

広報



令和元年(2019年)

8月15日号

第1453号



ホストタウン登録記念

文化交流 イベントを開催

ウクライナ・
日野市

- 2 9月は「認知症を知る月間」
- 5 東京都シルバーパスの更新時期です

別冊
特集

地域かわら版

市では、9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、毎年9月を「認知症を知る月間」としています。6回目を迎える今年は「わたしたちの行動で地域の輪を創ろう!」をテーマに、認知症の正しい知識を得て、自分が認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、さまざまなイベントを開催します。講座・イベントはすべて無料ですので、ぜひご参加ください。※認知症支援のテーマカラーはオレンジです

問 ひの社会教育センター(☎582-3136)、市高齢福祉課(☎514-8496) ID 1009549

9月21日 土 介護劇「私、お先にゆきますわ」

認知症を「おはなし」と「劇」で知る、学ぶ

時間 13:30~15:30(開場13:00)

会場 七生公会堂

上演 江戸川介護劇団「たなごころ」 定員 申込制で先着300人

その他 手話通訳あり 申込 8月19日(月)から電話

問 ひの社会教育センター(☎582-3136)

第一部

認知症当事者・介護者家族・支援者からのメッセージ

認知症に関わるさまざまな立場の人が直接話します。

第二部

介護劇「私、お先にゆきますわ」

長年連れ添ってきた妻が認知症になった...

いとしい連れ合いが壊れていく姿と5年にわたる介護生活をつづった著書を舞台化。介護の専門職が立ち上げた、江戸川介護劇団「たなごころ」が贈る感動の舞台。



各種イベント

●無料医療相談会

認知症専門の医師と無料で個別相談ができる機会です。認知症を心配している人や対応に悩んでいる家族など、ぜひお申し込みください。



日時 9月2日(月)

①10:30 ②11:30 ③13:30 ④14:30

会場 多摩平の森の病院 (多摩平3-1-17)

対象 認知症の本人や家族

定員 申込制で各回先着1組

申込 電話

問 多摩平の森の病院(☎843-1888)

ランとも ●RUN伴ひの2019 応援者募集

認知症の人やその家族、支援者などの市民がリレーをしながらたすきをつなぎ、日本一周を目指すイベントです。日野区間の応援をぜひお願いします。詳細は、実行委員会に問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

日程 9月7日(土)

集合 13:00 Tomorrow PLAZA て・と・て お広場(ゴール地点) (多摩平3-1-1)



問 RUN伴ひの実行委員会(☎090-6525-2773 ✉runtomohino2018@gmail.com)

●認知症サポーター養成講座

●認知症サポーター ステップアップ講座

詳しくは各地区の地域包括支援センターへお問い合わせください!

受講された方に
オレンジリングを差し上げます



●認知症についてのパネル展示

日程・会場 8月31日(土)~9月30日(月) 市役所1階 ※日曜日を除く
9月3日(火) イオンモール多摩平の森1階
9月4日(水)~30日(月) イオンモール多摩平の森2階

●図書館や書店で関連書籍の紹介

図書館の司書や本屋のスタッフが選ぶ認知症関連書籍を紹介する特設コーナーが設置されます。ぜひこの機会に足を運んでみてください。

日程・会場 9月1日(日)~30日(月)

●図書館 (月曜は休館日、ただし16日(祝)・23日(祝)は開館) ●書店

日野図書館(日野本町7-5-14)

百草図書館(百草204-1)

平山図書館(平山5-18-2)

啓文堂書店 高幡店(京王高幡SC3階)

未来屋書店 多摩平の森店

(イオンモール多摩平の森2階)



9月は「認知症を知る月間」

～わたしたちの行動で地域の輪を創ろう！

9月8日

オレンジフェス

認知症市民啓発講座

体験ブースやステージプログラムが盛りだくさん！ 会場で楽しみながら認知症を知ろう、深めよう

時間 10:30～14:00(開場10:00) 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ

その他 手話通訳あり

ブースコーナー

体験プログラムを楽しみながら認知症を知ろう！(10:30～12:30)

認知症を予防しよう

- レクリエーションコーナー
- 健康体操コーナー
- ニュースポーツコーナー
- 管理栄養士による栄養相談コーナーなど

認知症に「気づく方法」を体験する

- 五感を使った認知機能テスト体験
- 脳トレコーナーなど

認知症になっても、豊かに生きる！

- パネル展示
- 相談コーナー
- 施設紹介コーナーなど



ステージコーナー

イベントを盛り上げるプログラムから、聞いてよかった！と思える充実した講演まで

10:45～11:00

オープニング ダンスでウオーミングアップ！

ダンスは見るもよし、踊るもよし、
参加は自由です！

日野市オリジナルソング
「空に響け！ヒノソング」
(日野市ジュニアリーダーとのっくん)



のっくんも
来るよ！

11:10～11:30

大きな声で歌ってスッキリ！ みんなで歌おう、歌声サロン



11:45～12:15

脳トレにも最適！ けん玉パフォーマンスと 体験会



認知症の予防について 専門家から学ぶ座談会

医師・疫学・栄養・老年学の視点から、認知症を考える



高橋 龍太郎 氏
(多摩平の森の病院 院長)



田中 祥子 氏
(東京薬科大学 助教)



正木 直子 氏
(マザアス日野 管理栄養士)



細江 容子 氏
(実践女子大学 教授)

税金

今月の税金の納期限は9月2日

ID 1008395



今月は、市民税・都民税第2期、国民健康保険税第2期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課 (☎514・8259)

安全・安心



8月30日(金)～9月5日(木)は防災週間

ID 1009557

東京消防庁防災標語

防災は 日頃の備えの 積み重ね
(柏木こころさん作)

地震はいつ、どこで起こるか分かりません。いざというときのために、家庭でも職場でも、家具類の転倒・落下・移動防止対策を実施しましょう。

また、市内の防災行動力を高めるため、地域の防災訓練や勤務先の自衛消防訓練に参加しましょう。

問 日野消防署 (☎581・0119)

市民相談



全国一斉子どもの人権110番強化週間／相談を受け付け

ID 1008710

期間 8月29日(木)～9月4日(水)午前8時30分～午後7時※土曜・日曜日は午前10時～午後5時

相談電話 ☎0120・007・110

問 市長公室市民相談担当 (☎514・8094)

ごみ・リサイクル



剪定枝の拠点収集(9月)／無料で引き取りしています

ID 1002910

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。収集日と会場は左表の通りです。

■剪定枝拠点収集(9月)

日程	持込時間 9:00～11:00	持込時間 13:30～15:30
5日(木)	四ツ谷下東公園	カワセミハウス
6日(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
11日(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
12日(木)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
17日(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
18日(水)	駒形公園	(旧)鳥と緑の日野センター
19日(木)	落川公園※	日野台公園
23日(月)	新坂下公園	日野中央公園
24日(火)	(通称)たぬき公園	沢田公園
25日(水)	さいかちげき公園	まつばやし地区広場

次のクリーンセンター日曜日回収は10月20日です

※は6:00から受け付け

行財政



問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

市営自転車等駐車場の指定管理者を募集

ID 1011831

令和2年4月から市営自転車等駐

日野市プレミアム付き商品券を10月から販売

住民税非課税の方へ商品券購入引換券の交付申請書を8月下旬から発送します

問 産業振興課 (☎514-8437) ID 1011986

消費税の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために、市内の取扱店で利用できるプレミアム付き商品券を発行します。25%のプレミアム付きで、1人につき最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。

対象 ①2019年度住民税非課税の方※住民税が課税されている方の被扶養者、生活保護受給者などは除く②子育て世帯(平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯)の世帯主

▶申請から使用まで

(1)8月下旬から住民税非課税の方へ商品券購入引換券交付申請書を郵送しますので、必要事項を記入し交付申請をしてください。ただし、子育て世帯の方は、9月下旬以降に購入引換券を郵送しますので、申請は不要です。

