★ヨガサークル 3月の①毎週月曜日※30日を除く②毎週金曜日※20日を除く／10:00から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①20人②10人／1回500円※指導あり／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★日野混声合唱団練習見学会 3月3日(火)・10日(火)・24日(火)18:45～20:45／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…3月3日(火)・10日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…3月4日(水)・11日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、5日(木)・12日(木)…日野教室(日野駅周辺)／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み▶地域交流スペースひだまり～心とからだをリフレッシュ 3月4日(水)10:30～14:00／下田地

区センター／脳トレ、ゆったり体操、小物づくりなど／100円／中嶋(☎090-4076-1982)

★木曜夜ヨガ 3月5日(木)・13日(金)・19日(木)・31日(火)19:00から／イオンモール多摩平の森※直接会場へ／健康寿命を延ばすためのヨガ／子ども～シニア歓迎／80人／1回1,000円※初回体験500円。指導あり／ヨガマット、体操服、飲み物持参／原(☎090-4222-5362)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 3月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★ファミリーベビーマッサージ 3月7日(土)10:30～11:45／万願寺交流センター／2カ月～歩行前の乳児と親対象／5組／1,500円※茶菓子付き▶ベビーマッサージ…3月18日(火)10:15～13:00／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の幼児と母親対象／4組／2,500円※ペルー料理のランチ付き／いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 3月8日(日)・15日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 3月8日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／椎住(☎594-7730)

★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…3月8日(日)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…3月12日(木)13:00からと15:00から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

★癒やしのパステル画を描く会 3月8日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★浅川・多摩川で冬鳥の公開観覧会 3月8日(日)7:50百草園駅前集合、11:30北川原公園解散※直接集合場所へ。雨天中止／浅川・多摩川合流点付近の堤防を歩く／双眼鏡、筆記用具、雨具など持参／200円／八王子・日野カワセミ会(門口☎042-635-6886)

★がんカフェひの 3月11日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)

★日野新選組ガイドの会講演会兼研修会～汐海珠里氏(新選組研究家)講演「新選組参謀伊藤甲子太郎は裏切り者か？」 3月11日(水)13:30～16:30／日野宿交流館／同会(芹川☎090-5430-1203)へ申し込み

★ひの山歩き会～会員募集説明会 3月12日(木)14:00から／中央公民館／中高年の山登り～高尾山、奥多摩、山梨、秩父、神奈川など近辺の山、里山歩きなど※月2・3回／市内在住の方対象／原(☎080-4876-7441)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ ①3月12日(木)・26日(木)13:30～16:00②28日(土)13:30～17:00／①

公民館の催し

公民館サークル保育支援制度説明会

ID 1013406

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

公民館では、幼児の保護者の学習・活動中に、お子さまを保育する制度があります。この制度は登録が必要です。新規に登録を希望するサークルは、説明会にご参加ください。

日時 3月11日(水)10:00～12:00 対象 中央公民館で月1回以上定期的に自主学習活動を行い、1歳6カ月～未就学児の保護者がいるサークル 申込 3月7日(土)までに電話または来館

程久保うたごえパーク

ID 1013402

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 3月14日(土)10:00～11:30※直接会場へ 内容 生演奏にあわせて童謡・唱歌などを歌う 講師 音楽アンサンブル・ジュビア 対象 おおむね60歳以上の方 定員 40人 持ち物 飲み物、上履き

春休み小学生集まれ！わくわく学習術～学んで、あそんで、ともだちに

なれる2日間 ID 1013403

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 3月26日(木)①10:00～12:00②13:00～15:00、27日(金)③10:00～12:00④13:00～15:00 内容・講師 ①春のランチとスイーツづくり…悠々散歩クラブ有志②お金のしくみを楽しく学ぼう…千田愛氏(ファイナンシャル・プランナー)③人気のキャラクターを焼き物でつくろう…田原光子氏(陶芸家)④リズムに乗って動こう…武田瑞氏(フィットネスインストラクター) 対象 市内在住の小学3～6年生 定員 申込制で先着20人 費用 600円(材料費) 申込 3月3日(火)9:00から電話または来館

