

健康

夏休み早朝ラジオ体操

ID 1003186

日時 8月20日(火)～24日(土)6:25～6:45 会場 平山台健康・市民支援センター※直接会場へ 対象 家族 その他 全日参加でお土産あり 問 平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979)

認知症サポーターステップアップ講座

ID 1003585

日時 8月27日(火)10:00～11:30 会場 マザアス日野(万願寺) 講師 林直哉氏(多摩平の森の病院認知症看護認定看護師) 対象 認知症サポーター養成講座を修了した方 申込 電話 問 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

シニア世代の食育講座

ID 1008496

日時 9月13日(金)10:00～11:30 会場 生活・保健センター 内容 料理の実演と試食、お口の体操など 講師 栄養士、歯科衛生士 対象 おおむね60歳以上の市内在住者※男性歓迎 定員 申込制で先着20人 申込 8月19日(月)～9月10日(火)に電話 問 健康課(☎581-4111)

からだ分析&運動講習会

ID 1009686

日時 9月15日(日)10:00～11:30 会場 生活・保健センター内健康サポートルーム輝 内容 体成分測定、簡易体力測定など 講師 健康サポートルーム輝スタッフ 対象 18歳以上の市内在住者 定員 申込制で先着20人 申込 8月19日(月)から電話 問 健康課(☎581-4111)

デューク更家のみんなでぴんしゃんウオーキング体験

日時 11月4日(振休)13:30から 会場 ひ

日野市ひきこもり対策支援セミナー “ひきこもり”について知ってほしい、いくつかのこと～ひとりひとりが“生かされる”社会づくりを考える

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542) ID 1012300

日時 9月28日(土)14:00～16:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ 講師 池上正樹氏(ジャーナリスト)など 対象 ひきこもり問題に関心のある方 定員 先着100人

の煉瓦ホール(市民会館) 定員 100人 費用 1,500円(参加費)※チケット制。8月18日(日)10:00から同ホール、七生公会堂で販売 問 同ホール(☎585-2011)

スポーツ

市民体育大会

ID 1003171

一般男女バレーボール競技 日時 9月15日(日)9:00から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 6人制大会 対象 市内在住・在勤・在学の高校生男女・一般男女で編成されたチーム 費用 1チーム3,000円※9月11日(水)18:30から南平体育館で行う代表者会議で徴収 申込 9月4日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582-5770)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場、南平体育館にあり)を郵送、ファクスまたは持参 問 日野市バレーボール連盟(天野☎070-1397-4526、林☎090-4529-8929) ソフトテニス競技 日時 9月29日(日)8:30から※雨天時は10月6日(日) 会場 多摩平第一公園テニスコートなど 種目 一般男女1・2部、壮年男女(45歳以上)、中学生男女、小学生※1人1種目、ダブルスのみ 対象 市内在住・在勤・在学者、連盟加入者 申込 9月13日(金)(必着)までに〒191-0022新井298-4日野市ソフトテニス連盟(☎tymam@jcom.zaq.ne.jp)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場、南平体育館で配布する要項に添付)を郵送またはEメール 問 同連盟(若尾☎080-5679-6485)

グラウンド・ゴルフ競技 日時 9月29日(日)8:00～16:00※荒天時は10月2日(水) 会場 浅川スポーツ公園グラウンド(計32ホール) 対象 市内在住・在勤者 費用 500円 その他 クラブ、ボールの貸し出しあり。申込時に連絡を 申込 9月6日(金)までに日野市体育協会事務

局(☎582-5770)またはグラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ申込書をファクス 問 木藤(☎583-5304) 剣道競技 日時 9月22日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1チーム3人の団体戦…小学3年生以下・小学4～6年生・中学生・一般(5段以下・男女混成可)・一般女子(5段以下)の部、個人戦…小学1年生以下・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生男子・中学生女子の部 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 3,000円※小・中学生のチーム1,500円、個人戦500円 申込 8月25日(日)までに日野市剣道連盟(☎581-6859 ☎renseikaikan@jcom.zaq.ne.jp)へファクスまたはEメールで 問 同連盟(都田☎090-1667-0675)

東部会館温水プールいきいき教室

問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) ID 1000974

①無料水中ウォーキングアドバイス ②無料スイミングアドバイス 日時 9月6日(金)①11:00～11:30②11:30～12:00 会場 同プール※直接会場へ 内容 ①体に負担をかけない水中での歩き方のコツ②楽に長く泳ぎたい方、より速く泳ぎたい方へのワンポイントアドバイス 費用 入場料別途

救急の日スペシャルイベント～身近な応急手当と心肺蘇生体験講座 日時 9月7日(土)10:00～12:00 会場 東部会館 定員 申込制で先着20人 費用 500円(感染防止用フェイスシールド代) 申込 9月6日(金)までに電話

温水プール休業のお知らせ 9月3日(火)・4日(水)は清掃のため休業します。

ターゲットバードゴルフ体験

ID 1009802

日時 9月17日～10月8日の毎週火曜日10:00～12:00※雨天中止 会場 多摩川グラウンド 内容 コースラウンド体験、ショット体験、実技指導 定員 申込制で先着20人 申込 各回前日までに電話 その他 駐車場は有料。用具貸し出しあり 問 (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

