

# 投稿のページ

## みんなのメモ帳

原稿締め切り日

9月15日号… 8月15日(木)  
10月1日号… 8月30日(金)  
10月15日号… 9月13日(金)  
11月1日号… 9月30日(月)

## 講習・学習会

- ★中国語中級会話 8月4日(日)10:10～12:30／百草図書館※直接会場へ／中国語多少わかる方対象／水橋(☎070-1055-9365)
- ★絵手紙教室～どなたでも描ける絵手紙を体験してみませんか 8月7日(水)10:00～12:00／日野郵便局／小学生以上対象※親子での参加歓迎／詳細は問い合わせを／同郵便局総務部(大井☎581-4000)へ申し込み
- ★かぎ針で小さなハマワリの花を編んでアクセサリーを作ろう 8月7日(水)10:00～12:00※終了後ランチタイム／ラスパパス(高幡)／7人／3,000円※ランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★心のストレスに～自然療法パッチフラワーセラピー 8月8日(木)11:00～17:00※1回50分／アフタースクールカフェ(多摩平)／悩みの傾聴、パッチフラワーによるストレス緩和／各1人／3,500円※トリートメントボトル付き／長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み
- ★Birthdayカードをカリグラフィーで 8月10日(土)・24日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／小学5年生以上対象／各回5人／1,500円／松田(☎586-7243)へ申し込み
- ★お炭燗づくり体験講座 8月11日(祝)10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／パウムクレーン作り※、先着10人／700円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- ★成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も！ 8月20日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談※、成年後見サポートひの(☎594-9085)
- ★小学生の自由研究でスッキリ「片付け&時間」 8月21日(水)10:30～12:00…片付け、13:00～14:30…時間／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／片付けや時間の使い方を学ぶ／小学生対象／各10人／1,500円／山口(☎070-2807-9093)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブから ▶オリンピックで外国人と話し、世界の様子を知らう… 8月23日(金)から原則隔週金曜日10:00～12:00／生活・保健センター※、10人／12,000円(10回)／8月20日(火)までに申し込み▶自由おしゃべり会～日常・社会生活に関する英語…8月の毎週土曜日10:00～12:00※17日を除く／新

- 町交流センター※、10人／1,000円／実施日の3日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★自分をよくする生涯学習会 8月24日(土)18:30～19:45、25日(日)10:00～11:45／多摩平の森ふれあい館／自分、家族、地域をよくする活動※、30人／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- ★実践女子大学～現職保育士・幼稚園教諭対象学び直しプログラム 8月24日(土)9:30～12:15／同大学(大坂上)／子どものアレルギーについて、パネルシアター作成と実演／これから保育士資格を取る方、保育園・幼稚園で働きたい方の参加可／30人／5,400円(教材費含む)／同大学生涯学習センター(☎589-1212)
- ★2020年度のためのサッカー4級審判S4資格更新講習会 8月31日(土)17:00～20:30／市民の森ふれあいホール／2019年度サッカー4級審判資格お持ちの方対象／先着40人／6,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／8月1日(木)～17日(土)に日野市サッカー連盟(上島☎090-8497-2557)へ
- ★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学) 9月2日～10月28日の月曜・水曜・金曜日(20日間)、実習4日間／同センター(立川市)／24人／56,995円(テキスト代含む)／申込方法など詳細は問い合わせを／8月26日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
- ★三多摩福祉会コスモス日野～介護職員初任者研修(通学) 9月25日～11月18日の月曜・水曜・金曜日／地域保健企画ビル(立川市)※、15歳以上対象／先着24人／88,830円(教科書代含む)※日野市支援制度※、東京都福祉人材センター「介護職場体験」を終了、都内介護業務への就労希望者は受講料無料／同会(☎042-526-1899※平日9:00～17:00)へ申し込み

## ごあんない

- ★発達相談 8月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・ト-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★ヨガサークル ①8月2日(金)・9日(金)・23日(金)・30日(金)②5日(月)・19日(月)・26日(月)／10:00～11:00／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／①10人②20人／1回500円※指導※、秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ★自由な油絵の会～快晴会 8月3日(土)・5日(月)13:30～15:00／会員宅(豊田)／形にとらわれず、自由に描きたい方歓迎／月5,000円※画材別途／大塚(☎586-2135)へ申し込み
- ★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験 8月3日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 8月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分か

