

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

4月15日号… 3月13日(金)
5月 1日号… 3月30日(月)
5月15日号… 4月 7日(火)
6月 1日号… 4月24日(金)

講習・学習会

★アメリカ人の先生による英語レッスン 3月2日～27日の①月曜・金曜日②火曜日※実施時間は年齢別/①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館/3歳～高校生対象/1回500円/アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★大人のキラキラバッグ～ystyle ①3月2日(月)・16日(月)13:00～15:00②3日(火)・17日(火)10:30～12:30/①国分寺駅周辺②PlanT(多摩平の森産業連携センター)/キラキラテープで大人バッグを作る/各回8人/体験レッスン3,800円※初めての方は体験レッスンから/佐佐木(☎080-5674-1655)へ申し込み

★テーブル茶道体験講習会 3月6日(金)・27日(金)10:00～12:00/生活・保健センター/2,000円/名取(☎090-6507-3413)へ申し込み

★お華炭づくり体験講座 3月8日(日)10:00～15:00※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★インターネット・カラオケ友の会 3月10日(火)・17日(火)13:00から/豊田駅北交流センター/1回200円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★親を亡くした子どもの心のケアボランティア(ファシリテーター)養成講座 3月14日(土)・15日(日)11:00～17:00/あしながレインボーハウス(百草)/両日参加可能な18歳以上で、同ハウスの活動にボランティアで参加の意志がある方対象/40人/2,000円※学生1,000円、別途テキスト代1,800円/申込方法など詳細は問い合わせを/3月5日(木)までに同ハウス(小宮山☎594-2418)へ

★市民による社会・経済研究会 3月21日(土)14:00～16:00/平山季重ふれあい館/2019年度総会/増田(☎585-1585)

★いちにちとうがい教室 3月22日(日)10:00～11:00/おおぞら・つばさ(旭が丘)/粘土で湯飲みまたは茶わんを作成※陶芸窯で焼き、後日お渡し/未就学児は保護者同伴/1個500円/3月2日(月)～13日(金)9:00～17:00(土曜・日曜日を除く)に同施設(☎582-3434)へ

★まちがいだらけの介助!していませんか? 3月22日(日)10:00～12:00/カワセミハウス/30人/1,000円※会員500円/日野福祉の学校

(横島☎080-6537-5692)へ申し込み

★成年後見制度説明会・相談会 3月24日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなし初級英語と国際情報講座…3月25日から隔週水曜日19:00～21:00/生活・保健センター※10人/15,000円(10回)/3月22日(日)までに申し込み▶自由おしゃべり会…3月14日(土)17:30からと19:00から、19日(木)18:00から/喫茶さんぽ道(多摩平)※1回1,000円※飲食費別途/実施日の2日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★無料塾学習塾～日野すみれ塾 4月の第1・第3木曜日…小学生クラス、毎週木曜・日曜日…中学生クラス/都営大坂上3丁目アパート集会所/有料塾に通っていない小学4年～中学生対象/詳細は問い合わせを/仁藤(☎080-1088-5078)

★シニア向けパソコン超初心者講座 4～9月の毎週月曜日9:45～11:45/豊田駅北交流センター/18人/月2,000円/シニアネットクラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

★食物と栄養の疑問に答える 4～6月の第2・第4火曜日10:30～12:00/実践女子大学(大坂上)/50人/費用など詳細は問い合わせを/同大学生涯学習センター(☎589-1212)

ごあんない

★簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up&ストレッチ 3月2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(火)・11日(火)…東町交流センター、5日(水)・12日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★発達相談 3月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★ヨガサークル 3月の①毎週月曜日※30日を除く②毎週金曜日※20日を除く/10:00から/①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)/①20人②10人/1回500円※指導あり/秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★日野混声合唱団練習見学会 3月3日(火)・10日(火)・24日(火)18:45～20:45/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原(☎583-5532)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…3月3日(火)・10日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…3月4日(水)・11日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、5日(木)・12日(木)…日野教室(日野駅周辺)/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～心とからだをリフレッシュ 3月4日(水)10:30～14:00/下田地

区センター/脳トレ、ゆったり体操、小物づくり※100円/中嶋(☎090-4076-1982)

