

広報



- 5 東京2020オリンピック聖火リレー
聖火ランナー募集
- 8 令和2年1月からプラスチック類
ごみの分別・収集を開始

令和元年(2019年)

7月15日号

第1451号



7月21日は

参議院議員選挙

投票日・時間
7月21日(日)
7:00～
20:00

参議院議員選挙



問 選挙管理委員会事務局 (☎514-8806 FAX 583-9684 ✉senkan@city.hino.lg.jp) ID 1011918

日野市で投票できる方

平成13年7月22日までに生まれた方で、平成31年4月3日までに日野市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き日野市に居住している方です。

市内で転居した方

令和元年6月20日までに転居届を提出した方は新しい住所地の投票所で、6月21日以降に転居届を提出した方は従前の投票所で投票してください。

日野市に転入・日野市から転出した方

▶平成31年4月4日以降に日野市に転入した方

対象 従前の住所地の選挙人名簿に登録されている方

投票所 従前の住所地の投票所

▶平成31年4月4日以降に日野市から転出した方

対象 日野市の選挙人名簿に登録されている方

投票所 日野市の前住所地の投票所

選挙公報の全戸配布

参議院議員選挙の候補者の政見などを掲載した選挙公報を7月19日(金)までに全戸配布します。7月19日までに届かない場合は、配布を行っているシルバー人材センター (☎581-8171) へご連絡ください。

▶目の不自由な方が利用できるよう、点字版および音声版の「選挙のお知らせ」を、市内各図書館などに備えています。

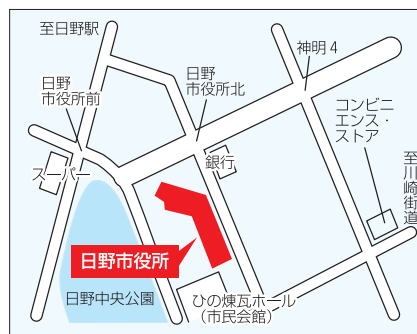
期日前投票

投票日当日に投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

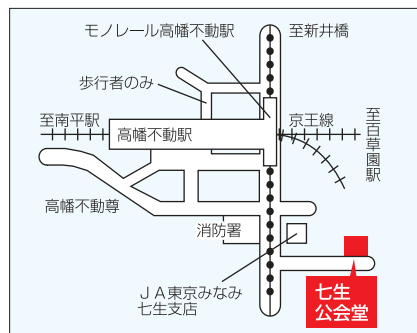
お手元に投票所入場券が届いている方は、ご自分の投票所入場券裏面の「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記載の上、ご持参ください。

期日前投票所

市役所1階101会議室
日時 7月20日(土) までの8:30～20:00



七生福祉センター(七生公会堂1階)
※七生支所では投票できません
日時 7月15日(祝)～20日(土)8:30～20:00



イオンモール多摩平の森で期日前投票ができます

新設

イオンモール多摩平の森
3階イオンホール

日時 7月15日(祝)～20日(土)
10:00～20:00



イオンモール多摩平の森で
期日前投票
ができます。

7月15日(祝)～
7月20日(土)
午前10時～午後8時
3F イオンホール

参議院議員選挙
投票日7月21日(日)

日野市選挙管理委員会
日野市明るい選挙推進協議会

一部の投票所の投票場所を変更

下記の投票所は、投票場所を体育館から校舎内の教室などに変更しています。投票所入場券に記載していますので、ご確認のうえ投票所へお越しください。

投票区	投票所	変更後の投票場所
1	第四小学校	図工室
3	第一小学校	ステップ教室
6	第三小学校	会議室
8	豊田小学校	ひのち教室
9	第八小学校	ひのち教室
10	夢が丘小学校	図工室
12	平山小学校	第一図工室
14	第五小学校	地域開放教室
15	第六小学校	ランチルーム
16	旭が丘小学校	ひのち教室
17	南平小学校	ひのち教室
18	潤徳小学校	図書室
19	百草台コミュニティセンター	保護司会会議室
22	滝合小学校	家庭科室
23	第七小学校	ひのち教室

投票がしやすくなりました

選挙人の同伴する子供(幼児、児童、生徒その他年齢18歳未満の方)、選挙人に同伴する補助者、介助者は、投票所に入ることができます。

不在者投票

滞在先の区市町村の選挙管理委員会、病院や老人ホームなどで不在者投票ができます。

詳細は選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

郵便等による不在者投票制度

身体に重度の障害があり投票所へ行くことが困難な方は、郵便等による不在者投票ができます。

なお、この制度を利用するには、「郵便等投票証明書」が必要です。まだ交付を受けていない方は、早急に選挙管理委員会です手続きを行ってください。郵便などによる投票用紙の請求は7月17日(水)(必着)までです。

代理投票・点字投票制度

各投票所(期日前投票所を含む)で係員にお申し出ください。

▶代理投票

身体が不自由であるなど、ご自分で文字が書けない方は、係員が代筆する「代理投票」の制度があります。

▶点字投票

目の不自由な方は、点字で投票することができます。

各投票所では次のようなお手伝いができます

▶手話通訳

コミュニケーションを手話で行うための手話通訳者を各投票所(期日前投票所を含む)に手配します。通訳者が対応できる時間・場所は下表の通りです。事前にご連絡いただければ指定の日時・場所で手話通訳者が対応します。

■手話通訳者が対応する会場と時間

日程	会場	時間
7月19日(金)までの月曜～金曜日※15日(祝)を除く	市役所1階101会議室	9:00～17:00
7月14日(日)までの土曜・日曜日	市役所1階101会議室	8:30～20:00
7月15日(祝)・20日(土)	市役所1階101会議室、七生福祉センター	8:30～20:00
	イオンモール多摩平の森3階イオンホール	10:00～20:00
7月21日(日) 投票日当日	各投票所	7:00～20:00

▶コミュニケーションボードなどの活用を

聴覚や言語発声が不自由な方が意思疎通を図りやすくするため、コミュニケーションボードと筆談器を各投票所に備えています。

▶車いすをご利用いただけます

各投票所(期日前投票所を含む)に車いすを用意しています。

表紙の人 日野市明るい選挙推進協議会の皆さま

今号の表紙は、新しく期日前投票所が開設されたイオンモール前で、日野市明るい選挙推進協議会の皆さまです。

同協議会には、現在13人の委員がおり、選挙時には街頭で啓発を行うほか、啓発のための講演会を他団体と共催するなど、日々さまざまな活動を行っています。また選挙に関する情報や活動内容などを紹介する啓発広報誌「THE SENKYO しるばらひの」を年1回発行しています。



コンビニエンスストアでの 証明書交付サービスを停止

ID 1004793

システムメンテナンスのため下記日時に
全ての証明書コンビニ交付サービスを停止
します。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協
力をお願いします。

日時 7月28日(日)17:00～29日(月)6:30

問 市民窓口課(☎514-8206)

ごみ・リサイクル



HP ぐり
手続

ごみ減量ポスター募集

ID 1009657

入賞作品(15点)は11月9日(土)の産
業まつりで表彰を行います。また、
入選作品(100点程度)は11月中旬から
市役所1階市民ホールで展示しま
す。

規格 四つ切画用紙(38_{センチ}×54_{センチ})※
ごみ減量、リサイクル、ごみの発生
抑制を呼びかけるメッセージを必ず
作品の中に入れてください。詳細は
募集要領(市HP)に掲載およびクリ
ンセンターで配布)を参照
対象 市内在住・在学の小・中学生
申込 9月6日(金)(必着)までに〒191-
0021石田1の210の2クリーンセ
ンター内ごみゼロ推進課へ郵送また

は持参※市内在学の小・中学生は各
学校へ提出。詳細は学校へ問い合わせ
を
問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

剪定枝の拠点収集へ無料でお引き 取りしています

ID 1002910

ご家庭の庭木などの手入れで出た
剪定枝は、剪定枝チップ化リサイク
ルのためになるべく拠点収集会場へ
お持ちください。

収集日と会場は左表の通りです。

■剪定枝拠点収集(8月)

