「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月15日号… 2月14日㈮
4月 1日号… 2月28日㈮
4月15日号… 3月13日㈮
5月 1日号… 3月30日㈭

講習・学習会

★中国語中級会話 2月2日㈰・16日㈰10:10～12:30／百草図書館※直接会場へ／中国語が多少分かる方対象／ニーハオ会中国語サークル（水橋☎070-1055-9365）

★アメリカ人の先生による英語レッスン 2月の①月曜・金曜日②火曜日※実施時間は年齢別／①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館／3歳～高校生対象／1回500円／アメリカ人の先生の英語サークル（保谷☎587-7981）へ申し込み

★ガラスを彩る～デコパージュ体験会 2月7日㈮10:30～13:30／PlanT（多摩平の森産業連携センター）／5人／2,200円／2月6日㈭までにゆなゆき（島田☎090-8455-0510）へ

★①テーブル茶道の体験講習会②楽しい絵手紙の体験講習会 ①2月7日㈮・12日㈬・21日㈮・26日㈬②4日㈫・7日㈮・18日㈫・21日㈮／10:00～12:00／生活・保健センター／①2,200円②1,500円／名取（①☎090-6507-3413②☎090-8452-1341）へ申し込み

★お華炭つくり体験講座 2月9日㈰10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ（中島☎090-6123-1871※ショートメール（SMS）にて）へ申し込み

★絵画特別研究会～女性（着衣）を描く 2月11日㈫9:30～17:00／生活・保健センター※直接会場へ／初心者歓迎／1,500円／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟（児玉☎592-2269）

★肩こり腰痛セルフケア＆脳トレ講座 2月12日㈬10:00～11:00／多摩平交流センター／子ども同伴可／800円／横山（☎090-9976-8269）へ申し込み

★子育てセミナー 2月12日㈬10:30～11:30／多摩平の森ふれあい館／イヤイヤ期の育て方／子育て中の親対象／20人／300円※茶菓子付き／無料保育あり／山下（☎090-4598-5525）へ申し込み

★市民による社会・経済研究会「WTO～新しい世界経済のフレームを目指して」 ①2月15日㈯②29日㈯／14:00～16:00／平山交流センター／①WTOと途上国Ⅱ②WTOはどこへ行く／各1,000円／増田（☎585-1585）

★ガイドヘルパー養成研修 2月29日㈯、3月7日㈯9:00～17:00…講義、3月9日㈪～19日㈭のうち1日9:30～16:30…実習／あおいとり日野（東平山）／福祉に関心のある18歳以上の方対象／10,500円※減免制度あり／2月20日㈭までに日野青い鳥福祉会（村瀬☎584-2560※月曜～金曜日8:30～17:30）へ

★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなし初級英語と国際情報講座…2月22日から隔週土曜日13:30～15:30／生活・保健センターなど／10人／15,000円（10回）／2月19日㈬までに申し込み▶**自由おしゃべり会**…2月13日㈭17:30からと19:00から、20日㈭18:00から／喫茶さんぽ道（多摩平）など／1回1,000円※飲食費別途／実施日の2日前までに申し込み／いずれも同クラブ（☎582-8691）

★成年後見制度説明会・相談会 2月25日㈫10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの（☎594-9085）へ申し込み

★じっくり描こう人物画 2月25日㈫、3月10日㈫・24日㈫・31日㈫13:30～16:30／社会教育協会ゆうりか（多摩平）／15,920円（4回）／スケッチブック、鉛筆、練り消しゴム、着彩画材持参／同協会（☎586-6221）

★実践女子大学から ▶①日本神話に親しむ…3月3日㈫・10日㈫・24日㈫15:00～16:30／50人／費用など詳細は問い合わせを▶**②プロから学ぶクッキング（和食）**…3月8日㈰10:00～14:00／包丁が使える高校生以上の市内在住者対象／先着20人／2,000円※学生1,000円／2月15日㈯までに申し込み／いずれも同大学（大坂上）／同大学（①生涯学習センター☎589-1212②調理学第二研究室☎585-8942）

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 2月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階（立川駅北口）／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円※見学可／尾﨑（☎090-5999-1033）へ申し込み

★発達相談 2月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO（旭が丘）／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設（宮崎☎514-9813）へ申し込み

★心と体の健康クラブ 2月2日㈰・23日㈷13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／心身健康法、丹田呼吸体操など／30人／月2回800円※指導あり。茶菓子付き／真鍋（☎080-3015-0752）へ申し込み

★ヨガサークル 2月の①毎週月曜日※24日を除く②毎週金曜日／10:00から／①平山交流センター②カルチャールーム百草（百草）／①20人②10人／1回500円※指導あり／秋山（☎090-5982-1753）へ申し込み

