

1	日野市美術連盟		美術・芸道	絵画	全般
代表 河辺 裕			〒191-0042 程久保3-13-12		Tel.042(594)2502
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第2日曜	3時間半		絵画・彫刻を中心に裸婦(クロッキー)で勉強・研究するグループ。年4回の研究会・講演・展覧会開催。スケッチ会、一泊スケッチ旅行を通じ相互研鑽、懇親を図る。会員数が減少する為、増員を希望。		
生活・保健センター、市民会館他	3,000円／年	65人			

2	むさしの美術文化研究所		美術・芸道	絵画	全般
代表 入手 喬			〒192-0906 八王子市北野町570-3		Tel.042(644)9472
連絡先 重見 保正			〒191-0032 三沢850-23-104		Tel.042(593)6198
毎週水曜日	13:30～16:30		主に人物(コスチューム、裸婦)をモチーフとして月3回描きます。初心者とはもとより専門家も参加して、自由な制作を楽しんでいます。毎年春には「研究所展」を開催し、1年間のできばえを発表しています。初心者歓迎！		
(財)社会教育協会内 191-0062多摩平1-2-26 シンデレラビル3階「ゆうりか」042-586-6221	6,000円／月	15人			

3	日野 波の会(アクリル画・水彩画・油画・色鉛筆・パステル)		美術・芸道	絵画	全般
代表 倉津 節子			〒***-**** *****		Tel.042(593)3297
連絡先 山口 裕子			〒***-**** *****		Tel.042(594)5306
月曜日(除く祝日) 前期17回(4月～9月)・後期17回(10月～3月)	13:15～15:30		静物画・人物画・風景画・デッサン・模写・クロッキー・美術館見学など。年に1度作品展の開催(日野煉瓦ホール展示室)。講師:大塚雄造先生(画家・2013年紺綬褒章受章)。会費(実費:講師謝礼・モデル代・モチーフ費・会場費用など)		
新町交流センターほか	34,000円(6ヶ月17回@2,000円)その他モチーフ代、展覧会費用	15人			

4	親子で楽しむ色鉛筆画同好会		美術・芸道	絵画	色鉛筆画
代表 櫻井 秀和			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
連絡先 塚本 幸代			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第3土曜日(変更する場合あり)	13:30～15:00		8年ほど前に発足し、年1回公民館まつりなどに展示します。参加は市内の小学生親子、中学生、先生など。色エンピツ、コンテ粘土工作、自由にやりたい物を持ってきて、気軽におしゃべりしながら描いています。ぜひ見学にいらしてください。		
中央公民館高幡台分室	なし	6人			

5	絵画サークル「サタデー会」		美術・芸道	絵画	油絵水彩画
代表 江澤 修			〒***-**** *****		Tel.080(6815)5732
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
第2・4土曜	9:30～12:00		平成8年11月に発足した水彩や油彩を楽しむ会です。花などの静物・風景・人物をモチーフに、和やかな雰囲気です。初めての方には温かい指導があります。見学自由です。		
平山交流センター	1,000円／月(入会金1,000円)	8人			

6	絵手紙カトレア会		美術・芸道	絵画	絵手紙
代表 *****			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
連絡先 *****			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第2月曜日	9:30～12:30		講師の指導の下「下手で良い、下手が良い」をモットーに楽しく交流活動をしています。		
三沢地区センター等	1,000円／月	女性12人			

7	きつつき会(木彫)			美術・芸道	工芸	木彫
代表 長沼 藤雄		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
第2・4水曜	9:00～12:00		仏像・レリーフ・置物等の木彫りに親しむ仲間で、各自好きな作品を制作し、完成したらサークル内の皆に見てもらい技術向上を図り、年一回作品展示会に出品し、楽しんでいます。無心に木を削り、自分だけの作品ができる喜びは格別。木彫に興味のある方、一緒に楽しみませんか。初心者歓迎、見学自由 お待ちしています。			
中央公民館など	500円／月 (材料費等)	14人(男性10、 女性4)				

8	フォトサークル「であい」			美術・芸道	映像	写真
代表 瀧田 學		〒191-0062 多摩平4-10 多摩平の森2-3-905		Tel042(806)2281		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
毎月定期第2金曜 日	13:30～16:30		①毎月定例会・・・作品の相互発表会 撮影上のワンポイント学習会 ②年3回以上の撮影会 ③年1回写真展			
高幡福祉セン ター	700円／月	7人				

9	フォトサークル・ひの			美術・芸道	映像	写真
代表 田中 弘		〒191-0041 南平5-20-8		Tel***(***)****		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel080(7463)8564		
第1金曜日午前	10:00～12:00		各自、自分で印刷したプリントでの評価、パソコンによる撮影後の補正、デジタル一眼操作からプリント迄の情報交換及び講座、作品展、撮影会年2回、1回は1泊旅行。作品展用はプロ用プリンターで一括印刷。			
中央公民館／生活・ 保健センター／ひの 煉瓦ホール展示室に て作品展	5,000円×2 回／年、入会 金1,000円	12人				

10	ひの切り絵サークル			美術・芸道	創作	切り絵
代表 *****		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
連絡先 永瀬 陽二		〒191-0062 多摩平1-14-91-207		Tel042(586)3353		
毎月第2・第4火 曜日	午前10時から2時間		統一テーマに全員で取り組むことで、お互いの創造性で下絵を書き、カッターで「切る」また各自自由作品に取り組む、白黒仕上げ・色彩仕上げ、各自の個性が表現されます。公民館まつり参加、出品する。年数回・講師指導あり切り絵作家(木本有太可氏)			
中央公民館	500円／月(教 材費) 別途講 師謝礼費有	10人				

11	日野篆刻(てんこく)の会			美術・芸道	創作	篆刻
代表 菊丸 雅俊		〒191-0032 三沢2-31-4		Tel090(4939)1124		
連絡先 *****		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
第3金曜	13:30～15:30		公民館主催の「篆刻講座」のメンバーを中心に2022年12月23日に発足しました。講師として土方蒼々(ひじかたごうごう)先生をお招きし、篆刻の技術を基礎から指導していただき、同時に書道の添削と批評もお願いしております。ぜひお気軽に見学にきてください。			
中央公民館	2000円／月	8人				

12	多摩ファミリーオーケストラ			音楽	器楽	オーケストラ
代表 弘重 真穂		〒***-**** *****		Tel090(9823)9615		
連絡先 *****		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
毎週日曜	14:00～17:00		「子どもから大人まで合わせる心とハーモニー」をキャッチフレーズに社会教育の一環として10代から70代までの団員が、毎週楽しく練習しています。定期演奏会や訪問演奏を行っています。			
中央公民館、中 央福祉センター	3,000円／月(大人 団員) 2,500円／月 (子ども) 2,000円 ／月(団員家族)	35人				

13	多摩南吹奏楽団			音楽	器楽	吹奏楽
代表		山田 啓二朗		〒***-**** *****		Tel***(***)****
連絡先		代表と同じ		〒***-**** *****		Tel***(***)****
主に毎週日曜日		午後または夜間		詳しくはホームページをご覧ください。 http://tamaminami.wix.com/nansui 団員募集中です。		
東部会館他 日野市内		2,500円/月 10人				
14	日野アコーディオンサークル			音楽	器楽	アコーディオン
代表		高橋 紘		〒191-0024 万願寺2-2-9		Tel.080(9804)9959
連絡先		代表と同じ		〒***-**** *****		Tel(***)****
火曜		13:30～16:30		毎月1～2回、土曜日の午後に高齢者施設で歌(童謡・唱歌・歌謡曲等)の伴奏をしていましたが、感染症の為、現在休止中。		
中央福祉センター		1,000円/月 4人				
15	ピアノサークル サンライズ			音楽	器楽	ピアノ
代表		市之瀬 允		〒191-0065 旭が丘5-5-17		Tel.042(583)6571
連絡先		代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.080(6540)6571
第1土曜日		13:00～17:00		毎年、いちようホールかクリエイトホールで演奏あり。		
日野第五小学校		1,500円/月(レッスン・テキスト代含む) 15人				
16	ピアノサークル燦々			音楽	器楽	ピアノ
代表		磯谷 摂子		〒***-**** *****		Tel.070-1498-3375
連絡先		代表と同じ		〒***-**** *****		Tel(***)****
月2回。応相談		2時間/回		中高年を対象としたピアノサークルです。生きがいとなる趣味を1つ増やしてみませんか。手指を動かして脳の活性化をうながします。ドレミが読めなくても大丈夫。仲間も増えます。		
交流センター・地区センター等		4,000円/月(2回)、月1回相談。教材費 5人				
17	豊田囃子保存会			音楽	器楽	祭囃子
代表		鈴木 俊昭		〒191-0053 豊田3-32-3-505		Tel.042(581)3324
連絡先		代表と同じ		〒***-**** *****		Tel(***)****
水曜・土曜		20:00～22:00(練習時間)		地元の祭礼や各種イベントへの出演、また福祉施設への訪問等年間20回程度出演。練習は週1～2回。東京都郷土芸能協会会員。日野祭囃子連合会会員。		
市内の祭礼、イベント、各種施設		1家族1,000円/月 18人				
18	日野囃子保存会			音楽	器楽	祭囃子
代表		*****		〒***-**** *****		Tel***(***)****
連絡先		事務局 中島		〒***-**** *****		Tel***(***)****
水・土・日曜		19:00～21:00		日野八坂神社例大祭や八王子まつりで活躍している日野囃子保存会に入りませんか？ まずは体験からでもOK！ hinohayashi.0844@gmail.com		
中央公民館		大人1,000円・小人500円/月 約30人				

19	つゆ本舗		音楽	器楽	和太鼓
代表 露木 麗			〒***-**** *****		Tel.090(4423)5239
連絡先 *****			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
月3回 不定期	1回2時間		和太鼓サークルです。初心者～経験者まで様々ですが、一緒に音を出す気持ちの良さを体感してください。丁寧にお教えます。		
生活・保健センターなど	7,000円／月	8人			

20	日野草笛の会		音楽	器楽	草笛
代表 西澤 和夫			〒191-0041 南平6-12-118		Tel.090(4727)8209
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月2回(不定期)	2時間		草笛はどこか郷愁をさそう優しい音色です。日野草笛の会では、初心者から経験者まで草笛の吹き方を練習するとともに、市内中心にボランティアで演奏をしています。ご一緒に楽しみませんか。		
中央公民館ほか	なし	10人			