日程	持込時間 9:00～11:00	持込時間 13:30～15:30
1日(休)	四ツ谷下東公園	カワセミハウス
2日(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
7日(休)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
8日(休)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
13日(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
14日(水)	駒形公園	(旧)鳥と緑の日野センター
15日(木)	落川公園※	日野台公園
19日(月)	新坂下公園	日野中央公園
20日(火)	(通称)ためき公園	沢田公園
21日(水)	さいかちぎ公園	まつばやし地区広場

8月はクリーンセンターでの日曜日回収はありませんのでご注意ください
※は6:00から受け付け

問 ごみゼロ推進課 ☎581・0444

夏はペットボトルの行政回収量が 増加「容器包装お返し大作戦」 にご協力

ID 10002934

ペットボトルの消費量が増える夏
には、行政回収量も増加する傾向に

あります。

ペットボトルを買ったお店の回収
ボックスへ返す「容器包装お返し大
作戦」に、ご協力をお願いします。

なお、お店
に返す時には
中をすすぐな
ど、必ず各店
舗のルールを守りましょう。

▼容器包装お返し大作戦！

ペットボトルや発泡トレイ、牛乳
パックなどの容器包装削減に向け
て、買ったお店の回収ボックスに資
源物を返す取り組みです。

また生産者や販売者に回収・リサ
イクル・処分まで責任を持つてもら
うことで「ごみにならない商品の生
産・販売」を働きかけ、容器包装に
よるごみを減らす目的があります。

問 ごみゼロ推進課 ☎581・0444

自治会・市民活動

HP ぐり
手続

まちづくり市民フェア2019プ レ企画「まちづくり応援券を発売

ID 10111950

市内の協賛店舗および10月20日(日)
に市民の森ふれあいホールで開催す
る「まちづくり市民フェア2019」
で利用できる「まちづくり応援券」を
発売します。500円として使える券を
480円で購入することができます。

販売期間 7月11日(木)～11月25日(月)
販売場所 同フェア実行委員会事務

午後2時30分※水曜日は正午ま
で。行事などにより変更あり。春・
夏・冬休み期間を除く。数日の夏季
保育あり
勤務場所 市立幼稚園
対象 幼稚園教諭免許または保育士
免許をお持ちの方
申込 〒191-8686日野市役所5階
学校課へ履歴書を郵送または持参。
幼稚園教諭免許または保育士免許の
写しを添付
問 学校課(☎514・8719)

健康診査・検診・相談

HP ぐり
手続

歯科訪問診療(歯科の往診)を紹介 しています

ID 1003850

在宅で寝たきりの方や歩行困難で

通院ができない方も口腔ケアが必要
です。歯科訪問診療を行う「かかり
つけ歯科医」を紹介します。
健康保険で診療が受けられます。

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

健康づくり・食育

HP ぐり
手続

健康づくり推進員募集

ID 1003884

「自分の健康は自分で守る」を合言
葉に、現在42人の健康づくり推進員
が、地域の健康づくり活動に取り組
んでいます。皆さまの力を、健康づ
くりになかしますか。

問 健康課(☎581・4111)

局、中央福祉センター、福祉支援セ
ンター、ファミリーサポートセン
ター
問 同事務局(☎581・6144※土曜・
日曜日、祝日を除く午前9時～午後
5時)

税金

HP ぐり
手続

今月の税金の納期限は7月31日

ID 1008395

今月は、固定資産税・都市計画税
第2期、国民健康保険税第1期の納
期です。
便利な口座振替をご利用くださ
い。

問 納税課(☎514・8259)

住まい・生活

HP ぐり
手続

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者
以外の方も使用できます。詳細はお
問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町3丁
目)、下田団地内(石田2丁目)

対象 当該駐車場から2_{キロ}以内に住
んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額8千円

問 財産管理課(☎514・8156)

市営火葬場休業

ID 1003162

火葬炉修繕のため、7月30日(火)～

東京2020オリンピック聖火リレー

聖火ランナー 募集

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

東京都聖火リレー実行委員
会は、東京2020オリンピック
聖火リレーで都内を走る聖火
ランナーを募集しています。聖火リレーは、開会式当日ま
での15日間に都内全62区市町
村で行われ、市内を走るのは
令和2年7月11日(土)です。

詳細は、同実行委員会HP
をご覧ください。

1人あたりの走行距離 約200_{キロ}

対象 平成20年4月1日以前の生まれで東京都にゆかりのあ
る方

申込 8月31日(土)までに東京都聖火ランナー選考事務局へ応
募用紙を郵送または募集特設サイト(<https://www.tokyoskyo-runner.jp>)から

問 同事務局(☎03-6277-2459)



画像提供: Tokyo 2020

日野映像支援隊から

問 シティセールス推進課(☎514-8461)

●日野映像支援隊のロケ情報！ フジテレビ系列『TWO WEEKS』 第2話 7月23日(火)夜9時から放送

三浦春馬さんが、初の父親役に挑戦！
2週間のタイムリミットサスペン
ス。父性に目覚めた男は、愛する娘
の命を救うことができるのか！？

市内の道路や民間企業の建物をお
借りして撮影が行われました。

出演 三浦春馬ほか 演出 本橋圭太、木
内健人 脚本 山浦雅大



▲ロケ風景

新しい日野市まちづくり マスタープランの説明会

ID 1012073

2019年4月に改訂した日野市まちづくりマスタープラン(広
報ひの7月1日号に掲載)の説明会を下記の通り行います。

申込 7月26日(金)までに都市計画課(☎tosikei@city.hino.
lg.jp)へ電話またはEメールで 問 都市計画課(☎514-
8354)

中学校区	会場	日時
大坂上中	市役所5階504会議室	7月27日(土) 10:00～12:00
七生中	七生中食堂	7月27日(土) 15:30～17:30
二中	多摩平の森ふれあい館	7月28日(日) 10:00～12:00
三沢中	七生公会堂	7月28日(日) 15:30～17:30
平山中	平山季重ふれあい館	8月3日(土) 10:00～12:00
三中	夢が丘小	8月3日(土) 15:30～17:30
一中	中央公民館	8月4日(日) 10:00～12:00
四中	旭が丘地区センター	8月4日(日) 15:30～17:30

介護保険

7月11日に令和元年度介護保険料決定通知書を送付

ID 1003623

特別徴収の方は年金から天引きします。また、普通徴収の方は同封の納付書で納期限までにお支払いください。口座振替登録済みの方は納期限に登録口座から振り替えます。

なお、7月中に決定通知書が届かない場合はお問い合わせください。

▼保険料の納め忘れにご注意を

納めないまましていると、介護サービスを利用する際の支払方法や自己負担額が変わる場合があります。

▼低所得者の保険料を軽減

令和元年度から所得段階第1、3段階の方の保険料を軽減しました。

問 高齢福祉課 (☎514・8509)

生活福祉・地域福祉

受験生チャレンジ支援貸付事業

ID 1003813

中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学などの中途退学者、浪人生など)の学習塾等受講料や受験料の貸し付けを無利子で行います。

内容 学習塾等受講料貸付金：20万円まで、受験料貸付金：中学3年生は2万7千400円まで、高校3年生などは8万円まで※入学者は返済免除

ひとり親家庭などの方へ

問 子育て課 (☎514-8598)

▶手当の支給および医療費の助成

右表の通り、母子・父子家庭などへの手当の支給や、医療費を助成する制度があります。申請をしていない方は早めに申請してください。

なお、所得制限により受給できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

▶児童扶養手当を受給している方およびひとり親家庭等医療証をお持ちの方は現況届の提出を

ID 1009116

7月末に現況届を郵送します。期限までに提出がないと、手当の支給や医療証の送付が遅れる場合があります。

申込 8月1日(木)～31日(土)に市役所2階子育て課へ現況届を申請者本人が持参※日曜日、祝日を除く。医療証の現況届のみ郵送可

▶児童扶養手当の支給

ID 1009121

すでに認定されている支給対象者への4～7月分の手当は、8月9日(金)に指定の口座へ振り込みます。

▶未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

ID 1012126

児童扶養手当受給者で未婚(婚姻歴が無い)の方への臨時的な措置として、臨時・特別給付金が給付されます。

給付要件 次の全てに該当する方①11月分の児童扶養手当(支給停止を除く)を受給している父または母②基準日(10月31日)までに、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない③基準日(10月31日)において事実婚をしていないまたは事実婚の相手方の生死が明らかでない

