

広報



- 2 国保データヘルス 微量アルブミン尿検査の実施状況をお知らせ
- 3 年末年始の業務案内
- 4 年末年始のごみ収集・資源物回収

別冊  
特集

日野市障害者差別解消推進条例

令和元年(2019年)  
12月15日号  
第1461号



日野市消防団

第49回

東京都消防操法大会で優勝

# 微量アルブミン尿検査の結果が 糖尿病性腎症の早期発見と治療開始につながっています

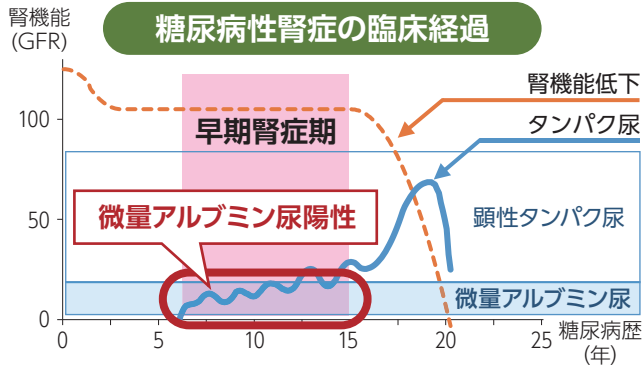
ID 1013126  
問 保険年金課  
(☎514-8276)

市が平成29年2月から実施している微量アルブミン尿検査は、糖尿病性腎症（糖尿病の合併症の一つ。重症化すると人工透析が必要となるなど、生活の質が低下する）などの病気によって腎臓の細い血管が傷つき始めた初期の状態（早期腎症）を診断できる検査です。早期腎臓障害は自覚症状がないため、検査で早期に発見することが重要です。

この検査の対象者は、国保被保険者で前年度の特定健診

の結果から、ヘモグロビンエーワンシーマイナス、HbA1cが6%以上かつ、尿タンパクが出ていない（－）またはわずかに出ている（±）方です。HbA1cの医療機関受診勧奨値は6.5%以上ですが、6～6.5%未満の方も放っておくと糖尿病と診断される状態に発展するおそれがあります。このことから市は、正常値の中でも少し高めめの6～6.5%未満を含め、検査対象としました。

これまでの実施状況をお知らせします。

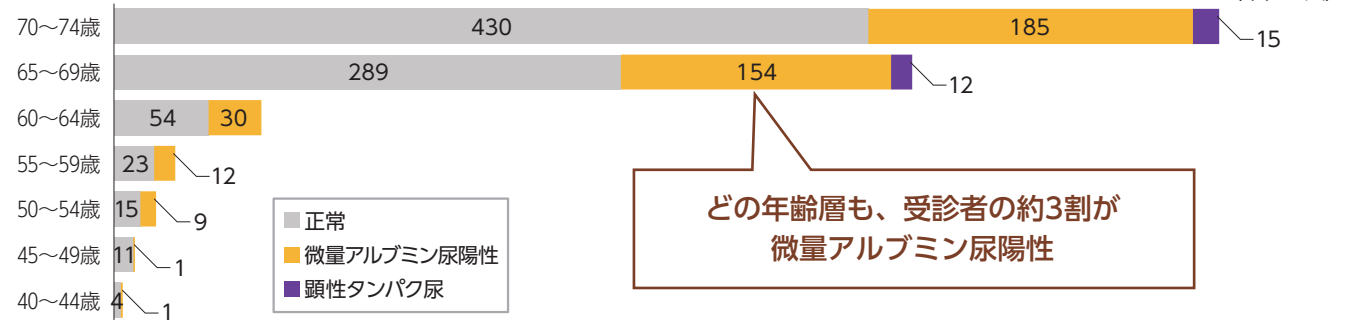


## 糖尿病性腎症の分類

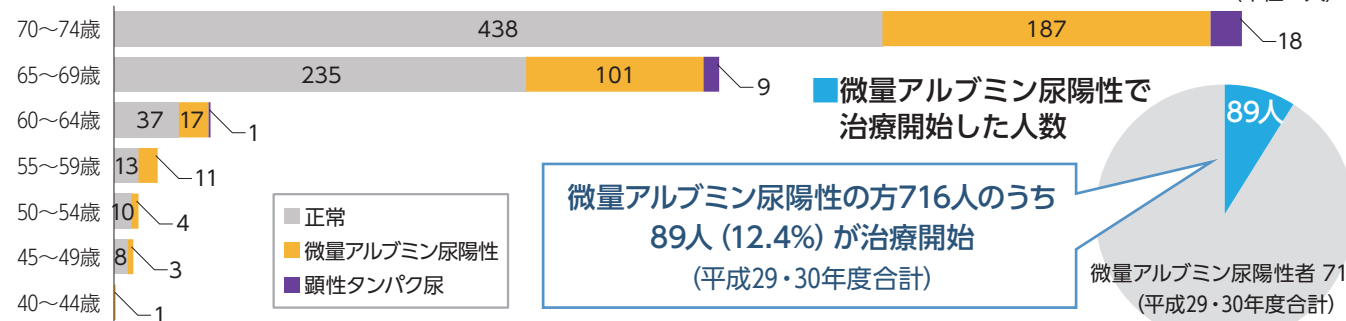
|            |  |
|------------|--|
| 第1期（腎症前期）  | 糖尿病以外の自覚症状はなく、検査をしても腎症であることを診断できない状態です。                    |
| 第2期（早期腎症期） | 尿中に微量のアルブミンというタンパク質が検出されます。自覚症状はほとんどありませんが、血圧が高くなることが多いです。 |
| 第3期（顕性腎症期） | 尿中にタンパク質が出て、腎機能が低下していきます。                                  |
| 第4期（腎不全期）  | 腎臓の糸球体で血液がろ過されず、老廃物が血液中にたまり尿毒症の症状が出てきます。また、低血糖を起こしやすくなります。 |
| 第5期（透析療法期） | 腎臓の機能がほぼなくなり、慢性透析療法が導入される時期をいいます。予後は良くありません。               |

## 微量アルブミン尿検査結果（5歳刻み）

### 微量アルブミン尿検査結果（平成29年度）



### 微量アルブミン尿検査結果（平成30年度）



## 2年間の検査結果から

平成29・30年度の微量アルブミン尿検査受診者2,338人のうち、微量アルブミン尿が陽性の方は716人（30.6%）で、このうち89人（受診者の3.8%、陽性者の12.4%）の方を治療につなげることができました。

治療を開始した方の治療開始時のHbA1cの数値を分析したところ、半数以上が医療機関受診勧奨値の6.5%より低い方であることがわかりました。より精度の高い同検査を実施することにより、特定健康診査では正常と判定される方の中から、糖尿病性腎症（第2期）の症状を早期に発見し、早期治療につなげることができました。

今後、治療を開始された方のHbA1cなどの数値の分析を進め、同検査の成果を公表していきます。

# 年末年始の業務案内



市役所は一部業務を除いて



年末は27日(金)まで 年始は6日(月)から

下記の業務を除き、年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から業務を行います。なお、土曜日開庁窓口(市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所、納税課、保険年金課、市民相談窓口、市政図書室)および土曜・日曜日を開館日とする施設などは、年末は12月28日(土)まで、年始は1月4日(土)から業務を行います。月曜日を閉館日とする施設などは、1月6日(月)の業務は行いません。

●市内全図書館(市政図書室を除く)

1月4日(土)は休館します。

●生活・保健センター(貸室)

1月4日(土)は休業します。

●健康サポートルーム輝

12月28日(土)は施設整備のため休業します。

●東部会館

1月4日(土)は休業します。

●市営火葬場・南多摩斎場

| 施設名               | 12月28日(土)   | 29日(日)~30日(月) | 31日(火)   | 1月1日(祝)~3日(金) | 4日(土)     |
|-------------------|-------------|---------------|----------|---------------|-----------|
| 市営火葬場             | 友引のため休業     | 通常業務          | 13:00まで  | 休業            | 通常業務      |
| 南多摩斎場             | 告別式・火葬業務は休業 | 通常業務          | 通夜業務のみ休業 | 休業            | 告別式業務のみ休業 |
| 電話受付・霊安室業務は通常通り実施 |             |               |          |               |           |

## 出生などの届け出

年末年始の休業中、出生・婚姻・死亡などの届け出は、市役所1階守衛室で受け付けます。



## 年末年始の診療

緊急の場合には、休日診療医や救急病院で診療を行っています。事前に診療科目をお問い合わせください。診療医などは14面「保健・医療」の欄でお知らせしています。

## 年末年始のごみ収集・資源物回収

年末年始のごみ収集や資源物回収の日程は、4面でお知らせしています。

## 広報ひの1月1日号は12月26日(木)から配布します

広報ひの1月1日号は年内中に配布します。万一届かない場合は右記までご連絡ください。なお、年末年始の連絡受け付け時間は次の通りです。ご注意ください。

12月31日(火)まで 10:00~17:00  
 1月1日(祝) 10:00~15:00  
 2日(木) 休業  
 3日(金)以降 10:00~17:00  
 問 日野市新聞組合 ☎514-8171  
 FAX 514-8099

