

広報



- 2 | 8月は平和月間です
- 10 | 障害者(児)に関する各種制度の紹介
- 12 | ひのアートフェスティバル
- 24 | 浅川アユまつり

令和元年(2019年)

8月1日号

第1452号



令和元年度 平和派遣事業
平和への願いを後世に伝えるために

8月は平和月間です

市では8月を平和月間と定め、さまざまなイベントを開催します。戦争を体験された方が少なくなるなか、この機会に改めて平和の尊さや、それを後世に伝えていく大切さについて考えてみませんか。

平和展 ID 1009379

「風化させてはいけない戦争の記憶」をテーマに広島・長崎の被爆状況や、戦争に関するパネルを展示します。

日時・会場 8月6日(火)～15日(木)午前8時45分～午後9時30分：多摩平の森ふれあい館、22日(木)～28日(水)午前8時30分～午後5時15分：市役所1階市民ホール※日曜日を除く
問 総務課 (☎514・8128)

平和をテーマとした図書展示 ID 1012213

市内図書館(市政図書室を除く)で平和関連書籍資料の展示を行います。

日程 8月1日(木)～31日(土)※12日を除く月曜日は休館

会場・テーマ 中央図書館(☎586・0584)：戦争と家族の暮らし、高幡図書館(☎591・7322)：戦争のカタチ、日野図書館(☎584・0467)：聴く力、多摩平図書館(☎583・2561)：人の権利 共存する世界、平山図書館(☎591・7772)：戦争を忘れない、百草図書館(☎594・4646)：平和を築く人々

問 中央図書館(☎586・0584)



広島平和記念公園の被爆アオギリの木の下で、たくさん子どもたちに被爆体験を語り続けたひとりの女性の物語——

©2013 ミューズの里

映画の集い・平和派遣 事業報告会

ID 1009379

市内在住の小・中学生11人が、広島・長崎・沖縄の平和関連行事への参加や、平和関連施設への訪問を通じて学んだことを報告します。

また、報告会終了後は映画を上映します。

日時 8月25日(日)午後1時30分～午後4時30分※開場は午後1時

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

※直接会場へ

内容 平和派遣事業報告会、映画「アオギリにたくして」上映

問 総務課 (☎514・8128)

映画上映と平和公演

ID 1011984

日時 8月3日(土)正午～午後1時40分：第一部、午後1時50分～午後4時30分：第二部

会場 多摩平の森ふれあい館※第二部は入退場自由。直接会場へ

▼第一部：映画上映

内容「ハンナのかばん」(日本語字幕) 上映

定員 申込制で先着60人

申込電話

▼第二部：平和公演「8月に何があつた」次の世代に伝える戦争と平和

内容 市民の朗読、合唱、演劇(大坂上中演劇部)、星槎国際高校の生徒によるパフォーマンス、戦争体験談など

問 中央公民館 (☎581・7580)

郷土資料館パネル展 明日に伝える戦争体験

ID 1012211

市域と戦争とのかかわりを通して、平和の尊さを学びます。

日程 9月6日(金)まで

会場 郷土資料館

内容 市内における空襲被害、出征兵士、学童疎開など

問 郷土資料館 (☎592・0981)

表紙 の人

令和元年度平和派遣事業に参加する小・中学生の皆さまと被爆体験伝承者の橘光生さん



7月13日にひの煉瓦ホール(市民会館)の小ホールで日野市平和講演会を開催しました。当日は広島市の国立広島原爆死没者追悼平和祈念館からお招きした被爆体験伝承者の橘光生さんにご講演いただきました。原爆が落とされた74年前の広島がどんな様子だったのか貴重なお話を語っていただき、表紙の子供たちを含め、来場された約100人の方々が聞き入りました。

表紙の子供たちが掲げている旗は、日本非核宣言自治体協議会の会員自治体であることを示すものです。

定例会日程

HP 市議会

市議会が9月2日(月)から開催

ID 1006649

令和元年第3回市議会定例会は、9月2日(月)から左表の通り開催される予定です。傍聴にお出掛けください。

日程	会議名	主な内容
9月2日(月)	本会議	会期の決定、議案上程
4日(水)		一般質問
5日(木)		一般質問、請願上程
6日(金)・9日(月)		一般質問
10日(火)	常任委員会	一般質問、議案上程
12日(木)		企画総務委員会
13日(金)		民生文教委員会
17日(火)	特別委員会	環境まちづくり委員会
18日(水)~20日(金)		一般会計決算特別委員会
24日(火)		特別会計決算特別委員会
27日(金)	本会議	審査報告、議案上程、採決

※日程は変更される場合があります

問 議会事務局 (☎514・8007)

生活福祉

HP 健康・福祉医療

ひとりで悩まず相談を

ID 1003811

生活に困っている、求職活動中の家賃の支払いが不安、お金のやりくりに困っている、働きたいがなかなか仕事が見つからないなどの困りご

とで悩んでいませんか。また、どこに相談したらよいか分からないという場合も、まずご相談ください。必要に応じて担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートします。

相談時間 月曜～金曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分※祝日を除く。予約不要

注意 月曜日および午後は相談が多くお待ちいただくことがあります。できるだけ月曜日を除く午前中に来所を。相談にはおおむね1時間程度かかるため、余裕を持ってお越しください

問 セーフティネットコールセンター (☎514・8574)

構想・計画・方針

HP 市政情報

令和元年度第1回日野市総合教育

会議の開催 ID 1012210

日時 8月14日(水)午前11時～正午(予定)※傍聴希望の方は、午前10時30分～50分に市役所4階企画経営課へ会場 市役所4階庁議室

問 企画経営課 (☎514・8047)

広聴・パブリックコメント

HP 市政情報

東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)への意見募集 ID 1012134

東京都と特別区および26市2町は協働で、都市計画道路の検証手法や

計画変更などの対応方針を整理した「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」を公表しました。皆さまからの意見・提案を募集します。

閲覧 東京都HPおよび市HP、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、市役所3階都市計画課

意見提出 8月12日(振休)(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(☎50000179@section.metro.tokyo. ☎03・5388・1354)へ郵送、ファクス、Eメールまたは持参。

意見・提案(様式自由)、住所(都内の方は市区町村名、都外の方は道府県名)を記入※持参は土曜・日曜日、祝日を除く

問 東京都街路計画課 (☎03・5388・3379)、市都市計画課 (☎514・8369)

採用情報

HP 市政情報

地域子ども家庭支援センター万願寺臨時職員登録者を募集

ID 1008447

勤務日数 月15日

勤務内容・時間 子育てひろば業務：午前10時～午後4時、相談業務：午前9時30分～午後4時30分、地域支援業務：午前10時～午後4時※シフトにより勤務時間の変更あり。いずれも土曜・日曜日勤務あり

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1008145



公用車の価値

千葉県市川市で市長の公用車に米国テスラ社製高級電気自動車(SUV)を導入し、リース料が高額となることが批判を呼びました。では、日野市の市長車はというと、平成18年から国産のセダンをリースで使用していましたが、平成27年11月から国産のワゴン(ハイブリッド)7人乗り・6年リースに変更しており、リース料は市川市の半分程度となっています。

市長の業務は、移動が頻繁で長時間の乗車も多いため、車内での公務などがはかどるワゴンタイプに替えました。ワゴンタイプは業務でたくさん荷物や人を運ぶ際にも威力を発揮します。三多摩各市の市長の公用車でも最近ワゴンタイプが増えています。なお、年間走行距離は平均1万キロ程度です。

公共交通機関を利用すべきでは、と思う方もいるかもしれませんが、会議・イベントなどの公務にあたり、時には一日に10カ所も移動する必要があります。より多くの公務を効率的に行うため、自動車の機動性は必要不可欠となります。

前都知事のように遠くの別荘に行くために公用車を使うのは論外ですが、日々の公務を成り立たせるためには、どうしても公用車は欠かせません。厳しい財政状況の中ではありますが、公用車を有効に活用しながら公務を遂行していきますので、市民の皆さまのご理解をいただきたいと思います。

対象 次のいずれかに該当する方①

保育士または教員免許を有する②免許などはないが、それに相当する子育て経験などを有する

選考 書類審査および面接

申込 千191-0031 高幡1009の

4京王安フィール高幡3階子ども家庭支援センターへ履歴書(写真貼付)、資格証明書の写しを郵送または持参

問 子ども家庭支援センター(☎599・6670)

広報・情報公開

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

ID 1008144

日時 8月23日(金)午前10時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを

会場 市役所5階507会議室

問 総務課(☎514・8128)

はたらく・就業支援

HP 産業・仕事

中小企業退職金共済制度をご存じですか ID 1012217

中小企業退職金共済制度は国の制度で安心して利用できます。掛金は全額非課税、外部積立型で管理が簡単です。パートタイマーも加入できます。

問(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

市政のお知らせ

みな 皆の道

問 道路課(☎514-8421) ID 1003443

150

歳三×日野
Toshizo Hijikata

これはおどろいた。道までこれほど便利になったとは…。快適に利用するには、皆の道徳心・倫理観が大切だ！

LED化でエコに。街がより明るくなったと聞いたぞ。

屋外広告物の設置は許可が必要だ。

日よけ・ひさしは原則、敷地内には。路上へのはみ出しは許可が必要だ。

商品やプランターなどを路上に置いてはならぬ。

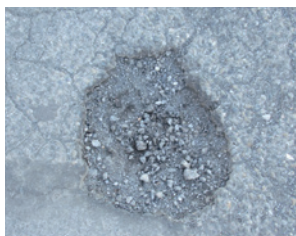
ルール違反の看板・のぼり旗・張り紙・張り札はやめよう。撤去の対象となるぞ。

自転車は駐輪場へ！ 放置禁止区域に駐輪すると撤去の対象となるぞ。皆のマナーに期待している。

こんなことに気がいたら道路課へ連絡してほしい。

- ①道路の穴あき・陥没
- ②カーブミラーの角度不調
- ③街路灯の日中点灯・夜間消灯
- ④標識、カーブミラーなどの支柱根元の腐食

乗り上げブロックを置くと道路の通行や雨水排水の妨げになる。歩道の切り下げ設置工事をお願いしたい。



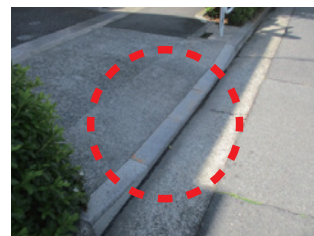
道路の穴あき



支柱根元の腐食



乗り上げブロック



歩道の切り下げ

駐輪場

HP ぐらし手帳

駅前駐輪場をご利用ください

通勤、通学などに便利です。お得な長期割引や回数券もあります。

所在地・利用区分・費用 左表の通り

■日野駅西駐輪場

定期利用	1階(屋内)	2,050円
	2階(屋内)	1,050円
	3階(屋外)	510円
一時利用	1階(屋内)	100円
長期割引	適用3カ月から	5,850円から
回数券 ※3カ月有効、払い戻し不可	11枚綴り	1,000円

■平山城址公園駅北第2駐輪場

定期利用	屋外	1,640円
一時利用 (コインポスト)	屋外	100円

■平山城址公園駅南第3駐輪場(原付)