給付額 17,500円

申込 8月1日(木)～令和2年1月31日(金)に市役所2階子育て課窓口へ※土曜・日曜日、祝日を除く。8月中は土曜日も受け付け。詳細は問い合わせを

▶ひとり親家庭の相談窓口を臨時で開設

ID 1003978

児童扶養手当の現況届を受け付けている8月中は、土曜日にもひとり親相談窓口を開設します。生活・就労・お子さまの学費のことなど、ぜひご相談ください。

問 セーフティネットコールセンター (☎514-8546)

名 称	対 象	支給額など
育成手当 ID 1003956	次のいずれかに該当する平成13年4月2日以降生まれの児童を養育している父、母または養育者 ①父母が離婚②父または母が死亡、もしくは生死不明③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けたとき	申請の翌月分から児童1人につき月額13,500円
障害手当 ID 1003955	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ①愛の手帳1～3度程度②身体障害者手帳1・2級程度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	申請の翌月分から児童1人につき月額15,500円
児童扶養手当 ID 1003952	次のいずれかに該当する平成13年4月2日以降生まれ(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育している父、母または養育者 ①父母が離婚②父または母が死亡、もしくは生死不明③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けたとき	申請の翌月分から児童1人場合は月額10,120円～42,910円、児童2人目以降は所得制限に応じて加算
ひとり親家庭等医療費助成 ID 1003941	市内に住所があり、平成13年4月2日以降生まれの児童を養育して次の全てに該当する母子・父子家庭か、それに準ずる家庭 ①各種健康保険に加入している②生活保護を受けていない③児童を里親に委託したり、児童福祉施設などに入っていない④東京都心身障害者医療の助成を受けていない ※③④は条件を満たさなくても助成可能な場合あり	保険診療分課税世帯…1割非課税世帯…負担割合なし

対象 次の全てに該当する方①世帯の生計中心者(20歳以上)である②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定基準以下③預貯金など資産保有額が600万円以下④土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所の土地・建物は除く)⑤都内に引き続き1年以上住民登録している⑥生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でない⑦暴力団員が属する世帯の構成員でない

申請期限 令和2年1月31日(金)
問 セーフティネットコールセンター (☎514・8546)

平成30年度市福祉オンブズパースン活動状況

ID 1003303

▼主な活動状況

苦情相談21件(来室7件、電話13件、その他1件)※苦情申し立ておよび実施機関に対する勧告なし

▼活動状況報告書の閲覧

閲覧場所 市役所2階福祉政策課、市政図書室、市内各図書館
問 福祉政策課 (☎514・8469)

子育て支援

ID 1003978

ひとり親家庭へ子どもの学費などを貸し付け

内容 高校・大学などへの進学に必要な資金や転宅資金など全12資金
対象 都内に6カ月以上在住し20歳未満の子を扶養している方※要件あり

農業

ID 産業・仕事

子ども農業新聞記者募集

ID 10112159

日時・内容 8月5日(月)午前9時30分～午後3時30分：みなみの恵みおよび新規就農者川名桂氏の取材、19日(月)午前9時30分～午後3時：東光寺大根の取材

対象 両日参加できる小学3～6年生

定員 申込制で先着8人

費用 2日間まで1千600円(昼食代)

申込 7月17日(水)～25日(木)に電話

問 都市農業振興課 (☎514・8447)



▼6月後半

ID 10112129

「16日」コスモスアベニュー事業、みんなの遊・友ランド開会式「18日」市議会定例会(審査報告)「22日」地域懇談会(三沢中地区、一中地区)「27日」国民健康保険運営協議会、日野市災害対策協力会総会「30日」日野市消防団応急救護審査会、地域懇談会(大坂上中地区)
問 市長公室秘書担当 (代表 ☎514-8598)

消費生活センターから

ID 1008545

架空請求の相談が20万件を突破～身に覚えがないと思ったら絶対に相手に連絡しないこと！

▼最近の手口

- ・架空請求の通信手段は多様化(はがき、封書、メールなど)
- ・連絡を取らせようとさまざまな手口で消費者の不安をあおる(「訴訟する」など)
- ・連絡すると金銭を請求される(「弁護士紹介料が必要」、「支払った金銭は後日返金する」など)
- ・さまざまな支払い手段が悪用されている(コンビニのプリペイドカード、現金を宅配便で送るなど)

▼アドバイス

身に覚えがなければ絶対に連絡しないようにしましょう！
困ったときは消費者ホットライン(☎188)や警察相談専用電話(☎9110)へ相談しましょう！

特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ

訴訟番号 (●●●●)

この度、御通知致したのは貴方の利用されていた契約会社、ないし運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を御通知致します。裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。尚、御連絡なき場合原告側の主張が全面的に受理され執行官立会いの元、給料差押え及び動産、不動産物の差押えを強制的に実行させていただきますので裁判所執行官による執行経費の交付を承諾して頂く様お願い致します。裁判取り下げ等のご相談に関しましては当局にて承っておりますので、職員までお問い合わせ下さい。尚、書面での通達となりますのでソライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成31年2月8日

地方裁判所管理局

お問合せ窓口 03-●●●●●●●●

東京都千代田区霞が関1-●●● 受付時間 9:00～19:00

消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

訴訟管理番号 (●●●●)

この度、貴方の利用されておりました契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を改めてご通知致しますとともに、訴訟取り下げ最終期日を経て裁判を開始させていただきます。また、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理されまして裁判所の許可を受けて執行官立会いのもと、現預金や有価証券及び、動産や不動産物の差し押えを強制的に執行させていただきます。尚、訴訟取り下げなどのご相談につきましては当局にて承っておりますので、下記までお問い合わせ下さい。この度は、民事訴訟に関するご通達となりまして、個人情報保護や守秘義務などが御座いますので、ご本人様からご連絡頂きます様お願い致します。

訴訟取り下げ最終期日 平成30年 11月29日

取り下げ等お問い合わせ相談窓口 03-6812-●●●●

受付営業時間 (日、祝日は除く) 平日 9:00～20:00 / 土曜日 11:00～17:00

法務省管轄支局 国民訴訟お客様管理センター 〒100-8977 東京都千代田区霞が関1丁目1番地10号

▲架空請求のはがきの例

平山台文化スポーツクラブから
申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)
ID 1003186

詳細は同クラブへお問い合わせください。

夏休み早期ラジオ体操

日時 前期…7月22日(月)～26日(金)、後期…8月20日(火)～24日(土)いずれも6:25～6:45 会場 平山台健康・市民支援センター

ヨーガ教室

日時 毎週月曜日9:00～12:00 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 安藤ゆかり氏(公認指導者) 費用 600円 ※会員300円

ズンバフィットネス教室

日時 毎週月曜日14:30～15:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 佐藤みどり氏(公認指導者) 費用 600円 ※会員300円

フラダンス教室

日時 毎月第1・2・4火曜日13:30～15:00(入門)、15:00～16:30(初級) 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 村井世子氏(ハワイ公認指導者) 費用 600円 ※会員300円

東部会館温水プールいきいき教室
会場・問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) ID 1000974

初心者のためのドル平こども水泳教室

日時 ①9月11日～10月16日の毎週水曜日②9月12日～10月17日の毎週木曜日いずれも16:00～17:00 対象 水慣れはできているが泳げない小学生 定員 若干人※欠員補充のため。申込多数の場合は抽選 費用9,000円※入場料別途 申込 いずれも8月5日(月)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プール(☎toubu.pool@gmail.com)へ(☎がき)またはEメールで。参加者氏名、学年、住所、電話番号、希望コース、泳力を記入※

