1	日野市美術連盟	美術・芸道	絵画	全般

代　表　河辺　裕　　〒191-0042　程久保3-13-12　　℡042(594)2502

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月第2日曜	3時間半	
生活・保健センター、市民会館他	3,000円／年	65人

絵画・彫刻を中心に裸婦（クロッキー）で勉強・研究するグループ。年4回の研究会・講演・展覧会開催。スケッチ会、一泊スケッチ旅行を通じ相互研鑽、懇親を図る。会員数が減少する為、増員を希望。

2	むさしの美術文化研究所	美術・芸道	絵画	全般

代　表　入手　喬　　〒192-0906　八王子市北野町570-3　　℡042(644)9472

連絡先　重見　保正　　〒191-0032　三沢850-23-104　　℡042(593)6198

毎週水曜日	13:30～16:30	
（財）社会教育協会内 191-0062多摩平1-2-26 シンデレラビル3階「ゆうりか」042-586-6221	2,000円／回（モデル代）月4回以上参加は割引あり	15人

主に人物（コスチューム、裸婦）をモチーフとして月3回描きます。初心者はもとより専門家も参加して、自由な制作を楽しんでいます。毎年春には「研究所展」を開催し、1年間のできばえを発表しています。初心者歓迎！

3	日野　波の会（アクリル画・水彩画・油画・色鉛筆・パステル）	美術・芸道	絵画	全般

代　表　岡島　清美　　〒***-****　**********　　℡042(583)8523

連絡先　山口　裕子　　〒***-****　**********　　℡042(594)5306

月曜日（除く祝日）前期17回（4月～9月）・後期17回（10月～3月）	13:15～15:30	
新町交流センターほか	34,000円（6ヶ月17回@2,000円）その他モチーフ代、展覧会費用	15人

静物画・人物画・風景画・デッサン・模写・クロッキー・美術館見学など。年に1度作品展の開催（日野煉瓦ホール展示室）。講師:大塚雄造先生（画家・2013年紺綬褒章受章）。会費（実費:講師謝礼・モデル代・モチーフ費・会場費用など）

4	絵画サークル　アート・ピノチオの会	美術・芸道	絵画	全般

代　表　小幡　武一　　〒191-0012　日野5943-4　　℡042(584)9661

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　代表と同じ　　℡代表と同じ

第2・4木曜	13:00～17:00	
新町交流センターほか	2,500円／月（入会金1,000円）	11人（女性7人・男性4人）

専任講師のもと、自由で和気あいあいとした雰囲気で絵画（油絵、水彩画、アクリル画ほか）の練習に励み、年1回の作品展で成果を発表しています。屋外での風景スケッチもあります。

5	親子で楽しむ色鉛筆画同好会	美術・芸道	絵画	色鉛筆画

代　表　櫻井　秀和　　〒***-****　**********　　℡090(4244)8087

連絡先　塚本　幸代　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎月第3土曜日（変更する場合あり）	13:30～15:00	
中央公民館高幡台分室	なし	6人

8年ほど前に発足し、年1回公民館まつりなどに展示します。参加は市内の小学生親子、中学生、先生など。色エンピツ、コンテ粘土工作、自由にやりたい物を持ってきて、気軽におしゃべりしながら描いています。ぜひ見学にいらしてください。

6	絵画サークル「サタデー会」	美術・芸道	絵画	油絵水彩画

代　表　江澤　修　　〒***-****　**********　　℡080(6815)5732

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

第2・4土曜	9:30～12:00	
平山交流センター	1,000円／月（入会金1,000円）	13人

平成8年11月に発足した水彩や油彩を楽しむ会です。花などの静物・風景・人物をモチーフに、和やかな雰囲気で絵を描きます。初めての方には温かい指導があります。見学自由です。

7	絵手紙カトレア会	美術・芸道	絵画	絵手紙

代　表　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

毎月第2月曜日	9:30～12:30	
三沢地区センター等	1,000円／月	女性15人

講師の指導の下「下手で良い、下手が良い」をモットーに楽しく交流活動をしています。

8	きつつき会（木彫）	美術・芸道	工芸	木彫

代　表　石坂　春男　〒***-****　**********　℡042(591)0336

連絡先　*******　〒***-****　**********　℡(***)****

第2・4水曜	9:00～12:00	
中央公民館など	500円／月（材料費等）	14人(男性10、女性4)

仏像・レリーフ・置物等の木彫りに親しむ仲間で、各自好きな作品を制作し、完成したらサークル内の皆に見てもらい技術向上を図り、年一回作品展示会に出品し、楽しんでいます。無心に木を削り、自分だけの作品ができる喜びは格別。木彫に興味のある方、一緒に楽しみませんか。初心者歓迎、見学自由　お待ちしています。

9	PHOTO 自然のいとなみ	美術・芸道	映像	写真

代　表　増山　昭義　〒191-0052　東豊田3-18-1-220　℡042(582)4139

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

不定期、年間7日程度	_	
近郊のファミリーレストラン	_	7人

年一回のとよだ市民ギャラリーでの写真展（1週間）

10	フォトサークル「であい」	美術・芸道	映像	写真

代　表　瀧田　學　〒***-****　**********　℡042(806)2281

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

毎月定期第2金曜日	13:30～16:30	
高幡福祉センター	700円／月	5人

①毎月定例会・・・作品の相互発表会　撮影上のワンポイント学習会
②年3回以上の撮影会
③年1回写真展

11	フォトサークル・ひの	美術・芸道	映像	写真

代　表　田中　弘　〒191-0041　南平5-20-8　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡080(7463)8564

第1金曜日午前	10:00～12:00	
中央公民館／生活・保健センター／ひの煉瓦ホール展示室にて作品展	5,000円×2回／年、入会金1,500円	12人

各自、自分で印刷したプリントでの評価、パソコンによる撮影後の補正、デジタル一眼操作からプリント迄の情報交換及び講座、作品展、撮影会年2回、1回は1泊旅行。作品展用はプロ用プリンターで一括印刷。

12	フォトサークル燦燦（さんさん）	美術・芸道	映像	写真

代　表　村上　逸郎　〒191-0034　落川550-8　℡042(591)4873

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

第3火曜	13:00～16:30	
平山交流センターほか	200円／月。展示会等実費	5人

月1回の例会で各自5点の写真を持ち寄り、相互評価を行う。年1回作品展を開催、親睦会開催。連絡先murakami-i@jcom.zaq.ne.jp（村上）

13	デジカメIMG	美術・芸道	映像	写真

代　表　豊田　敏夫　　〒191-0002　新町3-35-1　　℡042(583)8431

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

第1・3金曜日	13:30～17:00	
中央公民館 中央福祉センター	0円	7人

デジタルカメラ操作からプリントの情報の交換、講座、作品の批評、撮影会等　会員相互の親睦を楽しんでいます。

14	ひの切り絵サークル	美術・芸道	創作	切り絵

代　表　志村　満枝　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　永瀬　陽二　　〒***-****　**********　　℡042(586)3353

毎月第2・第4火曜日	午前10時から2時間	
中央公民館	500円／月（教材費）　別途講師謝礼費有	10人

統一テーマに全員で取り組むことで、お互いの創造性で下絵を書き、カッターで「切る」また各自自由作品に取組む、白黒仕上げ・色彩仕上げ、各自の個性が表現されます。公民館まつり参加、出品する。年数回・講師指導あり切り絵作家（木本有太可氏）

15	日野篆刻（てんこく）の会	美術・芸道	篆刻	篆刻

代　表　菊丸　雅俊　　〒191-0032　三沢2-31-4　　℡090（4939）1124

連絡先　菊丸　雅俊　　〒191-0032　三沢2-31-4　　℡090（4939）1124

第3金曜	13:30～15:30	
中央公民館	2000円／月	7人

公民館主催の「篆刻講座」のメンバーを中心に2022年12月23日に発足しました。講師として土方暟々（ひじかたごうごう）先生をお招きし、篆刻の技術を基礎から指導していただき、同時に書道の添削と批評もお願いしております。ぜひお気軽に見学にきてください。

16	多摩ファミリーオーケストラ	音楽	器楽	オーケストラ

代　表　弘重　真穂　　〒192-0363　八王子市別所1-53-2-8-101　　℡090(9823)9615

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週日曜	14:00～17:00	
中央公民館、中央福祉センター	3,000円／月（大人団員）　2,500円／月（子ども）　2,000円／月（団員家族）	35人

「子どもから大人まで合わせる心とハーモニー」をキャッチフレーズに社会教育の一環として10代から70代までの団員が、毎週楽しく練習しています。定期演奏会や訪問演奏を行っています。

17	多摩南吹奏楽団	音楽	器楽	吹奏楽

代　表　山田　啓二朗　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

主に毎週日曜日	午後または夜間	
東部会館他　日野市内	2,500円／月	10人

詳しくはホームページをご覧ください。
http://tamaminami.wix.com/nansui　団員募集中です。

18	日野アコーディオンサークル	音楽	器楽	アコーディオン

代　表　高橋　紘　　〒191-0024　万願寺2-2-9　　℡042(587)6593

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

火曜	13:30～16:30	
中央福祉センター	1,000円／月	4人

毎月1～2回、土曜日の午後に高齢者施設で歌（童謡・唱歌・歌謡曲等）の伴奏をしていましたが、感染症の為、現在休止中。

19	ピアノサークル　サンライズ	音楽	器楽	ピアノ

代　表　市之瀬　允　　〒191-0065　旭が丘5-5-17　　℡042(583)6571　080(6540)6571

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

第1土曜日	13:00～17:00		毎年、いちょうホールかクリエイトホールで演奏あり。
日野第五小学校	1,500円／月（レッスン・テキスト代含む）	15人	

20	ピアノサークル燦々	音楽	器楽	ピアノ

代　表　磯谷　摂子　　〒***-****　**********　　℡070-1498-3375

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

月2回。応相談	2時間／回		中高年を対象としたピアノサークルです。生きがいとなる趣味を1つ増やしてみませんか。手指を動かして脳の活性化をうながします。ドレミが読めなくても大丈夫。仲間も増えます。
交流センター・地区センター等	4,000円／月（2回）、月1回相談。教材費	5人	

21	しもでギターグループ	音楽	器楽	ギター

代　表　中村　修　　〒***-****　**********　　℡090(9013)3493

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

第4水曜日	13:30～16:30		ギター好きの仲間が集い、クラシック小品、演歌、童謡等の演奏を楽しんでいます。初心者歓迎。指導します。
中央公民館高幡台分室	0円	10人	

