

# 投稿のページ ↓ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

3月 1日号… 1月31日(金)  
3月15日号… 2月14日(金)  
4月 1日号… 2月28日(金)  
4月15日号… 3月13日(金)

## 講習・学習会

★アメリカ人の先生による英会話レッスン  
2月4日までの①月曜日②火曜日※実施時間は  
クラス別/①新町交流センター②多摩平の森  
ふれあい館/成人(初級・中級・上級)対象/  
各6人/1回500円/アメリカ人の先生の英語  
サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★中国語中級会話 1月19日(日)10:10~12:30/  
百草図書館※直接会場へ/中国語が多少分か  
る方対象/ニハオ会中国語サークル(水橋  
☎070-1055-9365)

★ひな人形(木目込み)を自分で作ってみませ  
んか 1月21日(火)~2月25日(火)10:00~12:00/  
多摩平の森ふれあい館/立ちびな8,000円か  
ら、親王飾り27,000円から/つくしサークル  
(吉岡☎582-2976)へ申し込み

★きもの着付け講習会 ①1月21日(火)②2月4  
日(火)/14:00~16:00/①多摩平交流センター  
②新町交流センター/10人/1回1,000円/華  
の会(松本☎586-3675)へ申し込み

★資本論を読む会 1月24日(金)19:00~21:00/  
生活・保健センター/資本論第2巻を読み話  
し合う※読む箇所は問い合わせを/500円※  
高校・大学生無料/資本論第2巻持参/北村  
(☎090-9953-2458)

★日野精神障害者家族会~学習会①障害のあ  
る方とその家族のための成年後見制度②精神  
科の薬についてQ&A・ミニ講演「精神科の薬  
の飲み合わせについて」 ①1月25日(土)②2月1  
日(土)/13:30~16:00/福祉支援センター/講  
師…①大庭百合子氏(東京社会福祉士会コー  
ディネーター)②佐藤康一氏(桜ヶ丘記念病院  
薬剤部長)/同会(☎080-1238-5960)

★なんとなく元気が出ない人のための心と体  
を整える免疫力アップセミナー 1月26日(日)  
10:00~12:00/多摩平交流センター/心と体  
と食からの免疫力アップ/10人/1,000円/  
鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★障害年金申請の勉強会 1月26日(日)14:00~  
16:00/勤労・青年会館/障害年金申請を分  
かりやすく学ぶ/63歳以下対象/先着8人/  
250円(資料代)/たまた年金研究会(早川☎090-  
6744-3812)へ申し込み

★歩くだけのスクエアダンス無料体験講習会  
1月29日(水)、2月5日(水)9:30~12:00/北野市民  
センター(八王子市)/田口(☎584-3193)へ申  
し込み

★実践女子大学から ▶二月三月・論語塾…  
2月4日~3月17日の毎週火曜日13:15~14:45※  
2月11日を除く(全6回)/50人※初めての方も  
参加可▶栄養学基礎講座…2月10日(月)10:30~  
12:00/カルシウム代謝と機能/50人/いずれ  
も同大学(大坂上)/費用など詳細は問い合わ  
せを/同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★ひのボールルームダンス協会スイング日野  
ダンスサークル無料レッスン会~タンゴ・ジ  
ャイブ 2月の毎週木曜日18:30~20:30/五小  
と/初心者、多少経験のある方対象/同会  
(河内☎090-1880-3566)へ申し込み

★歴史の見方・歩き方 2月8日(土)・22日(土)・  
29日(土)、3月28日(土)10:00~12:00/社会教育協  
会ゆうりか(多摩平)/7,920円(4回)/筆記用  
具持参/同協会(☎586-6221)

★成年後見制度説明会・相談会 2月12日(水)  
10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館/個別  
相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)  
へ申し込み

★同行援護従業者養成研修 2月22日(土)8:45~  
17:30、23日(日)8:45~13:00※別途レポート課題  
あり/東京光の家(旭が丘)/視覚障害者の誘  
導技術を学ぶ/先着18人/9,400円/同施設  
(☎581-2340)へ申し込み

## ごあんない

★児童合唱団こんべいとうの空無料体験 ①  
1月15日(水)・22日(水)17:00~18:45②18日(土)・25  
日(土)15:30~17:30/①勤労・青年会館②ロ・ス  
パーツィオ(豊田駅南口)※直接会場へ/練習  
曲…エーデルワイスと/宇賀神(☎090-6038-  
2708)

★発達が気になる・学校になじみにくいお子  
さんの学校・工芸技能学院~個別教育相談会  
&ちょこっと体験 1月18日(土)10:00~12:00/  
同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申  
し込み

★日野・市民自治研究所~①憲法改正、9条と  
日米安保(第2回)②研究報告討論集会「公共の  
福祉」から読み解く都市計画 ①1月18日(土)  
14:30~16:30②26日(日)14:00~17:00/ゆのした  
市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/  
各50人/各500円/同研究所(☎589-2106)