定期利用	屋外	2,570円
------	----	--------

申込 直接各駐輪場へ。定期利用の場合は契約シールと定期券を発行。

日野駅西駐輪場・平山城址公園駅南第3駐輪場の原付については、各駐輪場へお問い合わせを

問 日野駅西駐輪場(☎584・4314 ※月曜～土曜 日午前7時～午後9時)、平山城址公園駅北口第2駐輪場・南口第3駐輪場(☎593・7015 ※午前7時～11時)、日野市企業公社(☎587・6321 ※月曜～金曜 日午前8時30分～午後5時15分)

住まい・生活

HP ぐらし手帳

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者

みんなのぐらし 36

こぼれ話

36

童謡「たきび」の作詩者異聖歌は、大正・昭和の児童文学の世界で活躍しましたが、童謡作家新美南吉の作品を世に出すためにも、力を尽くしました。

南吉は、昭和18年(1943)に29歳の若さで亡くなりました。戦後、聖歌は日野での生活の多くの時間を割いて、南吉の作品を刊行しました。昭和40年には「新美南吉全集」8巻を刊行してその役割を果たしました。

上皇后美智子様が「でんでんむしの悲しみ」をはじめとする南吉の作品をこよなく愛しておられることは有名ですが、聖歌が行った南吉についての講

以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町3丁目)、下田団地内(石田2丁目)

対象 当該駐車場から2キロ以内に住んでいるまたは業を営んでいる方 費用 月額8千円

問 財産管理課(☎514・8156)

都営住宅入居者募集

ID 1008444

募集住宅 申込資格など詳細は「募集のご案内」をご覧ください。

案内配布 8月1日(木)～9日(金)午前8時30分～午後5時15分(日曜日を除く)に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布または東

たつみせい 異聖歌と上皇后美智子様

演を聞かれたこともあり、聖歌と美智子様には交流がありました。

昭和48年4月24日に聖歌が亡くなったとき、美智子様は、「山茶花の咲ける小道の落ち葉焚き 童謡とせし人の今亡く」という歌をお寄せになり、その死を悼みました。旭が丘中央公園の「たきび詩碑」の裏面にも刻まれています。

新天皇が即位されて、令和の世となりましたが、昭和35年2月23日に浩宮様が誕生されたとき、聖歌は、「新宮様の産湯―浩宮様ご誕生記念―」という詩を作り、その誕生を祝いました。宮崎県西都市にある「児湯の池」という

無料相談

子供の健康

HP 子育て

乳幼児歯科相談

ID 1007575

日時 8月2日(金)・7日(水)・21日(水)・23日(金)・28日(水)の午後1時30分～55分、2時20分から

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談・指導

日野映像支援隊のロケ情報!

NHK総合 特集ドラマ「ピュア!～一日アイドル署長の事件簿～」のロケが生活・保健センターを警察署に見立てて行われました。8月13日(火)～15日(木)夜10時から3夜連続放送(第1話70分、第2・3話50分)、家族そろって楽しめる推理エンターテインメント・ドラマです。



▲ロケ風景

出演 浜辺美波、東出昌大ほか 作 蒔田光治 演出 藤原知之 問 シティセールス推進課(☎514-8461)



▲晩年の異聖歌

瓊瓊杵尊の三人の皇子が産湯を使った小さな泉の伝説に思いを馳せ、皇子たちの母である木花咲耶姫が願ったように、浩宮様の健やかな成長を祈ったのでした。この詩は当時の「日向日日新聞」などに掲載され、「異聖歌作品集」(下)に収録されています。

問 郷土資料館(☎592・0981)

ID 1012215

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日までの
お子さま

定員 申込制で各回先着9人

注意 すでに虫歯がある場合は医療
機関で受診を

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

母子健康手帳と予防票、長袖服を

お持ちになって会場にお越しください。
なお、予防票をお持ちでない方は
会場でご記入ください。

日時・会場 8月5日(月)・26日(月)：生
活・保健センター、21日(水)：福祉支
援センター。いずれも午前9時30分

～11時

対象 BCG接種未接種の生後1歳

未満のお子さま※生後5～8カ月未
満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健

日野市は「SDGs未来都市」に 選定されました

問 企画経営課(☎514-8038) ID 1012109

TRANSFORMING OUR WORLD
SDGs IN ACTION HINO



日野市発で“次世代に引き継ぎたい世界”に変えて
いくアクションを生みだそう!

日野市は、2019年7月1日に全国30都市と共に「SDGs未来都市」に選
定されました。

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、2030年までに私たちの社会をよ
り良くしていくために、2015年に国連で採択された国際的な約束ごと
です。次世代に引き継ぎたいと思えるまちを目指して、廃棄物の問題
や産業の創出をはじめとしたSDGsの
達成を対話と共創
により目指します。

また、昨年度から
引き続き、誰でも
SDGsを学ぶことが
できるセミナーな
ども随時開催して
いきます。



▲選定証授与式(総理大臣官邸にて)

康」を読み、予防接種や副反応につ
いて理解した上で来場を②麻しんな
どの感染性疾患にかかり、治ってか
ら1カ月以上経過していないお子さ
まは受けられない場合あり③副腎皮
質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用
している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎581・4111)

小学校・中学校

ID 1004266

「選べる学校制度」の希望調査票を
発送

市内在住で令和2年度に小・中学
校に入学する児童・生徒の保護者の
方へ、選べる学校制度の希望調査票
を発送しました。調査票が届かない
場合はご連絡ください。

提出期限 小学校：8月7日(水)、中学
校：9月6日(金)

問 学校課(☎514・8719)

豊田小校舎改築および大規模改造
工事に関する説明会を開催

ID 1012257

教育委員会では、令和2～6年度
の5年間に、豊田小東校舎改築や既
存校舎および体育館の大規模改造工
事を計画しています。この事業内容
や期間などの説明会を開催します。

日時 8月19日(月)午後7時から、8月
24日(土)午前10時から

会場 豊田小体育館

問 庶務課(☎514・8698)

教育委員会

ID 1011566

令和元年度第5回教育委員会定例
会

日時 8月8日(木)午後2時から※傍
聴希望者は開催時刻20分前までに市
役所5階庶務課へ。申込多数の場合
は抽選

問 庶務課(☎514・8692)

その他

シルバー人材センター入会案内説
明会

日時 8月8日(木)午前10時～正午

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃・保育士・
子供と接する仕事を希望する方歓迎

問 日野市シルバー人材センター(☎
581・8171)



7月前半

ID 1012258

「1日」SDGs未来都市選定証授与
式「6日」地域懇談会(平山中地区、
七生中地区)、子どもたちからの人
権メッセージ発表会「8日」東京都
市長会議「12日」東京土地地区画整理事業
推進連盟総会「13日」日野市平和講演
会「14日」日野台公園開園式

問 市長公室秘書担当(代表)

TokyoTAMA魅力発見！ まちめぐりマップを配布中

問 シティセールス推進課(☎514-8098) ID 1012218

京王線沿線4市(日野市・府中市・多摩市・稲城市)の観光ワークショップを通じて作成した、Tokyo TAMA 魅力発見！まちめぐりマップを配布しています。

このマップは、地元の方々がおすすめする4市の観光スポットや4市を巡る観光モデルコースを掲載しています。京王線でつながる4市の観光スポットの情報などが詰まっていますので、ぜひご活用ください。

配布場所 市役所3階シティセールス推進課、七生支所、豊田駅連絡所、観光案内所(日野宿交流館内)



▲日本語版(左)、英語版(右)

Facebook ページで4市観光情報を発信中！

マップに収まらなかった地元の方々のおすすめ情報を、京王線沿線4市観光創出事業Facebook「Tokyo TAMA 魅力発見！プロジェクト」で順次掲載しています。また、京王線沿線4市で行う事業のお知らせなども行いますので、ぜひご覧ください。



母子保健健康通信

ID 1007346

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(おおむね16~27週)とその家族など。 各コースの3日前までに申し込みを	保健	2日間で1クール8月19日(月)・26日(月) 14:00~16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	9月26日(木) 10:00~11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	沐浴	8月25日(日)または9月21日(土) 10:00~12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	8月8日(木)または21日(水) 10:00~11:30 おおむね平成31年3月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	8月6日(火)または22日(木) 10:00~11:30 おおむね平成31年1月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	8月7日(水) 10:00~11:30 おおむね平成30年9~11月生まれの乳児と保護者

※市 HP から電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3~12カ月児と保護者。 ID 1007348	8月19日(月) 10:30~11:30 あさひがおか児童館 (☎583-4346)	申込不要・ 直接会場へ
---	---	----------------

まちの話題

ID 1012204

四小の山本優吾さんが 世界大会で銅メダルを獲得しました

市内在住の山本優吾さんが所属するチーム「bamboo」が、7月4日~8日にノルウェーで開催されたダブルダッチ(2本のロープを使って跳が縄跳び)の世界大会に日本代表として出場し、3×40スピードリレーで3位の成績を収めました。

今後の活躍が楽しみです。

問 文化スポーツ課(☎514-8465)



▲6月27日に市長を訪問した山本優吾さん

市立病院診療室が 耳鼻咽喉科の役割 実況中継

耳鼻咽喉科部長 野口勝



耳鼻咽喉科の取り扱う領域は広く、その名の通り耳、鼻、咽頭、喉頭から頸部リンパ節、甲状腺、唾液腺といった臓器まで多岐にわたります。当院では地域のニーズに応えられるよう、これら耳鼻科領域全般にわたって診療を行っており、必要であれば入院加療や手術加療を行う体制を整えています。

また市内をはじめ近隣のクリニックからの精査や加療の依頼も多数受

けられており、地域医療に貢献できるよう努力しています。特殊性の高い疾患などに関しては、慶應義塾大学病院をはじめとした高次医療施設との連携も行っていきます。

当院では耳鼻科領域に幅広く対応することを意識しておりますが、専門領域として特に力を入れているものに聴覚診療が挙げられます。都内でも数少ない難聴耳鳴専門外来を設け、置しており、耳鳴に対して補聴器を中心とした音響療法を行っております。丁寧な診療を心がけておりますので、お気軽にご相談いただければと思います。



中央図書館の 耐震補強工事が始まります

問 中央図書館(☎586-0584) ID 1012069

中央図書館の建物の耐震工事を8月～令和2年3月に行います。工事期間中は次の点でご不便をおかけします。

▶開架室の一部が使えなくなります

1階開架室の一部が、工事のため立ち入り禁止区域となります。

▶工事中の騒音

大きな音が発生する工事はできるだけ閉館日に実施しますが、開館時にも工事音が発生することがあります。

▶駐車可能台数が減ります

地下駐車場が使えなくなることと、移動図書館ひまわり号を利用者用駐車場に常駐させるため、駐車可能台数が減ります。来館の際には、公共交通機関のご利用をお願いします。

▶仮設トイレをご使用ください

利用者用トイレの工事も実施します。玄関横に仮設トイレを設置しますので、そちらをご使用ください。

▶一部の本を外部倉庫に移動します

図書館内の書架の一部が工事で使えなくなるため、文学の個人全集などを外部倉庫に移動します。これらの本は、リクエストがあれば取り寄せることができます。また、本の配置場所が一時変更となります。

工事のスケジュールなどは、今後図書館 HP などでお知らせしていきます。工事中は何かとご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願いします。

外国人学校児童・生徒の保護者に対する補助金を交付

ID 1004286

問い合わせ先 総務課(☎514-8128)

