

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月15日号… 6月14日(金)
8月1日号… 7月1日(月)
8月15日号… 7月16日(火)
9月1日号… 7月30日(火)

講習・学習会

★**日野市武術太極拳連盟～太極拳普及無料講習会** ①6月2日(日)9:30から②16日(日)13:30から／①多摩平交流センター②平山交流センター※直接会場へ／初心者歓迎／上履き、飲み物持参／同連盟(古賀☎090-3232-7117)

★**中級中国語会話体験** 6月2日(日)10:10から／百草図書館※直接会場へ／ニーハオ会(水橋☎070-1055-9365)

★**華の会～着付け講習会** 6月4日(火)・18日(火)14:00から／新町交流センター／10人／1回1,000円／着物一式持参／松本(☎586-3675)

★**中高年のお琴無料体験講座** 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)13:00から／三沢東地区センター／初心者、未経験者対象／斉藤(☎592-5157)

★**生活講習2019～時間をうみだすシンプルライフ** ①6月7日(金)②14日(金)／10:00から／多摩友の家(万願寺)／①ムリなく料理たのしく食事②毎日の洗濯のポイント？いつからでも家計上手！／1回1,200円／1歳児以上の保育(要申込、200円)※多摩友の会(増田☎090-9839-0963)へ申し込み

★**三味線無料講習会** 6月7日(金)・14日(金)・21日(金)13:00から／落川都営住宅地区センター／未経験者、初心者対象／森(☎592-5157)

★**市民による社会・経済研究会** ①6月8日(土)②29日(土)／14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／①WTOの組織Ⅱ②WTOの貿易規律Ⅰ／各1,000円／増田(☎585-1585)

★**憲法連続講座～日本国を滅ぼす広告** 6月8日(土)14:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／100人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★**お華炭づくり体験講座** 6月9日(日)10:00から※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★**子育て学習講座～子供の才能みつけた** 6月11日(火)10:00から／10組／300円／保育※生涯学習講座～自分・家族・地域をよくするヒント…6月19日(水)18:30から／20人／いずれも多摩平の森ふれあい館／真鍋(☎090-4598-5525)へ申し込み

★**縄文時代を知ろう** 6月15日(土)10:00から／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／1,950円／筆記用具持参／同協会(☎586-6221)

★**初めての書道教室** 6月15日(土)9:30から／多摩平の森ふれあい館／20人／村松(☎090-4952-1206)へ申し込み

★**第3回神経症・心配症の方限定パッチフラワー入門講座** 6月15日(土)13:00から／アフタースクールカフェ(多摩平)／症状に対応したパッチフラワー選び／3人／4,500円※ワンドリンク制、ソフトクリーム付き／長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み

★**産前産後のお灸セルフケア講座** 6月19日(水)10:00から…産後のお灸、13:00から…産前のお灸／かなざわ助産院(多摩平)／各2,800円／るんぴに(佐伯☎090-1103-0601)

★**ガイドヘルパー養成研修** 6月22日(土)・29日(土)9:00から…講義、7月1日(月)～12日(金)のうち1日9:30から…実習／あおとり日野(東平山)／福祉に関心のある18歳以上の方対象／10,500円※減免制度※6月20日(木)までに日野青い鳥福祉会(☎584-2560※月曜～金曜日8:30～17:30)へ

★**世界のことばを楽しもう～ワークショップ&講座** 6月29日(土)13:30から／市民の森ふれあいホール／渡辺(☎090-7632-1430)へ申し込み

ごあんない

★**ヨガサークル** 6月の①毎週月曜日②毎週金曜日／10:00から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①20人②10人／1回500円※指導※秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★**日野混声合唱団練習見学会** 6月4日(火)・11日(火)・25日(火)19:15から／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)

★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談**…6月4日(火)・11日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…6月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**地域交流スペースひだまり** 6月5日(水)・19日(水)10:30から／下田地区センター／脳トレ体操、小物づくり※中嶋(☎090-4076-1982)

★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 6月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高年齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★**コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 6月8日(土)13:30から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★**日野精神障害者家族会から ▶学習会～SST家族が知りたい統合失調症への対応Q&A**…6月8日(土)13:30から／福祉支援センター▶**家族相談(要申込)**…6月13日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象▶**交流会～情報交換・悩み相談など**

なんでも(お父さんを中心に)…6月16日(日)13:30から／ひの市民活動支援センター／いずれも同会(☎080-1238-5960)

★**レインボーヨガ** ①6月8日(土)13:30から②22日(土)14:30から／①平山交流センター②イオンモール多摩平の森イオンホール／障害児と家族対象／各500円／シューズ、バスタオルなど持参／あるく「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)

