

催し

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから
申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

詳細は同クラブへお問い合わせください。

平山台山歩き～御岳山ロックガーデン
日程 9月24日(火) 集合 8:00JR立川駅青梅線ホーム前寄り、14:00同線御嶽駅解散
コース 御嶽駅～滝本～御嶽神社～長尾平分岐～ロックガーデン(昼食)～綾広ノ滝～御岳山口(約12km) 費用 600円※交通費別途

東部会館温水プールいきいき教室
会場・問 同 プール(☎583-5266※9:30～20:30)

ID 1000974

①無料水中ウォーキングアドバイス
②無料スイミングアドバイス 日時 10月4日(金)①11:00～11:30②11:30～12:00※直接会場へ 内容 ①体に負担をかけない水中での歩き方のコツをア

仕事を 探している方へ

参加費
無料!

地域就職面接会 in 府中

ID 1003501

▶事前対策セミナー(要予約) 日時 10月2日(木)14:00～16:00 会場 cocobu nji プラザ(国分寺市)

▶①直前対策セミナー(要予約)・②合同面接会 日時 10月7日(月)①10:00～12:00②13:00～16:30(受け付けは12:30～16:00) 会場 府中市市民活動センタープラッツ

いずれも 対象 多摩地域の全年齢の求職者 持ち物 筆記用具、履歴書 申込 電話 問 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

高齢者の再就職支援セミナー
～無理をしない就職の仕方

日時 10月3日(木)13:30～16:00 会場 生活・保健センター 内容 自分に合った就職活動の仕方 講師 菊地克幸氏(1級キャリアコンサルティング技能士) 対象 おおむね55歳以上の方 定員 申込制で先着50人 申込 電話 問 しごとサポートひの(☎586-9517)

ドバイス②楽に長く泳ぎたい方・より速く泳ぎたい方へワンポイントアドバイス 費用 入場料別途
初心者のためのドル平こども水泳教室 日時 ①水曜日コース…10月30日～12月4日の毎週水曜日②木曜日コース…10月31日～12月5日の毎週木曜日いずれも16:00～17:00 対象 水慣れはできているが泳げない小学生 定員 若干人※欠員補充のため。申込多数の場合は抽選 費用 9,000円※入場料別途 申込 10月1日(火)(必着)までに東部会館温水プール(☎toubu.pool@gmail.com)へEメールで。参加者氏名、学年、住所、電話番号、希望コース、泳力を記入

ハンドロウル教室～カーリング
を床上で行う屋内スポーツ

ID 1011868

日時 10月8日(火)・22日(祝)、11月26日(火)、12月10日(火)・24日(火)いずれも14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ 講師 シンコーススポーツ(株) 定員 15人 持ち物 上履き 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

ハローワーク八王子・東京都
福祉人材センター共催～日野
市福祉のしごと相談・面接会

高齢・障害・保育などの福祉現場の職員へ直接質問できる機会です。
日時 10月4日(金)13:00～15:30 会場 福祉支援センター 内容 各事業所からのPRタイムあり 申込 日野市社会福祉協議会(☎583-9205)へ電話、ファクスまたは右記QRコードから。氏名、年齢、性別、住所、電話番号、福祉業務経験の有無を記入 問 同会(☎582-2319)



パートタイム就職支援セ
ミナー

ID 1003504

日時 10月11日(金)10:00～12:00 会場 福祉支援センター 内容 再就職へのプラン作り、応募書類作成や面接のポイント、知っておきたいパートタイム労働法など 講師 ナイスワーク高幡担当職員 対象 パートタイムでの就職を希望している方 定員 申込制で先着30人 申込 9月17日(火)から電話 問 ナイスワーク高幡(☎593-5991)

市民体育大会 ID 1003171

▶弓道競技 日時 10月20日(日)9:30から 会場 南平体育館 種目 個人戦8射(4ツ矢2回)的中制 対象 中学生以上の経験者で市内在住・在勤・在学者 申込 当日9:00～11:00に会場で受け付け 問 日野市弓道連盟(大工原☎584-6903)

▶空手道競技 日時 11月17日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 形の部、組手の部 対象 市内在住・在勤・在学者、日野市空手道連盟会員、賛助会員など 費用 1種目1,500円(同連盟の所定口座へ振り込み) 申込 9月30日(月)17:00(必着)までに日野市空手道連盟(日野☎hino@gl.mm-m.ne.jp)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、陸上競技場、南平体育館にあり)をEメール その他 10月10日(木)19:30から多摩平の森ふれあい館で組み合わせ抽選を実施※詳細は実施要項参照 問 同連盟(日野☎090-4965-4008)