22	豊田囃子保存会	音楽	器楽	祭囃子

代　表　鈴木　俊昭　　〒191-0053　豊田3-32-3-505　　℡042(581)3324

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

水曜・土曜	20:00～22:00(練習時間)		地元の祭礼や各種イベントへの出演、また福祉施設への訪問等年間20回程度出演。練習は週1～2回。東京都郷土芸能協会会員。日野祭囃子連合会会員。
市内の祭礼、イベント、各種施設	1家族1,000円／月	18人	

23	日野囃子保存会	音楽	器楽	祭囃子

代　表　中村　美月　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　事務局　中島　　〒***-****　**********　　℡080(6764)3760

水・土・日曜	19:00～21:00		日野八坂神社例大祭や八王子まつりで活躍している日野囃子保存会に入りませんか？　まずは体験からでもOK！
中央公民館	大人1,000円・小人500円／月	約30人	

24	日野草笛の会	音楽	器楽	草笛

代　表　西澤　和夫　　〒191-0041　南平6-12-118　　℡090(4727)8209

連絡先　代表と同じ　　〒191-0041　南平6-12-118　日野草笛の会　　℡(***)****

毎月2回（不定期）	2時間		草笛はどこか郷愁をさそう優しい音色です。日野草笛の会では、初心者から経験者まで草笛の吹き方を練習するとともに、市内中心にボランティアで演奏をしています。ご一緒に楽しみませんか。
中央公民館ほか	なし	10人	

25	ヒノ・ハワイアンズ	音楽	器楽	ハワイアン

代 表 松原 和朗　〒***-****　**********　℡042(585)6559

連絡先 冨本 眞澄　〒***-****　**********　℡042(581)4468

月2回 第2、第4日曜日	4時間(13時～17時)		ハワイアンバンドの演奏を中心に、フラやハワイアンミュージックの普及と技術の向上。月2回の練習。年5～6回のステージ
練習:生活・保健センター ステージ演奏:市民会館、ふれあいホール、新町交流センター	1,000円／月	9人	

26	クウレイナニ・フラレア・スタジオ	音楽	器楽	ハワイアン

代 表 松本 雅子　〒192-0063　八王子市元横山町　℡090(4821)0353

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

月曜日	14:00～17:00		基本ステップ、モーション、曲の内容を理解し、ウクレレ伴奏で曲を覚えます。楽しくをモットーにしています。老人ホーム、各イベント、大ホール出場等活動しています。
新町交流センター	3,000円／月 別途300円(新曲テープ代)	5人以上	

27	アートハワイアンズ	音楽	器楽	ハワイアン

代 表 河辺 裕　〒191-0042　程久保3-13-12　℡042(594)2502

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

練習月1回～2回	1回あたり3時間		ハワイアンバンド(スチールギター、ギター、ウクレレ、ベース、ボーカル)、フラ2名
生活・保健センター・ふれあいホール他	500円／月	6人 (男性5、女性1)	

28	リノ企画(リノウクレレ)	音楽	器楽	ハワイアン

代 表 滝瀬 栄子　〒191-0062　多摩平6-47-4　℡090(5551)3000

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎月第2・第4月曜日	初級:13:00～14:00　中級:14:00～15:00　特別レッスン:15:00～16:00		ハワイアン、童謡唱歌、世界のポピュラーソングをウクレレ弾きながら楽しく歌う教室です。ハワイアンバンド歴22年と国立音大声楽科卒の2人の講師がわかりやすく丁寧に指導します。年2回7月、12月ウクレレ発表会あります。1回無料体験にお気軽にどうぞ！
多摩平の森ふれあい館	3,000円／月2回　300円／会場費	女性8人、男性1人	

29	日野ハーモニカ・アカデミー	音楽	器楽	ハーモニカ

代 表 鈴木 ヒロ子　〒191-0024　万願寺6-20-4　℡090(8104)2229

連絡先 *******　〒***-****　**********　℡***(***)****

第1・第3金曜日、第4金曜日に自主練	18:30～20:30		2021年秋から新しい指導者にかわり、気持ち新たに練習に取り組んでいます。楽譜は読めなくても大丈夫です。仕事帰りにも間に合います。一緒に練習しましょう。
中央公民館	2,500円／月	6人	

30	かわせみハーモニカ・アカデミー	音楽	器楽	ハーモニカ

代 表 坂本 徳廣　〒183-0042　府中市武蔵台3-16-14　℡090(7827)5157

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

講師指導　第2・4木曜日／自主練習　第1・3・5木曜	13:00～15:00		講師の指導のもと、和気あいあいをモットーに楽しく、そして演奏技術の向上を目指していろいろなジャンルの曲を練習しています。また、公民館まつりやそのほかコンサートへの参加、地域の高齢者施設への慰問コンサート等をしています。ハーモニカを吹いてみたい方見学大歓迎です。ハーモニカの一からお教えいたします。
中央公民館	3,000円／月 教本代別途あり	11人	

31	七七フルート	音楽	器楽	フルート

代　表　木下　茂春　　〒191-0001　栄町3-8-24　　℡090(3521)6921

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週第2・第4金曜日	10:00～11:30	
中央公民館	4,000円／月 コピー代実費	7人

講師：大森奈々先生　国立音大卒
フルートアンサンブルの会です。いろいろなジャンルの曲を楽しく練習しています。年1回発表会あり。見学大歓迎です。

32	日野二胡サークル	音楽	器楽	二胡

代　表　足立　ゆかり　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡042(583)3405

毎月第2・第4土曜日	10:00～12:00	
中央公民館・中央福祉センターなど	4,000円／月	10人

中国や日本、その他各種楽曲の二胡演奏を楽しく練習しています。二胡の優しい音色は心を癒してくれます。講師による指導あり。年1回発表会。老若男女どなたでも、初心者大歓迎です。毎月第2土曜日は見学可能。是非お気軽にお越しください。

33	日野混声合唱団	音楽	歌唱	合唱

代　表　小笠原　カヨ子　　〒***-****　**********　　℡042(583)5532

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

火曜日／月4回（内1回は自主練）	19:00～21:00	
カワセミハウス	4,000円／月（学生2,000円、高校生1,000円）	15人

国内外の親しまれている曲からポップスまで、幅広い曲を歌っています。日野市で最初に出来た音声合唱団で「楽しく歌う」ことをモットーにしています。優しく楽しい指導で、合唱の経験が無くても全く心配は有りません。歌に興味のある方、ハーモニーを楽しみたい方、一緒に歌いましょう。
お気軽にご連絡ください。

34	女声合唱団　コーロ・フィオレッティ	音楽	歌唱	合唱

代　表　林　　武子　　〒191-0062　多摩平7-18-3　　℡042(585)7847

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週火曜	9:30～11:45（当面）	
多摩平交流センター他	5,000円／月（会場費、講師謝礼等）	20人

充実したハーモニーで、のびのび歌うことが目標です。基本の発声、教則本を使った基礎訓練を毎回30分、仲間と共にコーラスの楽しさと喜びを実感しながら学んでいます。すばらしい曲の数々を、ご一緒に歌いませんか。未経験者大歓迎です。お待ちしております。毎年日野市民合唱祭、三多摩合唱祭に参加しています。

35	男声合唱団　エルデ	音楽	歌唱	合唱

代　表　水口　國雄　　〒192-0073　八王子市寺町54-1-403　　℡090(9015)5973

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

土曜	18:00～21:00	
勤労・青年会館（豊田駅前）他	5,000円／月	14人

多摩地区を拠点に活動する男声合唱団です。創立41年目を迎えました。
ホームページ　http://erde198210.sakura.ne.jp

36	男声合唱団　シリウス	音楽	歌唱	合唱

代　表　石田直明　　〒192-0913　八王子市北野台3-20-8　　℡042(636)0033

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月4回土曜日	14:00～16:30	
平山交流センターほか	4,500円／月	16人

60～90歳代の男声の集まり。易しい歌からちょっと難しい歌まで、団員が望む歌を楽しく歌っています。2、3年おきの定期演奏会の他、小さな演奏会には年に2から3回出演、日野市民合唱祭には26年にわたり毎年参加しています。
ホームページ　http://gasshoudansirius.jimdofree.com

37	フライデー・コーラス“糸”	音楽	歌唱	合唱

代　表　茂呂　薫子　　〒***-****　**********　　℡090(9956)2216

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月第2・第3・第4金曜日	10:00～12:00	
多摩平の森ふれあい館ほか	3,000円／月 その他譜面有料	25人

混声合唱で、歌曲、叙情歌、童謡、唱歌、外国民謡、映画音楽、ポップス、フォークソング等を歌いながら指揮をして、みんなで楽しく練習しています。指揮・指導　茂呂　薫子（かおり）　ピアニスト　蓼沼明子
♪ふれあい館の掲示板のポスター（日時・場所表記）をご覧ください。
初心者大歓迎、見学随時可

38	ドレミの会	音楽	歌唱	合唱

代　表　則竹　外司男　　〒***-****　**********　　℡042(585)1858

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週第1・第3・第5金曜日	第1・第3金　13:30～16:00 第5金　10:00～12:00	
多摩平の森ふれあい館ほか	1,000円／月、3,000円／年	50人(女性42人、男性8人)

思い切り声を出し、皆でハーモニーを作ることの楽しさを感じられるサークルです。発声法及び歌唱を丁寧に指導。愛唱歌も楽しく歌います。

39	うたごえinひの	音楽	歌唱	合唱

代　表　江上　慶子　　〒191-0062　多摩平6-25-11　　℡090(5564)9818

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月第3日曜日	13:30～16:30	
ゆのした交流センター（日野駅）	1,000円／回	50人

なつかしの歌声喫茶

40	コーロピノ～唱歌・抒情歌をうたう会～	音楽	歌唱	合唱

代　表　小松　真由子　　〒***-****　**********　　℡090(7634)5370

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

第2・第4月曜日	13:15～15:15	
多摩平の森ふれあい館、勤労・青年会館	2,000円／月	30人

誰もが知っている唱歌・抒情歌を練習します。簡単な発声練習も行います。

41	ゴスペル大好き倶楽部	音楽	歌唱	ゴスペル

代　表　道廣　英彦　　〒191-0033　百草1002-19　　℡080-5437-1123

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月第3日曜日	10:00～11:30	
湯沢福祉センター	参加費2,000円／回	13人（男性2人、女性11人）