★**ファミリーベビーマッサージ** 6月8日(土)10:30から／万願寺交流センター／2カ月～歩行前の乳児と親対象／1,500円▶**ベビーマッサージ3回クラス**…6月14日(金)・28日(金)、7月12日(金)10:30から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／2カ月～歩行前の乳児と母親対象／6組／4,000円(3回)※単発参加は1回1,500円。茶菓子付き／いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★**劇団ひの第97回公演「花のき村と盗人たち」** 6月8日(土)19:00から、9日(日)・16日(日)11:00からと15:00から、14日(金)19:30から、15日(土)15:00からと19:00から／同劇団(日野)／前売り1,500円※割引制度※同劇団(☎584-3436)

★**癒やしのパステル画を描く会** 6月9日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★**日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除** 6月9日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)

★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 6月9日(日)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ** 6月9日(日)13:30から／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★**日野失語症者交流会～すずめ** 6月9日(日)10:00から／多摩平の森ふれあい館／言語聴覚士による集団訓練、交流／1,000円※昼食付き／6月5日(木)までに磯野(☎583-2714)へ

★**相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会** 6月11日(火)9:30から／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★**健康レクリエーション吹矢の無料体験会～道具あり、手ぶらでどうぞ!** 6月11日(火)14:00から／中央福祉センター※直接会場へ／日野かがやき吹矢クラブ(浅田☎090-4959-3559)

★**がんカフェひの** 6月12日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換※酒井(☎080-1144-2448)

★**ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族、お茶でも飲みながらゆっくりしませんか** 6月13日(木)・27日(木)13:00から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★**おしゃべりカフェ** 6月15日(土)13:30から／七生公会堂／認知症・介護相談、おしゃべり

と簡単筋力アップ体操／100～200円／石原(☎090-5400-1608)

★**日野新選組ガイドの会から ▶歴史散策・四谷～赤坂方面の史跡巡り～江戸城の外堀沿いを歩く**…6月12日(水)10:00JR四谷駅麹町口改札口集合、16:30解散／6月9日(日)までに同会(芹川☎090-5430-1203)へ▶**土方歳三没後150年特別企画～あなたが再発見する歳三と日野**…6月15日(土)9:30万願寺駅集合、16:00解散※

荒天中止／土方歳三資料館～日野宿交流館(対談講演※)※先着36人／4,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／6月1日(土)～9日(日)に同会(小安☎090-6510-1968)へ

★**発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験** 6月15日(土)10:00から／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★**中央大学学術講演会～くらしの中の憲法** 6月16日(日)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／同大学学生会日野支部(田中☎586-0706)

★**日野団塊世代広場～和の手芸** 6月19日(水)13:30から／同広場(平山)／小物～リメイク作品／1,000円、材料費別途／同広場(高橋☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み

★**日野市パーキンソン病友の会パークオアシス** 6月23日(日)14:00から／新町交流センター／生活上の工夫、悩みなどを話し合い、支え合う場／武石(☎090-1435-0252)へ申し込み

もよおし

★**第29回うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとぼそう** 6月2日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★**なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)** 6月2日(日)12:00から／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶**うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶**…6月15日(土)①10:00から②13:30から／①500円②1,000円※お茶付き／いずれもラソンプル(豊田駅北口)／江上(☎090-5564-9818)

★**もぐささい幼稚園～みんなで遊ぼう!** 6月3日(月)①11:00から②11:30から／同園(百草)／①1歳児親子リトミック②園庭開放／①平成29年4月2日～30年4月1日②平成26年4月2日～30年4月1日生まれ対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★**あかひやね～①さつまいも苗植え②パパと遊ぼうアスレチック③父の日製作** ①6月5日(水)②8日(土)③15日(土)／11:00から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／①軍手持参／同施設(☎594-7841)

★**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～木かげにあつまれ!**…6月7日(金)11:00から／万願寺交流センター前広場／しゃぼん玉遊び／乳幼児と保護者対象▶**子育て講座～助けられ上手になろう!**(要申込)…6月13日(水)10:30から／万願寺交流セン

ター／乳幼児の保護者対象／25人／いずれも同会(☎587-6276)

★**みんなで歌おう会～歌って元気!健康!** 6月7日(金)10:30から／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)

★**ハーモニークラ** ▶**歌声喫茶**…6月8日(土)10:00から…中央福祉センター▶①**斎藤由恵の発声と手話コーラス**…7日(金)10:30から▶②**英語で歌おう**…1日(土)11:00から▶③**女性コーラス**…5日(水)・12日(水)12:30から▶④**オカリナを楽しむ会**…8日(土)14:00から▶⑤**サロンライブ～アコーディオンの演奏と歌声の集い**…9日(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★**フリーマーケット出店者(出店料無料)募集** 6月8日(土)10:00から／クリアホームアンドガーデン(日野本町)／同施設(☎582-1313)へ申し込み