8月9日(金)以降に結果を通知

市民プールイベント参加者募集 ID 1000993

イベントなどの詳細は、日野市民プールIDをご覧ください。

ワンポイントスイミング

日時 7月26日(金)・27日(土)11:00～11:10 水中運動教室

日時 7月27日～8月31日の毎週土曜日14:10～14:30※8月10日を除く 内容 水中ウォーキング、水中エクササイズ

いずれも 対象 小学生未満は高校生以上同伴 費用 3時間200円※中学生以下100円 その他 衛生・安全管理、快適利用のための利用規則あり 問 シンコースポーツ(株)市民プール担当(☎583-5440※オープン時間中のみ)

子供・保護者向け

青少年育成会から

一中地区～ふれあいデイキャンプ ID 1009459

日時 7月20日(土)10:00～14:00※荒天中止 会場 仲田の森蚕糸公園 費用 200円(保険料含む) ※当日集金 申込 電話 問 同会(伊野☎587-1419)

大坂上中地区～ふれあいまつり ID 1009329

日時 7月27日(土)9:45～12:00 会場 大坂上中校庭※雨天時は体育館 内容 模擬店、手作り遊び、ゲーム、吹奏楽部演奏など 問 同会(奥住☎583-1944)

子育てサークル・子育て支援グループポスター展～どんなサークル・支援グループがあるの? ID 1011845

日程 ①7月22日(月)～28日(日)②7月30日(火)～8月4日(日) 会場 ①地域子ども家庭支援センター万願寺②多摩平の森ふれあい館 問 ①同センター万願寺(☎586-1312)②地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」(☎589-1260)

図書館夏休み特別企画～みんなで工作しましょう! ID 1011916

多摩平図書館(☎583-2561)

日程 7月24日(水)、8月8日(水)(ひよこタイム)

中央図書館(☎586-0584) 〆

日程 7月25日(水)、8月14日(水)

百草図書館(☎594-4646)

日程 7月26日(金)

高幡図書館(☎591-7322)

日程 8月7日(水)

平山図書館(☎591-7772)

日程 8月15日(水)(ひよこタイム)

日野図書館(☎584-0467)

日程 8月21日(水)

いずれも直接会場へ 対象・内容 0～2歳児…おはなし会とおみやげの配布、3歳以上…工作、本の紹介など その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間

シングルママ・パパの集い

ID 1008504

ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか。お子さまと一緒に参加できます。

日時 7月28日(日)15:00～16:30 会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

自然体験広場に集まろう!

ID 1004069

日時 ①みにみにさいころあにまるをつくろう…8月10日(土)10:00～11:30②どきどきワクワクデイキャンプ!…22日(水)13:00～18:00③わくわくどきどきデイキャンプ!…24日(土)14:00～20:00④たたみコースターをつくろう…10日(土)10:30～12:00 会場 仲田の森蚕糸公園内自然体験広場 内容 ①バルサ材を加工、接着して小さな動物や昆虫を作る②レク遊び・バウムクーヘン作りなど③レク遊び・カレー作り・キャンプファイヤーなど④たたみと千代紙を使ったオリジナルコースター作り 講師 同広場ボランティアスタッフ 対象 ①④小学生②小学4～6年生③小学1～3年生 定員 ①10人②36人③40人④15人※申込多数の場合は抽選 その他 持ち物などの詳細は返信はがきでお知らせします 申込 ①④は7月26日(金)(必着)②③は8月9日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所子育て課自然体験広場自主企画担当へ(☎復はがき)で。往信用裏面に参加したい回の番号、題名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、性別を記入※1枚のはがきで複数回の申込可 問 子育て課(☎514-8579)

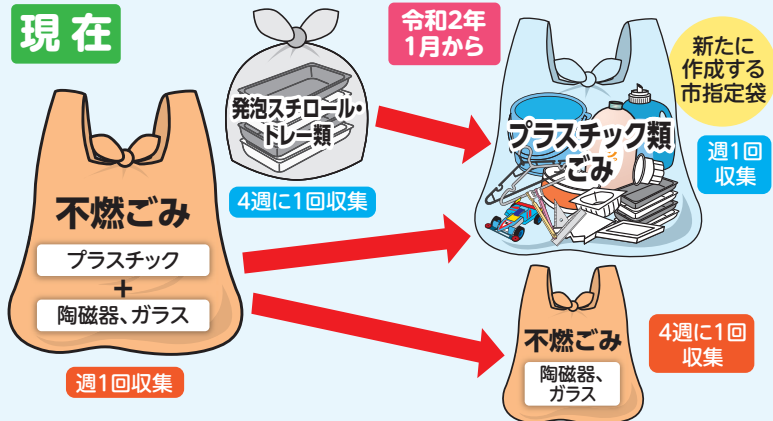
令和2年1月から

プラスチック類ごみの分別・収集が始まります

問 ごみゼロ推進課(☎581-0444) ID 1012124

■プラごみ指定収集袋・収集回数

プラスチック類ごみは、市が新たに作成する青色の市指定収集袋でお出しください。なお、各地域の収集日は、12月に配布するごみ・資源分別カレンダーでお知らせします。



■中学校区ごとの説明会を開催

右表の日程でごみ減量、プラスチック類ごみの分別・収集に関する説明会を開催します。プラ分別などに関するご質問などにお答えしますのでぜひお越しください。

〈説明会日時・会場〉 ※車での来場はご遠慮ください。9月以降も自治会説明会などを実施します

地区	日時	会場	地区	日時	会場
平山中	7月27日(土) 10:00から	平山中食堂	一中	8月10日(土) 10:00から	一中食堂
四中	7月27日(土) 14:00から	四中食堂	三中	8月10日(土) 14:00から	三中食堂
大坂上中	8月4日(日) 10:00から	大坂上中食堂	七生中	8月11日(祝) 10:00から	七生中食堂
三沢中	8月4日(日) 14:00から	三沢中食堂	二中	8月11日(祝) 14:00から	二中食堂

ごみ・資源物の分別もう一度おさらいしませんか パート3

段ボール

製紙工場で処理され、再び段ボールへ再生されます

●緩衝材は取り除いて 段ボールについている発泡スチロールなどの緩衝材は取り除いてお出しください。

紙パック類

製紙工場で処理され、紙やトイレットペーパー「帰ってきたぞう」などに再生されます

●プラスチックの注ぎ口は取り除いて プラスチック製の注ぎ口がついている場合には、その部分は切り取って不燃ごみへ(令和2年からはプラスチック類ごみへ)。なるべくスーパーなどの店頭回収へお返ししましょう。

今回は資源物の出し方と処理した後の行方だよ



古着・古布

再び衣類として再使用されたり、ウエス(雑巾など)として再生されます

●分別の徹底にご協力をお願いします。かばん・靴・ぬいぐるみ(いずれも可燃ごみ)や、布団(粗大ごみ)、クッション(材質によって可燃ごみまたは不燃ごみ)などが多く混入しています。分別の徹底にご協力ください。

まちの話題

第72回都民体育大会春季大会ボウリング競技(女子の部)で優勝!

5月12日に東大和グラウンドボウルで行われた同大会で、市内在住の山下佳世子さん、原邦子さん、中島梨沙さんのチームが優勝しました。6月12日には市長を訪問し、結果を報告しました。今後の活躍が楽しみです。 問 文化スポーツ課(☎514-8465)



▲右から山下さん、大坪市長、原さん、中島さん

イオンリテール(株)から「ひの新選組 WAON 寄付金」贈呈 ID 1012128

市の商業および地域振興のため、6月11日にイオンリテール(株)から「ひの新選組 WAON」で電子決済された金額の0.1%が寄付されました。寄付金は、がん検診や乳幼児健診、ウォーキング事業などで付与する「ひのくるポイント」として活用しています。 問 産業振興課(☎514-8437)



▲イオンリテール(株) 石河康明氏(右)

催し

フェスタ・複合イベント

浅川水再生センター～夏フェスタ2019 **ID** 1006052

日時 7月26日(金)10:00～14:00 **会場** 浅川水再生センター(石田) **内容** 施設見学、工作教室など **その他** 来場者に記念品贈呈 **問** 北多摩二号水再生センター(☎042-572-7711)

憲法記念日行事講演会「自分らしく生きるために～エンディングノート活用法」 **ID** 1012035

日時 7月27日(土)10:00～12:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ **内容** エンディングノートの活用法などの解説 **講師** 相田浩和氏(司法書士) **問** 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

