

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 9月 1日号… 7月30日(火)
- 9月15日号… 8月15日(木)
- 10月 1日号… 8月30日(金)
- 10月15日号… 9月13日(金)

講習・学習会

- ★ハーバリウムの体験レッスン 7月18日(木)10:30から、23日(火)13:30から/会員宅(上田)/各日5人※子供同伴可/1回2,000円/実施日の前日までに大西(☎080-1122-6086)へ
- ★合気道無料体験～仁 合気の会 7月21日(日)10:00～12:00、28日(日)13:00～15:00/南平体育館/合気道、健康体操/タオル、飲み物、体操服持参/寺崎(☎090-9380-0806)
- ★中国語中級会話 7月21日(日)10:10～12:30/百草図書館※直接会場へ/中国語多少わかる方対象/水橋(☎070-1055-9365)
- ★アクトクラブ多摩「朗読と表現力」無料体験講座 7月21日(日)・8月4日(日)13:00～14:00/カルチャールーム百草(百草)/16歳以上対象/青木(☎594-1577)
- ★夏休み親子で空きびんと保冷剤を使ってアロマの消臭&芳香剤作り 7月23日(火)11:00～12:00/明星地区つながりの家アムール(程久保)/幼児～小学生の親子対象/10組/300円※子供200円▶コロンビア人女性によるコロンビア料理「シーフードの冷たいスープ」作りとコロンビアの話…8月8日(木)10:00～13:00/ラスパパス(高幡)/15人/2,500円※ランチ付き/いずれも平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も！ 7月25日(木)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)
- ★Thank Youカードをカリグラフィーで 7月27日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/1,500円/松田(☎586-7243)
- ★ひのボールルームダンス協会スイング日野ダンスサークル無料レッスン会～タンゴ・チャチャチャ 8月の木曜日18:30～20:30/五小[※]/初心者、多少経験のある方対象/同会(河内☎090-1880-3566)へ申し込み
- ★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く 8月3日(土)・4日(日)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/両日別モデル/初心者歓迎/1日1,500円/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(児玉☎592-2269)
- ★実践女子大学で学ぶ栄養学ポイント講座 8月5日(月)10:30～12:00/同大学(大坂上)/体内での水・電解質代謝と脱水症/50人/2,160

- 円/同大学生涯学習センター(☎589-1212)
- ★コラーゼ療法体験 7月28日(日)13:30～16:00/多摩平交流センター/無料相談あり/10人/1,000円/鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み
- ★ディベートを通じて英語力を鍛えよう 8月11日(日)・18日(日)・25日(日)12:30～17:30/都立松が谷高校(八王子市)/都内在住の20歳以上の方対象/20人※申込多数の場合は抽選/1,500円/申込方法など詳細は問い合わせを/7月24日(木)までに同校(☎042-676-1231)へ
- ★日本語ボランティア教師養成講座 ①9月3日から毎週火曜日…基礎コース②10月29日から毎週火曜日…実践コース/19:00～21:00/中央公民館/30人/①10,000円(7回)②10,000円(6回)※①②合わせて受講の場合は18,000円/申込方法など詳細は問い合わせを/7月15日(祝)～8月15日(木)に日野国際友好クラブ(矢澤☎583-9664)へ

ごあんない

- ★簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ 7月15日(祝)・22日(月)…落川都営住宅地区センター、17日(水)・24日(水)・31日(水)…東町交流センター、18日(木)・25日(木)…勤労・青年会館/10:00から/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 7月20日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)
- ★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験 7月20日(土)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★日野・市民自治研究所～①沖縄の米軍基地問題～辺野古で何が起きているのか②辺野古の地質調査が明らかにした危険性 ①7月20日(土)14:30～16:30②7月27日(土)14:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/各50人/各500円/同研究所(☎589-2106)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 7月21日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★不登校を考える親と子の会 7月21日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)
- ★日野の自然を守る会から ▶大木島自然公園で自然観察とアイの生葉染め…7月22日(月)10:00同公園集合、12:00同所解散/園内に生育するタデアイでハンカチ、手拭い染め/先着15人/200円/同会(成島☎583-5293)へ申し込み▶楽しい昆虫ウォッチング～夏の夜の林で昆虫観察しよう…7月28日(日)18:00落川交流センター集合、20:00同所解散※小雨実施/小学生以下は保護者同伴/300円※小・中学生100円/懐中電灯、虫かご、昆虫網など持参/同会(森川☎090-2768-7929※19:00以降)