## 表紙の人

## 日野市消防団が第49回東京都消防操法大会で優勝

☎1013110 問 防災安全課 ☎514-8962

11月16日に開催された第49回東京都消防操法大会に、南多摩地区の代表として日野市消防団が出場しました。この大会は、消防活動の充実や消防技術の向上を目的とし、水槽からの給水、火災現場を想定した的への放水および資機材の撤収までの一連の動きの機敏さや正確さを競うものです。日野市消防団では、豊田・東豊田・旭が丘・川辺堀之内地区を担当する第四分団が出場し、約1年間以上にわたる訓練の成果を实らせ、見事優勝に輝きました。



大会での操法の様子

## 大会を振り返って

出場隊指揮者(第四分団第二部部長)黒田 英揮  
 訓練は昨年10月から各自仕事が終わった夜に集まり行いました。

大会当日、緊張はありましたが、繰り返し行ってきた規律や動作が体に染みついており、成果を発揮することができました。

“優勝”という結果に対しては、正直なところうれしさよりも安堵感が強かったです。

大会に向けてご協力をいただいた地域の皆さま方、日野消防署、近隣他市の消防団の皆さま、そして日野市消防団の仲間とそのご家族に心から感謝しています。

今大会の結果を受けて、来年度開催予定の「第27回全国消防操法大会」に東京都代表として出場いたします。新たな目標に向かい始動しますが、根本の防災活動は引き続き地域の安全安心のために頑張っていきたいと思いますので、何とぞご理解とご協力をお願いいたします。



▲黒田英揮部長

# 年末年始のごみ収集・資源物回収にご協力ください

☎ 1013116

年末年始は、ごみ収集や資源物の回収の間隔が通常より空きます(下表参照)。「ごみ・資源分別カレンダー」をよく確認し、計画的にお出してください。

**なお、グリーンセンターへの直接搬入は12月27日(金)までです。**

また、ペットボトルやトレーなどの資源物は買ったお店の回収ボックスへ、新聞は販売店の回収などに出してください。自治会や子供会などが行っている集団回収も利用しましょう。 問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

## ▶令和2年版「ごみ・資源分別カレンダー」

令和2年版「ごみ・資源分別カレンダー」を配布しました。届いていない場合や、2世帯以上の住宅で2部以上必要な場合は、市役所1階ごみ相談窓口・市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所、地域協働課(生活・保健センター内)、グリーンセンターでお受け取りください。ごみ出しの際は、「ごみ・資源分別カレンダー」をご覧ください、排出

日をご確認ください。

## ▶粗大ごみの収集受付～早めにお申し込みを

収集は、効率を上げるために地区ごとに曜日を決めています。収集までに10日程度かかることもありますので、早めに(株)日野環境保全 (☎581-4331) へお申し込みください。年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から。

## ▶し尿くみ取りの申し込み

年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から。

問 日野環境保全 (☎583-3347)

## ▶浄化槽清掃の申し込み

年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から。

問 日野衛生公社 (☎581-3177)

## ▶リサイクル事務所の年末年始営業について

年末は12月28日(土)まで、年始は1月4日(土)から。

問 同事務所 (☎581-5960)

## ●年末年始のごみ収集・資源物回収スケジュール

| 収集地区            | 12月         |             |             | 1月          |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                 | 28日(土)～29日  | 30日(月)      | 31日(火)      | 1日(祝)～5日(日) |
| 多摩平             | 収集・回収はありません | 可燃(臨時収集)    | 収集・回収はありません | 収集・回収はありません |
| 大坂上・日野台・新町・栄町   |             | 可燃(臨時収集)    |             |             |
| 豊田・東豊田・川辺堀之内・神明 |             | 可燃(臨時収集)    |             |             |
| 日野本町・日野         |             | 可燃(臨時収集)    |             |             |
| 上田・宮・万願寺・石田・新井  |             | 可燃(臨時収集)    |             |             |
| 落川・三沢・高幡        |             | 収集・回収はありません |             |             |
| 南平              |             |             | 可燃(臨時収集)    |             |
| 百草・程久保          |             |             | 可燃(臨時収集)    |             |
| 平山・西平山          |             |             | 可燃(臨時収集)    |             |
| 東平山・旭が丘・富士町     |             |             | 可燃(臨時収集)    |             |

## 剪定枝の拠点収集(令和2年1月) 無料でお引き取りしています

☎ 1002910 問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

持込日時以外の持ち込みはおやめください。



| 日程     | 持込時間 9:00～11:00 | 持込時間 13:30～15:30 |
|--------|-----------------|------------------|
| 9日(休)  | 四ツ谷下東公園         | カワセミハウス          |
| 10日(金) | 御嶽上公園           | 高幡不動駅北第四駐輪場入口    |
| 15日(休) | 旭が丘中央公園※        | リサイクル事務所         |
| 16日(休) | てっぺん山公園         | 平山台健康・市民支援センター   |
| 21日(火) | 日野中央公園※         | ハケ下公園            |
| 22日(水) | 駒形公園            | 水鳥救護研修センター       |
| 23日(木) | 落川公園※           | 日野台公園            |
| 27日(月) | 新坂下公園           | 日野中央公園           |
| 28日(火) | 通称 ためき公園        | 沢田公園             |
| 29日(水) | さいかちげき公園        | まつばやし地区広場        |

※は6:00から受け付け

## はがきのリサイクルを行います

☎ 1010811

市内の郵便局と連携し、ご家庭で不要となっている古いはがきや年賀状を回収して資源化(リサイクル)を行います。

はがきに記載された個人情報を守り、適切に資源化します。可燃ごみ減量と資源化促進のため、皆さまのご協力をお願いします。



資源化にご協力を!

回収期間 1月14日(火)～2月14日(金)

回収場所 市内全郵便局※回収BOXを設置

回収できるもの はがき、年賀状などで紙製のもの※インクジェット紙可

問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

## コンビニエンスストアでの 証明書交付サービスを停止

ID 1004793

システムメンテナンスのため下記時にすべての証明書コンビニ交付サービスを停止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時 12月22日(日)17:00～23日(月)6:30

問 市民窓口課 (☎514-8206)

## 日野市プレミアム付商品券購入引換券の 交付申請はお済みですか

ID 1011986

商品券の購入を希望する方は、お早めに申請書に必要事項を記入のうえ、12月27日(金)(必着)までに申請書を郵送してください。住民税非課税の方(課税者から扶養されていない方など)で申請書が届いていない方はお問い合わせください。

申請受付後、購入引換券の発送は、1月中旬を予定しています。

問 プレミアム付商品券コールセンター (☎0120-353-567※12月27日までの月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分)、市産業振興課 (☎585-0660)

いよいよ来月(1月)からスタート

# プラスチック類ごみ分別・収集にご協力を

ID 1012124 問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

プラスチック類ごみは、12月最後の不燃ごみ排出後から分別しておきましょう。年末年始の分別にご協力ください。

プラスチックでできている袋や容器・製品を、プラスチック類ごみとして収集します

1 中身を使い切る(残さず食べる)

汚れていないものはそのままプラスチック類ごみ指定収集袋に入れる

2 汚れを取り除く

残り水で軽くすすぐか、ぼろ布などで汚れを拭き取る(多少の油がついていても可)

3 直接、プラスチック類ごみ指定収集袋に入れる

**!** 資源化するためご協力ください!

どうしても汚れを取り除けないものは可燃ごみへ入れてください!

マヨネーズや歯磨き粉などのチューブ容器は、半分に切るとすぎやすくなります!



「ひと手間かけてプラスチック類ごみへ」を合言葉に、できるだけ汚れを取り除き、プラスチック類ごみへの分別にご協力をお願いします。



分別作業の妨げになるため、**袋は二重にしないでください!**

プラスチック類ごみ指定収集袋販売中!