ひの市民活動支援センターまつり **ID** 1011995

日時 8月3日(土)16:00～20:00 **会場** 同センター **内容** 焼きそば・焼き鳥・綿菓子・かき氷などの販売、フリーマーケット、加盟団体の催しなど **問** NPO法人ひの市民活動団体連絡会事務局(☎581-6144※平日9:00～17:00)

健康

介護予防教室～ストレッチ体操

日時 7月30日(火)10:00～11:15 **会場** 東神明地区センター **対象** 65歳以上の方 **申込** 電話 **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

認知症サポーター養成講座 **ID** 1003585

日時 8月1日(木)10:00～11:30 **会場** マザアス日野(万願寺) **内容** 認知症に関する基礎的な知識を得る **申込** 電話 **問** 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

ちょこっとウォーキング～真夏のブルーベリー狩り **ID** 1012006

日程 8月4日(日)※荒天中止 **集合** 8:30 イオンモール多摩平の森「森のステージゲート」※直接集合場所へ **コース** 多摩平緑地通り～神明2交差点～日

清園(ブルーベリー狩り)～日野中央公園(約2*_h) **対象** 運動の制限を受けていない方 **費用** ブルーベリー狩りは1カップ200円※ウォーキングのみの参加は無料 **持ち物** 雨具、飲み物、汗拭きタオル※動きやすい服装・運動靴で **その他** 日野新選組ポイント200ポイント付与シールをプレゼント **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

国保健康講座 **ID** 1006977

①あなたの肺年齢は何歳ですか?～COPD(慢性閉塞性肺疾患)について学ぼう

日時 9月1日(日)13:30～15:00 **講師** 関根隆氏(関根クリニック)

②歯周病はあなどれない!～歯周病を防いで健康寿命を延ばそう

日時 9月29日(日)13:30～15:00 **講師** 峯岸大造氏(みねぎし歯科)

いずれも **会場** イオンモール多摩平の森 **定員** 申込制で先着各60人 **その他** ひの新選組ポイントを300ポイントプレゼント※ひの新選組WAONカードをお持ちでない方にはカードをプレゼント **申込** ①8月30日(金)②9月27日(金)までに保険年金課(☎hoken_kyufu@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール **問** 保険年金課(☎514-8276)

生活・環境

カワセミハウス写真展～日野の昆虫たち **ID** 1011887

日程 7月24日(水)～31日(水) **内容** 森川正昭氏(日野の自然を守る会)の写真提供による日野市に生息する昆虫たちの写真展 **会場・問** カワセミハウス(☎581-1164)

全年齢層対象～地域就職面接会in日野 **ID** 1003501

日時 7月30日(火)①10:00～12:00②13:00～16:00 **会場** 新町交流センター **内容** ①直前対策セミナー(予約制)②合同就職面接会 **持ち物** 面接希望企業数分の履歴書 **申込** 電話 **問** 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

プログラミングイベント～CABA **ID** 1012119

日時 8月1日～17日の木・金・土曜日 10:30～12:30、14:30～16:30、18:30

～20:30※1回から参加可。すべての時間帯で、入門から応用まで能力に合わせた3コースを選択可 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **対象** 小学4年生以上 **費用** 500円(登録料)※初回のみ **申込** 明星大学COPERUプロジェクト **HP** (http://coperu.net)の入力フォームから **問** 産業振興課(☎514-8442)

観察会～川の生きものをさがそう! **ID** 1011983

日程 8月4日(日)※雨天中止 **集合** 9:30百草園駅改札前、12:00現地解散 **内容** 程久保川・浅川合流点付近で川の生きものを捕まえて観察 **講師** 日野の自然を守る会 **定員** 申込制で先着20人 **費用** 200円(資料代・保険料)※小・中学生100円 **申込** 7月17日(火)から電話 **問** カワセミハウス(☎581-1164)

日野産野菜を使った親子飾り巻きすし教室 **ID** 1009461

日時 8月6日(火)・7日(水)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** カリフォルニアロール、カエルの絵柄の飾り巻き **定員** 申込制で先着各5組程度 **費用** 各回3,000円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

参加費無料!「ごみのゆくえを知ろう」最終処分場見学会 **ID** 1005528

日程 ①8月13日(火)②15日(水)③19日(月) **集合** 8:00に①豊田駅北口②京王線高幡不動駅南口③日野市役所前、16:00各所解散 **内容** 最終処分場見学、つるつる温泉で入浴 **対象** これまでに参加したことのない市内在住の小学3～6年生と高校生以上の保護者※子供1人につき保護者1人まで。保護者1人につき子供2人まで。小学2年生以下の同伴不可 **定員** 申込制で各日先着40人 **申込** 7月17日(火)8:30から電話※申し込みは1人1組まで。クリーンセンター窓口では申し込み不可。詳細は参加者へ8月上旬に通知 **問** ごみゼロ推進課(☎581-0444)

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座～人との関わりについて考えてみよう! **ID** 1011384

日時 8月17日(土)13:30～16:30 **会場** 多

摩平の森ふれあい館※直接会場へ **講師** Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了・社会福祉士) **費用** 500円以内※可能な範囲での負担を **その他** 1歳～未就学児の保育および手話通訳あり※8月7日(水)までに電話またはファクス(**FAX** 584-2748)で申し込み。手話は要相談 **問** 男女平等課(☎584-2733)

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会in日野

日時 8月21日(水)13:00～15:30 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** 面接、職場でより良い人間関係をつくるアサーティブを学ぶ **講師** 山本浩子氏(キャリアコンサルタント) **対象** 再就職を考えている女性 **その他** ①1歳～未就学児の保育あり(申込制で先着6人程度)②セミナー終了後、希望者に就業個別相談会(1人約30分)を実施(申込制で先着12人。セミナー申込時に要予約)※受講には東京しごとセンターの利用登録が必要(当日登録可) **申込** 7月16日(火)から電話 **問** 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

趣味・教養

夏休み企画展～土方歳三の謎解き探検隊 **ID** 1012132

新選組副長土方歳三について、わかりやすく展示します。
日時 7月20日(土)～9月1日(日)9:30～17:00※入館は16:30まで。8月12日を除く月曜日と8月13日(火)は休館 **費用** 200円(入館料)※小・中学生50円 **会場・問** 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

▶関連行事

①体験入門 天然理心流
日時 7月28日(日)、8月25日(日)10:00～11:00 **会場** 新選組のふるさと歴史館 **内容** 木刀を使って剣術を学ぶ **対象** 小・中学生※小学4年生以下は保護者同伴 **定員** 各日10人 **費用** 200円(入館料)※小・中学生50円

②昔の薬作り体験
日時 7月27日(土)15:00～17:00 **会場** 郷土資料館 **内容** 昔の道具を使って土方家の家伝薬、石田散薬をつくる **対象** 小・中学生※小学4年生以下は保護者同伴 **定員** 20人

③土方歳三資料館見学と石田村散策

日程 8月18日(日) **集合** 10:00万願寺駅、12:00同駅解散 **対象** 小学4年生以下は保護者同伴 **定員** 20人 **費用** 500円(土方歳三資料館入館料)※小・中学生300円

①②③いずれも **申込** 電話 **問** 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

パソコン講習会(8月)

日時・内容・費用 下表の通り **対象** ①以外は文字入力ができる方 **その他** 個別指導(1時間 1,500円)あり **申込** 7月22日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **会場・問** 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)～電源の入れ、マウス操作、文字入力	8月30日(金)・9月6日(金)10:00～12:00	各3,000円(テキスト代含む)
②Word-1～文字変換など	8月10日(土)・17日(土)13:00～15:00	
③Word-2～文章作成、表作成など	8月24日(土)・31日(土)13:00～15:00	
④Word-3～地図の作成など	8月18日(日)・25日(日)10:00～12:00	
⑤Excel-2～グラフの変更など	8月2日(金)・9日(金)10:00～12:00	
⑥Excel-3～複合グラフ、関数など	8月16日(金)・23日(金)10:00～12:00	1,500円(テキスト代含む)
⑦デジカメ～応用～写真の加工など	8月10日(土)・17日(土)10:00～12:00	
⑧Scratchでプログラミング入門～操作説明、ミニゲームをつくる	8月24日(土)・31日(土)10:00～12:00	1,000円(テキスト代含む)
⑨マイコンを利用した電子工作～Arduino UNOの実習とプログラム作成	8月3日(土)10:00～12:00	
⑩スマートフォン(お持ちの方)～アプリのダウンロードと使い方	8月18日(日)13:00～15:00	

小島善太郎百草画荘でデッサン教室 **ID** 1009210

日時 8月19日(月)・20日(火)13:30～16:00

商店会どっと混む! **問** 産業振興課(☎514-8437) **ID** 1009208

商店会を応援しよう!

