

健康

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)※開催日当日の実施確認…①②⑤は8:00~8:30に(☎080-4347-1265)、④は8:30~9:00に健康課へ

①第1グループ~多摩動物公園で動物と触れ合おう ID 1012200

日程 9月17日(火)※雨天中止 集合 9:30 多摩動物公園正門前、12:00同園解散 ※直接集合場所へ 内容 園内ウォーキング(4*_o) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

②第2グループ~競馬の魅力を含め込んだ競馬博物館と羅生門の東郷寺に行ってみよう ID 1012216

日程 9月19日(木)※雨天中止 集合 9:30 大國魂神社、12:30府中の森公園解散 ※直接集合場所へ コース 宮東公園~JRA競馬博物館~瀧神社~東郷寺(6.5*_o) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、日傘

③第3グループ~笑って元気に!健康づくりの一里塚! ID 1012158

日時 9月9日(月)13:30~15:30 会場 大坂上三丁目都営集会室 ※直接会場へ 内容 健康体操・歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物

SDGsビジネス実践セミナー

ID 1010936

持続性のある経営・ビジネスのヒントとなり得るSDGsを実践的に学ぶセミナーです。

日時 9月24日(火)18:30~21:30 会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内容

①SDGs経営実践企業による講演②自社のビジネス環境をSDGsで考えるためのワーク③交流会 講師 登壇者…大川哲郎氏(株大川印刷代表取締役社長)、コーディネーター…広石拓司氏(株エンパブリック代表取締役) 対象 企業関係者(経営者・後継者・従業員)、創業者・個人事業主など 定員 申込制で先着50人 申込 9月13日(金)までに産業振興課(☎sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール 問 企画経営課(☎514-8038)、産業振興課(☎514-8442)

タオル、飲み物

④第4グループ~水鳥憩う浅川を歩こう! ID 1012225

日程 9月24日(火)※雨天中止 集合 10:00福祉支援センター、12:00京王線高幡不動駅北口解散 ※直接集合場所へ コース 向島用水親水路→大木島自然公園→向島こども広場→向島緑地(5.5*_o) 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

⑤ウォーキンググループ~巾着田の彼岸花を求め奥武蔵自然歩道を往く ID 1012143

日程 9月18日(水)※雨天中止 集合 9:30 JR八高線東飯能駅改札口、12:30巾着田ふれあい広場解散 ※直接集合場所へ コース 玉宝公園→木洩れ日の道→能仁寺→奥武蔵自然道(6.5*_o) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 ※弁当持参推奨

介護予防教室

ストレッチ体操

日時 9月4日(水)10:00~11:15 会場 セツ塚ファーマーズセンター

懐唄会

日時 9月18日(水)10:00~11:00 会場 勤労・青年会館

音楽教室

日時 9月26日(木)13:30~15:00 会場 さくら集会所(多摩平)

転倒予防体操

日時 9月27日(金)10:00~11:15 会場 川辺堀之内研修センター(川辺堀之内) 高齢者にも優しい椅子ヨガ

日時・会場 9月17日(火)14:00~15:15…川北地区センター、24日(火)13:30~14:45…ホームステーションらいふ日野(日野)、30日(月)14:00~15:15…平山住宅集会所(東平山)

いずれも 対象 65歳以上の方 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

国保健康講座 ID 1006977

①うつ病の基礎知識~「誰かのために」と「自分のために」

日時 10月20日(日)13:30~15:00 講師 山口裕介氏(七生病院)

②ロコモティブシンドロームは40代から始まりだします!~今から始めようロコモ体操

日時 11月10日(日)13:30~15:00 講師 小池日登美氏(高村内科クリニック)

いずれも 会場 七生福祉センター 定員 申込制で各先着35人 その他 ひの新選組ポイントを300ポイントプレゼント ※ひの新選組WAONカードをお持ちでない方にはカードをプレゼント 申込 ①10月18日(金)②11月8日(金)までに保険年金課(☎hoken_kyufu@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール 問 保険年金課(☎514-8276)

趣味・教養

第14回真慈悲寺現地イベント

ID 1012265

日時 9月15日(日)①9:30~12:00②13:00~15:00 会場 京王百草園(百草) 内容 ①市学芸員による解説、峰岸純夫氏特別講演「古代中世の武蔵真慈悲寺から近世の松連寺への歴史」②現地ガイド(百草園・百草八幡神社中心) 定員 申込制で先着50人 費用 240円(入場料) 申込 9月3日(火)から電話 問 郷土資料館(☎592-0981)

障害者のためのイベント~社会交流事業 ID 1007934

会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

日時 9月18日(水)13:30~15:30 内容 七宝焼きでアクセサリーを作る 対象 障害者および一緒に参加できる方で七宝焼き初心者 定員 申込制で先着8人 費用 150円~1,000円 申込 9月2日(月)~17日(火)に電話 ※土曜・日曜日、祝日を除く