日本のゴスペルシンガーの第一人者、故亀淵友香さんが結成したコーラスグループVOJAに参加していた、底抜けに明るいヒロコ先生のご指導で、渾身のゴスペルソングをみんなで声を合わせ、全身を使って歌います。楽譜は使用しません。

42	童謡・唱歌を歌う会	音楽	歌唱	童謡

代　表　小松　真由子　　〒***-****　**********　　℡090(7634)5370

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

土曜日午後 月2回	13:30～15:30	
多摩平の森ふれあい館、勤労・青年会館	1,000円／月	50人

早春賦、浜辺の歌、赤とんぼ、冬景色等の童謡唱歌を斉唱で歌う会です。世界各国の民謡・童謡や昭和歌謡も歌います。ピアノ伴奏にのせて懐かしの歌を一緒にうたいませんか。

43	ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会	音楽	歌唱	カラオケ

代　表　江上　慶子　〒191-0062　多摩平6-25-11　℡090(5564)9818

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

偶数月の第1土曜日	12:00～17:00		ナツメロをみんなで一緒に歌います。
お問い合わせください。	2,000円／回	25人	

44	劇団「ひの」	演劇	演劇	全般

代　表　佐藤　利勝　〒191-0012　日野403-3　劇団「ひの」　℡042(584)3436

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

週2回を基本にしている	土・日の活動時間は参加者の都合で決めていく		お芝居のけいこ。6月に児童劇、11月～12月に一般向けの芝居を劇団「ひの」けいこ場で上演。今年は劇団創立50周年、記念公演№1として、児童劇「動物会議」を七生公会堂で上演、№2は大人向け作品を計画している。
劇団「ひの」けいこ場	5,500円／月	15人	

45	特定非営利活動法人　日野子ども劇場	演劇	鑑賞	全般

代　表　高木　千津子　〒191-0012　日野1369-27　℡042(583)8226

連絡先　NPO法人日野子ども劇場事務局　笠原　素子　〒191-0012　日野1369-27　℡042(583)8226

随時	随時		文化豊かな環境で育まれる感性は「生きる力」につながると考え人と人とが関わりあう事にこだわり、子どももおとなもたくさん参加できる場を創っています。おとなと子どもで生の舞台（演劇、人形劇、音楽、芸能等）を鑑賞したり、「キャンプ」や「体験ひろば」等、子どもの自主性と創造性を豊かにすることを2本の柱に活動しています。
市内各地域	600円／月	30人	

46	春耕かわせみ句会	文芸	創作	俳句

代　表　田野倉　和世　〒188-0011　西東京市田無町1-8-28-605　℡080（5046）7102

連絡先　西尾　京子　〒191-0041　南平7-23-73　℡042(592)7860

句会　毎月第1木曜（1月は第2）	13:00～16:30		俳句結社「春耕」に所属。毎月句会1回　吟行1回。春耕誌代13,200円（1年分任意） 春耕主要同人の指導の下、月1回の句会をおこなっている（5句出し）。吟行は有志で近隣に行っている。
高幡図書館	1,000円／句会費　出席者のみ	13～14人	

47	春耕日野中央俳句会	文芸	創作	俳句

代　表　小池　伴緒　〒191-0032　三沢4-21-4　℡042(592)3504

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎月第4土曜	13:30～16:00		句会形式による俳句指導
東部会館ほか	1,000円／月（会場費他）	20人	

48	七生の会	文芸	創作	俳句

代　表　益本　恒夫　〒206-0011　多摩市関戸2-43-4　℡042(401)8341

連絡先　会長代行　鈴木久雄　〒191-0031　高幡231-1-503　℡042（593）1319

原則月1回 第3水曜日	13:00～16:30		・会のモットー　明るく、楽しく、仲良く ・披講の後、全員発言（質問を含め）の機会あり。ワイワイガヤガヤ　なごやかに終始。
高幡図書館（2階）	0円	23人	

49	百草俳句会	文芸	創作	俳句

代 表 植山 嵩志　〒191-0042 程久保8-21-1-411　℡090(8087)6689

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

月例句会＝毎月第2木曜/月例勉強会＝毎月第4水曜	13:00～16:00		和の心（優しさ・和やかさ）で花鳥風詠を楽しむ俳句の会。初心者歓迎・懇切指導。毎年初心者入会あり。初めての方ご安心ください。
百草図書館	月300円（コピー代等に充当）	10人	

50	サロン・ド・俳句	文芸	創作	俳句

代 表 赤井 達男　〒191-0034 落川1134　℡042(592)2424

連絡先 亀津 照明　〒191-0032 三沢4-2-7-12-503　℡090(4174)4270

毎月第1木曜日	13:30～16:00		楽しい句会を目ざしています。初心の人歓迎です。経験豊富な先達の指導もあります。
中央公民館高幡台分室、そのほかに福祉支援センター、高幡図書館	1,000円／半年	15人	

51	日野市民文学会	文芸	創作	文章

代 表 池上 洋通　〒191-0052 東豊田1-42-12　℡042(586)3658

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

不定期	不定時		作品研究・文章教室など。「日野市民文学」を発行（不定期）
生活・保健センターほか	その都度（不定）	15人	

52	朗読サークル「ひの」	文芸	鑑賞	朗読

代 表 山口 真理子　〒191-0053 豊田4-12-14　℡042(586)0730

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

①第1、第3木曜日②広報ひの発行日前③その他施設訪問は指定された曜日に活動	第1、3木曜日10:00～12:00（定例会）/施設訪問等は指定された時間		広報ひの、日視協通信、その他をデジタル録音、CD作成・ダビング・郵送（リスナーへ）/東京光の家、市内高齢者施設などでの対面朗読
主に中央福祉センター。施設（東京光の家・浅川苑・豊かな里等）	500円／月、入会金500円	25人	

53	英会話おしゃべり	語学	外国語	英会話

代 表 佐々木 智子　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

月3回水曜	9:50～12:00		ネイティブスピーカーを講師に迎え、日常会話を中心に広範囲な英会話を学んでいます。会費等についてはお問合せください。 メールのみ受付。eoshaberi@gmail.com
多摩平の森ふれあい館 他	6,000円／月	6人	

54	日野E．S．S．	語学	外国語	英会話

代 表 *******　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先 *******　〒***-****　**********　℡***(***)****

月2回火曜午後	15:00～17:00		日常会話ができるように、また自分の考えを理解してもらえるレベルになるよう（英会話サークル）。
福祉支援センター又は百草図書館	2,000円／月	6人(リーディングクラス3人)	

55	ひの時事英語会	語学	外国語	英語

代 表　初海　美津枝　　〒***-****　**********　　℡042(587)6683

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎週土曜	10:30～12:00		事前に配信される英字新聞の記事を読んでから、世界で起きている事柄を、イギリス人講師と英語で楽しく話し合っています。
百草図書館他	5,000円／月（入会金なし）	8人	

56	英書を読む会・高幡	語学	外国語	英語

代 表　田井　邦睦　　〒***-****　**********　　℡070(8500)6134

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

第2・4火曜	13:00～15:30		第2・4火曜日1時から、高幡図書館2階読書室で英書を読んでいます。また、国内・海外メンバーとオンラインでインターナショナル読書会とお喋り会を不定期（月2回）におこなっています。メール tokyoisgood@gmail.com
高幡図書館	1,000円/年 テキスト代実費	20人	

57	ママも英語	語学	外国語	英語

代 表　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

①毎週火曜日 ②隔週土曜日	①10:00～11:30（中～上級者向け） ②15:15～16:45（中～上級者向け）		ネイティブ講師を招いて子連れで参加できるママ/パパの為の英会話学習会。英語で世間話、フリーカンバセイションです。英語は勿論ですが、ママ友作りの場としてもご利用ください♪★詳しくは「ママも英語」で検索Webもご覧下さい。※ご参加ご希望など各種お問合せはe-mail（mamamoeigo@gmail.com）で。
市内の公共施設	1,250円／回	10人	

58	スペイン語サークル	語学	外国語	スペイン語

代 表　髙橋みーこ　　〒191-0053　豊田3-28-9アダム＆イヴ　　℡080(1112)0040

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

水・土曜日	水曜日　10:00～12:30 土曜日　17:00～20:30		スペイン語の会話習得、文化などを学ぶ。ネイティブの先生の指導有り（「ごん太とぼう」スペイン語訳著） スペイン語を楽しく学んでいます。入会はいつでもお待ちしています。
中央図書館	入会金なし、水曜日2,500円 土曜日1,500円（いずれも1回につき）	20人	

59	言語交流研究所ヒッポファミリークラブ	語学	外国語	多言語

代 表　小林　和子　　〒***-****　**********　　℡042(592)7440

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎週水曜日	18:30～20:30		赤ちゃんからお年寄りまで年齢を問わず、楽しみながら多言語を自然に話します。
東部会館	お問合せください。	30人	

60	日野国際友好クラブ	語学	外国語	多言語

代 表　熊谷　直子　　〒***-****　**********　　℡042(587)7323

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

水曜日　午前・夜間　金曜日　夜間	水曜日…10:00～12:00/19:00～21:00、金曜日…19:00　～21:00		日野市在住在勤の外国人のための日本語教室開催。国際交流を図るためのイベントを開催。
中央公民館 七生福祉センター	学習者は無料 会員は3,500	50人	

61	日野の昭和史を綴る会	歴史	国内	全般

代　表　上野　さだ子　　〒191-0032　三沢4-2-7-5-201　　℡042(592)2800

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月第2火曜日	10:00～12:00	
郷土資料館	1,000円／年	23人

日野の歴史・地名の調査
『日野市旧桑田村の地名』を出版
1冊￥1,500円　頒布中
現在は『旧日野町の地名』を編集中

62	日野・歴史散歩の会	歴史	国内	全般

代　表　川島　正雄　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

第2・3木曜日（8月・1月を除く）	第2木曜：14:00～16:00 第3木曜：10:00～15:00	
中央公民館高幡台分室及び散策	3,500円／年（スポーツ保険800円を含	17人

会のねらいは健康のための散策。地域での先人に目を向け、知的好奇心をもって散歩を豊かにすることです。

63	日野の古文書を読む会	歴史	国内	古文書

代　表　上野　さだ子　　〒191-0032　三沢4-2-7-5-201　　℡042(592)2800

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月第3土曜日	14:00～16:00	
主として日野宿交流館	3,000円／年	37人