■旭が丘商工連合会～旭が丘よさこい夏まつりと抽選会
日時 7月26日(金)・27日(土)16:00～21:00 **会場** 旭が丘中央公園 **内容** よさこい踊り、盆踊り、抽選会、子供みこし、山車 **問** 田中(☎090-8304-6862)

■高幡不動駅前三商店会～高幡不動盆踊り大会
日時 7月27日(土)・28日(日)18:00～21:00 **会場** 高幡不動尊駐車場 **内容** 盆踊り、模擬店、子供たちへお菓子の無料配布 **問** 堀内(☎591-3327)

都合により開催日時や内容が変更になる場合があります。事前に各商店会にご確認ください。

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

9月 1日号… 7月30日(火)
9月15日号… 8月15日(木)
10月 1日号… 8月30日(金)
10月15日号… 9月13日(金)

講習・学習会

★**ハーバリウムの体験レッスン** 7月18日(木)10:30から、23日(火)13:30から／会員宅(上田)／各日5人※子供同伴可／1回2,000円／実施日の前日までに大西(☎080-1122-6086)へ
★**合気道無料体験～仁 合気の会** 7月21日(日)10:00～12:00、28日(日)13:00～15:00／南平体育館／合気道、健康体操／タオル、飲み物、体操服持参／寺崎(☎090-9380-0806)
★**中国語中級会話** 7月21日(日)10:10～12:30／百草図書館※直接会場へ／中国語多少わかる方対象／水橋(☎070-1055-9365)
★**アクトクラブ多摩「朗読と表現力」無料体験講座** 7月21日(日)・8月4日(日)13:00～14:00／カルチャールーム百草(百草)／16歳以上対象／青木(☎594-1577)
★**夏休み親子で空きびんと保冷剤を使ってアロマの消臭&芳香剤作り** 7月23日(火)11:00～12:00／明星地区つながりの家アムール(程久保)／幼児～小学生の親子対象／10組／300円※子供200円▶**コロンビア人女性によるコロンビア料理「シーフードの冷たいスープ」作りとコロンビアの話**…8月8日(木)10:00～13:00／ラスパパス(高幡)／15人／2,500円※ランチ付き／いずれも平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
★**成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も！** 7月25日(木)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{あり}／成年後見サポートひの(☎594-9085)
★**Thank Youカードをカリグラフィーで** 7月27日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／1,500円／松田(☎586-7243)
★**ひのボールルームダンス協会スイング日野ダンスサークル無料レッスン会～タンゴ・チャチャチャ** 8月の木曜日18:30～20:30／五小^{など}／初心者、多少経験のある方対象／同会(河内☎090-1880-3566)へ申し込み
★**絵画特別研究会～女性(着衣)を描く** 8月3日(土)・4日(日)9:30～17:00／生活・保健センター※直接会場へ／両日別モデル／初心者歓迎／1日1,500円／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(児玉☎592-2269)
★**実践女子大学で学ぶ栄養学ポイント講座** 8月5日(月)10:30～12:00／同大学(大坂上)／体内での水・電解質代謝と脱水症／50人／2,160

円／同大学生涯学習センター(☎589-1212)
★**コラーージュ療法体験** 7月28日(日)13:30～16:00／多摩平交流センター／無料相談^{あり}／10人／1,000円／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み
★**ディベートを通じて英語力を鍛えよう** 8月11日(日)・18日(日)・25日(日)12:30～17:30／都立松が谷高校(八王子市)／都内在住の20歳以上の方対象／20人※申込多数の場合は抽選／1,500円／申込方法など詳細は問い合わせを／7月24日(火)までに同校(☎042-676-1231)へ
★**日本語ボランティア教師養成講座** ①9月3日から毎週火曜日…基礎コース②10月29日から毎週火曜日…実践コース／19:00～21:00／中央公民館／30人／①10,000円(7回)②10,000円(6回)※①②合わせて受講の場合は18,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／7月15日(祝)～8月15日(木)に日野国際友好クラブ(矢澤☎583-9664)へ

ごあんない

★**簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ** 7月15日(祝)・22日(月)…落川都営住宅地区センター、17日(火)・24日(火)・31日(火)…東町交流センター、18日(水)・25日(木)…勤労・青年会館／10:00から／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
★**のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場** 7月20日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)
★**発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験** 7月20日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
★**日野・市民自治研究所～①沖縄の米軍基地問題～辺野古で何が起きているのか②辺野古の地質調査が明らかにした危険性** ①7月20日(土)14:30～16:30②7月27日(土)14:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／各50人／各500円／同研究所(☎589-2106)
★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 7月21日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
★**不登校を考える親と子の会** 7月21日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)
★**日野の自然を守る会から ▶大木島自然公園で自然観察とアイの生葉染め**…7月22日(月)10:00同公園集合、12:00同所解散／園内に生育するタデアイでハンカチ、手拭い染め／先着15人／200円／同会(成島☎583-5293)へ申し込み▶**楽しい昆虫ウォッチング～夏の夜の林で昆虫観察しよう**…7月28日(日)18:00落川交流センター集合、20:00同所解散※小雨実施／小学生以下は保護者同伴／300円※小・中学生100円／懐中電灯、虫かご、昆虫網など持参／同会(森川☎090-2768-7929※19:00以降)

★**日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談** 7月23日(火)・30日(火)11:00～13:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
★**日野団塊世代広場～昆虫採集と標本作り** ①7月25日(木)10:00～15:00②8月11日(日)10:00～12:00／三沢下自治会館(三沢)／①昆虫採集、標本作り※雨天の場合はカブトムシの標本作り②種類調べ、ラベル作り、標本箱に収納／小学生対象※小学3年生以下は保護者同伴／10人／同広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み
★**相続・遺言・エンディングノートなど暮らしの無料相談会** 7月25日(木)13:00～16:00／多摩平交流センター／6人／相談内容の関係書類持参※なくても可／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
★**バランスボールエクササイズ** 7月25日(木)10:00～11:00／平山交流センター／産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可／1,500円※指導^{あり}／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ** 7月27日(土)13:30～17:00※入退場自由／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★**Wing PRO 第6回学習会～多様化する発達障がい生徒の進学・進路選択** 7月27日(土)13:45～16:30／たましんRISURUホール(立川市)／保護者・支援者など対象／50人／1,500円／申込方法など詳細は問い合わせを／同団体(☎070-5020-6110)へ申し込み
★**日野市ひきこもり家族会** 7月28日(日)14:00～17:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／500円※当事者・経験者無料／平野(☎090-6923-0003)
★**多摩ファミリーオーケストラ～オーケストラにチャレンジ・交響曲に触れてみよう** 7月28日(日)14:00～17:00／中央福祉センター／ハイドン作曲交響曲第104番「ロンドン」／弦楽器・管楽器・打楽器経験のある小学生以上対象／弘重(☎090-9823-9615)へ申し込み
★**第7回平和を語り合う映画会「夏服の少女たち」上映** 7月28日(日)14:00～16:00／生活・保健センター／1988年放送のNHK特集／300円※中学生以下無料／榊原(☎583-7584)
★**ドキュメンタリー映画「コスタリカの奇跡」上映** 8月3日(土)13:30～15:00、16:00～18:30／Tomorrow PLAZA(多摩平)／ひの社会教育サポーターズ(☎586-6221)
★**日野柳友会～川柳句会** 8月4日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題「芸」「煙い」／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)
★**第17回下田歌子賞エッセイ・短歌募集** 「志」をテーマとしたエッセイ・短歌募集※入賞者は岐阜県恵那市岩村町で行われる表彰式などに招待／9月5日(木)までに申し込み／応募内容・方法など詳細は恵那市 **HP** 参照／実践

