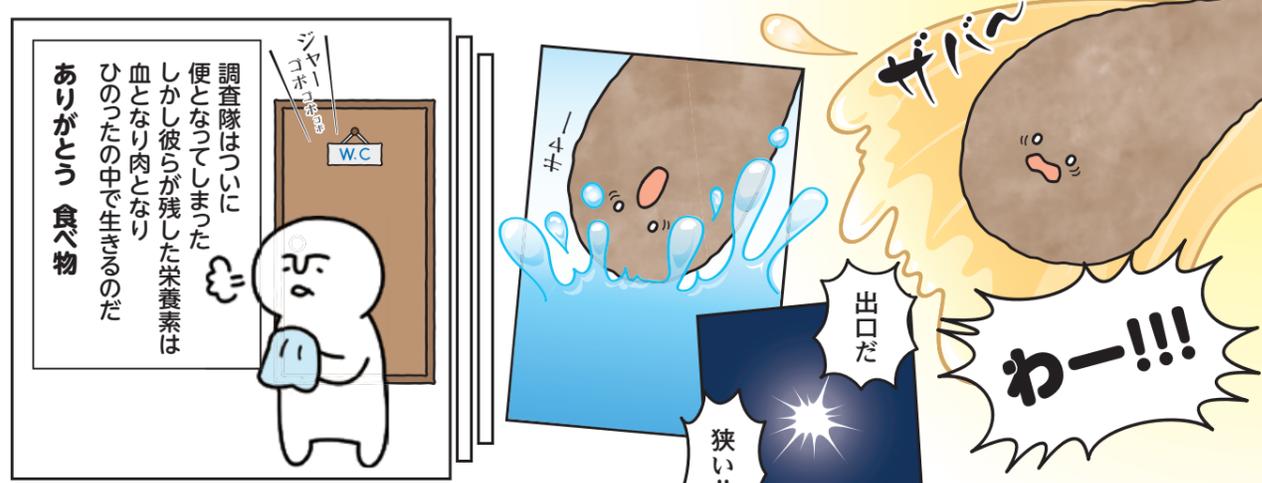
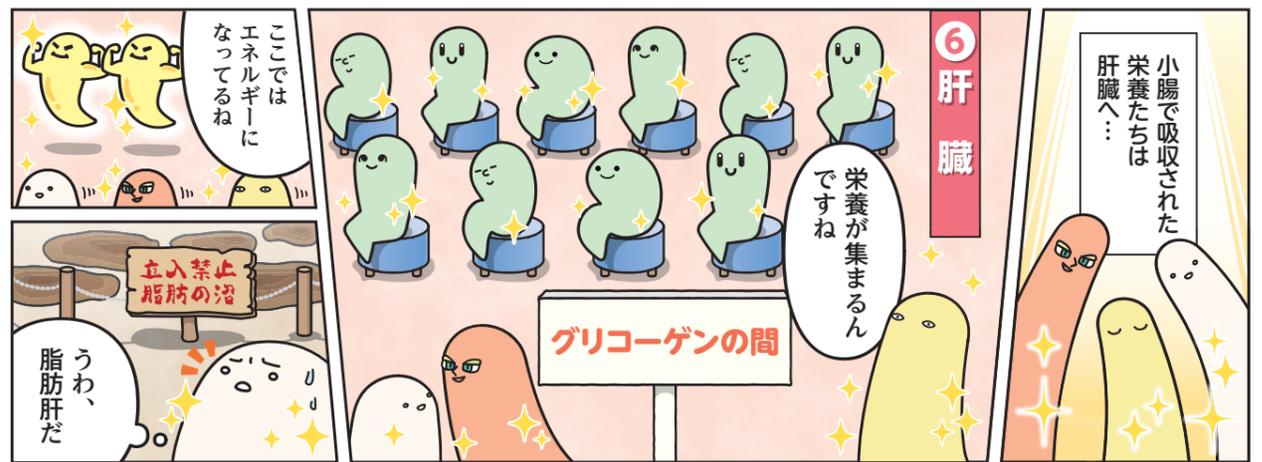
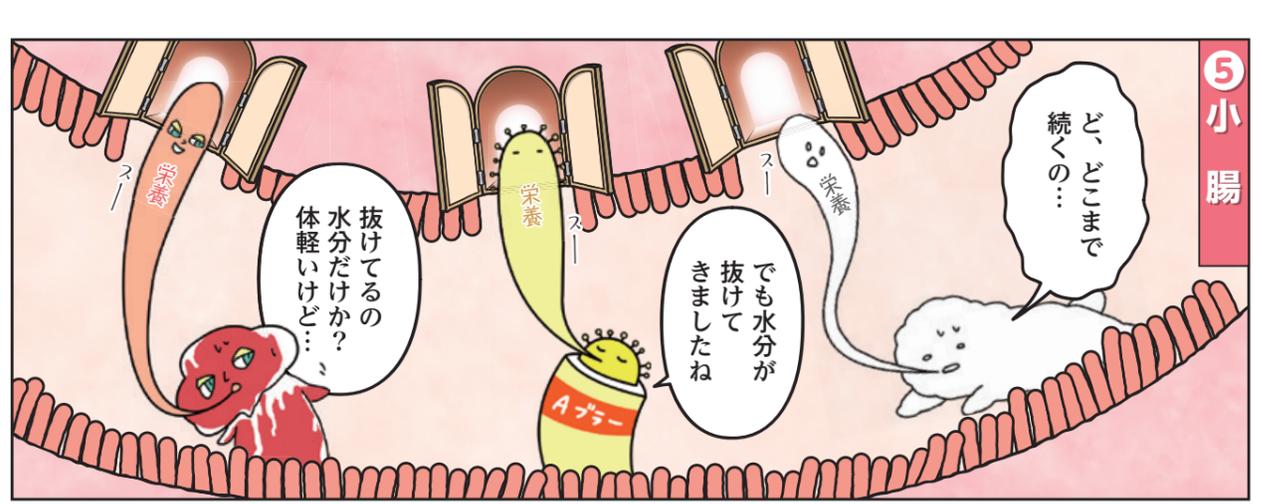
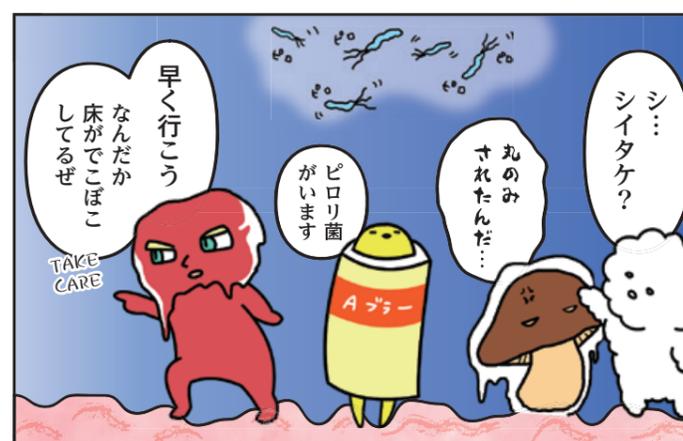
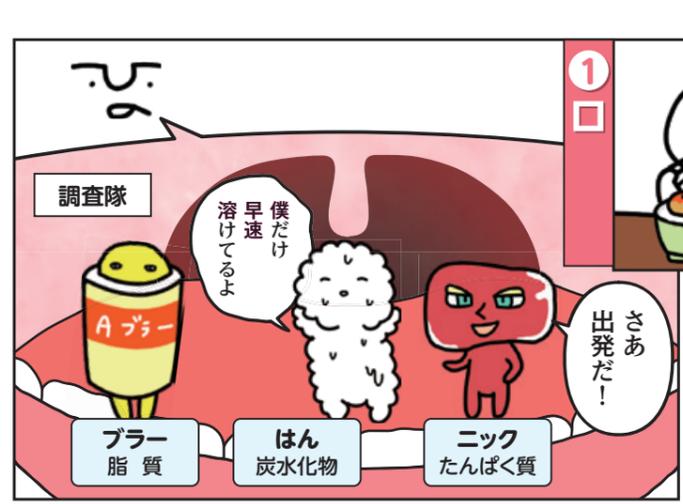
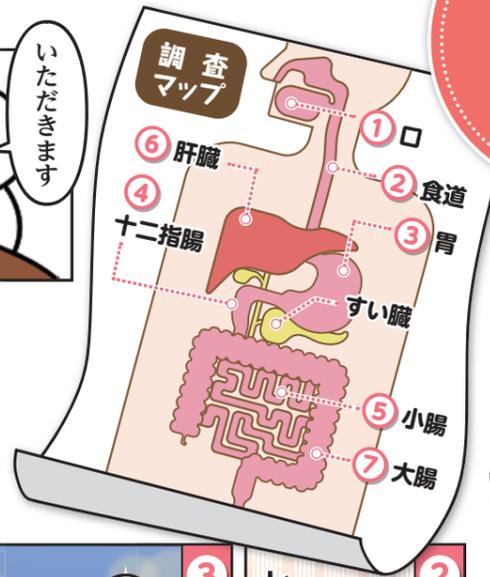




消化の謎を解明せよ



生きるためには食べ物を食べなければならない。しかし、なぜ食べ物を食べると体に栄養を取り入れることができるのか。食べ物を口に入れ、飲み込んだ先には何があるのか。謎を解明するために、調査隊は「ひのつた」のお口へと向かった。

覚えておきたい基本用語

消化 ● 摂取した栄養素を腸管から吸収するために分解すること。かむことなどで碎き、消化酵素で分解する。消化器ごとに分解できる栄養素が異なる。

吸収 ● 消化で分解された栄養素を主に十二指腸と小腸から体に取り入れること。吸収された栄養素は肝臓へ向かう。

代謝 ● 主に肝臓で行われる、吸収した栄養素からエネルギーなどを合成するために体中で起こる化学反応の総称。