不燃ごみの袋は、当面プラスチック類ごみを出す袋として使うことができます。

### 指定収集袋の種類と価格

| 種類                       | 1ロールの枚数 | ミニ袋 (5ℓ相当) | 小袋 (10ℓ相当) | 中袋 (20ℓ相当) | 大袋 (40ℓ相当) |
|--------------------------|---------|------------|------------|------------|------------|
| <b>NEW</b> プラスチック類ごみ(青色) | 10枚     | 100円       | 200円       | 400円       | 800円       |
| 可燃ごみ(緑色)                 | 10枚     | 100円       | 200円       | 400円       | 800円       |
| 不燃ごみ(オレンジ色)              | 5枚      | 50円        | 100円       | 200円       | 400円       |

※可燃・不燃の収集袋もロール状に変更します



## 小学校・中学校

子育て・子育て

七生・平山中体育施設の開放用日誌などの受け渡し場所を変更

ID 1004292

南平体育館建て替えによる窓口閉鎖に伴い、七生・平山中体育施設（テニスコート・昼間の校庭）の開放用日誌などの受け渡し場所が12月1日以降、南平駅西交流センターに変更となりました。

問 生涯学習課（☎514・8765）

## 子育て支援

子育て・子育て

新しい「ひとり親家庭等医療証」を送付

ID 1003941

母子・父子家庭や、それに準ずる家庭の方に「ひとり親家庭等医療証」を発行しています。診療の際に、この医療証を健康保険証と一緒に提示すると、保険診療の自己負担が一部助成されます。

1月1日からのひとり親家庭等医療証の発行は、平成30年中の所得で判定します。なお、既に現況届を提出された方の申請は不要です。現況届の審査後、該当の方には新しい医療証を1月1日までに送付します（該当しない場合は資格消滅通知を送付します）。

受給要件 ①市内に住所がある母子・父子家庭か、それに準ずる家庭（父母以外の養育者、親が重度の障害者

など）②平成13年4月2日以降生まれの児童を養育している（助成期間は18歳の年度末まで）③各種健康保険に加入している④生活保護を受けていない⑤児童を里親に委託していない⑥児童福祉施設などに入っていない⑦一部助成可能な施設あり。詳細は問い合わせを⑦東京都心身障害者医療の助成を受けていない（子

可）⑧平成30年分の所得が制限額未満である（左表参照）。

ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限額表  
(単位：万円)

| 扶養親族数 | 本人  | 配偶者・扶養義務者など |
|-------|-----|-------------|
| 0人    | 192 | 236         |
| 1人    | 230 | 274         |
| 2人    | 268 | 312         |
| 3人    | 306 | 350         |
| 4人    | 344 | 388         |

※5人目以降は1人につき38万円を加算  
※所得額から社会保険料控除相当額（全員一律）8万円を引くことができます  
※給与所得者は平成30年分源泉徴収表の「給与所得控除後の金額」、確定申告をした方は平成30年分確定申告書（控）の「所得額合計」をご覧ください  
※その他、控除できるものがあります。詳細は問い合わせを

問 子育て課（☎514・8598）

## 保育園と幼稚園

子育て・子育て

認可外保育施設の利用に対する給付を行います ID 1004243

10月1日からの幼児教育無償化に伴い、対象施設を利用した世帯に対して利用料（保育料）の給付を行います。請求方法など詳細は、市HPを参照またはお問い合わせください。

# 一時保育をご利用ください

ID 1003971 問 子ども家庭支援センター（☎599-6670）

育児疲れ、通院、その他の事由により一時的にお子さまを保育します。ご利用にあたっては事前に登録申請・面接などが必要です。年齢や発達の状況に応じて利用時間の調整をお願いする場合や受け入れが難しい場合があります。

また、世帯状況により利用料などの減免制度や幼児教育無償化の対象になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」(☎589-1393)

実施日時 月曜～土曜日8:30～17:00※7:00～18:00の時間帯で延長可。日曜日、祝日、年末年始は休み 実施場所 多摩平の森ふれあい館 預かり時間 3時間以上（0歳児は原則3時間以内） 対象 0歳3カ月～未就学児 登録料金 2,000円（1年有効、更新料1,000円） 利用料金 30分につき、0歳児500円、1歳児400円、2歳児以上200円※昼食・おやつは実費負担。延長料金は別料金 申込 1カ月～1週間前に電話※空きがあれば、利用の当日まで受け入れ可 その他 1歳～小学3年生のお子さまを18:00～22:00にお預かりするトワイライトステイも実施

その他の一時保育実施施設

実施時間や利用料金などは施設により異なります。詳細は各施設にお問い合わせください。

| 名称               | 所在地             | 電話番号     |
|------------------|-----------------|----------|
| 日野わかば保育園高幡分園     | 高幡1008-3-302    | 594-5575 |
| 子どもの森あさかわ保育園     | 万願寺5-3-8        | 843-2080 |
| 上田せせらぎ保育園        | 上田488-2         | 843-1722 |
| しせい太陽の子保育園       | 日野本町3-3-3       | 586-6433 |
| 至誠あずま保育園         | 日野1321-1        | 533-6686 |
| よつぎ日野保育園(注)      | 日野1367          | 587-1151 |
| 0歳児ステーションおむすび(注) | 高幡1011福祉支援センター内 | 599-7091 |

(注)0歳児受け入れ可

内容 0、2歳児クラスの住民税非課税世帯に対し月額4万2千円（上限）、3、5歳児クラスの全世帯に対し月額3万7千円（上限）※保育料および延長保育料の合算額を上限

対象 市から保育の必要性の認定を受けており、令和元年10月～12月に認可外保育施設（東京都認証保育所、都

制度家庭的保育事業（保育ママ）、一時預かり（認可保育所、子ども家庭支援センター多摩平、0歳児ステーションおむすび）、病児・病後児保育（ひよこハウス、むこうじま保育園、たかはた北保育園）、ファミリーサポートセンター事業、その他認可

外保育施設（ベビーシッターなど）を利用した世帯

請求期限 1月15日(水)

問 保育課（☎514・8637）

## 国保・後期高齢・年金

子育て・子育て

年金天引きを口座振替払いに変更できます ID 1002801

ID 1002813

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料が年金天引きの方は、保険年金課へ届け出をすると、口座振替払いに変更できます。変更には約3カ月程度かかります。届け出用紙は市役所1階保険年金課で配布していま

す。郵送を希望する場合はお問い合わせください。

問 保険年金課(国民健康保険) 514・8279、後期高齢者医療 514・8293)

## 税金



今期の税金の納期限は1月6日(月)

ID 1008395

今期は、固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第6期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課(514・8259)

## 生活福祉・地域福祉



子どもの学習支援を実施している団体への補助を開始します

ID 1012975

市内の小・中学生、高校生を対象に無料で学習支援を実施している団体に対し、補助金を交付します。詳細はお問い合わせください。

補助対象経費 教材費、消耗品費

交付額 上限3万円

対象 次のすべてに該当する団体 ①利用人数が2人以上。ただし、実施する団体の3親等以内の親族は除く ②実施時間が1カ月に6時間以上 ③営利活動、宗教的活動および政治的活動をしていない ④未成年者のみで組織される団体でない ⑤暴力団員が属する世帯の構成員でない

申請期限 1月31日(金)  
問 セーフティネットコールセンター (514・8542)

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

ID 1003813

中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学などの中途退学者、浪人生など)の学習塾等受講料や受験料の貸し付けを無利子で行います。対象者が高校、大学などに入学した場合は返済が免除されます。詳細はお問い合わせください。

内容 学習塾等受講料貸付金：20万円まで、受験料貸付金：中学3年生などは2万7千400円まで、高校3年生などは8万円まで

対象 次のすべてに該当する方 ①世帯の生計中心者(20歳以上)である ②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定基準以下 ③預貯金など資産の保有額が60万円以下 ④土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所の土地・建物は除く) ⑤都内に引き続き1年以上住民登録している ⑥生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でない ⑦暴力団員が属する世帯の構成員でない  
申請期限 1月31日(金)  
問 セーフティネットコールセンター  
日野市受験生チャレンジ支援貸付事業専用ダイヤル(581・3812)

## 胃がん・肺がん・大腸がん検診(令和元年度第3期) ID 1003833 問 健康課(581-4111)

日時 2月5日(水)~14日(金)の午前※2月11日(祝)を除く。時間指定不可

会場 生活・保健センター

対象 昭和55年4月1日以前生まれで他に当該がん検診の受診機会のない市民※年度内に1回受診可

次の方は胃がん・肺がん検診の受診不可 ①妊娠中およびその可能性のある方 ②胃腸や肺の病気などで治療中 ③バリウムを飲んで異常が出た方(胃がん検診のみ不可) ※胃がん・肺がん検診は、段差のある検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えていただくことをご了承ください  
定員 810人※申込多数の場合は抽選

受診方法 受診決定後に問診票および受診の手引きなどを1月30日(木)ごろ発送予定。検診結果は1カ月後に郵送

その他 ①検診は一つだけでも申し込み可。なお、必ず希望日に受診できるとは限りません ②2月10日(月)は生後6カ月~未就園児の保育あり ③日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象者は、健診受診の際、今回と同じ内容の大腸がん検診(便潜血検査)を同時受診可。対象者は各健診で受診を

申込 12月25日(水)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へはがき

(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ①希望する検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)⑨過去を含み喫煙歴のある方のみ喫煙指数(1日本数×喫煙年数)⑩2月10日(月)の保育希望の有無および子どもの年齢を記入

| 検診名  | 検診内容※結果は1カ月後に郵送                                     | 自己負担額 |
|------|---|-------|
| 胃がん  | 検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)                                 | 800円  |
| 肺がん  | 胸部X線直接撮影<br>※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり | 600円  |
| 大腸がん | 便潜血検査(2日法)  | 200円  |

※自己負担金は当日会場で支払いを  
※次の方はカッコ内の必要書類を受付に提出すると無料で受診可

- ①生活保護受給者(生活保護受給証明書)
- ②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)
- ③昭和54年4月2日~55年4月1日生まれで今年度40歳を迎える方(健康保険証)