★**南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会** 6月8日(土)13:30から／同センター／500円／内川(☎592-5284)

★**水車まつり** 6月8日(土)13:30から／向島用水親水路水車小屋周辺※直接会場へ／水車まつり実行委員会(多田☎594-3739)

★**春季プリマベラダンスパーティー** 6月9日(日)13:30から／新町交流センター／ミキシング、トライアル※500円※飲み物付き／山内(☎090-8779-5338)へ申し込み

★**歌声サロンはっぴー** 6月9日(日)14:00から／カワセミハウス／300円※茶菓子付き／はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)

★**光塩女子学院日野幼稚園から ▶園庭開放▶体験保育**…6月18日(火)10:30から／いずれも同園(程久保)／未就園児と保護者対象／同園(☎592-5526)へ申し込み

★**杉野幼稚園から ▶いっしょに体操をしましょう!**…6月10日(月)9:45から／上履き持参▶**入園説明会**…6月19日(水)14:00から／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)

★**なつかしの歌をみんなで歌いましょう** 6月11日(火)・25日(火)14:00から※荒天中止／カフェこもれば(南平)／唱歌、歌謡曲／10人／400円／宮本(☎070-7529-3062)へ申し込み

★**おひるねアート@mimi七夕撮影会** 6月12日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、14日(金)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★**元気な音楽の広場** 6月13日(木)13:30から／七生福祉センター／歌体操、季節の歌※おおもむね60歳以上対象／500円※指導※飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★**たかかは北保育園～保育体験(出産前の妊婦さんと生後4カ月までの赤ちゃん)** 6月14日(金)10:00から／同園(高幡)／試食会※3人／同園(☎591-5003)へ申し込み

★**ひのママフェスvol.7** 6月15日(土)10:00から／イオンモール多摩平の森イオンホール／ワークショップ、ハンドメイド雑貨販売※土田(☎080-4874-7773)

★**こども食堂～さくらちゃん** 6月16日(日)16:00から／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲーム、おいしい食事※300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★**ゴスペルを歌いましょう～ゴスペル大好き倶楽部** 6月16日(日)10:00から／湯沢福祉センター／2,000円※中学・高校生無料。指導※道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み

★**第8回東日本大震災チャリティー人形劇「11ぴきのねこ」** 6月16日(日)11:00からと14:00から／多摩平の森ふれあい館／300円※1歳～小学生100円／人形劇サークルうどの大木(原田☎586-9519)

美術・音楽

★**第2回日野自動車OB永輝の会写真展、陶芸展、絵画展** 6月2日(日)までの9:00～17:00※2日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／倉橋(☎080-1034-5713)

★**第25回 PHOTO自然のいとなみ写真展** 6月4日(火)～9日(日)10:00～17:00※9日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／増山(☎582-4139)

★**第5回パステルひのパステル画展** 6月11日(火)～16日(日)／とよだ市民ギャラリー／無料体験コーナー※若松(☎592-1651)

★**アンサンブル・レヴふれあいコンサート** 6月13日(木)10:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ショパン「華麗なるポロネーズ」※999円※電話予約900円／菅野(☎090-4436-7749)

★**日野市民オーケストラ第47回定期演奏会** 6月23日(日)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／モーツァルト「交響曲第39番」※1,000円※先着20人無料招待／同団体(能田☎581-0138)へ申し込み

スポーツ

★**百草テニスクラブ** 6月の毎週土曜・日曜日13:00から／和田中学校(多摩市)／初心者可／5人／6カ月5,000円※体験参加無料／中山(☎090-6497-3129)へ申し込み

★**ミニテニス交流大会** 6月23日(日)9:00から／南平体育館／先着70人／500円／日野市レクリエーション協会(重城☎090-7903-1648)へ申し込み

★**日野市ソフトテニス連盟～日野選手権大会** 6月30日(日)9:00から※予備日9月15日(日)／多摩平第一公園／男女一部、二部、シニア(50歳)、グラウンドシニア(70歳)／市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象／1ペア2,000円／6月22日(土)までに山崎(☎080-1152-0912)へ

★**日野市テニス協会～初中級クラス別講習会** 7月6日(土)※雨天の場合は7月20日(土)／多摩平第一公園／市内在住・在勤・在学者対象／40人／1,000円／申込方法など詳細は同協会 HP参照または問い合わせを／6月17日(月)までに吉田(☎090-7948-9679※18:00以降)へ