# 投稿のページ メモ帳

#### 原稿締め切り日

1月15日号…12月10日(火) 2月 1日号…12月26日(木) 2月15日号… 1月15日(水) 3月 1日号… 1月31日金

### 講習・学習会

- ★パソコンの悩みごと何でも相談 12月3日 (W·10日(W12:00から/豊田駅北交流センター /500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★クリスマスアレンジメント! 12月5日休 10:00から※1回2時間程度/会員宅(上田)/フ ラワーアレンジメント/10人/1,000~2,000 円/大两(☎080-1122-6086)へ申し込み
- ★三味線無料体験講座 ①12月6日金·13日 金・20日金13:00から②4日休・11日休・18日 (水)10:00から/落川都営住宅地区センター/ 初心者…さくら、経験者…松の緑/①中高年 ②子育て中の母親(子ども同伴可)対象/楽器 用意<sup>あ</sup>」/森(**☎**592-5157)
- ★華メデェルから ▶テーブル茶道体験講習 会…12月6日金13:30から、11日例10:00からと 13:30から/2,500円▶星形リース作り(X'mas) 体験講習会…13日金10:00からと13:30から/ 2,800円 ▶かんたん絵手紙体験講習会…3日 以・17日以10:00から、6日金・11日 3:30か ら/1,500円/いずれも生活・保健センター /名取(☎090-6507-3413)へ申し込み
- ★カップルダンス無料講習会~タンゴ 12月 の毎週金曜日19:00から/新町交流センター/ A級プロの指導が、/日野ダンス研究会(杉崎 **2**090-3519-7286)
- ★お華炭つくり体験講座 12月8日(□)10:00か ら※雨天中止/落川交流センター/先着10人 /500円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール (SMS) にて) へ申し込み
- ★子育て支援セミナー 12月10日(火)10:00から /多摩平の森ふれあい館/育児と仕事を両立 するコツ/子育て中の親対象※保育あり/15人 /300円※菓子付き/山下(☎090-4598-5525) へ申し込み
- ★ようこそ「紫式部日記」の世界へ~紫式部は 見た! 宮廷女房生活の真相 12月10日(火)・24 日火、1月7日火13:15から/実践女子大学(大 坂上)/50人/費用など詳細は問い合わせを /同大学生涯学習センター(☎589-1212)
- ★英語おしゃべりクラブ~外国人おもてなし 英語と国際情報講座 12月21日から隔週土曜 日13:30から/生活・保健センターなど/10人/ 12,000円(10回)/12月18日/火までに同クラブ (**☎**582−8691) **△**

- ★日野新選組ガイドの会講演会兼研修会~幕 末を炎のように鮮烈に駆け抜けた坂本龍馬! 12月11日(水13:30から/日野宿交流館/12月4 日 分までに同会(芹川☎090-5430-1203)へ
- ★成年後見制度説明会・相談会〜後見人とし **て活動をお考えの方も!** 12月24日(火)10:00 から/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/ 成年後見サポートひの(☎594-9085)
- ★市民による社会・経済研究会 12月28日仕) 14:00から/平山季重ふれあい館/WTOと 市民社会Ⅲ/1,000円/増田(☎585-1585)
- ★ケア・センターやわらぎ~介護職員初任者 **研修(通学)** 1月6日~2月28日の月曜·水曜·金 曜日(20日間)、実習4日間/同センター(立川 市)/24人/56,995円(テキスト代含む)/申込 方法など詳細は問い合わせを/12月28日出12: 00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