申請窓口開設日時 8月19日(月)～12月27日(金)8:30～17:15

会場 市役所2階201会議室

(2)9月下旬以降に購入引換券を郵送します。※審査により交付されない場合あり

(3)10月～令和2年1月末に購入引換券、本人確認書類などを提示し現金で商品券を購入してください。

(4)10月～令和2年2月末の期間内に商品券を使用してください。

▶プレミアム付き商品券の申請方法・手続きなどに関する問合先

プレミアム付き商品券コールセンター (☎0120-353-567※月曜～金曜日8:30～17:15。祝日を除く)

令和元年度日野市手数料、使用料等検討委員会の調査検討結果の公表

ID 1012144

市では、「日野市手数料、使用料等の見直し基準」に基づき、一部の手数料、使用料の見直しを行いました。その結果、改定が必要と判断した手数料などについて改定案を示し、有識者および市民で構成される「日野市手数料、使用料等検討委員会」で

調査検討を行いました。

このたび、左表の検討事項について「改定案のとおり改定することが適当である」との調査検討結果報告書が市長に提出されました。報告書は、市HPおよび市役所4階企画経営課で閲覧できます。

今後、この結果を踏まえて検討していきます。

■調査検討事項

証明等手数料
生活・保健センター施設使用料
東部会館施設使用料
東部会館駐車場使用料
南平駅西・落川・多摩平・新町・万願寺・平山交流センター施設使用料
男女平等推進センター施設使用料
発達・教育支援センター施設使用料
七ツ塚ファーマーズセンター施設使用料

企画経営課(☎514・8069)

採用情報



令和2年度採用市立病院正規職員
(①診療放射線技師②薬剤師募集)

ID 10005393

試験日 9月29日(日)

採用予定日 令和2年4月1日

業務内容 ①放射線技術科業務全般②

薬剤科業務全般

対象 昭和59年4月2日以降に生ま

れた方で、有資格者あるいは資格取得見込者

定員 若干人

処遇 正規職員(勤務時間・給与などは日野市条例の規定による)

申込 電話連絡の上、9月17日(火)までに〒191-0062多摩平4の3の

1市立病院総務課へ所定の試験申込書(写真貼付。市立病院3階総務課

にあり、自宅へ郵送可)、最終学歴の卒業(見込)証明書、成績証明書、資格証写し(既卒者)を郵送または持参

問 市立病院総務課(☎581・2677)

入札情報



令和2年度市立病院内業務委託事

業者を募集

ID 10005996

業務内容 ①医事業務②患者給食調理業務

選定方法 プロポーザル方式

募集要項の配布 8月15日(木)～22日(木)に市立病院3階総務課で配布※市立

病院HPからダウンロード可

申込 9月11日(水)までに市立病院3階総務課へ申請書類を持参

問 市立病院総務課(☎581・2677)

都市計画・まちづくり



豊田南土地区画整理審議会

ID 10006650

日時 8月29日(木)午後2時から

会場 豊田南まちづくり事務所

傍聴申込 8月28日(水)までに電話または市役所3階区画整理課へ※空きがあれば当日受付可

問 区画整理課(☎514・8405)

教育委員会



令和元年度第3回教育委員会定例会(6月20日開催)議事録公開

ID 10111566

議事録は、市政図書室および市HPで閲覧できます。

可決事項 令和元年度日野市教育委員会評価委員の委嘱の専決処分についてほか3件

請願審査 PTAと学校の関わり、PTA加入案内に関する請願ほか6件

報告事項 行政情報の公開請求問 庶務課(☎514・8692)

子育て支援



地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」の一時保育とトワイライトステイを臨時休業

ID 1012154

9月30日(月)は、多摩平の森ふれあい館の全館清掃実施のため、地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」の一時保育とトワイライトステイを臨時休業します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 同センター多摩平「はぴはぴ」(☎589・1393)

9月は東京都シルバークパスの更新時期です

ID 1003608

▶現在シルバークパスをお持ちの方

8月下旬に東京バス協会から「更新手続きのご案内」が郵送されます。更新希望の方は、下表の対象区分に応じた必要書類と費用を用意し、通知に記載の更新窓口へお申し込みください。

対象者	必要書類	費用
(1)平成31(令和元)年度住民税が課税の方	全ての方 ・更新申込書 ・保険証または運転免許証など住所、氏名、生年月日が確認できるもの ・現在使用中のシルバークパス	20,510円
(2)平成31(令和元)年度住民税が非課税の方		1,000円
(3)平成31(令和元)年度住民税が課税で平成30年の合計所得金額が125万円以下の方	(2)および(3)の方 上記の3点に加え、次の①から③の書類のいずれか1点	
(4)平成17年度の住民税が非課税であったことにより、1,000円で購入した方	①平成31年度非課税証明書 ②平成31年度介護保険料決定通知書 ③生活保護受給証明書	

▶新規でパスの発行を希望する方

満70歳を迎える月の初日から、申し込みにより、都内民営バスなどで利用できるシルバークパスの発行が受けられます。申込方法など詳細はお問い合わせください。

問 東京バス協会シルバークパス担当(☎03-5308-6950)

8月28日(水)にJアラートの全国一斉 情報伝達訓練を実施

ID 1002479

Jアラートとは、地震などの自然災害やミサイル攻撃などの有事の際に、国から発令された警報を、各自治体の防災行政無線などを通じて音声で各地住民に伝達するものです。

訓練は、11:00頃、市内123カ所の防災行政無線で「これは、Jアラートのテストです」を3回繰り返し放送します。今回の訓練は防災行政無線の放送だけです。皆さまのご理解をお願いします。

問 防災安全課 (☎514-8962)

高齢者の支援

HP 健康・医療・福祉

地域包括支援センターすずらんが
事務所を移転 ID 1003574

7月29日から事務所を移転しました。お気軽にお越しください。なお、

電話番号は変更ありません。

新所在地 南

平7丁目18

番地の28小

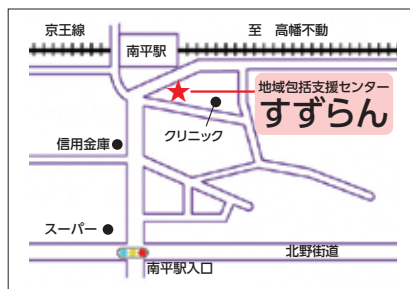
林ビル1階

B

担当地域 南

平全域

問 高齢福祉課 (☎514・8496)、同



センターすずらん (☎599・5531)

生活福祉・地域福祉

HP 健康・医療・福祉

福祉の初期総合相談窓口をご利用
ください ID 1003811

▼ハローワーク八王子による巡回相談

詳細はお問い合わせください。

日時 原則毎週木曜日午後1時～4時

※予約制。相談日についてはお問い合わせ

合わせを

会場 市役所2階セーフティネット

コールセンター

内容 ①ハローワークの就職支援ナビ

ゲーターによる職業相談、職業紹介、

職業訓練のあっせんなど②求職活動

に当たっての心構え、不安などの解

消③履歴書・職務経歴書の作成、面

接の受け方などのアドバイス④就職

に役立つ情報の提供

対象 生活に困っている方などで早

期に就職したいという意欲と能力の

ある方

▼住居確保給付金事業

求職活動をする方の家賃を支給し

て活動をサポートします。

ご利用に当たっては一定の要件

(収入、資産、求職活動など)があり

ます。詳細はお問い合わせください。

支給期間 原則3カ月間

対象 離職後2年以内および65歳未満

の方で、住宅を喪失している方、また

は住宅を喪失するおそれのある方

令和2年1月から プラスチック類ごみの分別収集が始まります

その前に…

ごみ・資源物の分別 もう一度おさらいしませんか

パート4

問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

缶(飲み物・食べ物の缶)

●缶へ再生されます

缶として収集するのは、飲料や食べ物の空き缶のみです。分別の徹底にご協力ください。

○スプレー缶は有害ごみです。

○飲み物・食べ物以外の缶で、中身を使い切り、きれいな状態のものは、小型家電・金属類として出せます。



びん(飲み物・食べ物・市販薬のびん)

●グラスウールやびんへ再生されます

▶びんをビニール袋に入れないで!

