

# 外反母趾, リウマチの靴

市販の靴で合わなくて困りのあなたへ!  
保険適用のオーダーメイド靴のご案内です!  
まずは、お電話でご相談ください!

**立川靴工房** フリーダイヤル イーナ ヨイクツ  
立川市稲町2-39-22 **0120-57-4192**

## 受講生募集 初心者向き 何歳からでも始められる 健康ポウリング教室

主催 八王子市ポウリング連盟

- ①月曜教室 全6週 夕方 19:00~約3時間 6月17日~7月22日 定員12名
- ②火曜教室 全6週 午前 9:30~約3時間 6月25日~7月30日 定員12名
- ③水曜教室 全6週 午後 13:30~約3時間 6月18日~7月23日 定員12名
- ④木曜教室 全6週 夕方 19:00~約3時間 6月12日~7月17日 定員18名
- ⑤金曜教室 全6週 午後 13:30~約3時間 6月13日~7月18日 定員24名
- ⑥土曜教室 全6週 午前 9:30~約3時間 6月21日~7月26日 定員18名

受講料1人 **2,000円**  
(全6週全日程含む・諸費用込)  
会場 **SAP野ポウル**  
☎080-8711-8265

# ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

## 堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎591-3327  
夜間 581-3584

### 1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

#### ◆日野市の広報配布スタッフ

◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!  
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!)  
【報酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>  
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

配布する広報はご自宅までお届けしますので  
出社の必要はありません!

ASA 朝日新聞・日野ブロック 【受付】ASA 南平: 日野市南平3-16-10  
【応募】本日より受付。お気軽にご相談ください。(担当/桑名) ☎0120-593-812

## しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水 達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日 (保険医療機関)  
〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階 (駐車場を完備しておりますのでご利用ください)  
☎042-581-1717  
http://shimizu-kodomo-cl.com

## エアコンクリーニング

ひの広報見た! で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など  
お掃除のことなら何でもお任せください

**TEL 0120-547-348** おそうじ革命 日野栄町店

191-0001 日野市栄町3-6-73  
見積無料! お気軽にお問合せ下さい

リフォームのお問い合わせは...

## 日野市商工会 建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23  
Tel: 042-581-3666 Fax: 042-586-6063

## 庭木1本からお手入れOK!

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します  
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません  
●広報ひのをご覧の方へ (税別)  
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) を1本あたり **1,000円!**  
通常 2,000円を10%OFF

**ガーデンエクステラ**  
●多摩・八王子店 八王子市下恩方町 926-12  
☎0120-61-4128

見積無料 営業時間 9:00~17:00

### 市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役にください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

<b>人間ドック</b> 月曜~金曜日(午前) <b>27,000円(税抜)</b>	<b>乳腺ドック</b> 木曜日(午前) <b>15,990円(税抜)</b>
<b>脳ドック</b> 月曜~金曜日(午後) <b>35,000円(税抜)</b>	<b>レディースドック</b> 木曜日(午前) <b>21,330円(税抜)</b>

**◆ドックオプション検査...**婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど  
※日野市国保(一部)の方は助成制度あります  
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は  
**健診センター ☎581-2677**  
予約受付: 月曜~金曜日 13:30~17:00  
インターネットで空き状況の確認・予約を  
**日野市立病院** 検索

http://hospital.city.hino.tokyo.jp/  
※一般健康診断、予防接種も実施  
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

## 9月前期休日診療医

ID 1006854 診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

<b>1日</b> 山本クリニック(内科) 神明4-24-1 ☎584-5633 至立川駅 ガリンスタンド 日野市役所入口	<b>8日</b> おおしろクリニック(内・外・小・小児・泌尿科) 神明3-6-16 アメニティ明和館 ☎589-6780 至日野駅 中央自動車道 神明3 市役所通り	<b>15日</b> 石塚医院(内科) 多摩平2-3-4 オリエンタル野マンプラザ豊田106 ☎584-4111 多摩平交差点 公園 銀行 豊田駅前
--	--	---

<b>もくさ園三沢台診療所(小・内・外)</b> 三沢2-12-13 ☎592-0466 至高幡不動駅 京王線 巨摩駅前	<b>森久保クリニック(内科)</b> 高幡328 森久保医療ビル101 ☎594-6778 高幡小(歩行者のみ) 高幡不動駅 京王線	<b>みぞべこどもクリニック(小児科)</b> 高幡507-411 ティンクスエア高幡不動116 ☎592-2311 高幡小(歩行者のみ) 高幡不動駅 京王線
--	---	---

### 救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)  
多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所(小児科※中学生まで)  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940  
水曜・木曜・金曜(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111  
日曜日、祝日 受付時間9:00~16:00

東京消防庁救急相談センター(24時間医療機関案内)  
病院? 救急車? 迷ったら #7119  
つながらない場合は ☎042-521-2323  
東京版 救急受診ガイド

スマートフォンのQRコード、携帯電話用のQRコード

日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119  
東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)  
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜~金曜(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

### 救急病院9月前期宿日直予定表 ID 1002359

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

#### 花輪病院 ☎582-0061

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

#### 市立病院 ☎581-2677

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

産 婦 人 科 産科止 産 婦 人 科 産科止 産

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています。救急診療休止の詳細は2面参照

市内空間放射線量の測定結果は市 で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 ☎514-8298

## 9月には食生活改善普及運動・健康増進普及月間

ID 1011989

サンゴマール

### ベジ活350 両手山盛り いっぱいを習慣に 1日350gの野菜を食べよう

市では市民の皆さまの生活習慣病を予防するために、保健師・管理栄養士による健康相談・食生活相談を実施しています。ぜひご利用ください。すでに生活習慣病で治療中の方は、かかりつけの医療機関にご相談ください。

日本型食生活について  
「日本型食生活」とは、ご飯を中心として、野菜・肉・魚に加えて、乳製品・豆類・海藻・果物・茶などといった多様な副菜を組み合わせた食生活のことです。ご飯を中心とした一汁三菜であるため、健康維持に必要なエネルギーと栄養素をバランスよくとれます。日本が世界でも有数の長寿国であることは、こういったさまざまな食材を使って組み合わせた食事内容が関係していると考えられています。昔に比べてパンや麺類などが普及している現代だからこそ、ご飯を中心とした日本型食生活に一度目を向けてみませんか。

問 健康課 ☎581-4111