市内に住み、外国人学校(各種学校のうち、外国人を対象として、小学校、中学校に相当する教育を行う学校)に在籍している児童・生徒の保護者に補助金を交付します。

補助する金額 1人月額5,000円※日野市内に住所があり、かつ、住民基本台帳に外国人住民として記録されていた期間の月数分

対象になる人 ①外国人学校に授業料を納入した保護者
②保護者と児童や生徒が、ともに補助の対象となる月の初日に日野市内に住所があり、かつ、住民基本台帳に外国人住民として記録されている方、また記録されていた方

申請するための書類を配る期間 前期分…8月19日(月曜)～9月20日(金曜)、後期分…令和2年2月3日(月曜)～28日(金曜)の8:30～17:15※土曜・日曜日、祝日を除く

申請できる期限 前期分…9月30日(月曜)、後期分…令和2年3月13日(金曜)

申請する方法 申請期限までに必ず着くように、〒191-8686日野市役所4階総務課へ必要事項を記入した申請書を持参または郵送

この記事は、日本語が得意な外国人の方にも分かりやすくするため、用語を言い換えたり、漢字に振り仮名を振ったりしています。

福祉サービスの苦情を 受け付けます

問 福祉政策課(☎514-8469)
ID 1003301

福祉オンブズパーソンとは

福祉オンブズパーソンは、公正・中立な立場で市民の権利や利益を守るために、保健福祉サービスに関する苦情相談を受け、客観的かつ適正に調査・判断を行います。

現在は、橋爪幸代氏(日本大学准教授)と清水光子氏(弁護士)の2人が委嘱されています。

どのような苦情を、誰が申し立てできるのですか

市や市が財政的・人的支援を行っている団体(実施機関)からご自身が受けた保健福祉サービスについて、苦情の申し立てができます。ご本人のほか、ご家族や法定代理人なども申し立てることができます。原則として書面によりますが、口頭、点字などによる申し立てもできます。秘密は厳守されます。

ただし、裁判所で現在係争中のものや、問題があつてから2年を過ぎたものなどは申し立ての対象にはなりません。

実施機関以外のサービスの苦情は対象外ですか

実施機関以外の実施主体が行う保健福祉サービスについては、市民からの苦情を受け付け、関係機関と連携し、問題解決への協力を求めます。

介護保険などの苦情も受け付けます

調査の結果はどのように生かされますか

調査の結果、福祉オンブズパーソンが必要と認めるときは、実施機関に対してサービスの決定や内容を是正するよう勧告や意見表明を行います。是正勧告を受けた機関は、行った是正措置を60日以内に福祉オンブズパーソンに報告します。

相談・申し立ての窓口

月4回、福祉オンブズパーソンが、市役所1階福祉オンブズパーソン室で相談に応じます。相談日は広報毎月1日号および市 HP に掲載しますので、事前に予約をしてください。

る各種制度の紹介

■ 各種医療費助成のご案内

問 障害福祉課 (☎514-8485 FAX 583-0294)

市では、心身に障害のある方や難病の方を対象に、下表の通り各種医療費助成を行っています。

表2 各種医療費助成

制度名	内容	対象
心身障害者医療費助成 ID 1003764	食事療養費など保険適用外を除く医療費を助成します。 ・住民税課税の方…本人の保険適用医療費の自己負担が1割 ・住民税非課税の方…本人の保険適用医療費の全額	身体障害者手帳1・2級(心臓等内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級の方 ※65歳以上で新規に手帳を取得した方、所得制限(注1)を上回る方、後期高齢者保険証をお持ちで住民税が課税の方、生活保護受給者の方、マル乳・マル子・マル親を受給中の方を除く
難病医療費助成 ID 1003763	指定難病などに罹患している方の医療費の一部を助成します。 指定難病に係る医療費が2割負担となり、所得に応じて月額自己負担上限額が設定されます。	指定難病に罹患し、次のいずれかに該当する方①症状が厚生労働大臣または都知事の定める程度である②前記①に非該当であるが、申請した月以前の12カ月間の申請した疾病に係る医療費総額(10割)が33,330円を超える月が3カ月以上ある ※いずれも認定基準(注2)を満たさない方を除く。都単独難病の場合は生活保護受給者を除く
特定医療費助成	対象疾病にかかる医療費を助成します。 ・人工透析…月10,000円 ・血友病…全額 ・B型・C型肝炎…一部または全額(世帯全員非課税の方) ID 1003765	慢性腎不全のため人工透析を行っている方。血友病、B型・C型肝炎に罹患している方 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方、生活保護受給者を除く
自立支援医療	精神通院医療 ID 1003713 精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します(通院のみ)。	精神疾患により通院している方 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方を除く
	更生医療 ID 1003711 障害を軽減・除去するための医療で、日常生活を回復・向上させる可能性が認められる医療費の一部を助成します。	身体障害者手帳を所持する18歳以上の方 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方、所得制限を上回る方を除く
	育成医療 ID 1003712 身体に障害のある児童に対し、将来生活していくために必要な能力を持たせるための医療費の一部を助成します。	18歳未満の市内在住者 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方、所得制限を上回る方を除く
小児慢性特定疾患医療費助成 ID 1003767	指定疾患の医療費の一部および入院時の食事療養費の半額を助成します。	18歳未満の市内在住者 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方を除く
小児精神病入院医療費助成 ID 1003768	精神障害で入院を要する治療について、保険適用内の医療費の全額を助成します ※食事療養標準負担額を除く	18歳未満の市内在住者 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方を除く

(注1) 心身障害者医療費助成は20歳以上は本人の所得、20歳未満は加入医療保険の被保険者(世帯主)の所得で判定。詳細は表3参照

(注2) 指定難病に係る認定基準は、厚生労働省HP参照。市役所1階障害福祉課でも配布。詳細は指定医に登録されている医師にご相談ください

■ 各手当・医療費助成の所得制限額

表3 所得制限額

扶養数	特別障害者手当・障害児福祉手当・重度心身障害者手当※1・心身障害者(児)福祉手当・心身障害者医療費助成※2		特別児童扶養手当	
	本人	配偶者および扶養義務者	本人	配偶者および扶養義務者
0人	3,604,000円	6,287,000円	4,596,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円	4,976,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円	5,356,000円	6,749,000円
1人増ごとに	380,000円	213,000円	380,000円	213,000円

※1重度心身障害者手当は、左の本人欄のみで判定。20歳以上は本人の所得、20歳未満は扶養義務者や同居人の所得で判定します

※2心身障害者医療費助成は左の本人欄のみで判定。20歳以上は本人の所得、20歳未満は加入医療保険の被保険者または世帯主の所得で判定します。それぞれ所得超過の場合は対象外となります

障害者(児)に関する

■ 心身に障害のある方などへ手当の支給を行います

心身に障害のある方や障害児を監護または養育している方などを対象に、下表の通り手当を支給する制度があります。

なお、①～④を現在受給中(支給停止中を含む)の方には、令和元年度現況届を郵送しています。指定の期日までに提出してください。未提出の場合、所得制限内であっても支給停止となりますのでご注意ください。

表1 障害者(児)手当支給概要※詳細はお問い合わせください。

手当名	支給月額	手当の受給(申請)ができる方	支給制限
①特別障害者手当 ▶年4回(2・5・8・11月)払い ▶申請月の翌月から該当 ID 1003703	27,200円	20歳以上で重度の障害があるため日常生活に常時特別な介護が必要な方 ※おおむね身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度またはそれらが重複している方。あるいはそれらと同等の疾病、精神障害の方(支給には原則所定の診断書による判定が必要です) ※施設などに入所している方、病院または診療所に3カ月を超えて入院している方を除く	受給者(申請者)の所得や、配偶者・扶養義務者の所得が表3の制限額以上である場合は、支給されません
②障害児福祉手当 ▶年4回(2・5・8・11月)払い ▶申請月の翌月から該当 ID 1003703	14,790円	20歳未満で重度の障害があるため日常生活に常時特別な介護が必要な方 ※おおむね身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度またはそれらが重複している方。あるいはそれらと同等の疾病、精神障害の方(支給には原則所定の診断書による判定が必要です) ※施設などに入所している方、障害を支給事由とする給付(障害年金など)を受けている方を除く	
③特別児童扶養手当 ▶年3回(4・8・11月)払い ▶申請月の翌月から該当 ID 1003703	1級…52,200円 2級…34,770円	次の①～③いずれか程度の障害に該当する20歳未満の児童を扶養している父母または養育者 ①身体障害者手帳1～3級程度(4級は下肢の一部) ②愛の手帳1～3度程度 ③上記の①②と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害がある方 ※支給には原則所定の診断書による判定が必要 ※対象児童が施設などに入所している、障害を支給事由とする給付(障害年金など)を受給している方を除く	
④重度心身障害者手当 ▶毎月払い ▶申請月から該当 ID 1003707	60,000円	65歳未満で重度の障害があり、常時複雑な配慮が必要な方 ※施設などに入所している方、病院または診療所に3カ月を超えて入院している方を除く	受給者(申請者)の所得や扶養義務者の所得が表3の制限額以上である場合は、支給されません
⑤心身障害者(児)福祉手当 ▶年3回(4・8・12月)払い ▶申請月から該当 ID 1003704	15,500円	20歳以上で身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方、進行性筋萎縮症・脳性まひの方	施設などに入所している方、新規で65歳以上の方および受給者(本人)の所得が表3の制限額以上である場合は、支給されません
	12,000円	20歳未満で身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方、進行性筋萎縮症・脳性まひの方	
	8,000円	身体障害者手帳3・4級の方、愛の手帳4度の方	
	3,000円	身体障害者手帳1～4級と愛の手帳1～4度の両方をお持ちの方	
	10,000円	難病の方で都発行の難病医療券または医療受給者証をお持ちの方	

フェスティバル

豊かな木々が茂る仲田の森蚕糸公園で、2日間夏の

18日(日) 10:00~19:00



きく

お皿、コップ、
スプーン、箸を
持ってきてね!

たべる

フードコーナー

音楽を聴きながら
おいしい料理をいただきます。
マイ食器をお忘れなく!



