

キャリアアップ講習12月募集科目

ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2)、②Python(初級) **対象** 中小企業に在職中(派遣・契約・パート社員を含む)の都内在住・在勤者 **定員** ①50人②25人 **費用** ①3,200円②6,500円 **問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援(12月)

ID 1003501

内容 29歳以下対象・若者と企業の交流会ほか多数 **その他** 詳細は、東京しごとセンター多摩 **HP** 参照 **問** 同施設(☎042-329-4524)

認知症サポーターステップアップ講座

ID 1003585

日時 12月12日(木)10:00～11:30 **会場** マザアス日野(万願寺) **講師** 伊藤耕介氏(東京都多摩若年性認知症総合支

援センター) **対象** 認知症サポーター養成講座を修了し、オレンジリングをお持ちの方 **問** 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

令和元年度犯罪被害者週間講演会「令和時代の被害者支援～これから私にできること」

ID 1012264

日時 12月20日(金)13:00～16:40 **会場** 七生公会堂※直接会場へ **講師** 下村健一氏(ジャーナリスト) **定員** 先着200人 **その他** 手話通訳あり。講演後、映画「青い鳥」の上映あり **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

普通救命講習

ID 1002423

日時 12月22日(日)9:00～12:00 **会場** 日野消防署 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用、窒息の手当、止血の方法など **定員** 申込制で先着10人 **費用** 1,400円(テキスト代) **申込** 12月1日(日)から **電話** **問** 日野消防署(☎581-0119)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 12月22日(日)14:00～16:00 **会場** 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ **内容** 身近な人を自死で亡くされた方が集

い、お互いを尊重しながら、ありのままの気持ちを分かち合う **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会

ID 1011572



日時 12月18日(水)14:00から **会場** 市役所1階101会議室 **定員** 25人 **申込** 電話※原則事前申し込み。当日受け付け可 **問** ごみゼロ推進課(☎581-0444)

健康

介護予防教室

音楽と体操

日時・会場 12月2日(月)10:00～11:15…新東光寺地区センター

ストレッチ体操

日時・会場 12月5日(木)10:00～11:15…上田地区センター、13日(金)13:45～

15:00…東町交流センター

転倒予防教室

日時・会場 12月11日(水)13:30～14:45…中央福祉センター

高齢者にも優しい椅子ヨガ

日時・会場 12月11日(水)14:00～15:15…東宮下地区センター、16日(月)13:30～15:00…大坂上都宮集会所(大坂上)

音楽教室

日時・会場 12月12日(木)13:45～15:00…さくら集会所(多摩平)

懐唄会

日時・会場 12月18日(水)10:00～11:00…勤労・青年会館

いずれも **対象** 65歳以上の方 **申込** 電話 **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)※開催日当日の実施確認…①は☎080-4347-1265、③は8:30～9:00に健康課へ

① 第1グループ～初冬の多摩丘陵のウォーキングと学食の味を楽しもう ID 1012997

日程 12月18日(水)※雨天中止 **集合** 9:30 京王線長沼駅、13:00東京薬科大学解散※直接集合場所へ **コース** 六社宮児童遊園～長沼公園～永林寺(6*)

商店会どっと混む!

ID 1012926

問 産業振興課(☎514-8437)

商店会を応援しよう!

今年度も市内で頑張る商店会のイベント活動をご紹介します。魅力満載の内容ですので、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。都合により開催日時や内容が変更になる場合がありますので、事前に各会にご確認ください。

■旭が丘商工連合会～第14回たきび祭(前夜祭・本祭)

日時・会場 ①12月6日(金)15:00～17:30…旭が丘地区センター②7日(土)9:30～15:00…旭が丘中央公園 **内容** ①異聖歌詩朗読・歌、キャンドルサービスなど②たきび、コンサート、いもいも音頭、よさこい踊り、太鼓、地元小・中学校や地域サークルのステージでの発表、模擬店など **問** 田中(☎090-8304-6862)

■豊田商店会～歳末福引きセール

日程 12月14日(土)～31日(火)※抽選会は12月31日(火)22:00～1月1日(祝)1:00 **抽選会場** 若宮神社 **内容** 福引き抽選会※会場では来場者に大判焼き・風船を無料配布 **その他** 期間中にお買い物をした方に金額に応じた抽選補助券を配布 **問** 高野(☎583-5385)

費用 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

② 第3グループ～笑って元気に!健康づくりの一里塚!