びんを出す際にビニール袋に入れると、その袋を中間処理時に取り除かなければなりません。ビニール袋ではなくバケツやケースに入れてお出ください。なお、びんが入っていたビニール袋などは、びん収集時にその場に残す場合があります。

▶はがれにくいラベルはついていても構いません

▶容器として購入したものは不燃ごみに

梅酒を漬けるびんなど、容器として使用するために中身が空の状態で購入したびんは不燃ごみとしてお出ください。



資源物の出し方と処理した後の行方だよ



ペットボトル

●卵パックや洋服、ペットボトルへ再生されます

▶ペットボトルマークの確認を!

右記のマークがついていないものは、ペットボトルとして収集できません。必ずマークを確認し、お出ください。



▶キャップやラベルは不燃ごみです(令和2年1月からはプラスチック類ごみ)

ID 1005249

平成30年度日野市 ユニバーサルデザイン推進功労者の表彰

日野市ユニバーサルデザインのまちづくりに著しく功績のあった団体に対し、7月17日に表彰式を行いました。

高幡不動尊金剛寺では、高齢者・車いす利用者が円滑に施設内を通行できるよう、五重塔地下・休憩所へスロープなどの整備を実施、休憩所に車いす利用者用スペースを設けるなどの工夫を行っています。これらの維持管理および工夫の継続を含めた取り組みが、表彰の対象となりました。

問 都市計画課(☎514-8369)



▲高幡不動尊金剛寺・杉田純一貫主(右)と大坪市長

いずれも問 セーフティネットコーナーセンター(☎514・8574)

文化施設

HP 施設案内

新選組のふるさと歴史館臨時休館

ID 1012166

9月3日(火)・6日(金)は、施設整備などのため臨時休館します。

問 新選組のふるさと歴史館(☎583・5100)

セツ塚ファーマーズセンター臨時休館

ID 1009456

9月20日(金)は清掃およびメンテナンスのため臨時休館します。

問 都市農業振興課(☎514・8447)

その他

勤労者福祉サービスセンター会員募集
市内の中小企業を応援・月500円で事業所の福利厚生を充実

入会いただくに従業員の福利厚生を充実させることができます。詳細は下記QRコードからHPを参照または電話でお問い合わせください。



内容①慶弔見舞金の給付②健康診断、インフルエンザ予防接種の助成③退職金掛金への補助④各種チケットの割引販売など
問(一社)日野市勤労者福祉サービスセンター(☎581・6711)

市役所本庁舎免震改修工事に伴い本庁舎の第3玄関および市政図書室横のスロープを一時閉鎖します

ID 1012293



8月23日(金)午後6時～11月24日(日)は閉鎖します。市民会館南側スロープまたは第1玄関前スロープをご利用ください。

8月23日(金)午後6時～令和2年5月末は閉鎖します。第1玄関、第2玄関または地下西側玄関をご利用ください。

銀行側の第3玄関および市政図書室横のスロープは、下記の日程で閉鎖します。ご不便をおかけしますが、期間中は他の玄関・スロープをご利用ください。ご理解・ご協力をお願いします。

閉鎖期間 第3玄関…8月23日(金)18:00～

令和2年5月末、市政図書室横スロープ…8月23日(金)18:00～11月24日(日)

その他 閉鎖期間中の休日夜間受付窓口へは、中央公園側の第1玄関をご利用ください。

問 建築営繕課(☎514-8195)



市長のうごき

ID 1012344

7月後半
17日ユニバーサルデザイン推進功労者表彰式19日日野市老人クラブ連合福祉大会23日ウクライナ・日野市ホストタウン登録記念文化交流イベント24日東京都四市競艇事業組合(理事会・議会臨時会)、東京2020オリンピック1年前セレモ

ニ「25日」東京都市長会議、東京都多摩地域三市住民情報システム共同利用運営協議会「27日」憲法記念日行事講演会「29日」三鷹・立川間立体化複々線促進協議会、多摩地域都市モノレール等建設促進協議会合同総会「30日」浅川清流環境組合(正副管理者会議、議会臨時会)「31日」令和2年度東京都予算編成に対する要望問 市長公室秘書担当(代表)

土方歳三デザインのマンホールカードを配布

問 下水道課 (☎514-8317) ID 1011841

市では、日野駅東側電話ボックス付近に設置している土方歳三没後150年記念デザインマンホールをもとにしたマンホールカードを配布しています。

配布日時・場所

- 月曜～金曜日8:30～17:15…市役所3階下水道課※祝日を除く
- 土曜・日曜日、祝日9:30～16:30…新選組のふるさと歴史館



浅川スポーツ公園グラウンドは人工芝改修などの工事に伴い利用休止となります

問 文化スポーツ課 (☎514-8465) ID 1001005

浅川スポーツ公園グラウンドは、老朽化した人工芝の張り替えおよび排水設備敷設工事を実施します。

この期間中は、公園部分は利用可能ですが、グラウンドは利用休止となります。ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

利用休止期間 11月5日(火)～令和2年3月31日(火)

地域の皆さまの力で学校を支えましょう 学校支援ボランティア推進協議会事業

問 生涯学習課 (☎514-8765) ID 1004295

学校支援ボランティアって？

子供たちが健やかに成長するためには、保護者や地域の方々の力が必要です。学校と家庭と地域が連携して地域住民や保護者などがボランティアとして学校教

育支援を行い、地域全体で子供の教育活動・学びを支える事業です。市内全17小学校で実施されており、学校からの依頼に応じて、地域の実状に合わせボランティアの皆さまがさまざまな支援を行っています。



校外学習見守り(仲田小)

子供たちは、見守られていることで安全に行動でき、目的地まで行くことができます。



学習支援(七小)

読みきかせを子供たちも楽しみにしてくれています。

環境支援(五小)

きれいな花で子供たちを迎えます。



イベント支援(旭が丘小)

サマースクールイベントで防災ツアーを行いました。子供たちは防災倉庫への認識が少し変わりました。



コーディネーターを配置しています

教育委員会では、この支援事業を進めるため、学校ごとに地域の方の中からコーディネーターを委嘱しています。コーディネーターが橋渡し役になることで、学校と地域のボランティアの連携した取り組みをより効果的・継続的に進めることを目指しています。

コーディネーターは学校と相談しながら、学校と子供たちへの支援を進めています。



私たちがお手伝いします！

ボランティアを 随時募集しています

できる時に できる事を

ご協力いただける方は、生涯学習課へお問い合わせください。



催し

子供・保護者向け

どっき土器展体験学習会～マイ
勾玉を作ろう! ID 1012299



日時 8月22日(木)10:00～12:00 会場 郷土資料館 対象 小学4年生以上 定員 申込制で先着20人 申込 8月17日(土)9:00から電話 問 同館(☎592-0981)

はじめてママの日～子育てひろばを体験しよう ID 1009504

日時 9月4日(水)14:00～15:00 内容 おしゃべりタイム、はぴはぴタイム体験 対象 ひろば利用がはじめての生後5カ月までの乳児と母親または妊娠中の方 定員 申込制で先着5組 申込 8月21日(水)10:00から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

図書館おはなし会(8・9月)

ID 1012123

高幡図書館(☎591-7322) 日程 9月4日(水)・18日(水) 中央図書館(☎586-0584) 日程 8月22日(木)、9月11日(水)・26日(木) 多摩平図書館(☎583-2561) 日程 8月28日(水)、9月12日(木)(ひよこタイム)・25日(水) 日野図書館(☎584-0467) 日程 9月18日(水) 平山図書館(☎591-7772) 日程 9月19日(木)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646) 日程 8月23日(金)、9月27日(金) 〓

いずれも直接会場へ 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は図書館 HP または各館へ

多摩動物公園「子供写生画コンクール」作品募集

園正門で配布する画用紙に絵を描いて、当日提出してください。詳細は同園 HP 参照またはお問い合わせください。

募集期間 8月19日(月)～9月23日(月) 画題 多摩動物公園の生き物たち 対象 小学生以下 持ち物 着色画材 その他 入選者は11月3日(祝)の表彰式で表彰し作品を展示 会場・問 同園(☎591-1611)