会場 仲田の森蚕糸公園

日野本町6-1

仲田小④ 市民の森ふれあいホール
多摩モテール 甲州街道駅

●スポーツ公園

●一中

●中央公民館

●日野図書館

●至高幡

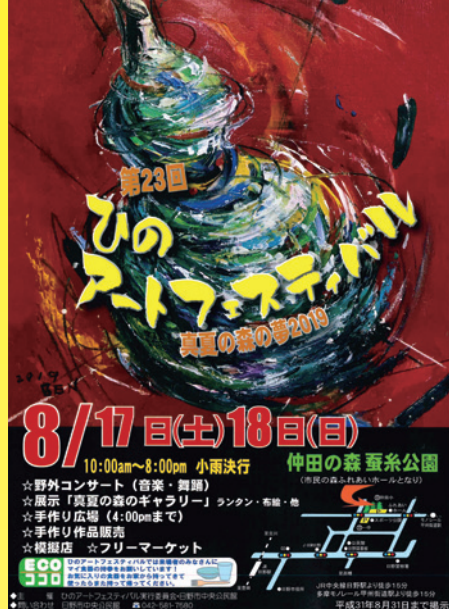
●日野警察署

●至高幡

●至高幡

●至高幡

※「日野駅」から徒歩13分、「甲州街道駅」から徒歩11分
市民の森ふれあいホールバス停下車



野外ステージ

今年も真夏の森に熱いステージを
繰り広げます。



■メインステージタイムテーブル

17日(土)		
時間	団体名	ジャンル
10:00~10:15	開会式	
10:15~10:50	日野一中吹奏楽部	吹奏楽
11:00~11:30	川田智規ジャズトリオ+1	ジャズ
11:45~12:15	THE SHOW-WA	昭和歌謡バンド
12:30~13:45	アンヌール&アラアッソコ	ベリーダンス、サンタナカパー
14:00~14:30	みーくん(次世代枠)	ポップス
14:45~15:15	C-V・A	ポップス
15:30~16:00	いにしえいしよんず	ロックバンド
16:15~16:45	高雄 文	ロックバンド
17:00~17:30	CHOCOCHIP MAGNUM	ロック
17:45~18:15	53's	ポップス
18:30~19:00	リ・リンダ	ロックバンド
19:15~19:45	ひの坂かりんとう (公民館バラエティサロン)	唄三線とオキナワンポップス

18日(日)		
時間	団体名	ジャンル
10:00~10:30	ざぶとんず	ラテンポップ
10:45~11:15	マトリョミンアンサンブル 「ウリープカ」	楽器アンサンブル
11:30~12:00	S-BLOOD	J-POP
12:15~12:45	Apple Jack & Friends	カントリーラインダンス
13:00~13:30	sugar-mans	邦楽カバー、オリジナル
13:45~14:15	カロール(KAROL)	ロックンロール曲のコピーバンド
14:30~15:00	ドワタコモ	ロックバンド
15:15~15:45	あお	ポップス
16:00~16:30	ザ・カズン	J-POP
16:45~17:15	まったりー・フッカー	ファンクブルース
17:30~18:00	ザ・ビートレス	ビートルズ トリビュート
18:15~18:45	タマ・ドリーム・ジャズ・オーケストラ	ビッグバンドジャズ
18:45~19:00	閉会式	

■森の小さなステージ(サブステージ) 出場者リスト(順不同)

17日(土)	18日(日)
● リ・リンダ	● 新田正継
● あっそぼっさあとうんあとうん	● アラ・アッソ・ココ
● GoGoマニアック	● ザ・ビートレス
● 天ノ川新一とやさしくやっちゃんいな	● Raichi
● 一歩踏み出せ	● プールサイド
● クボフミト	● indi-go
● 村田村F	● Crash
● 絵本作家による絵本読み聞かせ 穂高順也、加藤志異、おざきえみ	● ウリープカ
● D.O.R	● S-BLOOD
● フラクタス	● ドワタコモ
● Sanriku Birth	● Praise in the Sun Gospel Choir
● B・D・バッジ	● リ・リンダ
	● 村田村F

第23回

ひのアートフェスティバル

真夏の森の夢

「ひのアートフェスティバル」は誰もが気軽に参加できるイベントです。
思い出を作りませんか？ 問 中央公民館 (☎581-7580) ID 1012080

日時 8月17日(土) 10:00~20:00

真夏の森の ギャラリーアート展

みる

● 手作りラン タンのタペ

夜には明かりが
とまります。
夏の夜をお楽し
みください。



● 布絵展

描いたり染めたり
された色とり
どりの布が、緑の
公園を彩ります。



子どもの遊び場

段ボールの積み木で子供たちは
何を作るのでしょうか？

あそぶ



フリマ& クラフトコーナー

たくさんのお店から
お気に入りの一品を
ぜひ探してみね！

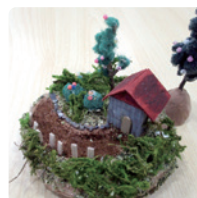
さがす



手作りワークショップコーナー

子供たちが夢中になる人気コーナーです。

- ワンニャン大行進
 - 森のお絵かき屋さん
 - ミニチュアガーデン
 - カラフルふくろう
- など



トイレ

桑ハウス
改修中

アート

趣味・教養

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

詳細は同クラブへお問い合わせください。

樹脂粘土教室 日時 毎月第1水曜日 13:30～15:30 内容 樹脂粘土で花・人形・盆栽を作る 講師 天野敏子氏(樹脂粘土アート主宰) 費用 1,000円(材料費含む)

絵画教室 日時 毎月第2木曜・第4土曜日 13:30～16:00 講師 神野叙一氏(水彩画指導員) 費用 600円

パステル絵画教室 日時 8月28日(水) 13:30～15:30 講師 向日葵めぐみ氏(パステル絵画指導員) 費用 700円

いずれも 会場 平山台健康・市民支援センター

赤レンガプロジェクト10周年記念企画～ビリー・バンバンコンサート

ID 1011567



日時 令和2年2月23日(日)14:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 出演 ビリー・バンバン 定員 1,000人 費用 3,000円(全席指定) チケット販売 8月15日(木)から市民会館・七生公会堂・e+(イープラス)で 問 文化スポーツ課(☎514-8462)

環境緑化協会から

問 日野市環境緑化協会(☎585-4740)

ポットマム・スプレー菊の育て方講習会 日時 8月15日(木)9:30～11:30 会場 緑化交流センター 講師 志村進一氏(日野市菊友会) 定員 申込制で先着40人 申込 8月5日(月)から電話 菊苗(ポットマム・スプレー菊)の無料配布 日時 8月17日(土)9:30から 会場 ①日野市環境緑化協会前(日野中央公園南側) ②JA東京みなみ七生

支店③JA東京みなみ平山農産物直売所④旭が丘中央公園⑤市民陸上競技場 定員 いずれも先着①150人②100人③125人④100人⑤75人

障害者のためのイベント・社会交流事業～映画鑑賞会

ID 1007934

日時 8月7日(水)13:00～15:00 内容 映画「リトルプリンス 星の王子さまと私」 対象 身体(車いす可)・知的障害の方およびボランティア 定員 申込制で先着30人 申込 8月1日(木)～6日(火)に電話※土曜・日曜日を除く 会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

サロンミュージックin 赤レンガ～出演バンド募集

ID 1009321

令和2年3月7日(土)に開催予定の「第11回サロンミュージックin 赤レンガ」に出演するバンドを募集します。赤レンガプロジェクト主催の「サロンミュージックin 赤レンガ」は、ひの煉瓦ホール(市民会館)小ホール

で、観客が飲食と共にバンドの演奏を楽しみ、また出演バンドも一緒に楽しむ企画です。ぜひご応募ください。



▲サロンミュージック会場の様子

対象 メンバーの平均年齢が原則40歳以上で事前の打ち合わせに参加できる方 申込 11月15日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所文化スポーツ課赤レンガプロジェクト事務局へ ①エントリーシート(市役所3階文化スポーツ課、ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、市民の森ふれあいホールにあり、市HPからダウンロード可) ②メンバーの写真1枚 ③デモDVD(10分程度の収録で、通常のDVDデッキで再生できるもの)を郵送 問 文化スポーツ課(☎514-8462)

男女共同参画地域防災講座

「男女の視点」で地域の防災力をアップする！

問 男女平等課(☎584-2733) ID 1012209

地域の防災活動に、男女双方の意見が反映されていますか？役員の数や役割が性別によって偏っていませんか？

男女双方の視点を取り入れることを通して、地域の防災力向上を目指す2日間全3回の連続講座です。

日時・会場・内容・講師 下表の通り

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着50人

その他 1歳～未就学児先着4人の保育および手話通訳あり

申込 9月4日(水)までに男女平等課(FAX 584-2748 ☐ danjyo@city.hino.lg.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入※保育・手話を希望の場合は8月22日(水)までに申し込みを

日程	時間	会場	内容	講師
9月6日(金)	10:00～12:00	実践女子大学(大坂上)	「男女の視点」がカギとなる！地域防災力アップの秘訣	塩沢祥子氏((特非)神奈川災害ボランティアネットワーク)
	13:00～16:00		避難所運営HUGゲーム～避難所運営を疑似体験しよう！	宮崎雅也氏(日野市社会福祉協議会)
7日(土)	10:00～12:00	多摩平の森ふれあい館	料理に自信がなくても大丈夫！簡単防災ごはんの作り方	鈴木直美氏(万願荘自治会防災防犯会副代表)

生活・環境

日野市商工会主催・創業塾

ID 1009776

起業に興味がある方、起業して間もない方を対象に、多彩な分野で活躍する専門家が講師となって、起業に向けた基礎知識から実務ノウハウまで体系的に学べるセミナーを昼間・夜間の2コースで開催します。

先輩起業家の経験談や日本政策金融公庫・東京信用保証協会の現役実務担当者から見た融資のポイントなど、実践的で役立つ情報満載です。ぜひご参加ください。

夏期平日短期集中コース 日時 8月14日(水)～16日(金)9:30～17:30 会場 三鷹商工会館(三鷹市)

夏期平日夜間コース 日時 8月21日～9月13日の毎週水曜・金曜日18:30～21:30 会場 福生市商工会館(福生市)

いずれも **定員** 申込制で先着40人 **費用** 5,000円(テキスト・資料代含む) 

申込 8月5日(月)から電話 **問** 日野市商工会(☎581-3666)

虹色とんちー共催「虹友カフェ」～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1011381

日時 8月18日(日)13:30～16:00※入退室自由 **会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ **対象** 本人、親族、支援者 **その他** 茶菓子あり **問** 男女平等課(☎584-2733)

日野産農産物を使った手作りパン教室

ID 1012207

日時 8月20日(火)・21日(水)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** ババオラムと日野産果物のパフェ **定員** 申込制で各日先着10人 **費用** 2,500円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

普通救命講習

ID 1002423

日時 8月25日(日)9:00～12:00 **会場** 日野消防署 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用
方法、窒息の手当、止血の方法など 

定員 申込制で先着10人 **費用** 1,400円(テキスト代) **申込** 8月1日(木)から電話 **問** 日野消防署(☎581-0119)

東京しごとセンター多摩の就業支援(8月)

ID 1003501

詳細は東京しごとセンター多摩 **HP**をご覧ください。

内容 29歳以下対象・若者と企業の交流会(国分寺会場)、全年齢対象・面接会直前対策セミナー・就職面接会(三鷹市会場)ほか多数 **問** しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

キャリアアップ講習2019年8月募集科目のご案内

ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第二種電気工事士(実技)受験対策2②消防設備士(甲種第4類)受験対策1・2③ロジカルシンキングによる企画書作成④PHP言語によるWebシステム開発・初級⑤介護利用者や高齢者の住環境を整える整理収納技術⑥介護福祉士(学科)受験対策(初級1・2) **対象** 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パートを含む)の都内在住・在勤者 **定員** ①②③25人④20人⑤⑥30人 **費用** ①③④6,500円②⑥3,200円⑤1,600円 **問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

資格がなくても介護の仕事に興味がある方へ～生活援助型スタッフ研修

ID 1008669

介護の現場では、掃除・洗濯・食事の準備など生活援助の業務が多くあります。高齢者の心身の特徴や緊急時の対応などの研修を受講すれば、資格がなくても従事でき、週1日からの短時間でも働くことができます。

市では、資格がない方でも安心して介護に従事できるよう基本的な研修を実施します。研修終了後のフォローアップ研修では、市内の介護事業所の方から直接仕事の内容について話を聞くことができます。