★日野混声合唱団練習見学会 2月4日㈫・18日㈫・25日㈫18:45～20:45／ひの社会教育センター（多摩平）／小笠原（☎583-5532）

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…2月4日㈫・12日㈬10:00～12:00／ゆのした市民交流センター（日野本町）／大木（☎080-8722-2296）へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…2月5日㈬・12日㈬…豊田教室（豊田駅南口）、6日㈭・13日㈭…日野教室（日野駅周辺）／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤（☎080-3016-7991）へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 2月8日㈯13:30～16:00／愛隣舎ホール（多摩平）※直接会場へ／300円／林（☎090-7901-4301）

★映画会「一粒の麦・荻野吟子の生涯」 2月8日㈯10:30からと13:30から／七生公会堂／日本初の女医として大いなる愛に導かれた生涯／1,500円※前売り1,200円、障がい者1,000円（介助者800円）／社会教育協会（☎586-6221）

★ファミリーベビーマッサージ 2月8日㈯10:30～11:45／万願寺交流センター／2カ月～歩行前の乳児と親対象／5組／1,500円※茶菓子付き▶**ベビーマッサージ**…2月25日㈫10:15～13:00／ラスパパス（高幡）／2カ月～歩行前の幼児と母親対象／4組／2,500円※ベルー料理のランチ付き／いずれも伊勢谷（☎090-4133-5417）へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…2月9日㈰13:30～16:00▶**家族相談（要申込）**…2月13日㈭13:00からと15:00から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会（☎080-1238-5960）

★生前贈与、相続、遺言、成年後見など暮らしの無料法律相談会 2月9日㈰9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会（☎070-5467-2757）へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 2月9日㈰6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟住（☎594-7730）

★癒やしのパステル画を描く会 2月9日㈰10:00～11:30／多摩平の森ふれあい館／荒川（☎080-6643-6952）

★がんカフェひの 2月12日㈬10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井（☎080-1144-2448）

★相続・遺言（エンディングノート）・成年後見・空き家対策など暮らしの無料相談会 2月12日㈬13:30～15:30／平山交流センター／5人／相続・遺言を考える会（飯田☎090-8564-5208）へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 2月13日㈭13:30～16:00／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす（☎589-4399）

★ヨガを始めませんか？ 2月14日㈮・28日㈮19:00～20:30／身体の末端からほぐし、無理なく行うヨガ／軽度の膝痛・腰痛の方、男性参加可／1回1,000円※指導あり／会場など詳細は問い合わせを／伊藤（☎080-5072-4188）へ申し込み

★レインボーヨガ 2月15日㈯10:00～11:30／平山交流センター／障害児と家族対象／500円／シューズ、バスタオルなど持参／あるくの丘／そり遊び／乳幼児親子対象／いずれも同会（☎587-6276）

★発達が気になる・学校になじみにくいお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会＆ちょこっと体験 2月15日㈯10:00～12:00／同学院（落川）／同学院（和田☎592-4353）へ申し込み

★就学1年前（5歳期）での発達検査と指導説明会 2月15日㈯14:00～15:00／ひの市民活動支援センター／市内在住・在園年中児の保護者、幼児教育・保育関係者対象／ことばのいずみ教室（☎070-5596-1307）へ申し込み

★より鳥みどり観察会～冬の野鳥と生き物たちの冬越し 2月16日㈰9:00京王線多摩動物公園駅前集合、12:00都立七生公園解散／300円※小・中学生100円／筆記用具、双眼鏡、防寒具など持参／日野の自然を守る会（小久保☎090-4532-2553※19:00以降）

★けん玉を楽しむ会 2月16日㈰12:00～13:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／小学生以上の初心者対象※シニア歓迎／10人／1,000円※指導あり／けん玉たっち（☎080-1186-7848）へ申し込み

★新選組のふるさとを外国人と英語で歩く History＆Samurai walking w/Shinsengumi 2月23日㈷8:50日野駅集合※Half day、English guide／2,000円※学生1,500円／2月21日㈮までに多摩ブランド国際化推進会（☎582-8691）へ

もよおし

★カナリアの会 2月1日㈯13:30～14:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏あり／500円※指導あり／飲み物持参／古沢（☎592-0203）

★第33回うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう 2月2日㈰13:30～16:15／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会（鈴木☎581-3441）

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会（要申込） 2月2日㈰12:00～17:00／ラソンブル（豊田駅北口）／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶**うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶**…2月16日㈰①10:00～12:30②13:30～16:30／ゆのした市民交流センター（日野本町）／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上（☎090-5564-9818）

★家庭的保育もぐの森～体験保育 2月3日㈪～15日㈯※9日㈰を除く／同施設（三沢）／0～7歳児対象／各日3人／同施設（柳井☎070-6461-2288）へ申し込み