初めて近世古文書に接する人を主体に、会員相互の協力によって古文書を読む力、理解する力を高め、古文書解読を通じて日野市域の歴史を学ぶ。2015年『軌跡Ⅲ日野市域の村明細長』を出版。2020年『古文書を読む　多摩川・浅川と日野　軌跡Ⅳ』を出版。

64	手あみの会ひつじ	生活	手芸	手編み

代　表　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

第1・3金曜	9:30～12:00	
（主として）中央公民館	5,000円／3ヶ月	15人

初めて編針を手にする方も、高度な作品を仕上げる方も、編物大好きな人たちが楽しいお話に花を咲かせながらお勉強をしていく肩の凝らない集まりです。同好の方はいつでもお出かけください。

65	きものメイキングクラブ	生活	手芸	裁縫

代　表　前谷　雅子　　〒***-****　**********　　℡042(583)1903

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週金曜日	18:00～21:00	
日野宿交流館	会費なし、材料は各自で用意	女性5人

女性用の浴衣や単衣の着物制作。単衣の長襦袢、名古屋帯、切らない付け帯、半巾帯、リサイクル着物の寸法直しもしています。着る人の体格に合わせた着やすい着物を作ります。

66	レインボー倶楽部	生活	手芸	手作り

代　表　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

月1回。基本いつでも（相談）	13:00～15:00	
豊田駅北交流センター、多摩平交流センター	1回につき500円程度	数名

毎日の生活の中につかの間、皆さんと楽しい時間を作りませんか♫　どなたでもできる簡単なハンドメイド中心に会話など。例（マカロン、マカロンメジャー、マクラメ編み、あずま袋、簡単なラッピングケース）

67	特定非営利活動法人　シニアネットクラブ	生活	パソコン	全般

代　表　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先　*******　〒191-0062　多摩平1-2-1　第1ビル302　℡042(581)2782

月～土	10:00～17:00 午前1,午後2,各2時間	
日野市多摩平1-2-1-302(他に八王子市に有り)	4,400円(毎週コース)／月 2,200円(隔週コース)／月	300人

人間尊重を基本としてシニアの方々が、楽しくパソコンやスマートフォンなどを学べるよう手助けし、仲間意識による生活のネットワークとパソコンによる趣味を活かした豊かなシニアライフ作りのため、パソコンを通じて、地域社会に貢献することを目指します。
http://nposnc.net

68	手打ちソバの会	生活	料理・栄養	全般

代　表　舘　昭　〒191-0032　三沢4-18-14　℡042(592)3199

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

第1・2・4金曜日	第1:13:00から、第2・4:9:00～12:00(試食会があるときは14:00ごろまで)	
中央公民館高幡台分室実習室	材料費は実費、会費2,000円／半年	9人

手打ちそばの打ち方、技術の研鑽・向上
そば粉等の研究・そば関連の料理などの開発

69	男の料理塾	生活	料理・栄養	全般

代　表　関口　昌雄　〒191-0041　南平4-19-2-517　℡090(2752)5522

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

第3水曜日	9:00～12:00	
中央公民館高幡台分室実習室	年会費2,000円(上半期1,000円、下半期1,000円)、毎月の活動日食材費1,000円	10人(男性のみ)

高幡台分室実習室にて料理実習をします。出来上がり料理を味わい会話懇親を楽しむサークルです。6月から再開します。

70	日野市障害者問題を考える会	福祉	総合	高齢者・障害者

代　表　名取　潮子　〒191-0042　程久保3-10-27　℡042(592)1517

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

*	*	
*	2,000円／年	40人

障害児・者をとりまく医療・福祉・教育・労働などについて学び、広く市民と共に運動を進める。現在日野市より委託され、「日野市障害者訪問学級」の事業を行っている。

71	ひの手話サークル	福祉	手話	全般

代　表　宮入　美保　〒***-****　**********　℡042(591)8821

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

昼の部:土曜 夜の部:金曜	(昼)10:00～12:00 (夜)19:00～21:00	
中央福祉センター等	3,000円／年	80人

活動日・場所は変更する場合あり。ひの手話サークルホームページ(ブログ)をご覧ください。http://hinosyuwacircle.web.fc2.com/

72	りっぷる	福祉	子育て	居場所

代　表　石田　三貴　〒***-****　**********　℡080-1046-0422

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

第3木曜日(変更する場合あり)	10:00～12:00	
勤労・青年会館会議室ほか	500円／回	6人

心や体にハンディがある子・発達に特性がある子を育てるご家庭が安心して集う、多様性を認め合える居場所です。日々の生活から受験や進路・就職活動の悩みまであなたが話したいことを話したいときに話せる場所です。https://praichi.com/landing_pages/view/ripplehp

73	新日本婦人の会日野支部	社会	学習	全般

代　表　尾辻　節子　〒191-0061　大坂上4-20-6クリオ日野弐番館404　℡.042(583)9339

連絡先　川島　美佐子　〒191-0055　西平山1-22-22　℡.042(586)7681

毎日	10:00～17:00 (夜もあり)	
市内全域	500円／月 新聞代400円／月	370人

女性の要求実現のため、子育て・教育・老後の生きがい・平和の問題などについて市内全域で日常的に活動している。市内に班を持ち、女性の幸せのため子どもの幸せのため日々活動。全国誌発行（週刊）。国連認証NGO

74	SDGsふれあい健康大学	社会	学習	倫理

代　表　真鍋　健次　〒191-0065　旭が丘1-13-6　℡.042(586)2894

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡.080(3015)0752

土、日	土、日13:30～16:00	
多摩平の森ふれあい館	400円／月	40人

健康学部：丹田呼吸、スロー筋トレ、吹き矢、（ボッチャ）
ふれあい学部：クイズで脳トレ、スマホ勉強会、明星大学ボランティアとコラボ（唄）

75	日野市不登校を考える親と子の会	社会	学習	教育

代　表　佐藤　律子　〒***-****　**********　℡.***(***)****

連絡先　大森　伸樹（事務局）　〒***-****　**********　℡.090(3530)4122

第4日曜日（変更する場合あり）。広報等でお知らせ	13:30～16:30	
市民の森ふれあいホール集会室	1,500円／年	11人

不登校の子どもたちが自己肯定感をもって生きる事が出来る社会と子どもたち1人ひとりの意思を尊重した学びの有り方を求めています。まず親が元気になりましょう！相談・交流・情報交換の場です。

76	フリースクール寺子屋のびのーび	社会	学習	教育

代　表　森　美歌　〒191-0043　平山5-48-16　℡.080-3419-4804

連絡先　森　美歌　〒191-0043　平山5-48-16　℡.080-3419--4804

毎週金曜日	10:00～15:00	
東豊田3-23-3、屋外（海・畑・川・公園など）	1,500円／回（教材費、給食費、活動費等）。初回無料	30人

学校に行かない子どもの居場所・教育・交流の場です。学校や地域のお友達以外の仲間づくりやコミュニティとして活動しています。

77	日野・子どもと本の出会いの会	社会	学習	図書

代　表　小島　義範　〒206-0025　多摩市永山5-34-34-2　℡.***(***)****

連絡先　宮田　久和子　〒191-0032　三沢3-36-21　℡.***(***)****

第2土曜	13:00～16:30	
高幡図書館2階読書会室	2,000円／年（活動費）	70人

「子どもに本を！」と願って活動しています。市民対象の講演会とお話会を活動の柱として、その実現に向けて月例会を企画しています。
毎月第2土曜に月例会、第4土曜に運営のための会をしています。

78	日野市の学校図書館をもっとよくする会	社会	学習	図書

代　表　加藤　暉子　〒191-0032　三沢286-14　℡.042(592)2019

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡.***(***)****

第2日曜	13:30～16:30	
高幡図書館読書会室	1,000円／年	60人

日野市の学校図書館の充実を願い、全校に専任・専門・正規の学校司書が配置され、豊かな学習環境が整えられることを目指し、学習し、活動する。

79	健康体操「サルサ」「セラバンド」	社会	学習	体操

代 表 堀内 たまき　〒191-0065 旭が丘6-7-8-906　℡042(584)6305

連絡先 代表と同じまたは新婦人日野支部事務所　〒191-0062 多摩平5-2-10中西荘1号　℡042(583)4773

火曜	10:00～12:00	
豊田地区センター	900円／月 入会金100円	9人

1週と3週はセラバンド体操、2週と4週はサルサ体操を行っています。セラバンド体操はゴムが戻ろうとする力で筋力アップを図れる体操です。サルサ体操は音楽に合わせ、4つのステップを踏んで体を動かす、ストレッチ、脳トレの要素を取り入れたの体操です。どちらも運動不足やストレスの解消に効果的です。

80	南多摩日本語の会	社会	国際交流	全般

代 表 長沼 ゆり　〒191-0033 百草920-145　℡042(591)6140

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

月～土曜毎日、1対1の授業。年に先生方の勉強やイベント（新年会、春、秋他）	金曜日のみ2部制 （17:00～19:00、19:00～21:00） 他は10:00～12:00	
多摩市ビータコミューネ、永山クラス 日野市高幡福祉支援センター　他	2,000円／年	平均90～100人

日本語を外国人に教えるためのクラス、年行事として新年会、春秋のイベントなど活動多種有り　くわしくはホームページ(http://www. m-tama-nihongo.org/)参照

