

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月15日号…11月15日(金)
1月 1日号…11月29日(金)
1月15日号…12月10日(火)
2月 1日号…12月26日(木)

講習・学習会

★初歩のインターネット早わかり教室 11月5日(火)・12日(火)12:00から／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上 ☎090-6509-9060)へ申し込み
★中高年のお琴無料体験講習会 11月5日(火)・12日(火)・19日(火)13:00から／三沢東地区センター／初心者・未経験者対象／森(☎592-5157)
★三味線無料体験講習会 11月8日(金)・15日(金)・22日(金)13:00から／落川都営住宅地区センター／楽器用意^{あり}／斉藤(☎592-5157)
★クリスマスカードをカリグラフィーで 11月9日(土)・16日(土)10:00から／多摩平の森ふれあい館／各回5人／1,800円／松田(☎586-7243)へ申し込み
★一から始める初歩のボイス・トレーニング 11月12日(火)・26日(火)18:30から／平山交流センター／初心者歓迎／1,500円／ドレミファ・ボイスサークル(北川 ☎591-3937)へ申し込み
★じっくり描こう人物画 11・12月の第2・第4火曜日13:30から／社会教育協会(多摩平)／15,920円(4回)／スケッチブック・鉛筆持参／同協会(☎586-6221)
★敏感・繊細な人向けの肩こり・腰痛セルフ整体講座 11月13日(水)13:00からと15:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／先着8人※子ども同伴可／各3,000円※両方参加5,000円／金子(☎080-3016-8085)へ申し込み
★お華炭づくり体験講座 11月17日(日)10:00から※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島 ☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
★体力と補助具をうまく使った介護のコツ 11月17日(日)10:00から／ひの市民活動支援センター／先着30人／1,000円※会員500円／日野福祉の学校(横島 ☎080-6537-5692)へ申し込み
★多摩友の家から ▶家事家計講習会～中高年のくらし方と家計…11月18日(月)10:00から／400円▶冬のおもてなし料理…12月7日(土)10:00から／カニクリームコロッケ^{など}／2,500円／いずれも同施設(万願寺)／同施設(☎585-7003)へ申し込み
★成年後見制度説明会～後見人として活動をお考えの方も！ 11月20日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{あり}／成年後見

サポートひの(☎594-9085)
★英語おしゃべりクラブ～外国人おもてなしのための英語と国際情報講座 11月22日から隔週金曜日19:00から／生活・保健センター^{など}／10人／12,000円(10回)／11月19日(火)までに同クラブ(☎582-8691)へ
★実践女子大学から ▶①シニアパソコンカレッジ(要申込)…11月23日(祝)、12月7日(土)／10人▶②日本史の中世をおもしろく語る…11月25日～3月2日の月1回月曜日10:30から／50人／10,000円(5回)▶③現職保育士・幼稚園教諭対象学び直しプログラム…11月30日(土)13:00から／30人／4,300円／いずれも同大学(大坂上)／同大学(①11月1日(金)～21日(木)10:00～17:00に生活文化学科助手室 ☎585-8919へ②③生涯学習センター ☎589-1212)

ごあんない

★ヨガサークル 11月の①毎週金曜日②毎週月曜日※4日を除く／10:00から／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／①10人②20人／1回500円※指導^{あり}／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
★発達相談 11月の月曜～土曜日10:00から※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎 ☎514-9813)へ申し込み
★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 11月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 11月3日(祝)・9日(土)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
★日野柳友会～川柳句会 11月3日(祝)13:30から／勤労・青年会館／兼題…じっくり、島※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)
★発達が気になる・学校になじみにくいお子さんの学校・工芸技能学院～オープンスクール 11月4日(振休)10:00から／同学院(落川)／作品展示、教育相談、バザー／同学院(和田 ☎592-4353)
★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…11月5日(火)・12日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…11月6日(火)・13日(火)…豊田教室、7日(火)・14日(火)…日野教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★日野混声合唱団練習見学会 11月5日(火)・12日(火)・26日(火)18:45から／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)
★がんカフェひの 11月6日(火)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換^{など}／酒

