

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

4月 1日号… 2月28日(金)  
4月15日号… 3月13日(金)  
5月 1日号… 3月30日(月)  
5月15日号… 4月 7日(火)

## 講習・学習会

★**仁・合気の会～合気道無料体験会** 2月18日(火)・23日(木)10:00から／市民の森ふれあいホール※直接会場へ／動きやすい服装で／寺崎(☎090-9380-0806)

★**パソコンでカラオケ練習・体験会** 2月18日(火)・25日(火)13:00から／豊田駅北交流センター／1回200円／七生パソコンクラブ(村上 ☎090-6509-9060)へ申し込み

★**千代紙でかわいいひな人形作ってみませんか** 2月19日(水)13:30から／東部会館／200円(材料費)／はさみ、スティックのり持参／絵手紙こでまり(金子☎583-8077※18:00以降)

★**JJイングリッシュ～女性講師による英語・英会話教室** 2月20日～3月26日の毎週木曜日9:30～12:00／新町交流センター<sup>たぐ</sup>／会場など詳細は問い合わせを／津田(☎080-4157-5381)

★**楽しい大人のけん玉** 2月20日(木)、3月5日(木)・19日(木)10:30～12:00／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／技の習得と認定会／3,810円(3回)／けん玉持参※貸し出し<sup>あり</sup>／同協会(☎586-6221)

★**資本論を読む会** 2月28日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／資本論第2巻を読み話し合う※読む箇所は問い合わせを／500円※高校・大学生無料／資本論第2巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★**ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)** 3月2日～4月25日の月曜・木曜・土曜日(20日間)、実習4日間／同センター(立川市)／24人／56,995円(テキスト代含む)／申込方法など詳細は問い合わせを／2月24日(振休)12:00までに同センター(井上 ☎042-523-3552)へ

★**東京光の家点字教室～点字であそぼう!** 3月7日(出)13:30～16:00／旭が丘中央公園内地区センター／点字を使ったゲームなどで楽しみながら点字を覚える／20人／同施設(☎581-2340)へ申し込み

★**日野社交ダンス倶楽部無料講習会～ワルツ、ルンパ** 3月の毎週土曜日13:30～15:30／新町交流センター<sup>たぐ</sup>／中級の方対象／会場など詳細は問い合わせを／杉崎(☎090-3519-7286)

★**高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの～2019年度研修会** 3月8日(出)13:30～16:30／多摩平交流センター／高次脳機能障害者の将

来へ向けて／同会(☎080-8426-8635)

★**実践女子大学で学ぶ栄養学基礎講座** 3月9日(月)10:30～12:00／同大学(大坂上)／脂肪組織由来の生理活性物質と生活習慣病の関わり／50人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★**成年後見制度説明会・相談会** 3月10日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談<sup>あり</sup>／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★**シニア向けパソコン超初心者コースの無料体験講座** 3月13日(金)13:00～15:00／シニアネットクラブ(豊田駅前)／同クラブ(柳下 ☎080-3176-6240)へ申し込み

## ごあんない

★**簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ** 2月17日(月)・24日(振休)…落川都営住宅地区センター、19日(水)・26日(水)…東町交流センター、20日(木)・27日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30／3B 体操 倉橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み

★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談**…2月18日(火)・26日(水)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…2月19日(水)・26日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、20日(木)・27日(木)…日野教室(日野駅周辺)／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**ソレイユリトミック～親子でリトミック無料体験レッスン** 2月21日(金)10:00～10:30／セツ塚ファーマーズセンター／指導<sup>あり</sup>／平成30年4月2日～31年4月1日生まれの幼児と保護者対象／石井(☎080-6547-7795)へ申し込み

★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ** ①2月23日(水)13:30～17:00②27日(木)13:30～16:00／①多摩平一丁目地区センター②平山交流センター／各100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★**生前贈与、相続、遺言、成年後見など暮らしの無料法律相談会** 2月23日(水)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**不登校を考える親と子の会** 2月23日(水)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★**繊細・敏感(HSP) 大人の交流会** 2月26日(水)・3月7日(出)14:00～15:30／カフェ・クリスピー(多摩平)／自己紹介、情報交換、グループワーク／敏感体質でお悩みの方対象／4人／3,000円(カフェ代含む)／金子(☎080-3016-8085)へ申し込み

★**第12回マーガレットサロン至誠ホーム講演会「森の国で出会ったステキな木の建築～昔と今」** 2月27日(木)14:00～16:00／同ホーム(立川市)／講師…竹内皓氏(フィンランド木造教会研究者・建築家)／80人／同ホーム(☎042-

