

### 投稿のページ

# みんなのメモ帳

### 原稿締め切り日

- 2月 1日号…12月26日(木)
- 2月15日号… 1月15日(水)
- 3月 1日号… 1月31日(金)
- 3月15日号… 2月14日(金)

## 講習・学習会

★介護する人もされる人も大変！お互いにかかりあえる笑顔のコツ！

12月22日(日)13:30～15:30/多摩平交流センター/介護する人、される人の心理を理解する/10人/1,000円/鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★シニアネットクラブ～就職に役立つパソコンの知識講座

1月11日～3月28日の毎週土曜日9:30～12:30/同クラブ(豊田駅前)/Word、Excelを基礎から学び事務の仕事や就職に役立てたい方対象/月6,300円、テキスト代2,200円/同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

★ダンス無料講習会～A級ベア講師による体験レッスン

1月13日(祝)・20日(月)・27日(月)10:00～11:30/新町交流センター/スロー&ルンパ/多少経験のある方対象/ビギン(今井☎090-9951-5767)

★成年後見制度説明会・相談会～後見人として活動をお考えの方も！

1月15日(水)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談<sup>※</sup>、成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★スイング～ラウンドダンス初心者講習会

1月18日からの毎週土曜日13:00～14:00※全10回/新町交流センター<sup>※</sup>、ワルツ、ルンパ、チャチャ<sup>※</sup>、5,000円(10回)/高垣(☎042-945-5759)

★文章サロン～実作と読解

1月22日(水)、2月19日(水)、3月11日(水)10:30～12:00/実践女子大学(大坂上)/書き残しておきたい出来事をエッセイ、自分史、小説に仕立てる/15人/費用など詳細は問い合わせを/同大学生涯学習センター(☎589-1212)

## ごあんない

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…12月17日(火)・24日(水)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…12月18日(水)・25日(水)…豊田教室(豊田駅前口)、19日(木)・26日(木)…日野教室(日野駅周辺)/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)

へ申し込み

★ベビーマッサージ

12月18日(水)10:15～13:00/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/4組/2,500円※ペルー料理のランチ付き▶ベビーマッサージお茶会…12月24日(火)10:15～11:30/多摩平の森ふれあい館/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/6組/1,500円※茶菓子付き/いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★相続・遺言・エンディングノート・空き家対策など暮らしの無料相談

12月19日(水)9:30～12:00/平山交流センター/5人/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

①12月21日(土)12:30～15:00②26日(木)13:30～16:00/①多摩平一丁目地区センター②平山交流センター/①300円※家族・ボランティア500円。軽食・ケーキ付き②200円※ケーキ付き/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★婚活テラスTAMA～今どきの出会い方と結婚 婚活のプロと気軽に話してみませんか？

12月21日(土)14:00～16:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/婚活情報紹介/独身者・親対象/10人/500円※茶菓子付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★おしゃべりカフェ

12月21日(土)13:30から/七生公会堂/認知症・介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操/100～200円/石原(☎090-5400-1608)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

12月22日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野市ひきこもり家族会

12月22日(日)14:00～17:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/500円※当事者・経験者無料/平野(☎090-6923-0003)

★不登校を考える親と子の会

12月22日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場

12月28日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★日野柳友会～川柳句会

1月5日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/兼題…線路、先生※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)

★野村修也氏(中央大学法科大学院教授)新春講演会「共通価値の創造(CSV)とは何か～企業に求められる新しい価値観」

1月8日(水)15:30～17:00/京王プラザホテル多摩(多摩市)/先着200人/12月26日(木)までに日野法人会(☎593-9900)へ

★玉城徹のこたばの世界

1月12日(日)、2月9日(日)、3月8日(日)14:00～15:30

/社会教育協会ゆりか(多摩平)/短歌鑑賞/1,980円(3回)※指導<sup>※</sup>、筆記用具持参/同協会(☎586-6221)

★デイサービスセンターあいあい、リハビリセンターしんめい～職員募集

週1回から可、日曜日休み、シフト制/同施設(神明)/レクリエーション提供、センター内での介助、送迎介助/2人/詳細は問い合わせを/同施設(五嶋☎589-5561)