★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ①南平②万願寺～はらっぱカフェタイム…①2月4日㈫10:30～11:00②18日㈫10:00～10:30／①南平駅西交流センター②万願寺交流センター／保護者同士でお茶を楽しむ／乳幼児の保護者対象／4人／30円▶**みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ！**…7日㈮11:00～11:45／万願寺交流センター向かい／そり遊び／乳幼児親子対象／いずれも同会（☎587-6276）

★あかいやね～①チームまじょによる朗読劇②セルフケア ①2月6日㈭②12日㈬／11:00から／同施設（程久保）／子育て中の親子対象／同施設（☎594-7841）

★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 2月7日㈮10:30～11:30／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設（☎582-1801）

★杉野幼稚園から ▶親子であそぼう！…2月7日㈮10:00～11:00／作ってあそぼう、手遊びなど／上履き持参▶**園庭開放**…2月12日㈬13:30～15:30※雨天中止／いずれも同園（百草）※直接会場へ／同園（☎591-3515）

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう 2月10日㈪①11:00～11:30②11:30～12:30※②は雨天中止／同園（百草）／①1歳児親子リトミック②園庭開放／①平成29年4月2日～30年4月1日生まれ②平成26年4月2日～30年4月1日生まれ対象／同園（☎591-1729）へ申し込み

★「見立て」で遊ぼう！ 2月11日㈷10:00～12:00／東宮下地区センター／実践女子大学の学生と一緒に「見立て」という技法で遊ぶ／幼稚園～小学校低学年対象※親子参加歓迎／20人／同種類のペン2本、飲み物など持参／東宮下自治会みんなのひろば実行委員会（半澤☎582-1181）

★おひるねアート＠mimiひなまつり撮影会 2月12日㈬・18日㈫11:00から／PlanT（多摩平の森産業連携センター）／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田（☎080-2204-7000）へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 2月12日㈬10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川（☎594-9960）

★こども食堂～さくらちゃん 2月16日㈰16:00～18:30／日野キリスト教会（大坂上）／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下無料／山田（☎080-5491-8904）へ申し込み

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 2月16日㈰13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲、うたごえ曲など／おおむね60歳以上の方対象／先着65人／200円／同ひろば（☎090-9825-3421）

★たかはた北保育園～①誕生会②つくってあそぼう！おもちゃ講習 ①2月18日㈫②19日㈬／10:00～11:00／同園（高幡）／同園（☎591-5003）へ申し込み

★朗読発表会～蘭陀夢 2月29日㈯14:00から／多摩平の森ふれあい館／演目…「おせん」池波正太郎作、「最後の一句」森鷗外作／古木（☎594-2118※夜間）

★さくら会～ダンスパーティー 3月25日㈬13:30～16:00／新町交流センター※直接会場へ／トライアル あり／500円※指導あり。飲み物付き／同会（西☎080-1059-0448）

美術・音楽

★フォトレタッチ日野～作品展 2月11日㈷～28日㈮／多摩平の森ふれあい館／同会（永瀬☎586-3353）

★第15回大人のバイオリン教室発表会 2月16日㈰13:00から／七生公会堂※直接会場へ／ドボルザーク「ユーモレスク」など／原田（☎581-1093）

スポーツ

★日野市インディアカ協会～第38回日野市民ふれあい大会 3月1日㈰9:00～16:00／市民の森ふれあいホール／女子の部、混合の部／小学校高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象／1人500円／2月15日㈯19:00から南平駅西交流センターで開催されるキャプテン会議で申し込み／同協会（首藤☎591-6947）

表紙の人

北澤神楽（きたざわかぐら）さん
（侍ジャパン女子代表・U-18マドンナジャパン）

今号の表紙の人は、埼玉栄高校女子硬式野球部エース・左投げの北澤神楽さんです。北澤さんは、昨年11月に中国で開催されたBFA女子野球アジアカップの日本代表選手に選出され、インド、パキスタン、中国、フィリピンなどの代表選手と対戦。同月13日のチャイニーズ・タイペイ（台湾）戦では2アウト2・3塁、左打者の場面でリリーフとして登板。これをサードフライに抑えると、続く回も投げ切って勝利投手となるなど、チームに貢献しました。その後チームは決勝へと進出し、再びの対戦となったチャイニーズ・タイペイを制して優勝しました。

兄たちの影響で幼いころから野球を始めたという北澤さんは、市内の女子学童野球選抜チームである「日野ドリームズ」の出身。写真は、母校である大坂上中で撮影しました。「昨年の台風19号で（高校の）グラウンドが水没してしまい、ようやくきょう（1月11日）から練習を再開できました」と語る北澤さん。この経験から、水（水害対策）の大切さを実感したとのことでした。

急な撮影にもかかわらず、終始穏やかに対応してくださった北澤さん。ますますのご活躍を期待しています。