井(☎080-1144-2448)
★地域交流スペースひだまり～心とからだをリフレッシュ 11月6日(火)・20日(火)10:30から／下田地区センター／ゆったり体操、脳トレ^{など}／100円／中嶋(☎090-4076-1982)
★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 11月7日(火)10:00から／多摩平交流センター／先着5人／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)へ申し込み
★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 11月9日(土)13:30から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
★日野の自然を守る会から ▶中央線沿線ウォッチング～相模湖駅・嵐山(相模原市)…11月9日(土)7:50JR高尾駅3番線後ろ寄り集合、14:00同駅解散※雨天中止／健脚向き／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物など持参／山本(☎042-621-0934※18:00以降)▶より鳥みどり観察会～秋の浅川の身近な野鳥たち…11月17日(日)9:00南平駅前集合、12:00現地解散／300円※小・中学生100円／筆記用具、双眼鏡など持参／小久保(☎090-4532-2553※19:00以降)
★一歩踏み出す勇気が未来を拓く！in東京・日野 11月9日(土)15:00から／Tree HALL(多摩平)／足こぎ車いすに関する講演、パネルディスカッション^{など}／4,000円／シンクロプラス(西口 ☎080-7801-9499)へ申し込み
★徴用工裁判・植民地責任 11月9日(土)14:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／50人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)
★ファミリーベビーマッサージ 11月9日(土)10:30から／2カ月～歩行前の乳児と親対象／1,500円▶ベビーマッサージとアロマのミツロウハンドクリーム作り…11月11日(月)13:15から／対象・費用など詳細は問い合わせを／いずれも万願寺交流センター／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…11月10日(日)13:30から▶家族相談(要申込)…11月14日(木)13:00からと15:00から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)
★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 11月10日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟佳(☎594-7730)
★癒やしのパステル画を描く会 11月10日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
★日野きずな炎リレー～沿道での応援・声援をお願いします 11月10日(日)※予備日11月17日(日)／応援手旗^{あり}／コース・通過時間など詳細は問い合わせを／同リレー実行委員会(岡田 ☎090-8583-0109)
★防災カフェ 11月10日(日)13:30から／日野神明キリスト教会(神明)／ワークショップ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

(らんたん作り)^{など}／三木(☎070-5560-8068)
★踊ってみよう！フラダンス無料体験会 11月12日(火)・26日(火)11:00から／カルチャールーム百草(百草)／女性未経験者対象※シニア歓迎／関(☎090-8517-9596)へ申し込み
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 11月14日(木)13:30から／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★おしゃべりカフェ 11月16日(土)13:30から／七生公会堂／認知症・介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操／100～200円／石原(☎090-5400-1608)
★こころと体の健康クラブ 11月17日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／健康法・丹田呼吸体操^{など}／30人※子ども可／月2回800円※指導^{あり}／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
★秋のスケッチ会～紅葉の昭和記念公園を描く 11月22日(金)10:00昭和記念公園(立川市)西立川川入口前集合、14:00終了後合評会^{あり}※直接集合場所へ。雨天中止／スケッチブック、絵の具、弁当など持参／日野市美術連盟(山本 ☎591-3179)
★多摩ブランド国際化推進会から ▶①高幡不動尊護摩行ともみじ灯路を英語で歩く…11月23日(祝)14:30京王線高幡不動駅改札集合※English guide／3,000円※学生2,500円▶②外国人と新選組のふるさとを英語で歩く…11月24日(日)8:50日野駅集合※English guide／2,000円、学生1,500円／いずれも①11月21日(火)②22日(金)までに同会(☎582-8691)へ
★都立七生特別支援学校～第46回学習発表会 11月29日(金)・30日(土)9:00から／同校(程久保)^{など}／作品展示、作業販売、舞台発表／詳細は同校 HP 参照／同校(☎591-1095)
★無料学習塾日野すみれ塾～ボランティア講師募集 小・中学生の主要科目を教えられる方対象※学歴不問／詳細は問い合わせを／仁藤(☎080-1088-5078)
★ひの社会教育センターから ▶たのしいカホン…11月2日(土)、12月7日(土)10:00から▶おひさま手づくり市…3日(祝)10:00から▶やさしい墨絵…8日(金)14:00から▶はじめてのフラメンコ…8日(金)・15日(金)19:00から／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 11月1日(金)10:30から／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)
★①パンジーダンスパーティー②サクラダンスパーティー ①11月1日(金)②11日(月)／13:30から／新町交流センター／各500円／渡辺(☎090-2447-2329)
★あかいやね～①ベビータッチ②育児講座③セルフ케어 ①11月5日(火)②11日(月)③13日(火)／11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／①バスタオル持参