21	ヒノ・ハワイアンズ		音楽	器楽	ハワイアン
代表 松原 和朗			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
連絡先 冨本 眞澄			〒***-**** *****		Tel.042(581)4468
月2回 第2、第4日曜日	4時間(13時～17時)		ハワイアンバンドの演奏を中心に、フラやハワイアンミュージックの普及と技術の向上。月2回の練習。年5～6回のステージ		
練習:生活・保健センター ステージ演奏:市民会館、ふれあいホール、新町交流センター	1,000円／月	9人			

22	クウレイナニ・フラレア・スタジオ		音楽	器楽	ハワイアン
代表 松本 雅子			〒192-0063 八王子市元横山町2-9-10メゾン元横山338		Tel.090(4821)0353
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
月曜日	14:00～17:00		基本ステップ、モーション、曲の内容を理解し、ウクレレ伴奏で曲を覚えます。楽しくをモットーにしています。老人ホーム、各イベント、大ホール出場等活動しています。		
新町交流センター	3,000円／月 別途300円(新曲テープ代)	5人以上			

23	アートハワイアンズ		音楽	器楽	ハワイアン
代表 河辺 裕			〒191-0042 程久保3-13-12		Tel.042(594)2502
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
練習月1回～2回	1回あたり3時間		ハワイアンバンド(スチールギター、ギター、ウクレレ、ベース、ボーカル)、フラ2名		
生活・保健センター・ふれあい	500円／月	6人 (男性5、女性)			

24	リノ企画(リノウクレレ豊田教室)		音楽	器楽	ハワイアン
代表 滝瀬 栄子			〒191-0062 多摩平6-47-4		Tel.090(5551)3000
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第2・第4日曜日	初級:13:00～14:00 中級:14:00～15:00 特別レッスン:15:00～16:00		ハワイアン、童謡唱歌、世界のポピュラーソングをウクレレ弾きながら楽しく歌う教室です。2人の講師がわかりやすく丁寧に指導します。年2回7月、12月第3日曜日、ウクレレ発表会&フラ開催。1回無料体験にお気軽にどうぞ！		
多摩平の森ふれあい館	3,000円／月 2回 300円／会場費	女性9人			

25	日野ハーモニカ・アカデミー		音楽	楽器	ハーモニカ
代表 鈴木 ヒロ子		〒191-0024 万願寺6-20-4	Tel.090(8104)2229		
連絡先 *****		〒***-**** *****	Tel.***(***)****		
第1・第3金曜日、 第4金曜日に自 主練	18:30～20:30		2021年秋から新しい指導者にかわり、気持ち新たに練習に取り組んでいます。楽譜は読めなくても大丈夫です。仕事帰りににも間に合います。一緒に練習しましょう。		
中央公民館	2,500円／月	7人			

26	かわせみハーモニカ・アカデミー		音楽	楽器	ハーモニカ
代表 坂本 徳廣		〒183-0042 府中市武蔵台3-16-14	Tel.090(7827)5157		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel. (***) ****		
講師指導 第2・4 木曜日／自主練習 第1・3・5木曜日	13:00～15:00		講師の指導のもと、和気あいあいをモットーに楽しく、そして演奏技術の向上を目指していろいろなジャンルの曲を練習しています。また、公民館まつりやそのほかコンサートへの参加、地域の高齢者施設への慰問コンサート等を行っています。ハーモニカを吹いてみたい方見学大歓迎です。ハーモニカの一からお教えいたします。		
中央公民館	2,500円／月	16人			

27	七七フルート		音楽	楽器	フルート
代表 木下 茂春		〒191-0001 栄町3-8-24	Tel.090(3521)6921		
連絡先 *****		〒***-**** *****	Tel.***(***)****		
毎週第2・第4金 曜日	10:00～11:30		講師：大森奈々先生 国立音大卒 フルートアンサンブルの会です。いろいろなジャンルの曲を楽しく練習しています。年1回発表会あり。見学大歓迎です。		
中央公民館	4,000円／月 コピー代実費	7人			

28	日野二胡サークル		音楽	楽器	二胡
代表 足立 ゆかり		〒***-**** *****	Tel.***(***)****		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel.042(583)3405		
毎月第2・第4土 曜日	10:00～14:00		中国や日本、その他各種楽曲の二胡演奏を楽しく練習しています。二胡の優しい音色は心を癒してくれます。講師による指導あり。年1回発表会。老若男女どなたでも、初心者大歓迎です。毎月第2土曜日は見学可能。是非お気軽にお越しください。※初めての方、入門コースあります。		
中央公民館・中央 福祉センターなど	3,500円／月	11人			

29	日野混声合唱団		音楽	歌唱	合唱
代表 小笠原 カヨ子		〒191-0016 神明1-17-8	Tel.042(583)5532		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel.***(***)****		
火曜日／月4回(内2回 は自主練)	19:00～21:00		国内外の親しまれている曲からポップスまで、幅広い曲を歌っています。日野市で最初に出来た混声合唱団で「楽しく歌う」ことをモットーにしています。優しく楽しい指導で、合唱の経験が無くても全く心配は有りません。歌に興味のある方、ハーモニーを楽しみたい方、一緒に歌いましょう。お気軽にご連絡ください。		
カワセミハウス	4,000円／月 (学生2,000円、 高校生1,000 円)	15人			

30	女声合唱団 コーロ・フィオレッティ		音楽	歌唱	合唱
代表 林 武子		〒191-0062 多摩平7-18-3	Tel.042(585)7847		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel. (***) ****		
毎週火曜	9:30～11:45(当面)		充実したハーモニーで、のびのび歌うことが目標です。基本の発声、教則本を使った基礎訓練を毎回30分、仲間と共にコーラスの楽しさと喜びを実感しながら学んでいます。すばらしい曲の数々を、と一緒に歌いませんか。未経験者大歓迎です。お待ちしております。毎年日野市民合唱祭、三多摩合唱祭に参加しています。		
多摩平交流セン ター他	5,000円／月 (会場費、講 師謝礼等)	19人			

31	男声合唱団 エルデ		音楽	歌唱	合唱
代表 水口 國雄			〒192-0073 八王子市寺町54-1-1403		Tel.090(9015)5973
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
土曜	18:00～21:00		多摩地区を拠点に活動する男声合唱団です。創立42年目を迎えました。 ホームページ http://erde198210.sakura.ne.jp		
市民活動支援センター他	5,000円／月	14人			

32	男声合唱団 シリウス		音楽	歌唱	合唱
代表 石田直明			〒192-0913 八王子市北野台3-20-8		Tel.042(636)0033
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月4回土曜日	14:00～16:30		60～90歳代の男声の集まり。易しい歌からちょっと難しい歌まで、団員が望む歌を楽しく歌っています。2、3年おきの定期演奏会の他、小さな演奏会には年に2から3回出演、日野市民合唱祭には26年にわたり毎年参加しています。 ホームページ http://gasshoudansirius.jimdofree.com		
平山交流センターほか	4,500円／月	16人			

33	フライデー・コーラス“糸”		音楽	歌唱	合唱
代表 茂呂 薫子			〒***-**** *****		Tel.090(9956)2216
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第2・第3・第4金曜日	10:00～12:00		混声合唱で、歌曲、叙情歌、童謡、唱歌、外国民謡、映画音楽、ポップス、フォークソング等を歌いながら指揮をして、みんなで楽しく練習しています。指揮・指導 茂呂 薫子(かおり) ピアニスト 蓼沼明子 ♪ふれあい館の掲示板のポスター(日時・場所表記)をご覧ください。 初心者大歓迎、見学随時可		
多摩平の森ふれあい館ほか	3,000円／月 その他譜面 有料	25人			

34	ヴォーチェ・フローラ 高幡台		音楽	歌唱	合唱
代表 茂呂 薫子			〒***-**** *****		Tel.090(9956)2216
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第1・第3火曜日(8月は除く)	10:00～12:00		グループとパーソナルレッスンを組み合わせて、ヴォイストレーニングとリクエスト曲(童謡・歌曲・ポップスなど)で楽しみ歌いましょう♪ テーマ曲「歌の翼」		
中央公民館高幡台分室	3,000円／月 別途楽譜代	7人			

35	ヴォーチェ・フローラ 多摩平		音楽	歌唱	合唱
代表 茂呂 薫子			〒***-**** *****		Tel.090(9956)2216
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第2・第4火曜日	10:00～12:00		グループとパーソナルレッスンを組み合わせて、ヴォイストレーニングとリクエスト曲(童謡・歌曲・ポップスなど)で楽しみ歌いましょう♪ テーマ曲「ローレライ」		
多摩平の森ゆりの木集会所(多摩平4-7)	3,000円／月 別途楽譜代	5人			

36	ドレミの会		音楽	歌唱	合唱
代表 則竹 外司男			〒***-**** *****		Tel.042(585)1858
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎週第1・第3・第5金曜日	第1・第3金 13:30～16:00 第5金 10:00～12:00		思い切り声を出し、皆でハーモニーを作ることの楽しさを感じられるサークルです。発声法及び歌唱を丁寧に指導。愛唱歌も楽しく歌います。		
多摩平の森ふれあい館ほか	1,000円／月、 3,000円／年	50人(女性42人、男性8人)			

37	うたごえinひの		音楽	歌唱	合唱
代表 江上 慶子		〒191-0062 多摩平6-25-11	Tel.090(5564)9818		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel.***-****		
毎月第3日曜日	13:30～16:30		なつかしの歌声喫茶		
ゆのした交流センター(日野駅)	1,000円/回	50人			

38	コーロピノ～唱歌・抒情歌をうたう会～		音楽	歌唱	合唱
代表 小松 真由子		〒***-**** *****	Tel.090(7634)5370		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel.***-****		
第2・第4月曜日	13:15～15:15		誰もが知っている唱歌・抒情歌を練習します。簡単な発声練習も行います。		
多摩平の森ふれあい館ほか	2,000円/月	30人			