▲電子申請QRコード

都市計画・まちづくり

HP 市政課

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」を策定

ID 1013070

東京都と特別区および26市2町は、優先整備路線などを除く未着手の都市計画道路について、協働で調査検討を進め、都市計画道路の見直しに関する検証手法や個々の路線の計画変更などの対応方針を示した基本方針を策定しました。

閲覧 東京都都市整備局HP、都庁第一本庁舎3階都民情報ルーム、市HP、市役所3階都市計画課

問 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(☎03・53888・3379)、市都市計画課(☎514・8369)

その他

令和2年度多摩南部成年後見センター嘱託職員募集

ID 1012924

調布市、狛江市、多摩市、稲城市、日野市の5市が共同で運営する多摩南部成年後見センターの職員を募集します。資格要件があります。詳細は募集要領(市役所2階福祉政策課、同センター)で配布。同センターHPから(ダウンロード)を参照またはお問い合わせください。

勤務日時 週5日午前9時～午後6時  
職務内容 成年後見制度の業務全般

定員 1人

賃金 月額26万300円

採用予定日 令和2年4月1日

選考 書類、面接(2月7日(金)を予定)

問 市福祉政策課(☎514・8467)、同センター(☎042・498・5802)

作文集「緑のまち」の配布

市内の小学4・6年生から応募があった緑や環境に関する作文集を作成しました。子どもたちの環境に関する思いが詰まった作文集を希望の方に無料配布します。なお、配布時には住所、氏名、連絡先の記入が必要ですので、ご了承ください。

配布日 12月20日(金)から

配布数 先着30冊

配布場所・問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585・4740)

第53回伸びゆく日野市写真コンクール受け付け開始

入賞作品は観光宣伝のため、展示やポスターなどに活用します。詳細はお問い合わせください。

対象 平成31年1月～令和元年12月の1年間に市内および大成荘周辺で撮影した未発表の単写真

その他 2月中旬に審査発表

申込 1月10日(金)(必着)までに「T191-0011日野本町2の15の9日野市

観光協会へ郵送または持参※月曜、12月29日(日)～1月3日(金)を除く

問 日野市観光協会(☎586・8808)

日野市休日歯科応急診療所の受付・助手を急募

勤務日時 日曜日、祝日、12月29日、1月3日のいずれも午前8時30分～午後5時※シフト制。正午～午後1時は休憩

勤務場所 休日歯科応急診療所(福祉支援センター内)

申込 T191-0907八王子市長沼町960東京都八南歯科医師会へ履歴書(写真を貼付)を郵送。面接日は後日通知

問 東京都八南歯科医師会(☎042・635・8463)



11月後半

ID 1013134

「16日」東光寺小学校創立40周年記念式典「23日」家族ふれあい写真展表彰式「24日」ひのっ子シェフコンテスト「25日」東京都市長会議「27日」定例記者会見「29日」市議会定例会(行政報告、議案上程)「30日」日野第五小学校創立60周年記念式典、地域懇談会(七生中地区) 問 市長公室秘書担当(代表)

訂正

12月1日号2・3面に掲載した「民生委員・児童委員を紹介」の記事で

まちの話題

日野ドリームズが東京都知事杯第8回東京都女子学童軟式野球大会 エリエールトーナメント準優勝

ID 1012976

6月9日から足立区で行われた上記の大会において、日野ドリームズが準優勝しました。11月15日に市長を訪問し、大会の報告を行いました。今後の活躍が楽しみです。

問 文化スポーツ課(☎514-8465)



▲日野ドリームズの皆さまと市長

主任児童委員の担当地区に誤りがありました。西部地区の佐川敦子さんの担当地区が「豊田小、4小、2中」とありますが、正しくは「豊田小、2中」です。また、東部地区の久富明美さんの担当地区が「夢が丘小、4中、3中」とありますが、正しくは「夢が丘小、3中」です。訂正してお詫びします。



# 催し

## 生活・環境

### 2018年度日野市環境白書パネル展

ID 1012936

2018年度環境白書の内容をわかりやすく解説します。

日程 12月17日(火)～24日(火)9:00～21:30  
※24日は18:00まで。月曜日休館  
会場・問 カワセミハウス(☎581-1164)

### 緑の写真展

日時 1月7日(火)～17日(金)8:30～17:15※17日は15:00まで。日曜日、祝日を除く  
会場 市役所1階市民ホール 問 環境緑化協会(☎585-4740)

### 虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1011381

日時 1月19日(日)13:30～16:00※入退室自由  
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ  
対象 本人、親族、支援者  
その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

### 日野市ひきこもり対策支援事業～家族セミナー

ID 1013139

日時 1月25日(土)14:00～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館  
内容 ひきこもりとお金の話～財産の残し方 講師

ファイナンシャルプランナー 定員 先着50人 申込 電話または市HPから  
※残席あれば当日受け付け可 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

### シニア生涯ワーキングセミナー

ID 1012925

申込方法など詳細はお問い合わせください。

日時 2月5日(水)13:00～15:45 会場 福祉支援センター 対象 受講日に55歳以上でこれから就職活動を始めたい方またはすでに就職活動中の方 問 (公社)長寿社会文化協会(☎03-5843-7665)

## スポーツ

### 東部会館温水プールいきいき教室

問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) ID 1000974

①無料水中ウォーキングアドバイス

②無料スイミングアドバイス 日時

1月10日(金)①11:00～11:30②11:30～12:00※直接会場へ 費用 入場料別途  
初心者のためのドル平こども水泳教室 日時 ①水曜日コース…2月5日～3月11日の毎週水曜日②木曜日コース…2月6日～3月12日の毎週木曜日  
いずれも16:00～17:00 対象 水慣れはできているが泳げない小学生 定員 若干人※欠員補充のため。抽選のうえ1月16日(木)以降に結果を通知 費用 9,200円※入場料別途 申込 1月8日(水)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1

東部会館温水プール(☎toubu.pool@gmail.com)へはがきまたはEメールで。参加者氏名、学年、性別、住所、電話番号、希望コース、泳力を記入

### 休業のお知らせ

12月29日(日)～1月4日(土)は年末年始休業日です。

### ハンドロウル教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

ID 1011868

日時 12月24日(火)、1月14日(火)・28日(火)、2月25日(火)、3月10日(火)・24日(火)いずれも14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ 定員 15人  
指導 シンコースポーツ(株) 持ち物 上履き 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

### ユニバーサルスポーツ交流イベントボランティアを募集

ID 1003187

障害のある方と健常者が「ボッチャ」ほか4種類のニュースポーツの体験を通して交流するイベントで、競技者の運動補助など、運営をサポートするボランティアを募集します。

日時 2月2日(日)8:30～12:30 会場 市民の森ふれあいホール 内容 会場設営、受付補助、障害のある方の運動補助など 対象 中学生以上※中学生は保護者の同意が必要 定員 申込制で先着30人 その他 弁当、交通費1,000円の支給あり 申込 1月22日(水)までに電話 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

### 日野市自殺対策啓発事業 講演会

## 子ども・若者 自殺の現状と課題 いま私たちに何ができるか

ID 1013069

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

自殺で亡くなる子どもや若者がなぜ増え続けているのか。その背景に、どんな問題が潜んでいるのか。子どもたちが安心して安全に人生を歩めるようにするには、どうすればいいのか。自殺対策を考えることは、“生き心地”のよい環境を考えることです。全ての人にとって生きる力がプラスされる講演会です。

日時 1月11日(土) 14:00～16:00

会場 七生公会堂

講師 清水康之氏(自殺対策支援センター ライフリンク代表)

定員 申込制で先着200人※当日受け付け可

申込 12月27日(金)8:30～17:15に電話、市HPからまたはセーフティネットコールセンター窓口へ

### 東京都・東京都生協連協働事業

## 落語で笑ってサギに勝つ！ 頭と体の貯筋講座inひの

ID 1012978

問 東京都生活協同組合連合会(☎03-3383-7800※月曜～金曜日9:00～17:00。祝日、年末年始を除く)

高齢者の消費者被害防止を目的に東京都と東京都生協連と市による共催イベントを実施します。

日時 1月28日(火) 13:30～15:40

会場 新町交流センター

内容 弁護士による講演、落語、ひの健幸貯筋体操など

定員 申込制で先着140人

申込 12月17日(火)から同連合会(☎03-3383-7840 ☎toyama@coop-toren.or.jp)へ電話、ファクスまたはEメール

文字入力ができる方 **費用** ①～⑦各2,778円⑧926円※いずれも税別、テキスト代含む **その他** 個別指導(1時間1,389円※税別)あり **申込** 12月23日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **会場・問** 同センター (☎581-8171)

| 講座番号・講座名                | 日時                              |
|-------------------------|---------------------------------|
| ① Word-1～文字変換など         | 1月10日(金)・17日(金)<br>10:00～12:00  |
| ② Word-2～文章作成、表作成など     | 1月24日(金)・31日(金)<br>10:00～12:00  |
| ③ Word-2～文章作成、表作成など     | 1月11日(土)・18日(土)<br>13:00～15:00  |
| ④ Word-3～地図の作成など        | 1月25日(日)・2月1日(土)<br>13:00～15:00 |
| ⑤ Word-4～ページ番号、ふりがななど   | 1月19日(日)・26日(日)<br>10:00～12:00  |
| ⑥ Excel-1～基本操作と計算など     | 1月11日(土)・18日(土)<br>10:00～12:00  |
| ⑦ Excel-2～グラフの変更など      | 1月25日(日)・2月1日(土)<br>10:00～12:00 |
| ⑧ スマートフォン(お持ちの方)～基本操作など | 1月26日(日)<br>13:00～15:00         |