趣味・教養

レセプションист養成講座

ホールにご来場のお客様をおもてなしするレセプションист。仕事や生活に役立つ、接遇マナーや美しい立ち居振る舞いを学びます。

日時 8月29日(木)13:00～15:00 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 定員 申込制で先着20人 申込 電話 問 同ホール(☎585-2011)

はじまりの読書会 ID 1009233

日時・作品 9月27日(金)…「鉄道員」浅田次郎、10月18日(金)…「神去なあなあ日常」三浦しをん、11月15日(金)…「羊と鋼の森」宮下奈都、令和2年1月17日(金)…「博士の愛した数式」小川洋子、2月21日(金)…「二十四の瞳」壺井栄。いずれも14:00～15:30 会場 高幡図書館 内容 参加者同士で作品の感想を語り合う 講師 青木笙子氏(読書会ナビゲーター) 対象 全回参加できる市内 〓

在住・在勤・在学者 定員 15人※申込多数の場合は抽選 その他 事前に作品を読んでから参加を 申込 8月16日(金)～25日(日)に電話または来館 問 中央図書館(☎586-0584)

パソコン講習会(9月)

日時・内容・費用 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 その他 個別指導(1時間1,500円)あり 申込 8月22日(木)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 会場・問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)電源の入れ・マウス操作・文字入力	9月21日(土)・28日(土)10:00～12:00	各3,000円(テキスト代含む)
②Word-1文字変換など	9月13日(金)・20日(金)10:00～12:00	
③Word-2文章作成、表作成など	9月27日(金)・10月4日(金)10:00～12:00	
④Word-3地図の作成、4段組みの文章作成	9月7日(土)・14日(土)13:00～15:00	
⑤Word-4ページ番号、ふりがなど、文書作成	9月1日(日)・8日(日)10:00～12:00	
⑥Excel-1基本操作と計算、印刷の仕方	9月21日(土)・28日(土)13:00～15:00	1,000円(テキスト代含む)
⑦パワーポイント経営報告プレゼンテーションなど	9月7日(土)・14日(土)10:00～12:00	
⑧インターネットを楽しむ活用	9月29日(日)・10月6日(日)10:00～12:00	
⑨スマートフォン(お持ちの方)LINEの操作	9月22日(日)13:00～15:00	

社会風刺コント集団ザ・ニュースペーパー in 日野

日時 11月9日(土)14:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) チケット 3,200円 ※当日3,500円。全席指定 チケット販売 8月17日(土)10:00から同ホール、七生公会堂、チケットぴあ、Ro-Onチケット 問 同ホール(☎585-2011)

記念行事・フェスタ・複合イベント

富士電機コミュニティフェスティバル

日時 8月23日(金)①14:00～16:30②17:45～20:00※②は雨天中止 会場 富士電機東京工場(富士町) ※入場は正門から 内容 模擬店、キッズコーナーなど 問 産業振興課(☎514-8442)

ACTすこやか子育て講座 参加型&体験型ワークショップ

問 子ども家庭支援センター(☎599-6670) ID 1003967

アメリカ心理学会が開発した育児プログラムです。親子の感情を丁寧に扱い、自分自身を理解し、子育てが楽になることを実感できる講座です。

日時 9月17日～11月5日の毎週火曜日9:30～11:30※初回のみ9:15～11:45。10月8日・22日を除く(全6回) 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 0～8歳児の保護者または養育者 定員 16人※申込多数の場合は抽選 費用 1,200円(茶菓子代) その他 1歳6カ月～未就学児16人までの保育あり 申込 8月15日(木)～30日(金)に(一社)育ちネット多文化CROSS HP で。住所、氏名、電話番号、お子さまの年齢、保育の有無、保育を要するお子さまの氏名(かな)・年齢・性別を入力



山季重ふれあい館 **内容** 医師による在宅医療や在宅みとりの個別相談 **定員** 申込制で先着4人 **申込** 8月19日(月)～9月13日(金)に電話※土曜・日曜日を除く。あらかじめ状況を確認します **問** 在宅療養支援課(☎514-8189)

障害者のためのイベント～社会交流事業

会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400) **ID** 1007934

七宝焼き **日時** 8月21日(水)13:30～15:30 **内容** ブローチ作りなど **対象** 障害者および一緒に参加できる方で七宝焼き初心者 **定員** 申込制で先着8人 **費用** 150～1,000円 **申込** 8月15日(木)～20日(火)に電話※土曜・日曜日を除く **映画鑑賞会** **日時** 9月4日(水)13:30～15:00 **内容** 「映画かいけつゾロリだ・だ・だ・大冒険」 **対象** 障害者および一緒に参加できる方 **定員** 申込制で先着30人 **申込** 8月16日(金)～9月3日(火)に電話※土曜・日曜日を除く

PlanT多摩平の森産業連携センター～ビジネスセミナー

ID 1009883

①ビジネスモデル構築セミナー＆交流会 **日時** 8月22日(木)、10月17日(木)、12月12日(木)、令和2年2月20日(木)19:00～21:45 **内容** サービス設計、営業・販売戦略、集客・マーケティングなど **講師** 山下まんぼう氏((一社)Herstory代表) **定員** 申込制で先着20人

②しっかり稼ぐ小さな事業の始め方セミナー＆ワークショップ **日時** 9月12日(木)、11月14日(木)、令和2年1月20日(月)10:30～13:30 **内容** お客様の見つけ方、リピート化、プチ起業から「起業家」へ **講師** 浅川絢子氏(HerbNet代表) **定員** 申込制で先着20人

いずれも **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **対象** 創業後間もない方、ビジネスモデルのブラッシュアップをしたい方 **費用** 各回500円※軽食付き **申込** 電話 **問** PlanT(☎843-3215)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 8月25日(日)14:00～16:00 **会場** 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ **問** 

セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

50歳代以上向けPlanTビジネスセミナー「自分のビジネスモデルが見えてくる!～自分の経験とスキルを活かした独立起業セミナー」

ID 1011697

日時 8月31日(土)10:00～12:00 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **内容** ①50・60歳代で独立起業に成功した人が、どのように自身のスキルや経験を生かしたビジネスモデルを定めたのか事例を紹介②ワークショップを通じ自分のビジネスモデルを見いだす **講師** 釣谷慎吾氏(株)ファーストブランド) **定員** 申込制で先着20人 **申込** 産業振興課(✉sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 **問** 産業振興課(☎514-8442)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID 1010420

日時 9月3日(火)・4日(水)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** ブドウ柄など **定員** 申込制で各回先着10人 **費用** 各回3,000円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

ひきこもりや生活の困りごとの出張個別相談会

ID 1008804

日時 9月4日(水)10:00～17:00 **会場** 福祉支援センター **定員** 若干人 **申込** 9月2日(月)までに電話または窓口※詳細は問い合わせを **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

日野産農産物を使った手作りパン教室

ID 1012050

日時 9月9日(月)・10日(火)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** ベジパンなど **定員** 申込制で各回先 

着10人 **費用** 各回2,500円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1011381

日時 9月15日(日)13:30～16:00※入退室自由 **会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ **対象** 本人、親族、支援者 **その他** 茶菓子あり **問** 男女平等課(☎584-2733)

交流農園～市民親子野菜塾

ID 1009234

日時 9月1日(日)、10月6日(日)、11月3日(祝)、12月1日(日)10:00～12:00※天候により日程変更あり **会場** セツ塚ファーマーズセンター第一交流農園 **内容** 大根、白菜などの葉物野菜の栽培 **講師** NPO法人日野人・援農の会 **対象** 小学校低学年の児童と保護者 **定員** 申込制で先着8組 **費用** 1人500円(保険料) **申込** 同会(佐藤☎581-4407 ✉t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

商店会どっと混む!「商店会を応援しよう」

ID 1009208

百草団地商店会～ふるさと夏祭り **日時** 8月17日(土)・18日(日)16:00～21:30 **会場** 同商店会アーケード内、アポロ広場 **内容** 和太鼓、ヒップホップダンスショー、演歌歌手ミニコンサートなど **問** 醍醐(☎591-2989)