39	ゴスペル大好き倶楽部		音楽	歌唱	ゴスペル
代表 道廣 英彦		〒191-0033 百草1002-19	Tel.080-5437-1123		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel.***-****		
毎月第3日曜日	10:00～11:30		日本のゴスペルシンガーの第一人者、故亀淵友香さんが結成したコーラスグループVOJAに参加していた、底抜けに明るいヒロコ先生のご指導で、渾身のゴスペルソングをみんなで声を合わせ、全身を使って歌います。楽譜は使用しません。		
湯沢福祉センター	参加費2,000円/回	15人			

40	童謡・唱歌を歌う会		音楽	歌唱	童謡
代表 小松 真由子		〒***-**** *****	Tel.090(7634)5370		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel.***-****		
土曜日午後 月2回	13:30～15:30		早春賦、浜辺の歌、赤とんぼ、冬景色等の童謡唱歌を斉唱で歌う会です。世界各国の民謡・童謡や昭和歌謡も歌います。ピアノ伴奏にのせて懐かしの歌を一緒にうたいませんか。		
多摩平の森ふれあい館など	1,000円/月	50人			

41	ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会		音楽	歌唱	カラオケ
代表 江上 慶子		〒191-0062 多摩平6-25-11	Tel.090(5564)9818		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel.***-****		
偶数月の第1土曜日	12:00～17:00		ナツメロをみんなで一緒に歌います。		
お問い合わせください。	2,000円/回	25人			

42	劇団「ひの」		演劇	演劇	全般
代表 佐藤 利勝		〒191-0012 日野403-3 劇団「ひの」	Tel.042(584)3436		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****	Tel.***-****		
週2回を基本にしている	土・日の活動時間は参加者の都合で決めていく		6月に児童劇を七生公会堂で、大人向けの芝居を劇団「ひの」けいこ場で上演している。芝居で歌やダンスがある場合は専門家からレッスンを受けている。		
劇団「ひの」けいこ場	5,500円/月	15人			

43	春耕かわせみ句会			文芸	創作	俳句
代表 田野倉 和世		〒188-0011 西東京市田無町1-11-5		Tel.080(5046)7102		
連絡先 *****		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
句会 毎月第1木曜(1月は第2)	13:00～16:30		俳句結社「春耕」に所属。毎月句会1回 吟行1回。春耕誌代13,200円(1年分任意) 春耕主要同人の指導の下、月1回の句会をおこなっている(5句出し)。吟行は有志で近隣に行っている。			
高幡図書館	1,000円/句会費 出席者のみ	13～14人				

44	春耕日野中央俳句会			文芸	創作	俳句
代表 小池 伴緒		〒191-0032 三沢4-21-4		Tel.042(592)3504		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
毎月第4土曜	13:30～16:00		句会形式による俳句指導			
東部会館ほか	1,000円/月	20人				

45	七生の会			文芸	創作	俳句
代表 益本 恒夫		〒206-0011 多摩市関戸4-72 ビュータワー707		Tel.042(401)8341		
連絡先 会長代行 鈴木久雄		〒191-0031 高幡231-1-503		Tel.042(593)1319		
原則月1回 第3水曜日	13:00～16:30		・会のモットー 明るく、楽しく、仲良く ・披露の後、全員発言(質問を含め)の機会あり。ワイワイガヤガヤ なごやかに終始。			
高幡図書館(2階)	0円	20人				

46	百草俳句会			文芸	創作	俳句
代表 植山 嵩志		〒191-0042 程久保8-21-1-411		Tel.090(8087)6689		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
月例会＝毎月第2木曜/月例勉強会＝毎月第4水曜	13:00～16:00		コミュニケーションに重要なことば・文字によって、俳句を通じて、お互いの意思伝達をする会です。			
百草図書館	月300円(コピー代等に充当)	10人				

47	サロン・ド・俳句			文芸	創作	俳句
代表 諸橋 君宣		〒191-0041 程久保3-8-28		Tel.042(592)9757		
連絡先 佐々木		〒191-0033 百草999-154-602		Tel.042(592)8322		
毎月第3火曜日	13:00～16:00		楽しい句会を目ざし、初心の人歓迎です。経験豊富な先達の指導もあります。			
高幡図書館読書会室	1,000円/半年	11人				

48	日野市民文学会			文芸	創作	文章
代表 池上 洋通		〒191-0052 東豊田1-42-12		Tel.042(586)3658		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
不定期	不定時		作品研究・文章教室など。「日野市民文学」を発行(不定期)			
生活・保健センターほか	その都度(不定)	5人				

49	朗読サークル「ひの」		文芸	鑑賞	朗読
代表 大矢 昭子			〒***-**** *****		Tel.042(592)2591
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
①第1、第3木曜日② 広報ひの発行日前③ その他施設訪問は指 定された曜日に活動			第1、3木曜日10:00～12:00 (定例会)/施設訪問等は指 定された時間		
主に中央福祉セン ター。施設(東京光の 家・浅川苑・豊かな里 等)			500円/月、 入会金500円		29人
広報ひの、日視協通信、その他をデジタル録音、CD作成・ダビング・ 郵送(リスナーへ)/東京光の家、市内高齢者施設などでの対面朗読					

50	英会話おしゃべり		語学	外国語	英会話
代表 佐々木 智子			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
月3回水曜		9:50～12:00		ネイティブスピーカーを講師に迎え、日常会話を中心に広範囲な英会 話を学んでいます。会費等についてはお問合せください。 メールのみ受付。eoshaberi@gmail.com	
多摩平の森ふれあ い館 他		6,000円/月 6人			

51	日野E. S. S.		語学	外国語	英会話
代表 *****			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
連絡先 *****			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
月4回火曜午後		15:00～17:00		日常会話ができるように、また自分の考えを理解してもらえらるレベルに なるよう(英会話サークル)。	
福祉支援セン ター又は百草図 書館		3,000円/月、 シニア2,000 円/月 6人(リーディ ングクラス3 人)			

52	ひの時事英語会		語学	外国語	英語
代表 初海 美津枝			〒***-**** *****		Tel.042(587)6683
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎週土曜		10:30～12:00		事前に配信される英字新聞の記事を読んでから、世界で起きている事 柄を、イギリス人講師と英語で楽しく話し合っています。	
百草図書館他		5,000円/月 (入会金なし) 8人			

53	英書を読む会・高幡		語学	外国語	英語
代表 田井 邦睦			〒***-**** *****		Tel.070(8500)6134
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
第2・4火曜		13:00～15:30		第2・4火曜日1時から、高幡図書館2階読書室で英書を読んでいます す。また、国内・海外メンバーとオンラインで国際読書会 とお喋り会を不定期(月2回)におこなっています。メール tokyoisgood@gmail.com	
高幡図書館		1,000円/年 テキスト代実 費 20人			

54	ママも英語		語学	外国語	英語
代表 *****			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
連絡先 *****			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
①毎週火曜日 ②隔週土曜日		①10:00～11:30(中～上級者向 け) ②15:15～16:45(中～上級者向 け)		ネイティブ講師を招いて子連れで参加できるママ/パパの為の英会話 学習会。英語で世間話、フリーカンパセーションです。英語は勿論です が、ママ友作りの場としてもご利用ください♪★詳しくは「ママも英語」 で検索Webもご覧下さい。※ご参加ご希望など各種お問合せはe-mail (mamamoeigo@gmail.com)で。	
市内の公共施設		1,250円/回 10人			

55	スペイン語サークル		語学	外国語	スペイン語
代表 高橋みーこ			〒191-0053 豊田3-28-9アダム&イヴ TEL080(1112)0040		
連絡先 代表と同じ			〒***-**** ***** TEL(***)* **		
水・土曜日	水曜日 10:00～12:30 土曜日 17:00～20:30		スペイン語の会話習得、文化などを学ぶ。ネイティブの先生の指導有り(「ごん太とぼう」スペイン語訳著) スペイン語を楽しく学んでいます。入会はいつでもお待ちしております。		
中央図書館	入会金なし、水曜日2,500円 土曜日1,500円(いずれも1回につき)	20人			

56	言語交流研究所ヒッポファミリークラブ		語学	外国語	多言語
代表 小林 和子			〒***-**** ***** TEL042(592)7440		
連絡先 代表と同じ			〒***-**** ***** TEL***(***)****		
毎週水曜日	18:30～20:30		赤ちゃんからお年寄りまで年齢を問わず、楽しみながら多言語を自然に話します。		
東部会館	お問合せください。	30人			

57	日野国際友好クラブ		語学	外国語	全般
代表 熊谷 直子			〒***-**** ***** TEL042(587)7323		
連絡先 代表と同じ			〒***-**** ***** TEL(***)* **		
水曜日 午前・夜間 金曜日 夜間	水曜日…10:00～12:00/19:00～21:00、金曜日…19:00～21:00		日野市在住在勤の外国人のための日本語教室開催。国際交流を図るためのイベントを開催。		
中央公民館 七生福祉センター	学習者は無料 会員は3,500円/年	50人			

58	日野市国際交流協会		社会	国際交流	全般
代表 森 正晴			〒191-0011 日野本町1-6-2日野市生活・保健センター1階 TEL042(586)9511		
連絡先 日野市国際交流協会事務局			〒191-0011 日野本町1-6-2日野市生活・保健センター1階 TEL042(586)9511		
月～日曜(事務局は木・日・祝は休み)。活動により異なります。	活動により異なります。お問い合わせください。		外国の方の日本語学習支援、語学学習(英語、スペイン語、韓国語、中国語)、外国の方の生活自立支援、交流イベント。HP:https://hifa-info.org/		
生活・保健センター、平山季重ふれい館など	年度会費 個人2,000円、家族3,000円、学生1,000円。日本語教室無料、語学教室は連絡を	329人			

59	日野の昭和史を綴る会		歴史	国内	全般
代表 上野 さだ子			〒191-0032 三沢4-2-7-5-201 TEL042(592)2800		
連絡先 代表と同じ			〒***-**** ***** TEL(***)* **		
毎月第2火曜日	10:00～12:00		日野の歴史・地名の調査 『日野市旧桑田村の地名』を出版 現在は『旧日野町の地名』を編集中		
郷土資料館	1,000円/年	23人			

60	日野・歴史散歩の会		歴史	国内	全般
代表 川島 正雄			〒***-**** ***** TEL090(1044)2825		
連絡先 代表と同じ			〒***-**** ***** TEL***(***)****		
第2・3木曜日(8月・1月を除く)	第2木曜:14:00～16:00 第3木曜:10:00～15:00		会のねらいは健康のための散歩。地域での先人に目を向け、知的好奇心をもって散歩を豊かにすることです。		
中央公民館高幡台分室及び散歩	3,500円/年(スポーツ保険800円を含む)	17人			