81	三友囲碁同好会	レクリエーション	ゲーム	囲碁

代 表 片郡 武　〒191-0024 万願寺2-17-7　℡042(584)7169

連絡先 吉田 賢二　〒191-0016 神明2-14-1-2-403　℡090(8506)3129

毎週水曜日 毎週土曜日	10:00～16:00	
中央公民館高幡台分室	1,000円／月	20人

会員相互の親睦を深め、囲碁を楽しむと共に棋力向上を目指す。
・月例大会、新春囲碁大会、その他
・おおむね初段以上の方、明るく楽しい日々を好まれる方　対象

82	高幡台分室・八目会	レクリエーション	ゲーム	囲碁

代 表 川合 恒生　〒***-****　**********　℡042(594)3631

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

毎週金曜日	13:00～17:00	
中央公民館高幡台分室	1,000円/年、 入会金1,000円	40人

会員総当りによるリーグ戦を年4回実施しています。

83	高幡囲碁同好会	レクリエーション	ゲーム	囲碁

代 表 宗村 敏　〒191-0032 三沢850-26-304　℡***(***)****

連絡先 小嶋 修　〒191-0042 程久保650-60-304　℡042(591)8569

毎週木曜日	13:00～17:00	
中央公民館高幡台分室	2,000円／年	30人

1、入会条件　3段以上
2、活動内容　①年4回のリーグ戦実施　②年2回一日大会実施　③年1～2回　合宿実施

84	日野将棋クラブ	レクリエーション	ゲーム	将棋

代 表 佐伯 征二郎　〒191-0042 程久保8-16-15　℡090(4074)1608

連絡先 代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

主に毎週土曜日	9:00～16:00	
発達・教育支援センター会議室	3,000円／年 (4月と9月に各1,500円。月250円)	23人

毎週1回「順位戦」を実施。年2回「王将戦」を実施
他の将棋団体と交流親睦戦。①新春将棋大会②夏に納涼将棋大会

85	日野市将棋サークル	レクリエーション	ゲーム	将棋

代　表　小俣　義光　　〒***-****　**********　　℡090(9858)8652

連絡先　小俣　義光　　〒***-****　**********　　℡090(9858)8652

毎週水曜日	12:30～16:30（中央公民館）		・地域子どもとの交流、将棋指導教室（中央公民館主催、年間開催。第2・4の水曜日15:30～16:30） ・順位戦、名人位戦 ・小川杯棋戦 ・公民館まつりに将棋コーナーとして参加　ほか
主に中央公民館と中央福祉センター	3,000円／年度	15人	

86	日本将棋連盟日野支部	レクリエーション	ゲーム	将棋

代　表　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

主に毎週土曜日	9:00～17:00		将棋を通して会員相互の親睦を図る（初心者歓迎）
発達・教育支援センター(エール)会議室	3,000円／年	11人	

87	女性のための将棋サークル	レクリエーション	ゲーム	将棋

代　表　新田　啓之　　〒191-0065　旭が丘2-43-23-101　　℡042(587)5227

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

第1・第3木曜日	13:00～17:00		将棋対局、交流
発達・教育支援センター（エール）	1,000円／年	5人	

88	悠悠クラブ・囲碁部	レクリエーション	ゲーム	囲碁

代　表　原　　賢一　　〒191-0002　新町5-23-22　　℡042(585)2283

連絡先　小川　喜三雄　　〒191-0062　多摩平3-2-401　　℡090(9334)4778

毎週水曜日および毎月第2・第3・第4土曜	水曜　9:00～17:00 土曜　10:00～16:00		年間で春、秋、冬の3回のリーグ戦と不定期にて1日大会のトーナメント戦をおこなっています（級位戦の方、大歓迎） 土曜日午前：講座と大盤解説、土曜日午後：実戦対局と手直し検討等
多摩平6丁目地区センター	1,200円／年	17人	

89	社交ダンス自主練習の会M&T	レクリエーション	ダンス・舞踊	ダンススポーツ

代　表　岩崎　正江　　〒191-0024　万願寺2-8-5　　℡042(583)3969

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

火曜日	13:00～17:00		講習会ではありません。各自のレベルに合わせて自由に練習する集まりです。どなたでも気軽に参加してください。希望により先生の紹介可。
東部会館3Fホール	500円／回（参加費）	15人	

90	ダンスサークル・ミリオンローズ	レクリエーション	ダンス・舞踊	ダンススポーツ

代　表　衛藤　高実　　〒191-0042　程久保3-28-14　　℡042(591)7280

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週金曜日	18:00～21:00		プロの指導により、カップルレッスンで技術向上をはかっています。会員はお互いに助け合い親睦を深め笑顔がたえない楽しいダンス活動をしております。
東部会館3階	3,000円／月	25人	

91	舞ステップ	レクリエーション	ダンス・舞踊	ダンススポーツ

代　表　野口　富子　　〒***-****　**********　　℡090(9976)2272

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週木曜日	会場使用：18:30～20:30 プロレッスン：19:00～20:00		プロの指導のもと、きれいに踊れるよう基本を重視したレッスンと仲間同士楽しく交流することを目的としています。見学可。
Ballroom Dancing Studio IMAMURA	4,000円／月 1,000円／入会金	18人	

92	ひのボールルームダンス協会	レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンス
代　表　山内　治男　　〒***-****　**********　　℡090(8779)5338				
連絡先　本多　敏則　　〒***-****　**********　　℡090(6169)5852				

毎月第4日曜日に社交ダンスパーティを開催	13:00～16:00		市内5ダンスサークルが加盟する協会で社交ダンスを通じ市民の健康と、市の生涯学習活動の活性化を図るため活動を展開している。（加盟サークル：カワセミ・ピュア豊田・スイング日野・プリマベーラ・ビギン）
スタジオ今村	300円／月 パーティ参加	5サークル100人	

93	社交ダンスサークル・山吹の会	レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンス
代　表　斉藤　耕一　　〒207-0021　東大和市立野4-503-4ラング・マンション玉川上水603　℡042(563)0401				
連絡先　早津　薫　　〒191-0062　多摩平7-1-12　℡042(582)1109				

毎週金曜日	13:45～15:15		専任講師の指導のもと、基本を重視したレッスンと自由で和気あいあいとした雰囲気で会員同士の親睦をはかっています。初心者の方から初級・中級者の入会大歓迎です。
豊田南地区センターほか	3,000円／月。入会金なし	16人（男性5人、女性11人）	

94	社交ダンスグループ：さくら会	レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンス
代　表　小幡　武一　　〒191-0012　日野5943-4　℡042(584)9661				
連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****				

毎週水曜日	13:00～15:00		プロの専任講師の指導により、社交ダンスの基本から技術のレベルアップをはかり、お互いの親睦を深め、楽しく踊っております。無料体験、見学及び入会はいつでも受け付けます。
新町交流センター、生活・保健センターほか	3000円／月。入会金1,000円	26人（女性16人・男性10人）	

95	ひばりが丘サークル	レクリエーション	ダンス・舞踊	フォークダンス
代　表　中平　和子　　〒191-0062　多摩平2-6-1　多摩平の森3-9-501　℡042(507)8285				
連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****				

毎週金曜日	9:45～12:00		・フォークダンス（世界の民族舞踊）を学び、楽しく踊っています。 ・和気あいあいとした雰囲気の中で、心身の健康を目指しています。
新川辺地区センター	7,000円／6ヶ月	17人	

96	バレエ・ストレッチの会	レクリエーション	ダンス・舞踊	バレエ
代　表　前谷　雅子　　〒***-****　**********　　℡042(583)1903				
連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****				

毎週木曜	9:30～10:45		初心者向け。プロの指導あり。男性も歓迎。前半はバレエ音楽の流れる中でストレッチ。後半はバレエの初歩レッスン。入会後の連絡は電子メールを使用。和やかな雰囲気の中で素敵なバレエの世界に親しんでいます。
市民の森ふれあいホール	5,000円／月 会場費実費（約600円／月）	15人（男性3人・女性12人）	

97	湯沢ジャズダンスサークル	レクリエーション	ダンス・舞踊	ジャズダンス

代　表　冨迫　宣子　　〒191-0041　南平9-30-1　　℡090(4091)1287

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週火曜	10:00～11:30	
湯沢福祉センター	3,000円／月 入会金1,000円	10人

ウオーキング、ストレッチ、ソフトエアロビクス、ジャズステップ振り付け。60歳代中心です。

98	Zumba「Muevete con Midori」(ｽﾞﾝﾊﾞ「ﾑｴﾍﾞﾃ ｺﾝ ﾐﾄﾞﾘ」)	レクリエーション	ダンス・舞踊	ズンバ

代　表　佐藤　みどり　　〒***-****　**********　　℡080(6616)0268

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週火または水曜日	10:00～1130または13:30～14:30。夜の部もあり	
イオンモール3Fイオンホール　多摩平の森ふれあい館3F等	500円／回	200人

ラテン音楽を中心に様々なジャンルのダンスステップを使ったフィットネス。サークルの縛りはありません。都合の会う時に参加してください。

99	ZUMBAサークル「TresPina(トゥレスピーニャ)」	レクリエーション	ダンス・舞踊	ズンバ

代　表　深見　佐知子　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　柄本　みさき　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎月1回～2回　月曜日	13:00～14:30(10:00～11:30の月もあり)	
南平体育館	800円／回	50人

「楽しんで健康維持！」をモットーに活動しています。世界で大ヒットのラテン系ダンスフィットネス　ZUMBAはマイペースでOK。初心者でも「楽しい！」と体感していただけるプログラムです。毎月広報に開催日程を掲載。問い合わせはtrespina123@gmail.comへメール、公式LINEへ。

100	ズンバサークル　Zucchini(ズッキーニ)	レクリエーション	ダンス・舞踊	ズンバ

代　表　まさみ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

平日および休日(不定期／詳しくはHPで)	午前または午後	
市民の森ふれあいホール、南平体育館など	500円／45分／1回	会員制ではなく都度参加

ズンバとは、ラテンを中心とした世界中の音楽とダンスフィットネスを融合させたプログラムで、心と身体の両方に効くエクササイズです。一緒に楽しく踊りませんか?初心者の方大歓迎。登録不要の自由参加のサークルですのでお気軽にお越しください。詳細はHP(https://smilezucchini.com)で確認を。メールsmilezucchini@gmail.com

101	フラオ日野Association	レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ

代　表　ホクラニ AMY　山越　　〒191-0031　高幡727　　℡042(593)0215

連絡先　山越　進　　〒191-0031　高幡727　　℡042(593)0215

火・木・金・土	13:00～17:00(火・木・土) 19:00～21:00(金)	
日野市内・立川市内(土)	5,000円／火・木・金 4,000円／土	20人

フラを愛しHAWAIIに憧れHAWAIIミュージックに魅せられHiLo(ヒロ市)との友好を深め「フラを楽しく」「皆と楽しく語らいたい」オハナ(家族)の様に実施しています。
新型コロナの感染が収まらない中、フェイスシールドをして三密を避け、十分な感染防止策を実施して楽しく活動しています。現在もコロナ感染対策を継続実施して活動しています。

102	フラハラウ　オ　ホクラニ	レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ

代　表　ホクラニ AMY　山越　　〒191-0031　高幡727　　℡042(593)0215

連絡先　山越　進　　〒191-0031　高幡727　　℡042(593)0215

火・木・金・土	13:00～17:00 19:00～21:00(金)	
日野市内及び近隣都市	5,000円／火・木・金 4,000円／土	20人

ハワイ島ヒロ市の生活で身につけたボランティア活動を通じてアロハスピリットの輪を広げている。ヒロ市との文化交流など。
新型コロナの感新型コロナの感染が収まらない中、フェイスシールドをして三密を避け、十分な感染防止策を実施して楽しく活動しています。コロナ禍の中で、フェイスシールドをして三密を避け、十分な感染防止策を実施して楽しく活動しています。現在もコロナ感染対策を継続実施して活動しています。

