

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月 1日号… 8月30日(金)
10月15日号… 9月13日(金)
11月 1日号… 9月30日(月)
11月15日号…10月15日(火)

講習・学習会

★仁 合気の会・合気道無料体験会～自分の身は自分で守ろう！

8月18日(日)・25日(日)10:00～12:00/南平体育館 ※直接会場へ/動きやすい服装で/寺崎(☎090-9380-0806)

★ベビーサイン体験教室

8月22日(木)10:00からと11:00から/多摩平の森ふれあい館/手遊びや歌を通して簡単なベビーサインを紹介/1カ月～1歳6カ月の乳幼児と家族対象/10人/1家族300円※おみやげ付き/ベビーサイン教室りんごの木(廣田☎080-5290-5762)へ申し込み

★成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も！

9月5日(木)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)

★発達に気になるお子さんのためのタッチケア講座

9月11日(水)10:30～11:15…おなかのタッチ、13:30～14:15…背中タッチ、15:00～15:45…不眠、睡眠の質を上げるタッチ/エール(発達・教育支援センター)/1～10歳児と保護者対象/各800円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★シニア向けパソコン超初心者コースの無料体験講座

9月13日(金)13:00～15:00/シニアネットクラブ(豊田駅前)/同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

★こころと体の健康クラブ

8月17日(土)、9月6日(金)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/自分でできる健康・呼吸体操、スロー筋トレ[※]と/30人※子供参加可/月2回700円※指導あり/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談、小・中・高生の勉強会の受け付け

8月20日(火)・27日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換・悩み相談などなんでも

8月18日(日)13:30～16:00/ひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)

★東京三弁護士会多摩支部～事業者向け弁護士出張(無料)相談

8月19日(月)～9月27日(金)※相談時間30分/多摩地域に事業所を置く事業者対象/先着20事業者/2回目以降は有料/同支部(☎042-548-3800※平日9:30～17:00)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

①8月22日(木)13:30～16:00②25日(日)13:30～17:00※入退場自由/①平山交流センター②多摩平一丁目地区センター/各100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★バランスボールエクササイズ

8月22日(木)10:00～11:00/平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/1,500円※指導あり/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★鷲野勝子氏(日野市立病院救急看護認定看護師)講演会「知って安心救急の話～急に具合が悪くなったら」

8月24日(土)10:00から/市立病院※直接会場へ/日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

8月25日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野市ひきこもり家族会

8月25日(日)14:00～17:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/500円※当事者・経験者無料/平野(☎090-6923-0003)

★やさしい植物ウォッチング～東光寺緑地のキツネノカミソリ

8月25日(日)9:30日野駅交番前集合、14:30同駅解散※小雨実施/200円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具持参/日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※18:00以降)

★相続・遺言・エンディングノートなど暮らしの無料相談会

8月29日(木)9:30～12:00/多摩平交流センター/5人/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場

8月31日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★イングリッシュランチ～エバ先生とランチしながら英会話を楽しみましょう

9月6日(金)11:30～13:30/10人/2,000円※ランチ付き▶フリーマーケット出店者募集…9月22日(日)10:00～14:00/1,000円/いずれもラスパパス(高幡)/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★ファミリーベビーマッサージ

8月31日(土)10:30～11:45/2カ月～歩行前の乳

児と親対象/1,500円※茶菓子付き▶ベビーマッサージとママのためのアロマの制汗スプレー作り…9月2日(月)10:15～11:45/2カ月～就園前の幼児と母親対象/1,800円※茶菓子付き/いずれも万願寺交流センター/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★男声合唱団シリウス公開練習～心に響く合唱を聞きぜひ入団を！

8月31日(土)14:00～16:30/中央公民館/石田(☎090-6958-2505)