★こころ病む人と家族のくつろげる場~フリ  
ースペースTOMOへどうぞ ①1月19日(日)  
13:30~17:00②23日(水)13:30~16:00/①多  
摩平一丁目地区センター②平山交流センター/  
各100円/ボランティアグループこすもす(☎  
589-4399)

★簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ス  
トレッチ 1月20日(月)・27日(月)…落川都営住宅  
地区センター、22日(水)・29日(水)…東町交流セン  
ター、23日(木)・30日(木)…勤労・青年会館/10:00  
~11:30/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申  
し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの  
何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの  
相談…1月21日(火)・28日(火)10:00~12:00/ゆの  
した市民交流センター(日野本町)/大木(☎

080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の  
勉強会…1月22日(水)・29日(水)…豊田教室(豊田  
駅南口)、23日(木)・30日(木)…日野教室(日野駅  
周辺)/17:00~19:00/月700円※保護者は要  
入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★ベビーマッサージとアロマのマスクブレ  
ー作り 1月24日(金)10:15~11:45/万願寺交流  
センター/2カ月~就園前の幼児と母親対象/  
1,800円※茶菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-  
5417)へ申し込み

★のんびりママの会~産後うつに悩むママの  
しゃべり場 1月25日(土)10:00~12:00/多摩平  
の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-  
4066-0663※18:00~20:00)

★繊細・敏感(HSP)な人の交流会 1月25日  
(土)・29日(水)14:00~15:30/カフェ・クリスピー  
(多摩平)/敏感体質でお悩みの方対象/4人  
/3,000円(カフェ代含む)/金子(☎080-3016-  
8085)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法  
律相談会 1月26日(日)9:00~12:00/新町交流  
センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ  
申し込み

★日野市ひきこもり家族会 1月26日(日)14:00  
~17:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場  
へ/500円※当事者・経験者無料/平野(☎  
090-6923-0003)

★婚活テラスTAMA~今どきの出会い方と結  
婚 婚活のプロと気軽に話してみませんか?  
1月25日(土)14:00~16:00/PlanT(多摩平の森  
産業連携センター)/婚活情報紹介/独身者・  
親対象/10人/500円※茶菓子付き/山中(☎  
090-1733-6661)へ申し込み

★相続・遺言・エンディングノート(書き方な  
ど)・空き家対策・成年後見など暮らしの無料  
相談会 1月30日(水)13:00~16:00/多摩平交流  
センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-  
8564-5208)へ申し込み

★早稲田の誇り「杉原千畝」無料上映会 2月9  
日(日)10:30~12:50/多摩平交流センター/早  
大在校生・卒業生と家族対象/早稲田大学校  
友会・日野稲門会(杉本☎583-6101)へ申し込み

★日野柳友会~川柳句会 2月9日(日)13:30~  
15:30/勤労・青年会館/兼題…底力、空※各  
2句/経験不問/1,000円※見学無料/多胡  
(☎584-5785)

## もよおし

★2020年ハッピーニューイヤー!サルサを踊  
ろう! 1月16日(水)20:00から/ラスパパス(高  
幡)/ミニレッスンあり/費用など詳細は問い  
合わせを/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…1月19日(日)・  
25日(土)10:00から…平山交流センター、22日(水)  
14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、25  
日(土)14:00から…大和田地区センター▶①斎  
藤由恵の発声と手話コーラス…17日(金)10:30  
から▶②英語で歌おう…18日(土)11:00から▶③  
女性コーラス…22日(水)・29日(水)12:30から▶④  
オカリナを楽しむ会…25日(土)14:00から▶⑤

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

サロンライブ~大村剛士新春ライブ…26日(日)  
14:00から/いずれも①~⑤サロン・ド・ハー  
モニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを  
/同会(久木田☎070-5023-2012)

★あかひやね~①獅子舞②よっちゃんのニコ  
ニコシアター③箏の葉コンサート ①1月18  
日(土)②21日(火)③23日(木)/11:00から/同施設  
(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎  
594-7841)

★家庭の保育もぐの森~体験保育 1月18日  
(土)~31日(金)※日曜日を除く/同施設(三沢)/  
0~7歳児対象/各日3人/同施設(柳井☎070-  
6461-2288)へ申し込み

★うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみん  
なで一緒に歌う会②歌声喫茶 1月19日(日)①  
10:00~12:30②13:30~16:30/ゆのした市民交  
流センター(日野本町)/①500円②1,000円※  
お茶付き/江上(☎090-5564-9818)

★カナリアの会 1月19日(日)・29日(水)10:30~  
11:45/七生福祉センター/季節の歌、童謡な  
どを歌う※ピアノ伴奏あり/1回500円※指導あり  
/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★ハワイアンライブ 1月19日(日)、2月16日(日)  
14:00~16:00/ラソンプル(豊田駅北口)/生  
演奏のお客参加型ライブ/2,500円※ワン  
ドリンク付き/リノ企画(滝瀬☎090-5551-30  
00)へ申し込み

★歌で楽しむ元氣会 1月22日(水)10:30~11:30  
/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌  
体操と/おおむね65歳以上対象/500円※指  
導あり/小川(☎594-9960)