- る方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★健康太極拳～八段錦、二十四式 8月の毎週水曜日10:00～11:30／平山交流センター／ゆっくりした呼吸と動きで楽しく体験／1回500円※無料体験(2回)※、岩石(☎583-6720)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…8月6日(火)・13日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…8月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／見学可／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★地域交流スペースひだまり 8月7日(水)・21日(水)10:30～14:00／下田地区センター／ゆったり体操・脳トレ、小物づくり※、中嶋(☎090-4076-1982)
- ★日野精神障害者家族会～家族相談 8月8日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(☎080-1238-5960)へ申し込み
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 8月8日(木)13:30～16:00※入退場自由／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 8月10日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 8月11日(祝)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 8月11日(祝)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟佳(☎594-7730)
- ★癒やしのパステル画を描く会 8月11日(祝)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- ★おしゃべりカフェ 8月17日(土)13:30～16:00／七生福祉センター／介護相談、筋力アップ体操、リフレクソロジー※、30人／100～200円／石原(☎090-5400-1608)
- ★けん玉を楽しむ会 8月18日(日)13:00～14:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／小学生以上の初心者対象※シニア歓迎／10人／500円※指導※、けん玉持参／田辺(☎080-1186-7848)
- ★日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館などを外国人と英語で歩く History & Samurai walking w/Shinsengumi 8月25日(日)8:50日野駅集合 Half day, English guide／2,000円※学生1,500円。中学生以下無料／8月23日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- ★婚活テラスTAMA～今どきの恋愛と結婚・婚活のプロと気軽に何でも話しませんか？ 8月24日(土)15:00～17:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者・親対象／10人／500円※茶菓子付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- ★わくわく体験会 8月25日(日)13:00～16:00／生活・保健センター／サルサ体操、健康吹き矢、書道、絵手紙、セラバンド体操※、新日本婦人の会日野支部(小林☎080-3120-8850)
- ★浅川苑～あさかわ祭りに物品の提供を 10月に開催されるあさかわ祭りのバザーに新品の衣類、食器、雑貨などの提供を※回収希望の方は要相談／同施設(☎593-1165)
- ★ひの社会教育センターから ▶ロイさんのHappy English…8月2日(金)13:30～15:00▶これからはじめるウクレレ…6日(火)11:30～12:00／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

## もよおし

- ★さんぽぽひろば遊び場開放 8月1日(木)・5日(月)・8日(木)・19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)10:00～12:00／同ひろば(三中隣)※直接会場へ／子育て中の親子対象／日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 8月2日(金)10:30～11:30／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)
- ★第30回うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう 8月4日(日)13:30～16:15／勤労・青年会館※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)
- ★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 8月4日(日)12:00～17:00／ラソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…8月17日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／ゆのした市民交流センター(日野本町)／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)
- ★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放 8月5日(月)10:30～11:30※雨天の場合は室内開放／同園(程久保)／未就園児と保護者対象／詳細は同園HP参照／同園(☎592-5526)へ申し込み
- ★なつまつり 8月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・22日(木)11:00～11:30／あかひやね(程久保)※直接会場へ／水ふうせんつり、的あて、輪投げ、金魚すくいなどのいずれか／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)
- ★日野子育てパートナーの会～みんなのはらっぱ南平から ▶はらっぱカフェタイム…8月6日(火)10:30～11:00／保護者同士でお茶を楽しむ／乳幼児の保護者対象／4人／30円▶体重計測の日…8月13日(火)9:30～14:00／乳幼児と保護者対象／いずれも南平駅西交流センター／同会(☎587-6276)