61	日野の古文書を読む会		歴史	国内	古文書
代表 上野 さだ子			〒191-0032 三沢4-2-7-5-201		Tel.042(592)2800
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第3土曜日	14:00～16:00		初めて近世古文書に接する人を主体に、会員相互の協力によって古文書を読む力、理解する力を高め、古文書解説を通じて日野市域の歴史を学ぶ。2015年『軌跡Ⅲ 日野市域の村明細長』を出版。2020年『古文書を読む 多摩川・浅川と日野 軌跡Ⅳ』を出版。		
主として日野宿交流館	3,000円／年	33人			

62	きものメイキングクラブ		生活	手芸	裁縫
代表 前谷 雅子			〒***-**** *****		Tel.042(583)1903
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎週金曜日	13:30～16:30		女性用の浴衣や単衣の着物制作。単衣の長襦袢、名古屋帯、切らない付け帯、半巾帯、リサイクル着物の寸法直しもしています。着る人の体格に合わせた着やすい着物を作ります。		
日野宿交流館	会費なし、材料は各自で用意	女性5人			

63	特定非営利活動法人 シニアネットクラブ		生活	パソコン	全般
代表 *****			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
連絡先 *****			〒191-0062 多摩平1-2-1 第1ビル302		Tel.042(581)2782
月～土	10:00～17:00 午前1,午後2,各2時間		人間尊重を基本としてシニアの方々が、楽しくパソコンやスマートフォンなどを学べるよう手助けし、仲間意識による生活のネットワークとパソコンによる趣味を活かした豊かなシニアライフ作りのため、パソコンを通じて、地域社会に貢献することを目指します。 http://nposnc.net		
日野市多摩平1-2-1-302(他に八王子市に有り)	4,400円(毎週コース)／月 2,200円(隔週コース)／月	300人			

64	手打ちソバの会		生活	料理・栄養	全般
代表 関口 昌雄			〒191-0041 南平4-19-2-517		Tel.090(2752)5522
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
第1・2・4金曜日	第1:13:00から、第2・4:9:00～17:00		手打ちそば、うどんの打ち方を通じ、会員相互の融和団結を図り、楽しく会を発展するもの		
中央公民館高幡台分室実習室	材料費は実費、会費2,000円／半年	5人			

65	男の料理塾		生活	料理・栄養	全般
代表 関口 昌雄			〒191-0041 南平4-19-2-517		Tel.090(2752)5522
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
第3水曜日	9:00～17:00		高幡台分室実習室にて料理実習(全般)をしています。調理後の料理を食べながら会話、懇親を楽しむサークルです		
中央公民館高幡台分室実習室	年会費2,000円(上半期1,000円、下半期1,000円)、毎月の活動日食料費1,500円	10人(男性のみ)			

66	手打ちソバ研究会		生活	料理・栄養	全般
代表 遠藤 紀子			〒***-**** *****		Tel.042(584)3316
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第2・第4火曜日(第4火曜日は原則、試食会も行う)	9:00～14:00		手打ちそばの打ち方・技術の習得・向上を目指し、研鑽する。そば粉等材料の研究・蕎麦関連の料理等の開発。蕎麦処(店)等の探索・開発		
中央公民館高幡台分室実習室	500円/月、そば粉等材料費約1,000円/月	9人			

67	日野市障害者問題を考える会			福祉	総合	高齢者・障害者
代表 名取 潮子		〒191-0042 程久保3-10-27		Tel042(592)1517		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel(***)****		
* *		* 40人		障害児・者をとりまく医療・福祉・教育・労働などについて学び、広く市民と共に運動を進める。現在日野市より委託され、「日野市障害者訪問学級」の事業を行っている。		

68	ひの手話サークル			福祉	手話	全般
代表 宮入 美保		〒***-**** *****		Tel042(591)8821		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
昼の部:土曜 夜の部:金曜 中央福祉センター、平山交流センター、福祉支援センター等		(昼)10:00～12:00 (夜)19:00～21:00 3,000円／年 90人		活動日・場所に変更する場合あり。ひの手話サークルホームページ(ブログ)をご覧ください。http://hinosyuwacircle.web.fc2.com/		

69	りっぷる			福祉	子育て	居場所
代表 石田 三貴		〒***-**** *****		Tel080(1046)0422		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
第3木曜日(変更する場合あり) 市内施設など		10:00～12:00 500円／回 6人		心や体にハンディがある子・発達に特性がある子を育てるご家庭が安心して集う、多様性を認め合える居場所です。日々の生活から受験や進路・就職活動の悩みまであなたが話したいときに話せる場所です。ホームページ「りっぷる 日野」で検索		

70	新日本婦人の会日野支部			社会	学習	全般
代表 尾辻 節子		〒191-0061 大坂上4-20-6クリオ日野式番館404		Tel042(583)9339		
連絡先 川島 美佐子		〒191-0055 西平山1-22-22		Tel042(586)7681		
毎日 市内全域		10:00～17:00 (夜もあり) 500円／月 新聞代400円／月 370人		女性の要求実現のため、子育て・教育・老後の生きがい・平和の問題などについて市内全域で日常的に活動している。市内に班を持ち、女性の幸せのため子どもの幸せのため日々活動。全国誌発行(週刊)。国連認証NGO		

71	SDGsふれあい健康大学			社会	学習	全般
代表 真鍋 健次		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
連絡先 *****		〒***-**** *****		Tel080(3015)0752		
土、日 多摩平の森ふれあい館		土、日13:30～16:00 500円／月 80人		健康学部:丹田呼吸、スロー筋トレ、吹き矢、(ボッチャ) ふれあい学部:クイズで脳トレ、スマホ勉強会、明星大学ボランティアとコラボ(唄)		

72	日野市不登校を考える親と子の会			社会	学習	教育
代表 佐藤 律子		〒***-**** *****		Tel***(***)****		
連絡先 大森 伸樹(事務局)		〒***-**** *****		Tel090(3530)4122		
第4日曜日(変更する場合あり)。広報等でお知らせ 市民の森ふれあいホール集会室		13:30～16:30 1,500円／年 11人		不登校の子どもたちが自己肯定感をもって生きる事が出来る社会と子どもたち1人ひとりの意思を尊重した学びの有り方を求めています。まず親が元気になりましょう！相談・交流・情報交換の場です。		

73	フリースクール寺子屋のびのび	社会	学習	教育
代表 森 美歌		〒191-0043 平山5-48-16		Tel.080(3419)4804
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎週月・木・金曜日	10:00～15:00 10:00～13:00(月のみ)	学校に行かない子どもの居場所・教育・交流の場です。学校や地域のお友達以外の仲間づくりやコミュニティとして活動しています。		
東豊田3-23-3、 屋外(海・畑・川・公園など)	月額週1利用 ¥12,000 週2利用 ¥24,000 週3利用 30,000			

74	日野・子どもと本の出会いの会	社会	学習	図書
代表 小島 義範		〒206-0025 多摩市永山5-34-34-2		Tel.***(***)****
連絡先 宮田 久和子		〒191-0032 三沢3-36-21		Tel.***(***)****
第2土曜	13:00～16:30	「子どもに本を！」と願って活動しています。市民対象の講演会とお話を活動の柱として、その実現に向けて月例会を企画しています。毎月第2土曜に月例会、第4土曜に運営のための会をしています。		
高幡図書館2階 読書会室	2,000円/年 (活動費)			

75	日野市の学校図書館をもっとよくなる会	社会	学習	図書
代表 加藤 暉子		〒191-0032 三沢286-14		Tel.042(592)2019
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****
第2日曜	13:30～16:30	日野市の学校図書館の充実を願い、全校に専任・専門・正規の学校司書が配置され、豊かな学習環境が整えられることを目指し、学習し、活動する。		
高幡図書館読書 会室	1,000円/年			

76	南多摩日本語の会	社会	国際交流	全般
代表 長沼 ゆり		〒191-0033 百草920-145		Tel.042(591)6140
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****
月曜・土曜(月・土)1の授業。年に先生方の勉強やイベント(新年会、春、秋、冬)	金曜日のみ2部制 (17:00～19:00、19:00～21:00)他は10:00～12:00	日本語を外国人に教えるためのクラス、年行事として新年会、春秋のイベントなど活動多種有り くわしくはホームページ(http://www. m-tama-nihongo.org/)参照		
多摩市コミュニティ、永山クラス、日野市高幡福祉支援センター	2,000円/年			

77	三友囲碁同好会	レクリエーション	ゲーム	囲碁
代表 片郡 武		〒191-0024 万願寺2-17-7		Tel.042(584)7169
連絡先 吉田 賢二		〒191-0016 神明2-14-1-2-403		Tel.090(8506)3129
毎週水曜日 毎週土曜日	10:00～16:00	会員相互の親睦を深め、囲碁を楽しむと共に棋力向上を目指す。 ・月例会大会、新春囲碁大会、その他 ・おおむね初段以上の方、明るく楽しい日々を好まれる方 対象		
中央公民館高幡台分室	1,000円/月			

78	高幡台分室・八目会	レクリエーション	ゲーム	囲碁
代表 川合 恒生		〒***-**** *****		Tel.042(594)3631
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎週金曜日	13:00～17:00	会員総当りによるリーグ戦を年4回実施しています。		
中央公民館高幡台分室	1,000円/年、 入会金1,000円			

79	高幡囲碁同好会		レクリエーション	ゲーム	囲碁
代表 宗村 敏		〒***-***-*****		Tel***(***)****	
連絡先 小嶋 修		〒191-0042 程久保650-60-304		Tel042(591)8569	
毎週水曜日	13:00～17:00		1、入会条件 3段以上 2、活動内容 ①年4回のリーグ戦実施 ②年2回一日大会実施 ③年1～2回 合宿実施		
中央公民館高幡台分室	3,000円／年	20人			