ぜひ、研修を受講して、あなたの力を介護に生かしませんか。

日時・内容 下表の通り

会場 中央福祉センター

対象 18歳以上で介護の仕事に興味がある方※学生を除く

定員 申込制で先着50人

申込 8月5日(月)から(株)ツクイスタッフ(立川支店)へ電話または同社 **HP** から **問** 同社(☎0120-802-108※月曜～金曜日9:00～18:00。祝日を除く)、市高齢福祉課(☎514-8519)

日程	内容
8月31日(土)	介護保険制度と資格、生活支援の基本
9月1日(日)	認知症と高齢者の心身の特徴、尊厳の保持と権利擁護
7日(土)	コミュニケーションと接遇マナー、こんな時どうする?(リスクマネジメント)
8日(日)	フォローアップ研修、市内介護事業所などとの個別相談会

●時間は各日10:00～13:30

ひきこもりや生活の困りごとの出張個別相談会

ID 1008804

ひきこもり、生活の困りごとなど、相談員が話を伺いながら解決の道筋を一緒に考え、関係機関と連携しながらお手伝いします。

日時 9月4日(水)10:00～17:00 **会場** 福祉支援センター **対象** 市内在住の困りごとの当事者 **定員** 若干人 **申込** 9月2日(月)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ※詳細は問い合わせを **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

シニア生涯ワーキングセミナー

日時 9月11日(水)13:00～15:45 **会場** 福祉支援センター **対象** 受講日に55歳以上でこれから就職活動を始めたい方、またはすでに就職活動中の方 **申込** 電話 **問** (公社)長寿社会文化協 

日時・コース 10月5日(土)9:00から…約20分、10:00から…約12分、11:00から…約8分 **内容** 多摩ニュータウン通り～乞田～野猿街道～高幡不動～松が谷などのコース。スタートおよびゴール地点は多摩中央公園(多摩市)。ガイドが同行し史跡や文化財などを巡るガイドウォーク(約5分)、自然観察をしながらガイドと歩くネイチャーウォーク(約5分)などもあり **定員** 4,500人 **費用** 1,000円※中学・高校生および75歳以上500円(当日申込は1,500円※中学・高校生および75歳以上1,000円)。小学生以下無料 **申込** 9月17日(火)までに同大会 **HP**(<https://www.tokyo-walk.jp/>) からまたはスポーツエントリー(☎0570-039-846)へ電話 **問** 同大会事務局(☎03-5256-7855)、東京都スポーツ推進部事業推進課(☎03-5320-7714)

健康

健康づくり推進員から

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり「健康体操と歌を楽しもう」

ID 1012011

日時 8月23日(金)9:30～11:30 **会場** 心塾(旭が丘)※直接会場へ **内容** 健康体操、歌の集い、健康講話、体組成測定(希望者) **講師** 市健康体操サポーター **費用** 100円 **持ち物** 敷物、タオル、飲み物 **問** 健康課(☎581-4111)

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！ **ID** 1012012

日時 8月19日(月)13:30～15:30 **会場** 新町交流センター※直接会場へ **内容** 健康体操、歌など **講師** 市健康体操サ

ポーターなど **費用** 100円 **持ち物** タオル、飲み物 **問** 健康課(☎581-4111)

子供・保護者向け

中学生対象・ものづくりの楽しさ応援プロジェクト～発想から設計するワークショップ

ID 1009723

3Dプリンターを活用し、アイデアを発想して形にする方法を学ぶ教室です。

日時 8月20日(火)・21日(水)いずれも10:00～15:00 **会場** 明星大学(程久保) **内容** ①アイデア発想と設計のコツ②CADソフトの使い方(FreeCAD)③3Dプリンティングの体験 **講師** 川原万人氏(明星大学准教授) **対象** ものづくりに興味のある中学生 **定員** 申込制で先着6人 **申込** 8月5日(月)から日野市商工会(☎586-6063 ☎mn.kobayashi@shokokai-tokyo.or.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。住所、氏名、学年、電話番号を記入 **問** 日野市商工会(☎581-3666)

東京都・日野市共催夏休み親子講座「飲み物の糖分を調べてみよう！～食生活を見直すために」 **ID** 1009172

暑い日においしい冷たいジュースやアイスキャンデー。実は想像以上にたくさんの砂糖が入っています。この講座では「糖度計」を使って砂糖の量を調べ、飲み物の「表示」の見方や決まりについて学びます。

日時 8月22日(木)10:00～12:00 **会場** 生活・保健センター **講師** 澤木佐重子

氏(コンシューマー技術教育研究会) **対象** 市内在住の小学3～6年生と保護者 **定員** 申込制で先着6組 **費用** 1人50円 **その他** 1歳以上の幼児の保育あり※8月7日(水)までに申し込みを **申込** 8月1日(木)から電話またはファクス **問** 地域協働課(☎581-4112 ☎581-4221)

浅川ネイチャースタディ～みんなでフィッシング

ID 1012031

日程 8月25日(日)※荒天中止 **集合** 8:45 浅川ふれあい橋下広場、12:00解散 **内容** ふれあい橋付近で浅川の水生生物の観察と毛バリ釣り体験 **講師** FFA TOKYO(フライ・フィッシャーズ・アグリ東京)の皆さま **対象** 親子 **定員** 申込制で先着15組 **費用** 500円(遊漁券代)※中学生250円、小学生以下無料 **申込** 8月3日(土)～20日(火)9:00～17:00に電話※5日(月)・13日(火)・19日(月)を除く **問** カワセミハウス(☎581-1164)

記念行事・フェスタ・複合イベント

来年度の市民文化祭参加団体募集 **ID** 1009380

開催期間 令和2年9月～11月(予定) **参加条件** ①代表者または事務取扱者が市内に在住・在勤・在学②市内に事務局がある③会則と会員名簿を備えている④会員の7割以上が市内に在住・在勤・在学⑤日野市文化協会に加入できる **申込** 8月23日(金)までに問い合わせを **問** 文化スポーツ課(☎514-8462)

目指せ未来のアスリート！

ID 1009323

令和元年度「日野スポーツスクール」参加者追加募集

内容・日時・対象・定員 右表の通り

会場 市民の森ふれあいホール※ジョギング(陸上)のみ市民陸上競技場

費用 教室参加費…毎回200円※中学生以下および65歳以上の方100円。ジョギングのみ高校生以上100円、中学生無料 **保険料**…1,850円※中学生以下1,450円、65歳以上の方1,200円

申込 8月17日(土)～25日(日)17:00(必着)に日野市体育協会(市民陸上競技場管理棟内)へ所定の用紙(同競技場にあり。必要事項を記入)と保険料を持参。中学生以下の申し込みは保護者の同意(押印)が必要

問 同協会事務局(☎582-5770)

種 目	実施曜日・時間 ※2	対象 ※3	募集人数
少林寺拳法 ※1	水曜日 18:00～20:00	小学生以上	10
ボクシング	木曜日 18:00～20:00	小学4年生以上	10
ビーチボール	金曜日 18:00～20:00	小学生以上	20
剣道 ※1	金曜日 18:00～20:00	小学生以上	20
空手道 ※1	土曜日 18:00～20:00	小学生以上	50
テコンドー ※1	土曜日 18:00～20:00	小学生以上	20
バレーボール	土曜日 18:00～20:00	小学生以上	20
ジョギング(陸上)	月曜日 18:30～19:30	中学生以上	20

※1 保護者同伴で、幼児の参加可 ※2 年末年始や大会開催時などを除く
※3 市内在住・在勤・在学者対象

催し

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

ID 1000974

問 同プール (☎583-5266※9:30～20:30)

定例大人の水泳教室 日時 8月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30※8月3日(土)を除く 会場 同プール 対象 18歳以上の方 定員 10人 費用 5回5,400円のチケット購入制※入場料別途 申込 電話

救急の日スペシャルイベント～身近な応急手当と心肺蘇生体験講座

日時 9月7日(土)10:00～12:00 会場 同館 定員 20人 費用 500円(感染防止用フェイスシールド代) 申込 9月6日(金)までに電話

トップアスリート水泳教室

ID 1008842



▲藤丸真世氏



▲巽 理氏

日時 8月24日(土) ①10:30～12:30②13:30～15:30※雨天の場合は時間・内容の変更あり。詳細は問い合わせを 内容 クロール中心の水泳指導、シンクロにチャレンジ、アスリートによるデモ、アスリートに質問など

講師 藤丸真世氏(アテネオリンピッククシクロナイズドスイミングチーム銀メダリスト)、巽理氏(シドニー・アテネオリンピックシンクロナイズドスイミングチーム銀メダリスト) 対象 25歳以上泳げる小・中学生 定員 各24人 費用 100円(プール利用料)※見学者も利用料が必要 申込 8月10日(土)(必着)までに〒191-0015川辺堀之内190番地市民プール「トップアスリート水泳教室係」へ(往復はがき)で。往信用裏面に希望コース、氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、泳力を、返信用表面に、住所、氏名を記入 問 市民プール(☎583-5440)、市文化スポーツ課(☎514-8465)

市民体育大会

ID 1003171

ダンススポーツ 日時 9月14日(土)13:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール 内容 ダンス大会(スタンダードの部、ラテンの部)、トライアル、ミキシングなど※詳細は要項(日野市体育協会市役所3階文化スポーツ課にあり)を参照 対象 市内在住・在勤者 申込 電話※当日受付参加も可 問 日野市ダンススポーツ連盟(佐藤 ☎581-4089)

硬式卓球競技 日時 9月23日(祝)9:00から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 一般(年齢制限なし)・50歳以上・60歳以上・70歳以上・ジュニア(高校生以下)・中学生以下の男子・女子、初心者シングルス(男女区別なし)※1人1種目 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 シングルス500円※中学生以下200円。要項(市役所3階文化スポ

ーツ課、南平体育館にあり)記載の口座に振り込みを 申込 8月24日(土)(必着)までに〒191-0052東豊田3-22-13豊田第2コーポラス503斎藤信夫へ申込書(要項に添付)を郵送 問 斎藤(☎080-3314-4870)

ミニテニス競技 日時 9月29日(日)9:00～18:00 会場 市民の森ふれあいホール 種目 ダブルス(女子・混合)※ペアで申し込みを 対象 市内在住・在勤・在学者、在クラブ者 費用 1ペア1,000円※当日徴収 申込 8月30日(金)までに〒191-0065旭が丘3-3-9-805大見きみ子(FAX 586-7919)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)をファクスまたは郵送 問 大見(☎586-7919)

バスケットボール競技 日程 9月29日(日)～11月3日(祝) 会場 市民の森ふれあいホール、南平体育館など 対象 市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム 費用 1チーム6,000円※9月21日(土)予定(日時、会場は別途連絡)の代表者会議で徴収 申込 8月25日(日)までに〒191-0011日野本町7-12-1陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にある要項に添付)を郵送または日野市バスケットボール連盟(☎ hinobb2007@yahoo.co.jp)へEメールで 問 同協会事務局(☎582-5770)

TOKYOウォーク2019

ID 1012214

東京の名所を巡る全5回シリーズのウォーキング大会。第3回は多摩・日野エリアを歩きます。

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

東京ヴェルディ 障害者スポーツ体験教室

ID 1011340

日程 令和2年3月まで※詳細は市 HP 参照

会場 市民の森ふれあいホール

内容 障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しむ

講師 東京ヴェルディ有資格者



オリンピック・パラリンピック気運醸成事業

みんなといっしょの運動会でパラスポーツ体験イベント

ID 1011917

日程 10月6日(日)