- ★歌で楽しむ元氣会 8月7日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操※、おむね65歳以上対象／500円※指導※、小川(☎594-9960)
- ★カナリアの会 8月10日(土)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う／500円※指導※、飲み物持参／古沢(☎592-0203)
- ★落語会～納涼ひのっこ寄席 8月10日(土)14:00から／勤労・青年会館／出演者5人／豊福(☎080-5498-1773)
- ★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 8月10日(土)13:30～15:30／同センター／500円／内川(☎592-5284)
- ★歌声サロンはっぴー 8月10日(土)14:00～16:00／カワセミハウス／アコーディオン伴奏※、300円※茶菓子付き／はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)
- ★おひるねアート@mimi敬老の日撮影会 8月14日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、16日(金)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★日野台夏まつり 8月17日(土)13:30から、18日(日)10:30から／日野台公園／神輿・山車巡行、模擬店、イベント広場、納涼踊り※、日野台自治会(古瀬☎584-1560)▶神輿担ぎ手募集…8月17日(土)13:30～15:00、18日(日)10:30～12:00、14:00～15:30／日野台地区センター集合(祥耀は無料貸し出し／長谷部(☎090-3138-8655))
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 8月17日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲、うたごえ曲※、おむね60歳以上の方対象／先着65人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★リリックダンスパーティー 8月17日(土)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)
- ★福島復興支援チャリティーイベント～第2回ひの新選組夏まつり 8月17日(土)13:00～16:00／高幡不動尊／殺陣演武、ミニライブ、歴史講習会※、2,500円／ひの新選組夏まつり係(峯岸☎080-9804-8244)へ申し込み
- ★子ども食堂～さくらちゃん 8月18日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- ★朗読の会蘭陀夢第26回発表会 8月28日(水)14:00から／多摩平の森ふれあい館／演目…「ママがやった」井上荒野作、「これはベテンか？」佐野洋子作※、古木(☎594-2118※夜間)
- ★多摩童謡友の会8月のつどい～午後の童謡 8月30日(金)13:00～15:30／アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC内)／海、緑のそよ風※、1,700円※菓子付き／同会(☎090-4919-6751)

## スポーツ

- ★日野市ソフトテニス連盟～秋季個人戦 9月1日(日)9:00～17:00※予備日12月1日(日)／多摩

- 平第一公園／男女1部・2部・シニア(50歳)、グランドシニア(70歳)／市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象／1ペア2,000円／8月24日(土)までに髭野(☎090-5312-0250)へ
- ★日野市ソフトボール連盟～令和元年度秋季大会 9月1日から毎週日曜日／実践女子学園グラウンド(神明)※、8月18日(日)19:00から中央福祉センターで監督会議※、費用、申込方法など詳細は問い合わせを／平出(☎591-7893)
- ★日野市テニス協会～日野市秋季女子ダブルス1Day大会 9月14日(土)※予備日9月21日(土)／多摩平第一公園／一般、初級クラス／市内在住・在勤・在学者、協会加盟団体対象／1組3,000円～4,000円／申込方法など詳細は同協会HP参照／8月10日(土)までに稲葉(☎090-4746-5708※18:00以降)へ

## 美術・音楽

- ★絵手紙作品展～描いてみよう、作ってみよう 8月27日(火)～9月1日(日)10:00～17:00／とよだ市民ギャラリー／米山(☎586-2724)
- ★男声合唱団エルデ第13回定期演奏会～この街であなと 9月16日(祝)13:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／雪と花火、家族になろうよ※、1,000円※全席自由／山本(☎090-4849-6936)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★将棋同好会～東清会 毎週土曜または日曜日13:00～17:00／多摩平交流センター※、初段程度の方対象／1回200円／六田(☎586-3275※平日20:00～22:00、土曜・日曜日19:00～22:00)
- ★ハイキングクラブやまゆり 第2土曜日9:30～12:00…例会／平山交流センター※、月5・6回山行※、高尾山程度が歩ける方対象／入会金1,000円、年1,000円※パソコンメール不可の方2,000円／磯部(☎586-6430※夜間)
- ★骨みがき体操 第1・第3火曜日10:00～11:30／リフォームプラザもりしげ(南平)／ゴムバンドなどを使って骨のゆがみをリセット／8人／月2回2,000円※指導※、岡戸(☎080-5024-5129)
- ★オカリナサークル 第2・第4火曜日10:30～12:00／中央公民館※、オカリナアンサンブル中級者／多少経験のある方対象※応相談／数人／月3,000円※コピー代別途。指導※、平賀(☎090-4947-8500)
- ★フルーツサークル 第2・第4金曜日10:00～11:30／中央公民館※、フルーツアンサンブル中級者／多少経験のある方対象／数人／月4,000円※コピー代別途。指導※、岡本(☎090-4959-6492)
- ★日本語たのしい学習会 毎週水曜日など14:00～16:00／会員宅(南平)／初級からの日常会話、各種検定対策／英語を公用語とする方歓迎／費用は応相談／浅沼(☎591-7335)