

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

6月15日号… 5月15日(水)
7月 1日号… 5月31日(金)
7月15日号… 6月14日(金)
8月 1日号… 7月 1日(月)

講習・学習会

- ★パソコンの困りごと何でも相談 5月6日(振休)・13日(月)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★発達に気になるお子さんのためのタッチケア講座 5月8日(水)10:30～11:15…背中タッチ、13:30～14:15…背中タッチ②、15:00～15:45…ストレス(応用)/エール(発達・教育支援センター)/1～6歳児と保護者対象/各800円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★生涯学習セミナー①運命の扉を開くキーワード②素晴らしい家族作りのヒント ①5月11日(土)18:30～19:45②12日(日)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/各20人/真鍋(☎090-4598-5525)へ申し込み
- ★スペイン人女性アントニア先生のスペイン語初級クラス 5月11日(土)・25日(土)10:30～11:30※レッスン後ランチタイムあり/1回3,000円(2回5,000円)※ランチ付き▶コロンビア人女性ファビオラさんが教えるラテン家庭料理講座～鶏肉の唐辛子煮込みを作ろう…5月16日(水)10:30～13:00/15人/2,500円※ランチ付き/いずれもラスパパス(高幡)/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★憲法連続講座～憲法と自衛隊の現状 5月11日(土)14:30～16:30/生活・保健センター※直接会場へ/50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★お華炭づくり体験講座 5月12日(日)10:00～15:00※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- ★能楽講座～宝生流仕舞教室 5月13日～9月9日の月曜日13:15～14:45(全10回)/実践女子大学(大坂上)/能の舞を学び、美しい立居振舞を身につける/15人/21,600円。教材費6,480円/同大学生涯学習センター(☎589-1212)
- ★成年後見についての説明会・相談会～活動に関心のある方もぜひおいでください 5月14日(火)10:00から/多摩平の森ふれあい館/成年後見サポートひの(☎594-9085)
- ★神経症・不安になりやすい方限定～パッチフラワー体験講座 5月18日(土)13:00～15:00/アフタースクールカフェ(多摩平)/仲間と悩

- みを共有し、神経症状に対応したパッチフラワー選び/3人/4,500円※ワンドリンク制、ソフトクリーム付き/長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み
- ★女声合唱団コーロ・フィオレッティ～合唱体験教室 ①5月21日(火)②28日(火)③6月4日(火)/9:30～12:00/①②勤労・青年会館③多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/ボイストレーニング、練習曲(秋桜、少年時代等)/100円(楽譜代)/林(☎090-8015-4150)
- ★市民による社会・経済研究会「WTO～新しい世界経済のフレームを目指して」 5月25日(土)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/WTOの組織 I /1,000円/増田(☎585-1585)
- ★英語おしゃべりクラブから ▶超初級・ちょっと通ずる英会話…5月25日から原則隔週土曜日13:30～15:30/生活・保健センター等/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/5月22日(水)までに申し込み▶日常英会話自由おしゃべり会…5月18日(土)・25日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館等/1回2,000円/実施日の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★大人のための①英会話②韓国語入門講座 5月29日から毎週水曜日①18:00～19:00②19:30～20:30/ゆりか(多摩平)/①中学1年生程度の文法で基礎会話・旅行会話②ハンブルの読み書きから基礎会話まで/各15人/6,000円(8回)、テキスト代①1,000円②2,000円/国際文化交流協会(☎090-6489-2803※平日10:00～18:00)へ申し込み
- ★第50回記念東京薬科大学薬用植物園公開講座と見学会 6月1日(土)13:00～16:00/同大学(八王子市)/申込方法など詳細は同大学 HP 参照または問い合わせを/同大学広報課(☎042-676-6711)へ申し込み
- ★写真の撮られ方 6月1日(土)10:00～12:00/社会教育協会ゆりか(多摩平)/プロの写真家から撮られ方のポイントを学ぶ/先着20人/500円/同協会(☎586-6221)
- ★日野市茶道連盟講習会～練り香作り 6月4日(火)13:00～15:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/40人/1,500円/5月26日(日)までに岩淵(☎080-6119-0118)へ