## ごあんない

- ★簡単で楽しく音楽に合わせて筋力up &ス トレッチ 12月2日(月・9日(月・・・落川都営住宅地 区センター、4日(水)・11日(水)…東町交流センタ 、5円休・12円休・・・勤労・青年会館/10:00から /3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み **★ヨガサークル** 12月の①毎週月曜日※30日 を除く②毎週金曜日/10:00から/①平山交 流センター②カルチャールーム百草(百草)/ ①20人②10人/1回500円※指導あり/秋山(☎ 090-5982-1753)へ申し込み
- ★発達相談 12月の月曜~土曜日10:00から ※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、 摂食などについて言語聴覚士による発達相談 /保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎ 514-9813)へ申し込み
- ★日野混声合唱団練習見学会 12月3日(火)·10 日火18:45から/ひの社会教育センター(多摩 平) / 小笠原(☎583-5532)
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの 何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続な どの相談…12月3日以・10日以10:00から/ゆ のした市民交流センター(日野本町)/大木 (☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高 **生の勉強会**…12月4日(x)・11日(x)…豊田教室 (豊田駅南口)、5日休・12日休…日野教室(日 野駅周辺)/17:00から/月700円※保護者は 要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み ★地域交流スペースひだまり~心とからだを **リフレッシュ** 12月4日 (水・18日 (水) / 下田地区 センター/ゆったり体操、脳トレなど/中嶋
- **(☎**090−4076−1982) ★ペルーの食文化の話と人気の4種ちょこちょ **こ盛りランチ会** 12月5日(木)・13日(金)11:00から /ラスパパス(高幡)/各10人/2,000円※ラン チ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- **★レインボーヨガ** 12月7日仕10:00から/平 山交流センター/障害児と家族対象/1人500 円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく 「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)
- ★劇団ひの第98回公演「夜の来訪者」 12月7 日出18:30から、8日回・15日回13:30から、13 林(☎090-7901-4301)

日金19:00から、14日仕13:30からと18:30から /同劇団(日野)/前売り1,800円※学生1,000 円/同劇団(☎584-3436)

 $C \supset$ 

 $\mathsf{C}$ 

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

 $\mathsf{C}$ 

()

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

()

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

()

 $C \supset$ 

 $C \supset$ 

- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀 しま専科 12月の毎週土曜日10:30から/尾 崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分かる 方対象※中高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎 (2090-5999-1033)へ申し込み
- ★ファミリーベビーマッサージ 12月7日出 10:30から/2カ月~歩行前の乳児と親対象/ 1,500円 ▶ベビーマッサージとアロマのお掃 除スプレー作り…12月9日(月)10:15から/2カ 月~就園前の幼児と母親対象/1,800円/い ずれも万願寺交流センター/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅前お掃除 12月8日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停 付近集合、7:00解散/小学生以上对象/軍手 持参/惟住(☎594-7730)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法 律相談会 12月8日(日・15日(日)9:00から/新町 交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757) へ申し込み
- ★癒やしのパステル画を描く会 12月8日(日) 14:00から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎ 080-6643-6952)
- ★中央線沿線ウオッチング~四方津駅・甲州 街道を歩く(上野原市) 12月8日(日7:35JR高 尾駅2番線最後尾集合、15:00同駅解散※荒天 中止/200円※小・中学生100円/弁当、飲み物 など持参/日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※18:00以降)
- ★ NEWS あれこれクラブ 12月10日(火・24日) (火)/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/1回720 円/筆記用具持参/同協会(☎586-6221)
- **★がんカフェひの** 12月11日(水)10:00から/ 市立病院/交流、おしゃべり、情報交換など/ 酒井(☎080-1144-2448)
- ★繊細・敏感(HSP)な人の交流会 12月11日 (水)14:00から/カフェ・クリスピー(多摩平)/ 敏感体質でお悩みの方対象/4人/3,000円/ 金子(☎080-3016-8085)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会から ▶家族相談 (要申込)…12月12日休13:00からと15:00から /家族対象▶交流会~情報交換・悩み相談な **どなんでも**…12月15日(日)13:30から/いずれ もひの市民活動支援センター/同会(☎080-
- ★相続・遺言・エンディングノート・空き家対策 など暮らしの無料相談会 12月12日休9:30か ら/多摩平交流センター/5人/相続・遺言を 考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場~フリ ースペースTOMOへどうぞ 12月12日(株) 13:30から/平山交流センター/100円/ボラ ンティアグループこすもす(**☎**589-4399)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの **政治カフェ・日野** 12月14日(土)13:30から/愛 隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/

★ウエルカム!ポジティブな自分 12月12日 休)11:45からと13:00から/カフェ CHAM TIME (日野)/ネガティブ感情を楽にするフラワー エッセンスセラピー/各回1人/4,500円※フ ラワーエッセンスボトル付き/長谷川(☎ 090-9150-2619) へ申し込み

★発達が気になる・学校になじみにくいお子 さんの学校・工芸技能学院~個別教育相談会 **& ちょこっと体験** 12月14日(土)10:00から/ 同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申 し込み

