

東京2020大会期間中の交通混雑緩和にご協力をお願いします

東京2020大会期間中は、世界中・日本中から延べ1,000万人以上の人々が東京を訪れ、競技前後の時間帯に鉄道や道路の混雑が予想されます。

大会期間中の交通混雑に備え、今から計画的な準備をお願いします。

混雑緩和のためのご協力を特にお願したい期間

7月20日(月)～8月10日(祝) 8月25日(火)～9月6日(日)

ご協力をお願いしたいこと

- 生活用品の買い置き
- 大会期間を外した宅配(早めのお中元等)
- 時差出勤
- テレワーク
- 計画的な休暇の取得
- 混雑するルート・時間の回避



©Tokyo2020

2020TDM

検索

大会期間中の交通対策

大会期間中は以下のような交通対策が実施されます。ご理解とご協力をお願いします。

- 大会関係車両専用レーンや会場周辺の進入禁止エリア等の設置
- 高速道路における交通量の調整(交通状況に応じた入口閉鎖等)

2020交通対策

検索

首都高速道路の料金施策

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます。

	時間帯	料金	対象
夜間割引	0時～4時	5割引	ETC搭載車
料金上乗せ	6時～22時	1,000円上乗せ	マイカー等※

適用期間：7月20日(月)～8月10日(祝)、8月25日(火)～9月6日(日)

※障害者手帳の所有者が運転・同乗する車両および福祉関係車両はETC搭載車に限り料金上乗せの対象外となります。(5月22日(金)までに東京都への申請が必要です。)

2020首都高

検索

お問い合わせ 受付時間はいずれも平日9:00～17:00※土曜・日曜日、祝日を除く

東京都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎03-5320-7732

大会期間中の交通対策について 東京2020組織委員会 ☎0570-09-2020

首都高速道路の料金施策について 東京都都市整備局街路計画課 ☎03-5388-3390

自殺防止！東京キャンペーン

気づいてください！体と心の限界サイン

3月は東京都の自殺対策強化月間です

ID 1007870

☎セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

こころの悩みなどについての電話相談

▶有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 日時 3月1日(日)～31日(火)12:00～20:00※金曜日は22:00まで 相談電話 有終支援いのちの山彦電話(☎03-3842-5311)

▶フリーダイヤル特別相談 日時 3月7日(土)0:00～9日(月)5:30 相談電話 国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター(☎0120-58-9090)

▶自殺予防いのちの電話 日時 3月10日(火)8:00～11日(水)8:00※24時間 相談電話 日本いのちの電話連盟(☎0120-783-556)

▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 日時 3月27日(金)～31日(火)※各日24時間 相談電話 メンタルケア協議会(☎0570-087478)

LINE相談

▶相談ほっとLINE@東京 日時 3月1日(日)～31日(火)15:00～21:30

自死遺族のための電話相談

▶自死遺族傾聴電話 日時 3月10日(火)～13日(金)10:00～22:00 相談電話 グリーフケア・サポートプラザ(☎03-3796-5453)

▶自死遺族ダイヤル相談 日時 3月20日(祝)～22日(火)11:00～19:00 相談電話 全国自死遺族総合支援センター(☎03-3261-4350)

こころといのちの講演会「こころからだが軽くなる考え方のヒント」

日時 3月5日(木)14:00～16:00 会場 東京都議会議事堂1階都民ホール 講師 大野裕氏(一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長) 対象 都内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着200人 申込 東京都福祉保健局 HP から

4月1日(水)から

自転車利用中の
対人賠償事故に備える
保険等に関する条例が
改正されます

ID 1013410

☎東京都交通安全課
(☎03-5388-3127)

東京都では、条例を改正し、自転車利用中の事故により、他人にケガをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険などへの加入が義務となります。

自転車損害賠償保険等の種類などの詳細は、東京都交通安全課 HP をご覧ください。

スタートから2カ月経過 プラスチック類ごみ(プラごみ)の出し方

ポイントはここ！！

ID 1013548

☎ごみゼロ推進課(☎581-0444)

プラごみの分別・収集にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

プラごみの分別収集開始から2カ月が経過しました。これまでに多かった間違った出し方や問い合わせ内容をお知らせします。今後もプラごみの分別収集にご協力をお願いします。

間違った出し方

二重袋はダメ！

資源化施設の機械(破袋機)で中の袋が切れず、手選別による分別の支障となるため焼却処理しなければなりません。プラごみは指定収集袋に直接入れて出してください。



▲二重袋で出されたものは資源化できません



▲袋に直接入ったプラごみ

プラごみと不燃ごみを混入してはダメ！

プラごみに不燃ごみが、不燃ごみにプラごみが混入していると資源化できず、施設機器の故障の原因にもなります。プラごみと不燃ごみは分別して、それぞれの収集日に出してください。



▲靴は不燃ごみです



▲カップ類はプラごみです

問い合わせが多かった内容

当面、不燃ごみ収集袋(オレンジ袋)でプラごみを出せます

「当面」とは…

皆さまが現在持っているオレンジ袋を使い切ることができるよう「ある程度長い期間」を予定しています。完全に切り替えるときには、その後の対応も含め事前にお知らせしますのでご安心ください。

