

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

11月 1日号… 9月30日(月)
11月15日号…10月15日(火)
12月 1日号…10月31日(木)
12月15日号…11月15日(金)

講習・学習会

★秋のハーブ教室～アロマワックスサシェ作りとダイエットに役立つハーブティー 9月20日(金)、10月4日(金)14:00～15:30/クリア(日野本町)1回1,500円/同施設(山崎☎582-1313)
★英語おしゃべりクラブから ▶オリンピックで外国人と話せる初級英語と世界のことを知る…9月25日から原則隔週水曜日19:00～21:00/生活・保健センター[※]2/10人/12,000円(10回)/9月22日(日)までに申し込み▶自由おしゃべり会～日常・社会生活に関する英語…9月21日(土)・28日(土)10:00～12:00/新町交流センター[※]2/10人/1,000円/実施日の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
★東京薬科大学～薬用植物園公開講座と見学会 9月28日(土)13:00～15:00…公開講座、15:00～16:00…見学会/同大学(八王子市)/申込方法など詳細は同大学HP参照または問い合わせを/同大学広報課(☎042-676-6711)へ申し込み
★楽しい大人のけん玉 10～12月の第1・第3木曜日10:30～12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/7,560円(6回)/けん玉の貸し出し[※]1/同協会(☎586-6221)
★リズムステップ講習会 10月5日(土)14:00～15:30/市民の森ふれあいホール/音楽に合わせてステップを楽しむ/成人対象/1,000円/HMS東京事務局(☎070-5515-8957)へ申し込み
★きもの着付け講習会 10月8日(火)14:00～16:00/新町交流センター/10人/1,000円/華の会(松本☎586-3675)へ申し込み
★成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も！ 10月8日(火)13:00～15:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談[※]1/成年後見サポートひの(☎594-9085)
★実践女子大学から ▶「栄花物語」を読む(その1)…10月8日～3月10日の月1回火曜日13:15～14:45/50人/12,000円▶石牟礼道子の最後の傑作「春の城」を読む…10月9日～12月11日の毎週水曜日10:30～12:00/50人/20,000円、教材費4,600円/いずれも同大学(大坂上)/同大学生涯学習センター(☎589-1212)
★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座 10月9日(火)10:30～11:15…背中タッチ、13:30～14:15…胸のタッチ、15:00～15:45…

タッチと感情、ストレスの緩和/エール(発達・教育支援センター)/1～10歳児と保護者対象/各800円/るんぴに(佐伯☎090-1103-0601)
★日野スクエアダンスクラブ初心者無料講習会 10月11日(金)13:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/11月から毎月第1～第3金曜日に講習会[※]1/同クラブ(奥村☎583-6313)

ごあんない

★簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ 9月16日(祝)・23日(祝)…落川都営住宅地区センター、18日(水)・25日(水)…東町交流センター、19日(木)・26日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓所、遺言・相続、子どもの勉強会の受け付けなど…9月17日(火)・24日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶ひきこもりの人への支援について…9月19日(木)13:30～15:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/30人/市原(☎090-9805-9345)
★日野子育てパートナーの会から ▶中村敬氏(小児科専門医)の子育て健康相談…9月17日(火)10:30～11:45/南平駅西交流センター▶おしゃべりタイム万願寺～栄養と卒乳(要申込)…9月25日(火)11:00～11:45/万願寺交流センター/25人/いずれも乳幼児の保護者対象/同会(☎587-6276)
★中国語サークルニーハオ会～中国ふれあい旅行説明会 9月18日(水)14:00～16:00/百草図書館/旅行期間…10月29日(火)～11月3日(祝)、行先…重慶、桂林[※]2/詳細は問い合わせを/水橋(☎070-1055-9365)
★働く女性のための疲れた体をリセットする体操と呼吸法 9月18日(水)、10月2日(水)・16日(水)19:15～20:45/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/体のバランスを取り戻し自律神経を整える体操/女性対象/10人/1,500円※回数券[※]1/真鍋(☎090-1732-1102)へ申し込み
★婚活テラスTAMA～今どきの出会いと結婚・婚活のプロと気軽に話してみませんか？ 9月21日(土)15:00～17:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/婚活情報紹介/独身者・親対象/10人/500円※茶菓子付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
★日野の自然を守る会から ▶①八王子市大塚探検ウォーキング…9月21日(土)9:00多摩モノレール大塚・帝京大学駅改札前集合、12:00帝京大学解散/帽子、飲み物など持参▶②秋の夜長にマツムシ、スズムシ、カンタンの音を聴く…22日(日)17:00万願寺駅改札口集合、20:30同所解散※雨天中止/懐中電灯、虫よけスプレーなど持参▶③城山鳥見ハイク&日影沢の秋の花…29日(日)8:00JR高尾駅北口集合、16:00同所解散/弁当、飲み物など持参/いずれも300円※小・中学生100円/同会(①)片山☎090-4420-6148※18:00以降②森川☎