★わくわくおはなし会~昔話を聞く 1月26  
日(日)15:00~16:00/多摩平図書館※直接会場  
へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★民謡津山会新年会 1月26日(日)10:00~16:00  
/中央福祉センター/全国各地の民謡を伴  
奏・おはやし付きで唄う/見学自由/長澤(☎  
584-6637)

★ひのボールルームダンス協会~新年ダンス  
パーティー 1月26日(日)13:30~16:00/新町交  
流センター※直接会場へ/鉢花プレゼント  
(抽選)、トライアル/500円/同協会(山内☎  
090-8779-5338)

★日野子育てパートナーの会から ▶みんな  
のはらっぱ①万願寺②南平~先輩ママといっ  
しょにはなそう…1月28日(火)11:00~11:45/①  
万願寺交流センター②南平駅西交流センター/  
乳幼児の保護者対象▶みんなのはらっぱ万  
願寺~牛乳パックで電車づくり(要申込)…1  
月31日(金)11:00~11:45/万願寺交流センター/  
乳幼児の親子対象/30円(材料費)/いずれ  
も同会(☎587-6276)

★ソーシャル睦会~早春ダンスパーティー  
2月9日(日)13:30~16:00/新町交流センター/  
ミキシング、トライアルあり/600円※前売り  
500円/山口(☎090-6479-8553)

★日野市保育まつり「子育てしやすいまち日  
野」~世界に届け日野っこスマイル 2月15日  
(土)12:30~16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)  
/園児の演技と作品と/日野市社会福祉法

人立保育園連合会(吹上保育園☎583-7648)

★杉野幼稚園~園庭開放 1月29日(水)10:00~  
13:00※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ  
/同園(☎591-3515)

★日野市吟詠連盟~第65回春季吟詠大会出場  
者募集 4月11日(土)10:30~15:30/ひの煉瓦  
ホール(市民会館)/2月4日(火)までに連盟  
(岩崎☎582-1150)へ

## 美術・音楽

★花美会展・日野市かしの木学級絵手紙OB会  
~仲間と楽しみ心を癒すアート・いろいろ展  
1月21日(火)~26日(日)10:00~16:00※26日は15:00  
まで/とよだ市民ギャラリー/吉光(☎583-  
6651)

## スポーツ

★日野市軟式野球連盟から ▶春季大会連盟  
登録受付…2月1日(土)・2日(日)9:00~15:00/多摩  
川グラウンド管理棟▶主将会議…2月22日(土)  
19:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)▶審判  
員募集…男女年齢不問※チームに所属の方も  
歓迎/いずれも同連盟(田中☎090-4131-3571)

★日野市バドミントン連盟~親睦ミックス大  
会 2月8日(土)9:00から/市民の森ふれあいホ  
ール/市内在住・在勤・在学者対象/2,000円

※連盟登録者1,500円/1月20日(月)までに中村  
(☎090-6502-6856)へ

★ゴルフ基礎・基本コース 2月18日~3月22  
日の火曜・土曜・日曜日10:00~11:20※週1回  
5講座。振替受講可/国立南ゴルフセンター  
(国立市)/成人対象/各6人/13,000円※無  
料貸し出しクラブあり/平山(☎090-2414-660  
4)へ申し込み

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は  
前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★陶芸サークル~あすなろ 原則第1・第3火  
曜日9:00~12:00※1~3月、8月を除く/中央  
公民館と/月1,000円/城戸(☎593-7404)

★高齢者テニスサークル 毎週木曜日午前/  
多摩平第一公園と/市内在住でダブルスプ  
レー可能な60歳以上の経験者の方対象/芝山  
(☎090-3239-0277)

★日野トレーニングクラブ~ソフトエアロビ  
&ストレッチ 毎週木曜日14:15~15:15/新  
井地区センターと/入会金1,000円、月2,000  
円/比留間(☎586-3858)

★程久保地区~三沢書道教室 毎週月曜日9:  
00~18:00/同教室(三沢)/小学生以上対象/  
月3,600円/村上(☎090-9675-4420)

## まちの話題

### 日野間税会「税の標語コンクール」で 四中の戸口真歩さんが市最優秀賞に

11月11日~17日の「税を考える週  
間」にあわせ、日野市・多摩市・稲  
城市の3市の中学生を対象に、税の  
標語コンクールを行いました。応  
募総数3,608点の中から四中の戸口  
真歩さん(写真)の「消費税 明るい  
未来を 切り開く」が最優秀賞に選  
ばれました。



### 2月2日開催の中学生「東京駅伝」大会に 市内中学生42人が出場

ID 1010754

2月2日(日)、第11回中学生「東京駅伝」大会がアミノバイタルフィールド(味の  
素スタジアム内)で開催され、市内の中学2年生の代表選手42人が出場します。

12月から合同練習  
を行い、走力の向上  
に励んでいます。  
たすきをつないで  
一生懸命走りますの  
で、応援をよろしく  
お願いします。  
園 学校課(☎514-872  
8)