★憲法改正、9条と日米安保 12月14日仕14: 30から/ゆのした市民交流センター(日野本 町)※直接会場へ/50人/500円/日野・市民 自治研究所(☎589-2106)

★フォルクローレとペルー料理でクリスマス

12月14日出11:30から/湯沢福祉センター/40 人/1,500円/中嶋(☎593-5959)へ申し込み ★スウェーデン映画「幸せなひとりぼっち」上 映会 12月15日(日)10:00からと13:30から/Tree HALL(多摩平)/1,100円※前売り1,000円。小 学生・障害者800円/ひの社会教育サポータ ーズ(☎586-6221※9:00~17:00)へ申し込み

★性の多様性が尊重される学校って?~映画 「カランコエの花」でLGBT・SOGIを知ろう 12月15日 (日)14:00から/多摩平交流センター ※直接会場へ/800円(予定)/性教育問題を 考える日野の会(横尾☎090-2237-5814)

★多摩ブランド国際化推進会~外国人と英語 で日野の歴史散策 12月22日(日)8:50日 野駅集 合※半日コース、英語でガイド/2,000円、学 生1,500円※中学生以下無料/12月20日 金ま でに同会(☎582-8691)へ

**★**ひの社会教育センターから ▶はじめての バイオリン…12月5日(木・19日(木)13:00から▶音 楽、歌で元気に!シャンソン&ポピュラー…7 日仕・21日仕19:00から▶くらしのタッチケア… 4日(水)10:30からと13:30から、13日(金)10:30から/ いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同 センター

● 参照/同センター(☎582-3136)

### もよおし

- ★第32回うたごえ喫茶たんぽぽ~平和の種を とばそう 12月1日(日)13:30から/ひの社会教 育センター(多摩平) ※直接会場へ/800円※ 障害のある方400円。飲み物付き/同喫茶た んぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)
- ★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会 (要申込) 12月1日(日)12:00から/ラソンブル (豊田駅北□)/25人/2,000円※軽食・飲み 物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオ ケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…12月 15日(日)①10:00から②13:30から/ゆのした市 民交流センター(日野本町)/(1500円(21,000 円※お茶付き/いずれも江上(☎090-5564-
- ★星の街@PlanT 12月1日(日)11:30から/Pl anT (多摩平の森産業連携センター) /年に一 度の手作りイベント※販売、体験、リフレなど /米田(☎090-6101-7091)

★家庭的保育もぐの森~体験保育 12月2日 (月)~6日金、9日月)~13日金/同施設(三沢)/ 0~7歳児対象/各日3人/同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み

**★**クレアから ▶カントリーマーケット…12 月3日火~7日出11:00から/手作り品、パッチ ワークなどの販売**▶野田徹クリスマスライブ** (要申込)…12月14日出15:00から/投げ銭ラ イブ/15人/いずれも同施設(日野本町)/同 施設(金582-1313)

★日野子育てパートナーの会から ▶みんな のはらっぱ南平~はらっぱカフェタイム…12 月3日(火)10:30から/南平駅西交流センター/ 保護者同士でお茶を楽しむ/乳幼児の保護者 対象/4人/30円▶みんなのはらっぱ南平~ 体重計測の日…10日以9:30から/南平駅西交 流センター/乳幼児と保護者対象**▶みんなの** はらっぱ万願寺~おやまにあつまれ!…11⊟ (水)11:00から/万願寺交流センター向かいの 丘/そり遊び/乳幼児親子対象/いずれも同 会(☎587-6276)

**★こぶた座観劇会** 12月4日(水)10:00から/さ んぽっぽひろば(三中隣)※直接会場へ/人形 劇/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの 丘幼児教室(☎592-4761)

★みんなで歌おう会~歌って元気!健康! 12月6日 金10:30から/小規模多機能ホームさ かえまち/音楽療法士・太田/同施設(☎58

**★カナリアの会** 12月6日\( 13:30から/七生 福祉センター/童謡、季節の歌を歌う※ピア ノ伴奏あり/500円※指導あり/飲み物持参/古 沢(全592-0203)

★うたごえひろば~生演奏で歌のリーダーと **一緒に歌おう** 12月7日(土)13:50から/中央福 祉センター※直接会場へ/唱歌、歌謡曲、う たごえ曲など/おおむね60歳以上の方対象/先 着65人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)