★東京光の家から

▶光の家オープンハウス～見えない人のくらし…9月7日(土)10:00～16:00※入退場自由/同施設(旭が丘)※直接会場へ。車・自転車での来場可/アイマスク体験(喫茶、卓球、ゲーム[※])、視覚障害者用具の紹介▶同行支援従業者養成研修(要申込)…9月21日(土)8:45～17:30、22日(日)8:45～13:00※別途レポート課題あり/同施設(旭が丘)/視覚障害者の誘導技術を学ぶ/先着18人/9,400円/いずれも同施設(☎581-2340)

★第38回歴史能力検定

11月24日(日)/1・2・3級(日本史・世界史)、準3級(日本史)、4級(歴史基本)、5級(歴史入門)/詳細は問い合わせを/10月15日(火)までに申し込み/社会教育協会(☎586-6221)

★ひの社会教育センターから

▶はじめてのフラダンス…8月22日(木)14:45～15:45▶大人のためのはじめてのリコーダー～腹式呼吸・脳トレに…8月29日(木)13:00～13:30/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★リリックダンスパーティー

8月17日(土)13:10～16:10/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)

★サクラダンスパーティー

8月18日(日)・25日(日)13:30～16:00/新町交流センター/各500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★さんぽっぴろぼ遊び場開放

8月19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)10:00～12:00/同ひろば(三中隣)※直接会場へ/幼児と保護者対象/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★あかいやね～①よっちゃんのニコニコシアター②チームまじょ朗読劇

①8月20日(火)②27日(火)/11:00から/同施設(程久保)※直接会場へ/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

★懐かしい歌・歌おう会

8月23日(金)10:30～11:50/特別養護老人ホームマザース日野(万願寺)/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

8月25日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ

8月24日(土)13:30から/勤労・青年会館※直接

会場へ/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)

★下田自治会～ふれあいフェスタ(夏まつり)

8月24日(土)16:00～20:00/万願寺中央公園※雨天の場合は万願寺交流センター/盆踊り、ライブ、抽選会[※]と模擬店多数あり/同会員、地域関連企業関係者など対象/同会(山口☎584-3156)

★ハーモニークラ

▶歌声喫茶…8月24日(土)・31日(土)10:00から…平山交流センター、28日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニークラ(南平)▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…16日(金)10:30から▶②英語で歌おう…17日(土)11:00から▶③女性コーラス…21日(水)・28日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…24日(土)14:00から/いずれも①～④サロン・ド・ハーモニークラ(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★民謡津山会ゆかたざらい

8月25日(日)10:00～16:30/中央福祉センター/全国各地の民謡を伴奏・おはやし付きで唄う/見学自由/長澤(☎584-6637)

★視覚障害者とともに聴く朗読鑑賞会

8月25日(日)13:00～14:30/多摩平の森ふれあい館/東海道中膝栗毛[※]と/18歳以上対象※視覚障害のある方もない方も可/15人/日野市視覚障害者協会(木村☎594-1524)

★歌声笑サロン東町

8月26日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を楽しみ、仲間づくり/300円/横島(☎080-6537-5692)

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ南平～ベビーサイン体験会(要申込)…8月27日(火)11:00～11:45/南平駅西交流センター/手を使った母親と赤ちゃんの会話法/指導あり/1カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日…8月28日(水)9:30～14:00/万願寺交流センター/指導あり/乳幼児と保護者対象/いずれも同会(☎587-6276)

★たかはた北保育園から

▶誕生会…8月28日(水)10:00～11:00▶いっしょに作ろう！パン作り講習…9月4日(水)10:00～11:30/出来上がったパンの試食あり/350円※子供250円/いずれも同園(高幡)/同園(☎591-5003)へ申し込み

★日野産ブドウ狩りと各種イベント

9月1日(日)※荒天の場合は8日(日)/阿川園(上田)/1,500円(ブドウ1房収穫体験費)/詳細は問い合わせを/バー&ダイニングリバーサイド(内田☎584-1044※月曜～木曜日17:00～22:00)へ申し込み

★元気と癒しのコンサート

9月2日(月)10:00～11:30/北野市民センター(八王子市)/ピアノ、ハーブの音色とともに楽しく脳トレ[※]と/500円/小松(☎586-1794)へ申し込み