★ひの社会教育センターから

▶若さと健康を保つ！やさしいボイストレーニング…12月18日(水)、1月8日(水)15:00～16:30

▶基本から学ぶやさしい墨絵…1月10日(金)/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

★家庭的保育もぐの森～体験保育

12月16日(月)～20日(金)、23日(月)～27日(金)/同施設(三沢)/0～7歳児対象/各日3人/同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み

★さんぽっぱひろば遊び場開放

①12月16日(月)②19日(木)・26日(木)③23日(月)/10:00～12:00/同ひろば(三中隣)/①まつぱっくリツリー作り②遊び場開放③お兄ちゃん先生と遊ぼう/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★あかいやね～よっちゃんのニコニコシアター

12月17日(火)11:00から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

★日野子育てパートナーの会～みんなのはらっぱ万願寺から

▶はらっぱカフェタイム…12月19日(木)10:00～10:30/保護者同士でお茶を飲む/乳幼児の保護者対象/4人/30円(飲み物代)▶体重計測の日…12月25日(水)9:30～14:00/乳幼児と保護者対象/いずれも万願寺交流センター/同会(☎587-6276)

★懐かしい歌・歌おう会

12月20日(金)10:30～11:50/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★マリーゴールド～英語で歌おう

①12月20日(金)10:15から②16日(月)13:30から/①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール/初心者歓迎/月2,000円※お試し参加無料。指導<sup>※</sup>、高橋(☎591-8668)

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…12月21日(土)10:00から…平山交流センター、25日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…20日(金)10:30から▶②英語で歌おう…21日(土)11:00から▶③女性コーラス…18日(水)・25日(水)12:30から/いずれも①～③サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

12月22日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★スミレダンスパーティー

12月22日(日)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★カナリアの会

12月22日(日)13:30～14:45/七生福祉センター/季節の歌、童謡などを歌う※ピアノ伴奏<sup>※</sup>、500円※指導<sup>※</sup>、飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

12月22日(日)13:30～16:00/生活・保健センター※直接会場へ/500円/同協会(山内☎090-8779-5338)

★クリスマス祝会～静かな、温かなひとときをとともに

12月22日(日)13:00から/日野南平キリスト教会(南平)/同教会(永井☎593-0753)

★歌声笑サロン東町

12月23日(月)13:30～15:00/東町交流センター/みんなで歌う昭和歌謡/30人/300円/横島(☎080-6537-5692)

★教会で過ごすクリスマスライブ

12月24日(火)19:00～20:30/豊田キリスト教会(豊田)※直接会場へ/同教会(☎587-9707)

★緑ヶ丘自治会～新春ふれあい祭り

1月11日(土)9:00～12:00※雨天の場合は12日(日)/緑ヶ丘公園/どんど焼き、もちつき大会、模擬店、昔遊び、ゲーム<sup>※</sup>/渡辺(☎090-1015-8210)

★日野子ども劇場～なっちゃんのドレミファソライブ

1月12日(日)14:00～15:00/多摩友の家(万願寺)/童謡、ジャズ、ミュージカル<sup>※</sup>、1,500円※3歳～小学6年生1,000円。親子券2,000円/同劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:30～17:00)へ申し込み

★フリーマーケット出店者募集

1月12日(日)9:00～16:00、2月9日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

## 美術・音楽

★クリスマスの夕べ

12月21日(土)13:30から/南平駅西交流センター/クリスマスコンサート/70人/田中九丁目自治会(岩崎☎593-4786)

★栄光バイオリン・キッズ・アンサンブル・クリスマスミニコンサート

12月22日(日)10:00～11:00/平山交流センター/弦楽アンサンブル/保育園児、小・中学生と保護者対象/ハーモニー(久木田☎070-5023-2012)

★第3回東神明書道教室書道展

1月10日(金)・11日(土)9:15～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/栗城(☎583-6815)

★多摩フルートコンソート'94～第16回定期演奏会

2月2日(日)14:00から/府中の森芸術劇場(府中市)/日本民謡による変奏曲、交響曲第9番新世界より/木村(☎090-3424-8822)