赤レンガプロジェクト~稲村なおこスペシャルコンサート

ID 1007584

日時 10月6日(日)14:00から 会場 七生公会堂 出演 大山泰輝氏(ピアノ)、坂田梁山氏(尺八) 定員 280人 費用 1,500円 申込 電話または電子申請 問 文化スポーツ課(☎514-8462)



▲稲村なおこ氏

まち記者講座

日野市の魅力を発信するWebサイト「Hi Know!(ひのう)」の市民記者になりませんか。広報のプロから写真の撮り方・文章の書き方・取材

の基本を学べます。

日時 9月21日(土)10:00~16:00 会場 中央福祉センター 費用 1,000円程度(昼食代) 申込 電話、ファクス(☎582-0082)またはEメール(☎hinosuke.org)で。住所・氏名・電話番号を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎582-2318)

勤労・青年会館から

申込 電話 会場・問 同会館(☎586-6251)

第2回カラーセラピー講座~季節ごとに心を振り返り、色を通して自分を見つめて学んでみましょう

日時 9月26日(木)・28日(土)13:00~15:00 定員 申込制で先着15人 費用 1,500円(材料代含む)

アートかるたをたのしもう

日時 10月4日(金)13:00~16:00 内容 実践女子大の学生が創作したアートかるたを使ったかるた取りやゲームを通じ、取り札や読み札について交流し、さまざまな名画に触れる 定員 申込制で先着50人

小島善太郎百草画荘~音楽会「ヴァイオリンによる秋のミニコンサート」 ID 1009851

日時 10月9日(水)14:00~15:00 会場 小島善太郎百草画荘 出演 宇野未祐紀氏(バイオリニスト) 定員 申込制で先着25人 費用 300円(入館料) 申込 9月30日(月)までに電話 問 文化スポーツ課(☎514-8462)

ななおシネマ倶楽部~映画上映会①ねことじいちゃん②グリッチ ID 1000966

問 七生公会堂(☎593-2911)

日時 ①10月19日(土)②12月26日(木)いずれも10:30からと13:30から 会場 七生公会堂 費用 ①前売り500円 ※当日800円 ②500円 ※いずれも全席自由チケット 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)で販売

ひの亭七生寄席~①桂竹丸独演会②桂竹丸一門兄弟会③上方落語花形二人会 ID 1000966

日時 ①11月16日(土)②12月18日(水)③令和2年1月13日(祝)いずれも13:00から 会場 七生公会堂 出演 ①桂竹丸氏 ※日野市在住の三遊亭遊七氏も前座

として出演②桂竹千代氏、桂竹紋氏 ③露の団姫氏、桂ぼんぼ娘氏 費用 1,000円 ※75歳以上800円。全席自由 チケット 9月7日(土)10:00から七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)で販売 問 七生公会堂(☎593-2911)

子供・保護者向け

シングルママ・パパの集い

ID 1008504

ひとり親同士で気軽におしゃべりませんか。お子さまも一緒に参加できます。

日時 9月14日(土)15:00~16:30 会場 多摩平の森ふれあい館 ※直接会場へ 問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

ひとり親支援セミナー~これで安心! わが家のライフプランをイメージしてみよう ID 1003978

日時 10月12日(土)10:00~12:00 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 秋田文子氏(NPO法人はぴシェア) その他 1歳6カ月~未就学児先着3人の保育あり ※9月20日(金)までに申込 申込 セーフティネットコールセンター(☎s-net@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール

令和元年度後期受講生募集 ID 1012289

ななお「土曜のひろば」遊学講座

「土曜のひろば」は、地域の市民の手により、子供たちの学びの場を提供する地域教育力活性化事業です。異年齢が交流しながら、体験学習を通じて、子供たちの知的育成や友達作りを目標としています。

先生は、近所のおじさん、おばさんたちです。ぜひご応募ください。

日時 10月からの原則毎月第2・第4土曜日 9:00~12:00 ※保護者、関心のある方の見学可 会場 七生中など 内容・対象・定員・費用

右表の通り 申込 9月13日(金)(必着)までに〒191-8686日野市生涯学習課ななお「土曜のひろば」遊学会係へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、学校名、学年、電話番号を記入 問 生涯学習課(☎514-8765)

講座名	ふるさと探検講座	初歩の電子工作講座
費用(全回分)	330円	4,830円
対象学年 ※1	小学3~6年生	小学5年~中学生
募集人数 ※2	4人	3人
内容 ※3	10月12日	日野にある大学を訪ねて
	26日	鎌倉・室町の仏様(安養寺)
	11月9日	甲州道中
	23日	日野宿
	12月14日	万願寺の一里塚
	1月11日	日野の渡し
	25日	日野宮神社とは
	2月8日	日野宮神社を訪ねて
22日	小野神社	
3月14日	発表準備	
28日	成果発表、閉講式	

※1市内在住・在学者対象 ※2申込多数の場合は抽選 ※3変更になる場合があります