記念行事・フェスタ・複合イベント

ポンポン盆踊り講習会

ID 1010164

日時 10月4日(金)13:30～16:00 会場 南平体育館※直接会場へ 内容 チアリーダーが手に持つポンポンを使い子供からお年寄りまで楽しめる盆踊り講習会(炭坑節、日野音頭など) 持ち物 上履き、飲み物 問 日野市老人クラブ連合会(☎080-4573-8853)

産業まつり「ダンスフェスタ」
参加団体募集

産業まつりの会場で日野市商工会青年部によるダンスフェスタを開催。日頃の練習や活動の成果を披露していただける団体を募集します。
日時 11月9日(土)・10日(日)9:30～15:00 会場 市民の森陸上競技場 対象 ヒップホップダンスやチアリーディングなどを披露できる子供や若者の団体(部活・クラブ・サークルなど) その他 申込多数の場合、参加の可否を含め調整する場合あり 申込 10月4日(金)までに日野市商工会(☎hino-s@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメール 問 日野市商工会(☎581-3666)

第29回 日野市民

スポーツ・レクリエーション フェスティバル

小さなお子さまから高齢者まで元気に体を動かし、楽しみましょう

問 文化スポーツ課(☎514-8465) ID 1005533

日時 10月14日(祝)9:30～15:30※雨天の場合は一部プログラムを変更し、市民の森ふれあいホールで開催
会場 市民陸上競技場、市民の森ふれあいホール※公共交通機関のご利用を。市民の森ふれあいホールは室内履き持参
内容 下表の通り

ボランティアスタッフ募集 ID 1003187

参加者と触れ合いながら、一緒にイベント運営に携わりませんか。

活動日時 10月14日(祝)9:00～16:00
内容 トップアスリート教室、イベントブースの運営補助など
対象 中学生以上
定員 申込制で先着15人
その他 お弁当・記念品あり。事業中のけがなどは市の包括保険または実行委員会加入の傷害保険で対応
申込 10月3日(休)までに電話



▲増田明美氏(陸上)



▲土肥圭太選手(スポーツクライミング)



▲パン食い競争



▲ラグビー体験教室



▲クライミング体験教室

大会プログラム

★は雨天中止

種 目	時 間	種 目	時 間
開会式	9:30～ 9:45	おもしろ10種目～ディスクゴルフ、ヒットビット、ビー玉めりばしつかみなど	10:00～15:00
みんなで準備体操(ラジオ体操)	9:45～ 9:55	けん玉教室	10:00～15:00
新体力テスト～握力・前屈・血圧などを測定	10:00～15:00	バルシューレ(ボール遊び教室)	10:00～15:00
ハンドロウル～床の上で行うカーリングに似た日野市発祥のニュースポーツ	10:00～15:00	★東京ヴェルディサッカークリニック	13:00～14:00
体組成測定～筋肉・体脂肪の量やバランスを計測	10:00～15:00	★日野レッドドルフィンズによるラグビー体験教室	14:00～15:00
★グラウンド・ゴルフ	10:00～12:00	トップアスリート増田明美氏による陸上教室(当日受け付け)	10:30～11:00 13:15～13:45
★ターゲット・バードゴルフ	13:30～15:00	トップアスリート海野大透選手によるトランポリン体験教室(当日受け付け)	10:00～12:00 13:00～15:00
★チャレンジPK～1チーム3人のクラス別でトーナメント戦	10:00～12:30	トップアスリート土肥圭太選手によるクライミング体験教室(当日受け付け)	10:00～12:00 13:00～15:00
★綱引き	11:00～11:30	対象 小学生以上※小学生は保護者同伴 その他 参加者は当日、同意書の記入が必要	
パン食い競争	14:10～15:00	パラリンピアン柴大明選手によるスポーツボランティア養成講座(予定)	14:00～14:30
宝探し(幼児向け)～かけっこしてお宝をゲット	10:20～11:00	★オリンピックとランニング	15:00～15:30
★50mタイムトライアル	13:30～14:10	★おはやし	10:30～12:25
親子で玉入れ	11:30～12:00	★アトラクション	12:30～13:00
★ジャンボシャボン玉作りにチャレンジ	10:00～15:00	閉会式	15:30～15:40
★スポーツかるた～日野市にちなんだ郷土かるた	10:00～11:30		
レク広場～缶つり、バルーンアート、ストロコプター作りなど	10:00～15:00		
★スケートボード体験ブース	10:00～15:00		