

公民館の催し

見えないから分からない～住まいの断熱・耐震リフォームセミナー

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

人生の節目で住まいのリフォームをしたい! でも、誰に頼めばいいかわからないというあなたに、プロが親切にアドバイスをします。

日時 1月18日(土)10:00～12:00 講師 大久保彰紀氏(一級建築士(尙)デザイン建築企画)、酒井哲氏(一級建築士 TOWN FACTOR) 申込 12月17日(火)9:00から電話、来館またはEメール (☐pubhall@city.hino.lg.jp)

切り絵にチャレンジ～入門編

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

初心者の方を対象に切り絵の基本を学びます。また、継続したい方は、ひの切り絵サークルへの入会もできます。

日時 1月14日(火)・15日(水)(全2回)、フォローアップ...28日(火)いずれも10:00～12:00 内容 下絵(野菜、魚など)を切って作る 講師 ひの切り絵サークル 対象 成人の方 定員 申込制で先着10人 申込 12月17日(火)9:00から電話または来館

ぱそこんくらぶIN高幡台分室(初心者対象)

日時 1月17日(金)、2月7日(金)・21日(金)、3月6日(金)10:00～12:00※ 直接会場へ 内容 ワード、エクセル、インターネットなど、各自が学びたいことを自由に学びあう 対象 市内在住・在勤・在学者 その他 1回だけの参加可

はじめてのやきものづくり 会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

陶芸を楽しみましょう。作陶、交流を通して、豊かな生活を送りませんか。

日時 1月16日(木)～3月17日(火)(全9回) ※日時の詳細は市HP参照または問い合わせを 内容 作陶(全4回)、素焼き、絵付け、釉薬掛け、本焼き、窯だし、講評会 講師 陶芸サークル「土楽」 対象 成人の方 定員 申込制で先着15人 費用 1,000円(材料費) 申込 12月17日(火)9:00から電話または来館

シニアライフを豊かに生きる～何を片づけ、何をのこすか

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

生前整理、自分史づくりなど

をテーマに、これからの人生をより豊かに生きるための「終活」について考えます。

日時 ①1月31日(金)②2月7日(金)いずれも14:00～16:00 内容 ①遺品整理士が体験を通して語る～理想的な「生前整理」とは②自分と向き合う、思いをのこす～「ライフログ&自分史」入門 講師 ①古元奈保美氏(遺品整理士)②宮野真由氏(自分史活用アドバイザー) 対象 おおむね60歳以上の方 定員 申込制で先着30人 費用 300円(②の資料代) 申込 12月17日(火)9:00から電話または来館

保育園のイベント

12・1月の保育園

クリスマス&誕生会

会場・間 たかは台保育園 (☎591-2231)

日時 12月19日(木)9:25～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み

クリスマス&誕生会

会場・間 しんさかした保育園 (☎584-8277)

日時 12月24日(火)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者 申込 電話

クリスマス&誕生会

会場・間 おおくぼ保育園 (☎584-3690)

日時 12月24日(火)9:45から 対象 未就園児と保護者 定員 先着10組 申込 12月17日(火)9:00から電話

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

会場・間 ひらやま保育園 (☎81-9225)

日時 1月17日(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

コニカミノルタ陸上競技部が東日本実業団対抗駅伝競走大会で5年ぶり優勝

11月3日に埼玉県で開催された第60回東日本実業団対抗駅伝競走大会で、日野市を拠点に活動するコニカミノルタ陸上競技部が大会新記録で5年ぶり9度目の優勝を果たし、令和2年元旦に群馬県内で開催されるニューイヤー駅伝(第64回全日本実業団対抗駅伝競走大会)への出場を決めました。

35年連続のニューイヤー駅伝出場で、6年ぶりの日本一が期待されます。選手の活躍を応援しましょう。



もっすぐ1歳のイベント

ぬまさわ ゆずが 沼澤 柚花ちゃん

平成30年12月18日・午前9時9分生まれ 父・吉彦さん 母・弥生さん 万願寺在住



お兄ちゃんのごが大好きな柚花ちゃん。いつも、たくさん笑顔と幸せをありがとう。大きくなったらママとは女子トークを、パパとはいっぱいデートをしようね!!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(1月生まれ...12月20日(金)まで)

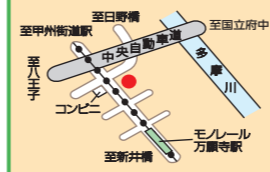
12月後期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ID 1006854 診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

15日

回心堂第二病院(内科) 万願寺2-34-3 ☎584-0099



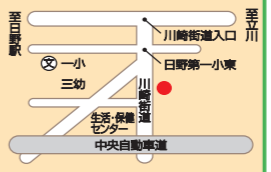
22日

石田クリニック(内・循環内科) 日野1027-1 MIYABI BLDG.2F ☎843-2608



29日

高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822



30日

高瀬内科クリニック(消・内科) 新町1-20-3 エスペラル1階 ☎582-7228



しみずこどもクリニック(小科)

豊田4-34-7オーチャード1階 ☎581-1717



いしかわ内科医院(内・循環内科)

豊田4-34-7オーチャード1階 ☎589-2244



鈴木内科クリニック(内・呼吸内科)

高幡1009-7TKビル2階 ☎599-7021



さいとう内科クリニック(内・消化科)

南平4-10-4 2-B ☎591-0100



12月後期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

救急診療 必ず保険証をご持参ください

31日

原脳神経外科クリニック(脳・神経内・整科) 多摩平1-3-14 ☎514-8550



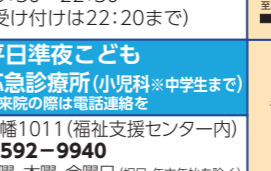
1月1日

アカシアクリニック(内・小・神内科) 日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616



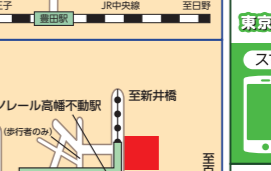
休日準夜診療所(内・小・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661 土曜・日曜、祝日(年末年始も実施) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)



平日準夜こども

応急診療所(小児科)※中学生まで 高幡1011(福祉支援センター)内 ☎592-9940 水曜・木曜・金曜(祝日・年末年始を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)



東京消防庁救急相談センター

〈24時間医療機関案内〉 病院?救急車?迷ったら #7119 つながらない場合は ☎042-521-2323 東京都保健医療情報センター

日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 東京都保健医療情報センター 日野 03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど) 〇小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません 〇月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院12月後期宿日直予定表

15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1月1日(祝)
夜 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)																	
内	内	内	内	整形	整形	内	内	内	内	内	整形	内	内	内	内	内	内

市立病院

15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1月1日(祝)
夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30																	
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
眼	眼	外	整形	眼	外	耳	脳	脳	整形	耳	泌尿	整形	整形	外	外	外	外

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています 市内空間放射線量の測定結果は市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)