527-0035)へ申し込み  
★**日野市ひきこもり家族会** 2月23日(水)14:00～17:00／勤労・青年会館※直接会場へ／500円※当事者・経験者無料／平野(☎090-6923-0003)

★**相続・遺言(エンディングノート)・成年後見・空き家対策など暮らしの無料相談会** 2月28日(金)9:30～12:00／多摩平交流センター／5人／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★**日野団塊世代広場第13回講演会～大水害の次は大震災に備えよう!** 2月29日(出)14:00～16:00／生活・保健センター／定説の誤解を正し、安全避難方法を解説／先着80人／同広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み

★**のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場** 2月29日(出)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★**婚活テラスTAMA～今どきの出会い方と結婚 婚活のプロと気軽に話してみませんか?** 2月29日(出)14:00～16:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／婚活情報紹介／独身者・親対象／10人／500円※茶菓子付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★**ベビーマッサージとアロマの花粉症対策ジェル作り** 3月2日(月)10:15～11:45／万願寺交流センター／2カ月～就園前の乳児と母親対象／1,800円※茶菓子付き／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★**日野自動車グリーンファン環境講演会～地球温暖化の仕組みと現状、暮らしへの影響** 3月5日(木)14:00～15:30／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／講師…中野幸夫氏(東京学芸大学准教授)／同ファン(☎586-5369)

★**心と体の健康クラブ** 3月7日(出)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／心身健康法、丹田呼吸体操<sup>たぐ</sup>／30人／月2回800円※指導<sup>あり</sup>。茶菓子付き／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★**日野柳友会～川柳句会** 3月8日(出)13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題…たつぷり、頼む※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★**ひの社会教育センターから ▶カンフーフットネス～カンフーの動きでインナーマッスルを鍛える**…2月18日(火)・25日(火)10:00～11:10▶**文化箏～ミニ箏で和の音色を楽しみましょう**…2月18日(火)10:30～12:00／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP参照／同センター(☎582-3136)

★**家庭的保育もぐの森～体験保育** 2月17日(月)～29日(出)※23日(水)を除く／同施設(三沢)／0～7歳児対象／各日3人／同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み

★**わくわくおはなし会～昔話を聞く** 2月23日(水)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場

## もよおし

★**家庭の保育もぐの森～体験保育** 2月17日(月)～29日(出)※23日(水)を除く／同施設(三沢)／0～7歳児対象／各日3人／同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み

★**わくわくおはなし会～昔話を聞く** 2月23日(水)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場

へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★**あかひやね～①よっちゃんのニコニコシアター②歌のコンサート** ①2月18日(火)②25日(火)／11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…2月22日(出)29日(出)10:00から…平山交流センター、22日(出)14:00から…大和田地区センター、26日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶**①書道**…19日(水)10:00から▶**②英語で歌おう**…15日(出)11:00から▶**③女性コーラス**…19日(水)・26日(水)12:30から▶**④斎藤由恵の発声と手話コーラス**…21日(金)10:30から▶**⑤オカリナを楽しむ会**…22日(出)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★**ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー** 2月23日(水)13:30～16:00／スタジオ今村(豊田駅北口)※直接会場へ／500円／同協会(山内☎090-8779-5338)

★**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日**…2月25日(火)9:30～14:00／南平駅西交流センター／乳幼児と保護者対象▶**みんなのはらっぱ万願寺～カップシアター大きなかぶ**…2月27日(木)11:00～11:15／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象▶**第4回みんなのフリマ出店者募集(要申込)**…3月28日(出)10:30～14:30／万願寺交流センター／ミニ電車<sup>あり</sup>／小学3年生以下は保護者同伴／先着18組／いずれも同会(☎587-6276)

★**童謡と唱歌を歌う～つぼみ** 2月27日(木)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

★**歩くジュークボックス「オールディーズ」～あなたのリクエストに応じて唄います** 2月29日(出)14:00～16:00／ベアトリーチェ(多摩平)／中高年対象／25人／1人3,000円／足利(☎090-6501-0939)へ申し込み

★**杉野幼稚園から ▶親子で遊ぼう!**…3月2日(月)10:00～11:00／同園(百草)※直接会場へ／大型紙芝居、手遊び<sup>たぐ</sup>／上履き持参▶**ブレ保育(2歳児親子)いちご組**…第1・第3水曜日／同園(百草)／いずれも同園(☎591-3515)

## 美術・音楽

★**吊るし雛・オリジナルティーベアコレクション展** 3月8日(出)までの11:00～18:00※月曜日を除く／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／吊るし雛販売<sup>あり</sup>／同カフェ(☎587-8563)