★杉野幼稚園から

▶公開保育…9月3日(火)9:45～11:00/同園(百草)※直接会場へ/コーナー遊び/来年度就園年齢児対象/上履き持参▶入園説明会…9

月3日(火)11:00～11:45/同園(百草)/いずれも同園(☎591-3515)

★光塩女子学院日野幼稚園～入園説明会

9月7日(土)10:30から/同園(程久保)/2020年度入園年齢児対象/詳細は同園HP参照/同園(☎592-5526)へ申し込み

美術・音楽

★早稲田大学校友会・日野稲門会美術作品展

8月28日(水)～31日(土)10:00～17:00※28日は13:00から、31日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/油彩・水彩・水墨画、写真、書[※]と/宮本(☎080-3205-0583)

★第4回TAMAスケッチ同好会水彩画展

8月29日(木)～9月3日(火)10:00～20:00※9月3日は17:00まで/京王聖蹟桜ヶ丘SC5階(多摩市)/同会(吉田☎042-355-0131)

★女声合唱 Ensemble Eisvogel(アンサンブルアイスフォーゲル)第4回演奏会

8月31日(土)14:00から/いちょうホール(八王子市)/フォーレ「ラシーヌの讃歌」、メンデルスゾーン「三つのモテット」[※]と/同事務局(☎592-4992)

★アフタヌーンコンサート

8月31日(土)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/ドボルザーク「ピアノ五重奏曲」、モーツァルト「魔笛」[※]と/安養寺(☎581-3624)

★第11回心身に障害のある人と、ない人の合同作品展「出会いとふれあいの美術展」作品募集
11月22日(金)～24日(日)10:00～18:00※24日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/絵画、工芸、彫刻、書道、写真[※]と/市内在住・在勤・在学者対象/出品料など詳細は問い合わせを/あかね工房(中村☎592-3409)

スポーツ

★ゴルフ基礎・基本コース

9月2日～10月5日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:20※週1回5講座。振替受講可/旭ヶ丘ゴルフクラブ(旭が丘)/成人対象/各6人/13,000円※無料貸し出しクラブあり/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★都立南平高校～南平高校で楽しくバドミントンの実力アップ

10月14日(祝)、12月1日(日)9:00～11:30/同校(南平)/バドミントン部に所属の都内中学2・3年生対象/20人※申込多数の場合は抽選/800円(保険料)/申込方法など詳細は問い合わせを/9月20日(金)までに同校公開講座担当(☎593-5121)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★ママ友ダイエットサークル

毎週火曜日10:00～12:00/生活・保健センター[※]と/体内測定、筋力トレーニング[※]と/20～40歳代の母親対象※子供同伴可/500円※スム

ージー、ハーブティー付き/竹山(☎090-2165-8559)

★俳句サークル～百草俳句会

毎月第2木曜日13:00～16:00/百草図書館[※]と/初心者歓迎/月300円(コピー代[※]と)※指導あり/植山(☎090-8087-6689)

★ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜日13:30～15:30/中央福祉センター[※]と/初心者歓迎/入会金500円、月2,500円※その他実費・指導あり/久世(☎585-2116)

★陶芸サークルこだま

毎月1回第3水曜日または日曜日9:30～12:30または13:30～17:00/会員宅(多摩平)/食器、インテリアなどの製作/月3,000円/見学歓迎/児玉(☎582-2209)

★日野波の会

毎週月曜日13:00～16:00※祝日を除く/新町交流センター[※]と/水彩画、アクリル画、デッサン、模写[※]と/初心者可/5人/6カ月34,000円※指導あり/築比地(☎582-2630)

★楊名時太極拳日野

毎週水曜日10:00～11:30/生活・保健センター[※]と/初心者・見学歓迎/入会金1,000円、月3,000円/川上(☎583-7439)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間をお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の間を募るためのものとします。「私が教えます」式のもの掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。

④営利目的とみなされるバザーやガレッジセールなどは掲載できません。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)