80	日野将棋クラブ		レクリエーション	ゲーム	将棋
代表 佐伯 征二郎		〒191-0042 程久保8-16-15		Tel090(4074)1608	
連絡先 代表と同じ		〒***-***-*****		Tel***(***)****	
主に毎週土曜日	9:00～16:00		毎週1回「順位戦」を実施。年2回「王将戦」を実施 他の将棋団体と交流親睦戦。①新春将棋大会②夏に納涼将棋大会		
発達・教育支援センター会議室	3,000円／年 (4月と9月に各1,500円。月250円)	23人			

81	日野市将棋サークル		レクリエーション	ゲーム	将棋
代表 小俣 義光		〒***-***-*****		Tel090(9858)8652	
連絡先 代表と同じ		〒***-***-*****		Tel***(***)****	
毎週水曜日	12:30～16:30(中央公民館)		・地域子どもとの交流、将棋指導教室(中央公民館主催、年間開催。第2・4の水曜日15:30～16:30) ・順位戦、名人位戦 ・小川杯棋戦 ・公民館まつりに将棋コーナーとして参加 ほか		
主に中央公民館と中央福祉センター	3,000円／年度	15人			

82	日本将棋連盟日野支部		レクリエーション	ゲーム	将棋
代表 *****		〒***-***-*****		Tel***(***)****	
連絡先 *****		〒***-***-*****		Tel***(***)****	
主に毎週土曜日	9:00～17:00		将棋を通して会員相互の親睦を図る(初心者歓迎)		
発達・教育支援センター(エール)会議室	3,000円／年	11人			

83	女性のための将棋サークル		レクリエーション	ゲーム	将棋
代表 新田 啓之		〒191-0065 旭が丘2-43-23-101		Tel042(587)5227	
連絡先 代表と同じ		〒***-***-*****		Tel***(***)****	
第1・第3木曜日	13:00～17:00		将棋対局、交流		
発達・教育支援センター(エール)	1,000円／年	5人			

84	悠悠クラブ・囲碁部		レクリエーション	ゲーム	囲碁
代表 邊泥 聖		〒191-0052 東豊田3-1-34		Tel042(583)7811	
連絡先 小川 喜三雄		〒191-0062 多摩平3-2-401		Tel090(9334)4778	
毎週水曜日および毎月第2・第3・第4土曜	水曜 9:00～17:00 土曜 10:00～16:00		冬、春、秋のリーグ戦(期間は10週間)毎週水曜日に行っています。大盤解説会は毎月第3土曜のみです。第2、4は対局となります。		
多摩平6丁目地区センター	1,500円／年	17人			

85	社交ダンス自主練習の会M&T			レクリエーション	ダンス・舞踊	ダンススポーツ
代表 岩崎 正江		〒191-0024 万願寺2-8-5		Tel.042(583)3969		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
火曜日	13:00～17:00		講習会ではありません。各自のレベルに合わせて自由に練習する集まりです。どなたでも気軽に参加してください。希望により先生の紹介可。			
東部会館3Fホール	500円/回 (参加費)	15人				

86	ダンスサークル・ミリオンローズ			レクリエーション	ダンス・舞踊	ダンススポーツ
代表 衛藤 高実		〒191-0042 程久保3-28-14		Tel.042(591)7280		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週金曜日	18:00～21:00		プロの指導により、カップルレッスンで技術向上をはかっています。会員はお互いに助け合い親睦を深め笑顔がたえない楽しいダンス活動をしています。			
東部会館3階	3,000円/月	25人				

87	舞ステップ			レクリエーション	ダンス・舞踊	ダンススポーツ
代表 野口 富子		〒***-**** *****		Tel.090(9976)2272		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週木曜日	会場使用:19:00～20:45 プロレッスン:19:30～20:30		プロの指導のもと、きれいに踊れるよう基本を重視したレッスンと仲間同士楽しく交流することを目的としています。見学可。			
Ballroom Dancing Studio IMAMURA	4,000円/月 1,000円/入 会金	10人				

88	ひのボールルームダンス協会			レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンス
代表 山内 治男		〒***-**** *****		Tel.090(8779)5338		
連絡先 本多 敏則		〒***-**** *****		Tel.090(6169)5852		
毎月第4日曜日に社交ダンスパーティを開催	13:00～16:00		市内5ダンスサークルが加盟する協会では社交ダンスを通じ市民の健康と、市の生涯学習活動の活性化を図るため活動を展開している。(加盟サークル:カワセミ・ピュア豊田・スイング日野・プリマベラ・ビギン)			
スタジオ今村	300円/月 パーティ参加	5サークル100人				

89	社交ダンスサークル・山吹の会			レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンス
代表 齋藤 耕一		〒207-0021 東大和市立野4-503-4ラング・マンション玉川上水603		Tel.042(563)0401		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週金曜日	13:45～15:15		専任講師の指導のもと、基本を重視したレッスンと自由で和気あいあいとした雰囲気の中で会員同士の親睦をはかっています。初心者の方から初級・中級者の入会大歓迎です。			
豊田南地区センターほか	3,000円/月。 入会金なし	16人(男性5人、女性11人)				

90	ひばりが丘サークル			レクリエーション	ダンス・舞踊	フォークダンス
代表 穴戸 淑		〒191-0041 南平4-2-32		Tel.042(591)8169		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週金曜日	9:45～12:00		・フォークダンス(世界の民族舞踊)を学び、楽しく踊っています。 ・和気あいあいとした雰囲気の中で、心身の健康を目指しています。			
新川辺地区センター	7,000円/4ヶ月	14人				

91	バレエ・ストレッチの会			レクリエーション	ダンス・舞踊	バレエ
代表 前谷 雅子		〒***-**** *****		Tel.042(583)1903		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週木曜	9:30～10:45		初心者向け。プロの指導あり。男性も歓迎。前半はバレエ音楽の流れの中でストレッチ。後半はバレエの初歩レッスン。入会後の連絡は電子メールを使用。和やかな雰囲気の中で素敵なバレエの世界に親しんでいます。			
市民の森ふれあいホール、生活・保健センター	5,000円／月 会場費実費 (約600円／月)	15人(男性3人・女性12人)				

92	湯沢ジャズダンスサークル			レクリエーション	ダンス・舞踊	ジャズダンス
代表 富迫 宣子		〒191-0041 南平9-30-1		Tel.090(4091)1287		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週火曜	10:00～11:30		ウォーキング、ストレッチ、ソフトエアロビクス、ジャズステップ振り付け。60歳代中心です。			
湯沢福祉センター	3,000円／月 入会金1,000円	10人				

93	Zumba「Muevete con Midori」(ズンバ「ムエベテ コンミドリ」)			レクリエーション	ダンス・舞踊	ズンバ
代表 佐藤 みどり		〒***-**** *****		Tel.080(6616)0268		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週火または水曜日	10:00～11:30または13:30～14:30。夜の部もあり		ラテン音楽を中心に様々なジャンルのダンスステップを使ったフィットネス。サークルの縛りはありません。都合の合う時に参加してください。			
イオンモール3F イオンホール 多摩平の森ふれあい館3F等	500円／回	200人				

94	ZUMBAサークル「TresPina(トレスピーニャ)」			レクリエーション	ダンス・舞踊	ズンバ
代表 柄本 みさき		〒***-**** *****		Tel.***-****		
連絡先 *****		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎月1回～2回 月曜日	10:30～11:30(13:00～14:00の月もあり)		「楽しんで健康維持！」をモットーに活動しています。世界で大ヒットのラテン系ダンスフィットネス ZUMBAはマイペースでOK。初心者でも「楽しい！」と体感していただけるプログラムです。毎月広報に開催日程を掲載。問い合わせはtrespina123@gmail.comへメール、公式LINEへ。			
南平体育館	800円／回	50人				

95	ズンバサークル Zucchini(ズッキーニ)			レクリエーション	ダンス・舞踊	ズンバ
代表 まさみ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
平日および休日 (不定期／詳しくはHPで)	午前または午後		ズンバとは、ラテンを中心とした世界中の音楽とダンスフィットネスを融合させたプログラムで、心と身体の両方に効くエクササイズです。一緒に楽しく踊りませんか?初心者の方大歓迎。登録不要の自由参加のサークルですのでお気軽にお越しください。詳細はHP(https://smilezucchini.com)で確認を。メール smilezucchini@gmail.com			
市民の森ふれあいホール、南平体育館など	500円／45分 ／1回	会員制ではなく都度参加				

96	フラオ日野Association			レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ
代表 ホクラニ AMY 山越		〒191-0031 高幡727		Tel.042(593)0215		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
火・木・金・土	13:00～17:00(火・木・土) 19:00～21:00(金)		フラを愛しHAWAIIに憧れHAWAIIミュージックに魅せられHiLo(ヒロ市)との友好を深め「フラを楽しく」「皆と楽しく語りたい」オハナ(家族)の様に実施しています。現在もコロナ感染対策を継続実施して活動しています。			
日野市内・立川市内(土)	5,000円／火・木・金 4,000円／土	20人				

97	フラハラウ オ ホクラニ			レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ
代 表 ホクラニ AMY 山越 〒191-0031 高幡727				Tel.042(593)0215		
連絡先 代表と同じ 〒***-**** *****				Tel.***(***)****		
火・木・金・土		13:00～17:00 19:00～21:00(金)		ハワイ島ヒロ市の生活で身につけたボランティア活動を通じてアロハスピリットの輪を広げている。ヒロ市との文化交流など。現在もコロナ感染対策を継続実施して活動しています。		
日野市内及び近隣都市		5,000円／火・木・金 4,000円／土				
		20人				

98	フラスタジオ・マカレア			レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ
代 表 小林 幸子 〒***-**** *****				Tel.042(587)7461		
連絡先 代表と同じ 〒***-**** *****				Tel.***(***)****		
毎月4回水曜日		18:00～20:45		ハワイの風を感じ、思いきり楽しんでいます。多摩ハワイアン連盟に所属し、市民文化祭に毎年出演しています(その他舞台あり)。ウクレレ片手に、とにかく楽しくあたたかい仲間です。		
新町交流センター(ときどき多摩平交流センター)		お問合せください。15人ぐらい				

99	アロハ ココナッツ			レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ
代 表 山下 亜紀子 〒***-**** *****				Tel.***(***)****		
連絡先 代表と同じ 〒***-**** *****				Tel.***(***)****		
毎月3回金曜日		10:30～12:00		温かい仲間とフラを楽しみ、フラの基本、フラ曲の意味を学び、ハワイの風を感じています。初心者、子ども連れでもOKです。		
七ッ塚ファーマーズセンター		お問合せください。20人ぐらい				