### つるし雛を飾りませんか～作品募集

ID 1013113

日野宿本陣で開催される「お雛さまを愛でる会」に合わせて、日野図書館、日野宿交流館、中央公民館でつるし雛を飾り、日野宿周辺をお雛さまで彩ります。

3館に飾る「つるし雛」の作品を募集します。参加希望の方は、1月15日(水)～31日(木)に中央公民館受付まで作品を直接持参してください。

▶**展示** 日程 2月18日(火)～3月8日(日)※2月25日(火)、3月2日(月)を除く **会場** 日野図書館、日野宿交流館、中央公民館のいずれか※展示会場の指定不可 **申込** 新選組のふるさと歴史館へ電話問 同歴史館(☎583-5100)

### 新選組のふるさと歴史館「第13回新選組書展」作品募集

ID 1013114

新選組ゆかりの文字を書く筆文字コンクールです。3月1日～31日に新選組のふるさと歴史館で、すべての応募作品を展示します。また、入賞者には記念品を進呈するほか、応募者全員に新選組のふるさと歴史館招待券を差し上げます。

**課題** 「誠」[「しょうし」]「むい」[「かねざい」]「きん」[「たつ」]「たつ」[「たつ」]」のうち、いずれか一つ

**応募規定** 1人1点。半紙大(約33㍻×24㍻)の用紙に書いた作品に学年・名前(高校生以上は名前のみ)・雅号(ある方)を記入。応募作品は返却不可。著作権は日野市に帰属 **審査員** 宮地正人氏(元国立歴史民俗博物館館長)、杉田純一氏(高幡不動尊金剛寺貫主)、小熊廣美氏(書家)など **審査発表** 2月29日(土)に同館および同館 **HP** で公表 **申込** 1月31日(金)(消印有効)までに〒191-0016神明4-16-1新選組のふるさと歴史館へ作品、応募用紙、定形の返信用封筒(84円切手を貼付、住所、氏名を記入)を郵送 問 同館(☎583-5100)

## 子ども・保護者向け

### 青少年育成会から

二中地区～初日の出ふれあいマラソン ID 1010572

日程 1月1日(祝)※荒天中止 集合 5:50多摩平第一公園 **コース** 平山城址公園(往復約7㍻) 問 大山(☎582-3465)

七生中地区～第43回初日の出マラソン ID 1010571

日程 1月1日(祝)※荒天中止 集合 5:50七生中食堂 **コース** ①一番橋～ふれあい橋(片道約3㍻)②一番橋～ふれあい橋～新井橋(片道約4.35㍻) 問 宮下(☎592-4663※夜間のみ)

いずれも **対象** 未就学児は保護者同伴 **その他** 直接集合場所へ。歩きでの参加も可。完走後はおしるこなどあり

### 図書館おはなし会(1月)

ID 1012923

高幡図書館(☎591-7322)

日程 1月8日(水)・22日(水)

中央図書館(☎586-0584)

日程 1月15日(水)・30日(木)

多摩平図書館(☎583-2561)

日程 1月16日(木)(ひよこタイム)・29日(水)

日野図書館(☎584-0467)

日程 1月22日(水)

平山図書館(☎591-7772)

日程 1月23日(木)(ひよこタイム)

百草図書館(☎594-4646)

日程 1月24日(金)

いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細

は問い合わせまたは図書館 **HP** 参照

## 健康

### 健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111) ※開催当日の実施確認は8:00～8:30に(☎080-4347-1265)

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり・令和最初の日野七福神巡り(3カ所)で祝い、幸せな一年を過ごそう! ID 1012904

日程 1月7日(火)※雨天中止 集合 9:30平山城址公園駅、12:00高幡不動尊解散 ※直接集合場所へ **コース** 出口公園～宗印寺～善生寺～延命寺(5㍻) **費用** 100円(参加費) **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

ウォーキンググループ～日野の原風景 倉沢の里山へ行こう ※9:00集合 ID 1012903

日時 1月8日(水)※雨天の場合は15日(水)に順延 集合 9:00堰場バス停(多摩都市モノレール大塚・帝京大学駅下)、12:30高幡不動駅前解散 **コース** 大塚堰場公園～帝京大学～万蔵院台地・倉沢の里山～樹齢500年の大ケヤキ～真慈悲寺調査研究センター～百草観音堂～百草八幡神社～三角点公園～百草台自然公園(7㍻※激しいアップダウンあり) **費用** 100円(参加費) **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

## 暮れの野菜即売会

ID 1010767

JA東京みなみ七生支店 日時 12月27日(金) 9:00から 問 同店(☎591-2012)

ふれあい即売 多摩平第七公園 日時 12月27日(金)・28日(土)10:00から 問 JA東京みなみ日野支店(☎583-5670)

ファーマーズマーケット東京 みなみの恵み 日時 12月28日(土)～31日(火)10:00から 問 同店(☎589-0373)

## 市内中学生作成の薬物乱用防止ポスターを展示

ID 1010520 問 健康課(☎581-4111)

青少年の薬物乱用防止対策の一環として、市内中学生が作成した薬物乱用防止ポスターを展示します。

日時 12月20日(金)～25日(水)9:00～17:00※23日(月)を除く。25日は15:00まで **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)

# 催し

## 趣味・教養

ひの煉瓦ホール(市民会館)から

ID 1000966

会場・問 同ホール(☎585-2011)

徳永ゆうき歌謡コンサート2020

テレビや映画、舞台でも活躍する日本の孫にして日本を勇気づける演歌歌謡界期待の星、徳永ゆうきがひの煉瓦ホールに登場します。



日時 2月16日(日)14:00から 費用 前売り(一般)2,000円(ハンディチケット)1,800円、当日2,500円 チケット 12月15日(日)10:00からひの煉瓦ホール、七生公会堂、チケットぴあで販売

和太鼓グループ彩コンサートin日野



国内はじめ海外20カ国以上で演奏を行う、話題沸騰中の新進気鋭の和太鼓集団。「楽しいが響きわたる！」をテーマに、伝統楽器・和太鼓の楽しさと生きる情熱をお届けします。日時 3月15日(日)14:00から 費用 前売り2,000円、当日2,500円 チケット ひの煉瓦ホール、七生公会堂、和太鼓グループ彩で販売中

大ホールひとりじめ

ひの煉瓦ホール(市民会館)の大ホールを独り占め! 1枠60分単位で気軽にご利用いただけます。どうぞお

試しください。

日時 1月24日(金)・25日(土)、2月26日(水)、3月17日(火)10:00~20:00(計4日) 対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 費用 1枠(1時間) 1人2,000円、2人以上3,000円※代表者1人当たり1日2枠(2時間)まで 申込 12月19日(木)10:00から同ホール窓口で※14:00以降は電話予約も可。定員に達し次第受け付け終了 注意 営利目的での使用不可

絵手紙にトライ~筆の持ち方から

日時 1月29日(水)10:00~12:00と13:30~15:30、2月1日(土)10:00~12:00 会場 とよだ市民ギャラリー 内容 はがきに季節の花・果物などを描く 講師 米山和子氏 定員 申込制で各回先着10人 費用 200円(材料費など) 申込 12月16日(月)~1月24日(金)8:30~17:15に電話※年末年始、土曜・日曜日、祝日を除く 問 日野市企業公社(☎587-6321)

パソコン講習会(1月)

日時・内容 右表の通り 対象 ①以外は

新選組のふるさと歴史館

日程

12月24日(火)~2月24日(振休)

## 冬期企画展「天然理心流と土方歳三」

ID 1013111 問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

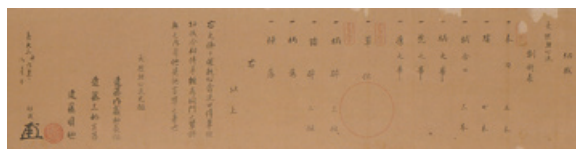
令和元年は、市出身で新選組副長として有名な土方歳三が亡くなってから150年の節目の年です。これにちなみ新選組のふるさと歴史館では、土方歳三の学んだ天然理心流と土方との関わりについて紹介する企画展を開催します。

天然理心流は、幕末に局長の近藤勇が「四代目宗家」として門人たちを教え、その道場に関係していた「剣客」たちが浪士組に参加し、のちに新選組として活躍したことにより、近藤勇、土方歳三、沖田総司、井上源三郎など中心的隊士たちの剣術として有名です。また、江戸時代後期には、さまざまな流派が誕生するとともに、剣術は武士だけではなく、農民たちの間にも広まっていったことにより、剣術家として活躍する者も登場しました。企画展では、当時の資料から幕末における剣術の広まりや農民と剣術との関係についても紹介します。また、企画展開催に合わせ、講演会などのイベントも開催します。

