



催し

## 健康

### シニア体力測定会

**日時** 3月4日(水)①13:30～14:30②14:30～15:30※①②同内容。15:00受付終了  
**会場** 中央福祉センター **内容** 体力測定(6種) **対象** おおむね65歳以上の方  
**申込** 電話 問 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

### からだ分析&運動講習会～運動前に体の自己分析をしてみませんか？

**日時** 3月8日(日)10:00～11:30 **会場** 健康サポートルーム輝 **内容** 体成分(筋肉・脂肪)測定、簡易体力測定、運動に関する指導 **講師** 同ルームスタッフ **対象** 18歳以上の市民 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月17日(月)から電話 問 健康課 (☎581-4111)

### 健康づくり推進員ウォーキンググループ～様変わりする西平山を巡る

**日程** 3月11日(水)※雨天中止。当日の実施確認は8:00～8:30に☎080-4347-1265へ **集合** 9:30多摩平第一公園(市立病院南側)、12:30出口公園解散※直

## 平山中地区アクションプラン



ID 1011861

市民自ら地域の課題解決に取り組む「アクションプラン実行委員会」の企画です。

**昔懐かし昭和歌謡をみんなで歌おう**  
関東地域で活動している「おもひで口マンチカ」さんが、昔懐かしい昭和の歌の数々を生ギターと楽しいお話を交え演奏します。皆さま一緒に歌いましょう。  
**日時** 2月29日(土)13:00～16:00 **会場** 平山交流センター※直接会場へ  
**多世代交流かるたで楽しもう**  
実践女子大学の学生が制作したかるたで、学生とともに交流しましょう。  
**日時** 2月29日(土)13:00～16:00 **会場** 平山交流センター※直接会場へ  
いずれも 問 地域協働課 (☎581-4112)

接集合場所へ **コース** あさひがおか児童館～首都大学東京日野キャンパス～旭が丘中央公園～旭が丘南公園～JR旭ヶ丘南北線陸橋～川北地区センター～八幡神社(平山)(7.5<sup>キ</sup>) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 問 健康課 (☎581-4111)

## 生活・環境

### 日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

**日時** 3月3日(火)・4日(水)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** 春花の巻き物など **定員** 申込制で各日先着10人程度 **費用** 各日3,000円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課 (☎514-8447)

### パートタイム就職支援セミナー

**日時** 3月6日(金)10:00～12:00 **会場** 緑化交流センター **講師** ナイスワーク高幡担当職員 **対象** パートタイムで就職を希望されている方 **定員** 申込制で先着30人 **申込** 2月18日(火)から電話 問 ナイスワーク高幡 (☎593-5991)

### もったいないを広げよう！事業者からみた食品ロスの現状と対策についての講演会

**日時** 3月7日(土)14:00～16:00 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター)※申込不要、直接会場へ **講師** 川越一磨氏(ウェブサービス「TABETE」開発者(株)コークッキング代表取締役) 問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

## 祝・日野駅開業130年

### 日野宿発見隊 線路沿いを歩く ～微に入り細に入り

**ID** 1013324  
**日程** 3月20日(祝) **集合** 9:30日野図書館、12:00柴崎市民体育館解散(予定) **定員** 申込制で先着15人 **申込** 2月21日(金)～3月13日(金)に電話または来館※休館日を除く 問 日野図書館 (☎584-0467)

### 日野市福祉人材育成事業～精神保健福祉ボランティア講座

ID 1006714

**日時** ①3月4日(水)14:00～16:30②9日(月)～13日(金)10:00～12:00 **会場** ①市役所5階503会議室②たんぼぼひのセンター **内容** ①講座…こころの病ってなんだろう、保健師活動から見た現場の関りから、精神保健福祉ボランティアってなに?②体験…ボランティアを体験してみよう、振り返り **講師** 町田博子氏(日野市民たんぼぼの会理事長)など **対象** 講座・体験とも参加できる市内在住・在勤・在学者 **定員** 申込制で先着20人 **費用** 100円(資料代) **申込** 2月17日(月)～3月3日(火)に電話またはファクス※土曜・日曜日、祝日を除く 問 日野市民たんぼぼの会 (☎581-3072 FAX 511-3294)

### 普通救急救命講習会

ID 1013494

**日時** ①3月8日(日)13:00～16:00②14日(土)9:00～12:00 **会場** ①ふれあいホール②陸上競技場会議室 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用方法、応急手当 **対象** 初めて講習を受ける市内在住・在勤・在学者(中学生以上) **定員** 申込制で各日先着15人 **申込** 2月17日(月)～27日(休)に電話※9:00開始。土曜・日曜日、祝日を除く。氏名、住所、電話番号、年齢、希望日、市内在勤の方は会社名、中学生は保護者の同意が必要 問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

### 虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

**日時** 3月15日(日)13:30～16:00※入退室自由 **会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ **対象** 当事者、親族、支援者 **その他** 茶菓子あり 問 男女平等課 (☎584-2733)

### ボランティア交流会

**日時** 3月14日(土)10:00～14:00 **会場** 新町交流センター **内容** 短編映画「千里翔べ」上映会&中野健吾氏講演会、ボランティア交流タイム、和楽器演奏、お楽しみ抽選会など **定員** 申込制で先着100人 **費用** 500円(昼食代) **申込** 3月6日(金)までに〒191-0011日野本町