100	レイ ピカケ			レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ
代 表 野木 昭子 〒***-**** *****				Tel.042(584)7191		
連絡先 ***** 〒***-**** *****				Tel.***(***)****		
毎月3回火曜日		13:00～14:30～15:45		ハワイの音楽にふれ、仲間と一緒に、フラを楽しんでいます。ボランティア活動も積極的です。健康のため?もちろんOKです。		
七ッ塚ファーマーズセンター		3,000円／月(1,000円×3)				
		10人				

101	日野あづみ野クラブ			レクリエーション	野外活動	ハイキング
代 表 山崎 恵三 〒191-0043 平山2-15-7				Tel.090(5051)3342		
連絡先 代表と同じ 〒***-**** *****				Tel.***(***)****		
年間12回		*		新潟角田山・長野諏訪大社・笠間稲荷神社・小笠原父島等		
東北から関西までの山及び東京周辺の街歩き		1,000円／年				
		44世帯、55人				

102	ひの山歩きの会			レクリエーション	野外活動	登山
代 表 原 野多 〒***-**** *****				Tel.080(4876)7441		
連絡先 代表と同じ 〒***-**** *****				Tel.***(***)****		
山行、里山:各1回／月。高尾山:毎月7日、例会:毎月1回		山行、里山、高尾山:6時～16時 例会:14時～16時		毎月7日:高尾山山行をする。毎月1回山行、里山:関東近郊の山に登る。年1回、1泊2日の山行をする。例会において計画書、報告書による説明会を行う		
山行:500～2,500mの山、里山、高尾山 例会:中央公民館		3,000円／年 1,000円／入会金 他に保険1,200円もしくは1,850円				
		74人				

103	ハイキングクラブやまゆり		レクリエーション	野外活動	登山
代表 室井 幸子			〒***-**** *****		Tel.042(591)1599
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
例会:各月第2土曜日 随時 月に5～6回日 帰り登山	例会:9:30～12:00		年間を通して日帰り登山中心。夏には山小屋泊山行実施。中央線沿線・奥多摩・丹沢等の近隣の山々から、南・北アルプス、東北の山などの山行。街歩き、里山歩き、初級～中級登山等多数。(年齢制限:70歳未満)		
例会:平山交流 センター	入会金1,000円、 メール会員1,500円 ／年(メール不可の 方3,000円／年)	60人			

104	手軽に歩む「セキレイ会」		レクリエーション	野外活動	街歩き
代表 山崎 建男			〒***-**** *****		Tel.042(506)9025
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第2日曜日	4～5時間		・年初に「行きたい場所」を募り、全員で協議し決定。 ・事前にLINE等で例会案内通知を送付。指定場所(駅)に集合し、現地(駅)解散。 ・集合駅から世話人が引率、説明、散策。 ・今後の予定:町田の里山公園、市立・都立公園、二子玉川、臨海公園		
山や溪谷歩きはせず、多摩地方の緑地・公園や都内名所の検索。	年会費3,000円 (途中入会は月割り、各施設への入場料込み)	18人			

105	日野マジッククラブ		レクリエーション	手品	全般
代表 新藤 誠一			〒***-**** *****		Tel.090(6481)7952
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第1と第3水曜日に例会、月1回講師の指導あり	例会 13:00～16:00		マジックの学習とその技術の向上を図り、併せて会員相互の親睦と豊かな文化生活に寄与すること。同時にボランティアによりマジックを披露することにより、地域社会に貢献することを目的に活動している。		
豊田南地区センター	1,000円／月 (2か月ごと集金)	9人			

106	日野手品サークル		レクリエーション	手品	全般
代表 多胡 敬一郎			〒191-0003 日野台1-16-6		Tel.042(584)5785
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
毎月第2・4火曜日	第2火曜日19:00～21:00(例会) 第4火曜日19:00～21:00(自主練)		マジックを習得するためのグループです。プロの先生の講習(例会)を月1回実施し、また、自主練としてもう1回集まり練習しています。覚えたマジックを市民文化祭やボランティア活動で発表して市民の皆さんにも楽しんでいただいています。		
多摩平の森ふれあい館ほか	1,500円／月 1,000円／入会金	27人			

107	日野市レクリエーション協会		レクリエーション	その他	全般
代表 馬場井 宏至			〒191-0032 三沢4-25-1		Tel.042(593)6323
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
季節毎に定期的に行事開催	行事は内容により半日から1日		①自然観察会②音楽・手品・踊り等のレクリエーションの集い等の開催③生涯スポーツ(レクリエーション卓球、ビックルボール)交流大会の開催④テコンドー大会の開催⑤日野市スポーツ・レクリエーションフェスティバルへの参画 ★一緒に楽しく活動しませんか！		
日野市内の交流センター、体育館、公園など	団体:5,000円／年 個人:無料	約120人			

108	南平卓球同好会		スポーツ	球技	卓球
代表 浦田 房雄			〒191-0041 南平2-13-12		Tel.042(594)3307
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
原則日曜日(第3を除く)	13:00～16:00(3時間)		卓球技術の向上をはかり、その場を通じて親睦をはかり健康維持の一助とする。		
南平小学校体育館	1,000円／年	30人			

109	ふれあいの輪 卓球クラブ		スポーツ	球技	卓球
代表 熊倉 俊夫		〒***-**** *****		Tel.090(3689)8258	
連絡先 *****		〒***-**** *****		Tel.***(***)****	
毎週火曜日(他、適宜)	10:00～12:00		「ふれあいの輪卓球クラブ」のHPをご覧ください。そして、私たちの練習風景を覗いて下さい。一度、実際の練習に参加してみてください。多くの仲間があなたの参加を待っています。電話等でお問い合わせください。		
ピンポン倶楽部、市民の森ふれあいホール	4,000円/年	25人			

110	東光寺テニス同好会		スポーツ	球技	テニス
代表 菅原 康夫		〒191-0002 新町2-5-45		Tel.042(583)7875	
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****	
火・木・土・日(不定期)	午前中2時間		テニスで楽しく過ごすことを目的とした中高年を対象とした同好会です。市営コートを利用して火・木・土・日の午前中(不定期)に活動を行なっています。		
市営コート(多摩平・旭が丘)	1,500円/年。コート使用料1回につき200円	17人			

111	ミニテニス さくら		スポーツ	球技	ミニテニス
代表 市川 千春		〒***-**** *****		Tel.***(***)****	
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****	
毎週日曜(入学式・卒業式等学校の都合で休みの日がある)	9:00～12:00		40歳～70歳代の中高年男女に、とても適したスポーツです。風雨に関係なく毎週楽しめます。健康維持の為に参加してみませんか。		
日野第六小学校体育館	1,500円/年+保険代(64歳以下1,850円、65歳以上)	20人(男性9人、女性11人)			

112	潤徳MTC(ミニテニス)		スポーツ	球技	ミニテニス
代表 樋口 典子		〒***-**** *****		Tel.***(***)****	
連絡先 *****		〒***-**** *****		Tel.***(***)****	
毎週土曜日	9:30～12:00		前半は基本練習、後半は試合をしています。各自が課題を持ち技量を高めています。		
潤徳小学校体育館	1,000円/年	10人			

113	日野市ミニテニス連盟		スポーツ	球技	ミニテニス
代表 水野 京子		〒191-0003 日野台2-19-1		Tel.042(582)2157	
連絡先 *****		〒***-**** *****		Tel.***(***)****	
各クラブの日程による	内容により半日から1日		ミニテニスは老若男女誰でもできる簡単で楽しいスポーツです。幅広い年代層が、健康とリフレッシュのため、いい汗を流しています。所属の各クラブでは小学校の体育館で毎週練習しています。★一緒にいい汗流しませんか！(会員募集中)		
各クラブによる	500円/人・年(所属クラブから納金)	約50人			

114	ミニテニス コスモスクラブ		スポーツ	球技	ミニテニス
代表 水野 京子		〒191-0003 日野台2-19-1		Tel.042(582)2157	
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****	
毎週水・金曜日	水・金曜:18:45～20:50		テニス経験者・卓球・バドミントン経験者の皆様、ぜひ一度のぞいてみてください。もう一度、青春してみませんか？		
日野第三小学校体育館	1,000円/年	20人			

115	ミニテニス オレンジ仲田			スポーツ	球技	ミニテニス
代 表 岩下 正人		〒191-0001 栄町3-12-2		Tel.042(582)0680		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週土曜日	13:00～15:00		老若男女誰でもできる簡単で楽しいスポーツです。健康とリフレッシュのため、いい汗を流しています。日野市ミニテニス連盟所属クラブとして活動しています。			
仲田小学校体育館	2,000円／年	10人				

116	多摩平バドミントクラブ			スポーツ	球技	バドミントン
代 表 篠崎 豊		〒191-0016 神明1-15-16		Tel.042(581)6183		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
土曜日	18:00～21:00		技術向上を目的にした男女混合クラブ。			
日野第五小学校	3,000円／年 (会員)、200円 ／回(ピジ ター)	25人(男性15 人、女性10 人)				

117	日野つくしクラブ			スポーツ	球技	バドミントン
代 表 奥野 恵子		〒***-**** *****		Tel.042(593)2766		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週火曜日	9:00～12:00		バドミントン連盟(東京都・三多摩・日野市)に登録し、楽しく汗を流しています。技術向上を目指し、コーチ指導もあります。			
市民の森ふれあ いホールほか	入会金1,000円、 月会費2,000円	27人				

118	シーガルス21			スポーツ	球技	バドミントン
代 表 床鍋 照実		〒***-**** *****		Tel.090(6014)3998		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週金曜日	9:00～12:00		40歳～80歳代のメンバーで活動しているバドミントンチームです。毎週楽しく練習しています。2ヶ月に1回コーチ指導あり。見学・体験などお気軽にお問合せください♪			
日野市・八王子 市の体育館	1,500円／月	12人				

119	フラッパーズ			スポーツ	球技	ビーチボールバレー
代 表 阿部		〒***-**** *****		Tel.042(594)1873(電話・ FAX)		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
毎週木曜日・土 曜日	(木)19:00～21:00／(土) 9:00～13:00		バドミントンコートで4人制のビーチボールを使ったバレーボールです。幅広い年齢層で楽しく汗を流しています。			
日野第八小学校 体育館	状況に応じて 費用あり	20人(男性8 人、女性12 人)				