星空ツアーに出かけよう

ID 1013404

問 中央公民館 (☎581-7580)

ヒマラヤ山脈遠征などの経歴をもつ講師に、ヒマラヤ地域の星空風景や大自然のダイナミックスを話してもらいます。身近

な日野市の自然環境の現状についても、易しく話してもらいます。

日時・会場 3月26日(木)10:00～11:30…たまだいら児童館、14:00～15:30…あさひがおか児童館 講師 村山孝一氏(ひの21世紀みらい塾登録講師) 対象 小学生※保護者同伴可。小学生未満の保護者も可 定員 申込制で先着各30人 申込 3月3日(火)9:00から電話または来館

大人の発達障害～当事者が語るADHD

ID 1013408

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

大人のADHD(注意欠陥多動性障害)について、その基本的な知識と支援の仕方を講師が解説します。悩んでいる方、ご家族、支援者などどなたでも参加でき、意見交換など交流する時間もあります。

日時 3月29日(日)13:30～16:00 講師 滝口仁氏(東京都発達障害当事者会ネット代表理事)、当事者の方々 対象 市内在住・在勤者 定員 申込制で先着40人 申込 3月3日(火)9:00から電話、来館または右記QRコードから電子申請



バラエティサロン～春を奏でる音楽会

ID 1013435

問 中央公民館 (☎581-7580)

春の音色をいっしょに楽しみましょう。

日時 3月29日(日)14:00～15:30 会場 八小 出演 多摩ファミリーオーケストラ 定員 申込制で先着50人 申込 3月3日(火)から電話または来館

ひの市民大学企画運営委員募集

ID 1013414

問 中央公民館 (☎581-7580)

子ども、若者世代を対象にした講座の企画立案、運営までを行います。楽しみながら、皆さまでより良い講座を創りましょう。

対象 月1回程度の会議と講座の運営などに参加できる市内在住・在勤・在学者 定員 若干人 申込 3月19日(木)(必着)までに〒191-0011日野本町7-5-23中央公民館(☎pubhall@city.hino.lg.jp)へ郵送、Eメールまたは持参。「ひの市民大学企画運営委員応募」として、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、

応募動機(200字程度)を記入

幼稚園・保育園・児童館のイベント

3月の幼稚園

ID 1004228

ひよこの日～電車ごっこで遊ぼう！

会場・問 第四幼稚園 (☎583-3903)

日時 5日(木)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

幼稚園においでよ～作って遊ぼう！

会場・問 第二幼稚園 (☎591-4125)

日時 10日(火)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

3月の保育園

ひなまつり誕生会&保育園であそぼう

ID 1011396

会場・問 たかはた保育園 (☎591-2231)

日時 3日(火)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、タオル、着替え

3月の児童館

乳幼児自由参加ひろば～わくわくひろば

ID 1011905

会場・問 ひの児童館 (☎581-7675)

日時 4日(水)10:30～11:30 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～よちよちクラブ

ID 1008628

会場・問 ひらやま児童館 (☎592-6811)

日時 13日(金)10:15～11:00 内容 手遊び、ふれあい遊び、製作、3月のお誕生会など 対象 おおむね1～3歳の幼児と保護者

もぐさスポーツDAY

ID 1010534

問 もぐさだいい児童館 (☎591-7001)

日時 4日(水)15:30～16:30 会場 百草台コミュニティセンター 内容 帝京大学初等教育研究会どんぐりと楽しく体を動かす 対象 小学

生 持ち物 上履き、飲み物、タオル

リーダーとあそぼう

ID 1003983

会場・問 しんめい児童館 (☎583-6588)

日時 4日(水)15:00～16:00 内容 明星大学どろんこの会とレクリエーションを楽しむ 対象 小学生

乳幼児自由参加ひろば～わらべうた

ID 1006091

会場・問 みさわ児童館 (☎591-3456)