090-2768-7929※19:00以降③小久保☎090-4532-2553※19:00以降)
★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 9月22日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ ①9月22日(日)13:30～17:00②26日(木)13:30～16:00/①多摩平一丁目地区センター②平山交流センター※入退場自由/各100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★日野市ひきこもり家族会 9月22日(日)14:00～17:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/500円※当事者・経験者無料/平野(☎090-6923-0003)
★日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館などを外国人と英語で歩く History & Samurai walking w/Shinsengumi 9月22日(日)8:50日野駅集合 Half day、English guide/2,000円※学生1,500円/9月20日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
★相続・遺言・エンディングノートなど暮らしの無料相談会 9月25日(水)13:30～16:00/平山交流センター/5人/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
★ベビーマッサージとママへアロマのハンドトリートメント 9月26日(木)10:30～11:45/会員宅(万願寺)/2カ月～歩行前の乳児と母親対象/2組/1,800円※茶菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 9月28日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)
★百草山自然観察会 9月28日(土)10:30三沢下自治会館(三沢)集合、13:30解散※雨天の場合は同館で野草観察の講話/自然観察会、植物ビンゴゲーム[※]2/15人/日野団塊世代広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み
★自由な油絵の会～快晴会 9月28日(土)・30日(月)10:30～12:00/会員宅(豊田)/形にとらわれず、自由に描きたい方歓迎/1回2,000円※画材別途/詳細は問い合わせを/大塚(☎586-2135)へ申し込み
★ぬくもりテラス 9月28日(土)13:00～16:00/南平駅西交流センター※直接会場へ/ミニ講座・認知症を正しく知ろう[※]2/100円/野澤(☎090-4052-5316)
★危機にある国民健康保険 9月28日(土)14:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
★不登校を考える親と子の会 9月29日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)
★転倒予防に役立つ運動とセルフマッサージ 9月29日(日)13:30～15:30/カワセミハウス※直接会場へ/日野市民・近隣市民対象/15人

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

/200円/汗拭きタオル持参/はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)
★10月1日(火)～7日(月)は公証週間～特設電話を設置して無料公証相談所を開設 詳細は最寄りの公証役場に問い合わせを/立川公証役場(☎042-524-1279)、八王子公証役場(☎042-631-4246)、多摩公証役場(☎042-338-8605)
★ステップ&ダンスでリフレッシュ 10月1日(火)13:30～14:45…ステップクラス、15:00～16:15…ダンスクラス/東部会館/各クラス1,000円/西島(☎090-4413-9569)へ申し込み
★東京司法書士会三多摩支会無料相談会 10月5日(土)10:00～16:00/京王高幡S C3階/同会三多摩相談センター(☎042-548-3933)
★日野柳友会～川柳句会 10月6日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/兼題…叫ぶ、残念/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)
★池上洋通さんにドーンと聞いてみよう～あなたの悩みや疑問をぶつけてみましょう 10月6日(日)13:00～15:00/多摩平の森ふれあい館/25人/10月5日(土)までに日野市視覚障害者協会(木村☎594-1524)へ
★ひの社会教育センターから ▶腰痛・肩こりなどの痛みの緩和にらくらく体幹トレーニング…9月17日(火)・24日(火)、10月1日(火)13:30～14:40▶ジャズギター…9月18日(水)、10月2日(水)19:00～20:30▶2歳児親子いちごクラス…9月30日(月)、10月7日(月)11:00～11:50/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)
★あかひやね～よっちゃんのニコニコシアター 9月17日(火)11:00から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
★舞ダンスパーティー 9月19日(木)・26日(木)13:15から/新町交流センター/600円※茶菓子付き/金田(☎080-4080-9246)
★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 9月21日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/唱歌、歌謡曲、うたごえ曲[※]2/おおむね60歳以上の方対象/先着65人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)
★ハーモニーから ▶歌声喫茶…9月21日(土)・27日(金)10:00から…平山交流センター、25日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、28日(土)14:00から…大和田地区センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…20日(金)10:30から▶②英語で歌おう…21日(土)11:00から▶③女性コーラス…18日(水)・25日(火)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…28日(土)14:00から▶⑤大村剛士ライブ…22日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
★わくわくおはなし会～昔話を聞く 9月22日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