会場 市民の森ふれあいホール

内容 大玉ころがし(写真)、玉入れ、パラリンピアンによるスポーツ体験会など

※詳細は広報ひの9月1日号に掲載予定



スポーツ・レクリエーションフェスティバル

ID 1005533

日時 10月14日(祝)9:30～16:00

会場 市民陸上競技場など

内容 アスリートによるスポーツ教室、ランニングイベント、クライミング、トランポリン体験など(予定)

講師 増田明美氏(ロサンゼルスオリンピック出場・写真)

※詳細は広報ひの9月15日号に掲載予定



★婚活テラスTAMA～今どきの恋愛と結婚・
婚活のプロと気軽に何でも話ませんか？

8月24日(土)15:00～17:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者・親対象/10人/500円※茶菓子付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★わくわく体験会 8月25日(日)13:00～16:00/生活・保健センター/サルサ体操、健康吹き矢、書道、絵手紙、セラバンド体操[※]/新日本婦人の会日野支部(小林☎080-3120-8850)

★浅川苑～あさかわ祭りに物品の提供を 10月に開催されるあさかわ祭りのバザーに新品の衣類、食器、雑貨などの提供を※回収希望の方は要相談/同施設(☎593-1165)

★ひの社会教育センターから ▶ロイさんのHappy English…8月2日(金)13:30～15:00▶これからはじめるウクレレ…6日(火)11:30～12:00/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★さんぽぽひろば遊び場開放 8月1日(木)・5日(月)・8日(木)・19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)10:00～12:00/同ひろば(三中隣)※直接会場へ/子育て中の親子対象/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 8月2日(金)10:30～11:30/小規模多機能ホームさかえまち/音楽療法士・太田/同施設(☎582-1801)

★第30回うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう 8月4日(日)13:30～16:15/勤労・青年会館※直接会場へ/800円※障害のある方400円。飲み物付き/同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 8月4日(日)12:00～17:00/ラソンプル(豊田駅北口)/25人/2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…8月17日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)/①500円②1,000円※お茶付き/いずれも江上(☎090-5564-9818)

★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放 8月5日(月)10:30～11:30※雨天の場合は室内開放/同園(程久保)/未就園児と保護者対象/詳細は同園HP参照/同園(☎592-5526)へ申し込み

★なつまつり 8月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・22日(木)11:00～11:30/あかひやね(程久保)※直接会場へ/水ふうせんつり、的あて、輪投げ、金魚すくいなどのいずれか/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

★日野子育てパートナーの会～みんなのはらっぱ南平から ▶はらっぱカフェタイム…8月6日(火)10:30～11:00/保護者同士でお茶を楽しむ/乳幼児の保護者対象/4人/30円▶体重計測の日…8月13日(火)9:30～14:00/乳幼児と保護者対象/いずれも南平駅西交流センター/同会(☎587-6276)

★歌で楽しむ元気会 8月7日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操[※]/おおむね65歳以上対象/500円※指導[※]/小川(☎594-9960)

★カナリアの会 8月10日(土)10:30～11:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌を歌う/500円※指導[※]/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★落語会～納涼ひのっこ寄席 8月10日(土)14:00から/勤労・青年会館/出演者5人/豊福(☎080-5498-1773)

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 8月10日(土)13:30～15:30/同センター/500円/内川(☎592-5284)

★歌声サロンはっぴー 8月10日(土)14:00～16:00/カワセミハウス/アコーディオン伴奏[※]/300円※茶菓子付き/はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)

★おひるねアート@mimi敬老の日撮影会 8月14日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、16日(金)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0～2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★日野台夏まつり 8月17日(土)13:30から、18日(日)10:30から/日野台公園/神輿・山車巡行、模擬店、イベント広場、納涼踊り[※]/日野台自治会(古瀬☎584-1560)▶神輿担ぎ手募集…8月17日(土)13:30～15:00、18日(日)10:30～12:00、14:00～15:30/日野台地区センター集合/絆纏は無料貸し出し/長谷部(☎090-3138-8655)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 8月17日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/唱歌、歌謡曲、うたごえ曲[※]/おおむね60歳以上の方対象/先着65人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)

★リリックダンスパーティー 8月17日(土)13:10～16:10/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)

★福島復興支援チャリティーイベント～第2回ひの新選組夏まつり 8月17日(土)13:00～16:00/高幡不動尊/殺陣演武、ミニライブ、歴史講習会[※]/2,500円/ひの新選組夏まつり係(峯岸☎080-9804-8244)へ申し込み

★こども食堂～さくらちゃん 8月18日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★朗読の会蘭陀夢第26回発表会 8月28日(水)14:00から/多摩平の森ふれあい館/演目…「ママがやった」井上荒野作、「これはペテンか？」佐野洋子作[※]/古木(☎594-2118※夜間)

★多摩童謡友の会8月のつどい～午後の童謡 8月30日(金)13:00～15:30/アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC内)/海、緑のそよ風[※]/1,700円※菓子付き/同会(☎090-4919-6751)

スポーツ

★日野市ソフトテニス連盟～秋季個人戦 9月1日(日)9:00～17:00※予備日12月1日(日)/多摩

平第一公園/男女1部・2部・シニア(50歳)、グランドシニア(70歳)/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1ペア2,000円/8月24日(土)までに髭野(☎090-5312-0250)へ

★日野市ソフトボール連盟～令和元年度秋季大会 9月1日から毎週日曜日/実践女子学園グラウンド(神明)[※]/8月18日(日)19:00から中央福祉センターで監督会議[※]/費用、申込方法など詳細は問い合わせを/平出(☎591-7893)

★日野市テニス協会～日野市秋季女子ダブルス1Day大会 9月14日(土)※予備日9月21日(土)/多摩平第一公園/一般、初級クラス/市内在住・在勤・在学者、協会加盟団体対象/1組3,000円～4,000円/申込方法など詳細は同協会HP参照/8月10日(土)までに稲葉(☎090-4746-5708※18:00以降)へ

美術・音楽

★絵手紙作品展～描いてみよう、作ってみよう 8月27日(火)～9月1日(日)10:00～17:00/とよだ市民ギャラリー/米山(☎586-2724)

★男声合唱団エルデ第13回定期演奏会～この街であなたと 9月16日(祝)13:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/雪と花火、家族になろうよ[※]/1,000円※全席自由/山本(☎090-4849-6936)

会員募集

先着順で掲載します。2度日以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★将棋同好会～東清会 毎週土曜または日曜日13:00～17:00/多摩平交流センター[※]/初段程度の方対象/1回200円/六田(☎586-3275※平日20:00～22:00、土曜・日曜日19:00～22:00)

★ハイキングクラブやまゆり 第2土曜日9:30～12:00…例会/平山交流センター[※]/月5・6回山行[※]/高尾山程度が歩ける方対象/入会金1,000円、年1,000円※パソコンメール不可の方2,000円/磯部(☎586-6430※夜間)

★骨みがき体操 第1・第3火曜日10:00～11:30/リフォームプラザもりしげ(南平)/ゴムバンドなどを使って骨のゆがみをリセット/8人/月2回2,000円※指導[※]/岡戸(☎080-5024-5129)

★オカリナサークル 第2・第4火曜日10:30～12:00/中央公民館[※]/オカリナアンサンブル中級者/多少経験のある方対象※応相談/数人/月3,000円※コピー代別途。指導[※]/平賀(☎090-4947-8500)

★フルートサークル 第2・第4金曜日10:00～11:30/中央公民館[※]/フルートアンサンブル中級者/多少経験のある方対象/数人/月4,000円※コピー代別途。指導[※]/岡本(☎090-4959-6492)

★日本語たのしい学習会 毎週水曜日など14:00～16:00/会員宅(南平)/初級からの日常会話、各種検定対策/英語を公用語とする方歓迎/費用は応相談/浅沼(☎591-7335)

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

9月15日号… 8月15日(木)
10月 1日号… 8月30日(金)
10月15日号… 9月13日(金)
11月 1日号… 9月30日(月)

講習・学習会

★中国語中級会話 8月4日(日)10:10~12:30/
百草図書館※直接会場へ/中国語多少わかる
方対象/水橋(☎070-1055-9365)

★絵手紙教室〜どなたでも描ける絵手紙を体験
してみてください 8月7日(火)10:00~12:00/
日野郵便局/小学生以上対象※親子での参加
歓迎/詳細は問い合わせを/同郵便局総務部
(大井☎581-4000)へ申し込み

★かざ針で小さなヒマワリの花を編んでアク
セサリーを作ろう 8月7日(火)10:00~12:00※
終了後ランチタイム/ラスパパス(高幡)/7人
/3,000円※ランチ付き/平本(☎090-9002-
9976)へ申し込み

★心のストレスに〜自然療法バッチフラワー
セラピー 8月8日(水)11:00~17:00※1回50分/
アフタースクールカフェ(多摩平)/悩みの傾
聴、バッチフラワーによるストレス緩和/各
1人/3,500円※トリートメントボトル付き/
長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み

★Birthdayカードをカリグラフィーで 8月
10日(土)・24日(土)10:00~12:00/多摩平の森ふれ
あい館/小学5年生以上対象/各回5人/1,500
円/松田(☎586-7243)へ申し込み

★お華炭づくり体験講座 8月11日(祝)10:00~
15:00※雨天中止/落川交流センター/パウム
クレーン作り※先着10人/700円/ひの炭
やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショート
メール(SMS)にて)へ申し込み

★成年後見制度説明会〜市民後見人として活
動をお考えの方も! 8月20日(火)10:00~12:00
/多摩平の森ふれあい館/個別相談※成年
後見サポートひの(☎594-9085)

★小学生の自由研究でスッカリ「片付け&時
間」 8月21日(水)10:30~12:00…片付け、13:00
~14:30…時間/PlanT(多摩平の森産業連携
センター)/片付けや時間の使い方を学ぶ/
小学生対象/各10人/1,500円/山口(☎070-
2807-9093)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶オリンピッ
クで外国人と話し、世界の様子を知ろう…
8月23日(金)から原則隔週金曜日10:00~12:00
/生活・保健センター※10人/12,000円(10
回)/8月20日(火)までに申し込み▶自由おしゃ
べり会〜日常・社会生活に関する英語…8月
の毎週土曜日10:00~12:00※17日を除く/新

町交流センター※10人/1,000円/実施日
の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ
(☎582-8691)

★自分をよくする生涯学習会 8月24日(土)18:
30~19:45、25日(日)10:00~11:45/多摩平の森
ふれあい館/自分、家族、地域をよくする活
動※30人/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し
込み

★実践女子大学〜現職保育士・幼稚園教諭対
象学び直しプログラム 8月24日(土)9:30~12:
15/同大学(大坂上)/子どものアレルギーに
ついて、パネルシアター作成と実演/これか
ら保育士資格を取る方、保育園・幼稚園で働
きたい方の参加可/30人/5,400円(教材費含
む)/同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★2020年度のためのサッカー4級審判S4資格
更新講習会 8月31日(土)17:00~20:30/市民の
森ふれあいホール/2019年度サッカー4級審
判資格お持ちの方対象/先着40人/6,000円/
申込方法など詳細は問い合わせを/8月1日(火)
~17日(土)に日野市サッカー連盟(上島☎090-
8497-2557)へ