日時 6日(金)10:30～11:30 内容 絵本の読み聞かせ、幼児遊び 対象 乳幼児と保護者

こあら広場スペシャル

ID 1013343

会場・問 あさひがおか児童館 (☎583-4346)

日時 12日(木)10:30～11:30 内容 おたのしみ会 対象 1歳以上の幼児と保護者 申込 2日(月)9:30から電話または来館

防災ワークショップ

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館 ぷらねっと (☎599-0166)

日時 15日(日)10:00～12:00 対象 18歳までの方と保護者※幼児は保護者同伴

中高生ネットスポーツタイム

ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ (☎589-1253)

日時 22日(日)17:00～19:00 内容 バレーボール、バドミントン 対象 中学・高校生 持ち物 飲み物、タオルなど

おもちゃ病院

ID 1009476

会場・問 まんがんじ児童館 (☎583-3309)

日程 25日(水) 内容 おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直す 費用 部品代実費 申込 24日(火)18:00までに壊れたおもちゃ持参

よろずフェス

ID 1011621

会場・問 さかえまち児童館 (☎585-8281)

日時 27日(金)10:30～11:30 内容 ダンス、出し物など 対象 18歳までの方と保護者※幼児は保護者同伴 その他 出演希望者は要申込

3月の市民相談

※いずれも祝日を除く

市長相談 今月は相談日を設けません
 〇 市民相談担当(☎514-8094)

子育て相談 地域子ども家庭支援センター多摩平
 月曜日を除く毎日9:30~17:00
 ☎589-1262
 地域子ども家庭支援センター万願寺
 火曜日を除く毎日9:30~16:30
 ☎586-1171
 あさひがおか児童館
 毎週月曜~金曜日10:00~16:00
 ☎586-1184
 さかえまち児童館
 毎週月曜~土曜日10:00~16:00
 ☎585-8282
 ひらやま児童館
 毎週月曜~土曜日10:00~16:00
 ☎592-6888

子ども家庭総合相談 子ども家庭支援センター
 毎週月曜~土曜日9:00~17:00
 〇 同センター(☎599-6670)

子どもの虐待相談 子ども家庭支援センター
 毎週月曜~土曜日9:00~17:00
 〇 虐待相談電話(☎599-5454)

あさひがおか児童館
 2日(月)9:45~11:00
 さかえまち児童館
 9日(月)9:45~11:00
 ひらやま児童館
 16日(月)9:45~11:00
 生活・保健センター
 27日(金)9:30~10:45
 〇 健康課(☎581-4111)

妊婦・乳幼児相談 生活・保健センター
 毎週月曜~金曜日
 8:30~17:00(電話予約)
 〇 健康課(☎581-4111)

健康相談・生活習慣病予防食生活相談 PlanT(多摩平の森産業連携センター)
 第1・2・4水曜日10:00~16:00、
 第3水曜日17:00~21:00
 ※電話予約制。相談時間1時間
 〇 産業振興課(☎514-8442)

創業相談 エール(発達・教育支援センター)
 毎週月曜~金曜日9:00~18:00
 ☎589-8877(総合受付)
 毎週月曜~金曜日9:00~18:00
 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)

教育相談 生活・保健センター
 毎週月曜~金曜日9:30~12:00、
 13:00~16:00
 〇 消費生活センター(☎581-3556)

福祉オンブズパーソン苦情相談 市役所1階福祉オンブズパーソン室
 3日(火)・17日(火)9:15~11:30、11日(水)・26日(木)14:15~16:30
 いずれも事前予約制
 〇 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談 男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
 毎週火曜日18:00~21:00、毎週水曜日9:45~16:00※31日(火)を除く
 ※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約)
 〇 男女平等課(☎587-8177 FAX 584-2748)