★朗読のんど会発表会 12月8日(日)14:00から /Tree HALL(多摩平)/演目…宇江佐真理 作「面影ほろり」、水野スウ作「ごぜさんの花 火」など/多胡(☎584-5785)

**★杉野幼稚園から** ▶親子であそぼう!…12 月9日(月)10:00から/作ってあそぼう、手遊び <sup>な</sup>ど/上履き持参 ▶ **園庭開放**…12月18日(水)12: 00から※雨天中止/いずれも同園(百草)※直 接会場へ/同園(☎591-3515)

★おひるねアート@ mimi クリスマス撮影会 12月10日以・18日以11:00から/PlanT(多摩平 の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0 ~2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代 500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み ★たかはた北保育園から ▶誕生会…12月11

日(水)10:00から▶保育体験(出産前の妊婦さん **と生後4カ月までの赤ちゃん)** …12月17日(火) 10:00から/試食会\*\*\*,/3人/いずれも同園 (高幡)/同園(☎591-5003)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 12月11日 🕅 10:30から /七生福祉センター/季節の童謡、唱歌、歌 体操など/おおむね65歳以上対象/500円※指 導 り/小川(☎594-9960)

★あかいやね~①親子で楽しむ小さな音楽会 ②クリスマス会 ①12月11日(水)②14日(土)/ 11:00から/同施設(程久保) ※直接会場へ/ 子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841) ★元気な音楽の広場 12月12円休13:30から/ 七生福祉センター/歌体操、季節の歌など/お おむね60歳以上対象/500円※指導がノ飲み 物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)

★南平駅西交流センター運営委員会~村上先 生と楽しく歌う会 12月14日出13:30から/ 同センター/500円/内川(☎592-5284)

★こども食堂~さくらちゃん 12月15日(日) 16:00から/日野キリスト教会(大坂上)/音 楽、ゲームなどの後においしい食事/300円 ※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904) へ申し込み

★もぐさだい幼稚園~みんなで遊ぼう 12月 16日(月)①11:00から②11:30から/同園(百草) /①1歳児親子リトミック②園庭開放/対象 児など詳細は問い合わせを/同園(**☎**591-1729) へ申し込み

んな

のメモ帳

★第23回フォトサークル・ひの写真作品展 12月5日(木)~8日(日)9:00から※8日は13:00から /ひの煉瓦ホール(市民会館)/二羽(☎090-3552-3285)

★式町水晶バイオリンX'mas コンサート 12月8日(10:30から/平山小※直接会場へ) 上履き持参/沢田自治会(☎090-5569-6440) **★第12回あんずの会水彩画作品展** 12月10日 (火)~15日(日)10:00から/とよだ市民ギャラリー

/安藤(☎582-5739) ★東京土建日野支部第14回文化祭~仲間の作 品展示会 12月11日(水)~13日(金10:00から※11

日は13:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館) /木工、銅板、写真<sup>な</sup>ど/同支部(☎584-0280) ★絵本館クリスマスコンサート 12月14日(土)

14:00から/日野神明キリスト教会(神明)/ オペラ、クリスマスファンタジーなど/同教会 (三木☎070-5560-8068)

★**第19回地域ふれあいコンサート** 12月22日 (日)13:30から/大坂上中※直接会場へ/七小、 大坂上中、日野台高校、実践女子大学による 合同演奏会/在校生、保護者、地域の方対象 /大坂上中(☎583-9755)

#### スポーツ

★グラウンド・ゴルフ初心者・中級者講習会 12月11日例9:20から※雨天の場合は16日側/ 市民陸上競技場/用具貸し出しあり(12月8日日) までに申し込み)/日野市グラウンド・ゴルフ 協会(木藤☎583-5304)へ申し込み

★日野市中学生卓球大会 1月18日生8:30か ら/市民の森ふれあいホール/男女団体戦・ シングルス/市内在住・在学中学生対象/団 体1チーム500円、シングルス1人100円/申込 方法など詳細は問い合わせを/12月20日 金ま でに斎藤(☎080-3314-4870)へ

市役所 (場面 585 — 1111 ⊠soudan@city.hino.lg.jp かんたん検索! 市公式 IP に各記事の見出し横のID番号を入力

広報 (460号 令和元年12月1日 (18