

幼稚園・保育園のイベント

2月の幼稚園

ID 1004228

ひよこの日～おひなさまを作ろう！

会場・間 第四幼稚園 (☎583-3903)

日時 18日(火)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

いちごの日～年少さんの表現遊びをみよう！

会場・間 第五幼稚園 (☎592-0432)

日時 18日(火)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

幼稚園においでよ～ミニ発表会を見よう！

会場・間 第二幼稚園 (☎591-4125)

日時 19日(水)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～おひなさまを作ろう！

会場・間 第七幼稚園 (☎586-3770)

日時 26日(水)9:30～11:00 対象 乳幼児と保護者

2・3月の保育園

誕生会&保育園であそぼう

ID 1011396

会場・間 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 2月19日(水)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、タオル、着替え

ひなまつり誕生会にあそびに来ませんか

ID 1008576

会場・間 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 3月3日(火)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者 ※誕生日以外でも参加可

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

ID 1011370

会場・間 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 3月6日(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

公民館の催し

ちりめん小物づくり～七宝鞠

ID 1013329

会場・間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864) 七宝鞠は無限に連鎖する円満や財産の意味。願いを込めて作りましょう。

日時 3月12日(休)・19日(休)・26日(木) 00～16:00 会場 旭が丘地区センター 講師 高橋ゆり氏(手芸講師) 対象 裁縫ができるおおむね

60歳以上の方 定員 申込制で先着12人 費用 1,500円 申込 2月18日(火)9:00から電話または来館

バラエティサロン「ようこそグラスハーブの世界へ～グラスが奏でる不思議な音色」

ID 1013327

会場・間 中央公民館 (☎581-7580) 市内出身のグラスハーブ奏者・大橋エリ氏、ギタリスト・後藤都夫氏のユニット「エリコ」による幻想的な演奏で、癒やしのひとときを過ごしてみませんか。

日時 3月14日(土)14:00～15:30 会場 旭が丘地区センター 曲目 「カノン」、「星に願いを」など 定員 申込制で先着50人 申込 2月18日(火)9:00から電話または来館

話し合おう！考えよう！これからの公民館をIV～公民館で生き方の幅を広げよう！

ID 1013328

会場・間 中央公民館 (☎581-7580) 大学生が公民館利用者へのインタビューをもとにまとめた成果集「あなたを彩る地域の輪～公民館からはじまる・ひろがる」をもとに、これからの公民館の役割を市民の皆さまとともに考えていきます。



日時 3月14日(土)13:00～16:00 講師 丹間康仁氏(帝京大学教育学部准教授)など 定員 申込制で先着60人 申込 2月18日(火)9:00から電話または来館

人生100年時代のセカンドライフ～僕らに必要な“転ばぬ先の杖”

ID 1013330

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

セカンドライフ世代が人生100年時代を豊かに楽しく生きるためには、どんな知恵が必要かをさまざまな視点から紹介し、体験していく講座です。

日時 3月22日(日)9:00～12:00、13:00～17:00 ※午前午後の連続講座 講師 飯塚浩木氏(キャリアプランナー) 対象 おおむね60～75歳の方 費用 500円 ※昼食付き 定員 申込制で先着20人 申込 2月18日(火)9:00から電話、Eメール (☎ pubhall@city.hino.lg.jp) または来館

季節を楽しむ和の行事～お雛様編

ID 1013383

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

桃の節句、お雛様のお話と折り紙でお雛様をつくり、厄とともに川に流します。日本古来の伝統文化を楽しみましょう。 日時 3月1日(日)10:00～12:00 講師 枝川寿子氏(室礼講師) 対象 小学生と保護者 定員 申込制で先着15組 費用 1人100円 申込 2月18日(火)9:00から電話または来館

豊田ビバヒルズ サニークロバーズ 全日本チアダンス選手権大会 チアダンス部門ユース編成 祝 3年連続全国優勝

ID 1013335 間 文化スポーツ課 (☎514-8465)