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

女子学園企画広報部(☎585-8804)
★**生涯現役健康クラブ** 8月4日(日)・17日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／健康体操、丹田呼吸法の実践^{など}／30人／月2回700円※指導^{あり}／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
★**放送大学10月入学生募集** テレビやインターネットなどを利用した通信制大学／申込方法など詳細は問い合わせを／9月20日(金)までに放送大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ
★**BeすけっとCook～高齢者の夕食のお弁当配達スタッフ募集** 詳細は問い合わせを／同施設(☎585-0133)
★**ひの社会教育センターから ▶スペイン語初級**…7月18日(木)18:30～20:00、20:00～21:00…入門▶**たのしいカホン**…8月3日(土)10:00～11:30／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター **HP** 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★**歌って、しゃべって、奏でて** 7月17日(火)13:00～14:00／下田地区センター／指導^{あり}／中嶋(☎090-4076-1982)
★**日野どんぐりの丘幼児教室から ▶さんぽっぱひろば遊び場開放**…7月18日(木)…遊び場開放、25日(木)10:30からと11:15から…エプロンママさんのカップシアター、29日(月)…お兄ちゃん先生と遊ぼう／10:00～12:00▶**春夏秋冬人形劇～アラジンと魔法のランプ**…7月22日(月)11:00から／いずれも同ひろば(三中隣)／子育て中の親子対象／同施設(☎592-4761)
★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…7月20日(土)・27日(土)10:00から…平山交流センター、24日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、27日(土)14:00から…大和田地区センター▶①**斎藤由恵の発声と手話コーラス**…19日(金)10:30から▶②**英語で歌おう**…20日(土)11:00から▶③**女性コーラス**…17日(火)・24日(火)・31日(火)12:30から▶④**オカリナを楽しむ会**…27日(土)14:00から▶⑤**サロンライブ～ビルマン聡平・中山博之音楽講座**…21日(日)15:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)
★**うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶** 7月20日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／ラソンプル(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)
★**親子で楽しむ小さな音楽会** 7月20日(土)11:00から／あかいやね(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)
★**みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日** 7月24日(火)9:30～14:00／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)
★**歌声笑サロン東町** 7月22日(月)13:30～15:00／東町交流センター／昭和の歌を歌い、仲間

づくり／300円／横島(☎080-6537-5692)
★**懐かしい歌・歌おう会** 7月26日(金)10:30～11:50／特別養護老人ホームマザース日野(万願寺)／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)
★**ゆざわ納涼会～歌って、踊って、納涼会** 7月27日(土)10:30～15:00／湯沢福祉センター／300円※飲み物・おやつ付き／中嶋(☎593-5959)
★**童謡と唱歌を歌う～つぼみ** 7月28日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)
★**わくわくおはなし会～昔話を聞く** 7月28日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)
★**歌声・まある～歌声喫茶** 7月28日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)
★**ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー** 7月28日(日)13:30～16:00／新町交流センター※直接会場へ／500円／同協会(山内☎090-8779-5338)
★**カナリアの会** 8月1日(木)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏^{あり}／500円※指導^{あり}／飲み物持参／古沢(☎592-0203)
★**第18回多摩平第七公園盆踊り** 8月3日(土)16:00～21:00※雨天の場合は8月4日(日)／同公園／親と子の交通安全教室、模擬店、太鼓体験^{など}／同実行委員会(梅田☎586-6150)
★**東京光の家から ▶創立100周年記念チャリティーコンサート～愛のサウンドフェスティバル(要申込)**…9月14日(土)15:00～17:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／2,000円▶**10月14日(祝)開催の100周年記念チャリティーバザーに物品の提供を**…日用品・文具、新品同様の衣類、雑貨^{など}／取りに伺います／9月30日(月)までに同施設へ／ボランティア募集中(利用者ヘルパー、売り場スタッフ)／いずれも同施設(☎581-2340)

美術・音楽

★**第9回デッサン会展** 7月23日(火)～28日(日)10:00～16:00※23日は13:00から／とよだ市民ギャラリー／日野市美術連盟(齋藤☎581-2958)
★**学生書道作品・笑いま書飾りま書作品展示会** 7月27日(土)10:00～17:00、28日(日)10:00～15:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／美々書道教室(☎中島584-0047)

スポーツ

★**日野市テニス協会～ジュニア育成講習会** 7月27日(土)9:00～13:00※予備日8月4日(日)／旭が丘中央公園／市内在住中学生対象／申込方法など詳細は問い合わせを／7月19日(金)までに勝山(☎080-3415-5460)へ
★**日野きずな炎リレー** 11月10日(日)9:00～15:00※予備日11月17日(日)／高幡不動尊～市役所

前の17区間(15km)／3,000円(Tシャツ代^{など})／8月31日(土)までに同リレー実行委員会(岡田☎090-8583-0109)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★**カントリーラインダンスサークル～セルリアンイーグル** 月3回金曜日…平山季重^{ふれあい館}^{など}、月3回水曜日…豊田南地区センター^{など}／10:00～12:00／月3,000円※指導^{あり}。体験1回無料／青木(☎090-3801-1698)
★**日野少年剣道会** 毎週水曜・土曜日18:00～19:30…少年の部、19:30～20:30…一般の部／仲田小^{など}／5歳以上対象※未就学児は保護者同伴。初心者歓迎／月1,500円※指導^{あり}。見学・体験(無料)歓迎／詳細は同会 **HP** 参照／山田(☎584-2705)
★**百草太極拳クラブ** 毎週土曜日10:00から／湯沢福祉センター^{など}／軽い準備体操、中丹田気功、簡化24式太極拳／入会金1,000円、月1,500円※指導^{あり}／神谷(☎594-1496)
★**歌声こもれび** 毎月第2・第4火曜日14:00～15:00※荒天中止／カフェこもれび(南平)^{など}／アコーディオンの伴奏で唱歌、ナツメロを歌う※歌集配布／3人／1回400円／宮本(☎070-7529-3062)
★**暦日・水曜句会** 毎月第4水曜日13:00～16:00／多摩平の森ふれあい館^{など}／初心者歓迎／月1,000円／桑野(☎586-9770)
★**少林寺拳法** 毎週土曜日18:30～20:30／少林寺多摩豊田道院(豊田)／少林寺拳法を通した護身術、健康増進／月4,000円／秋吉(☎581-4338※夜間)
★**機織りボランティア** 隔週金曜日13:00から／あるく・おあしす準備室(程久保)^{など}／さをり織り／同準備室(杉山☎506-5265)
★**ソレイユリトミック～幼児リトミック** 月3回月曜日…七ツ塚ファーマーズセンター^{など}、月3回火曜日…豊田南地区センター^{など}／乳幼児対象／年1,200円、月3,000円※指導^{あり}／詳細はシェルデミュージック **HP** 参照／石井(☎080-6547-7795)
★**日野走友会～マラソン・ジョギング・ウォーキングを通じて生涯スポーツをめざすクラブ** 毎週日曜日7:00大木島自然公園集合／歩き、ウォーキングでの参加可／蛭田(☎090-9805-1577)
★**趣味の絵画クラブ** 毎月第2・第4木曜日10:00～12:00／平山交流センター^{など}／鉛筆、色鉛筆、水彩などで植物、静物、景色などを描く／初心者歓迎／月2,500円※指導^{あり}／柴田(☎080-8476-5883)
★**運動を習慣にできる教室** 毎週木曜日9:30～11:00／新町交流センター^{など}／月3,500円、教材など500円※指導^{あり}／高木(☎080-4436-7225)
★**女性合唱団ひまわり** 毎月第1・第3・第4土曜日13:30～15:30／多摩五スペース(多摩平)／月2,000円※指導^{あり}／梶持(☎586-1335)

