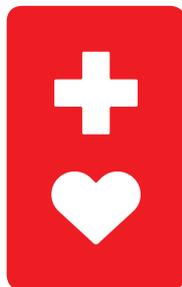


知って  
いますか?

# ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマーク・ヘルプカードは、外見からは分からなくても支援が必要な方が身に付けるものです。ちょっとしたあなたの手助けが、障害のある人の安心につながります。



ヘルプマーク

## ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、知的障害のある人などが、外見からは分からなくても、援助や配慮を必要としていることを周囲の人に知らせることができるマークです。ヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

## ヘルプカード

障害のある人が普段から身に付けておくことで、緊急時や災害時、困った際に周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするカードです。緊急連絡先や必要な支援内容などが記載されています。記載内容に沿った支援をお願いします。



## 災害に備えて

### 災害情報を集める

市からの防災行政無線の内容を電話で聞く

音声自動応答サービス (☎581-1500)

市からの防災情報をメールで受け取る

日野市メール配信サービス  
(hino@kmel.jp)へ空メールを送信

### 避難行動要支援者名簿

市では、以下の方を対象に、災害時に自力で避難することが難しい高齢者や障害者の名簿を作成しています。

- ①介護保険法における要介護3以上の認定を受けている方
- ②身体・知的・精神の障害者手帳をお持ちの方で一定条件にある方など
- ③一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯の方などで自ら登録を希望された方

名簿情報の提供に同意された方は、平时に警察署や消防署に情報を提供し、災害時の早期の避難支援につながる取り組みを行っています。名簿登録と同意をお願いします。

このような方々の避難を支援するため、自治会・自主防災組織へも名簿提供ができます。そのための協定締結にご協力ください。