ID 1012996

日時 12月16日(月)13:30～15:30 **会場** 新町交流センター※直接会場へ **内容** 健康体操・歌など **講師** 市健康体操サポーターなど **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、タオル

③ 第4グループ～丘陵の晩秋を味わいつつ、イブに楽しく歩きましょう ID 1012998

日程 12月24日(火)※雨天中止 **集合** 10:00京王線多摩動物公園駅前、12:20平山城址公園駅解散※直接集合場所へ **コース** 光塩日野幼稚園～元多摩テック正門入口前～平山城址公園～平山季重神社(5*) **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、手袋

子ども・保護者向け

青少年育成会から

三中地区青少年育成会～ふれあいコンサート ID 1010468

日時 12月14日(土)12:30～15:00 **会場** 三中※直接会場へ。車での来場はご遠慮を **出演** 三中、七生緑小、夢が丘小、

潤徳小、八小、内田夏椰氏(ゲスト・マリンバ演奏) **持ち物** 上履き、靴を入れる袋 **問** 田邊(☎090-4138-7502) 三沢中地区青少年育成会～三沢中学校小中交流会 ID 1010471 **日時** 12月25日(水)12:30～15:45 **会場** 三沢中 **内容** 八小、潤徳小、七生緑小の6年生が三沢中を見学 **対象** 小学6年生 **申込** 電話 **問** 藤枝(☎080-7221-6721)

日野産農産物を使った親子でクリスマスケーキづくり教室

ID 1012050

日時 12月22日(日)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** デコレーションケーキ **対象** 小学4～6年生と保護者 **定員** 申込制で先着6組 **費用** 3,500円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

特別支援学級合同学習発表会

ID 1006068

日時 12月13日(金)9:20～12:30 **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 合唱、合奏、劇、和太鼓、展示など **問** 合同学習発表会実行委員会(平山中☎593-3015)

商人塾2019

～もう一歩を踏み出す3ステップ(第2・3回)

ID 1012943 問 産業振興課(☎514-8437)

市内で商売をしている方、または商売をしようとしている方を対象に、スキルアップとネットワークづくりを目的としたセミナー&交流会を開催します。

第2回 ステップ2・情報発信

日時 12月12日(木)10:00～11:30※終了後交流会あり(自由参加) **会場** ペルー料理の店ラスパパス(高幡) **内容** 講演「人とSNSでつながるサービス」、参加者とのワーク、交流会※ランチ代は実費負担 **講師** 藤本玄太氏(㈱en famille(Kotocafe)代表取締役)

第3回 ステップ3・販路開拓

日時 1月17日(金)10:00～11:30※終了後交流会あり(自由参加) **会場** Ecco Lo!(日野本町) **内容** 講演「売上に繋げる『ブランディング名刺』の作り方」、参加者とのワーク、交流会※ランチ代は実費負担 **講師** 浅川絢子氏(HerbNet代表)

いずれも **対象** 市内で商売をされている方、商売を考えている方 **定員** 申込制で各回先着20人程度 **費用** 交流会の参加は1,000～1,500円程度(ランチ代) **その他** 1回だけの参加も可 **申込** 第2回は12月6日(金)、第3回は1月10日(金)までに産業振興課(☎sangyo@city.hino.lg.jp)へEメールまたは電話



12月8日(日) PlanT ビジネスプランコンテスト with 起業家万博2019

ID 1009883

このコンテストは、PlanTを活用してスタートアップする意思のある方を発掘し、そのビジネスプランの発表の場を提供するとともに、プランの実現と地域の創業・起業モデルの育成を目的に実施します。また、総務省およびNICT(国立研究開発法人情報通信研究機構)主催の起業家万博・地区大会を兼ねています。ぜひ、出場者のプレゼンテーションをご覧ください。

日時 12月8日(日)13:00～17:30(予定) **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **申込** 専用アドレス(☎ visitor2019@plant-hino.com)へ。住所、氏名、連絡先を記入 **問** 産業振興課(☎sangyo@city.hino.lg.jp ☎514-8442)