もよおし

★カナリアの会 9月22日(日)10:30～11:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏[※]1/500円※指導[※]1/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
★うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶 9月22日(日)①10:00～12:30②13:30～16:30/①500円②1,000円※お茶付き▶歌声・まある～歌声喫茶…9月29日(日)13:00～16:00/600円※お茶付き/いづれもゆのした市民交流センター(日野本町)/江上(☎090-5564-9818)
★フリーマーケット 9月22日(日)10:00～14:00/ラスパパス(高幡)/アクセサリーワークショップ[※]2/平本(☎090-9002-9976)
★懐かしい歌・歌おう会 9月27日(金)10:30～11:50/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
★もぐさだいの幼稚園～2020年度入園説明会 9月27日(金)15:00～16:00/同園(百草)/平成26年4月2日～30年4月1日生まれの幼児対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
★フォークソング・コンサート 9月28日(土)13:00～15:00/湯沢福祉センター/1970年代のフォークソング、キッズ&キャンプソングを歌う/50人/1,000円※軽食・飲み物付き/道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み
★ひのだい健康まつり 9月28日(土)13:30～15:30/日野台地区センター[※]2/健康チェック、フレイル・ロコモを学ぶ[※]2/日野台診療所(石塚☎581-6175)
★サクラダンスパーティー 9月29日(日)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
★歌声笑サロン東町 9月30日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を楽しみ、仲間づくり/300円/榎島(☎080-6537-5692)
★東京都理学療法士協会日野支部地域交流会～第1回日野リハビリ祭り 10月4日(金)18:30～20:30/イオンモール多摩平の森イオンホール/情報交換、交流会[※]2/リハビリ職、医療・介護関係者対象/㈱iMAre(イマレ)(☎090-1810-2833)
★杉野幼稚園～運動会 10月5日(土)9:00～14:30※10:30から未就園児対象競技[※]1。雨天順延/同園(百草)/同園(☎591-3515)
★たかはた北保育園から ▶運動会～宝拾い…10月5日(土)10:00から/潤徳小▶どきどき・ワクワクヘアカット&アレンジ…11日(金)10:00から/同園(高幡)/お子さまの前髪カットの仕方のコツ/いずれも同園(☎591-5003)へ申し込み
★日野市囲碁大会 10月6日(日)9:00～16:30/中央福祉センター/個人戦3クラス/先着90人/1,500円※昼食付き/10月2日(火)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ
★すずかけの会～11月2日(土)開催のバザーへの物品提供を 新品衣料、日用品、雑貨、食料品[※]2※家具、家電を除く/取りに伺います(市内のみ)/10月28日(月)までにふらっと・すずかけ(☎594-9320※土曜・日曜日、祝日

を除く)へ
★中央大学白門祭フリーマーケット 11月3日(祝)10:00～16:00/同大学(八王子市)/同大学生協組織委員会Project COOP(忠鉢☎042-674-3085※平日11:00～17:00)

美術・音楽

★日野市いきいきカルチャー教室～第4回楽しく学ぼう写真教室作品展 9月19日(土)～23日(祝)10:00～17:00※23日は15:00まで/日野ギャラリーホワイト(大坂上)/富森(☎583-2776)
★スケッチを楽しむ絵画展 9月24日(火)～29日(日)10:00～16:00※24日は13:00から、29日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/齋藤(☎581-2958)
★フォトサークルであい第17回写真展 9月26日(木)～29日(日)10:00～17:00※26日は13:00から、29日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/生沼(☎591-3064)
★第22回みずえ会作品展 10月1日(火)～6日(日)10:00～17:00※6日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/水彩画/小出(☎090-7247-4688)

スポーツ

★ジュニアアーチェリー教室 9月21日(土)・22日(日)、10月5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)、11月2日(土)・10日(日)9:00～11:30/南平体育館/1日体験可/市内小学～高校生対象/用具貸与/日野市アーチェリー協会(伊藤☎592-4471)
★日野市テニス協会～シニアテニス初級・中級無料講習会 10月4日(金)9:00～13:00※予備日11日(金)、11月1日(金)10:00～14:00※予備日8日(金)/旭が丘中央公園/宮城(☎090-8348-6331)へ申し込み
★日野市ターゲット・バードゴルフ協会～ターゲット・バードゴルフ 10月10日(木)10:00～16:00※予備日10月24日(木)/多摩川グラウンド/午前…講習会、午後…競技会/60歳以上の市内在住者対象※ゴルフ経験者歓迎/9月30日(月)までに安藤(☎090-7234-2511)へ
★日野市ソフトテニス連盟～ソフトテニス秋季団体戦 10月20日(日)9:00～17:00※予備日12月8日(日)/多摩平第一公園/1部・2部(男女混成可・3組編成)/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1チーム6,000円/10月12日(土)までに飯塚(☎042-660-0795)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★合気道～仁 合気の会 火曜日10:00～12:00、日曜日10:00～12:00または13:00～15:00※月4～8回/南平体育館/年3,000円、1回600円、スポーツ保険1,850円/寺崎(☎090-9380-0806)
★ストレッチ&簡単エクササイズ 月4回金曜日10:00～11:30/豊田地区センター/おおむね40～60歳対象※運動初心者歓迎/月3,000円※体験2回無料/桑原(☎090-3512-1540)