ひとり親家庭相談 市役所2階セーフティネットコールセンター
 毎週月曜~金曜日8:30~17:15(原則予約制)
 〇 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談 毎週木曜日13:00~17:00
 市役所会議室
 ※電話予約制(各日先着3組)
 〇 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)
 〇 都市計画課(☎514-8371)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 〇 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む) 2日(月)・23日(月)13:30~16:00
 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)9:30~16:00
 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。4月6日(月)・7日(火)は3月30日(月)から予約を

土曜法律相談 21日(土)9:30~16:00
 ※相談時間30分。9日(月)から予約を

行政相談 6日(金)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

人権身の上相談(子どもの相談含む) 12日(木)9:30~16:00
 26日(木)13:30~16:00
 ※相談時間40分。相談日前日から予約を

交通事故相談 13日(金)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

登記相談 5日(木)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談 25日(水)9:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

不動産相談 18日(水)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談 6日(金)・19日(木)13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

労働相談 27日(金)注13:30~16:00
 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)
 (注)27日(金)の労働相談は日程を変更しています

八ヶ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
<http://www.kousha.jp/>



フリーダイヤル よやく こあんない
 お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00~19:00)

空室状況(3月) ※2月19日現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
—	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
休館日	△	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」9月1日~令和2年3月31日ご宿泊分※休前日を除く。2名追加料金の加算なし。5月10日(日)は臨時休館します。6月の休館日は15日(月)~17日(水)です

3月前期休日診療医

ID 1006854

診療時間

9:00~12:00
13:00~17:00

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。



日本の食文化 ～米を見直そう

ID 1013336 健康課 ☎581-4111

- 日本では昔から米を主食とした食生活を送っており、食事から摂取するエネルギー量の約半分を米からとっていました。
- しかし、戦後から食事の洋風化が進み、主食である米を食べる習慣が減ってきています。
- 米はパンや麺と比べて味が淡泊なため、和風・洋風・中華風を問わずどのようなおかずとも相性が良い万能な食べ物です。そのため、主食と主菜がそろった献立をつくりやすいという長所があります。
- 今年はオリンピックが行われ、他国のさまざまな文化に触れる機会が多くなります。ここでもう一度、自国の文化として米にスポットライトを当ててみてはいかがでしょうか。



野菜も食べよう!

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所(小児科※中学生まで)

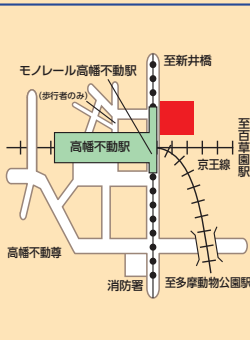
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00



東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら
#7119

つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド



日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

- 子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
- 月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院3月前期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
日野駅	昼 9:00~17:00							夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)							
中央線	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼
スーパー	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

お願い

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至八王子	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
多摩平五丁目	昼 8:30~17:00							夜 17:00~8:30							
多摩平の森	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜
至神明	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	整形	整形	脳外	脳外	整形	外	眼	整形	外	脳外	皮膚
	産 婦 人 科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 環境で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課(☎514-8298)

支えます！ 私たちのまち『ひの』

家事の援助 会社の仕事 リサイクル品の引取り・販売

あんなこと・こんなこと 困った時に・・・お仕事します

定年後に軽い仕事をしたい 仲間作り バイコン教室 カルチャークラス

高齢者の人材バンク 全国募集 あなたの力 活かしませんか？

公益社団法人 日野市シルバー人材センター

住所 日野市日野本町2-4-7 電話:042-581-8171 FAX:042-584-8390 E-mail:silver@hino-sc.or.jp

ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

しみずこどもクリニック

SHIMIZU JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水達雄

(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00 (予約)	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日 曜・祝 日 (保険診療機関)

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎ 042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

ウッドデッキ 春のさきどり キャンペーン!!

地元で25年のウッドデッキ専門店

広報ひのをご覧になりご成約の方
特典プレゼント!