- ★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談 7月23日(火)・30日(火)11:00～13:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★日野団塊世代広場～昆虫採集と標本作り ①7月25日(木)10:00～15:00②8月11日(日)10:00～12:00/三沢下自治会館(三沢)/①昆虫採集、標本作り※雨天の場合はカプトムシの標本作り②種類調べ、ラベル作り、標本箱に収納/小学生対象※小学3年生以下は保護者同伴/10人/同広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み
- ★相続・遺言・エンディングノートなど暮らしの無料相談会 7月25日(木)13:00～16:00/多摩平交流センター/6人/相談内容の関係書類持参※なくても可/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★バランスボールエクササイズ 7月25日(木)10:00～11:00/平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/1,500円※指導あり/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 7月27日(土)13:30～17:00※入退場自由/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★Wing PRO 第6回学習会～多様化する発達障がい生徒の進学・進路選択 7月27日(土)13:45～16:30/たましんRISURUホール(立川市)/保護者・支援者など対象/50人/1,500円/申込方法など詳細は問い合わせを/同団体(☎070-5020-6110)へ申し込み
- ★日野市ひきこもり家族会 7月28日(日)14:00～17:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/500円※当事者・経験者無料/平野(☎090-6923-0003)
- ★多摩ファミリーオーケストラ～オーケストラにチャレンジ・交響曲に触れてみよう 7月28日(日)14:00～17:00/中央福祉センター/ハイドン作曲交響曲第104番「ロンドン」/弦楽器・管楽器・打楽器経験のある小学生以上対象/弘重(☎090-9823-9615)へ申し込み
- ★第7回平和を語り合う映画会「夏服の少女たち」上映 7月28日(日)14:00～16:00/生活・保健センター/1988年放送のNHK特集/300円※中学生以下無料/榊原(☎583-7584)
- ★ドキュメンタリー映画「コスタリカの奇跡」上映 8月3日(土)13:30～15:00、16:00～18:30/Tomorrow PLAZA(多摩平)/ひの社会教育サポーターズ(☎586-6221)
- ★日野柳友会～川柳句会 8月4日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/兼題「芸」「煙い」/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)
- ★第17回下田歌子賞エッセイ・短歌募集「志」をテーマとしたエッセイ・短歌募集※入賞者は岐阜県恵那市岩村町で行われる表彰式などに招待/9月5日(木)までに申し込み/応募内容・方法など詳細は恵那市HP参照/実践

- 女子学園企画広報部(☎585-8804)
- ★生涯現役健康クラブ 8月4日(日)・17日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/健康体操、丹田呼吸法の実践[※]/30人/月2回700円※指導あり/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- ★放送大学10月入学生募集 テレビやインターネットなどを利用した通信制大学/申込方法など詳細は問い合わせを/9月20日(金)までに放送大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ
- ★BeすけっとCook～高齢者の夕食のお弁当配達スタッフ募集 詳細は問い合わせを/同施設(☎585-0133)
- ★ひの社会教育センターから ▶スペイン語初級…7月18日(木)18:30～20:00、20:00～21:00…入門▶たのしいカホン…8月3日(土)10:00～11:30/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★歌って、しゃべって、奏でて 7月17日(水)13:00～14:00/下田地区センター/指導あり/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★日野どんぐりの丘幼児教室から ▶さんぽっぱひろば遊び場開放…7月18日(木)…遊び場開放、25日(木)10:30からと11:15から…エプロンママさんのカップシアター、29日(月)…お兄ちゃん先生と遊ぼう/10:00～12:00▶春夏秋冬人形劇～アラジンと魔法のランプ…7月22日(月)11:00から/いずれも同ひろば(三中隣)/子育て中の親子対象/同施設(☎592-4761)
- ★ハーモニーから ▶歌声喫茶…7月20日(土)・27日(土)10:00から…平山交流センター、24日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、27日(土)14:00から…大和田地区センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…19日(金)10:30から▶②英語で歌おう…20日(土)11:00から▶③女性コーラス…17日(水)・24日(水)・31日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…27日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～ビルマン聡平・中山博の音楽講座…21日(日)15:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなと一緒に歌う会②歌声喫茶 7月20日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/ラソンプル(豊田駅北口)/①500円②1,000円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★親子で楽しむ小さな音楽会 7月20日(土)11:00から/あかひやね(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日 7月24日(火)9:30～14:00/万願寺交流センター/乳幼児と保護者対象/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)
- ★歌声笑サロン東町 7月22日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を歌い、仲間