日時 12月24日(火)~2月24日(振休) 9:30~17:00※入館は16:30まで。月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)および年末年始を除く 会場 新選組のふるさと歴史館 入場料 200円※小・中学生50円



▲武術英名録



▲佐藤彦五郎の天然理心流切紙

### 関連行事

井上源三郎資料館と天然理心流演武見学会

天然理心流に関連した資料を展示している井上源三郎資料館と天然理心流日野道場による剣術演武を見学します。

日時 1月19日(日)11:00~12:00 会場 井上源三郎資料館 定員 申込制で先着30人 費用 500円(資料館入館料) 申込 12月20日(金)から新選組のふるさと歴史館へ電話またはEメール

講演会「百姓と苗字帯刀」

日時 2月23日(祝)10:00~12:00 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ 講師 小酒井大悟氏(東京都江戸東京博物館学芸員) 定員 先着100人

講演会「江戸時代関東における農民剣術の成立と発展」

日時 2月11日(祝)14:00~16:00 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ 講師 数馬広二氏(工学院大学教授) 定員 先着100人

★スマレダンスパーティー

12月22日(日)13:30~16:00/新町交流センター  
/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★カナリアの会

12月22日(日)13:30~14:45/七生福祉センター/  
季節の歌、童謡などを歌う※ピアノ伴奏あり/  
500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-  
0203)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンス  
パーティー

12月22日(日)13:30~16:00/生活・保健センタ  
ー※直接会場へ/500円/同協会(山内☎090-  
8779-5338)

★クリスマス祝会~静かな、温かなひととき  
をと

12月22日(日)13:00から/日野南平キリスト教  
会(南平)/同教会(永井☎593-0753)

★歌声笑サロン東町

12月23日(月)13:30~15:00/東町交流センター  
/みんなで歌う昭和歌謡/30人/300円/榎  
島(☎080-6537-5692)

★教会で過ごすクリスマスイブ

12月24日(火)19:00~20:30/豊田キリスト教会  
(豊田)※直接会場へ/同教会(☎587-9707)

★緑ヶ丘自治会~新春ふれあい祭り

1月11日(土)9:00~12:00※雨天の場合は12日(日)/  
緑ヶ丘公園/どんど焼き、もちつき大会、模  
擬店、昔遊び、ゲームなど/渡辺(☎090-1015-  
8210)

★日野子ども劇場~なっちゃんのだレミファ  
ソライブ

1月12日(日)14:00~15:00/多摩友の家(万願  
寺)/童謡、ジャズ、ミュージカルなど/1,500  
円※3歳~小学6年生1,000円。親子券2,000円  
/同劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:30~  
17:00)へ申し込み

★フリーマーケット出店者募集

1月12日(日)9:00~16:00、2月9日(日)9:00~15:00  
※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサ  
イクル運動友の会(☎090-3222-5060)

美術・音楽

★クリスマスの夕べ

12月21日(土)13:30から/南平駅西交流センター  
/クリスマスコンサート/70人/田中九丁目  
自治会(岩崎☎593-4786)

★栄光バイオリン・キッズ・アンサンブル・  
クリスマスミニコンサート

12月22日(日)10:00~11:00/平山交流センター  
/弦楽アンサンブル/保育園児、小・中学生  
と保護者対象/ハーモニー(久木田☎070-  
5023-2012)

★第3回東神明書道教室書道展

1月10日(金)・11日(土)9:15~16:00/ひの煉瓦ホ  
ール(市民会館)/栗城(☎583-6815)

★多摩フルートコンソート'94~第16回定期  
演奏会

2月2日(日)14:00から/府中の森芸術劇場(府中  
市)/日本民謡による変奏曲、交響曲第9番新  
世界より/木村(☎090-3424-8822)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟~シングルス大会

1月19日(日)9:00から/市民の森ふれあいホー  
ル/市内在住・在勤・在学者対象/1,500円  
※連盟登録者1,300円/1月5日(日)までに中村  
(☎090-6502-6856)へ

★日野市卓球連盟から

▶①第14回日野市ジュニア卓球講習会…2月8  
日(土)10:00~15:00/市民の森ふれあいホール  
/基本技術解説指導、実践技術指導/市内在  
住・在学の小学校高学年~中学生で卓球をし  
ている人、その指導者、保護者対象▶②第4  
回日野市シニア卓球大会…2月11日(祝)9:00か  
ら/市民の森ふれあいホール/ダブルス戦  
(B、C、Dクラス別)/60歳以上の市内在住・  
在勤者、連盟登録会員対象/1人300円/いづ  
れも申込方法など詳細は問い合わせを/①1  
月20日(月)②31日(金)までに古田(☎583-5769)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は  
前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★カンツォーネサークルいっち

毎月第2・第4金曜日13:00~15:00/東部会館  
など/体操、発声練習、歌唱レッスン/15人/  
入会金1,000円、月4,000円※指導あり/渡辺(☎  
090-3223-2280)

★多摩川ヴォイストレーニングの会

毎月第3火曜日10:00~12:00/中央公民館など/  
歌のための発声練習/月3,500円※体験1回無  
料。指導あり/五味淵(☎090-1559-7142)

★日野居合道会

主に月2~5回土曜日18:00~21:00/新町交流  
センターなど/初心者対象/月1,000円、スポ  
ーツ保険1,850円(年額)など※体験・見学可/  
福田(☎090-2759-6111)

★初心者の陶芸サークル~陶遊会

第1・第3水曜日午後/中央公民館高幡台分室  
など/4人/月2,000円※指導あり/仲町(☎593-  
0857)

★少年軟式野球チーム~日野ピクトリーズ

練習日…土曜日8:30~12:00、日曜日8:30~16:  
00※試合日を除く毎週日曜日に体験会あり/豊  
田児童グラウンド(豊田)/豊田小近隣の小学  
生男女対象/詳細は同チームHP参照/長田  
(☎090-2732-7930)

★趣味の絵画クラブ

毎月第2・第4木曜日10:00~12:00/平山交流  
センターなど/鉛筆、色鉛筆、水彩などで、植  
物、静物、景色などを描く/初心者歓迎/月  
2,500円※指導あり。見学可/柴田(☎080-8476-  
5883)

★新町ラジオ体操会~高齢者の方、健康体操  
しませんか

毎週火曜日9:00~12:00/新町交流センターなど  
/ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、中国  
体操(練功)、輪投げなど/1回100円※指導あり/  
渡邊(☎583-2364)

★日本語とフランス語による俳句結社まな  
まる~俳句を楽しみましょう

月1回/会員宅(三沢)/日本語での作句/初  
心者、経験者歓迎/野頭(☎593-7375)

★骨みがき体操

第1・第3火曜日10:00~11:30/リフォームプ  
ラザもりしげ(南平)/ゴムバンドなどを使っ  
て骨のゆがみをリセット/8人/月2回2,000  
円※指導あり/岡戸(☎080-5024-5129)

★俳句サークル~百草俳句会

毎月第2木曜日13:00~16:00/百草図書館など/  
初心者歓迎/月300円(コピー代など)※指導あり  
/植山(☎090-8087-6689)

★ことばき書道の会

毎月第1・第3火曜日13:30~15:30/中央福祉  
センターなど/初心者歓迎/入会金500円、月  
2,500円※その他実費・指導あり/久世(☎585-  
2116)

★ハイキングクラブやまゆり

第2土曜日9:30~12:00…例会/平山交流セン  
ターなど/月5・6回山行あり/高尾山程度が歩  
ける方対象/入会金1,000円、年1,000円※パ  
ソコンメール不可の方2,000円/安川(☎584-  
3662※夜間)

みんなのメモ帳  
主な掲載基準

- (1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間をお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。
  - (2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。
  - (3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。
  - (4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。
  - (5)一般の行事などの取り扱いは、次の通りとします。
    - ①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとします。「私が教えます」式のもの掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。
    - ②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。
    - ③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。
    - ④営利目的とみなされるバザーやガレージセールなどは掲載できません。
- 問 市長公室広報担当(☎514-8092)

# みんなのメモ帳

## 原稿締め切り日

2月 1日号…12月26日(木)  
 2月15日号… 1月15日(水)  
 3月 1日号… 1月31日(金)  
 3月15日号… 2月14日(金)

## 講習・学習会

★介護する人もされる人も大変！お互いにわかりあえる笑顔のコツ！

12月22日(日)13:30～15:30/多摩平交流センター/介護する人、される人の心理を理解する/10人/1,000円/鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★シニアネットクラブ～就職に役立つパソコンの知識講座

1月11日～3月28日の毎週土曜日9:30～12:30/同クラブ(豊田駅前)/Word、Excelを基礎から学び事務の仕事や就職に役立てたい方対象/月6,300円、テキスト代2,200円/同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

★ダンス無料講習会～A級ペア講師による体験レッスン

1月13日(祝)・20日(月)・27日(月)10:00～11:30/新町交流センター/スロー&ルンバ/多少経験のある方対象/ビギン(今井☎090-9951-5767)