120	ゆりの木クラブ			スポーツ	球技	バレーボール
代 表 内田 洋子		〒***-**** *****		Tel.080(3000)5854		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***-****		
日曜日	15:00～17:30		40～50歳代のメンバーで活動している日野市バレーボール連盟登録の家庭婦人バレーボールチームです。毎回楽しい練習に汗を流し、日野市内外の試合に臨んでいます。お気軽に体験、入会をお待ちしております。			
滝合小学校	1,000円／月	15人				

121	豊友クラブ			スポーツ	球技	バレーボール
代表 島田 明子		〒***-**** *****		Tel.090(8840)6392		
連絡先 *****		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
毎週土曜日	15:00～18:00		30～60歳代のメンバーで活動している家庭婦人バレーボールチームです。お子様連れて練習参加も大丈夫です♪ 人数が揃えば2チーム作って、試合参加して行きたいと思ってます。入会希望・体験希望などお気軽にご連絡お待ちしております！			
豊田小学校	1,000円／月	15人				

122	火の鳥FC			スポーツ	球技	サッカー
代表 石倉 芳信		〒***-**** *****		Tel.042(581)8991		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.090(2411)6599		
月・水・土・日曜日、祝日	水曜17:00～18:00 土曜9:00～、第1,3,5日曜:9:00～、第2,4日曜:11:00～、月曜17:30～フットサル、練習時間は学年により違います。		小学生年代のサッカーチームで、豊田小学校をホームに活動しています。活動学年は、U6年長クラスから小学6年生までのカテゴリーです。			
豊田小学校ほか	1・2年生 5,000円/年、3・4年生 7,000円/年、5・6年生 8,000円/年、保険代800円、別途ユニホーム・ピブス代	U6、小学生 100人				

123	ブレイズ			スポーツ	球技	バスケットボール
代表 衛藤 智和		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
連絡先 衛藤 雅和		〒***-**** *****		Tel.042(583)0476		
毎週:水・金・土・日(祝日)	水・金(18:00～20:00) 土・日・祝日(8:45～12:15or13:00～17:00)		市内の小学1～6年生(男女)を対象にしたミニバスケットボールのクラブチームです。チームスポーツを通して礼儀、規律、努力、協調性の大事さを指導しています。お気軽に見学や体験にいらしてください。〈連絡先:Mail〉greencorp@gmail.com 衛藤まで			
日野第一小学校・日野第五小学校	2,000円／月	50人				

124	日野ピックルボール協会			スポーツ	球技	ピックルボール
代表 大西 直子		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
毎週火曜、木曜、日曜	通常2～3時間		アメリカ生まれの本格ユニバーサルスポーツであり、テニス、バドミントン、卓球の要素を持った新しい球技「ピックルボール」を通して、健康増進と年齢もジェンダーも超えた和気あいあいとしたコミュニティを形成することを理念にかかげ活動しています。見学・体験随時可能。ぜひ一度体験を。 https://hinonickles.space16tokyo.com			
日野市内体育館、テニスコートなど	参加費(200～400円)。会場により異なる	30人				

125	旭が丘ラジオ体操会			スポーツ	体操	ラジオ体操
代表 鍋山 久代		〒191-0064 富士町1-31-1109		Tel.042(583)8297		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
日曜・雨天除く毎日	6:10～6:50(冬期12月～3月は6:30～6:50)		会員相互の親睦を深め健康で生き活きた明るく楽しい会を目指す。 (1)会員相互の親睦を図るため、日帰り旅行、ハイキング、新年会等を行う。 (2)朝体操終了後7時より、会員相互のコミュニケーションを図る場として会員が気楽に参加できるお茶会を適宜行う。			
旭が丘中央公園	1,200円／年	73人				

126	百草ラジオ体操会			スポーツ	体操	ラジオ体操
代表 木下 美保子		〒***-**** *****		Tel.042(592)3678		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
毎日(1～2月は1日置き)(雨天は中止)	3～12月:6:30 1～2月:7:00		平成5年5月より開始。現在に至る。(1)ストレッチ(2)ラジオ体操第一(3)ラジオ体操第二(4)みんなの体操(5)練功(前段)※公園がごみで散らかっているときは清掃をする。★どなたでも参加できます。			
百草台自然公園	無料	約30～40人				

127	仲田ラジオ体操会		スポーツ	体操	ラジオ体操
代表 間野目 重幸			〒191-0012 日野1302		Tel.042(584)3089
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.(***)*****
雨天のぞく毎日	4月1日～10月31日:6:05～6:50、11月1日～3月31日:6:25～6:50		NHKみんなの体操、ラジオ体操第1第2、モーニングストレッチ、中国体操練功18法前段、中国体操5・6		
市民の森スポーツ公園広場	1,000円／年	40人			

128	日野ラジオ体操会		スポーツ	体操	ラジオ体操
代表 水越 昭			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.090(2426)6344
年中無休 (雨天中止)	6:10～7:00		ラジオ体操、中国体操、練功18法。年中行事として歩こう会、日帰りバス旅行など会員の親睦を図っております。見学、体操体験をしてみませんか。		
多摩平第一公園	1,000円／年	136人			

129	十文字自彊術		スポーツ	体操	体操
代表 林 貴美子			〒***-**** *****		Tel.042(581)4573
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.(***)*****
毎週水・金	10:00～11:30		十文字自彊術。健康体操(自彊術とは？それはつぼの指圧整体有酸素運動をとり入れた体操です。)		
東部会館、高幡福祉センター	2,000円／月	35人			

130	旭が丘3B体操		スポーツ	体操	体操
代表 桑原 晶子			〒***-**** *****		Tel.***(***)****
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.090(3512)1540
月3回 火曜	9:30～11:00		3B体操オリジナル用具を使って、簡単筋トレやストレッチ。70歳以上の方が対象です。		
旭が丘地区センター	2,000円／月	7人			

131	リズム気功		スポーツ	体操	軽体操
代表 南雲 とき子			〒***-**** *****		Tel.042(591)7263
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.(***)*****
毎週木・金曜	(木)13:30～15:30 (金)10:00～12:00		音楽に合わせて楽しく気功をします。体をほぐし、ゆがみを取り、自然治癒力を高めます。 マイペースで出来るので誰でもできる体操です。		
(木)生活・保健センター (金)平山交流センター	3,000円／月	25人			

132	すみれの会		スポーツ	体操	軽体操
代表 堀内 たまき			〒191-0065 旭が丘6-7-8-906		Tel.042(584)6305
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.(***)*****
毎週月曜日	10:30～11:30		公園内を歩きながら、体のゆがみなどをチェック。室内でふだん使われていない筋肉をほぐして、ストレッチや筋トレを行います。肩こりや腰痛の予防にも効果があります。現在の体力の維持と向上が目標です。		
旭が丘地区センター	3,500円／月 入会金1,000円	12人			

133	健幸サロン			スポーツ	体操	軽体操
代表 大塚 美恵子		〒191-0033 百草447		Tel.042(591)3713		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(*)****		
毎週木曜日	13:30～16:00		軽体操を1.5H、その後朗読等1H。			
百草地区センター	無料	10人				

134	ひまわり体操会			スポーツ	体操	軽体操
代表 山口 文恵		〒***-**** *****		Tel.042(594)4816		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(*)****		
毎週土曜	9:30～11:00		介護予防体操(転倒予防)。いすを使ったストレッチ、筋トレ、脳トレ			
高幡地区センター	2,000円/月。 入会金なし	18人				

135	たんぽぽ体操会			スポーツ	体操	軽体操
代表 青木 英代		〒***-**** *****		Tel.***(*)****		
連絡先 石川 漠		〒***-**** *****		Tel.***(*)****		
毎週木曜	10:00～11:30		介護予防体操(転倒予防)。いすを使ったストレッチ、筋トレ、脳トレ			
旭が丘東地区センター	2,000円/月	10人				

136	日野トレーニングクラブ			スポーツ	体操	軽体操
代表 比留間 竹子		〒***-**** *****		Tel.042(586)3858		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(*)****		
毎週木曜	14:20～15:30		ストレッチ、ソフトエアロビクス			
新井地区センター	2,000円/月。 入会金1,000円	10人				

137	ふれあい体操			スポーツ	体操	軽体操
代表 武井 みち子		〒191-0043 平山4-18-23		Tel.042(594)9162		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(*)****		
毎週木曜	13:00～14:10		ストレッチ、ソフトエアロビクス、中高年向き体操			
新井地区センター	2,000円/月。 入会金1,000円	9人				

138	かわせみ体操の会			スポーツ	体操	軽体操
代表 皆川 眞孝		〒191-0032 三沢5-23-10		Tel.042(593)1423		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(*)****		
第2、第3、第4火曜日	14:00から1時間		お年寄りのための健康体操(椅子使用)。整体師の先生がやさしく指導			
七生福祉センター	1,000円/毎回	11人				

139	健康体操「サルサ」「セラバンド」			社会	学習	体操
代 表 堀内 たまき 〒191-0065 旭が丘6-7-8-906 ℡042(584)6305						
連絡先 代表と同じまたは新婦人日野支部事務所 〒191-0062 多摩平5-2-10中西荘1号 ℡042(583)4773						
火曜		10:00～12:00		1週と3週はセラバンド体操、2週と4週はサルサ体操を行っています。セラバンド体操はゴムが戻ろうとする力で筋力アップを図れる体操です。サルサ体操は音楽に合わせ、4つのステップを踏んで体を動かす、ストレッチ、脳トレの要素を取り入れたの体操です。どちらも運動不足やストレスの解消に効果的です。		
豊田地区センター		900円／月 入会金100円 9人				

140	川蟬太極会			スポーツ	体操	太極拳
代 表 古賀 真知子 〒***-**** ***** ℡090(3232)7117						
連絡先 代表と同じ 〒***-**** ***** ℡***(***)****						
水曜日		10:00～11:30		シニア世代の女性を中心にした教室です。ゆったりとした動きの太極拳を基本から学びます。練功18法、入門・初級・24式		
多摩平一丁目地区センター		500円／回(参加回のみ) 10人				