昨年12月1日に武蔵野の森スポーツプラザで開催された第19回全日本チアダンス選手権大会において、豊田ビバヒルズSUNNY CLOVERS(サニークロバーズ)がチアダンス部門ユース編成で優勝し、大会3連覇を達成しました。

▲1月20日に市長を訪問し大会の報告を行いました



▲全国大会でダンスを披露するチームの皆さま

3連覇記念公演

日時 3月7日(土)10:30～11:15 ※10:00開場 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) ※直接会場へ 定員 先着1,000人

2月後期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

16日 多摩平小児科(小科) 多摩平7-6-3 ☎584-6002

23日 回心堂第二病院(内科) 万願寺2-34-3 ☎584-0099

24日 原脳神経外科クリニック(脳・神・内・整) 多摩平1-3-14 ☎514-8550

康明会病院(内科) 豊田2-32-1 ☎584-5251

しみずこどもクリニック(小科) 豊田4-34-7オーチャード1階 ☎581-1717

青和クリニック(内・小・神・骨・リ・ハ科) 新井865-3 ☎594-1900

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) ※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所(小児科 ※中学生まで) ※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所 ※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター (24時間医療機関案内)

病院?救急車?迷ったら #7119

つながらない場合は ☎042-521-2323

スマートフォンのQRコードをスキャンして検索可能

日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる 電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院2月後期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科																																																												
■花輪病院 (☎582-0061)																																																												
<table border="1"> <tr> <th>15(土)</th> <th>16(日)</th> <th>17(月)</th> <th>18(火)</th> <th>19(水)</th> <th>20(木)</th> <th>21(金)</th> <th>22(土)</th> <th>23(祝)</th> <th>24(振休)</th> <th>25(火)</th> <th>26(水)</th> <th>27(木)</th> <th>28(金)</th> <th>29(土)</th> </tr> <tr> <td colspan="15">昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)</td> </tr> <tr> <td>夜</td> </tr> <tr> <td>内</td> </tr> </table>	15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(祝)	24(振休)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)															夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(祝)	24(振休)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)																																														
昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)																																																												
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜																																														
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内																																														
■市立病院 (☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。																																																												
<table border="1"> <tr> <th>15(土)</th> <th>16(日)</th> <th>17(月)</th> <th>18(火)</th> <th>19(水)</th> <th>20(木)</th> <th>21(金)</th> <th>22(土)</th> <th>23(祝)</th> <th>24(振休)</th> <th>25(火)</th> <th>26(水)</th> <th>27(木)</th> <th>28(金)</th> <th>29(土)</th> </tr> <tr> <td colspan="15">昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30</td> </tr> <tr> <td>夜</td> </tr> <tr> <td>内</td> </tr> </table>	15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(祝)	24(振休)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30															夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(祝)	24(振休)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)																																														
昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30																																																												
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜																																														
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内																																														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています 市内空間放射線量の測定結果は市で公表 ※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 (☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE 第45回 テーマ:運動 健康課 (☎581-4111) ID 1010977

最近太っちゃった。食事も改めるけど、運動も始めないと!その辺を走って腹筋もしよう!

ちょっと待って!普段運動をしない人が急に激しい運動をするのはけがの元だし、続かないよ。今より10分多く体を動かすことでより健康になる「+10」という考え方が、厚生労働省から示されています。歩くときは歩幅を広げて早歩き、キビキビと掃除や洗濯、テレビを見ながら筋トレやストレッチ。まとまった時間でなくても今より10分多く体を動かすことから始めましょう。

なるほど!僕は少しだけ早起きして、犬の散歩を10分伸ばすことから始めようかな!

今回のまとめ 無理はせず、長く続けられる、自分に適した運動を見つけましょう。

もっすく1歳 すずき ちはる 鈴木 干遥ちゃん

平成31年2月25日・午前4時49分生まれ 父・崇紀さん 母・侑子さん 旭が丘在住

お兄ちゃんと一緒にご飯やおやつを食べるのが大好きな食いしん坊な女の子。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは何よりも早くマスターしました!これからもモリモリ食べて、健やかに育ってね。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(3月生まれ…2月20日休まで)

保健・医療

公民館の催し・保育園SUNNY CLOVERS