★成年後見制度説明会・相談会～後見人として活動をお考えの方も！

1月15日(水)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★スイング～ラウンドダンス初心者講習会

1月18日からの毎週土曜日13:00～14:00※全10回/新町交流センターなど/ワルツ、ルンバ、チャチャなど/5,000円(10回)/高垣(☎042-945-5759)

★文章サロン～実作と読解

1月22日(水)、2月19日(水)、3月11日(水)10:30～12:00/実践女子大学(大坂上)/書き残しておきたい出来事をエッセイ、自分史、小説に仕立てる/15人/費用など詳細は問い合わせを/同大学生涯学習センター(☎589-1212)

## ごあんない

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…12月17日(火)・24日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶

小・中・高生の勉強会…12月18日(水)・25日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、19日(木)・26日(木)…日野教室(日野駅周辺)/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)

へ申し込み

★ベビーマッサージ

12月18日(水)10:15～13:00/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/4組/2,500円※パール料理のランチ付き▶ベビーマッサージお茶会…12月24日(水)10:15～11:30/多摩平の森ふれあい館/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/6組/1,500円※茶菓子付き/いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★相続・遺言・エンディングノート・空き家対策など暮らしの無料相談

12月19日(木)9:30～12:00/平山交流センター/5人/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

①12月21日(土)12:30～15:00②26日(木)13:30～16:00/①多摩平一丁目地区センター②平山交流センター/①300円※家族・ボランティア500円。軽食・ケーキ付き②200円※ケーキ付き/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★婚活テラスTAMA～今どきの出会い方と結婚 婚活のプロと気軽に話してみませんか？

12月21日(土)14:00～16:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/婚活情報紹介/独身者・親対象/10人/500円※茶菓子付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★おしゃべりカフェ

12月21日(土)13:30から/七生公会堂/認知症・介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操/100～200円/石原(☎090-5400-1608)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

12月22日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野市ひきこもり家族会

12月22日(日)14:00～17:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/500円※当事者・経験者無料/平野(☎090-6923-0003)

★不登校を考える親と子の会

12月22日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場

12月28日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★日野柳友会～川柳句会

1月5日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/兼題…線路、先生※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)

★野村修也氏(中央大学法科大学院教授)新春講演会「共通価値の創造(CSV)とは何か～企業に求められる新しい価値観」

1月8日(水)15:30～17:00/京王プラザホテル多摩(多摩市)/先着200人/12月26日(木)までに日野法人会(☎593-9900)へ

★玉城徹のこぼの世界

1月12日(日)、2月9日(日)、3月8日(日)14:00～15:30

/社会教育協会ゆりか(多摩平)/短歌鑑賞/1,980円(3回)※指導あり/筆記用具持参/同協会(☎586-6221)

★デイサービスセンターあいあい、リハビリセンターしんめい～職員募集

週1回から可、日曜日休み、シフト制/同施設(神明)/レクリエーション提供、センター内での介助、送迎介助/2人/詳細は問い合わせを/同施設(五嶋☎589-5561)

★ひの社会教育センターから

▶若さと健康を保つ！やさしいボイストレーニング…12月18日(水)、1月8日(水)15:00～16:30

▶基本から学ぶやさしい墨絵…1月10日(金)/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

★家庭的保育もぐの森～体験保育

12月16日(月)～20日(金)、23日(月)～27日(金)/同施設(三沢)/0～7歳児対象/各日3人/同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み

★さんぽぽひろば遊び場開放

①12月16日(月)②19日(木)・26日(木)③23日(月)/10:00～12:00/同ひろば(三中隣)/①まつぼっくりツリー作り②遊び場開放③お兄ちゃん先生と遊ぼう/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★あかひやね～よっちゃんのニコニコシアター

12月17日(火)11:00から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

★日野子育てパートナーの会～みんなのはらっぱ万願寺から

▶はらっぱカフェタイム…12月19日(木)10:00～10:30/保護者同士でお茶を飲む/乳幼児の保護者対象/4人/30円(飲み物代)▶体重計測の日…12月25日(水)9:30～14:00/乳幼児と保護者対象/いずれも万願寺交流センター/同会(☎587-6276)

★懐かしい歌・歌おう会

12月20日(金)10:30～11:50/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★マリーゴールド～英語で歌おう

①12月20日(金)10:15から②16日(月)13:30から/①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール/初心者歓迎/月2,000円※お試し参加無料。指導あり/高橋(☎591-8668)

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…12月21日(土)10:00から…平山交流センター、25日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…20日(金)10:30から▶②英語で歌おう…21日(土)11:00から▶③女性コーラス…18日(水)・25日(水)12:30から/いずれも①～③サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

12月22日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

# 12月後期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間  
9:00~12:00  
13:00~17:00

**15日**  
**回心堂第二病院 (内科)**  
 万願寺2-34-3 ☎584-0099

**しみず子どもクリニック (小科)**  
 豊田4-34-7オーチャード1階 ☎581-1717

**22日**  
**石田クリニック (内・循内科)**  
 日野1027-1 MIYABI BLDG.2F ☎843-2608

**いしかわ内科医院 (内・循内科)**  
 豊田4-34-7オーチャード1階 ☎589-2244

**29日**  
**高品クリニック (内科)**  
 日野本町1-12-13 ☎583-7822

**鈴木内科クリニック (内・呼内科)**  
 高幡1009-7TTCビル2階 ☎599-7021

**30日**  
**高瀬内科クリニック (消・内科)**  
 新町1-20-3 エスペラー1階 ☎582-7228

**さいとう内科クリニック (内・消科)**  
 南平4-10-4 2-B ☎591-0100

**健康情報 発信中**

ひのった@日野市健康課 facebook  
 日野市健康課 ☎581-4111

**12月後期休日診療医 ID 1006854**

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間  
9:00~12:00  
13:00~17:00

**31日**  
**原脳神経外科クリニック (脳外・神内・整科)**  
 多摩平1-3-14 ☎514-8550

**小林医院 (消・内・外・循科)**  
 豊田4-34-4 ☎581-0433

**1月1日**  
**アカシアクリニック (内・皮・小・神内科)**  
 日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616

**もぐさ園三沢台診療所 (小・内・外科)**  
 三沢2-12-13 ☎592-0466

**救急診療 必ず保険証をご持参ください**

**休日準夜診療所 (内科・小児科)**  
 ※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661  
 土曜・日曜日、祝日 (年末年始も実施)  
 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

**平日準夜子ども 応急診療所 (小児科) ※中学生まで**  
 ※来院の際は電話連絡を

高幡1011 (福祉支援センター内) ☎592-9940  
 水曜・木曜・金曜日 (祝日・年末年始を除く)  
 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

**休日歯科応急診療所**  
 ※来院の際は電話連絡を

高幡1011 (福祉支援センター内) ☎FAX594-2111  
 日曜日、祝日 (年末年始も実施)  
 受付時間9:00~16:00

**東京消防庁救急相談センター**  
 《24時間医療機関案内》

病院? 救急車? 迷ったら  
**#7119**  
 つながらない場合は  
 ☎042-521-2323

東京版 **救急受診ガイド**

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119  
 豊田出張所 ☎582-0119  
 高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター  
 ひまわり ☎03-5272-0303  
 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

**保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による 電話相談**

**#8000** (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
 ○月曜~金曜日 (祝日を除く)の18:00~翌朝8:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

**救急病院12月後期宿日直予定表 ID 1002359** (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

**花輪病院 (☎582-0061)**

|              |        |        |        |        |        |        |        |   |        |        |        |        |        |        |        |        |          |
|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| 15 (日)       | 16 (月) | 17 (火) | 18 (水) | 19 (木) | 20 (金) | 21 (土) | 22 (日) | 23 (月)  | 24 (火) | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) | 28 (土) | 29 (日) | 30 (月) | 31 (火) | 1月1日 (祝) |
| 昼 9:00~17:00 |        |        |        |        |        |        |        | 夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00) |        |        |        |        |        |        |        |        |          |
| 昼            | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜   | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜        |
| 内            | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内   | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内        |
|              |        |        |        | 整形     | 内      | 整形     | 内      | 内   | 内      | 内      | 内      | 整形     | 内      | 内      | 内      | 内      | 内        |

**市立病院 (☎581-2677) ※まずはお電話を** **お願い** 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

|              |        |        |        |        |        |        |        |              |        |        |        |        |        |        |        |        |          |
|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| 15 (日)       | 16 (月) | 17 (火) | 18 (水) | 19 (木) | 20 (金) | 21 (土) | 22 (日) | 23 (月)       | 24 (火) | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) | 28 (土) | 29 (日) | 30 (月) | 31 (火) | 1月1日 (祝) |
| 昼 8:30~17:00 |        |        |        |        |        |        |        | 夜 17:00~8:30 |        |        |        |        |        |        |        |        |          |
| 昼            | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜            | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜        |
| 内            | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内            | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内      | 内        |
|              |        |        | 整形     | 眼      | 外      | 耳      | 脳      | 脳            | 整      | 整      | 耳      | 泌      | 整      | 整      | 脳      | 脳      | 眼        |
|              |        |        |        |        |        | 産      | 婦      | 人            | 科      |        |        |        |        |        |        |        |          |