★ケア・センターやわらぎ〜介護職員初任者
研修(通学) 9月2日~10月28日の月曜・水曜・
金曜日(20日間)、実習4日間/同センター(立
川市)/24人/56,995円(テキスト代含む)/
申込方法など詳細は問い合わせを/8月26日
(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-
3552)へ

★三多摩福祉会コスモス日野〜介護職員初任
者研修(通学) 9月25日~11月18日の月曜・水
曜・金曜日/地域保健企画ビル(立川市)※15
歳以上対象/先着24人/88,830円(教科書代
含む)※日野市支援制度※東京都福祉人材
センター「介護職場体験」を終了、都内介護
業務への就労希望者は受講料無料/同会(☎
042-526-1899※平日9:00~17:00)へ申し込み

ごあんない

★発達相談 8月の月曜~土曜日10:00~19:00
※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、
摂食などについて言語聴覚士による発達相談
/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎
514-9813)へ申し込み

★ヨガサークル ①8月2日(金)・9日(金)・23日(金)・
30日(金)②5日(月)・19日(月)・26日(月)/10:00~11:
00/①カルチャールーム百草(百草)②平山交
流センター/①10人②20人/1回500円※指導
※秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★自由な油絵の会〜快晴会 8月3日(土)・5日(月)
13:30~15:00/会員宅(豊田)/形にとらわれ
ず、自由に描きたい方歓迎/月5,000円※画材
別途/大塚(☎586-2135)へ申し込み

★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能
学院〜個別教育相談会&ちょこっと体験 8
月3日(土)10:00~12:00/同学院(落川)/同学院
(和田☎592-4353)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻
雀しま専科 8月の毎週土曜日10:30~17:00/
尾崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分か

る方対象※中高年齢者歓迎/1日2,200円/尾崎
(☎090-5999-1033)へ申し込み

★健康太極拳〜八段錦、二十四式 8月の毎
週水曜日10:00~11:30/平山交流センター/
ゆっくりした呼吸と動きで楽しく体験/1回
500円※無料体験(2回)※岩石(☎583-6720)
へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの
何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続な
どの相談…8月6日(火)・13日(火)10:00~12:00/
ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木
(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高
生の勉強会…8月の毎週木曜日・日野教室、
毎週水曜日・豊田教室/17:00~19:00/月700
円※保護者は要入会/見学可/安藤(☎080-
3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり 8月7日(水)・21
日(火)10:30~14:00/下田地区センター/ゆっ
たり体操・脳トレ、小物づくり※中嶋(☎
090-4076-1982)

★日野精神障害者家族会〜家族相談 8月8日
(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援セ
ンター/家族対象/同会(☎080-1238-5960)
へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場〜フリ
ースペースTOMOへどうぞ 8月8日(木)13:30
~16:00※入退場自由/平山交流センター/
100円/ボランティアグループこすもす(☎
589-4399)

★コーヒーで政治を学び、語る会〜私たちの
政治カフェ・日野 8月10日(土)13:30~16:00/
愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円
/林(☎090-7901-4301)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法
律相談会 8月11日(祝)9:00~12:00/新町交流
センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ
申し込み

★日野掃除に学ぶ会〜高幡不動駅前お掃除
8月11日(祝)6:00京王線高幡不動駅南口バス停
付近集合、7:00解散/小学生以上対象/軍手
持参/住佳(☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会 8月11日(祝)
14:00~15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川
(☎080-6643-6952)

★おしゃべりカフェ 8月17日(土)13:30~16:00
/七生福祉センター/介護相談、筋力アップ
体操、リフレクソロジー※30人/100~200
円/石原(☎090-5400-1608)

★けん玉を楽しむ会 8月18日(日)13:00~14:00
/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/小学
生以上の初心者対象※シニア歓迎/10人/
500円※指導※けん玉持参/田辺(☎080-
1186-7848)

★日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館など
を外国人と英語で歩く History & Samurai
walking w/Shinsengumi 8月25日(日)8:50日
野駅集合 Half day, English guide/2,000円
※学生1,500円。中学生以下無料/8月23日(金)
までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-
8691)へ

公民館の催し

ひの市民大学

問 中央公民館 (☎581-7580)

申込 8月3日(土)9:00から電話、Eメール(✉pubhall@city.hino.lg.jp)または来館

▶コスミックフロント

ID 1012066

日時 ①8月22日(木)②23日(金)いずれも14:00～16:00 会場 中央公民館 内容 ①日野市発138億光年宇宙の旅②大型望遠鏡で観望できるようにってきた太陽系外惑星の形成現場 講師 縣秀彦氏(国立天文台准教授)、武藤恭之氏(工学院大学准教授) 定員 申込制で先着60人

▶家族で楽しむ紙芝居・見てみてニコリ、作ってワクワク

ID 1012071

昔懐かしい街頭紙芝居が街にやってきます。紙芝居を楽しみながら、世界に一つだけの紙芝居を創ってみませんか。

日時 8月24日(土) ①10:00～10:30 ②10:30～12:00※一部のみの参加可 会場 七生台地区センター 内容 ①紙芝居公演②紙芝居を作ってみよう! 講師 せんべい氏(紙芝居師) 定員 ①50人②申込制で先着15組 費用 500円(材料費)

▶あなたの街の非常食～多摩川水系で魚釣り ID 1012070

突然の災害でコンビニから食べ物がなくなったら?もしもの時のために、多摩川水系の魚を捕り、食べ方を学ぶサバイバル講座。

日時 9月7日(土)10:00～13:00、14:00～17:00 会場 平山交流センター 講師 増岡孝氏(多摩川漁業協同組合日野支部支部長) 定員 申込制で各回先着20人

▶明星大学連携コース～最新の宇宙・気象の科学(新規連携)

ID 1012067

日時 9月14日～10月12日の毎週土曜日13:00～14:30 会場 同大学26号館201教室(程久保) 内容・講師

①チリも積もれば、赤外線で見える宇宙…尾中啓氏②天気予報はなぜ当たらないのか?…櫻井達也氏③宇宙環境で活躍する宇宙構造材料…小山昌志氏④宇宙システム入門～ロケットから小型衛星まで…宮村典秀氏⑤銀河系とその仲間たち～渦巻銀河…小野寺幸子氏※いずれも同大学理

工学部総合理工学科 対象 全回出席できる市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着50人 その他 公共交通機関での来場を。自転車、バイクは所定の駐輪場へ

▶印象派絵画の魅力2

ID 1012065

日時 ①9月11日(水)②18日(水)③25日(水)④10月2日(水)いずれも14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール 内容 ①ドガ～都市生活へのまなざし②セザンヌ～20世紀絵画への先駆け③ゴーギャン～野生への憧れ④ゴッホが憧れた日本～浮世絵との出会いと創造 講師 斎藤陽一氏(元NHK制作プロデューサー) 定員 申込制で先着70人

映画会～壬生義士伝

ID 1011985

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 8月24日(土)13:30～16:00 内容 浅田次郎原作。家族を養うために南部盛岡藩を脱藩し、新選組に加わった一人の武士の行動を描く 出演 中井貴一、佐藤浩一、夏川結衣ほか 定員 申込制で先着50人 申込 8月3日(土)9:00から電話または来館

楽しいパン作り

ID 1012079

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 9月10日(火)、10月8日(火)、11月12日(火)、12月10日(火)、令和2年1月14日(火)、2月4日(火)9:30～12:00 内容 パン作りの基礎とバリエーションを学びサブメニューを作って楽しむ 講師 白河育子氏(モンパスタン講師) 対象 全回参加できる市内在住・在勤・在学者※昨年度パン講座に未参加の方優先 定員 18人 費用 3,000円(6回) その他 申込制で1歳6カ月～未就学児の保育あり

第二回村山慈明杯争奪将棋大会 ID 1012078

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 9月7日(土)13:00～17:00 講師 村山慈明七段(日本将棋連盟所属棋士) 対象 市内在住・在勤・在学者※子供部門・子供級位者部門…小・中



生、大人部門…高校生以上 定員 子供部門・子供級位者部門各6人、大人部門12人※申込多数の場合は抽選 その他 詳細は市HP参照 申込 8月10日(土)までに〒191-0011日野本町7-5-23中央公民館へ(往復はがき)を郵送または持参。往信用裏面に第2回村山慈明杯争奪将棋大会参加希望、子供部門、子供級位者部門、大人部門のいずれか、住所、氏名(ふりがな)、年齢、棋力、連絡先、在勤・在学者は会社名か学校名を、返信用表面に住所、氏名を記入

保育園・児童館のイベント

8月の保育園

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し ID 1011370

会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 2日(金)・16日(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

8月の児童館

ミステリーツアー 2019 ID 1009169

問 もぐさだい児童館 (☎591-7001)

日時 20日(火)19:00～20:00※19:45までに受け付け 会場 同館周辺 対象 18歳までの方※幼児は保護者同伴 持ち物 飲み物

サマーフェスタ

ID 1003983

会場・問 しんめい児童館 (☎583-6588)

日時 21日(水)①10:30～11:30②13:30～15:00 内容 おばけやしきや楽しいゲーム 対象 ①乳幼児と保護者②小学生～18歳の方

夕涼みまつり

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館 ぶらねっと (☎599-0166)

日時 25日(日)16:00～17:45 内容 おばけやしきとミニ縁日 対象 幼児は保護者同伴

夕ぐれ子ども商店街

ID 1011621

会場・問 さかえまち児童館 (☎585-8281)

日時 23日(金)14:00～17:00 内容 子供たちによる手作り品出店、ス

テージなど※詳細は問い合わせを 対象 18歳までの方と保護者※幼児は保護者同伴 持ち物 手提げ袋

夏休みおたのしみきもだめし! ID 1012034

会場・問 あさひがおか児童館 (☎583-4346)

日時 23日(金)18:45～19:45 内容 こども実行委員がつくる、薄暗い児童館内をめぐるきもだめし 対象 18歳までの方※保護者同伴 定員 先着20組程度(約100人) 申込 8月2日(金)9:30から電話または来館

プレイルーム

ID 1008628

会場・問 ひらやま児童館 (☎592-6811)

日時 26日(月)10:00～11:30 内容 ブランコ、ボールプールなどの遊具あそび 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～わくわくひろば夏の水遊び ID 1011279

会場・問 ひの児童館 (☎581-7675)

日時 28日(水)・29日(木)10:30～11:30※雨天の場合は室内遊び 対象 乳幼児と保護者 持ち物 水着、タオル、サンダル、帽子

乳幼児自由参加ひろば～きらきら ID 1008085

会場・問 まんががじ児童館 (☎583-3309)

日時 29日(木)10:30～11:30 内容 水あそび 対象 1～3歳児と保護者 持ち物 水着、バスタオル、サンダル、飲み物※オムツの方は、水遊び用の紙パンツ

バスケットボールタイム ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ (☎589-1253)

日時 31日(土)17:00～19:00 内容 練習・試合など 対象 中学・高校生 持ち物 飲み物、タオル、バスケットシューズなど その他 貸し出しボール数個あり

きもだめし～児童館の周りを夜に歩いてみませんか? ID 1009237

問 みさわ児童館 (☎591-3456)

日時 31日(土)19:00～20:00 会場 同館周辺 対象 18歳までの方※乳幼児は保護者同伴 持ち物 飲み物

... 8月の市民相談 ...