百草園駅前商店会～百草園駅前商店会秋まつり **日時** 9月29日(日)10:00～16:00 **会場** 同商店会、マジオドラリビングスクール **内容** 楽器演奏、踊り、ゲーム、模擬店など **問** 村松(☎592-5888)

芸術文化の薫るまちコンサート ベートーヴェン「第九」

9月1日(日)からチケット発売

問 芸術文化の薫るまちinひの実行委員会(☎090-9970-0340※月曜・木曜・日曜日を除く)

チケット S席3,000円A席2,000円※高校生以下1,000円。全席指定 **チケット販売** 9月1日(日)からひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、チケットぴあで **その他** 未就学児は入場不可。保育室のご利用を※12月6日(金)までに申し込み **日時** 12月15日(日)15:00から **内容** 第1部…シベリウス作曲「フィンランディア」など、第2部…ベートーヴェン作曲交響曲第9番「合唱付」 **出演** 柳澤寿男(指揮)、山口安紀子(ソプラノ)、谷口睦美(メゾソプラノ)、村上敏明(テノール)、吉川健一(バリトン)、TAMA21交響楽団(管弦楽)、コーラルファンタジー in ひの(合唱)

催し

健康

夏休み早朝ラジオ体操

ID 1003186

日時 8月20日(火)～24日(土)6:25～6:45 会場 平山台健康・市民支援センター※直接会場へ 対象 家族 その他 全日参加でお土産あり 問 平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979)

認知症サポーターステップアップ講座

ID 1003585

日時 8月27日(火)10:00～11:30 会場 マザース日野(万願寺) 講師 林直哉氏(多摩平の森の病院認知症看護認定看護師) 対象 認知症サポーター養成講座を修了した方 申込 電話 問 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

シニア世代の食育講座

ID 1008496

日時 9月13日(金)10:00～11:30 会場 生活・保健センター 内容 料理の実演と試食、お口の体操など 講師 栄養士、歯科衛生士 対象 おおむね60歳以上の市内在住者※男性歓迎 定員 申込制で先着20人 申込 8月19日(月)～9月10日(火)に電話 問 健康課(☎581-4111)

からだ分析&運動講習会

ID 1009686

日時 9月15日(日)10:00～11:30 会場 生活・保健センター内健康サポートルーム輝 内容 体成分測定、簡易体力測定など 講師 健康サポートルーム輝スタッフ 対象 18歳以上の市内在住者 定員 申込制で先着20人 申込 8月19日(月)から電話 問 健康課(☎581-4111)

デューク更家のみんなでぴんしゃんウオーキング体験

日時 11月4日(振休)13:30から 会場 ひ

の煉瓦ホール(市民会館) 定員 100人 費用 1,500円(参加費)※チケット制。8月18日(日)10:00から同ホール、七生公会堂で販売 問 同ホール(☎585-2011)

スポーツ

市民体育大会 ID 1003171

一般男女バレーボール競技 日時 9月15日(日)9:00から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 6人制大会 対象 市内在住・在勤・在学の高校生男女・一般男女で編成されたチーム 費用 1チーム3,000円※9月11日(水)18:30から南平体育館で行う代表者会議で徴収 申込 9月4日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582-5770)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場、南平体育館にあり)を郵送、ファクスまたは持参 問 日野市バレーボール連盟(天野☎070-1397-4526、林☎090-4529-8929) ソフトテニス競技 日時 9月29日(日)8:30から※雨天時は10月6日(日) 会場 多摩平第一公園テニスコートなど 種目 一般男女1・2部、壮年男女(45歳以上)、中学生男女、小学生※1人1種目、ダブルスのみ 対象 市内在住・在勤・在学者、連盟加入者 申込 9月13日(金)(必着)までに〒191-0022新井298-4日野市ソフトテニス連盟(☎tymam@jcom.zaq.ne.jp)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場、南平体育館で配布する要項に添付)を郵送またはEメール 問 同連盟(若尾☎080-5679-6485)

グラウンド・ゴルフ競技 日時 9月29日(日)8:00～16:00※荒天時は10月2日(水) 会場 浅川スポーツ公園グラウンド 内容 個人戦8ホール4ラウンド(計32ホール) 対象 市内在住・在勤者 費用 500円 その他 クラブ、ボールの貸し出しあり。申込時に連絡を 申込 9月6日(金)までに日野市体育協会事務

局(☎582-5770)またはグラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ申込書をファクス 問 木藤(☎583-5304) 剣道競技 日時 9月22日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1チーム3人の団体戦…小学3年生以下・小学4～6年生・中学生・一般(5段以下・男女混成可)・一般女子(5段以下)の部、個人戦…小学1年生以下・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生男子・中学生女子の部 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 3,000円※小・中学生のチーム1,500円、個人戦500円 申込 8月25日(日)までに日野市剣道連盟(☎581-6859 ☎renseikaikan@jcom.zaq.ne.jp)へファクスまたはEメールで 問 同連盟(都田☎090-1667-0675)

東部会館温水プールいきいき教室

問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) ID 1000974

①無料水中ウオーキングアドバイス ②無料スイミングアドバイス 日時 9月6日(金)①11:00～11:30②11:30～12:00 会場 同プール※直接会場へ 内容 ①体に負担をかけない水中での歩き方のコツ②楽に長く泳ぎたい方、より速く泳ぎたい方へのワンポイントアドバイス 費用 入場料別途

救急の日スペシャルイベント～身近な応急手当と心肺蘇生体験講座 日時 9月7日(土)10:00～12:00 会場 東部会館 定員 申込制で先着20人 費用 500円(感染防止用フェイスシールド代) 申込 9月6日(金)までに電話

温水プール休業のお知らせ 9月3日(火)・4日(水)は清掃のため休業します。

ターゲットバードゴルフ体験

ID 1009802

日時 9月17日～10月8日の毎週火曜日10:00～12:00※雨天中止 会場 多摩川グラウンド 内容 コースラウンド体験、ショット体験、実技指導 定員 申込制で先着20人 申込 各回前日までに電話 その他 駐車場は有料。用具貸し出しあり 問 (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

生活・環境

在宅医療相談会 ID 1011798

日時 9月19日(木)14:00～16:00 会場 平

日野市ひきこもり対策支援セミナー

“ひきこもり”について知ってほしい、いくつかのこと～ひとりひとりが“生かされる”社会づくりを考える

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542) ID 1012300

日時 9月28日(土)14:00～16:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ 講師 池上正樹氏(ジャーナリスト)など 対象 ひきこもり問題に関心のある方 定員 先着100人

会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

★下田自治会～ふれあいフェスタ(夏まつり)
8月24日(土)16:00～20:00／万願寺中央公園※雨天の場合は万願寺交流センター／盆踊り、ライブ、抽選会[※]※模擬店多数[※]／同会員、地域関連企業関係者など対象／同会(山口☎584-3156)

★ハーモニから

▶歌声喫茶…8月24日(土)・31日(土)10:00から…平山交流センター、28日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニ(南平)▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…16日(金)10:30から▶②英語で歌おう…17日(土)11:00から▶③女性コーラス…21日(水)・28日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…24日(土)14:00から／いずれも①～④サロン・ド・ハーモニ(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★民謡津山会ゆかたざらい

8月25日(日)10:00～16:30／中央福祉センター／全国各地の民謡を伴奏・おはやし付きで唄う／見学自由／長澤(☎584-6637)

★視覚障害者とともに聴く朗読鑑賞会

8月25日(日)13:00～14:30／多摩平の森ふれあい館／東海道上陸栗毛[※]／18歳以上対象※視覚障害のある方もない方も可／15人／日野市視覚障害者協会(木村☎594-1524)

★歌声笑サロン東町

8月26日(月)13:30～15:00／東町交流センター／昭和の歌を楽しみ、仲間づくり／300円／槇島(☎080-6537-5692)

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ南平～ベビーサイン体験会(要申込)…8月27日(火)11:00～11:45／南平駅西交流センター／手を使った母親と赤ちゃんの会話法／指導[※]／1カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日…8月28日(水)9:30～14:00／万願寺交流センター／指導[※]／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎587-6276)