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市で公表 ※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 ☎514-8298

保健・医療

# 公民館の催し

## 見えないから分からない～住まいの断熱・耐震リフォームセミナー

ID 1012957

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

人生の節目で住まいのリフォームをしたい！でも、誰に頼めばいいかわからないというあなたに、プロが親切にアドバイスします。

日時 1月18日(土)10:00～12:00 講師 大久保彰紀氏(一級建築士(有)デザイン建築企画)、酒井哲氏(一級建築士 TOWN FACTOR) 申込 12月17日(火)9:00から電話、来館またはEメール(✉pubhalla@city.hino.lg.jp)

## 切り絵にチャレンジ～入門編

ID 1012714

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

初心者の方を対象に切り絵の基本を学びます。また、継続したい方は、ひの切り絵サークルへの入会もできます。

日時 1月14日(火)・15日(水)(全2回)、フォローアップ…28日(火)いずれも10:00～12:00 内容 下絵(野菜、魚など)を切って作る 講師 ひの切り絵サークル 対象 成人の方 定員 申込制で先着10人 申込 12月17日(火)9:00から電話または来

館

## ぱそこんくらぶIN高幡台分室(初心者対象)

ID 1012960

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 1月17日(金)、2月7日(金)・21日(金)、3月6日(金)10:00～12:00※直接会場へ 内容 ワード、エクセル、インターネットなど、各自が学びたいことを自由に学びあう 対象 市内在住・在勤・在学者 その他 1回だけの参加可

## はじめてのやきものづくり

ID 1012713

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

陶芸を楽しみましょう。作陶、交流を通して、豊かな生活を送りませんか。

日時 1月16日(木)～3月17日(火)(全9回)※日時の詳細は市HP参照または問い合わせを 内容 作陶(全4回)、素焼き、絵付け、釉薬掛け、本焼き、窯だし、講評会 講師 陶芸サークル「土楽」 対象 成人の方 定員 申込制で先着15人 費用 1,000円(材料費) 申込 12月17日(火)9:00から電話または来館

## シニアライフを豊かに生きる～何を片づけ、何をのこすか

ID 1012963

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

生前整理、自分史づくりなど

をテーマに、これからの人生をより豊かに生きるための「終活」について考えます。

日時 ①1月31日(金)②2月7日(金)いずれも14:00～16:00 内容 ①遺品整理士が体験を通して語る～理想的な「生前整理」とは②自分と向き合う、思いをのこす～「ライフログ&自分史」入門 講師 ①古元奈保美氏(遺品整理士)②宮野真有氏(自分史活用アドバイザー) 対象 おおむね60歳以上の方 定員 申込制で先着30人 費用 300円(②の資料代) 申込 12月17日(火)9:00から電話または来館

## 保育園のイベント

### 12・1月の保育園

#### クリスマス&誕生会

ID 1011396

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 12月19日(木)9:25～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み

物、タオル、着替え

#### クリスマス&誕生会

ID 1004145

会場・問 しんさかした保育園 (☎584-8277)

日時 12月24日(火)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者 申込 電話

#### クリスマス&誕生会

ID 1010489

会場・問 おおくぼ保育園 (☎584-3690)

日時 12月24日(火)9:45から 対象 未就園児と保護者 定員 先着10組 申込 12月17日(火)9:00から電話

#### さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

ID 1011370

会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 1月17日(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

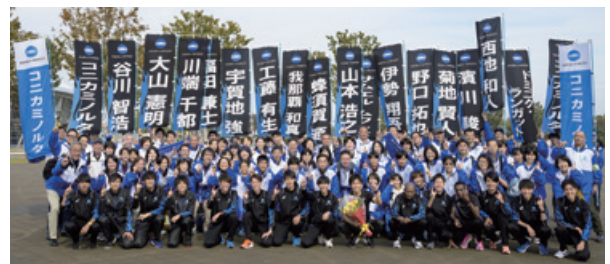


## コニカミノルタ陸上競技部が東日本実業団対抗駅伝競走大会で5年ぶり優勝

ID 1010740 問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

11月3日に埼玉県で開催された第60回東日本実業団対抗駅伝競走大会で、日野市を拠点に活動するコニカミノルタ陸上競技部が大会新記録で5年ぶり9度目の優勝を果たし、令和2年元旦に群馬県内で開催されるニューイヤー駅伝(第64回全日本実業団対抗駅伝競走大会)への出場を決めました。

35年連続のニューイヤー駅伝出場で、6年ぶりの日本一が期待されます。選手の活躍を応援しましょう。



## もうすぐ1歳の誕生日

平成30年12月18日・午前9時9分生まれ  
父・吉彦さん 母・弥生さん  
万願寺在住



お兄ちゃんのごとが大好きな柚花ちゃん。いつも、たくさんの笑顔と幸せをありがとう。大きくなったらママとは女子トークを、パパとはいっぱいデートをしようね!!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(1月生まれ…12月20日(金)まで)



公民館の催し・保育園のイベント・その他



写真左：クリスマスキャロルを歌う子どもたち  
写真右上：クリスマスイブのディナー  
写真右下：クチャ（いずれもウクライナ大使館提供）

# ウクライナのクリスマス

ID 1013112

問 市長公室広報担当 (☎514-8092)



市は6月にウクライナのホストタウンに登録され、東京2020オリンピック競技大会に向けたウクライナ空手競技チームの2019年事前キャンプの受け入れや文化交流を実施してきました。広報今号では、ウクライナのクリスマスの過ごし方を紹介します。

日本ではクリスマスといえば12月25日で、大切な人とディナーに出かけたり、イルミネーションを見たりして過ごす方も多いかと思います。今号で紹介するウクライナのクリスマスは、12月25日と1月7日の2回あり、どちらも国民の祝日です。12月25日はカトリック教会など、1月7日は正教会などのクリスマスとなっていて、なぜ2週間の差があるのかというと、カトリック教会は日本でも用いられているグレゴリオ暦、正教会はユリウス暦を用いており、暦の違いがあるため、ウクライナでは2回クリスマスがあります。

ウクライナのクリスマスは、ケーキもプレゼントもありません。クリスマスは家族で祝う大切な祭りで、キリストが生まれたサインとされる一番星を見てからみんなで食卓を囲み、ディナーを楽しみます。



▲ウクライナの首都キエフのクリスマスツリー（写真提供：ウクライナ大使館）

クリスマスイブのディナーのメニューは、12人の使徒を代表した12種類の魚料理と野菜を使った料理となっており、断食の時期と重なるため、肉料理は一切食べません。

肉を使用しないボルシチやキャベツロール、マッシュポテトやチーズなどを入れたウクライナの餃子と呼ばれるバレニキ、ビーツサラダなどが食卓に並びます。また、クリスマスだけの特別なデザートには、小麦やドライフルーツ、ポピーシード、蜂蜜などを使ったクチャを食べます。さらにウズバールというドライフルーツを水に入れて沸かした飲み物を必ず飲み、アルコールは飲みません。

ウクライナでは、ウクライナ語でコリヤドカと呼ばれるクリスマスキャロルを歌う習慣があります。クリスマスの前日に、伝統衣装や動物の格好をした子どもたちが近所の家を回ってクリスマスキャロルを歌い、クリスマスを祝います。

また、ウクライナの人々にはゴッドファーザー、ゴッドマザーがいて、子どもたちは毎年クリスマスの前日にクチャと、ろうそくを立てたカラーチというパンを持って会いに行く習慣があります。ゴッドファーザー、ゴッドマザーには友人か親戚が選ばれ、両親に何かあったとき、両親の役割を担う特別な存在となっています。

ウクライナのクリスマスは、みんなで祝い、家族の絆を深める大切な行事の一つとなっています。

## ウクライナ語のあいさつを紹介

Добрий день! (ドーブルィ・デーニ) こんには!  
Дякую (チャークユ) ありがとう  
Ласкаво просимо! (ラスカーヴォ・プロースイモ) ようこそ!

## 日野市の人口 令和元年11月1日現在 ID 1004620

|    |                |              |      |
|----|----------------|--------------|------|
| 人口 | 186,356人 (+71) | 人口増減の内訳(10月) |      |
| 男  | 93,399人 (+26)  | 出生           | 117人 |
| 女  | 92,957人 (+45)  | 死亡           | 143人 |
| 世帯 | 89,616世帯 (+87) | 転入           | 746人 |
|    |                | 転出           | 642人 |
|    |                | その他          | -7人  |
|    |                | 自然増減         | -26人 |
|    |                | 社会増減         | +97人 |

※( )内は前月比



広報  
第1461号

令和元年 2019

12/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室  
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516  
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> 代表 ☎ soudan@city.hino.lg.jp  
■配布/日野市新聞組合 (☎042-514-8171) ※10:00~17:00 FAX 042-514-8099