★**絵画グループ彩友会～作品展** 2月25日(火)～3月1日(出)10:00～17:00／とよだ市民ギャラリー／油彩・水彩・アクリル画<sup>たぐ</sup>／門倉(☎583-0215)

★**第52回日野市美術連盟会員展** 2月26日(水)～3月1日(出)10:00～17:00※26日は13:00から、1日は15:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／水彩・油彩・パステル・日本画／三次(☎090-6303-7339)

★**東宮下～つるし雛展** 2月29日(出)10:00～16:00、3月1日(出)10:00～15:00／東宮下地区センター／茶菓子、甘酒<sup>あり</sup>／半澤(☎582-1181)

★**第27回陶彩会作陶展** 3月3日(火)～8日(出)10:00～17:00※8日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／宮野(☎581-5168)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度日以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★**楽しく民謡と尺八を!** 毎週火曜日19:00から／日野台地区センター<sup>たぐ</sup>／月5,000円※指導<sup>あり</sup>／杉山(☎090-1212-6270)

★**長沼社交ダンスクラブ** 毎月第1・第2・第4日曜日18:45～21:00／長沼小(八王子市) <sup>たぐ</sup>／入会金1,000円、月3,000円※指導<sup>あり</sup>／長谷(☎080-5196-8333)

★**民謡かしの木OB会～生の三味線で故郷の民謡を唄ってみませんか** 毎月第1・第2・第4木曜日13:00～16:00／中央福祉センター<sup>たぐ</sup>／初心者歓迎／1回1,000円／須藤(☎583-7612)

★**油彩・水彩を楽しむサタデー会** 毎月第2・第4土曜日9:30～12:00／平山季重ふれあい館<sup>たぐ</sup>／スケッチ<sup>あり</sup>／初心者歓迎／入会金1,000円、月1,000円／江澤(☎080-6815-5732)

★**スペイン語に親しむ会** 毎月第1・第3水曜日10:00～11:30／百草図書館<sup>たぐ</sup>／初級スペイン

語の学習を通してスペイン語圏の文化に触れる／1回1,000円※指導<sup>あり</sup>／貫井(☎591-1646)

★**ヨガ空間 Avyakt(アヴィヤクト)** 週1回10:00～11:30／勤労・青年会館<sup>たぐ</sup>／子どもをみながら簡単なアサナ(姿勢法)を行う※子ども同伴可／子どもが騒いでも笑顔で対応できる健康な方対象／500円／詳細は同団体 HP参照／同団体(☎050-7109-2398)

★**オカリナサークル～ポピー** 毎月第2・第4水曜日10:00～11:30／平山台健康・市民支援センター<sup>たぐ</sup>／指導<sup>あり</sup>／初心者歓迎／10人／費用など詳細は問い合わせを／秋月(☎090-9814-5646)

★**ひのボールルームダンス協会スイング日野ダンスサークル** 毎月木曜日18:30～20:30／五小<sup>たぐ</sup>／多少経験のある方歓迎※初心者応相談／月3,000円※指導<sup>あり</sup>。見学可／河内(☎090-1880-3566)

★**初級陶芸サークル日の鳥** 毎月第1・第3月曜日14:00～16:00／表現工房日野教室(多摩平)／信楽の土を使って陶芸／未経験者歓迎／月1,000円／同施設(嶋本☎090-9244-7761)

★**幼児サークル～ピョピョ** 幼児サークルの活動…音楽リズム、製作、絵本、季節の行事(母子分離)／2・3歳児対象／10人／実施日時・会場など詳細は問い合わせを／広瀬(☎585-5626)

# とよだ市民ギャラリー 6～8月の利用者募集

☎ 日野市企業公社(☎587-6321)

豊田駅北口から徒歩3分のマンション地下1階にあり、備え付けの道具を使って手軽に展示を楽しめるギャラリーです。休館日である月曜日に準備をして、火曜～日曜日(後片付け含む)に展示会を開催という日程のほか、1日単位でもご利用いただけます。

展示会のPR記事を日野市企業公社 HPに掲載できます。ぜひ、ご利用ください。

**開館日** 火曜～日曜日 **費用など** 下表の通り **申込** 市内在住者は利用開始の6カ月前から、それ以外の方は2カ月前から電話

料金体系	利用形態	金額
通常利用料金	団体主催または2人以上のグループ展	1日2,000円 ※連続6日間10,000円(2,000円割引)
個人利用料金	個人主催の個展	1日1,500円
直前割引料金	申込受付開始から3カ月を超えてもなお予約のない期間	1日1,000円 ※会議室としても利用可