

投稿のページ ↓ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

2月15日号… 1月15日(水)
3月 1日号… 1月31日(金)
3月15日号… 2月14日(金)
4月 1日号… 2月28日(金)

講習・学習会

- ★歌って、聴いて～カラオケ自主トレ教室
1月7日(火)・14日(火)13:00から／豊田駅北交流センター／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★シニアネットクラブ～シニアのためのやさしいスマホ講座
1月からの第2・第4水曜日15:00～17:00、第2・第4土曜日10:00～12:00(各10回)／同クラブ(豊田駅北口)／月2,100円、テキスト代968円／同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み
- ★中世男の文学「方丈記」と「徒然草」～古典文学に親しみ、現在の生活を見直す契機に
1月9日(水)、2月13日(水)・27日(水)、3月12日(水)・26日(水)10:00～12:00／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／10,180円(5回)／筆記用具持参／同協会(☎586-6221)
- ★市民による社会・経済研究会
1月18日(土)14:00～16:00／平山季重ふれあい館／WTOと途上国 I／1,000円／増田(☎585-1585)
- ★多摩友の会料理講習～和風おもてなし料理
1月18日(土)10:00～13:30／多摩友の家(万願寺)／海鮮巻きなどのり巻き3種[※]／20人／2,300円／増田(☎090-9839-0963)へ申し込み
- ★実践女子大学で学ぶ栄養学基礎講座
1月20日(月)10:30～12:00／同大学(大坂上)／脂溶性ビタミンの代謝と機能／50人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)
- ★心のモヤモヤふきとばしませんか～自分への手紙
1月25日(土)9:30～11:30／平山交流センター／子育て世代の女性対象／先着5人／500円／てるてるちぇりー(☎090-7236-5359※19:00以降)
- ★成年後見制度説明会・相談会
1月30日(水)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談[※]／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブから
▶外国人おもてなし初級英語と国際情報講座…1月30日から隔週木曜日19:00～21:00／生活・保健センター[※]／10人／15,000円(10回)／1月27日(月)までに申し込み▶自由おしゃべり会…1月16日(水)・23日(水)19:00～21:00／多摩平の森ふれあい館[※]／1回1,500円／実施日の

原稿は郵送、持参、または市 **HP** から電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市 **HP** で広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

3日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

ごあんない

- ★発達相談
1月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科
1月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★日野社交ダンス自主練習の会M&T
1月の毎週日曜日18:00～21:00／東部会館／各自のレベルで自由に練習／1回500円／岩崎(☎583-3969)へ申し込み
- ★ヨガサークル
①1月6日(月)・20日(月)・27日(月)②10日(金)・17日(金)・24日(金)／10:00から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①20人②10人／1回500円※指導[※]／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ★簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ
1月6日(月)・13日(祝)…落川都営住宅地区センター、8日(水)・15日(水)…東町交流センター、9日(水)・16日(水)…勤労・青年会館／10:00～11:30／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★日野混声合唱団練習見学会
1月7日(火)・14日(火)・28日(火)18:45～20:45／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／小笠原(☎583-5532)
- ★日野精神障害者家族会～家族相談
1月9日(水)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(☎080-1238-5960)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から
▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…1月7日(火)・14日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…1月8日(水)・15日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、9日(水)・16日

- (水)…日野教室(日野駅周辺)／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★گانカフェひの
1月8日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換[※]／酒井(☎080-1144-2448)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ
①1月9日(木)13:30～16:00②13日(祝)11:00～15:30／平山交流センター／②調理※食べるだけの人も歓迎／①100円②300円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野
1月11日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
- ★骨盤底筋ヨガ～尿漏れ、頻尿などのトラブル解消・予防を目指して快適な生活を！
1月11日(土)・18日(土)・25日(土)10:00～11:00／勤労・青年会館／星野(☎581-1773)へ申し込み
- ★婚活テラスTAMA春の個別相談会～婚活のプロになんでも気軽に聞いてみよう！
1月11日(土)13:00からと14:00から※他日も相談可／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者・親対象／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会
1月12日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除
1月12日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)
- ★心と体の健康クラブ
1月12日(日)・18日(土)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／心身健康法、丹田呼吸体操、健康吹き矢で楽しもう[※]／30人／月2回800円※指導[※]。茶菓子付き／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- ★癒やしのパステル画を描く会
1月12日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- ★ベビーマッサージ
1月17日(金)10:15～13:00／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の幼児と母親対象／4組／2,500円※ペルー料理のランチ付き▶触れ合い遊び、ベビーマッサージ、アロマクラフト、足形アート、ママ同士が仲良くなるワークなど…1月31日(金)から週1回10:15～11:45(全7回)／東部会館[※]／2～8カ月の乳児と母親対象／8組／1回900円、テキスト代500円(初回のみ)／いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★レインボーヨガ
1月18日(土)10:00～11:30／平山交流センター／障害児と家族対象／1人500円／シューズ、バスタオルなど持参／あるく「つきのおあしず」(杉山☎506-5265)

