

平成31年度 けんこうだより 成人 保健事業

問 健康課 ☎581-4111
FAX 583-2400

平成31年度 あなたが受けられる健（検）診・予防接種・運動事業 早見表

※平成31年4月2日～平成32年（2020年）4月1日の間に迎える誕生日の年齢

健診名など		年齢																																			
		20	21	22～25	26	27～30	31	32～35	36	37～39	40	41	42～44	45	46	47～49	50	51	52～54	55	56	57～59	60	61	62～64	65	66	67～69	70	71	72～74	75	76	77～			
①	胃がん検診																																				
	肺がん検診																																				
	大腸がん検診																																				
	子宮頸がん検診(女性)	20歳以上で偶数年齢になる方または前年度未受診の方																																			
	乳がん検診(女性)											40歳以上で偶数年齢になる方または前年度未受診の方																									
	肝炎ウイルス検診											過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方																									
	胃がんリスク検査																																				
②	骨粗しょう症検査(女性)																																				
	お口の健康診査		21歳から5年ごと（上限年齢なし）																																		
③	特定健診																																				
	いきいき健診																																				
④	健康サポートルーム「輝」	18歳以上で運動習慣のない方（在勤も可）																																			
	さわやか健康体操																																				
	悠々元気体操																																				
	楽・楽トレーニング体操	18歳以上（在勤も可）																																			
	ミニ楽・楽トレーニング体操	18歳以上（在勤も可）																																			
⑤	高齢者肺炎球菌											65歳以上5歳刻みの誕生日を迎える、または100歳以上の、これまで同予防接種を一度も受けたことがない方																									
	高齢者インフルエンザ																																				

※ が無料で、 が有料で受けられる健（検）診・予防接種・運動事業です

①がん検診など

- ◆胃がん検診：800円
集団検診（問診・バリウムによる胃部X線撮影）
- ◆肺がん検診：600円
集団検診（問診・胸部X線撮影）
- ◆大腸がん検診：200円
集団検診（問診・便潜血検査）
※日野市国保特定健診・いきいき健診対象者は健康診査実施時に同時受診できます
- ◆子宮頸がん検診：800円
問診・視診・細胞診
- ◆乳がん検診：1,500円
問診・視診・触診・マンモグラフィ（乳房X線検査）
- ◆肝炎ウイルス検診：無料
問診・血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）
[広報掲載号] 5月15日号、10月1日号
- ◆胃がんリスク検査（ABC検査）：無料
問診・血液検査（ピロリ菌検査・ペプシノゲン検査）
[広報掲載号] 4月1日号
- ◆骨粗しょう症検査：無料
骨量測定、個別相談
[広報掲載号] 5月1日号
- ◆禁煙相談：無料
保健師による個別相談。通年随時実施

広報掲載号

- ・4月15日号
- ・9月1日号
- ・12月15日号

広報掲載号

- ・4月1日号
- ・10月15日号



②歯科・栄養事業など

- ◆お口の健康診査：無料
歯周病・むし歯・入れ歯などの健診
[広報掲載号] 5月1日号
- ◆40代から始めようロコモ予防教室：無料
簡単料理の実演と試食、ロコトレ（簡単な体操）
年3回実施。広報ひので募集
- ◆シニア世代の食育講座：無料
低栄養を予防する食生活・口腔機能向上のためのセルフケア
[広報掲載号] 5月15日号、8月15日号、11月1日号
- ◆健康・食生活相談：無料
保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談・指導。通年随時実施

③特定健診、特定保健指導、いきいき健診

- ◆特定健診：無料
日野市国民健康保険加入者に、健康診査を実施。対象者には個別通知を発送※日野市国民健康保険以外に加入の方には、各保険者や事業者が健康診査を実施
- ◆特定保健指導：無料
特定健診を受けた結果、一定の基準値以上の方を対象に、保健師・管理栄養士などが食事や運動などの生活習慣の改善の指導・助言を実施
- ◆いきいき健診：無料
後期高齢者医療制度の方に、健康診査を実施。対象者には個別通知を発送

④各種運動・健康づくり事業など

- ◆健康サポートルーム「輝（かがやき）」：無料
運動習慣のない方も気軽に利用できる施設（見学も可）。お気軽にお越しください
 - ◆ふらっとエクササイズ：無料
20～40歳代の女性向けエクササイズ。イオンモール多摩平の森での買い物ついでに、ふらっとお立ち寄りください。開催日は市HPで確認を
[広報掲載号] 5月1日号
 - ◆健康づくり推進員
健康づくり推進員が、市民の健康づくりを目的にウォーキングや室内での体操など1年を通じて実施
[広報掲載号] 随時
 - ◆日野人げんき！ゼミナール：無料
保健師が皆さまのお住まいの地域に出向き、健康に関するさまざまなテーマで出張健康講座を実施
- ※次の①～③の体操教室は、申し込みを終了していますが、人数に余裕のある会場は、申し込み可能です
- ①さわやか健康体操 ②悠々元気体操：2,000円/年
寝たきり予防や健康増進を目的とした体操教室
 - ③楽・楽トレーニング体操 ④ミニ楽・楽トレーニング体操：1,000円/年
健康体操サポーターによる操体法（体の歪みを整える）を基本とした筋力トレーニング体操



⑤大人の予防接種

- ◆高齢者肺炎球菌：接種費用の一部助成
- ◆風しん対策事業における抗体検査および風しん（麻疹風しん混合ワクチンを含む）予防接種：無料
- ◆高齢者インフルエンザ：接種費用の一部助成
[広報掲載号] 10月1日号

広報掲載号

4月1日号