★たかはた北保育園から

▶誕生会…8月28日(水)10:00～11:00▶いっしょに作ろう！パン作り講習…9月4日(水)10:00～11:30／出来上がったパンの試食[※]／350円※子供250円／いずれも同園(高幡)／同園(☎591-5003)へ申し込み

★日野産ブドウ狩りと各種イベント

9月1日(日)※荒天の場合は8日(日)／阿川園(上田)／1,500円(ブドウ1房収穫体験費)／詳細は問い合わせを／バー＆ダイニングリバーサイド(内田☎584-1044※月曜～木曜17:00～22:00)へ申し込み

★元気と癒しのコンサート

9月2日(月)10:00～11:30／北野市民センター(八王子市)／ピアノ、ハーブの音色とともに楽しく脳トレ[※]／500円／小松(☎586-1794)へ申し込み

★杉野幼稚園から

▶公開保育…9月3日(火)9:45～11:00／同園(百草)※直接会場へ／コーナー遊び／来年度就園年齢児対象／上履き持参▶入園説明会…9

月3日(火)11:00～11:45／同園(百草)／いずれも同園(☎591-3515)

★光塩女子学院日野幼稚園～入園説明会

9月7日(土)10:30から／同園(程久保)／2020年度入園年齢児対象／詳細は同園HP参照／同園(☎592-5526)へ申し込み

美術・音楽

★早稲田大学校友会・日野稲門会美術作品展

8月28日(水)～31日(土)10:00～17:00※28日は13:00から、31日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／油彩・水彩・水墨画、写真、書[※]／宮本(☎080-3205-0583)

★第4回TAMAスケッチ同好会水彩画展

8月29日(木)～9月3日(火)10:00～20:00※9月3日は17:00まで／京王聖蹟桜ヶ丘SC5階(多摩市)／同会(吉田☎042-355-0131)

★女声合唱 Ensemble Eisvogel(アンサンブル アイスフォーゲル)第4回演奏会

8月31日(土)14:00から／いちようホール(八王子市)／フォーレ「ラシーヌの讃歌」、メンデルスゾーン「三つのモテット」[※]／同事務局(☎592-4992)

★アフタヌーンコンサート

8月31日(土)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ドボルザーク「ピアノ五重奏曲」、モーツァルト「魔笛」[※]／安養寺(☎581-3624)

★第11回心身に障害のある人と、ない人の合同作品展「出会いとふれあいの美術展」作品募集

11月22日(金)～24日(日)10:00～18:00※24日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／絵画、工芸、彫刻、書道、写真[※]／市内在住・在勤・在学者対象／出品料など詳細は問い合わせを／あかね工房(中村☎592-3409)

スポーツ

★ゴルフ基礎・基本コース

9月2日～10月5日の月曜・火曜・土曜10:00～11:20※週1回5講座。振替受講可／旭ヶ丘ゴルフクラブ(旭が丘)／成人対象／各6人／13,000円※無料貸し出しクラブ[※]／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★都立南平高校～南平高校で楽しくバドミントンの実力アップ

10月14日(祝)、12月1日(日)9:00～11:30／同校(南平)／バドミントン部に所属の都内中学2・3年生対象／20人※申込多数の場合は抽選／800円(保険料)／申込方法など詳細は問い合わせを／9月20日(金)までに同校公開講座担当(☎593-5121)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★ママ友ダイエットサークル

毎週火曜10:00～12:00／生活・保健センター[※]／体内測定、筋力トレーニング[※]／20～40歳代の母親対象※子供同伴可／500円※スム

ージー、ハーブティー付き／竹山(☎090-2165-8559)

★俳句サークル～百草俳句会

毎月第2木曜13:00～16:00／百草図書館[※]／初心者歓迎／月300円(コピー代[※])※指導[※]／植山(☎090-8087-6689)

★ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜13:30～15:30／中央福祉センター[※]／初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導[※]／久世(☎585-2116)

★陶芸サークルこだま

毎月1回第3水曜日または日曜9:30～12:30または13:30～17:00／会員宅(多摩平)／食器、インテリアなどの製作／月3,000円／見学歓迎／児玉(☎582-2209)

★日野波の会

毎週月曜13:00～16:00※祝日を除く／新町交流センター[※]／水彩画、アクリル画、デッサン、模写[※]／初心者可／5人／6カ月34,000円※指導[※]／築比地(☎582-2630)

★楊名時太極拳日野

毎週水曜10:00～11:30／生活・保健センター[※]／初心者・見学歓迎／入会金1,000円、月3,000円／川上(☎583-7439)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

- (1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間でお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。
- (2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。
- (3)宗教団体などが行う行事などと宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。
- (4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。
- (5)一般の行事などの取り扱いは、次の通りとします。
 - ①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとします。「私が教えます」式のもの掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。
 - ②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。
 - ③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。
 - ④営利目的とみなされるバザーやガレージセールなどは掲載できません。

関市長公室広報担当(☎514-8092)

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月 1日号… 8月30日(金)
10月15日号… 9月13日(金)
11月 1日号… 9月30日(月)
11月15日号…10月15日(火)

講習・学習会

★仁 合気の会・合気道無料体験会～自分の身は自分で守ろう！

8月18日(日)・25日(日)10:00～12:00／南平体育館
※直接会場へ／動きやすい服装で／寺崎(☎090-9380-0806)

★ベビーサイン体験教室

8月22日(木)10:00からと11:00から／多摩平の森ふれあい館／手遊びや歌を通して簡単なベビーサインを紹介／1カ月～1歳6カ月の乳幼児と家族対象／10人／1家族300円※おみやげ付き／ベビーサイン教室りんごの木(廣田☎080-5290-5762)へ申し込み

★成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も！

9月5日(木)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)

★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座

9月11日(木)10:30～11:15…おなかのタッチ、13:30～14:15…背中へのタッチ、15:00～15:45…不眠、睡眠の質を上げるタッチ／エール(発達・教育支援センター)／1～10歳児と保護者対象／各800円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★シニア向けパソコン超初心者コースの無料体験講座

9月13日(金)13:00～15:00／シニアネットクラブ(豊田駅前)／同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

★こころと体の健康クラブ

8月17日(土)、9月6日(金)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／自分でできる健康・呼吸体操、スロー筋トレなど／30人※子供参加可／月2回700円※指導あり／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談、小・中・高生の勉強会の受け付け

8月20日(火)・27日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換・悩み相談などなんでも

8月18日(日)13:30～16:00／ひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

★東京三弁護士会多摩支部～事業者向け弁護士出張(無料)相談

8月19日(月)～9月27日(金)※相談時間30分／多摩地域に事業所を置く事業者対象／先着20事業者／2回目以降は有料／同支部(☎042-548-3800※平日9:30～17:00)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

①8月22日(木)13:30～16:00②25日(日)13:30～17:00※入退場自由／①平山交流センター②多摩平一丁目地区センター／各100円／ボランティアアグループこすもす(☎589-4399)

★バランスボールエクササイズ

8月22日(木)10:00～11:00／平山交流センター／産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可／1,500円※指導あり／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★鷲野勝子氏(日野市立病院救急看護認定看護師)講演会「知って安心救急の話～急に具合が悪くなったら」

8月24日(土)10:00から／市立病院※直接会場へ／日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

8月25日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野市ひきこもり家族会

8月25日(日)14:00～17:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／500円※当事者・経験者無料／平野(☎090-6923-0003)

★やさしい植物ウォッチング～東光寺緑地のキツネノカミソリ

8月25日(日)9:30日野駅交番前集合、14:30同駅解散※小雨実施／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具持参／日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※18:00以降)

★相続・遺言・エンディングノートなど暮らしの無料相談会

8月29日(木)9:30～12:00／多摩平交流センター／5人／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場

8月31日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★イングリッシュランチ～エバ先生とランチしながら英会話を楽しみましょう

9月6日(金)11:30～13:30／10人／2,000円※ランチ付き▶フリーマーケット出店者募集…9月22日(日)10:00～14:00／1,000円／いずれもラスパパス(高幡)／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★ファミリーベビーマッサージ