見積 無料

(株)テンバル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8
☎ 042-591-2232

エアコンクリーニング

ひの広報見た! で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命
日野栄町店

日野・子どもと家族法律事務所

2019年11月1日新規開設!

子どものこと、家族のこと、ご相談ください

弁護士 木村真実 (第二東京弁護士会) 弁護士 伊藤由子 (東京弁護士会)

日野市高幡1009-7 TIKビル301(多摩都市モノレール高幡不動駅 徒歩1分)

電話 042-506-5022

http://hino-kodomolaw.com/

1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ

◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!)

【報酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

ASA 朝日新聞・日野ブロック【受付】ASA 南平: 日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) ☎ 0120-593-812

運動不足解消! かけもち歓迎!

幅広い年齢層のスタッフが活躍中!

配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません!

発行部数91,100部! 広報ひのに広告を載せませんか

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。

発行部数は91,100部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

広告の掲載号 毎月1日号 広報の体裁および広告の掲載位置 A4判カラー、24ページの23ページ目に掲載 広告掲載料 全面広告(250mm×180mm) 350,000円、1号広告(1段…47.6mm×180mm) 70,000円、2号広告(1段の半分…47.6mm×88.5mm) 35,000円※市内に事業所がある場合は割引制度があります 申込 申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または持参 ※電子申請可

▶掲載できないもの
次のいずれかに該当する広告
①公共性およびその品性を損なうおそれのあるもの
②風俗営業等の規則及び業務の適正化等に関する法律第2条に掲げる営業に該当するもの
③政治・宗教活動、意見広告または個人の宣伝に係るもの
④公序良俗に反するもの
⑤法令で禁止、あるいは法令に抵触するおそれのあるもの
⑥その他掲載する広告として妥当でないと認められるもの

ID 1001098
市長公室広報担当(☎514-8092)

みんなで コミュニティ施設 を 利用しよう！

ID 1000979・1000974 (東部会館)
☎ 地域協働課 ☎ 581-4112

アイコンの説明 → **大** 70人以上が入れるホール **調** 調理室 **音** 防音室 **会** 会議室 **和** 和室 **映** 映像室 **P** 駐車場

新町交流センター

新町1-13都営日野新町一丁目アパート11号棟

☎ 587-2141

大 会 和

- アクセス抜群！
- 日野駅から徒歩3分



生活・保健センター

日野本町1-6-2

☎ 581-6500

大 会 P

- 卓球もできるホールあり！
- 月曜日休館

万願寺交流センター

万願寺4-20-12 (万願寺中央公園内)

☎ 589-7272

音 和 映 P

- 展示スペースあり (要相談)
- 天井が高い開放的な和室



多摩平交流センター

多摩平2-9 (多摩平の森ふれあい館内)

☎ 585-2000

大 音 会 和 P (有料)

- 豊田駅から徒歩6分



落川交流センター

落川1400

☎ 594-7727

調 会 和 P

- 自然豊かな施設内でレクリエーションが行えます！



平山交流センター

平山5-18-2 (平山季重ふれあい館内)

☎ 591-7811

大 調 音 会 和 P

- 図書館も併設しています
- 平山城址公園駅の目の前！



南平駅西交流センター

平山4-18-1 都営日野平山四丁目アパート6号棟1階

☎ 594-7500

会 和 P

- 近くにスーパーがあります！
- ダンスもできる広い部屋！



東部会館

石田1-11-1

☎ 583-4311

大 調 会 和 映 P (有料)

- 温水プール
- 月曜日休館



予約方法 → 上記の施設を利用する際には、施設予約システムによる予約が必要です。詳しくは右記QRコードから確認または地域協働課までお問い合わせください。

予約方法



地区センターは無料でご利用いただけます

市内には66館の地区センターがあります。市民の方は、どなたでも利用できます。詳しくは右記QRコードまたは地域協働課までお問い合わせください。



【注意】

各交流センター、東部会館、生活・保健センターの施設利用は有料です