★木曜夜ヨガ 3月5日(木)・13日(金)・19日(木)・31日(火)19:00から/イオンモール多摩平の森※直接会場へ/健康寿命を延ばすためのヨガ/子ども～シニア歓迎/80人/1回1,000円※初回体験500円。指導あり/ヨガマット、体操服、飲み物持参/原(☎090-4222-5362)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 3月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★ファミリーベビーマッサージ 3月7日(土)10:30～11:45/万願寺交流センター/2カ月～歩行前の乳児と親対象/5組/1,500円※茶菓子付き▶ベビーマッサージ…3月18日(水)10:15～13:00/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/4組/2,500円※ペルー料理のランチ付き/いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 3月8日(日)・15日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 3月8日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散/小学生以上対象/軍手持参/惟住(☎594-7730)

★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…3月8日(日)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…3月12日(水)13:00からと15:00から/家族対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)

★癒やしのパステル画を描く会 3月8日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★浅川・多摩川で冬鳥の公開観察会 3月8日(日)7:50百草園駅前集合、11:30北川原公園解散※直接集合場所へ。雨天中止/浅川・多摩川合流点付近の堤防を歩く/双眼鏡、筆記用具、雨具など持参/200円/八王子・日野カワセミ会(門口☎042-635-6886)

★がんカフェひの 3月11日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換あり/酒井(☎080-1144-2448)

★日野新選組ガイドの会講演会兼研修会～汐海珠里氏(新選組研究家)講演「新選組参謀伊藤甲子太郎は裏切り者か?」 3月11日(水)13:30～16:30/日野宿交流館/同会(芹川☎090-5430-1203)へ申し込み

★ひの山歩きの会～会員募集説明会 3月12日(木)14:00から/中央公民館/中高年の山登り～高尾山、奥多摩、山梨、秩父、神奈川など近辺の山、里山歩き※月2・3回/市内在住の方対象/原(☎080-4876-7441)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ ①3月12日(木)・26日(木)13:30～16:00②28日(土)13:30～17:00/①

平山交流センター②多摩平一丁目地区センター/各日100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 3月14日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★発達が気になる・学校になじみにくいお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験 3月14日(土)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★より鳥みどり観察会～渡り前の冬鳥達と河原の春 3月15日(日)9:00京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集合、12:00現地解散/300円※小・中学生100円/筆記用具、双眼鏡、防寒具など持参/日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★荻野吟子女史を訪ねる 3月18日(水)/荻野吟子・渋沢栄一の生誕の地(埼玉県)などを訪ねる/11,000円/社会教育協会(☎586-6221)

★心と体の健康クラブ 3月21日(土)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/丹田呼吸法、息身体操※月2回800円※指導あり。茶菓子付き/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★おしゃべりカフェ 3月21日(土)13:30から/七生公会堂/認知症・介護相談、映画「キセキの葉書」上映/100～200円/石原(☎090-5400-1608)

★新選組のふるさとを外国人と英語で歩くThe Last Samurai“Shinsengumi”& History walking 3月22日(日)8:50日野駅集合※ Half day、English guide/2,000円※学生1,500円/3月19日(木)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★ひの社会教育センターから ▶オカリナ(初級・レベルアップ)…3月3日(火)・17日(火)▶ドラム教室発表会…15日(日)▶2020忘れていないよ福島!～第9回東日本大震災チャリティーイベントミニコンサート…3月15日(日)11:00～15:00/菊池和子写真スライド&トーク、ミニコンサート※いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★あかいやね～ベビータッチ 3月4日(水)11:00から/同施設(程久保)※直接会場へ/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 3月1日(日)12:00～17:00/ラソンプル(豊田駅北口)/25人/2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの～歌声喫茶…3月15日(日)13:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円※飲み物付き/いずれも江上(☎090-5564-9818)

★家庭的保育もぐの森～体験保育 3月2日(月)～13日(金)※土曜・日曜日を除く/同施設(三沢)/0～7歳児対象/各日3人/2時間無料/

同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み

★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～①はらっぱカフェタイム②体重計測の日…①3月3日(火)10:30～11:00②10日(火)9:30～14:00/南平駅西交流センター/①保護者同士でお茶を楽しむ/①乳幼児の保護者②乳幼児と保護者対象/①4人/①30円▶みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ!…3月11日(水)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり遊び/乳幼児親子対象/いずれも同会(☎587-6276)