- ★おしゃべりカフェ
1月18日(土)13:30から／七生公会堂／認知症・介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操／100～200円／石原(☎090-5400-1608)
- ★風花スキークラブin菅平高原(長野県)
1月18日(土)～20日(月)／中型バス利用／35,000円※子ども32,000円／詳細は問い合わせを／1月10日(金)までに川島(☎080-4416-9996)へ
- ★より鳥みどり観察会～黒川清流公園ニューイヤーカーカウント2020
1月19日(日)9:00豊田駅北口ファミーユ京王前集合、12:00現地解散／野鳥カウント／300円※小・中学生100円／筆記用具、双眼鏡、防寒具など持参／日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)
- ★新選組のふるさとを外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi
1月26日(日)8:50日野駅集合※ Half day, English guide／2,000円※学生1,500円／1月24日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
- ★放送大学4月入学生募集
テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制大学／申込方法など詳細は問い合わせを／3月17日(火)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ
- ★ひの社会教育センターから
▶骨盤調整・姿勢改善ピラティス…1月6日(月)・10日(金)13:30～15:00▶高山佳子と童謡をうたう会…18日(土)10:30～12:15／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター **HP** 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★①スミレダンスパーティー②パンジーダンスパーティー
①1月4日(土)・5日(日)②12日(日)／13:20～16:00／新町交流センター／各日500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- ★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)
1月5日(日)12:00～17:00／ラソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶歌声・まある～歌声喫茶…1月12日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)
- ★家庭的保育もぐの森～体験保育
1月6日(月)～10日(金)、14日(火)～17日(金)／同施設(三沢)／0～7歳児対象／各日3人／同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み
- ★日野子育てパートナーの会から
▶みんなのはらっば①南平②万願寺～はらっばカフェタイム…①1月7日(火)10:30～11:00②17日(金)10:00～10:30／①南平駅西交流センター②万願寺交流センター／保護者同士でお茶を楽しむ／乳幼児の保護者対象／4人／30円▶みんなのはらっば万願寺～おやまにあつまれ！…9日(水)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊び／乳幼児親子対象

- ／いずれも同会(☎587-6276)
- ★カナリアの会
1月9日(水)13:30～14:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏[※]／500円※指導[※]／飲み物持参／古沢(☎592-0203)
- ★あかいやねから
▶ホットストーン…1月9日(水)11:00から／心と体のこりをほぐす／バスタオル持参▶パランスボールエクササイズ…1月16日(水)11:00から／先着10人／いずれも同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)
- ★マリーゴールド～英語で歌おう
①1月10日(金)・31日(金)10:15から②13日(祝)・27日(月)13:30から／①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール／初心者歓迎／月2,000円※お試し参加無料。指導[※]／高橋(☎591-8668)
- ★リリックダンスパーティー
1月11日(土)・19日(日)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)
- ★ハーモニーから
▶歌声喫茶…1月11日(土)10:00から…中央福祉センター▶①書道…8日(水)10:00から▶②女性コーラス…8日(水)・15日(水)12:30から▶③オカリナを楽しむ会…11日(土)14:00から▶④サロン新春ライブ～久木田カルテット…11日(土)14:00から／いずれも①～④サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★新春ふれあい祭り！
1月11日(土)11:00～14:00／富士電機東門周辺(富士町)※車での来場はご遠慮を／フリーマーケット、模擬店、子ども向けイベント[※]／富士電機労働組合(☎582-3005)
- ★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会
1月11日(土)13:30～15:30／同センター／500円／内川(☎592-5284)
- ★歌声サロンはっぴー
1月11日(土)14:00～16:00／カワセミハウス※直接会場へ／アコーディオンの伴奏で歌う／300円※茶菓子付き／はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)
- ★童謡と唱歌を歌う～つぼみ
1月12日(日)13:30から／勤労・青年会館／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★おひるねアート@mimiバレンタイン撮影会
1月14日(火)・21日(火)11:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★杉野幼稚園～親子で遊ぼう！
1月14日(火)10:00～11:00／同園(百草)※直接会場へ／パネルシアター、手遊び[※]／上履き持参／同園(☎591-3515)
- ★元気な音楽の広場
1月16日(木)13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌[※]／おおむね60歳以上対

- 象／500円※指導[※]／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)
- ★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！
1月17日(金)10:30～11:30／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
1月18日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲、うたごえ曲[※]／おおむね60歳以上の方対象／先着65人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★こども食堂～さくらちゃん
1月19日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- ★日野市消防団第四分団第二部～どんど焼き
1月19日(日)10:00点火／豊田南地区第一号公園／お飾りなどは当日のみ受け付け／周辺住民対象※小学校低学年以下は保護者同伴／黒田(☎090-2456-1036)
- ★日野市ダンススポーツ連盟～新春ダンスパーティー
1月25日(土)13:30～16:00／市民の森ふれあいホール／レディース席、ミキシング、トライアル[※]／1,000円※お年玉・お茶・あめ付き／佐藤(☎581-4089)

スポーツ

- ★日野市インディアカ協会～日野市シニアインディアカ大会
1月12日(日)9:00～16:00／市民の森ふれあいホール／女子の部、混合の部／60歳以上の市内在住・在勤者、協会員対象※チーム参加の場合は3分の2以上が60歳以上。個人参加も歓迎／同協会(首藤☎591-6947)
- ★日野市テニス協会～親子でテニスを楽しもう！無料体験イベント
2月11日(祝)10:00～12:00／トップンメディアプリンテック東京・日野工場(旭が丘)／幼稚園～小学生と保護者対象／ラケット、ボールは貸し出し[※]。申込方法など詳細は同協会 **HP** 参照 または問い合わせを／1月24日(金)までに申し込み／同協会(鈴木☎090-1113-4243※18:00以降)

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- ★絵画サークル～アートピノチオの会
毎月第2・第4木曜日13:00～17:00／生活・保健センター[※]／油絵、水彩画[※]／初心者歓迎／月2,500円※指導[※]。見学歓迎／小幡(☎584-9661)
- ★将棋同好会～東清会
毎週土曜または日曜日13:00～17:00／多摩平交流センター[※]／20歳以上の初心者の方対象／1回200円／六田(☎586-3275※平日20:00～22:00、土曜・日曜日19:00～22:00)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

みんなのメモ帳