8月31日(土)10:30～11:45／2カ月～歩行前の乳

児と親対象／1,500円※茶菓子付き▶ベビーマッサージとママのためのアロマの制汗スプレー作り…9月2日(月)10:15～11:45／2カ月～就園前の幼児と母親対象／1,800円※茶菓子付き／いずれも万願寺交流センター／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★男声合唱団シリウス公開練習～心に響く合唱を聞かせび入団を！

8月31日(土)14:00～16:30／中央公民館／石田(☎090-6958-2505)

★東京光の家から

▶光の家オープンハウス～見えない人のくらし…9月7日(土)10:00～16:00※入退場自由／同施設(旭が丘)※直接会場へ。車・自転車での来場可／アイマスク体験(喫茶、卓球、ゲームなど)、視覚障害者用具の紹介▶同行支援従業者養成研修(要申込)…9月21日(土)8:45～17:30、22日(日)8:45～13:00※別途レポート課題あり／同施設(旭が丘)／視覚障害者の誘導技術を学ぶ／先着18人／9,400円／いずれも同施設(☎581-2340)

★第38回歴史能力検定

11月24日(日)／1・2・3級(日本史・世界史)、準3級(日本史)、4級(歴史基本)、5級(歴史入門)／詳細は問い合わせを／10月15日(火)までに申し込み／社会教育協会(☎586-6221)

★ひの社会教育センターから

▶はじめてのフラダンス…8月22日(木)14:45～15:45▶大人のためのはじめてのリコーダー～腹式呼吸・脳トレに…8月29日(木)13:00～13:30／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★リリックダンスパーティー

8月17日(土)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★サクラダンスパーティー

8月18日(日)・25日(日)13:30～16:00／新町交流センター／各500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★さんぽぽひろば遊び場開放

8月19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)10:00～12:00／同ひろば(三中隣)※直接会場へ／幼児と保護者対象／日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★あかひやね～①よっちゃんのにこにこシアター②チームまじょ朗読劇

①8月20日(火)②27日(火)／11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★懐かしい歌・歌おう会

8月23日(金)10:30～11:50／特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

8月25日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ

8月24日(土)13:30から／勤労・青年会館※直接

8月後期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

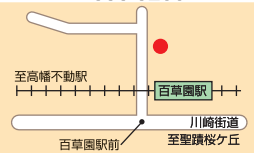
9:00~12:00
13:00~17:00

18日

アカシアクリニック(内・皮・小・神内科)
日野本町4-1-9 エンジュ1F
☎587-8616

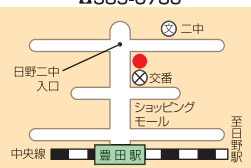


百草園駅前クリニック(内・小・ア・レ科)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階
☎599-3266

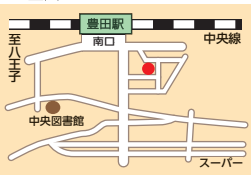


25日

堀井内科クリニック(胃・内科)
多摩平2-5-3 豊田パールハイム1階
☎589-0730



小林医院(消・内・外・循環科)
豊田4-34-4 ☎581-0433



「ひのった」健康NOTE

第39回 テーマ:喉とお口の機能低下

問 健康課 ☎581-4111

ID 1012121

日野市健康課公認キャラクター ひのった

ペリーさん、最近、食事中にむせるんだが...

ひのった祖父 あさ

喉やお口の力が弱っているのかもしれません。「飲み込む力」のチェックをしましょう。30秒で何回つばが飲み込めますか？3回未満は、飲み込む力が低下しています。

2回だったぞ。なんとかならないかのう...

喉やお口の機能低下を予防する体操などがありますよ。飲み込む機能の低下は、低栄養や脱水の他、肺炎につながることもあります。地域包括支援センターや生活・保健センターで、パンフレットを配布したり、セミナーも実施しているので連絡してみましょう。

年齢とともに、喉とお口の機能は低下します！最近、飲み込みづらさがある方も早めにご相談を！

今回のまとめ

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

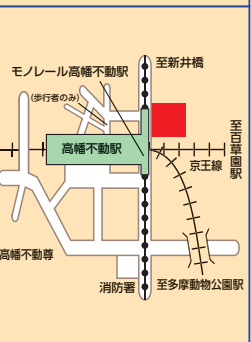
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111
日曜、祝日
受付時間9:00~16:00



東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院？救急車？迷ったら
#7119

つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド



スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

もうすぐ1歳

のつけ けいすけ
乗附 恵輔くん

平成30年8月7日 午後0時25分生まれ
父・順行さん 母・旭子さん
日野本町在住



けーちゃんがニコニコ「バイバイ」とすると、みんな笑顔になります。フニフニ柔らかい体はみんなの癒やしです。名前の通り、恵みを与えてくれるけーちゃん、すくすく育つてね！

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当(☎514-8092)へ(9月生まれ...8月20日頃まで)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院8月後期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
日野駅	夜 9:00~17:00																
中央線	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)																
スーパー	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内・外	内	内・内	内	内	内	内	内・外	内	内・内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

至八王子	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
日野バイパス	夜 8:30~17:00																
多摩平五丁目	夜 17:00~8:30																
至神明	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内・内	内・内	内	内	内	内	内	内・内	内・内	内	内	内	内	内	内
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	皮膚	外	脳	脳	耳	整	整	整	整	脳	脳	整	泌	・	・	耳	脳
			外	外	鼻	形	形	形	形	外	外	眼	尿	眼	外	鼻	外
						産	婦	人	科								

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 電 で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課(☎514-8298)

保健・医療

保育園のイベント

9・10月の保育園

体験保育 ID 1004178

会場・問 みなみだいら保育園
(☎591-2468)

日時 9月4日(水)～6日(金)9:45～11:30
内容 1、2歳クラスの生活体験
対象 1歳6カ月～3歳6カ月児と保護者
定員 各クラス2組 費用 310円(給食試食代) 申込 9月2日(月)・3日(火)9:00～17:00に電話

体験保育 ID 1005617

会場・問 あさひがおか保育園
(☎581-7676)

日時 9月11日(火)9:45～11:00
内容 0、1歳児保育を半日体験
対象 未就学児と保護者
定員 1クラス2組 費用 310円(給食試食代) 申込 8月27日(火)9:00から電話

保育園見学会

ID 1008574

会場・問 みさわ保育園(☎591-6131)

日時 10月15日(火)～17日(木)10:00～11:00
対象 未就学児と保護者
申込 9月2日(月)9:30から電話

園庭開放 ID 1011394

会場・問 たかはた台保育園(☎591-2231)

日時 9月2日(月)・9日(月)10:00～11:00
対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物・タオル・着替え

公民館の催し

名作鑑賞会～朗読サロン ID 1012082

問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 9月13日(金)13:30～15:00
会場 多摩平交流センター
内容 公民館で活動している朗読サークル「のんどこ」による朗読会
作品名 「紙吹雪」宮部みゆき作、「結婚三十年目のグラタン」角田光代作、「十三夜」藤沢周平作、「つつきれ下駄とズック」鶴文乃作
定員 申込制で先着40人 申込 8月17日(土)9:00から電話または来館

無声映画を再現！～生れてはみたけれど ID 1011412

問 中央公民館(☎581-7580)

懐かしのサイレント映画、名

匠、小津安二郎監督の初期の名作を新感覚の活弁士が、鮮やかによりみえらせる上映会。



日時 9月7日(土)13:00～15:00
会場 イオンモール多摩平の森イオンホール
活弁士 佐々木亜希子氏
定員 申込制で先着100人 申込 8月17日(土)9:00から電話または来館

電腦キッズ～レッツ・スクラッチ Let's Scratch ID 1012083

問 中央公民館(☎581-7580)

スクラッチでプログラミングの基礎を勉強します。あなたの分身が画面の中で踊る、走る、叫ぶ、歌う、バーチャルの世界に踏み出そう！

日時 9月14日(土)・23日(祝)・28日(土)13:00～15:00
会場 PlanT (多摩平の森産業連携センター) 講師 諸星修氏(情報処理技術者) 対象 小学4～6年生 定員 申込制で先