- づくり/300円/榎島(☎080-6537-5692)
- ★懐かしい歌・歌おう会 7月26日(金)10:30～11:50/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★ゆざわ納涼会～歌って、踊って、納涼会 7月27日(土)10:30～15:00/湯沢福祉センター/300円※飲み物・おやつ付き/中嶋(☎593-5959)
- ★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 7月28日(日)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く 7月28日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★歌声・まある～歌声喫茶 7月28日(日)13:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/600円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 7月28日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/同協会(山内☎090-8779-5338)
- ★カナリアの会 8月1日(木)10:30～11:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏あり/500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★第18回多摩平第七公園盆踊り 8月3日(土)16:00～21:00※雨天の場合は8月4日(日)/同公園/親と子の交通安全教室、模擬店、太鼓体験[※]/同実行委員会(梅田☎586-6150)
- ★東京光の家から ▶創立100周年記念チャリティーコンサート～愛のサウンドフェスティバル(要申込)…9月14日(土)15:00～17:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/2,000円▶10月14日(祝)開催の100周年記念チャリティーバザーに物品の提供を…日用品・文具、新品同様の衣類、雑貨[※]/取りに伺います/9月30日(月)までに同施設へ/ボランティア募集中(利用者ヘルパー、売り場スタッフ)/いずれも同施設(☎581-2340)

美術・音楽

- ★第9回デッサン会展 7月23日(火)～28日(日)10:00～16:00※23日は13:00から/とよだ市民ギャラリー/日野市美術連盟(齋藤☎581-2958)
- ★学生書道作品・笑いま書飾りま書作品展示会 7月27日(土)10:00～17:00、28日(日)10:00～15:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/美々書道教室(☎中島584-0047)

スポーツ

- ★日野市テニス協会～ジュニア育成講習会 7月27日(土)9:00～13:00※予備日8月4日(日)/旭が丘中央公園/市内在住中学生対象/申込方法など詳細は問い合わせを/7月19日(金)までに勝山(☎080-3415-5460)へ
- ★日野きずな炎リレー 11月10日(日)9:00～15:00※予備日11月17日(日)/高幡不動尊～市役所

前の17区間(15km)/3,000円(Tシャツ代[※])/8月31日(土)までに同リレー実行委員会(岡田☎090-8583-0109)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3か月後から受け付けます。

- ★カントリーラインダンスサークル～セルリアンイーグル 月3回金曜日…平山季重[†]ふれあい館[※]、月3回水曜日…豊田南地区センター[※]/10:00～12:00/月3,000円※指導あり。体験1回無料/青木(☎090-3801-1698)
- ★日野少年剣道会 毎週水曜・土曜日18:00～19:30…少年の部、19:30～20:30…一般の部/仲田小[※]/5歳以上対象※未就学児は保護者同伴。初心者歓迎/月1,500円※指導あり。見学・体験(無料)歓迎/詳細は同会HP参照/山田(☎584-2705)
- ★百草太極拳クラブ 毎週土曜日10:00から/湯沢福祉センター[※]/軽い準備体操、中丹田気功、簡化24式太極拳/入会金1,000円、月1,500円※指導あり/神谷(☎594-1496)
- ★歌声こもれび 毎月第2・第4火曜日14:00～15:00※荒天中止/カフェこもれび(南平)[※]/アコーディオンの伴奏で唱歌、ナツメロを歌う※歌集配布/3人/1回400円/宮本(☎070-7529-3062)
- ★暦日・水曜句会 毎月第4水曜日13:00～16:00/多摩平の森ふれあい館[※]/初心者歓迎/月1,000円/桑野(☎586-9770)
- ★少林寺拳法 毎週土曜日18:30～20:30/少林寺多摩豊田道院(豊田)/少林寺拳法を通じた護身術、健康増進/月4,000円/秋吉(☎581-4338※夜間)
- ★機織りボランティア 隔週金曜日13:00から/あるく・おあしす準備室(程久保)[※]/さをり織り/同準備室(杉山☎506-5265)
- ★ソレイユリトミック～幼児リトミック 月3回月曜日…七ツ塚ファーマーズセンター[※]、月3回火曜日…豊田南地区センター[※]/乳幼児対象/年1,200円、月3,000円※指導あり/詳細はシェルデミュージックHP参照/石井(☎080-6547-7795)
- ★日野走友会～マラソン・ジョギング・ウォーキングを通じて生涯スポーツをめざすクラブ 毎週日曜日7:00大木島自然公園集合/歩き、ウォーキングでの参加可/蛭田(☎090-9805-1577)
- ★趣味の絵画クラブ 毎月第2・第4木曜日10:00～12:00/平山交流センター[※]/鉛筆、色鉛筆、水彩などで植物、静物、景色などを描く/初心者歓迎/月2,500円※指導あり/柴田(☎080-8476-5883)
- ★運動を習慣にできる教室 毎週木曜日9:30～11:00/新町交流センター[※]/月3,500円、教材など500円※指導あり/高木(☎080-4436-7225)
- ★女性合唱団ひまわり 毎月第1・第3・第4土曜日13:30～15:30/多摩五スペース(多摩平)/月2,000円※指導あり/梶持(☎586-1335)