／同施設(☎594-7841)
★ハーモニーから ▶歌声喫茶…11月2日(土)10:00から…中央福祉センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…1日(金)10:30から▶②英語で歌おう…2日(土)11:00から▶③女性コーラス…6日(火)・13日(火)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…9日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～芳晴ライブ演奏と歌声…10日(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田 ☎070-5023-2012)
★談話室ひなたぼっこバザー 11月3日(祝)10:00から／同施設(大坂上)／日用品、雑貨、食品などの販売／同施設(平賀 ☎581-1383)
★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 11月3日(祝)12:00から／ラソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…11月17日(日)①10:00から②13:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)
★リリック・ポピーズ～ダンスパーティー 11月3日(祝)13:10から／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)
★杉野幼稚園から ▶①ミニコンサート…11月6日(火)10:00から／上履き持参▶②2020年度プレ保育説明会…12日(火)10:30から／2歳児親子対象▶③園庭開放…13日(火)11:00から※雨天中止／いずれも同園(百草)※①③直接会場へ／同園(☎591-3515)
★光塩女子学院日野幼稚園から ▶プレクラスことり組入会説明会…11月8日(金)10:30から／2020年度プレクラス入会年齢児対象▶園庭開放…11月18日(月)／未就園児と保護者対象／いずれも同園(程久保)／詳細は同園 HP 参照／同園(☎592-5526)へ申し込み
★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 11月9日(土)13:30から／同センター／500円／内川(☎592-5284)
★歌声サロンはッピー 11月9日(土)14:00から／カワセミハウス※直接会場へ／アコーディオンの伴奏で歌う／300円※茶菓子付き／はッピーらいふ(小林 ☎090-9386-5303)
★日野わかくさ幼稚園～わかくさまつり 11月9日(土)10:00から／同園(落川)／バザー、ゲーム、模擬店^{など}／同園(☎591-1688)
★サークルいっち～楽しく唄おうカンツォーネ 11月8日(金)13:00から／東部会館／15人／100円／渡辺(☎090-3223-2280)へ申し込み
★フリーマーケット出店者募集 11月10日(日)、12月8日(日)9:00から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
★元気な音楽の広場 11月12日(火)13:30から／七生福祉センター／歌体操、季節の歌^{など}／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{あり}／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)
★歌で楽しむ元氣会 11月13日(火)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡、唱歌、歌体

操^{など}／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{あり}／小川(☎594-9960)
★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～バザー…11月12日(火)10:30から／南平駅西交流センター／買った物を入れる袋持参▶みんなのはらっぱ万願寺・子育て講座～野菜をもっと食べて欲しい講座(要申込)…14日(木)10:30から／万願寺交流センター／25人／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎587-6276)
★カナリアの会 11月15日(金)13:30から／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う／500円※指導^{あり}／飲み物持参／古沢(☎592-0203)
★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 11月17日(日)13:50から／中央福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲^{など}／おおむね60歳以上の方対象／先着65人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)
★日野キリスト教会から ▶①こども食堂～さくらちゃん…11月17日(日)16:00から／音楽・ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下無料▶②日野ゴスペルコンサート2019…11月24日(日)15:00から／いずれも同教会(大坂上)／①山田(☎080-5491-8904)②高橋(☎090-1427-4481)へ申し込み
★アモーレInダンス～社交ダンスパーティー 11月17日(日)13:30から／平山^{ふれあい}森ふれあい館／500円※飲み物付き／古木(☎090-4000-8637)
★日野市ダンススポーツ連盟～秋季ダンスパーティー 11月30日(土)13:30から／市民の森ふれあいホール／レディース席、ミキシング^{など}／1,000円／同連盟(佐藤 ☎581-4089)

美術・音楽

★小さな命の写真展IN日野 11月5日(火)～10日(日)10:30から／とよだ市民ギャラリー／トウショウ(☎090-9008-9367)
★若杉禎宏パステル画遊びの記憶展 11月6日(火)～30日(土)10:00から／ひの社会教育センター(多摩平)／同センター(☎582-3136)
★藤本流三味線夕照会～第34回おさらい會 11月16日(土)10:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／藤本(☎583-9736)
★教会コンサート 11月17日(日)13:30から／日野高幡キリスト教会(高幡)／ベートーベン「ピアノソナタ悲愴」^{など}／松尾(☎090-8443-7180)

スポーツ

★ゴルフ基礎・基本コース 11月25日～12月28日の月曜・火曜・土曜日10:00から※週1回5講座。振替受講可／旭ヶ丘ゴルフクラブ(旭が丘)／成人対象／各6人／13,000円※無料貸し出しクラブ^{あり}／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
★日野市卓球連盟～第53回日野市チーム優勝卓球大会 12月7日(土)9:00から／市民の森ふれあいホール／男女別団体戦／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／連盟登録会員チーム3,200円、連盟未登録者を含むチーム4,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／11月11日(月)までに同連盟(斎藤 ☎080-3314-4870)へ