公民館の催し

公民館平和事業～映画上映と平和公演

ID 1011984
問 中央公民館 (☎581-7580)
日時 8月3日(土)①12:00～13:40②13:50～16:30
会場 多摩平の森ふれあい館
内容 ①映画「ハンナのかばん(日本語字幕)」上映②平和公演「8月に何があった～次の世代に伝える戦争と平和」※市民の朗

読、合唱、大坂上中生徒、高校生のパフォーマンス、戦争体験談など
定員 ①申込制で先着60人②直接会場へ
申込 ①7月17日(水)9:00から電話、来館または右記QRコードから電子申請

夏休み！～ペットボトルソーラーカーをつくろう！
ID 1011982
会場・問 中央公民館 (☎581-7580)
日時 8月8日(木)14:30～16:30

内容 ペットボトルを車体にして、ソーラー電池でモーターを回すソーラーカーを作り、走る仕組みを考える※カッターナイフ使用



講師 連合東京金属部門連絡会有志
対象 小学3～6年生
定員 申込制で先着30人

費用 500円(材料費)
申込 7月17日(水)9:00から電話、来館または右記QRコードから電子申請

保育園のイベント

7月の保育園
お話し会～絵本の読み聞かせ **ID 1004194**
会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)
日時 26日(金)9:45～10:45
対象 未就学児と保護者

ひのよさこい祭の開催時期変更(3月開催)に伴うパネル展

問 シティセールス推進課 (☎514-8461) **ID 1011392**
例年7月に行われていた「ひのよさこい祭」の開催時期が変更になります。近年の記録的な猛暑の状況を鑑み、来場者や踊り子連の安全を考慮し、令和元年度は令和2年3月に開催されます。7月は「ひのよさこい祭」のパネル展を開催します。
日程 7月20日(土)～28日(日)
会場 イオンモール多摩平の森1階陽だまりのアトリウム
内容 歴代の写真展示など



日野市アクションプラン

アクションプランとは、地域懇談会から生まれた「地域の課題を地域で解決するため」の市民有志による取り組みです。各中学校区でさまざまな取り組みを実施しています。

四中地区アクションプラン
ラジオ体操で四中地区がつながる!! **ID 1003357**
日程 前半…7月22日(月)～27日(土)、後半…8月19日(月)～23日(金)※8月24日(土)は8:00から旭が丘中央公園でイベントを開催
時間・会場 下表の通り **その他** 動きやすい服装でお越しください **問** 地域協働課 (☎581-4112)

会場	時間
旭が丘中央公園、西平山第一公園※1、ビバヒルズ(居住者のみ)	6:30から
旭が丘東公園、六小、旭が丘小、多摩平第七公園※2	7:00から

※1 7月27日(土)を除く ※2 後半日程のみ開催

二中地区アクションプラン
豊田南口真夏のプランニング～図書館からはじまる名所巡り **ID 1011947**

日程 7月27日(土) **集合** 9:00豊田駅南口、13:00解散 **定員** 20人
費用 昼食代実費(1,000円程度) **その他** 最後に参加者全員で昼食を予定 **申込** 7月16日(火)～24日(水)に地域協働課(☎ckyo@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメールで。氏名、年齢、連絡先を記入 **問** 地域協働課 (☎581-4112)

平山中地区アクションプラン
ひらやまえんにち夏祭り&平山季重ふれあい館サマイベント **ID 1011861**

日時 8月4日(日)16:00～20:00※荒天中止 **会場** ①出口公園②平山季重ふれあい館※②は18:00まで **内容** ①水ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・焼きそば・焼き鳥・ビールなど販売②図書館リサイクル本(雑誌・児童書)無料配布・紙芝居師せんべいの街頭紙芝居・本探しゲーム in 平山図書館※本探しゲームは申込制で先着5チーム。申し込みは平山図書館(☎591-7772)に電話または来館 **その他** 先着50人にお菓子のプレゼントあり **問** ひらやまえんにち実行委員会(根津☎090-8039-3325※18:00～21:00)、市地域協働課 (☎581-4112)

7月後期休日診療医 **ID 1006854**
混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

15日
堀井内科クリニック(胃・内科)
多摩平2-5-3 豊田(丸)ビル1階 ☎589-0730

21日
望月医院(内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504

28日
にしくぼクリニック(外・骨・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター
《24時間医療機関案内》
病院? 救急車? 迷ったら **#7119**
つながらない場合は ☎042-521-2323
東京版 救急受診ガイド
スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談
#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院7月後期宿日直予定表 **ID 1002359** (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	15(祝)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)
	昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)																
	昼	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至八王子	15(祝)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)
	昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30																
	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	皮膚	皮膚	整形	整形	耳鼻	脳	脳	・	整	耳鼻	整形	皮膚	・	脳	・	泌	・
	産 婦 人 科																

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 ☎ で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE
第37回 テーマ:活動と休息
問 健康課 (☎581-4111) **ID 1012125**
ひのペリーさん

ふわあ～、お昼ごはんの後は、眠くなっちゃうなあ

昼下がりの眠気は、生体リズムによって引き起こされるといわれています。短時間の睡眠をとると、すっきりとして集中力も上がりますよ。

海外にはシエスタという習慣もあるし、昼寝はいいね!
どれくらい寝るのがちょうどいいの?

15分程度が適切です。長い時間眠ったり、夕方過ぎの昼寝は、夜の睡眠に影響するので気をつけましょう。

今回のまとめ **・元気に活動するためには、適度な休息が重要!**

日野市健康課 公認キャラクター ひのった

パパ・ママ必見!

ぽけっとなび

日野市子育て情報サイト



忙しいあなたの強い味方です

ID 1003966

育児に仕事に大忙しのパパ・ママの皆さま、日野市の子育て情報、どのくらいご存じですか?

「もっといろいろ知りたいけど、自分で調べる時間がない…」そんな時は、子育て情報サイト「ぽけっとなび」をぜひご活用ください。

問 子ども家庭支援センター(☎599-6670)、健康課(☎581-4111)

- 必要な情報にナビゲート
- 予防接種の管理が簡単に
- お知らせメールで安心



飲み込む力は元気のもと

お食事を、しっかり噛み、むせずに飲み込むことができますか？

問 健康課 (☎581-4111 FAX 583-2400) ID 1012127



市内の60歳以上の方の3人に1人は、食べること、飲み込むことの機能が低下している可能性があります。この状態をそのままにしておくと、こんな危険性があります。

- 食べ物や唾液が気管に入り誤嚥性肺炎をおこす
- 栄養や水分が不足して体力が低下する

でも！

食べること、飲み込むことを支える喉やお口の機能の低下は、鍛えることによって防ぐことができます。

いつまでもおいしく食事ができ元気で過ごせるよう、喉やお口の体操などを生活に取り入れてみませんか。

簡単チェック!!

あなたの食べる・飲み込む機能は？

- ☐ 唾液(つば)でむせることがある
- ☐ 固い食べ物が食べにくくなった
- ☐ 口の渴きが気になる
- ☐ 錠剤が飲み込みにくくなってきた
- ☐ 食事中にせき込むことがある
- ☐ 食事に時間がかかるようになってきた
- ☐ 食べこぼすことがある
- ☐ 滑舌が悪くなってきた



ひのかめかめごっくん
大作戦実施中

一つでも当てはまることがあったら、喉やお口の機能が低下しているかもしれません。健康課またはお住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。あなたの状態に合わせて、喉・お口を鍛える体操の教室や医療機関をご紹介します。

日野市 HP 特設ページ

土方歳三
最後の戦いから
一五〇年

没後
150
歳三×日野
Toshizo Hijikata

日野市の人口 令和元年6月1日現在 ID 1004620

人口		人口増減の内訳(5月)	
人口	186,129人 (+158)	出生	133人
男	93,339人 (+100)	転入	831人
女	92,790人 (+58)	死亡	134人
世帯	89,345世帯 (+135)	転出	673人
		その他	1人
		自然増減	-1人
		社会増減	+159人

※()内は前月比



広報
第1451号

令和元年 2019 7/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> E-mail soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 ☎042-514-8171 ※10:00~17:00 FAX 042-514-8099