141	氣功太極拳 豊田教室			スポーツ	体操	太極拳
代 表 河原 達 〒***-**** ***** ℡042(678)6131						
連絡先 代表と同じ 〒***-**** ***** ℡(***)****						
毎週日曜日		10:00～11:30		武術から健康へ太極拳は心の落ち着きと、正しい姿勢により心身のバランスを作ります。武術としての正しい方向性を見出しながら健康法としてのレベルを上げ効果を引き出せるよう、どなたにもわかりやすく指導いたします。楊名時八段錦(氣功体操) 楊名時二十四式簡化太極拳		
市内施設		3,000円／月 1,000円／入会金 19人				

142	南平太極拳同好会			スポーツ	体操	太極拳
代 表 柴田 安江 〒***-**** ***** ℡042(591)6781						
連絡先 代表と同じ 〒***-**** ***** ℡***(***)****						
月・水・土曜		10:00～11:30		練功十八法、八段錦、健康太極拳(二十四式)。深く長い呼吸に基づき内面の気を養い生涯のスポーツとして健康維持を目的に行ないます。		
月: 田中地区センター 水・土: 南平駅西交流センター		1,500円／月。入会金1,000円。会場費500円／月(田中地区センターは会場費なし) 25人(男性5人、女性20人)				

143	氣功太極拳友の会			スポーツ	体操	太極拳
代 表 河原 達 〒***-**** ***** ℡042(678)6131						
連絡先 武藤 邦子 〒***-**** ***** ℡042(592)4785						
毎週火曜日		10:00～11:30		武術から健康法へ太極拳は心の落ち着きと正しい姿勢により心身のバランスをつくります。武術としての正しい方向性を見出しながら健康法としてのレベルを上げ効果を引き出せるよう、どなたにもわかりやすく指導いたします。楊名時八段錦(氣功体操) 楊名時二十四式簡化太極拳		
東部会館		3,000円／月 1,000円／入会金 16人				

144	百草太極拳クラブ			スポーツ	体操	太極拳
代 表 神谷 政明 〒***-**** ***** ℡090(3691)0234						
連絡先 代表と同じ 〒***-**** ***** ℡(***)****						
毎週土曜(月4回)		10:00～11:30		胡耀貞から受け継がれる氣功、簡化24式太極拳		
湯沢福祉センター		1,500円／月 1,000円／入会金 13人				

145	太極拳倶楽部・槐			スポーツ	体操	太極拳
代 表 佐藤 博子		〒***-**** *****		Tel.042(593)2868		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
金曜日	13:00～15:00		中国の太極拳(8式・16式・東岳健身功)と、上海伝統の練功十八法(前・後・理論)を段階的に学んでいます。			
平山台健康・市民 支援センター他	5,000円/月	10人				

146	太極拳日野塾			スポーツ	体操	太極拳
代 表 笛木 一雄		〒191-0062 多摩平5-11-3		Tel.042(582)2738		
連絡先 井上 麻佐美		〒191-0041 南平2-46-72		Tel.042(593)2045		
毎週木曜日	13:15～15:15		太極拳・気功操で「毎日を健康で、歳を取っても自分の身の回りの事くらいは人の世話にならずに過ごしたい」の仲間が集まり、和気あいあいとした楽しい会です。体験、入会を随時お待ちしております。			
ふれあいホール他	3,000円/月	18人				

147	楊名時気功太極拳高幡同好会			スポーツ	体操	太極拳
代 表 青木 徳子		〒***-**** *****		Tel.042(593)5398		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
毎週木曜日	9:30～11:30		太極拳を通じ、会員の健康増進を目的とし、相互の理解をはかるシニア中心の教室です。香功、八段錦、楊名時太極拳二十四式。初心者歓迎です。			
東部会館	1,000円/月	15人				

148	練功十八法			スポーツ	体操	太極拳
代 表 保谷 敦子		〒***-**** *****		Tel.080(5068)6803		
連絡先 代表者と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
木曜日	13:00～14:00/14:30～15:30		健康づくりのために中高年層、高齢者の方でも無理なく始められる			
多摩平の森ふれ あい館	3,000円/月、 1,000円/入 会金	6人				

149	健康太極拳タイチー			スポーツ	体操	太極拳
代 表 保谷 敦子		〒***-**** *****		Tel.080(5068)6803		
連絡先 代表者と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
水曜日	10:00～11:20		健康維持、筋力維持、転倒防止、心と体のリラクゼーション、免疫力アップなどの健康効果があります。みんなで仲良く楽しく身体を動かしています。お気軽にいらしてみください！			
生活保健セン ター	3,000円/月、 1,000円/入 会金	10人				

150	よがす～る			スポーツ	体操	ヨガ
代 表 館野 千恵		〒***-**** *****		Tel.042(593)2335		
連絡先 代表と同じ		〒***-**** *****		Tel.***(***)****		
水曜日	13:00～14:30		初心者大歓迎!! 40代～80代女性のみのヨガサークルです。メニューは体のほぐし、呼吸法、ヨガのポーズetc. ヨガ療法を取り入れて、体と向き合えるように、楽しく健康的なサークルです。			
中央公民館高幡 台分室 和室	5,000円/月 (4回)。入会 金はなし	定員8人(女 性)				

151	合気道日野		スポーツ	武道	合気道
代表 高久田 宏一郎			〒191-0061 大坂上2-16-18		Tel.070(8950)5035
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.(***)*****
毎週土曜と日曜	(土)9:30～11:30 (日)13:30～15:30		(NPO)日本合気道協会の合気道です。健康増進に、また、いざというときの護身術としても役立ちます。小学生以上高齢者まで、男女を問わず体力に応じて誰でもできます。初心者歓迎しています。		
市民の森ふれあいホール多目的ルームまたは、日野第三小学校体育館	大人2,000円／月 小人1,500円／月 会場費・大会費用	40人			

152	合気道日野雄心会		スポーツ	武道	合気道
代表 中澤 孝弘			〒191-0016 神明2-11-17-307		Tel.042(582)3680
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.(***)*****
毎週日曜日	・少年部(小学生)9:15～11:00 ・一般部(中学生以上)9:15～11:30		公益財団法人合気会から公認された道場で合気会公認の指導者が基礎から親切に楽しく生涯学習の一環として小学生からシニアまで男女を問わず活動しています。		
市民の森ふれあいホールほか	3,300円／月	少年部7人／一般部16人			

153	日野空手同好会		スポーツ	武道	空手
代表 佐藤 次郎			〒191-0022 新井2-21-3		Tel.042(591)2720
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.(***)*****
毎週日曜日午後	夏(4月～9月)15:00～16:30 冬(10月～3月)13:00～14:30		松濤館流空手です。(5歳以上～小2迄父兄同伴)中高年者歓迎 ・少年は礼儀節度を重んじ、非行の防止とたくましく生きるすべを身につけさせることを目的とします。 ・一般は運動不足・ストレス解消と健康の維持、合わせて武道・護身術の会得を目的とする。		
高幡不動尊境内	1人3,000円／月 1家族5,000円／月 1ヶ月休んだ場合は免除	32人			

154	リーズ・テコンドー日野クラブ(ITFテコンドー)		スポーツ	武道	テコンドー
代表 阿部 洋			〒***-**** *****		Tel.090(2228)6360
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(*)****
毎週水・土曜	水:20:00～21:00 土:10:00～11:30		テコンドーは、全身のパネを駆使した華麗で、多彩な蹴り技が特徴的な武道です。心身の鍛錬から、脂肪燃焼まで、幅広い目的で楽しめるテコンドーを目指しています。メール:lees_abe.hiroshi@hotmail.co.jp		
東部会館ほか	3,000～5,000円／月	35人			

155	日本スポーツウェルネス吹矢協会東京日野支部		スポーツ	その他	スポーツ吹矢
代表 野崎 賀一			〒191-0011 日野本町2-1-3		Tel.090(6508)3323
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.***(*)****
土・日・月の会場予約ができた日	13時から17時ぐらい		協会公認指導員の指導で楽しく安全な室内スポーツで、誰でも手軽に楽しめます。矢が命中した時の満足感、普段の呼吸と違い心身に及ぼす効果が期待されます。成果の発表の大会も沢山あります。ふれあいホールでもあります。体験・随時歓迎します。電話お持ちしています。		
日野宿交流館、陸上競技場会議室、市民の森ふれあいホールなど	1,000円／月	30人			

156	かがやき吹矢クラブ		スポーツ	その他	スポーツ吹矢
代表 浅田 昌紀			〒***-**** *****		Tel.090(4959)3559
連絡先 代表と同じ			〒***-**** *****		Tel.(***)*****
①市民の森ふれあいホール:月3回月曜 ②多摩	①市民の森ふれあいホール:14:00～16:00 ②多摩平交流センター:		一般社団法人日本吹矢レクリエーション協会公認団体です。かんたん・楽しい・体にいい、3種類の的で永く楽しめる。健康と美容に効果のある吹矢。みんなでワイワイやっています(無料体験会・見学可。まずはTEL下さい。)		
市民の森ふれあいホール、多摩平交流センター	500円／回	16人			

157	生き生きシニアスキー倶楽部		スポーツ	その他	スキー
代 表 塩川 和貴		〒191-0012 日野950ベレッサ甲州街道501	Tel.080(3015)7670		
連絡先 代表と同じ		〒***-***-*****	Tel.***(***)****		
不定期	半日～3日間		シニア(原則として男性60歳以上、女性45歳以上)の方々を対象とした自由参加・通年活動型の倶楽部です。 ◎スキーレベルは不問。 ◎シーズン中は、日帰りや宿泊でスキーを楽しみます。 ◎オフシーズンには、飲み会、食事会、散歩会、音楽会などなど。 ◎興味がある方は連絡ください。資料を送ります。		
市内、市外の目的に合う場所およびスキー場	6年度については会費なし	13人(男性7人、女性6人)			

158	アクアふじの会		スポーツ	その他	水中ウォーキング
代 表 広瀬みね子		〒***-***-*****	Tel.042(585)4880		
連絡先 代表と同じ		〒***-***-*****	Tel.***(***)****		
毎週金曜	13:00～14:00		先生指導のもと、水中ウォーキングで腰やひざの筋力アップ。楽しく体力づくりをめざします。		
東部会館プール	2,500円/月、入会金500円	10人			