## スポーツ

★日野市バドミントン連盟～シングルス大会

1月19日(日)9:00から/市民の森ふれあいホール/市内在住・在勤・在学者対象/1,500円※連盟登録者1,300円/1月5日(日)までに中村(☎090-6502-6856)へ

★日野市卓球連盟から

▶①第14回日野市ジュニア卓球講習会…2月8日(土)10:00～15:00/市民の森ふれあいホール/基本技術解説指導、実践技術指導/市内在住・在学の小学校高学年～中学生で卓球をしている人、その指導者、保護者対象▶②第4回日野市シニア卓球大会…2月11日(祝)9:00から/市民の森ふれあいホール/ダブルス戦(B、C、Dクラス別)/60歳以上の市内在住・在勤者、連盟登録会員対象/1人300円/いずれも申込方法など詳細は問い合わせを/①1月20日(月)②31日(金)までに古田(☎583-5769)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★カンツォーネサークルいっち

毎月第2・第4金曜日13:00～15:00/東部会館<sup>※</sup>、体操、発声練習、歌唱レッスン/15人/入会金1,000円、月4,000円※指導<sup>※</sup>、渡辺(☎090-3223-2280)

★多摩川ヴォイストレーニングの会

毎月第3火曜日10:00～12:00/中央公民館<sup>※</sup>、歌のための発声練習/月3,500円※体験1回無料。指導<sup>※</sup>、五味洲(☎090-1559-7142)

★日野居合道会

主に月2～5回土曜日18:00～21:00/新町交流センター<sup>※</sup>、初心者対象/月1,000円、スポーツ保険1,850円(年額)<sup>※</sup>※体験・見学可/福田(☎090-2759-6111)

★初心者の陶芸サークル～陶遊会

第1・第3水曜日午後/中央公民館高幡台分室<sup>※</sup>、4人/月2,000円※指導<sup>※</sup>、仲町(☎593-0857)

★少年軟式野球チーム～日野ビクトリーズ

練習日…土曜日8:30～12:00、日曜日8:30～16:00※試合日を除く毎週日曜日に体験会<sup>※</sup>、豊田児童グラウンド(豊田)/豊田小近隣の小学生男女対象/詳細は同チームHP参照/長田(☎090-2732-7930)

★趣味の絵画クラブ

毎月第2・第4木曜日10:00～12:00/平山交流センター<sup>※</sup>、鉛筆、色鉛筆、水彩などで、植物、静物、景色などを描く/初心者歓迎/月2,500円※指導<sup>※</sup>。見学可/柴田(☎080-8476-5883)

★新町ラジオ体操会～高齢者の方、健康体操しませんか

毎週火曜日9:00～12:00/新町交流センター<sup>※</sup>、ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、中国体操(練功)、輪投げ<sup>※</sup>、1回100円※指導<sup>※</sup>、渡邊(☎583-2364)

★日本語とフランス語による俳句結社まんまろ～俳句を楽しみましょう

月1回/会員宅(三沢)/日本語での作句/初心者、経験者歓迎/野頭(☎593-7375)

★骨みがき体操

第1・第3火曜日10:00～11:30/リフォームプラザもりしげ(南平)/ゴムバンドなどを使って骨のゆがみをリセット/8人/月2回2,000円※指導<sup>※</sup>、岡戸(☎080-5024-5129)

★俳句サークル～百草俳句会

毎月第2木曜日13:00～16:00/百草図書館<sup>※</sup>、初心者歓迎/月300円(コピー代<sup>※</sup>)※指導<sup>※</sup>、植山(☎090-8087-6689)

★ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜日13:30～15:30/中央福祉センター<sup>※</sup>、初心者歓迎/入会金500円、月2,500円※その他実費・指導<sup>※</sup>、久世(☎585-2116)

★ハイキングクラブやまゆり

第2土曜日9:30～12:00…例会/平山交流センター<sup>※</sup>、月5・6回山行<sup>※</sup>、高尾山程度が歩ける方対象/入会金1,000円、年1,000円※パソコンメール不可の方2,000円/安川(☎584-3662※夜間)

## みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間をお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の間を募るためのものとし、[私が教えます]式のもの掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。

④営利目的とみなされるバザーやガレッジセールなどは掲載できません。

問 市長公室広報担当(☎514-8092)