着10人 申込 8月17日(土)9:00から電話または来館

ひの市民大学～五日市憲法の発見から半世紀 ID 1012153

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

改憲が問題になっている今、自由民権運動の時代に、民間で草案が起草された五日市憲法について学ぶ。

日時 9月14日(土)14:00～16:00
講師 新井勝紘氏(高麗博物館館長)
定員 申込制で先着70人 申込 8月17日(土)から電話または来館

ペン字基礎講座 ID 1012145

問 中央公民館(☎581-7580)

日時 9月27日(金)、10月11日(金)・25日(金)、11月8日(金)・22日(金)、12月13日(金)10:00～12:00(6回)
会場 中央公民館高幡台分室
内容 美しく見えるひらがなの書き方、漢字のバランスのととり方などボールペン習字の基礎を学ぶ
講師 矢田佑子氏(ペン硬筆師範) 対象 全回参加できる市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着20人 申込 8月17日(土)9:00から電話または来館

知ろう乳がん！行こう乳がん検診！！

全員女性スタッフによる乳がん集団検診

問 健康課(☎581-4111) ID 1003835

日時・会場・定員・申込先 下表の通り

対象 昭和55年4月1日以前生まれ(40歳以上)の市内在住の女性のうち、平成31年4月2日～令和2年4月1日に偶数年齢になる方、無料クーポン券対象者または前年度未受診者※妊娠中およびその可能性のある方、授乳中の方、断乳後半年経過していない方、豊胸手術をした方、心臓ペースメーカーを装着している方、自力で10分程度立てない方などは、受診不可

費用 1,500円※次の方は必要書類の提出により無料で受診可①生活保護受給者(受給証明書)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(受給証明書)③今年度40歳を迎える方(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方、保険証提示)④無料クーポン券対象者(無料クーポン券・保険証提示)

申込 8月19日(月)から電話

実施日 ※1	会場	定員	申込先
10月6日(日)午後	イオンモール多摩平の森 ※2	先着25人	市健康課(☎581-4111) 平日8:30～17:15
★9月14日(土)・15日(日)、11月9日(土)・★10日(日)、★1月18日(土)・★2月2日(日) ※3	生活・保健センター	各日 先着50人	クレモナ会検診予約センター(☎0120-973-493) 平日9:30～17:00 ※12:00～13:00を除く

※1 いずれも時間指定不可 ※2 イベント開催場で実施

※3 ★印の日には6カ月～未就園児の保育あり



ひの・たまフォトロゲイニング2019

2～5人のチーム単位で、地図をもとに作戦を立て、時間内にチェックポイントを回って得点を集めるイベントです。申し込みなど詳細はスポーツエントリーHPをご覧ください。

日程 11月9日(土)※荒天中止 集合 9:15～11:00に市民陸上競技場、パルテノン多摩解散※所要約3時間

定員 先着300人 費用 2,000円※3歳～中学生1,000円 問 ひの・たま観光連携協議会事務局(株)JTB東京多摩支店 ☎042-521-5550



秋のハケ岳高原 大成荘へどうぞ ID 1001076

11月中旬にピークを迎える紅葉や、果物や乳製品、武川米、新そばなどの味覚が楽しめる山梨県清里高原で、実りの秋を満喫しませんか。

2名様で宿泊大歓迎キャンペーン～2人だけの宿泊でも追加料金不要

期間 9月1日(日)～令和2年3月31日(火)※休前日と年末年始期間を除く

申込 電話または日野市企業公社 HP のメールフォームで。市民は3カ月前から先着順

問 大成荘(☎0120-489-571 ※9:00～19:00)



ウクライナのホストタウンに登録されました

問 企画経営課 (☎514-8047) ID 1012352

市では、東京2020オリンピック競技大会に向けて、ウクライナ空手競技チームの2019年事前キャンプの受け入れが決定したことから、内閣官房にウクライナを相手国とするホストタウン申請を行ってきました。内閣官房東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会推進本部が

同大会に向けて推進している「ホストタウン構想」のもと、令和元年6月28日に第14次登録団体として、市はウクライナのホストタウンに登録されました。

今後は、ホストタウンとして事前キャンプ実施の支援を行うとともに、文化交流を実施します。



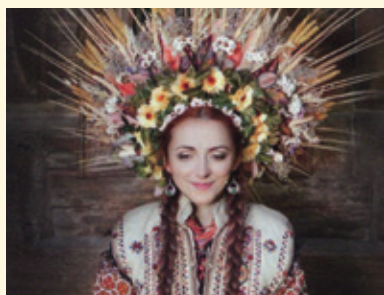
ウクライナ

黒海に面しているウクライナは、ヨーロッパで最も面積が大きく、その広さは日本の約1.6倍です。人口は約4,500万人と日本の約3分の1で、公用語はウクライナ語です。世界トップの穀物輸出国として知られ、ひまわりオイルの輸出は世界1位となっています。また、世界最大級の航空輸送機ムリーヤを開発するなど、高い技術力も有しています。

ウクライナの伝統工芸品として、ろうけつ染め(溶かしたろうで防染する技法)で装飾した伝統的な卵「ピサンカ」や、ウクライナ刺しゅうが特徴的な民族衣装「ヴィシヴァンカ」、作る時に思いを込めて親しい人に渡す特別な人形「モタンカ」などが現在に伝えられています。



▲ピサンカ
(画像提供: ウクライナ大使館)



▲ヴィシヴァンカ
(画像提供: ウクライナ大使館)



▲モタンカ
(画像提供: ウクライナ大使館)

ウクライナ・ホストタウン登録記念 日野市 文化交流イベントを開催

7月23日に市民の森ふれあいホールで、ウクライナ・日野市ホストタウン登録記念文化交流イベントを開催しました。当日は、日野市空手道連盟の小～大学生、企業空手部の皆さま、関係者が参加し、在日ウクライナ大使館のヴィオレッタ・ウドヴィク書記官による同国の紹介や、全日本空手道連盟の有竹専務理事による空手の世界情勢などの講演に熱心に耳を傾けました。

イベントの中盤では全日本男子の形の演武が行われ、次々と披露される美しく力強い演武に参加者は圧倒されていました。演武の後は食の交流として、ウクライナの家庭料理「ボルシチ」がふるまわれました。



今号の表紙

今号の表紙は、ウクライナ大使館のヴィオレッタ・ウドヴィク書記官とイベントに参加したお子さまで。7月23日に開催した文化交流イベントのなかで、市の学校給食調理員がビーツ、日野産のジャガイモ、ニンジン、タマネギなどを用いて調理した「ボルシチ」と日野産のジャガイモと卵、小麦粉などを混ぜて焼き上げたパンケーキ「デルニ」がふるまわれました。

ボルシチにはビーツをはじめたくさんの野菜が入っており、サワークリームを添えて食べますが、各地域や家庭で材料も異なり、さまざまな味で親しまれています。会場でふるまわれたボルシチは時間をかけてじっくりと煮込んだもので、まろやかな味と美しい赤色のスープにどの参加者も顔をほころばせていました。「クリームが多くておいしい」「デルニがもちもちしていておいしい」といった声が上がり、おかわりをする子供もおり、学校給食チームのおもてなしにより食の交流は大いに盛り上がりしました。



ウクライナ空手選手団が8月28日(水)～9月3日(火)の7日間、市民の森ふれあいホールで事前キャンプトレーニングを行います。このうち、8月31日(土)18:00～20:00のトレーニングを一般公開します。

空手の強豪国ウクライナの選手の技とスピードをこの機会に見学しませんか。

日野市の人口 令和元年7月1日現在 ID 1004620

人口	186,096人 (-33)	人口増減の内訳(6月)
男	93,346人 (+7)	出生 105人 転入 694人
女	92,750人 (-40)	死亡 115人 転出 673人
世帯	89,383世帯 (+38)	その他 1人
※()内は前月比		自然増減 -10人 社会増減 +22人



広報
第1453号

令和元年 2019 8/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> E-mail soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 (☎042-514-8171) ※10:00～17:00 FAX 042-514-8099