103	フラスタジオ・マカレア	レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ

代　表　小林　幸子　　〒***-****　**********　　℡042(587)7461

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月4回水曜日	18:00～20:45	
新町交流センター(ときどき多摩平交流セン	お問合せください。	15人ぐらい

ハワイの風を感じ、思いきり楽しんでいます。多摩ハワイアン連盟に所属し、市民文化祭に毎年出演しています(その他舞台あり)。ウクレレ片手に、ともかく楽しくあたたかい仲間です。

104	アロハ　ココナッツ	レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ

代　表　山下　亜紀子　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎月3回金曜日	10:30～12:00	
七ッ塚ファーマーズセンター	お問合せください。	20人ぐらい

温かい仲間とフラを楽しみ、フラの基本、フラ曲の意味を学び、ハワイの風を感じています。初心者、子ども連れでもOKです。

105	レイ　ピカケ	レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアン・フラ

代　表　野木　昭子　　〒***-****　**********　　℡042(584)7191

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月3回火曜日	13:00～14:30～15:45	
七ッ塚ファーマーズセンター	3,000円／月(1,000円×3)	10人

ハワイの音楽にふれ、仲間と一緒に、フラを楽しんでいます。ボランティア活動も積極的です。健康のため？もちろんOKです。

106	日野あづみ野クラブ	レクリエーション	野外活動	ハイキング

代　表　山崎　恵三　　〒191-0043　平山2-15-7　　℡090(5051)3342

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

年間18回	*	
東北から関西までの山及び東京周辺の街歩き	1,000円／年	41世帯、52人

苗場・田代(1泊)
鎌倉七福神など

107	ひの山歩きの会	レクリエーション	野外活動	登山

代　表　原　野多(はら　なおかず)　〒***-****　**********　　℡080(4876)7441

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

山行、里山:各1回／月。　高尾山:毎月7日、例会:毎月1回	山行、里山、高尾山:6時～16時 例会:14時～16時	
山行:500～2,500mの山、里山、高尾山 例会:中央公民館	3,000円／年 1,000円／入会金 他に保険1,200円もしくは1,850円	74人

毎月7日:高尾山山行をする。毎月1回山行、里山:関東近郊の山に登る。年1回、1泊2日の山行をする。例会において計画書、報告書による説明会を行う

108	ハイキングクラブやまゆり	レクリエーション	野外活動	登山

代　表　磯部　たい子　　〒191-0015　川辺堀之内104　　℡042(586)6430

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

例会:各月第2土曜日 随時　月に5～6	例会:9:30～12:00	
例会:平山交流センター	1,000円／年。入会金1,000円	64人

日帰り登山を中心に夏には山小屋泊りも実施。中央線沿線、奥多摩、丹沢等近隣の山々から、南北アルプス、東北の山など。ウオーキングや初級、中級登山等多様。

109	ウオーキングの集い「セキレイ会」	レクリエーション	野外活動	街歩き

代　表　山崎　建男　　〒***-****　**********　　℡042(506)9025

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎月第2日曜日	4～5時間	
多摩地区の公園・緑地。年2～3回は都心の景勝地等も	年会費3,000円（途中入会は月割り、各施設への入場料込み）	18人

・年初に「行きたい場所」を募り、全員で協議し決定。
・事前にLINE等で例会案内通知を送付。指定場所（駅）に集合し、現地（駅）解散。
・集合駅から世話人が引率、説明、散策。
・今後の予定：多摩よこやま街道、東神奈川⇒横浜水上バス⇒赤レンガ倉庫⇒桜木町　等

110	日野マジッククラブ	レクリエーション	手品	全般

代　表　新藤　誠一　　〒***-****　**********　　℡090(6481)7952

連絡先　坂口　昌行　　〒***-****　**********　　℡042(585)1488

毎月第1と第3水曜日に例会、月1回講師の指導あり	例会　13:00～16:00	
豊田南地区センター	1,000円／月（2か月ごと集金）	9人

マジックの学習とその技術の向上を図り、併せて会員相互の親睦と豊かな文化生活に寄与すること。同時にボランティアによりマジックを披露することにより、地域社会に貢献することを目的に活動している。

111	日野手品サークル	レクリエーション	手品	全般

代　表　大塚　哲朗　　〒191-0065　旭が丘5-3-5　　℡042(581)2082　Fax042(584)7816

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎月第2・4火曜日	第2火曜日19:00～21:00（例会） 第4火曜日19:00～21:00（自主練）	
多摩平の森ふれあい館ほか	1,500円／月 1,000円／入会金	27人

マジックを習得するためのグループです。プロの先生の講習（例会）を月1回実施し、また、自主練としてもう1回集まり練習しています。覚えたマジックを市民文化祭やボランティア活動で発表して市民の皆さんにも楽しんでいただいています。

112	日野市レクリエーション協会	レクリエーション	その他	全般

代　表　馬場井　宏至　　〒191-0032　三沢4-25-1　　℡042(593)6323

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

季節毎に定期的に行事開催	行事は内容により半日から1日	
日野市内の交流センター、体育館、公園など	団体：5,000円／年 個人：無料	約120人

①自然観察会②音楽・手品・踊り等のレクリエーションの集い等の開催③生涯スポーツ（レクリエーション卓球、ピックルボール）交流大会の開催④テコンドー大会の開催⑤日野市スポーツ・レクリエーションフェスティバルへの参画★一緒に楽しく活動しませんか！

113	百草台フェニックス	スポーツ	球技	少年軟式野球

代　表　近藤　宏樹　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

土曜日、日曜日、祝日	9:00～17:00	
百草台運動広場、日野三中、七生緑小学校	（学童部）20,000円／年 （中等部）20,000円／年	43人

子供の心に「野球って面白い！もっと上手くなりたい！」という好奇心と主体性を育む野球環境を提供。野球の技術のみならず、自主自立の精神やマナーについても経験の中で習得できます。幼児野球から中学野球（硬式・軟式）までの一貫指導を可能としている「フェニックスベースボールグループ」の基幹となる学童チームです。

114	ヒノクラブ	スポーツ	球技	卓球

代　表　吉田　光生　　〒191-0014　上田446　　℡042(583)4686

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

日曜	13:00～16:00	
日野第六小学校体育館	5,000円／年	60人

会員は、若者から熟年まで幅広い年齢層の卓球スポーツクラブです。生涯スポーツに最適、練習に試合にそしてコミュニケーションを楽しんでいるクラブです。

115	南平卓球同好会	スポーツ	球技	卓球

代 表　浦田　房雄　　〒191-0041　南平2-13-12　　℡042(594)3307

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

原則日曜日（第3を除く）	13:00～16:00（3時間）	
南平小学校体育館	1,000円／年	30人

卓球技術の向上をはかり、その場を通じて親睦をはかり健康維持の一助とする。

116	ふれあいの輪　卓球クラブ	スポーツ	球技	卓球

代 表　熊倉　俊夫　　〒***-****　**********　　℡090(3689)8258

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎週火曜日（他、適宜）	10:00～12：00	
ピンポン倶楽部、市民の森ふれあいホール	4,000円／年	25人

「ふれあいの輪卓球クラブ」のHPをご覧下さい。そして、私たちの練習風景を観に来て下さい。一度、実際の練習に参加してみて下さい。
多くの仲間があなたの参加を待ってます。
電話等でお問い合わせください。

117	東光寺テニス同好会	スポーツ	球技	テニス

代 表　菅原　康夫　　〒191-0002　新町2-5-45　　℡042(583)7875

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

火・木・土・日（不定期）	午前中2時間	
市営コート（多摩平・旭が丘）	1,500円／年。コート使用料1回につき200円	14人

テニスで楽しく過ごすことを目的とした中高年を対象とした同好会です。市営コートを利用して火・木・土・日の午前中（不定期）に活動を行なっています。

118	ミニテニス　さくら	スポーツ	球技	ミニテニス

代 表　小野　早苗　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎週日曜（入学式・卒業式等学校の都合で休みの日がある）	9:00～12:00	
日野第六小学校体育館	1,500円／年＋保険代（64歳以下1,850円、65歳以上1,200円）	21人(男性8人、女性13人)

40歳～70歳代の中高年男女に、とても適したスポーツです。風雨に関係なく毎週楽しめます。健康維持の為に参加してみませんか。

119	潤徳MTC（ミニテニス）	スポーツ	球技	ミニテニス

代 表　樋口　典子　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎週土曜日	9:30～12:00	
潤徳小学校体育館	1,000円／年	10人

前半は基本練習、後半は試合をしています。各自が課題を持ち技量を高めています。

120	日野市ミニテニス連盟	スポーツ	球技	ミニテニス

代 表　水野　京子　　〒191-0003　日野台2-19-1　　℡042(582)2157

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

各クラブの日程による	内容により半日から1日	
各クラブによる	500円／人・年（所属クラブから納金）	約50人

ミニテニスは老若男女誰でもできる簡単で楽しいスポーツです。幅広い年代層が、健康とリフレッシュのため、いい汗を流しています。所属の各クラブでは小学校の体育館で毎週練習しています。★一緒にいい汗流しませんか！（会員募集中）

121	ミニテニス　コスモスクラブ	スポーツ	球技	ミニテニス

代　表　水野　京子　　〒191-0003　日野台2-19-1　　℡042(582)2157

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎週水・金曜日	水・金曜：18:45～20:50		テニス経験者・卓球・バドミントン経験者の皆様、ぜひ一度のぞいてみてください。もう一度、青春してみませんか？
日野第三小学校体育館	2,000円／半年	20人	

122	ミニテニス　オレンジ仲田	スポーツ	球技	ミニテニス

代　表　岩下　正人　　〒191-0001　栄町3-12-2　　℡042(582)0680

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週土曜日	13:00～15:00		老若男女誰でもできる簡単で楽しいスポーツです。健康とリフレッシュのため、いい汗を流しています。日野市ミニテニス連盟所属クラブとして活動しています。
仲田小学校体育館	2,000円／年	10人	