※いずれも祝日を除く

市長相談

8月22日(木)9:30～11:00
※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分
会場 多摩平交流センター
申込 1日(木)～7日(水)に電話で予約を※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします
問 市民相談担当(☎514-8094)

子どもの虐待相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
問 虐待相談電話(☎599-5454)

妊婦・乳幼児相談

生活・保健センター
30日(金)9:30～10:45
問 健康課(☎581-4111)

福祉オンブズパーソン苦情相談

市役所1階福祉オンブズパーソン室
2日(金)・28日(水)14:15～16:30、
6日(火)・20日(火)9:15～11:30
いずれも事前予約制
問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談

男女平等推進センター
(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00～21:00
毎週水曜日9:45～16:00
※予約制(電話・面接)。どなたでも可
※手話・保育あり(10日前までに予約)
問 男女平等課(☎587-8177)

子育て相談

地域子ども家庭支援センター多摩平
月曜日を除く毎日9:30～17:00
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30～16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～金曜日10:00～16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎592-6888

健康相談・生活習慣病予防食生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日
8:30～17:00(電話予約)
問 健康課(☎581-4111)

創業相談

PlanT(多摩平の森産業連携センター)
第1・2・4水曜日10:00～16:00、
第3水曜日17:00～21:00
※電話予約制。相談時間1時間
問 産業振興課(☎514-8442)

教育相談

エール(発達・教育支援センター)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎589-8877(総合受付)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

ひとり親家庭相談

市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜～金曜日8:30～17:15
(原則予約制)
問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

子ども家庭総合相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
問 同センター(☎599-6670)

消費生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00
問 消費生活センター(☎581-3556)

民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談

毎週木曜日13:00～17:00
市役所会議室
※電話予約制(各日先着3組)
申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)
問 都市計画課(☎514-8371)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談

問 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む)

5日(月)・26日(月)13:30～16:00
6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)9:30～16:00
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。20日(火)は13日(火)から、9月2日(月)・3日(火)は8月26日(月)から予約を

登記相談

1日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

土曜法律相談

17日(土)9:30～16:00
※相談時間30分。5日(月)から予約を

税務相談

28日(水)9:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

行政相談

2日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

不動産相談

21日(水)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

人権身の上相談(子供の相談含む)

8日(木)9:30～16:00
22日(木)13:30～16:00
※相談時間40分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談

2日(金)・15日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

交通事故相談

9日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

労働相談

16日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
<http://www.koushal.jp/>



お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(8月) ※7月19日現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	祝	振休	火	水	木	金
×	×	×	△	△	△	×	×	×	×	×	△	×	×	×	○
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
×	×	×	△	△	△	×	×	△	○	○	○	○	○	△	

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」9月1日～3月31日ご宿泊分※休前日と年末年始期間を除く。2名追加料金の加算なし。9月の休館日は3日(火)～5日(木)、10日(火)～12日(木)です

8月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

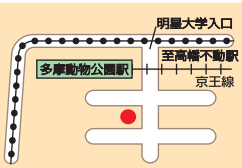
ID 1006854

診療時間

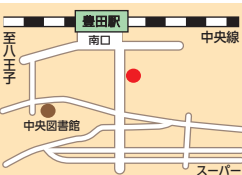
9:00~12:00
13:00~17:00

4日

原クリニック(内・小科)
程久保3-18-30 ☎591-6613

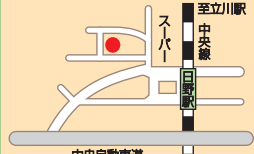


いしかわ内科医院(内・循環内科)
豊田4-34-7 オーチャード1階 ☎589-2244

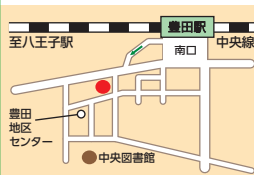


11日

高瀬内科クリニック(消・内科)
新町1-20-3 エスペラル1階 ☎582-7228



野田医院(整・内・リハ科)
豊田3-27-8 ☎581-0435



12日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099



康明会病院(内科)
豊田2-32-1 ☎584-5251



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12 医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

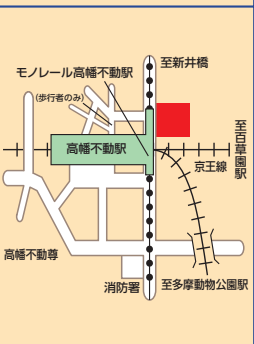
平日準夜こども

応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00



東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド



日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院8月前期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (祝)	12 (振休)	13 (火)	14 (水)	15 (木)
昼 9:00~17:00				夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)										
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内・外	内	内・内	内	内	内	内	内	内・外	内・内	内・内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (祝)	12 (振休)	13 (火)	14 (水)	15 (木)
夜 8:30~17:00				夜 17:00~8:30										
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内・内	内・内	内	内	内	内	内	内・内	内・内	内・内	内	内	内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
眼	耳鼻	脳外	皮膚	整形	外	整形	整形	外	脳外	耳鼻	整形	泌尿	眼	皮膚
産				婦人科										

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 〇 で公表※現時点では健康に影響はありません

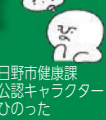
環境保全課(☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE

第38回 テーマ:汗の効果

問 健康課(☎581-4111)

ID 1009261



毎日暑くてぐったり。汗をかくと気持ち悪いし、夏なんてやだよ!



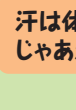
汗の不快感はみんなの悩みで、汗対策のグッズもたくさん販売されていますね。実は汗には人間の命を守る大切な役割があることを知っていますか?

汗の大切な役割?



汗の大切な役割は体温を下げることです。脳には暑さを感じると体温調節の信号を送り、汗を出すという仕組みがあります。汗が蒸発する時の気化熱を利用して体温を下げています。

しかし、深部体温(体の中心の温度)が40℃を超えると、脳が体温調節の信号を送れなくなり汗をかけなくなります。そうすると体の中に熱がこもり熱中症を引き起こしてしまいます。



汗は体温を下げるためにかいているんだ!じゃあ汗はかけばかくほどいいのかな?



汗は蒸発して初めて体温を下げるので、だらだらかいた汗は適度に拭って皮膚表面に残った汗の蒸発を促すことが大切なんだよ。

今回のまとめ



・汗は蒸発するときに体温を下げる。
・汗は適度に拭っておくと体温が下がりやすくなる。



上妻宏光 宮沢和史 DAZZLE 音楽舞踊劇 新選組・土方歳三

2019年9月29日(日)17:00開演(16:30開場) ※未就学児入場不可

たましんRISURUホール(立川市市民会館) 大ホール

語り/宮沢和史(シンガーソングライター)、音楽/上妻宏光(三味線プレイヤー)、舞踊/DAZZLE

全席指定 S席¥5,000 A席¥4,500 親子割引(A席のみ) 小・中学生1名¥500

【チケットのお求め】

たましんRISURUホール 042-526-1311 9:00~20:00(第3月曜休館、祝日の場合翌平日休館)

主催:(公財)立川市地域文化振興財団 <http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp>



しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic

JR中央線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00	○	○	○	○	○	○
3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

042-581-1717
<http://shimizu-kodomo-cl.com>

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会

建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23

Tel: 042-581-3666 Fax: 042-586-6063



エアコンクリーニング

ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命

日野栄町店

日野市内のリフォームはエンラージへ!

■日野市のリフォーム補助金
(耐震・バリアフリー)がご利用頂けます!
(詳しくは日野市のホームページをご覧ください)

- 資格を持った女性プランナーが対応致します!
- 耐震や大規模リフォームは一級建築士が設計します。
- 中古売買もお任せください。(宅建業免許あり)
- 日野市でのリフォーム実績が豊富です。

★お見積りは無料ですのでお気軽にお電話下さい!

●八王子花火大会は
当社が最後の仕掛け花火の
スポンサー演出をしております。

ENLARGE 0120-186-203

〒191-0011 東京都日野市日野本町2-20-6

【営業時間】 9:00~19:00(無休)
【駐車場】 近隣に専用駐車場有

庭木1本からお手入れOK!



見積無料

営業時間 9:00~17:00

- ✓1本より明瞭料金
- ✓お茶はご遠慮します
- ✓土日でもOKです
- ✓トイレは借りません

●広報ひのをご覧の方へ

生垣剪定(幅1m・高さ2m) **1,000円!** (税別)

通常2,000円を10名様

ガーデンエクスプレス

●多摩・八王子店 八王子市下恩方町 926-12

0120-61-4128

1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ

◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!

◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方歓迎!)

【報酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>

詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

運動不足解消!
かけもち歓迎!

幅広い年齢層のスタッフが活躍中!

配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません!

ASA朝日新聞・日野ブロック [受付] ASA 南平: 日野市南平 3-16-10

【応募】 本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) **0120-593-812**

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック

月曜~金曜日(午前)

27,000円(税抜)

乳腺ドック

木曜日(午前)

15,990円(税抜)

脳ドック

月曜~金曜日(午後)

35,000円(税抜)

レディースドック

木曜日(午前)

21,330円(税抜)

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります

※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は

健診センター ☎581-2677

予約受付: 月曜~金曜13:30~17:00

インターネットで空き状況の確認・予約を

日野市立病院 **検索**

<http://hospital.city.hino.tokyo.jp/>

※一般健康診断、予防接種も実施

※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

第4回

浅川アユまつり

ID 1011863



市内には浅川と多摩川が流れる豊かな自然環境があります。これらを市の貴重な財産として広く発信していくため、多摩川漁業協同組合と連携し、浅川アユまつりを開催します。このまつりを契機に川を知り、川に集い親しんでみませんか。

問 環境保全課 (☎514-8294)

日時 8月11日(祝) 9:30~14:30

※荒天中止。雨天および河川増水時は浅川スポーツ公園駐車場で実施

会場 浅川ふれあい橋左岸、浅川スポーツ公園



伝統漁法披露

▶10:50から投網漁・眼鏡漁

グルメコーナー

▶アユの塩焼き無料試食
※2,000尾。当日9:00から浅川スポーツ公園で整理券配布

▶フードコーナー※有料
焼きそば、フランクフルト、焼き鳥、かき氷、クレープ、みたらし団子、ケバブなど

イベントコーナー

- ▶ターザンロープ
- ▶生き物かるた遊び
- ▶わくわくフィッシング
- ▶フライフィッシングキャスティング体験
※当日先着100人
- ▶魚捕り体験※当日先着60人

スタンプラリー ※景品あり

参加団体 浅川潤徳水辺の楽校推進協議会、京王電鉄(株)、京浜河川事務所、コープみらい、日野警察署、日野消防署、ひのどんぐりクラブ、FFA TOKYO、エコクマ・エコアラなど

体験コース ※申し込みは終了しています

- ▶お魚ふれあい
ピストン釣り大会・魚のつかみ捕り
- ▶伝統漁法
投網漁・眼鏡漁



同時開催・地ビール祭り

▶TOYODA BEER、銀河高原ビール



お願い

- 帽子や飲み物を持参し、熱中症予防対策を
- けが防止のため、かかとのある靴でご来場を
- 駐車場がありません。公共交通機関のご利用を。
自転車の方は、特設駐輪場に止めてください



広報
第1452号

令和元年 2019 8/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> ☒ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 ☎ 042-514-8171 ※10:00~17:00 FAX 042-514-8099