ごあんない

- ★簡単に楽しく体力up&ストレッチ～運動を習慣づけましょう 5月2日(休日)…勤労・青年会館、6日(振休)・13日(月)…落川都営住宅地区センター、8日(水)・15日(水)…東町交流センター/10:00～11:30/3B 体操(倉橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 5月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★日曜夜ヨガ 5月の毎週日曜日18:30～20:00/落川交流センター※直接会場へ/ストレス

- 解消、アンチエイジング、健康寿命を延ばすためのヨガ/10人/1回2,000円※指導あり/ヨガマット、体操服、飲み物持参/原(☎090-4222-5362)
- ★発達相談 5月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 5月6日(振休)・12日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★楽しい昆虫ウォッチング～生きている化石・ムカシトンボと春のチョウを見る 5月6日(振休)9:15JR高尾駅北口改札口集合、15:30同駅解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具など持参/日野の自然を守る会(森川 ☎090-2768-7929※19:00以降)
- ★日野混声合唱団練習見学会 5月7日(火)・14日(火)・28日(火)19:15～21:15/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原(☎583-5532)
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、都営住宅入居申込相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…5月7日(火)・14日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…5月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会。見学可/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★がんカフェひの 5月8日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換等/酒井(☎080-1144-2448)
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とそのご家族、お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 5月9日(木)・23日(木)13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)…5月9日(木)13:00からと15:00から/家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…5月12日(日)13:30～16:00/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)
- ★ヨガサークル ①5月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)②13日(月)・20日(月)・27日(月)/10:00～11:00/①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター/①10人②20人/1回500円※指導あり/秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ★癒やしのパステル画を描く会 5月12日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★日野植物研究グループ観察会～多摩川で探そう個性豊かな河原の植物 5月12日(日)9:30万願寺駅改札口集合、12:30同駅解散※雨天中止/飲み物など持参/長岡(☎592-6515)
- ★ベビーマッサージとおもちゃ作り 5月13日(月)10:30～12:00/万願寺交流センター/2カ

- 月～就園前の幼児と母親対象/1,800円※茶菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 5月11日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ★おしゃべりカフェ 5月18日(土)13:30から/七生公会堂/認知症・介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操/100～200円/石原(☎090-5400-1608)
- ★フードバンクTAMAシンポジウム～ひとり親家庭の貧困・そこで暮らす子どもたち 5月18日(土)14:00～16:00/イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ/詳細は同会 HP 参照/同会(山口☎080-5015-6064)
- ★こころ病む人と家族のつづる場～フリースペースTOMOへどうぞ・日帰りバス旅行 5月18日(土)※雨天実施/河口湖と湧水の里水族館/500円※家族1,000円/詳細は問い合わせを/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★みんなで朗読無料体験 5月19日(日)10:30～11:45/カルチャールーム百草(百草)/指導あり/16歳以上対象/アクトクラブ多摩(青木☎594-1577)
- ★程久保川クリーンデー 5月19日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)
- ★レインボーヨガ 5月25日(土)13:30～15:00/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)
- ★ドキュメンタリー映画「祝福(いのり)の海」上映会 5月26日(日)14:00から/七生公会堂/上映後トークシェア(自由参加)あり/1,200円※前売り1,000円、25歳以下500円/谷(☎582-3821)へ申し込み

もよおし

- ★スミレダンスパーティー 5月2日(休日)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★みんなで歌おう会～歌って健康! 5月3日(祝)10:30～11:30/小規模多機能ホームさかえまち/太田音楽療法士による音楽会/同施設(☎582-1801)
- ★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～はらっぱカフェタイム…5月7日(火)10:30～11:00/南平駅西交流センター/保護者同士でお茶を楽しむ/乳幼児の保護者対象/4人/30円(飲み物代)▶みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ!…5月16日(木)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり遊び/乳幼児と保護者対象/いずれも同会(☎587-6276)
- ★歌で楽しむ元気会 5月8日(火)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌

- 体操等/おむね60歳以上対象/500円※指導あり/小川(☎594-9960)
- ★杉野幼稚園から ▶園庭開放…5月8日(水)13:30～15:30※雨天中止▶minimini うんどうかい・1～3歳のお友だち(要申込)…5月18日(土)10:00～11:00/いずれも同園(百草)/同園(☎591-3515)
- ★元気な音楽の広場 5月9日(木)13:30～14:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌等/おむね60歳以上対象/500円※指導あり/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★フリーマーケット出店者(出店料無料)募集 5月11日(土)10:00～15:00/クリアホームアンドガーデン(日野本町)/同施設(☎582-1313)へ申し込み
- ★カナリアの会 5月11日(土)13:30～14:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌等※ピアノ伴奏あり/500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 5月11日(土)13:30～15:30/同センター/500円/内川(☎592-5284)
- ★フリーマーケット出店者募集 5月12日(日)・6月9日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★日野四季の会ダンスパーティー 5月12日(日)13:00～16:00/新町交流センター/500円/川畑(☎070-6644-2729)
- ★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう! 5月13日(月)①11:00～11:30②11:30～12:30/同園(百草)/①1歳児親子リトミック②園庭開放/①平成29年4月2日～30年4月1日②平成26年4月2日～30年4月1日生まれ対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★歌声笑サロン東町 5月13日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を楽しみ、仲間づくり/300円/榎島(☎080-6537-5692)
- ★おひるねアート@mimi父の日撮影会 5月14日(火)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、16日(木)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0～2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★地域交流スペースひだまり～心と体のリフレッシュ・歌ってしゃべって奏でて 5月15日(水)13:00～14:00/下田地区センター/楽しく楽器演奏/指導あり/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★ホットストーン～体と心の凝りをほぐしませんか? 5月16日(木)11:00から/あかいやね(程久保)/子育て中の親子対象/先着10人/同施設(☎594-7841)
- ★こども食堂～さくらちゃん 5月19日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
- ★日野市ダンススポーツ連盟～春季ダンスパーティー 5月25日(土)13:00～16:20/南平体育館/レディース席、ミキシング、トライアル、

- ダンスタイム/1,000円※お茶、あめ付き/同連盟(佐藤☎581-4089)
 - ★第8回わくわく文化芸術体験ひろば～おいでよ! わくわくひろばへ 5月25日(土)10:00～15:30/市民の森ふれあいホール※直接会場へ/300円※2歳以下無料/日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)
- ### 美術・音楽
- ★第21回彩友会絵画展 5月14日(火)～19日(日)10:00～17:00※19日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル等/門倉(☎583-0125)
 - ★第2回善太郎をご存じですか?展 5月16日(水)～19日(日)10:00～17:00※18日(土)11:00からトークあり/ギャラリー祥(日野台)/小島善太郎作品、資料展示等/立川(☎090-9150-9136)
 - ★翠墨会作品展 5月21日(火)～26日(日)10:00～17:00※21日は13:00から、26日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/越智(☎587-2432)
 - ★第8回マンデーキルトパッチワークキルト展 5月23日(木)～28日(火)11:00～18:00※28日は16:00まで/コート・ギャラリー国立(国立市)/アップリケキルト等/田中(☎581-2256)
- ### スポーツ
- ★グラウンド・ゴルフ体験教室 5月8日(水)・22日(水)、6月12日(水)13:00～15:00/多摩平第一公園/用具貸し出しあり/日野市グラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ申し込み
 - ★ゴルフ基礎・基本コース 5月27日～6月29日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:20※週1回5講座。振替受講可/旭ヶ丘ゴルフクラブ(旭が丘)/成人対象/各6人/13,000円※無料貸し出しクラブあり/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
 - ★日野市テニス協会～ミックスタブルス大会(硬式テニス) 6月2日(日)・9日(日)※予備日16日(日)/多摩平第一公園/申込方法など詳細は同協会 HP 参照/同協会(宮崎☎090-3687-2807)
- ### 会員募集
- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
 - ★童謡・唱歌(新作も)を歌う会 月2回土曜日13:30～15:30/多摩平の森ふれあい館等/ポピュラーな童謡・唱歌などを斉唱/月1,000円※指導あり/小松(☎090-7634-5370)
 - ★さわやか太極拳の会 毎週金曜日10:00～12:00/中央公民館高幡台分室等/月2,000円※指導あり/金子(☎591-9186)
 - ★太極拳倶楽部・槐 毎週金曜日13:00～15:00/平山台健康・市民支援センター等/太極拳(8式、16式、東岳健身功)と練功十八法を理論から学ぶ/初心者歓迎/月5,000円※指導あり/佐藤(☎593-2868)
 - ★リーズ・テコンドー日野クラブ 毎週土曜日10:00～11:30/東部会館等/小学生以上対象※初心者歓迎/月4,000円※師範の指導あり/阿部(☎090-2228-6360)