123	多摩平バドミントンクラブ	スポーツ	球技	バドミントン

代　表　篠崎　豊　　〒191-0016　神明1-15-16　　℡042（581）6183

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

土曜日	18:00～21:00		技術向上を目的にした男女混合クラブ。
日野第五小学校	4,000円／年（会員）、100円／回（ビジター）	25人（男性15人、女性10人）	

124	日野つくしクラブ	スポーツ	球技	バドミントン

代　表　奥野　恵子　　〒***-****　**********　　℡042(593)2766

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週火曜日	9:00～12:00		バドミントン連盟（東京都・三多摩・日野市）に登録し、楽しく汗を流しています。技術向上を目指し、コーチ指導もあります。
市民の森ふれあいホールほか	入会金1,000円、月会費2,000円	27人	

125	シーガルス21	スポーツ	球技	バドミントン

代　表　床鍋　照実　　〒***-****　**********　　℡090(6014)3998

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週金曜日	9:00～12:00		日野市在住・在勤者を対象にしたバドミントンのサークルです。月に1回、コーチの指導もあります。初心者の方でも大丈夫ですので、先ずは是非見学にいらしてください。お待ちしています♪
市内体育館	1,500円／月	12人	

126	フラッパーズ	スポーツ	球技	ビーチボールバレー

代　表　阿部　　〒191-0032　三沢　　℡042(594)1873（電話・FAX）

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

毎週木曜日・土曜日	（木）19:00～21:00／（土）9:00～13:00		バドミントンコートで4人制のビーチボールを使ったバレーボールです。幅広い年齢層で楽しく汗を流しています。
日野第八小学校体育館	状況に応じて費用あり	20人（男性8人、女性12人）	

127	ゆりの木クラブ	スポーツ	球技	バレーボール

代　表　内田　洋子　　〒***-****　**********　　℡080(3000)5854

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

日曜日	15:00～17:30	
滝合小学校	1,000円／月	15人

40～50歳代のメンバーで活動している日野市バレーボール連盟登録の家庭婦人バレーボールチームです。毎回楽しい練習に汗を流し、日野市内外の試合に臨んでいます。お気軽に体験、入会をお待ちしております。

128	豊友クラブ	スポーツ	球技	バレーボール

代　表　島田　明子　　〒***-****　**********　　℡090(8840)6392

連絡先　*******　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎週土曜日	15:00～18:00	
豊田小学校	500円／月	10人

30～60歳代のメンバーで活動している家庭婦人バレーボールチームです。お子様連れて練習参加も大丈夫です♪　入会希望・体験希望などお気軽にご連絡お待ちしています。

129	火の鳥FC	スポーツ	球技	サッカー

代　表　石倉　芳信　　〒***-****　**********　　℡042(581)8991　090(2411)6599

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

月・水・土・日曜日、祝日	水曜17:00～18:00　土曜9:00～、第1,3,5日曜:9:00～、第2,4日曜:11:00～、月	
豊田小学校ほか	1・2年生 5,000円/年、3・4年生 7,000円/	U6、小学生100人

小学生年代のサッカーチームで、豊田小学校をホームに活動しています。活動学年は、U6年長クラスから小学6年生までのカテゴリーです。

130	ブレイズ	スポーツ	球技	バスケットボール

代　表　衛藤　智和　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　衛藤　雅和　　〒***-****　**********　　℡042(583)0476

毎週:水・金・土・日(祝日)	水・金(18:00～20:00) 土・日・祝日(8:45～12:15or13:00～17:00)	
日野第一小学校・日野第五小学校	2,000円／月	50人

市内の小学1～6年生(男女)を対象にしたミニバスケットボールのクラブチームです。チームスポーツを通して礼儀、規律、努力、協調性の大事さを指導しています。お気軽に見学や体験にいらしてください。
〈連絡先:Mail〉greencorp@gmail.com　衛藤まで

131	日野ピックルボール協会	スポーツ	球技	ピックルボール

代　表　大西　直子　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　*********　　℡***(***)****

毎週火曜、木曜、日曜	通常2～3時間	
日野市内体育館、テニスコートなど	参加費(200～400円)。会場により異なる	30人

アメリカ生まれの本格ユニバーサルスポーツであり、テニス、バドミントン、卓球の要素を持った新しい球技「ピックルボール」を通して、健康増進と年齢もジェンダーも超えた和気あいあいとしたコミュニティを形成することを理念にかかげ活動しています。見学・体験随時可能。ぜひ一度体験を。
https://hinopickles.space16tokyo.com
メール　hinopickles.hipa@gmail.com

132	旭が丘ラジオ体操会	スポーツ	体操	ラジオ体操

代　表　鍋山　久代　　〒191-0064　富士町1-31-1109　　℡042(583)8297

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

日曜・雨天除く毎日	6:10～6:50(冬期12月～3月は6:30～6:50)	
旭が丘中央公園	1,000円／年	73人

会員相互の親睦を深め健康で活き活きした明るく楽しい会を目指す。
(1)会員相互の親睦を図るため、日帰り旅行、ハイキング、新年会等を行う。
(2)朝体操終了後7時より、会員相互のコミュニケーションを図る場として会員が気楽に参加できるお茶会を適宜行う。

133	百草ラジオ体操会	スポーツ	体操	ラジオ体操

代　表　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

毎日（1～2月は1日置き）（雨天は中止）	3～12月：6:30 1～2月：7:00		平成5年5月より開始。現在に至る。（1）ストレッチ（2）ラジオ体操第一（3）ラジオ体操第二（4）みんなの体操（5）練功（前段）※公園がごみで散らかっているときは清掃をする。★どなたでも参加できます。
百草台自然公園	無料	約40～50人	

134	仲田ラジオ体操会	スポーツ	体操	ラジオ体操

代　表　間野目　重幸　〒191-0012　日野1302　℡042(584)3089

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

雨天のぞく毎日	4月1日～10月31日：6:05～6:50、11月1日～3月31日：6:25～6:50		NHKみんなの体操、ラジオ体操第1第2、モーニングストレッチ、中国体操練功18法前段、中国体操5・6
市民の森スポーツ公園広場	1,000円／年	60 人	

135	日野ラジオ体操会	スポーツ	体操	ラジオ体操

代　表　水越　昭　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡090(2426)6344

年中無休（雨天中止）	6:10～7:00		ラジオ体操、中国体操、練功18法。年中行事として歩こう会、日帰りバス旅行など会員の親睦を図っております。見学、体操体験をしてみませんか。
多摩平第一公園	1,000円／年	120人	

136	十文字自彊術	スポーツ	体操	体操

代　表　林　貴美子　〒***-****　**********　℡042(581)4573

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週水・金	10:00～11:30		十文字自彊術。健康体操（自彊術とは？それはつぼの指圧整体有酸素運動をとりいれた体操です。）
東部会館、高幡福祉センター	2,000円／月	35人	

137	旭が丘3B体操	スポーツ	体操	体操

代　表　桑原　晶子　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡090（3512）1540

月3回　火曜	9:30～11:00		3B体操オリジナル用具を使って、簡単筋トレやストレッチ。70歳以上の方が対象です。
旭が丘地区センター	2,000円／月	7人	

138	リズム気功	スポーツ	体操	軽体操

代　表　南雲　とき子　〒***-****　**********　℡042(591)7263

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週木・金曜	(木)13:30～15:30 (金)10:00～12:00		音楽に合わせながら楽しく気功をします。体をほぐし、ゆがみをとり、自然治癒力を高めます。 マイペースで出来るので誰でもできる体操です。
(木)生活・保健センター (金)平山交流センター	3,000円／月	25人	

139	すみれの会	スポーツ	体操	軽体操

代　表　堀内　たまき　〒191-0065　旭が丘6-7-8-906　℡042(584)6305

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

毎週月曜日	10:30～11:30		公園内を歩きながら、体のゆがみなどをチェック。室内でふだん使われていない筋肉をほぐして、ストレッチや筋トレを行います。肩こりや腰痛の予防にも効果があります。現在の体力の維持と向上が目標です。
旭が丘地区センター	3,500円／月 入会金1,000円	12人	

140	健幸サロン	スポーツ	体操	軽体操

代　表　大塚　美恵子　〒191-0033　百草447　℡042(591)3713

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週木曜日	13:30～16:00		軽体操を1.5H、その後朗読等1H。
百草地区センター	無料	10人	

141	ひまわり体操会	スポーツ	体操	軽体操

代　表　山口　文恵　〒191-0022　新井1-21-9　℡042(594)4816

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週土曜	9:30～11:00		介護予防体操(転倒予防)。いすを使ったストレッチ、筋トレ、脳トレ
高幡地区センター	2,000円／月。入会金なし	18人	

142	たんぽぽ体操会	スポーツ	体操	軽体操

代　表　青木　英代　〒191-0065　旭が丘1-17-30　℡042(584)8949

連絡先　石川　漠　〒***-****　**********　℡050(5524)5241

第1･2･3木曜	10:00～11:30		介護予防体操(転倒予防)。いすを使ったストレッチ、筋トレ、脳トレ
旭が丘東地区センター	2,000円／月	7人	

143	日野トレーニングクラブ	スポーツ	体操	軽体操

代　表　比留間　竹子　〒***-****　**********　℡042(586)3858

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週木曜	14:20～15:30		ストレッチ、ソフトエアロビクス
新井地区センター	2,000円／月。入会金1,000円	10人	

144	ふれあい体操	スポーツ	体操	軽体操

代　表　武井　みち子　〒191-0043　平山4-18-23　℡042(594)9162

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週木曜	13:00～14:10		ストレッチ、ソフトエアロビクス、中高年向き体操
新井地区センター	2,000円／月。入会金1,000円	8人	

145	かわせみ体操の会	スポーツ	体操	軽体操

代　表　皆川　眞孝　〒***-****　**********　℡042(593)1423

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

第1、第3、第4火曜日	14:00から1時間		お年寄りのための健康体操(椅子使用)。整体師の先生がやさしく指導
多摩カルチャーセンター2階(高幡不動駅前)	3,000円／月	13人	

146	川蝉太極会	スポーツ	体操	太極拳

代　表　古賀　眞知子　〒***-****　**********　℡090(3232)7117

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡090(3232)7117

水曜日	10:00～11:30		シニア世代の女性を中心にした教室です。ゆったりとした動きの太極拳を基本から学びます。 入門・初級・24式・ストレッチ
多摩平一丁目地区センター	500円／回(参加回のみ)	10人	