★みんなで歌おう会～歌って元気!健康! 3月6日(金)10:30～11:30/小規模多機能ホームさかえまち/音楽療法士・太田/同施設(☎582-1801)

★パンジーダンスパーティー 3月8日(日)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★フリーマーケット出店者募集 3月8日(日)、4月12日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★日野新潟県人会令和2年総会と早春の宴 3月8日(日)11:30から…総会、12:30から…早春の宴/寿司正(南平)/新潟県出身以外の方も参加可/8,000円/3月6日(金)までに同会(中村☎583-7053)へ

★おひるねアート@mimi撮影会 3月10日(火)・18日(水)11:00から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0～2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 3月11日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操※おおむね65歳以上対象/500円※指導あり/小川(☎594-9960)

★ハーモニーから ▶イオン・チャリティーコンサート～東日本大震災を忘れない…3月11日(水)13:30から…イオンモール多摩平の森▶歌声喫茶…14日(土)10:00から…中央福祉センター▶①アコーディオン&歌声…5日(木)14:00から▶②女性コーラス…4日(水)12:30から▶③書道…4日(水)10:00から▶④斎藤由恵の発声と手話コーラス…6日(金)10:30から▶⑤英語で歌おう…7日(土)11:00から▶⑥オカリナを楽しむ会…14日(土)14:00から/いずれも①～⑥サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★多摩童謡友の会～午後の童謡 3月13日(金)13:00～15:30/アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC内)/お正月さん、たこの歌※1,700円※菓子付き/同会(☎042-375-8558)

★楽しく唱おうカンツォーネ 3月13日(金)13:00～15:00/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 3月14日(土)13:30～15:30/同センター/500円/内川(☎592-5284)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 3月14日(土)13:50～15:50/中央

福祉センター※直接会場へ/唱歌、歌謡曲、うたごえ曲※おおむね60歳以上の方対象/先着65人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)

★日野市舞踊大会 3月14日(土)11:00から/七生公会堂/日野市舞踊連盟(幅☎581-4799)

★こども食堂～さくらちゃん 3月15日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く 3月15日(日)14:00から/高幡図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★リリックダンスパーティー 3月15日(日)13:10～16:10/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)

★たかはた北保育園～誕生会 3月17日(火)10:00～11:00/同園(高幡)/同園(☎591-5003)へ申し込み

★かぶと虫とクワガタ虫のお話～きれいな標本を見ながら 3月27日(金)13:30～15:00/生活・保健センター/幼稚園児～小学生対象/1,000円/名取(☎090-8452-1341)へ申し込み

美術・音楽

★ひの切り絵サークル作品展 3月4日(水)～23日(月)/多摩平の森ふれあい館/永瀬(☎586-3353)

★日野アクリア会第16回作品展 3月19日(木)～24日(火)10:00～17:00※24日は16:00まで/京王聖蹟桜ヶ丘SC5階ブリッジギャラリー/鹿島(☎584-8079)

★三中吹奏楽部第26回定期演奏会 3月20日(祝)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/コンクール金賞授賞曲※同校(☎591-2228)

★大坂上中吹奏楽部第15回定期演奏会 3月22日(日)12:00～14:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/コルシカ島の祈り、吹奏楽のための風の舞※同校(薬田☎583-9755)

スポーツ

★日野市男子ダブルステニス、ベテラングブルステニス(硬式)大会 3月29日(日)、4月5日(日)※予備日19日(日)/多摩平第一公園/市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加入者対象/申込方法など詳細は問い合わせまたは同協会 HP 参照/3月10日(火)までに宮崎(☎090-3687-2807)へ

★日野市ソフトテニス連盟～ジュニア教室 4月からの毎週土曜日午前中/多摩平第一公園※市内在住・在学の小学生対象/若尾(☎080-5679-6485)へ申し込み

★日野市剣道連盟・新選組in日野春季剣道大会 4月19日(日)9:30から/市民の森ふれあいホール/個人戦、団体戦/詳細は問い合わせを/3月11日(水)までに同連盟(吉永☎090-7002-8934)へ