生活・環境

在宅医療相談会

ID 1011798

日時 9月19日(木)14:00～16:00 会場 平

山季重ふれあい館 内容 医師による在宅医療や在宅みとりの個別相談 定員 申込制で先着4人 申込 8月19日(月)～9月13日(金)に電話※土曜・日曜日を除く。あらかじめ状況を確認します 問 在宅療養支援課(☎514-8189)

障害者のためのイベント～社会交流事業

会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400) ID 1007934

七宝焼き 日時 8月21日(水)13:30～15:30 内容 ブローチ作りなど 対象 障害者および一緒に参加できる方で七宝焼き初心者 定員 申込制で先着8人 費用 150～1,000円 申込 8月15日(木)～20日(火)に電話※土曜・日曜日を除く 映画鑑賞会 日時 9月4日(水)13:30～15:00 内容 「映画かいけつゾロリだ・だ・だ・大冒険」 対象 障害者および一緒に参加できる方 定員 申込制で先着30人 申込 8月16日(金)～9月3日(火)に電話※土曜・日曜日を除く

PlanT多摩平の森産業連携センター～ビジネスセミナー

ID 1009883

①ビジネスモデル構築セミナー&交流会 日時 8月22日(木)、10月17日(木)、12月12日(木)、令和2年2月20日(木)19:00～21:45 内容 サービス設計、営業・販売戦略、集客・マーケティングなど 講師 山下まんぼう氏(一社)Herstory代表) 定員 申込制で先着20人

②しっかり稼ぐ小さな事業の始め方セミナー&ワークショップ 日時 9月12日(木)、11月14日(木)、令和2年1月20日(月)10:30～13:30 内容 お客様の見つけ方、リピート化、プチ起業から「起業家」へ 講師 浅川絢子氏(HerbNet代表) 定員 申込制で先着20人

いずれも 会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 対象 創業後間もない方、ビジネスモデルのブラッシュアップをしたい方 費用 各回500円※軽食付き 申込 電話 問 PlanT(☎843-3215)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 8月25日(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 問

セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

50歳代以上向けPlanTビジネスセミナー「自分のビジネスモデルが見えてくる!～自分の経験とスキルを活かした独立起業セミナー」

ID 1011697

日時 8月31日(土)10:00～12:00 会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内容 ①50・60歳代で独立起業に成功した人が、どのように自身のスキルや経験を生かしたビジネスモデルを定めたのか事例を紹介②ワークショップを通じ自分のビジネスモデルを見いだす 講師 釣谷慎吾氏(株)ファーストブランド) 定員 申込制で先着20人 申込 産業振興課(☎sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 問 産業振興課(☎514-8442)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID 1010420

日時 9月3日(火)・4日(水)10:30～13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター メニュー ブドウ柄など 定員 申込制で各回先着10人 費用 各回3,000円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎514-8447)

ひきこもりや生活の困りごとの出張個別相談会

ID 1008804

日時 9月4日(水)10:00～17:00 会場 福祉支援センター 定員 若干人 申込 9月2日(月)までに電話または窓口※詳細は問い合わせを 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

日野産農産物を使った手作りパン教室

ID 1012050

日時 9月9日(月)・10日(火)10:30～13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター メニュー ベジパンなど 定員 申込制で各回先

着10人 費用 各回2,500円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎514-8447)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティースペース

ID 1011381

日時 9月15日(日)13:30～16:00※入退室自由 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対象 本人、親族、支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

交流農園～市民親子野菜塾

ID 1009234

日時 9月1日(日)、10月6日(日)、11月3日(祝)、12月1日(日)10:00～12:00※天候により日程変更あり 会場 七ツ塚ファーマーズセンター第一交流農園 内容 大根、白菜などの葉物野菜の栽培 講師 NPO法人日野人・援農の会 対象 小学校低学年の児童と保護者 定員 申込制で先着8組 費用 1人500円(保険料) 申込 同会(佐藤☎581-4407 ☎t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 問 都市農業振興課(☎514-8447)

商店会どっと混む!「商店会を応援しよう」

ID 1009208

百草団地商店会～ふるさと夏祭り 日時 8月17日(土)・18日(日)16:00～21:30 会場 同商店会アーケード内、アポロ広場 内容 和太鼓、ヒップホップダンスショー、演歌歌手ミニコンサートなど 問 醍醐(☎591-2989)

百草園駅前商店会～百草園駅前商店会秋まつり 日時 9月29日(日)10:00～16:00 会場 同商店会、マジオドライビングスクール 内容 楽器演奏、踊り、ゲーム、模擬店など 問 村松(☎592-5888)

芸術文化の薫るまちコンサート ベートーヴェン「第九」

9月1日(日)からチケット発売 問 芸術文化の薫るまちinひの実行委員会(☎090-9970-0340※月曜・木曜・日曜日を除く)

チケット S席3,000円A席2,000円※高校生以下1,000円。全席指定 チケット販売 9月1日(日)からひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、チケットぴあで その他 未就学児は入場不可。保育室のご利用を※12月6日(金)までに申し込み 日時 12月15日(日)15:00から 内容 第1部…シベリウス作曲「フィンランディア」など、第2部…ベートーヴェン作曲交響曲第9番「合唱付」 出演 柳澤寿男(指揮)、山口安紀子(ソプラノ)、谷口睦美(メゾソプラノ)、村上敏明(テノール)、吉川健一(バリトン)、TAMA21交響楽団(管弦楽)、コーラルファンタジー in ひの(合唱)