7-5-23日野市ボランティア・センター (FAX 582-0082、☎hino-vc@hinosuke.org)へ電話、はがき、ファクスまたはEメールで。住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入 問 日野市ボランティア・センター (☎582-2318)

### ガーデニング講習会

**日時** 3月6日(金)9:30～11:30 **会場** 緑化交流センター **講師** 三浦香澄氏(グリーンアドバイザー・園芸ソムリエ) **定員** 申込制で先着40人 **申込** 2月17日(月)8:30から電話 問 (公財)日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

## スポーツ

### 東部会館温水プールいきいき教室

**会場・問** 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) **ID** 1000974  
①無料水中ウォーキングアドバイス  
②無料スイミングアドバイス **日時** ①3月6日(金)11:00～11:30②11:30～12:00※直接会場へ **費用** 入場料別途 **苦手克服!水泳教室**  
**日時** 3月26日(木)～28日(土)9:00～10:00 下と65歳以上の市内在住・在勤・在

## 目指せ未来のアスリート!

ID 1003169

### 令和2年度「日野スポーツスクール」参加者募集

**日時・内容・対象・定員** 下表の通り **会場** 市民の森ふれあいホール※ジョギング(陸上)のみ市民陸上競技場 **費用** 教室参加費(毎回) 200円※中学生以下・65歳以上の方100円(ジョギングは100円) **年会費(保険料)** 1,850円※中学生以下1,450円、65歳以上の方1,200円 **その他** 申込多数の場合は抽選のうえ3月10日(火)までに結果を返信。中学生以下は当選後の申込用紙に保護者の同意(押印)が必要 **申込** 3月1日(日)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会へ(往復はがき)で。往信用裏面に参加種目(1人1種目)、住所、氏名、性別、電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入 問 日野市体育協会事務局 (☎582-5770)

種目	実施曜日・時間※2	募集人数	対象※3
卓球	水曜日 18:30～20:30	20	小学4年～中学生
バドミントン		40	
少林寺拳法※1	木曜日 18:00～20:00	20	小学生以上
ボクシング		20	
ビーチボール	金曜日 18:00～20:00	20	小・中学生
剣道※1		40	
空手道※1	土曜日 18:30～19:30	50	小学生以上
テコンドー※1		20	
バレーボール	月曜日 18:30～19:30	50	中学生以上
ジョギング(陸上)		30	

※1 保護者同伴で、幼児の参加可 ※2 年末年始や大会開催時などを除く  
※3 市内在住・在勤・在学者対象

**対象** 小学5(新6)年～中学2年生 **定員** 申込制で先着7人※申込多数の場合は抽選。3月5日(木)以降に結果通知 **費用** 4,600円※入場料別途 **申込** 2月28日(金)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プール(☎to ubu.pool@gmail.com)へEメールまたははがきで。コース名、参加者氏名、学年、性別、住所、電話番号、泳力を記入

### 味の素スタジアムで東京ヴェルディ・ホームタウンデー

ID 1013472



**日時** 3月14日(土)15:00から **会場** 味の素スタジアム(調布市) **対戦相手** FC町田ゼルビア **費用** 1,000円※22歳以下 **日時** 3月14日(土)15:00から **会場** 味の素スタジアム(調布市) **対戦相手** FC町田ゼルビア **費用** 1,000円※22歳以下

学者は無料 **持ち物** 市内在住・在勤・在学が確認できるもの **申込** 東京ヴェルディホームタウンデー **HP** (左記QRコード)から 問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

### ちょこっとウォーキング～日野の原風景コース

ID 1013337

**日程** 3月8日(日)※荒天中止 **集合** 9:00四谷前公園、12:00同所解散※直接集合場所へ **コース** 成就院～よそう森公園～セツ塚公園～新旭橋～東光寺グラウンド～日野用水下堰(約5.5<sup>キ</sup>) **持ち物** 飲み物、雨具、タオル 問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

### 平山台文化スポーツクラブ～ぶらり街歩き

ID 1003186

**日程** 3月13日(金) **集合** 10:30地下鉄本郷三丁目駅4番出口、15:00地下鉄後楽園駅解散 **コース** 東京大学～旧伊勢屋質店～源覚寺～東京ドームシティ～小石川後楽園(6<sup>キ</sup>) **費用** 600円※昼食・交通費別途 **申込** 電話 問 同クラブ (☎506-9979)

## 中央図書館 耐震補強工事記念

### 島田潤一郎さん トークライブ

「おかえり 全集～本は人のよう」  
ID 1013232

中央図書館の耐震補強工事に伴い、外部倉庫に旅立っていた個人文学全集が戻ってきます。出版社をひとりで立ち上げ、10年にわたり読者に本を届けてきた島田潤一郎さんと一緒に、あらためて「本を読むこと」について思いを巡らせてみましょう!  
**日時** 3月13日(金)19:15～20:45※直接会場へ **講師** 島田潤一郎氏(株式会社代表取締役) **その他** 手話通訳あり **会場・問** 中央図書館 (☎586-0584)



催し

催し