147	氣功太極拳　豊田教室	スポーツ	体操	太極拳

代　表　河原　達　〒***-****　**********　℡042(678)6131

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週日曜日	10:00～11:30		武術から健康へ太極拳は心の落ち着きと、正しい姿勢により心身のバランスを作ります。武術としての正しい方向性を見出しながら健康法としてのレベルを上げ効果を引き出せるよう、どなたにもわかりやすく指導いたします。 楊名時八段錦(氣功体操) 楊名時二十四式簡化太極拳
勤労・青年会館	3,000円／月 1,000円／入会金	19人	

148	南平太極拳同好会	スポーツ	体操	太極拳

代　表　柴田　安江　〒***-****　**********　℡042(591)6781

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

月・水・土曜	10:00～11:30		錬功十八法、八段錦、健康太極拳(二十四式)。深く長い呼吸に基づき内面の気を養い生涯のスポーツとして健康維持を目的に行ないます。
月:田中地区センター 水・土:南平駅西	1,500円／月。入会金1,000円。会	20人(男性5人、女性15人)	

149	氣功太極拳友の会	スポーツ	体操	太極拳

代　表　河原　達　〒***-****　**********　℡042(678)6131

連絡先　武藤　邦子　〒***-****　**********　℡042(592)4785

毎週火曜日	10:00～11:30		武術から健康法へ太極拳は心の落ち着きと正しい姿勢により心身のバランスをつくります。武術としての正しい方向性を見出しながら健康法としてのレベルを上げ効果を引き出せるよう、どなたにもわかりやすく指導いたします。 楊名時八段錦(氣功体操) 楊名時二十四式簡化太極拳
東部会館	3,000円／月 1,000円／入会金	16人	

150	百草太極拳クラブ	スポーツ	体操	太極拳

代　表　神谷　政明　〒***-****　**********　℡090(3691)0234

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週土曜(月4回)	10:00～11:30		胡耀貞から受け継がれる気功、簡化24式太極拳
湯沢福祉センター	1,500円／月 1,000円／入会金	13人	

151	太極玄武会	スポーツ	体操	太極拳

代　表　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

木曜日　月3～4回	10:00～11:30		24式太極拳のゆっくりとした動きの中で体のバランスや体力が向上します。
七ッ塚ファーマーズセンター	2,500円／月	12人(男性3人、女性9人)	

152	太極拳倶楽部・槐	スポーツ	体操	太極拳

代　表　佐藤　博子　〒191-0041　南平1-27-15　℡042(593)2868

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

金曜日	13:00～15:00		中国の太極拳(8式・16式・東岳健身功)と、上海伝統の練功十八法(前・後・理論)を段階的に学んでいます。
平山台健康・市民支援センター他	5,000円／月	10人	

153	太極拳日野塾	スポーツ	体操	太極拳

代　表　笛木　一雄　〒191-0062　多摩平5-11-3　℡042(582)2738

連絡先　井上　麻佐美　〒191-0041　南平2-46-72　℡042(593)2045

毎週木曜日	13:15～15:15		太極拳・気功操で「毎日を健康で、歳を取っても自分の身の回りの事くらいは人の世話にならずに過ごしたい」の仲間が集まり、和気あいあいとした楽しい会です。体験、入会を随時お待ちしております。
ふれあいホール他	3,000円／月	18人	

154	楊名時気功太極拳高幡同好会	スポーツ	体操	太極拳

代　表　青木　徳子　〒***-****　**********　℡042(593)5398

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週木曜日	9:30～11:30		太極拳を通じ、会員の健康増進を目的とし、相互の理解をはかるシニア中心の教室です。香功、八段錦、楊名時太極拳二十四式。初心者歓迎です。
東部会館	1,000円／月	18人	

155	よがす～る	スポーツ	体操	ヨガ

代　表　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡042(593)2325

水曜日	13:00～14:30		初心者大歓迎!!　40代～80代女性のみのヨガサークルです。メニューは体のほぐし、呼吸法、ヨガのポーズetc.　ヨガ療法を取り入れて、体と向き合えるように、楽しく健康的なサークルです。
中央公民館高幡台分室　和室	5,000円／月(4回)。入会金はなし	定員8人(女性)	

156	合気道日野	スポーツ	武道	合気道

代　表　髙久田　宏一郎　〒191-0061　大坂上2-16-18　℡070(8950)5035

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週土曜と日曜	(土)9:30～11:30 (日)13:30～15:30		(NPO)日本合気道協会の合気道です。健康増進に、また、いざというときの護身術としても役立ちます。小学生以上高齢者まで、男女を問わず体力に応じて誰でもできます。初心者を歓迎しています。
市民の森ふれあいホール多目的ルームまたは、日野第三小学校体育館	大人2,000円／月　小人1,500円／月　会場費・大会費用	40人	

157	合気道日野雄心会	スポーツ	武道	合気道

代 表　中澤　孝弘　〒191-0016　神明2-11-17-307　℡042(582)3680

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週日曜日	・少年部(小学生)9:15～11:00 ・一般部(中学生以上)9:15～11:30		公益財団法人合気会から公認された道場で合気会公認の指導者が基礎から親切に楽しく生涯学習の一環として小学生からシニアまで男女を問わず活動しています。
市民の森ふれあいホールほか	3,300円／月	少年部7人/一般部16人	

158	日野空手同好会	スポーツ	武道	空手

代 表　佐藤　次郎　〒191-0022　新井2-21-3　℡042(591)2720

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

毎週日曜日 午後	夏(4月～9月)15:00～16:30 冬(10月～3月)13:00～14:30		松濤館流空手です。(5歳以上～小2迄父兄同伴)中高年者歓迎 ・少年は礼儀節度を重んじ、非行の防止とたくましく生きるすべを身につけさせることを目的とします。 ・一般は運動不足・ストレス解消と健康の維持、合わせて武道・護身術の会得を目的とする。
高幡不動尊境内	1人3,000円／月 1家族5,000円／月 1ヶ月休んだ場合は免除	36人	

159	リーズ・テコンドー日野クラブ(ITFテコンドー)	スポーツ	武道	テコンドー

代 表　阿部　洋　〒***-****　**********　℡090(2228)6360

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

毎週水・土曜	水:20:00～21:00 土:10:00～11:30		テコンドーは、全身のバネを駆使した華麗で、多彩な蹴り技が特徴的な武道です。心身の鍛錬から、脂肪燃焼まで、幅広い目的で楽しめるテコンドーを目指しています。メール:lees_abe.hiroshi@hotmail.co.jp
東部会館ほか	3,000～5,000円／月	35人	

160	アーニスクラブ東京	スポーツ	武道	武術

代 表　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

毎週日曜日	18:00～21:00		フィリピンの伝統武術である「アーニス」を練習しております。両手に70cm程の棒を持ち、踊りを踊るように動きます。子どもから女性まで幅広く楽しめる武術です。(キッズクラス有り)HP　http://arnisclub-tokyo.com
多摩平交流センター他	2,000円／回	10人	

161	やんわり護身術の会	スポーツ	武道	護身術

代 表　*******　〒***-****　**********　℡***(***)****

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡***(***)****

毎週土曜日	18:30～20:30		30歳、60歳からでもスタートできる、武器や脅威から“やんわり”と身を守る護身術の習得をめざします。古武道や現代武術をエッセンスに、誰にでも体力を使わずに、老若男女が笑いのある、リラックスした雰囲気をとても大切にしています。連絡先:yanwari54102@yahoo.co.jp
多摩平交流センター他	2,000円	15人	

162	日本スポーツウエルネス吹矢協会東京日野支部	スポーツ	その他	スポーツ吹矢

代 表　野崎　賀一　〒191-0011　日野本町2-1-3　℡090(6508)3323

連絡先　代表と同じ　〒***-****　**********　℡(***)****

土・日・月など。翌月の予定日は前月中頃に	午前・午後・夜間と日により違います		協会公認指導員の指導で楽しく安全な室内スポーツで、誰でも手軽に楽しめます。矢が命中した時の満足感、普段の呼吸と違い心身に及ぼす効果が期待されます。成果の発表の大会も沢山あります。ふれあいホールでもあります。体験・随時歓迎します。電話お持ちしています。
日野宿交流館、陸上競技場会議室、市民の森ふれあいホールなど	1,000円／月	30人	

163	かがやき吹矢クラブ	スポーツ	その他	スポーツ吹矢

代　表　浅田　昌紀　　〒***-****　**********　　℡090(4959)3559

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

①市民の森ふれあいホール：月3回月曜 ②多摩平交流センター：月3回木曜	①市民の森ふれあいホール：14:00～16:00 ②多摩平交流センター：18:30～20:00	
市民の森ふれあいホール、多摩平交流センター	500円／回	14人

一般社団法人日本吹矢レクリエーション協会公認団体です。かんたん・楽しい・体にいい、3種類の的で永く楽しめる。健康と美容に効果のある吹き矢。みんなでワイワイやってます（無料体験会、広報にて告知）

164	スポーツ吹き矢ミニ同好会	スポーツ	その他	スポーツ吹矢

代　表　菊地　廣　　〒191-0003　日野台5-16-16　　℡042(584)6795

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

第二・四火曜日	10:00～12:00	
中央公民館、生活・保健センターなど	700円／回	10人

協会公認指導員の指導で、安全に楽しく活動しています。矢・筒など使用する道具は会で準備します。まずは体験にお越しください（随時可）。新型コロナ対策として、手・的・筒の消毒などを実施しています。

165	生き生きシニアスキー倶楽部	スポーツ	その他	スキー

代　表　塩川　和貴　　〒191-0012　日野950ベレッサ甲州街道501　　℡080(3015)7670

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡(***)****

不定期	半日～3日間	
市内、市外の目的に合う場所およびスキー場	通信費として年会費1,000円	12人(男性8人、女性4人)

シニア（原則として男性60歳以上、女性45歳以上）の方々を対象とした自由参加・通年活動型の倶楽部です。
◎スキーレベルは不問。
◎シーズン中は、日帰りや宿泊でスキーを楽しみます。
◎オフシーズンには、飲み会、食事会、散歩会などなど。
◎興味がある方は連絡ください。資料を送ります。

166	アクアふじの会	スポーツ	その他	水中ウォーキング

代　表　広瀬みね子　　〒***-****　**********　　℡042(585)4880

連絡先　代表と同じ　　〒***-****　**********　　℡***(***)****

毎週金曜	13:00～14:00	
東部会館プール	2,500円／月、入会金500円	8人

先生指導のもと、水中ウォーキングで腰やひざの筋力アップ。楽しく体力づくりをめざします。